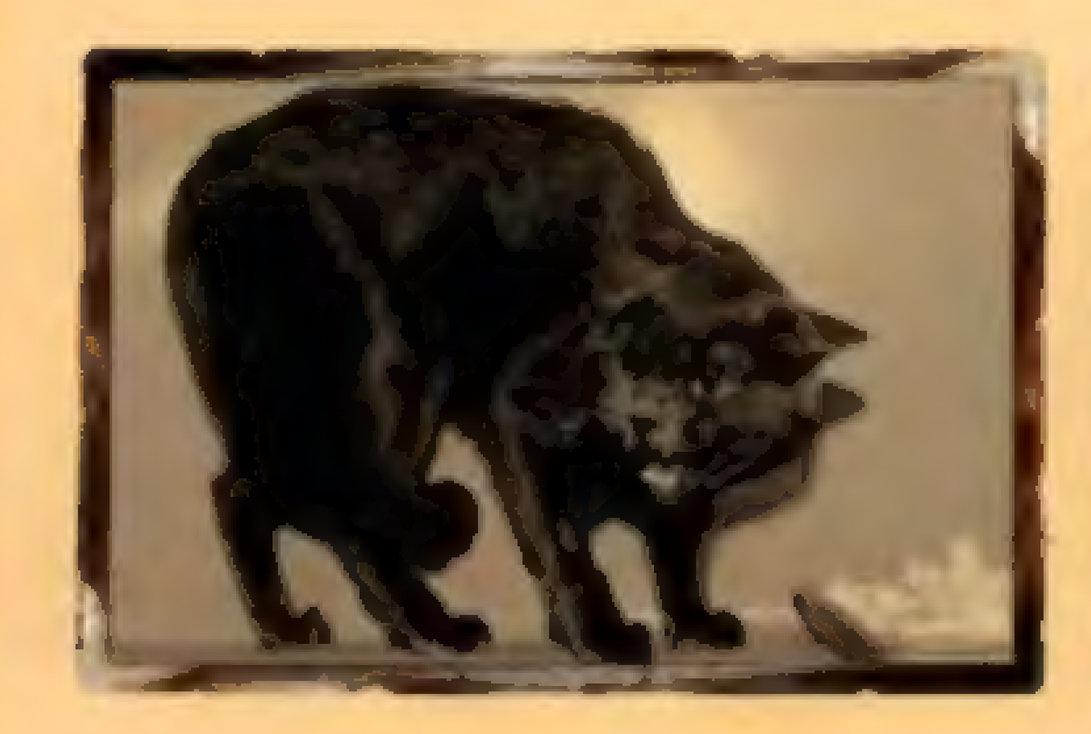


Британская ассоциация
по ветеринарии мелких животных





Руководство

по поведенческой медицине

собак и кошек





Издательство
«СОФИОН»
2005

Под редакцией
Д. Хорвитц, Д. Миллса и С. Хит

Серия:
Поведение и дрессировка

Собаки и кошки

BSAVA Manual of Canine and Feline Behavioural Medicine

Editors:

Debra F. Horwitz
DVM DipACVB

Veterinary Behavior Consultations, 12462 G. Natural Bridge Road
Bridgeton, MO 63044, USA

Daniel S. Mills
BVSc MRCVS

Principal Lecturer in Behavioural Studies & Animal Welfare
Animal Behaviour, Cognition and Welfare Group
University of Lincoln, Department of Biological Science
Riseholme Park, Riseholme, Lincs LN2 2LG

Sarah Heath
BVSc MRCVS

Behavioural Referrals, 11 Cotebrook Drive, Upton, Chester CH2 1RA

Published by:

British Small Animal Veterinary Association
Woodrow House, 1 Telford Way, Waterwells
Business Park, Quedgeley, Gloucester GL 2 4AB

Британская ассоциация по ветеринарии мелких животных

Руководство по поведенческой медицине собак и кошек

Под редакцией

Д. Хорвитц, Д. Миллса и С. Хит

Перевод с английского под редакцией

канд. вет. наук

Ж.В. Вараксиной

канд. биол. наук

М.Д. Гроздовой

канд. хим. наук

И.Я. Корсаковой

Софион

Москва, "Софион", 2005

УДК 591.5:619.636
ББК 88.2
Р85

Руководство по поведенческой медицине собак и кошек
Р85 Пер. с англ./под ред. Д. Хорвитц, Д. Миллса, С. Хит - М.: Софион. 2005, 368 с., илл.
ISBN 5-9668-0007-3

В данном руководстве, составленном международным коллективом авторов (из Великобритании, США, Канады, Бельгии, Франции, Австралии), подробно рассмотрены условия развития нормального социального поведения собак и кошек, причины, приводящие к различным поведенческим отклонениям, формы этих расстройств, способы их диагностики и лечения. Книга может служить учебным и справочным пособием по коррекции нежелательного поведения этих домашних животных.

Предназначено для ветеринарных врачей и студентов ветеринарных вузов.

ББК 88.2

Авторы и издатели не несут ответственности за результаты использования лекарственных средств, упомянутых в книге. Подробности, касающиеся дозировок и методов применения лекарств, следует проверять по специальной литературе.

ISBN 0905214595 (англ.)

ISBN 5-9668-0007-3 (русск.)

Оглавление

Список авторов

Джон Боуэн
Jon Bowen BVetMed MRCVS
42 Hove Street, Hove, East Sussex BN3 2DH

Каролайн Боуэр
Caroline Bower BVM&S MRCVS
The Veterinary Health Centre, 16 Branson Court,
Upper Chaddlewood, Plympton, Plymouth, Devon PL7 3WU

Рейчел Кейзи
Rachel Casey BVMS MRCVS
Anthrozoology Institute, School of Biological Sciences, University of Southampton,
Biomedical Sciences Building, Bassett Crescent East, Southampton SO16 7PX

Патриция Коннолли
Patricia B. Connolly BVSC MRCVS
1 Shortland Crescent, Burnage, Manchester M19 1SZ

Шерон Кроувел-Дейвис
Sharon L. Crowell-Davis DVM PhD DipACVB
Department of Anatomy and Radiology, College of Veterinary Medicine,
University of Georgia, Athens, GA 30602-7382, USA

Жоэль Деасс
Joel Dehasse DVM Beh.vet.
3 Avenue du Cosmonaute, 1 150 Brussels, Belgium

Дайана Франк
Dr Diane Frank DVM DipACVB
Universite de Montreal, Faculte de Medecine Veterinaire,
C.P. 5000, Saint-Hyacinthe, Quebec, Canada J2S 7C6

Сара Хит
Sarah Heath BVSC MRCVS
Behavioural Referrals, 1 1 Cotebrook Drive, Upton, Chester CH2 1RA

Дебра Хоровитц
Debra F. Horwitz DVM DipACVB
Veterinary Behavior Consultations, 12462 G. Natural Bridge Road, Bridgeton,
MO 63044, USA

Кэтрин Хоупт
Katherine Houpt VMD PhD
Department of Biomedical Sciences, College of Veterinary Medicine,
Cornell University, Ithaca, NY 14853-6401, USA

Уэйн Хантхаузен
Wayne Hunthausen DVM
Animal Behavior Consultations, Westwood Animal Hospital,
4820 Rainbow Blvd, Westwood, KS 66205, USA

Эллен Линделл
Ellen M. Lindell VMD
6 Brenner Ridge Road, Pleasant Valley, NY 12569, USA

Эндрю Люшер
Andrew U. Luescher DVM PhD
Director, Animal Behavior Clinic, Department of Veterinary Clinical Sciences,
Purdue University, 1248 Lynn Hall, West Lafayette, IN 47907-1248, USA

Петра Мертенс
Petra A. Mertens Dr.med.vet. FTAV
Assistant Professor Behavior Medicine, 315 Veterinary Teaching Hospital,
1352 Boyd Avenue, St. Paul, MN 55108, USA

Дэниел Миллс
Principal Lecturer in Behavioural Studies & Animal Welfare, Animal Behaviour,
Cognition and Welfare Group, University of Lincoln, Department of Biological
Sciences, Riseholme Park, Riseholme, Lines LN2 2LG

Жаклин Нейлсон
Jacqueline Neilson DVM DipACVB
Animal Behavior Clinic, 809 SE Powell, Portland, OR 97202, USA

Карен Оверолл
Karen L. Overall MA VMD PhD DipACVB
ABS Certified Applied Animal Behaviorist, 10 County Lane, Glen Mills, PA 19342, USA

Тьерри Пари
Thierry Paris DMV
4 rue Clara Zetkin, 38400 Saint-Martin-D'Heres, France

Илана Рейснер
Ilana R. Reisner DVM PhD DipACVB
Director Behavior Clinic, Department of Clinical Studies,
Veterinary Hospital of the University of Pennsylvania,
3900 Delancey Street, Philadelphia, PA 19104-6010, USA

Саманта Скотт
Samantha Scott BVSC MRCVS
2 Coates Cottages, Longniddry, East Lothian, EH32 OPL

Керсти Сексел
Kersti Seksel BVSc (Hons) MRCVS MA (Hons) FACVSC (Animal Behaviour) DipACVB
Seaforth Animal Behaviour Consultants, 55 Ethel Street, Seaforth NSW 2092, Australia

Кендел Шеперд
Kendal Shepherd BVSC MRCVS
16 Church Street, Fineden, Northants NN9 SNA

Барбара Симпсон
Barbara S. Simpson PhD DVM DipACVB
The Veterinary Behavior Clinic, 6045 US Highway 1 North,
Southern Pines, NC 28387-8614, USA

От издателей

За последние годы научные исследования и диагностика поведенческих проблем у кошек и собак ушли настолько вперед, что Британской ассоциации ветеринарии мелких животных пришлось признать: предыдущие пособия в этой области устарели — верный знак быстрого прогресса данной отрасли науки.

Этому прогрессу способствовало много факторов, но одним из главных стали новые эффективные лекарственные средства, позволяющие модифицировать некоторые поведенческие особенности. Действительно, важность и распространенность поведенческих расстройств привела к появлению лекарственных препаратов, предназначенных специально для коррекции определенных поведенческих проблем у собак. Вместе с тем нельзя забывать и о достижениях в диагностике и классификации заболеваний, составляющих основу данной научной дисциплины.

К составлению своего нового пособия Британская ассоциация ветеринарии мелких животных (BSAVA) привлекла специалистов, отлично разбирающихся во всех аспектах поведения кошек и собак. Трех редакторов, трудившихся над ним, можно поздравить с составлением воистину универсального руководства. Входящие в него главы охватывают все области поведенческой медицины, но особое внимание уделено синдромам, наиболее часто встречающимся в клинической практике.

Редакторы пособия и менеджер BSAVA по издательской деятельности создали ещё одно достойное практическое руководство, и практикующие врачи, несомненно, найдут в нем информацию, чрезвычайно полезную для себя.

Ричард Г. Харви
Richard G Harvey BVSc PhD DVD MRCVS
BSAVA President 2002-2003

Британская ассоциация ветеринарии мелких животных и редакторы настоящего пособия считают, что при коррекции поведения в первую очередь должны применяться методы положительного (поощрительного) подкрепления. Вместе с тем они не отрицают необходимости наказания в некоторых обстоятельствах. Но поскольку средства дрессировки, причиняющие животным физическую боль или дискомфорт, не всегда правильно используются и возможно злоупотребление ими, они должны применяться лишь в исключительных случаях и только после консультации ветеринарного врача. Перед тем как рекомендовать использование подобных средств дрессировки или какого-либо наказания, ветеринарному врачу следует тоже проконсультироваться со специалистом по поведенческим проблемам.

Предисловие

Эффективность как диагностики, так и лечения животных зависит от того, насколько ветеринарный врач осведомлен об особенностях их поведения, и зачастую именно перемены в поведении питомца заставляют владельца обратить внимание на медицинскую проблему. За последние 10-15 лет ветеринария все глубже постигает важность поведенческих проявлений и психологического комфорта животных Являясь хранителями их здоровья и благополучия, мы должны относиться к поведению животных как к индикатору их психологического состояния. Именно поведение помогает домашнему питомцу укрепить связь со своим хозяином и упрочить свое место в его доме; но оно же нарушает это равновесие и приводит к пагубным последствиям. Хорошо известно, что поведенческие проблемы могут омрачить отношения между питомцем и хозяином и даже разорвать их, в результате чего так много домашних животных переходят от хозяина к хозяину, оказываются бездомными или подвергаются эвтаназии. Забота о сохранении нормальных отношений между питомцем и хозяином, помощь хозяину в более глубоком понимании его животного-компаньона стали неотъемлемой частью современной ветеринарной практики

Данное руководство предназначено для ветеринарных врачей общей практики, и авторы стремились обьединить в нем надежную научную информацию с полезными практическими советами. Сами авторы ветеринары из разных стран, занимающиеся поведением животных, и мы уверены, что наша книга привлечет внимание тех, кто проявляет интерес к поведенческим проблемам.

В книге описано нормальное поведение кошек и собак, так как без его понимания ветеринар не может консультировать по поводу поведенческих проблем. Главы по практическому применению знаний о поведении животных, по методике консультирования и составлению анамнеза, а также по основам дрессировки, физиологии стресса и страха и профилактике поведенческих проблем дают хорошую теоретическую основу. Чтобы помочь практикующему врачу в его конкретном случае, главы по поведенческим расстройствам построены по единому, логически обоснованному плану: сбор анамнеза, диагностика, методы лечения, прогнозирование и последующий контроль.

Думаем, что интернациональный состав коллектива авторов настоящего руководства обеспечивает более широкий взгляд на такую быстро развивающуюся область, как поведенческая медицина Мы старались предоставить читателю самую свежую информацию, имеющуюся в данной области. И мы очень надеемся, что эта информация поможет Вам сделать более приятной жизнь домашних животных рядом с человеком, упрочить радость здоровых взаимоотношений между ними.

Дебра Хоровитц, Дэниел Миллс и Сара Хит
Июнь 2002

Глава 1

Роль поведенческой медицины в ветеринарной практике

К. Боуэр (Caroline Bower)

Введение

Многие практикующие ветеринарные врачи стали живо интересоваться нюансами взаимоотношений между людьми и животными. Изменилась за последние годы и позиция профессионалов. поведенческая терапия животных-компаньонов поднялась сейчас на новый уровень, превратившись в один из основных предметов изучения; ветеринарная наука теперь признает, что отношения между питомцем и его хозяином столь же важны, как и физическое здоровье животного.

Британская ассоциация ветеринарии мелких животных (The British Small Animal Veterinary Association), Американская ассоциация клиник для животных (American Animal Hospital Association), Американская ветеринарно-медицинская ассоциация (American Veterinary Medical Association) и другие объединения широко мыслящих специалистов первыми привлекли всеобщее внимание к вопросу поведения животных-компаньонов. А отдельные врачи и ученые, движимые возникшим интересом, успешно исследовали в этот начальный период некоторые конкретные аспекты поведения. Теперь задача состоит в том, чтобы ветеринары получили представление о потребностях своих пациентов и их хозяев, освоили методики диагностики и лечения, входящие в поведенческую медицину.

Не каждому ветеринарному врачу захочется специализироваться в области поведенческой терапии, но тем, кто занимается общей ветеринарной практикой, следует как минимум:

- уметь дифференцировать клинические и чисто поведенческие проблемы и представлять себе, насколько они могут перекрываться,
- быть в состоянии посоветовать владельцу, куда обратиться за специализированной помощью, если в ней возникает необходимость;
- знать, в чем может состоять курс поведенческой терапии и сколько времени и денег потребуется для его проведения;
- иметь представление о действии обычно применяемых лекарств, их возможных побочных эффектах и противопоказаниях к использованию

Подобно тому, как практикующий врач должен хорошо себе представлять, какое лечение получит его больной, направленный к ортопеду или дерматологу, ветеринарный врач общей практики должен знать достаточно много о поведении, чтобы оценить, нужна ли в том или ином конкретном случае помощь врача-специалиста и в чем именно она будет состоять.

Здоровье и благополучие животного

Наряду с огромным ростом интереса к поведенческим проблемам животных-компаньонов, происходит также все более широкое осознание тех потребностей домашних животных, от удовлетворения которых зависит их здоровье и благополучие, и, более того, наблюдается определенное желание решать эти вопросы. Частично это делают профессионалы, частично — организации по защите животных, благотворительные и исследовательские организации, частично — широкая общественность и средства массовой информации. Последние, однако, зачастую недостаточно информированы, но влиятельны, а потому очень важно, чтобы компетентные люди получали возможность выступать с просветительскими целями и участвовать в дискуссиях. Любой, кто принимает участие в дебатах по вопросам охраны здоровья и благополучия домашних животных, должен хорошо разбираться в проблемах поведения животных разных видов, равно как хорошо знать их потребности и особенности ухода за ними.

Всесторонняя помощь владельцу и его животному

Еще одним фактором, оказывающим существенное влияние на подход к работе практикующего ветеринарного врача начиная с 1980-х годов, стала растущая потребность в комплексном лечении и профилактике, а не в медицинской "пожарной команде", — другими словами, в более обстоятельном и целостном подходе. Это обусловлено рядом причин.

- В настоящее время имеется большой выбор средств и услуг, позволяющих успешно выполнять профилактические программы охраны здоровья домашних животных, например

эффективные вакцины, противопаразитарные препараты и средства ухода за зубами.
- Вслед за гуманитарной медициной, ветеринарное образование признало, что лучше профилактика, чем лечение заболевания. Вместе с тем заметно выросли знания о значении рационального питания как для здоровья домашних животных, так и для контроля заболеваний; специальность "ветеринарный сестринский уход" включает в себя программу консультирования владельца по вопросам питания и предоставления амбулаторных услуг. Все чаще именно ветеринары-практики предлагают владельцам надежные советы по всем вопросам, не исключая профилактику и лечение поведенческих расстройств.
- Ветеринария признает, что комплексный подход к каждому владельцу и пациенту позволяет намного улучшить обслуживание, а довольный клиент, в конечном счете, вряд ли захочет сменить врача. Требования владельцев животных к ветеринарной практике растут год от года; благодаря средствам массовой информации и Интернету они становятся все более осведомленными; усиливается конкуренция за предоставление услуг все более высокого качества.

Чтобы привлечь и удержать клиентов, добиться удовлетворительных результатов, сохранить более или менее высокий доход от практики, бригады ветеринарных специалистов непрестанно ищут способы, позволяющие улучшить качество предоставляемых услуг и расширить их спектр. Обычные люди, имеющие домашних животных, несомненно, нуждаются в ком-то, кто бы помог им предотвратить как физические, так и психические расстройства у их питомцев. Ветеринарные врачи и сестры могут эффективно работать в единой ветеринарной бригаде, консультируя по вопросам питания, осуществляя гериатрический уход, помогая скорбящим по утрате питомца, а также обеспечивая профилактику и лечение поведенческих проблем. Оказание помощи такого рода хорошо согласуется с концепцией всесторонней заботы о клиенте.

Исходя из сказанного, очевидно, что ветеринарам необходимо задуматься о том, смогут ли они предоставлять услуги по лечению поведенческих расстройств в рамках своей клиники. Включение коррекции поведения в общую ветеринарную практику благотворно сказывается на качестве помощи, оказываемой владельцу и его животному, привлекает клиентов, "привязывает" их к клинике, дает дополнительную работу ветеринарным врачам и вспомогательному персоналу, помогает уменьшить частоту смены хозяев и необязательной эвтаназии, приносит удовлетворение всем, кто принимает участие в этом лечении.

Ответственность

Ветеринару-хирургу необходимо научиться понимать как реальные, так и потенциальные проблемы поведения животного, лечением которого он занимается; это так же важно, как, например, понимание того, к каким осложнениям может привести вправление бедра, лучевая терапия или комплексная операция на позвоночнике. К сожалению, старшекурсникам ветеринарных вузов до сих пор предоставляют сравнительно мало сведений о поведении животных-компаньонов — непропорционально мало по сравнению с тем, сколь часто клиенты обращаются за советами именно по этим вопросам Хотя получаемое образование позволяет выпускникам компетентно справляться с большинством медицинских и хирургических проблем, все же нужно помнить, что хорошее понимание характера связи, сложившейся между владельцем и его питомцем, а также возможных причин разрыва ее крайне необходимо для успеха ветеринарной практики общего профиля.

Клиент нуждается в совете и помощи; ветеринарные хирурги и их ассистенты должны обладать достаточно глубокими знаниями о поведении животных, чтобы по возможности предотвратить развитие поведенческих отклонений, уловить аномалии в поведении животного и отличить клинический случай от чисто поведенческого. Это позволит им лечить поведенческое расстройство в рамках своей практики либо своевременно направить клиента к соответствующему специалисту.

Направление к специалисту

Каждый ветеринарный врач должен знать, когда и к кому нужно направлять пациентов с поведенческими проблемами, если в его клинике не предоставляются широкие услуги по лечению поведенческих расстройств.

Предварительное клиническое обследование

Непреложное правило лечения любого животного с поведенческими отклонениями: сначала произвести полный клинический ветеринарный осмотр, позволяющий установить наличие у животного каких-либо физических или клинических проблем, затем проанализировать его рацион питания, режим, проводимую медикаментозную терапию и определить переносимость лекарств, которые предполагается использовать в будущем. Возможно, это предварительное обследование выполнят в специализированной клинике, куда целесообразно направить клиента, особенно если он приезжает откуда-то издалека.

В некоторых случаях консультант по проблемам поведения может дать совет относительно анализов крови, рентгеновских снимков или

других исследований, которые следует сделать перед тем, как владелец и его животное посетят специалиста по поведенческой терапии. Типичный пример — необходимость анализа мочи у котов и кошек, если они оставляют метки или мочатся в помещении; анализ позволяет выявить признаки заболевания мочевых путей, способного вызвать такое поведение животного. Иногда необходимо предварительно проконсультировать владельца по вопросам поведения (например, в случаях агрессивности животного — как предотвратить увечье или усиление агрессии в период до первого посещения специалиста).

Связь между ветеринарными клиниками

Если клиника направляет пациента к другому специалисту, то должна быть уверенность в том, что будут установлены хорошие рабочие отношения с клиникой, принимающей вашего клиента, и он получит там профессиональную ветеринарную помощь. Направляющая клиника должна ознакомиться с процедурой направления и вероятными расходами, предоставить анамнез, а также подробную информацию о любой проводимой медикаментозной терапии и переносимости лекарств. Предварительный контакт с принимающей клиникой поможет решить, какую именно информацию необходимо туда передать.

Во избежание недоразумений и для облегчения текущей связи один из ветеринаров должен быть ответствен за контакты между клиникой и консультантом по вопросам поведения. Для клиентов очень важна четкая связь с их собственной и специализированной клиникой – это помогает им сохранить мотивацию к устранению поведенческих проблем на протяжении всей программы лечения. Они будут отдавать лечению свои время и силы, и им потребуется максимально возможная поддержка. Владельцам нужно знать, что их ветеринар интересуется ходом лечения, сколь бы медленно оно не протекало.

Иногда бывает уместным предоставить специалисту дополнительную информацию о клиенте или его семье, и именно поэтому необходимо установить с ним хорошие, доверительные отношения и строго оберегать конфиденциальность сведений (см. гл. 4).

Услуги по лечению поведенческих расстройств в рамках клиники

Существует два главных способа оказания услуг по лечению поведенческих расстройств в клинике: скоординированный профилактический подход и проведение консультаций по поведенческим проблемам.

Профилактический подход

Каждая клиника должна разработать программу, помогающую предотвратить развитие поведенческих отклонений у щенков и котят или у молодняка любых других домашних животных, относящихся к частым пациентам клиники (см.гл.6). Это предполагает ряд инициатив; список, приведенный ниже (фиг.1.1), ни в коем случае не исчерпывает их. Далее они будут рассмотрены более подробно.

Инициатива	Действие
Связь с местными заводчиками	Установить хорошие отношения
Советы по приобретению животных	Поощрять хозяев консультироваться в клинике
Уход за питомцем	Поощрять общение хозяев с сотрудниками клиники
Отношение к первому визиту	Сделать все возможное, чтобы первый визит к ветеринару был приятен для владельца и животного
Информирование владельцев	Предложить информационные подборки, книги и видеофильмы
Последующее наблюдение и консультации	Организовать консультации у ветеринарной сестры
Социализация животного и его обучение	Организовать занятия для щенков и котят

Фиг. 1.1. *Инициативы клиники, направленные на предотвращение поведенческих проблем у щенков и котят, а также на информирование владельцев о работе клиники и возможности обращаться в нее по всем вопросам поведения животных*

Эффективность программы зависит от следующего:

- подготовленности специалистов клиники;
- понимания важности программы для животных, клиентов и персонала клиники;
- разработки стратегии тесной связи между клиникой и клиентами, как прямой (т.е. устной), так и опосредованной (например, с помощью информационных подборок для клиентов, видеофильмов, раздачи рекламных материалов).

Лучше всего, если только на одного человека или небольшую группу людей в клинике возлагается ответственность за разработку инициатив и выполнение согласованных мероприятий. Иногда, особенно в крупных учебных центрах, бывает необходимо проводить непрерывный мониторинг и тренинг; в этом случае требуется соответствующая мотивация человека или группы людей, ответственных за программу; они должны активно продвигать программу и реагировать на новые идеи, получая при этом должное вознаграждение.

Связь с местными заводчиками

- Следует проводить индивидуальные или групповые беседы с местными заводчиками и поставщиками домашних питомцев о важности поведенческих характеристик поставляемых ими животных.
- Нужно использовать любую возможность для тактичного объяснения им их роли в предотвращении поведенческих проблем.
- Нужно обсуждать и такие вопросы, как подбор партнера для вязки, обеспечение ранней социализации щенков и котят и приучение их к рукам, обращение с ними и условия содержания, наличие или отсутствие в доме животных того же вида, политика выбора животного, подходящего для будущего владельца, и обучение хозяев-новичков

Советы по приобретению животных

Предваряющие покупку советы нередко помогают хозяевам решить, животное какой породы, пола, а иногда и вида им стоит приобрести

- Следует поощрять намерения предполагаемого хозяина еще до приобретения животного обсудить все вопросы с ветеринарным врачом или сестрой.
- Специально обученным ветеринарным сестрам можно поручить проведение бесед с клиентами по ряду вопросов, связанных с уходом за домашними питомцами.

Важно, не считаясь с затратами времени на беседу с клиентом, составить ясную картину того, что ему нужно, насколько хорошо он сумеет справиться с тем или иным питомцем, в каких условиях живет и каков его образ жизни; важно также рассеять любые неправильные представления, которые могут у него быть. Часто совета ищут при покупке второй собаки или кошки, и здесь ветеринар только тогда сможет дать полезный совет, если он хорошо разбирается в вопросах поведения животных

Клиника должна нацелить клиента на приобретение щенков или котят у надежного заводчика, если только это возможно, и объяснить, на что именно обратить внимание, рассматривая как помет, так и других животных в доме.

Уход за питомцем

Следует поощрять владельцев обращаться в клинику по любому вопросу, связанному с уходом за питомцем. Если установлены непринужденные отношения, хозяин, скорее всего, обратится за помощью сразу же, как только заметит, что с питомцем творится что-то неладное. В некоторых клиниках имеются специально отведенные часы, когда ветеринарная сестра или фельдшер проводят консультации; в других — на вопросы по уходу за животными компетентно и терпеливо отвечают регистраторы.

Первый визит к ветеринару

Нужно сделать все возможное, чтобы первые визиты к ветеринару были приятными как для клиента, так и для животного. Во время этих визитов можно делать прививки и проводить профилактический осмотр, проверять вес и даже устраивать животному встречи с "собратьями" (для развития социальных навыков) либо посещение занятий для щенков и котят (см. гл. 2, 3 и 6).

При проведении первой вакцинации животного или при первом визите нового клиента следует увеличить время консультации с тем, чтобы его хватило на:

- приятное знакомство;
- создание непринужденной атмосферы для хозяина и его питомца;
- рассмотрение таких важных тем, как привыкание и социализация животного;
- неторопливое ведение приема и нежное обращение со слишком робкими животными с целью их ободрить.

Когда животному делают инъекцию (разумеется, тонкой иглой), нужно отвлечь его и угостить лакомством. В карточке пациента следует сделать запись о том, что обсуждались важные поведенческие темы (см. гл. 6).

Информация для хозяина

- В информационные подборки о щенках и котятах нужно включать сведения об особенностях их поведения.
- Рекомендовать клиентам полезные буклеты и книги, которые могут продаваться в клинике.
- Организовать прокат учебных видеофильмов.
- Неустанно разъяснять, что в случае появления каких-либо поведенческих проблем следует прежде всего обратиться в клинику для консультации или за направлением к специалисту.

Администрация должна внимательно относиться к тому, что выставлено на продажу в помещении клиники, и следить, чтобы сотрудники имели полное представление о содержании книг и свойствах других товаров.

Последующее консультирование

Постоянным клиентам можно предлагать бесплатные консультации ветеринарной сестры или фельдшера; это позволит уделять больше времени беседам о здоровье и поведении животного.

Социализация и дрессировка

- Требовать от сотрудников клиники, чтобы они при любой возможности подчеркивали важность социализации и привыкания животного к различным раздражителям.

- Проводить занятия или "встречи" для щенков или котят (см. гл. 6). Иметь в арсенале клиники подобную услугу очень полезно.
- Установить отношения с хорошими местными тренерами собак, использующими основанные на вознаграждении методы дрессировки.
- Посетить занятия этих тренеров с тем, чтобы знать, какого тренера и какие приемы рекомендовать клиентам и их юным питомцам.

Важно, чтобы занятия для маленьких щенков были непродолжительными и обязательно в своей возрастной группе. В идеале должно быть менее 10 щенков в группе, поскольку в более многочисленных группах или в присутствии старших животных они могут оробеть или разыграться, либо перенять дурные привычки. Многие приводят на занятия взрослых собак главным образом потому, что у тех возникли какие-то поведенческие отклонения, но это не основание для включения их в группы обучения щенков, главная цель которого — предотвращение подобных проблем.

Консультации в клинике

Главные условия для организации в клинике консультативной работы по вопросам поведения – наличие времени, знаний и подходящего помещения. Требуются также оборудованная площадка для занятий на улице, снаряжение, используемое при дрессировке, и информационный материал для клиентов, однако выбор здесь в определенной степени зависит от предпочтений конкретного специалиста

Помещение для консультаций

Консультации следует проводить либо в специальной комнате, предназначенной для непринужденного общения в большей степени, чем стандартный ветеринарный кабинет (фиг. 1.2), либо в смотровой комнате, если там можно переставить мебель в соответствии с особенностями сеансов данного типа.



Фиг.1.2. *Кабинет, пригодный для консультаций по поведенческим проблемам*

- Учитывая, что беседа ветеринара с клиентом зачастую продолжается более часа, необходимым условием является комфорт: прежде всего, удобные стулья.
- Расположение мебели в комнате должно способствовать непринужденности диалога; в ней не должно быть барьеров, таких, как врачебный стол. Внеся простые изменения, например передвинув стол или удобно поставив стулья, можно создать в комнате иную атмосферу.
- Потребуется плоская поверхность для ведения записей во время консультации. Некоторые консультанты предпочитают работать вообще без стола, используя вместо него переносную доску с зажимом, но стол удобен для того, чтобы положить на него угощение, игрушки и оборудование для обращения с животным.

В некоторых клиниках уже имеются комнаты, пригодные для проведения консультаций по вопросам поведения. Их преимущество в том, что там меньше чувствуется больничная атмосфера, – это помогает клиенту расслабиться и раскрепоститься. Последнее особенно важно для получения от него правдивых и подробных сведений.

Консультацию не стоит прерывать без особых на то причин, поскольку это, как правило, беспокоит клиента и животное и сбивает с мысли врача. Клиент отвечает намного охотнее, когда к нему относятся с полным вниманием, и может рассказать даже о чем-то конфиденциальном и сугубо личном. Шум за стенами комнаты следует свести к минимуму; в идеале следует отключить в комнате все телефоны.

Посещения на дому. Иногда лечению поведенческого расстройства помогает наблюдение пациента в домашних условиях (например, при некоторых формах навязчивого поведения или проблемах взаимодействия с людьми или с животными в доме, скажем, при агрессии между кошками). Недостатком посещений на дому является трата времени на дорогу, нежелательные прерывания консультации и необходимость везти с собой все требуемое оборудование. В случаях, когда посещения на дому невозможны, полезно использовать видеозаписи.

Телефонные консультации. Если у клиента нет возможности посещать ветеринара, в некоторых случаях приходится проводить официальные телефонные консультации.

- Если предполагается проведение телефонных консультаций, следует предварительно (по почте, факсом или по электронной почте) получить от клиента и направляющей клиники как можно больше информации и, если это приемлемо, попросить домашнюю ви-

деозапись поведения животного, чтобы просмотреть ее перед разговором с клиентом.

- Договариваясь с владельцем о телефонной консультации, нужно заранее назначить время ее проведения, запланировать такую же ее продолжительность, как при приеме в клинике, и обсудить вопрос стоимости такой услуги.

В США консультирование клиентов по телефону обычно неприемлемо, поскольку государственные нормы ветеринарной практики требуют от ветеринара встретиться с клиентом и пациентом, чтобы выявить "сложившиеся взаимоотношения между владельцем и животным". Во многих ситуациях бывает достаточно обсудить данный клинический случай с давшим направление на консультацию ветеринаром, который, в конечном счете, контролирует лечение животного и уход за ним. Ветеринарные врачи должны знать местные законы и организовывать свою деятельность в соответствии с ними.

Время

Не следует начинать лечение поведенческого расстройства в клинике, если сотрудники не готовы потратить на это достаточно много времени. Возможно, потребуется изменение графика консультаций и приема или административного управления таким образом, чтобы ветеринар, выполняющий данную работу, был свободен в определенные дни. При тщательном планировании сделать это нетрудно.

Ответы на телефонные звонки. Иногда беседы с клиентами по телефону бывают довольно продолжительными, но их легко сделать короче, если научить регистратора давать объяснения и отвечать на простые вопросы. Неизбежно встретятся клиенты, желающие предварительно обсудить свой вопрос по телефону с ветеринаром, которого собираются посетить, дабы убедиться в целесообразности своего визита, особенно если им долго добираться. Клиентам, которые живут за пределами обычной зоны обслуживания клиники, обычно приходится звонить для обсуждения хода проводимого лечения. Поэтому следует:

- освободить определенное время, когда удобно разговаривать с клиентами по телефону;
- заранее решить, будет ли взиматься плата за эти телефонные консультации, чтобы клиент знал о предстоящих расходах.

В консультационной комнате. Время в консультационном кабинете тратится на то, чтобы:

- внести записи в историю болезни;
- установить доверительные отношения с клиентом;
- поставить диагноз;
- установить причину проблемы или проблем;
- разработать общую схему лечения, не только целесообразную, но и выполнимую для владельца и его семьи;
- обучить владельца всем приемам, выполнение которых необходимо для успешного лечения (см. гл. 4 и 7);
- научить владельца понимать поведение своего питомца.

По мере накопления опыта врач научается собирать необходимую информацию все более искусно и эффективно, не давая клиенту отвлекаться и непродуктивно расходовать время. Свободный обмен информацией необходим, но использование предварительно отпечатанной формы истории болезни позволяет провести консультацию более организованно и четко. Некоторые случаи требуют более часа консультационного времени, и со временем ветеринар научается заранее определять, какие именно.

Время и оплата. Устанавливая плату за консультации по вопросам поведения, необходимо учитывать время, проведенное в консультационном кабинете. Некоторые специалисты по вопросам поведения устанавливают почасовой тариф, другие находят более удобным взимать плату за консультирование по единому тарифу Есть компании по страхованию домашних животных, которые покрывают расходы, связанные с поведенческими проблемами.

Повторные консультации. Консультация по ходу лечения обычно необходима в сложных случаях, когда клиенты особенно обеспокоены и им, по всей вероятности, требуются непрерывная поддержка и мотивация. Она полезна в случаях серьезной агрессии, а также всякий раз, когда специалист и клиент считают это целесообразным. Дату повторной консультации устанавливают перед тем, как клиент покинет ветеринарный кабинет. Такие консультации, как правило, длятся 20–30 минут.

Выдача заключения. Следует оставить время для составления письменного заключения, предоставляемого как клиенту, так и направившему на консультацию ветеринару (см.фиг.1.3).

Площадка для работы с животными на улице

При многих поведенческих расстройствах у собак полезно поработать с пациентом и понаблюдать за ним на открытом воздухе. Это рекомендуется, например, при тревожном состоянии животного, в случаях агрессивности по отношению к другим собакам или когда контроль над собакой затруднен. Полезно посмотреть, как собака реагирует на незнакомое место, как обращается с ней хозяин.

Большое значение имеет безопасность: животное должно оставаться под соответствующим контролем во избежание несчастных случаев или бегства, особенно при испытании нового снаряжения типа предохраняющих воротников или шлеек. Может оказаться весьма полезным выйти во двор вместе с хозяином, когда тренер демонстрирует правильное использование такого снаряжения.

"Подсадная" собака. "Подсадная" собака используется при оценке агрессивности обследуемого животного по отношению к другим собакам. Она должна быстро реагировать и никогда не выходить из-под контроля. Важно также создавать ей возможность общения с неагрессивными собаками, иначе есть риск, что со временем она начнет пугаться или сама станет агрессивной. С помощью подсадной собаки можно показать клиенту, как сохранять контроль над животным, избегать контакта глазами, соблюдать критические расстояния и выбирать время для вознаграждения. Этот метод применяется в Великобритании, но не все специалисты по вопросам поведения захотят использовать подсадных собак для демонстрации, так как это сопряжено с опасностью и риском

Материалы, выдаваемые клиенту

Такие материалы охватывают самые разные темы: от причин агрессии между собаками до проблемы оставления меток кошками. Они необходимы для закрепления того, что хозяин узнал во время консультации, и могут использоваться как приложение к заключению консультанта (см. ниже) или выдаваться отдельно. Желательно, чтобы клиент уносил с собой после консультации какой-то материал дополнительно к письменному заключению с программой лечения. В некоторых ситуациях можно ограничиться краткими письменными инструкциями по плану лечения и графиком контрольных консультаций. Специалисты по поведенческим проблемам зачастую разрабатывают свои собственные образцы документов, но могут использовать и формы, подготовленные другими. В любом случае предоставляемые документы должны быть персонифицированы и напечатаны на бумаге со штампом клиники.

Оборудование

Важно обеспечить возможность приобретения снаряжения, рекомендуемого клиенту, так как трудности, с которыми тот, вероятно, столкнется при самостоятельных поисках, приведут его к демотивации.

- Снаряжение (для собак и кошек) – шлейки, ошейники, предохраняющие воротники или намордники – должны сидеть на животном надлежащим образом, поэтому необходимо иметь изделия нужных размеров
- Можно иметь в запасе двусторонние поводки, длинную привязь, игрушки для активных и интерактивных игр, корректирующие поведение изделия (например, аэрозоли для устрашения и предупреждающие лай цитронелловые ошейники), а также биологически активные средства, устраняющие запах.

На некоторые из этих изделий появится спрос и со стороны других клиентов клиники, особенно если они привлекательно смотрятся на витрине.

Форма истории болезни

Форма (бланк) истории болезни служит руководством к сбору данных и помогает проверить, не упущено ли что-либо важное (см. гл. 7). Хотя большая часть формы отводится сбору исходных данных, она пригодится и для записи той информации, которая реально получена ветеринаром во время консультации, а не вписана регистратором или хозяином перед посещением ветеринарного кабинета. Иногда важнейшую информацию, объясняющую причины возникновения проблемы, можно почерпнуть из случайно оброненного замечания или манеры ответа. Когда хозяева приходят вдвоем, их замешательство или противоречивость ответов на простейшие вопросы помогает объяснить тревогу в поведении питомца (см. гл. 4).

Некоторые специалисты по вопросам поведения перед консультацией посылают клиентам бланк истории болезни, предлагая вернуть его по почте, факсом или по электронной почте или же принести с собой на консультацию. Тогда консультант просматривает информацию вместе с клиентом во время приема, уточняет ее и вписывает другие необходимые данные.

Делая записи во время консультации, важно поддерживать хороший контакт глазами с клиентом и положительный язык жестов по отношению к нему, а для этого стараться тратить на записывание минимум времени.

Письменное заключение

В конечном счете, успех зависит от того, насколько хорошо клиент понимает проблему и есть ли у него средства и мотивация для выполнения инструкций. Другими словами, успех или неудача зависят от владельца животного. В этом заключается отличие поведенческой медицины от терапии внутренних болезней и хирургического лечения, где залог успеха, скорее, в том, насколько правильно ветеринарный врач назначит лекарства или проведет операцию, а роль хозяина хотя и важна, но второстепенна и сводится к домашнему уходу за питомцем.

Клиент не сможет запомнить все, что ему скажут на консультации, поэтому целесообразно основные пункты записать, чтобы он ничего не упустил в процессе лечения. Письменное заключение консультанта содержит информацию, полезную и для членов семьи клиента, которые, возможно, не смогли прийти на консультацию.

Стандартную форму заключения (фиг.1.3) набирают на компьютере. Терапевтическую программу разбивают на несколько этапов соответственно ходу лечения, так чтобы владелец животного выполнял ее последовательно, не пытаясь сделать все сразу. В конце помещают напоминание клиенту позвонить в клинику, чтобы сообщить о достигнутых результатах, пишут дату и время следующего посещения.

Одну копию документа сохраняют, а вторую посылают направляющему ветеринару, если пациент поступил из другой клиники. Это особенно важно, когда медикаментозная терапия составляет часть программы лечения, и в этом случае в заключении указывается планируемая продолжительность курса приема препарата.

Номер документа, дата
Имя, адрес, номер телефона клиента
Кличка, порода, возраст, пол животного
Сведения о направляющем ветеринаре
Диета
Упражнения
Анамнез
Информация о периоде становления общественных отношений животного
Поведенческая проблема (проблемы)
Режим лечения (включая применение любых лекарств)
Предполагаемая дата следующего контакта или консультации

Фиг.1.3. *Примерные пункты письменного заключения*

Услуги по решению поведенческих проблем

В пределах клиники

В крупной ветеринарной клинике клиентура врача-консультанта по поведенческим проблемами создается главным образом прочими членами коллектива. Многие клиенты упоминают о поведенческих проблемах лишь случайно, например, в беседе с регистратором или ветеринарной сестрой либо во время рутинного осмотра животного. Некоторые из них совсем не ожидают, что кто-нибудь способен решить их проблемы, и удивляются, узнав, что могут найти помощь прямо в своей ветеринарной клинике.

Важно добиться того, чтобы каждый сотрудник клиники имел представления об услугах, предлагаемых клиентам. Даже если для части сотрудников консультации по вопросам поведения являются совершенно незнакомым делом, тем не менее все они должны знать следующее:

- Когда принимает специалист по вопросам поведения
- Какова средняя продолжительность консультации
- Когда и как можно записаться на прием к консультанту или предварительно поговорить с ним
- Какова приблизительная стоимость таких консультаций.

Если клиника большая, разумно сделать поведенческую работу темой общего собрания с участием ветеринарных сестер и регистраторов, чтобы они могли оповещать клиентов о новой услуге, предлагаемой клиникой. Неплохо напечатать информационный листок, рассказывающий об этой услуге, разместить его в рекламных изданиях и вывесить на стендах в приемной. Следует стимулировать сотрудников клиники к тому, чтобы они оповещали клиентов об услугах по решению поведенческих проблем.

Важно объяснить сотрудникам клиники и клиентам, что с поведенческой проблемой невозможно разобраться за 10-минутную консультацию, по схеме "пока я здесь...". Если на прием к специалисту животное записано по поводу медицинской проблемы или вакцинации, а владелец рассчитывает, что врач способен решить одновременно и поведенческие проблемы животного, из этого ничего не выйдет. Любая попытка поставить мгновенный диагноз сопряжена с большим риском дать неверный совет, ответственность за который ляжет на клинику, клиент же перестанет воспринимать специалиста всерьез, и, скорее всего, лечение не принесет успеха. Следует противостоять искушению. клиента нужно записать на специальный прием точно так же, как записывают на медицинское обследование. Когда клиенту предлагают специальную консультацию по поведенческой проблеме животного, тем самым демонстрируют ему серьезность отношения к его тревогам, а это уже первый и необходимый шаг к созданию доверительных отношений с врачом.

Ветеринар должен знать, что случаи поведенческого расстройства далеко не одинаковы по степени сложности, тяжести, риска для людей и других животных, и нужно учесть все эти составляющие, прежде чем брать на себя диагностику и лечение поведенческого расстройства. Если врач не уверен, что справится с конкретным случаем, ему следует направить пациента к более квалифицированному коллеге.

Некоторые случаи сопряжены с высокой степенью ответственности и риска, поэтому ветеринарный врач должен иметь представление о потенциальных сложностях (включая побочные эффекты и безрезультатность лечения) и обсудить их с клиентом перед тем, как приступить к терапии. В любом случае обсуждение этих вопросов следует отразить в документации, а иногда благоразумно будет попросить клиента подписать формальное согласие на лечение и отказ от возможных претензии

За пределами клиники

Специалисты по поведенческой медицине, работающие в небольшой клинике или ветеринарном кабинете, могут при желании переговорить с другими местными практикующими врачами о проведении для их пациентов поведенческих консультаций и таким образом расширить свою клиентуру. Чтобы завоевать и сохранить прочную репутацию, нужно получить широко признаваемый сертификат специалиста по поведенческим проблемам, обрести уверенность в себе, проводить тщательную работу с собственными клиентами, а затем установить тесные, доверительные отношения с направляющими клиниками. Возможно, многие клиники в округе с радостью будут передавать свои случаи поведенческих расстройств, не имея ни времени, ни ресурсов, ни соответствующего образования, чтобы вести этих пациентов самим

- Следите за тем, чтобы общение с сотрудниками направляющих клиник проходило вежливо, тактично и эффективно.
- Отправляйте им отчеты о советах, предложенных их клиенту, обращая особое внимание на подробное описание лекарственного лечения, если таковое требуется.
- Соберите информацию о других специализированных организациях, чтобы иметь возможность направить туда пациентов в случаях, которые выходят за пределы компетенции вашей клиники.
- Не пытайтесь лечить расстройства, если считаете их слишком трудными или опасными, чтобы справиться с ними силами своей клиники

Другие пути расширения практики лечения поведенческих расстройств включают:

- переписку с местными клиниками или посещение их;
- проведение бесед по поведенческим проблемам с ветеринарными специалистами клиник;
- публикации статей в ветеринарных журналах, местных газетах и общенациональных журналах о домашних животных;
- участие в тематических радиопередачах, которые проводятся в прямом эфире с ответами на вопросы слушателей;
- консультации на собраниях местных тренеров, заводчиков, а также общественных групп, ищущих интересные темы для бесед,
- регулярные публикации статей о разных аспектах поведения домашних животных в информационных бюллетенях, которые клиника выпускает для клиентов.

Естественно, ветеринар обязан проследить за тем, чтобы любой его совет или информация были надежными, своевременными и отвечающими современному состоянию этой непрерывно развивающейся области ветеринарной медицины.

Организации

В Великобритании, Европе и Северной Америке существуют различные организации, занимающиеся вопросами поведения домашних животных. Членами некоторых из них могут быть только ветеринары; в другие принимаются представители любых профессий, интересующиеся поведенческими проблемами. В США организацией, выдающей сертификат о получении специализации, является Американский колледж ветеринарной поведенческой медицины (the American College of Veterinary Behaviorists).

Заключение

Как видно из изложенного материала, для введения услуг по решению поведенческих проблем в ассортимент услуг клиники не требуется больших капиталовложений — просто нужны телефон и подходящее помещение, а также упомянутые оборудование и учебный материал. Главные инвестиции — приобретение необходимых знаний и навыков, время для внедрения знаний в практику и готовность дальше улучшать свое мастерство, получать знания и осваивать новые методы этой быстро развивающейся области ухода за домашними животными.

Глава 2
Поведенческое развитие, социальное поведение и коммуникация у собак

К. Шеперд (Kendal Shepherd)

Введение

Информация о поведении собак может и должна входить в курс обычных ветеринарных консультаций точно так же, как советы относительно глистов или блох. Знание нормального поведения и его развития важно не только для диагностики и лечения поведенческих проблем, но и для их предотвращения. Иногда собаки, представленные на консультацию, обнаруживают совершенно нормальные модели поведения, но при этом они ведут себя недопустимо энергично или их поведение воспринимается владельцами как совершенно неприемлемое. Некоторые специфические для определенных пород типы поведения оказываются проблемными для домашней собаки. Однако большинство поведенческих проблем возникает под воздействием окружающей обстановки или вследствие неправильного понимания человеком нормального поведения собак. Настоящая глава посвящена интерпретации социального поведения собак, их общения, а также тем аспектам развития поведения, которые непосредственно связаны с распространенными поведенческими проблемами, в частности с агрессией.

Одомашнивание

В настоящее время считается общепризнанным, что эволюция собаки связана с потреблением ею остатков человеческой пищи, причем естественный отбор способствовал сохранению животных, смело приближающихся к человеческому жилью (Coppinger, Coppinger, 2001). Одомашнивание произошло отнюдь не вследствие сознательного приручения волков человеком.

Характерная черта домашних животных – неотения, т.е. сохранение ювенильных характеристик (как морфологических, так и поведенческих) во взрослом состоянии, приводящее к формированию особей, предрасположенных к общению с людьми, но вместе с тем и более зависимых от последних. Взаимодействие и общение, необходимое для сохранения сплоченной стаи, вряд ли имеет для домашней собаки такое же значение, как для ее родственников – волков. Соответственно, даже у свободноживущих собак меньше ритуализированы проявления доминирования, подчинения или приветствия альфа-особей, чем в волчьей стае (Fox *et al.*, 1975). Аналогии, проводимые между волками и домашними собаками в отношении социального порядка и поведения, часто необоснованны, причем прежде всего в той области, которая касается "лидерства в стае", а также предполагаемой роли доминирования и агрессии для поддержания строгой иерархии.

Раннее поведенческое развитие

Эпигенез

Концепция эпигенеза предполагает, что, подобно другим фенотипическим особенностям, индивидуальное поведение и характер – это результат взаимодействия окружающей среды и генотипа данной особи. Генотип остается неизменным с момента зачатия, тогда как изменчивая окружающая среда, естественная или созданная искусственно, взаимодействует как с генотипом, так и с предыдущим опытом особи, тем самым влияя на итоговый поведенческий фенотип (Mills, 1997).

Для формирования хорошо приспособленной особи чрезвычайно важно, чтобы становление общественных отношений (социализация) и привыкание к различным раздражителям происходило в раннем возрасте (Scott, Fuller, 1965; Appleby, 1993; McCune *et al.*, 1995). В результате этих процессов особь приобретает способность адекватно взаимодействовать не только с представителями своей породы и вида, но и с окружающей средой, где ей придется жить и частью которой являются люди.

Фазы повышенной восприимчивости

Особая важность воздействия разнообразных раздражителей в раннем возрасте была доказана обширными исследованиями, в которых анализировалась связь между наследственно-

стью и социальным поведением. Они проводились в США, начиная с 1945 г., и включали не только детальное описание, но и экспериментальное изучение поведенческого онтогенеза (Scott, Fuller, 1965). На основании полученных данных было выдвинуто представление о том, что в раннем периоде жизни собаки можно выделить четыре стадии развития и что существуют особые периоды раннего развития, характеризующиеся повышенной способностью к обучению. Первоначально эти периоды называли "критическими" (считая, что обучение, полученное на этих фиксированных коротких этапах, необратимо); теперь же они определяются как "фазы повышенной восприимчивости", что точнее отражает их роль в непрерывном процессе формирования поведения.

Такие фазы можно определить как отрезки времени, на протяжении которых животное особенно восприимчиво к формированию конкретной, относительно стабильной и стойкой ассоциации. Одиночные краткие воздействия раздражителей в течение этих периодов могут оказать чрезвычайно сильное влияние на поведение в дальнейшей жизни (Wolfle, 1990). Данный процесс дает животному эволюционное преимущество в его естественной среде, однако одомашнивание, видимо, изменило характеристики фаз повышенной восприимчивости у домашних животных по сравнению с их дикими родственниками.

Существование данных фаз не означает, что возникшие в эти периоды ответные реакции фиксируются без возможности изменения; речь идет лишь о том, что взрослое животное труднее обучить чему-либо новому. Не следует также недооценивать опыт отдельно взятого животного. Какой бы ни была обусловленная видом или породой предрасположенность, проявляемое поведение является результатом непрерывного (по обратной связи) воздействия на животное окружающей среды. Знания и навыки, приобретенные в течение этих фаз, не обязательно сохраняются во взрослой жизни, если регулярно их не подкреплять. Нужно приложить усилия для того, чтобы, например, результаты социализации и привыкания к различным раздражителям не были утрачены в более поздние годы жизни. Этой цели можно достичь лишь путем регулярного закрепления соответствующей информации и навыков, приобретенных в фазе повышенной восприимчивости

Аналогичный пример представляют собой случаи, когда сформировавшиеся в фазе повышенной восприимчивости нежелательные ассоциации (типа реакции страха или агрессии на определенные раздражители) непреднамеренно, но постоянно закрепляются хозяином, успокаивающим или наказывающим животное.

Эксперименты с изоляцией животного

Значительная часть работ по изучению фаз повышенной восприимчивости и их временных характеристик была проведена на животных, помещенных в условия полной изоляции. Однако результаты таких экспериментов выявляют лишь те факторы, которые *не* влияют на поведенческое развитие, поскольку трудно оценить уровень восприимчивости животного, лишив его воздействия всего разнообразия раздражителей. Нельзя предсказать, как животное реагировало бы на тот или иной раздражитель (скажем, на данную человеком команду или шум от фейерверка), если бы встретилось с ним в реальной обстановке.

Подобные исследования отражают не столько последствия изоляции для щенка, сколько эффект неожиданного воздействия на него совершенно незнакомого раздражителя. Кроме того, в них не учитывался такой важный фактор, как "готовность", или предрасположенность, поведенческих систем животного к тому, чтобы воспроизвести определенные модели поведения и установить именно такие, а не какие-либо другие ассоциации (Spreat, Spreat, 1982). Что касается результатов изучения временных характеристик и скорости обучения с использованием раздражителей, не встречающихся в естественной среде и не имеющих поэтому адаптивного значения, то вряд ли по ним можно судить о поведенческом развитии в реальной жизни. Не оценивалось в этих работах и значение таких переменных, как генетическая предрасположенность, индивидуальная восприимчивость, особенности материнского поведения, изменения окружающей среды и взаимодействие с ними, включая взаимодействие с людьми; с другой стороны, значение чисто временных аспектов повышенной восприимчивости оказалось, по-видимому, слишком преувеличено (Webster, 1997).

Практическое значение

На практике для хозяина собаки важно не столько представление о фазах повышенной восприимчивости как таковых, сколько знание того, что они являются периодами быстрых и заметных изменений, обусловливающих развитие животных. Время начала обучения и его объем оказывают, по всей вероятности, долгосрочное влияние на поведение как на физиологическом, так и на психологическом уровне. Проще говоря, легче сразу обучить правильному поведению, чем потом переучивать. Владелец, напротив, часто недооценивает степень развития своего нового питомца; поэтому важно разъяснять, что приведенный на прививку 8-недельный щенок уже совсем не младенец, как иногда это представляется хозяину, — по развитию его можно сравнить с трех–четырехгодовалым ребенком.

Стадии развития

Пренатальный период (от начала беременности до рождения)

Протекание беременности в стрессорных условиях может отрицательно сказаться на потомстве, сделав его в дальнейшем более нервным и возбудимым (Serpell and Jagoe, 1995). Еще более сильный эффект могут оказывать тератогены — агенты, вызывающие врожденные уродства; обусловленные ими повреждения нервной системы, даже если они слабо выражены первоначально, усугубляются по мере роста и развития организма. Сообщалось, что у сук, которых баловали во время беременности, потомство оказалось более послушным и ласковым, чем у обделенных любовью и вниманием (Dehasse, 1994).

Неонатальный период (от 0 до 14 дней)

На протяжении неонатального периода совершенно слепой и глухой щенок полностью зависим от матери в удовлетворении всех своих потребностей. Сразу после родов самка и потомство проявляют врожденные модели поведения, способствующие выживанию и потому благотворные как для матери, так и для детенышей. Речь идет о таких поведенческих актах, как привлечение внимания с помощью главным образом голосовых сигналов, подаваемых щенками, когда матери нет поблизости, тыканье носом в поисках соска и сосание. Способность реагировать на болезненное прикосновение к коже, а также рефлексы втягивания головы и удержания ее в состоянии равновесия тоже хорошо развиты с самого рождения. Двигательное поведение щенка — медленное продвижение ползком — кажется по большей части случайным, тем не менее, если щенок нащупывает контакт с матерью или другим детенышем, он начинает придвигаться к ним. Кроме того, щенки движутся по направлению к теплу, поскольку еще не способны эффективно регулировать температуру своего тела. Мочеиспускание и дефекация запускаются анально-половым рефлексом и происходят только тогда, когда мать стимулирует эти акты, облизывая перинеальную область.

Наиболее важным из органов чувств у щенков является осязание, однако уже присутствуют вкус и до некоторой степени обоняние. Дозированное воздействие осязательных и обонятельных раздражителей оказывает выраженный долгосрочный эффект как на физическое, так и на поведенческое развитие. В результате таких воздействий ускоряются процессы созревания нервной системы и возрастает приспособляемость к изменениям внешней среды (возможно, посредством адаптивных изменений в ответ на легкую стрессовую стимуляцию гипофизарно-адренокортикальной системы) (Serpell, Jagoe, 1995).

Новорожденные щенки способны к установлению простейших ассоциаций, но только в пределах своих ограниченных сенсорных и поведенческих способностей. Время ответной реакции обычно очень велико, поэтому установить точную взаимосвязь между раздражителем и ответной реакцией практически невозможно. Кроме того, обучение происходит только в пределах, значимых для нормального неонатального состояния. Так, согласно наблюдениям (Scott, Fuller, 1965), новорожденные щенки, которым было явно неприятно, когда приходилось падать с высоты, ничего не предпринимали, чтобы этого избежать.

Новорожденный щенок сначала сосет любой имеющийся гладкий теплый предмет (например, человеческий палец или резиновую соску), но если ему дать что-то скверное на вкус типа хинина, он, в конечном счете, будет вообще избегать соски. Кроме того, сосание продолжается только до тех пор, пока поступает молоко. Следовательно, сколь бы сильна ни была мотивация данного поведения, оно прекращается, если не приводит к искомому результату (т.е. не получает положительного подкрепления) или если результат оказывается неприятным.

Переходный период (от 2 до 3 недель)

Это время трансформации, в течение которого многие элементы поведения, свойственные неонатальному периоду, исчезают, замещаясь новыми элементами, более характерными для подросших щенков и взрослых собак. В этот период происходит быстрое неврологическое и физическое развитие, особенно органов чувств; по мере того как совершенствуется координация и развиваются двигательные навыки, изменяется и поведение. Щенок воспринимает внешние стимулы (такие, как свет и шум) и реагирует на них; в зависимости от интенсивности раздражителя он либо направляется к нему, либо вздрагивает и удаляется. К концу переходного периода щенок начинает лакать молоко, есть мягкий корм из миски; он контролирует мочеиспускание и опорожнение кишечника, ему больше не требуется, чтобы эти действия стимулировала мать. Возникающая временами безобидная щенячья возня становится все более обычным делом.

Теперь у щенка есть более широкий выбор моделей поведения, так что, сталкиваясь с новым фактором, он может вести себя по-разному (например, оказавшись в незнакомой обстановке, некоторые щенки ложатся, прижавшись к полу, хотя вполне способны ходить). Начинает устанавливаться важность социального контакта как мотиватора поведения. Если

визг новорожденных щенков является, прежде всего, реакцией на холод или голод, то трехнедельный щенок визжит, когда его переносят из гнезда в незнакомое место, даже если ему тепло и он хорошо накормлен (Scott, Fuller, 1965).

Период социализации (от 3 до 12 недель)
Период социализации начинается на этапе быстрого развития головного мозга, а также созревания и миелинизации спинного мозга Щенок уже знаком с окружающей средой и способен реагировать на нее. Когда ему исполняется 3 недели, на его электроэнцефалограммах можно дифференцировать волны спокойного сна, активного сна и бодрствования, не различимые в первые 18 дней жизни (Beaver, 1999)

Теперь для совершения естественных отправлений щенки покидают свою подстилку, а к 8 неделям начинают выбирать какие-то предпочтительные субстраты или места для мочеиспускания и дефекации (как правило, на расстоянии от подстилки и миски). Если хозяин сумеет понять, что именно предпочитает щенок, и проруководить им (используя подкрепление) с того момента, как тот сползет со своей подстилки, то обучить малыша правилам поведения в доме будет гораздо легче.

Щенки начинают есть твердый корм, а кроме того, мать может отрыгивать им еду в ответ на их подпрыгивание и облизывание боковых поверхностей ее морды. У них расширяется мимический диапазон, главным образом за счет движений ушей и губ, и появляется широкий набор голосовых сигналов, а также коммуникативных поз из репертуара социального и сексуального поведения взрослых особей. Связь с матерью становится менее тесной, на смену ей приходит все более активное игровое взаимодействие с братьями и сестрами (Dunbar, 1979).

Часто можно видеть социальные сигналы типа виляния хвостом или поднятия передней лапы, указывающие на желание поиграть, равно как и многие элементы агрессивного поведения по отношению к другим щенкам из помета (например, рычание и покусывание за морду, загривок и другие части тела). Когда покусывание становится слишком яростным, слышен визг от боли, регулирующий интенсивность подобных взаимодействий (Dunbar, 1979). К 5 неделям малыши часто бегают вместе, подобно маленькой стае, а к 7 неделям могут начать групповые атаки на отдельных щенков.

Наибольшее значение для всего последующего поведения имеют следующие характеристики периода социализации:

- развитие упреждающих реакций за счет увеличивающейся способности к восприятию окружающей среды;
- появление социального поведения, включая установление иерархического места;
- развитие способности к формированию первичных социальных отношений с представителями своего вида и с другими животными (включая людей).

Этот возрастной период включает также фазу повышенной восприимчивости, во время которой у щенка происходит импринтинг (запечатлевание) вида и пола, к которым он принадлежит. Показано, что щенки, которые на протяжении всего периода установления общественных отношений росли и играли только с котятами, позднее избегали общения с незнакомыми щенками, а все свое положительное социальное поведение направляли на кошек и котят (Fox, 1969); подобный прием используется на практике при воспитании собак, предназначенных охранять домашний скот. Однако если 16-недельному щенку дать возможность общаться с особями своего вида, то за 2 недели он устанавливает общественные отношения, нормальные для сообщества собак. Щенков, выращенных в социальной изоляции, а затем выпущенных к другим собакам того же возраста, атакуют и отвергают. Если же им позволить вступать в борьбу во время игры, их опять принимают в стаю (Scott, Fuller, 1965).

Эффект общения с человеком был выявлен путем сравнения поведения 14-недельных щенков, одни из которых росли в полной изоляции, тогда как другие – в неполной, а именно в возрасте между 2 и 9 неделями они в течение недели с умеренной интенсивностью общались с людьми. Согласно наблюдениям, щенки, контактировавшие с людьми, проявляли готовность приблизиться к незнакомому человеку, в отличие от выросших в полной изоляции щенков, которые продолжали бояться людей даже после многих недель бережного обращения с ними (Freedman *et al.*, 1961).

Скотт и Фуллер (Scott, Fuller, 1965) обнаружили, что на протяжении первых 5 недель жизни у щенков быстро нарастает стремление приблизиться к незнакомому человеку. Затем они становятся все более и более настороженными по отношению к незнакомым людям или ситуациям, но все же вплоть до 8-недельного возраста их социальная мотивация к знакомству и взаимодействию перевешивает страх.

Вдобавок к росту настороженности и страха у щенков в возрасте приблизительно 8 недель был выявлен период, когда они особенно восприимчивы к дистрессовым психологическим и физическим воздействиям (Fox, Stelzner, 1966). Начиная с 12-недельного возраста, щенки становятся очень пугливы, на основании чего исследователи пришли к выводу, что в этот период тенденция к усилению реакции страха на новые факторы препятствует эф-

фективному установлению общественных отношений. Чувство страха и его поведенческое выражение в виде реакции избегания мешают более взрослому щенку привыкнуть к новым раздражителям и сформировать приятные ассоциации с ними. В результате он теряет способность устанавливать общественные отношения, даже несмотря на то, что механизмы обучения новому у него еще полностью сохранены.

Разные породы и особи очень отличаются друг от друга как способностью к формированию общественных отношений в возрасте до 12 недель, так и устойчивостью социального поведения в более позднем возрасте. Это можно объяснить разной степенью выраженности той или иной из двух противоположных, генетически независимых мотивационных систем: социального сближения и бегства от новых раздражителей (Zimen, 1987). Кроме того, в зависимости от породы изменяется социальное поведение по отношению к разным типам особей внутри вида (Dehasse, 1994), равно как и готовность прибегнуть к агрессии перед лицом нового фактора. Собаки, у которых к возрасту 12 недель установились нормальные общественные отношения, способны регрессировать и опять стать боязливыми, если их социальные навыки не будут периодически подкрепляться.

Показано, что результаты отборочных тестов Кэмпбелла (Campbell, 1972) для щенков в возрасте 5–7 недель не коррелируют с особенностями поведения и характером животного во взрослом состоянии. Хотя эти тесты широко используются заводчиками для предсказания социальных наклонностей у собаки (Beaudet, Dallaire, 1993), в лучшем случае результаты тестирования могут указывать лишь на вероятность возникновения каких-то поведенческих проблем (Beaver, 1999).

Ювенильный период (от 12 недель до половой зрелости)

В течение этого периода двигательные навыки постепенно совершенствуются, а модели поведения отрабатываются и уточняются в плане их целесообразности в той или иной ситуации. Усиливается тенденция к исследованию окружающей среды. Хотя щенки уже едят самостоятельно, мать все еще продолжает отрыгивать им еду, если они просят достаточно настойчиво. Однако на этой стадии мать уже отвергает большинство попыток привлечь ее внимание, просто игнорируя их или отвечая краткой, резкой реакцией агрессии, если детеныш становится слишком навязчивым. Таким образом, щенок познает полезность реакции страха, но в то же время избегает опасности благодаря тому, что его жесты примирения немедленно достигают успеха, устраняя угрозу со стороны матери (Abrantes, 1997).

Приблизительно в 4-месячном возрасте скорость формирования условных рефлексов начинает замедляться, вероятно, потому, что приобретению новых знаний и навыков мешают ранее сформировавшиеся условные связи (ассоциации). Хотя основы будущего обучения уже заложены, однако способность к решению сложных задач еще, как полагают, ограничивается такими факторами, как неустойчивость внимания и эмоциональная возбудимость (Scott, Fuller, 1965). По некоторым данным, непосредственно перед наступлением половой зрелости, т.е. в возрасте примерно 4–6 месяцев, возникает второй период повышенной восприимчивости к вызывающим страх раздражителям и усиления социальной агрессии (Dehasse, 1994)

Социальная зрелость

Ювенильный период заканчивается с наступлением половой зрелости, т.е. в возрасте 6–9 месяцев. Поведенческая и социальная зрелость достигается гораздо позднее — после успешной интеграции в человеческое общество. У диких сородичей собак половая зрелость наступает одновременно с социальной, а именно в 12–18 месяцев, когда наблюдается формирование стойких иерархических отношений и появление таких моделей поведения, как агрессия и охрана территории. В этом же возрасте у домашней собаки часто проявляется агрессия по отношению и к хозяевам, и к незнакомым людям (Bradshaw, Brown, 1990).

Тот факт, что в реабилитационные центры попадают в основном собаки моложе 2 лет, является, видимо, следствием неадекватных, неправильных действий владельцев на протяжении этого периода, решающего для установления иерархического положения и статуса животного. Случайное подчинение хозяина молодой собаке в момент, когда значения социальных жестов важны как никогда, может объяснить появление связанных с иерархическим положением конфликтов и, соответственно, агрессии. В то же время непрерывное поощрение щенячьего поведения, совершенно не подобающего социально зрелой, взрослой особи (например, игривого покусывания, подпрыгивания, облизывания и поскуливания), приводит не только к чрезмерным проявлениям подобного поведения, но и к формированию психически нестабильного, социально беспомощного животного (см. гл. 8).

Практическое значение периода социализации и ювенильного периода

Игра и социальное взаимодействие

Популярность домашних собак в значительной мере обусловлена их готовностью участвовать

в игре и сохранением во взрослом состоянии тех черт, которые у большинства видов наблюдаются главным образом в ювенильном периоде. Для молодого животного, как известно, цель игры состоит в приобретении навыков, направленных на выживание. Собака редко играет, оставаясь наедине с собой (Beaver, 1999), так что ее игра в основе своей является, по-видимому, только социальным видом активности. Это объясняет, почему оставленного в одиночестве питомца так часто не удается занять различными игрушками для собак: собаке важна не сама игрушка, а игра как форма социального взаимодействия. Игра способствует развитию социальных навыков и способности общения лишь в том случае, если действия играющего вызывают ответ со стороны других ее участников, будь то человек или собаки.

Игровое покусывание. Один из главных уроков, получаемых посредством игры, заключается в научении ограничивать силу и активность своих действий, в частности силу укуса. Щенок учится этому, пока его зубы причиняют минимальный ущерб. По данным одного из исследований (Beaver, 1999), взаимодействия между щенками включали покусывание в 87% случаев.

Кажущаяся интенсивность такой игры может встревожить хозяина-новичка, а опасение, что малыш слишком пострадает от зубов другого щенка, побуждает владельца несвоевременно вмешаться, тем самым затрудняя формирование правильных коммуникативных реакций у участников игры. Огромное значение для общения имеет способность подавать и принимать как звуковые, так и выраженные языком тела сигналы примирения и покорности, которые должны приводить к немедленному снижению агрессии. То, что человек в этой ситуации берет щенка на руки и успокаивает, абсолютно не вписывается в парадигму социального обучения собаки. Малыш лишается возможности узнать, как важно лежать неподвижно или переворачиваться животом кверху перед чрезмерно разыгравшимся приятелем, а кроме того, хозяин своим вниманием рискует поощрить и закрепить реакцию страха. Вдобавок, если быстро убрать одного щенка от другого, можно вызвать реакцию преследования, что только усугубит ситуацию и послужит для "спасаемого" щенка плохим уроком. Щенок, которому совсем не позволяли кусаться во время игры или к покусываниям которого человек или собака относились с чрезмерным терпением, вероятно, так и не научится соразмерять силу своего укуса. И в дальнейшем, уже повзрослев, он будет способен нанести серьезные раны даже при мелких столкновениях.

Оценка силы. Вторая и наиболее важная функция игры состоит в том, что она позволяет оценить силу и слабость компаньонов в условиях, исключающих настоящие, чреватые ранением драки. Умение оценить различия между особями по их иерархическому положению и способности контролировать ситуацию, проявляющиеся сначала в игре, а позднее при помощи специальных сигналов и поз, имеет основополагающее значение для поддержания иерархии в собачьем сообществе (Nott, 1992; Dehasse, 1994; Abrantes, 1997).

Если молодым собакам постоянно дают возможность убедиться в том, что совершенно недопустимые, потенциально опасные уровни игрового поведения – рычание, преследование, подпрыгивание, сильные укусы – отлично помогают добиться продолжения игры, то по существу нормальное игровое поведение может перерасти в проблему.

Если же собака усвоит, что она способна контролировать жизненно важные ресурсы как в игре, так и при любом другом взаимодействии (особенно, когда к списку успешных стратегий, используемых в этих целях, добавляется агрессия), ее отношения с хозяином нередко осложняются настолько, что смена владельца или эвтаназия становятся неизбежны.

Попытки привлечь внимание. Забота владельца о здоровье питомца, его внимание и привязанность никак не соответствуют родительскому поведению собак, ориентированному на отделение и автономию. В некоторых случаях, когда связанные с болезнью формы поведения типа облизывания себя, хромоты или кашля подкрепляются явным беспокойством хозяина, щенки научаются воспринимать их как средства общения и впоследствии используют для привлечения к себе внимания (Dehasse, 1994). То, что результатом какого-либо поведения, выбранного щенком, становится внимание человека, делает успешными многие стратегии настойчивого выпрашивания и привлечения внимания, а также грозит чрезмерной привязанностью собаки к хозяину и состоянием тревоги при расставании. Неподчинение собаки, а также недостаточный контроль владельца над ситуациями, связанными, в частности, с кормлением собаки и проявлением внимания к ней, зачастую приводят к установлению абсолютно неправильных иерархических отношений между хозяином и питомцем. Это, в свою очередь, может иметь далеко идущие и чрезвычайно неблагоприятные последствия для взаимосвязи собаки и человека.

Привыкание

Не раз демонстрировалось, как важно подвергать маленьких щенков воздействию самых разнообразных раздражителей (включая общение

с ними людей разного возраста и пола), но главными здесь являются, по-видимому, не количественные, а качественные характеристики воздействия (Wolfle, 1990). Проживание в группе и способность приспосабливаться к разнообразию окружающей среды требуют такой эмоциональной стабильности, которая достигается только благодаря привыканию (габитуации) и, соответственно, исчезновению реакции на отдельные раздражители. Отсутствие же постоянной стимуляции в раннем возрасте приводит к плохой обучаемости, повышенной возбудимости и чрезмерной реактивности, обусловленных, вероятно, общей неспособностью адаптироваться в новой окружающей среде. Иногда наблюдаются также чрезмерная привязанность к хозяину и связанные с ней навязчивость и нетерпимость к изоляции (Dehasse, 1994).

Возврат к страху и избеганию. Если щенок лишен возможности приобрести жизненный опыт в условиях, близких к тем, в которых ему предстоит жить в дальнейшем, то не исключено, что у него произойдет возврат к весьма проигрышному адаптивному поведению страха и избегания. Необходимо особо обращать внимание заводчиков и хозяев совсем маленьких щенков на эту опасность, а также на риск случайного закрепления страха и значимость последнего для более позднего поведения. Если щенок переходит в новые руки в возрасте около 8 недель, время добровольного, бесстрашного знакомства с новыми ситуациями уже прошло. В этом случае остается только надеяться, что у него успели сформироваться положительные ассоциации и появилось привыкание к различным внешним раздражителям. Ответственность за такую подготовку щенков должны нести заводчики, которым можно дать один универсальный совет — обеспечивать не только здоровую генетическую основу, но и достаточное разнообразие окружающей среды и стимулов для щенков, чтобы оптимизировать их эмоциональную стабильность и обучаемость (см. гл. 6).

Боязливость. Нельзя недооценивать значимость одной и той же эмоции, выражаемой разными способами в зависимости от степени физического развития щенка. Малыш, сталкиваясь с новым фактором, в 3-недельном возрасте остается лежать, в возрасте 14 недель убегает прочь, а впоследствии, в возрасте 6-7 месяцев реагирует агрессивно, если только не были приняты специальные меры по его адаптации к изменениям окружающей среды.

Страх как эмоция часто выражается в форме агрессии. Явная агрессивность собаки нередко становится причиной проведения эвтаназии. Следовательно, боязливость можно рассматривать как угрожающее жизни состояние, и к каждому ее проявлению у маленького щенка нужно относиться со всей серьезностью. В таких случаях иногда рекомендуют посещать занятия для щенков, но это может оказаться не только недостаточным, но и явно вредным, если занятия проводятся неправильно (см. фиг. 2.2). На самом деле необходимо как можно раньше направить хозяина к компетентному специалисту по вопросам поведения. И дело не только в том, что в консультационном кабинете намного предпочтительнее видеть перепуганного щенка, чем злобную и агрессивно настроенную молодую собаку, но и в том, что лечение, проведенное на ранней стадии, бывает намного эффективнее.

Как видно из фиг. 2.1, для того чтобы предупредить развитие агрессивного поведения и его травматические последствия, требуется, во-первых, снизить уровень воспринимаемой угрозы, а во-вторых, надежно подавить привычку собаки кусаться.

Занятия для щенков

Как показывает опыт автора этой главы, примерно половина собак, которых приводят на консультацию по поводу поведенческих проблем, посещали те или иные занятия по дрессировке; более того, в последнее время все чаще в историях болезни упоминается и посещение специальных занятий для щенков (см. гл. 6). Из этого следует, что такие занятия не помогли данным собакам или, по крайней мере, их хозяевам, предотвратить появление поведенческих проблем.

Проводилось исследование ближайшего и долгосрочного эффектов программы социализации щенков на их поведение. При этом сравнивали реакции на такие раздражители, как новые факторы, стимулы взаимного общения, общение с человеком и командные стимулы, у щенков в контрольной группе и в группах с применением следующих программ: а) социализации и дрессировки; б) только социализации, в) только дрессировки; г) кормления (Seksel *et al.*, 1999). Вопреки ожиданиям, результаты показали, что максимум, чего удавалось достичь, – это улучшение реакции на команды и предсказуемость будущей реакции на новые раздражители.

Концепция "фаз повышенной восприимчивости" и понимание важности социализации в раннем возрасте позволяют избежать многих ошибок в обращении с маленькими щенками. Тем не менее остается еще много неизвестного в отношении факторов развития и влияния окружающей среды, обусловливающих предрасположенность молодых собак к определенным моделям поведения (Webster, 1997). Ниже приведены те из множества переменных факторов, которые следует учитывать при оценке успеха занятий для щенков (фиг. 2.2).

Без подавления привычки кусаться, без должной социализации и привыкания

ГОТОВНОСТЬ КУСАТЬСЯ + ЗУБЫ + ВОСПРИНИМАЕМАЯ УГРОЗА = ТРАВМИРУЮЩИЙ УКУС

Привычка кусаться подавлена, но отсутствуют социализация и привыкание

ГОТОВНОСТЬ КУСАТЬСЯ + **ЗУБЫ** + **ВОСПРИНИМАЕМАЯ УГРОЗА** = НЕТРАВМИРУЮЩИЙ УКУС

Привычка кусаться подавлена, достигнуты социализация и привыкание

ГОТОВНОСТЬ КУСАТЬСЯ + **ЗУБЫ** + ОТСУТСТВИЕ ВОСПРИНИМАЕМОЙ УГРОЗЫ = ОТСУТСТВИЕ УКУСА

Фиг. 2.1. *Меры по снижению агрессивности: подавление привычки кусаться и устранение неадекватного восприятия угрозы посредством социализации и привыкания*

- Различие пород по обучаемости: с собаками некоторых пород владельцам приходится затрачивать больше сил и времени на то, чтобы взять под контроль генетически обусловленное поведение и преодолеть действие приоритетных раздражителей
- Обучаемость и фиксация внимания на хозяине: те же различия, что приведены выше
- Содержание курса, стандарт обучения и соотнесение с реальной жизнью. Чтобы добиться максимальных успехов, как тренер, так и хозяин должны понимать, какие методы дрессировки наиболее соответствуют природным процессам обучения и общения и облегчают их протекание.
- Согласованный подход к обращению со щенком всех контактирующих с ним людей (в частности, членов семьи и особенно детей). Несогласованность вызывает у щенка замешательство.
- Обучение не должно быть жестко привязано к определенным условиям; иначе оно приводит к недостаточной генерализации команд подчинения и невыполнению их при смене условий
- Неодинаковое отношение хозяина к собаке в процессе обучения и в обычной жизни. Дрессировка основана на положительном подкреплении предпочтительного поведения, тогда как в реальной жизни хозяин нередко прибегает к наказанию и пытается контролировать только проблемные модели поведения.
- Успешное снижение воспринимаемой угрозы посредством социализации делает щенка бесстрашным, но не обеспечивает достаточного контроля со стороны хозяина в ситуациях, когда щенка что-то отвлекает. Следует иметь в виду, что у общительных щенков реже возникают лишь те поведенческие проблемы, которые связаны с социальными отношениями.
- Неумение использовать в дрессировке пищевые раздражители. Собака повинуется, только увидев вознаграждение.
- Несовместимость правильного обучения с равноправными (идеальными, по мнению многих хозяев) взаимоотношениями между хозяином и собакой. Когда со щенком обращаются как бы на равных и в то же время требуют от него повиновения, он получает противоречивые, сбивающие с толку сигналы. Уважение и послушание — отнюдь не синонимы.
- Завышенные ожидания. Не следует рассчитывать, что занятия со щенками принесут немедленный успех: это только начало учебного процесса длиною во всю жизнь.

Фиг.2.2. *Факторы, которые следует учитывать при оценке занятий для щенков*

Вакцинация щенка

Как говорилось выше, у 7–8-недельного щенка происходит переход от мотивации любопытства к мотивации страха и имеются свидетельства того, что в этом возрасте существует период, благоприятный для развития боязливости. Поэтому на ветеринарного врача возлагается огромная ответственность за то, чтобы процедура вакцинации не нанесла щенку травмы, а была для него по возможности приятной (см. гл. 6).

При неправильном обращении это событие может стать для собаки первым опытом, демонстрирующим пользу различных поведенческих выражений чувства страха как способа привлечения безраздельного внимания хозяина. Необходимо предупредить владельца, что неосторожное поощрение подобного поведения может губительно отразиться на будущем его питомца, поскольку способствует закреплению поведения страха и связанной с ним агрессии, причем последствия этого могут оказаться намного серьезнее, чем просто пренебрежение прививкой.

Если со щенком во время процедуры обращались хорошо, но не уделяли чрезмерного внимания и не ласкали до тех пор, пока он не успокоился, то первая прививка становится очень важным жизненным опытом и для щенка и для владельца. Если же врач потратит какое-то время на то, чтобы подружиться со щенком, если при вакцинации в наиболее подходящий момент даст ему лакомство, это полностью исключит возникновение реакции страха, а в дальнейшем упростит ветеринарное обслуживание данной собаки и упрочит взаимоотношения между клиникой и клиентом.

Уровни активности у собак

В дикой природе и на свободе собаки проводят намного больше времени отдыхая или оставаясь наедине с собой, чем это обычно бывает в домашних условиях. Они могут отдыхать большую часть дня. Будучи ночными животными, они наиболее активны ранним утром и вечером и большую часть этого активного времени проводят в поисках пищи. Городские собаки часто живут в одиночку (Berman, Dunbar,

1983). Правда, по наблюдениям Биотани и др. (Biotani *et al.*, 1995), одичавшие собаки склонны собираться группами, что, видимо, продиктовано их социальными потребностями.

Добровольная активность собак в диком или одичавшем состоянии едва ли когда-либо достигает того чрезвычайно высокого уровня, который характерен для их домашних собратьев и который многие хозяева собак считают не только нормальным, но и необходимым. В самом деле предпочтительный аллюр одичавших собак — рысца. Они редко переходят на галоп, разве что на короткой дистанции во время преследования добычи или при обращении соперника в бегство (Abrantes, 1997).

Главные отличия в затратах времени и энергии у бездомных собак в сравнении с домашними обусловлены, по-видимому, следующим:

- свободой выбора социальных контактов;
- свободой заниматься ничем не ограниченным обследованием территории;
- свободой заниматься добыванием пищи.

Отсутствие этой свободы выбора у домашних собак приводит к тому, что у них не столь резко выражены изменения уровня активности на протяжении дня. Домашняя собака вынуждена по требованию вступать в социальные взаимоотношения, выполнять какие-то действия, причем время и место подобной активности определяются владельцем. В результате при расставании с хозяином могут проявляться проблемные модели поведения.

Социальное поведение и коммуникация

Считается, что коммуникация, или общение, происходит, когда одно животное отвечает на сигналы, подаваемые другим животным; коммуникация направлена к взаимной выгоде как отправителя, так и получателя сигналов (Manning, Dawkins, 1998). В более широком смысле *социальная коммуникация* определяется как процесс, посредством которого поведение одной особи влияет на поведение других (Altmann, 1962); восприниматься как сигнал может поведение любого типа, а не только того, который эволюционно приспособлен для данной цели.

При любом социальном взаимодействии между животными важнейшее значение имеет их внимание друг к другу. У приматов социальную структуру можно рассматривать как структуру собственно внимания, причем в первую очередь – внимания к иерархическому положению особи (Chance, 1967). Поэтому весьма вероятно, что и собаки тоже постоянно проверяют иерархическое положение партнера по взаимодействию, будь то другая собака или человек. Если владельцы этого не учитывают, между ними и их питомцами возникает непонимание.

Поведение, приобретшее коммуникативную ценность, но исходно предназначенное для другой цели, называют *переадресованным* поведением. Примерами могут служить такие жесты примирения (приязни), как тыкание мордой, прикасание лапой и лизание в лицо; все они происходят от поведенческих элементов, связанных с сосанием материнского молока в младенчестве (Schenkel, 1967; Abrantes, 1997). Эти жесты часто используются в социальных ритуалах типа приветствий, с помощью которых — при правильной ответной реакции — упрочиваются иерархическая структура и связи в сообществе. Неправильная реакция на ритуализированное поведение (скажем, повышенное внимание к жестам приязни, тогда как нормальной для собаки реакцией было бы игнорирование их) стимулирует указанное поведение – иногда вплоть до того, что оно превращается в проблемное.

Мета-коммуникация представляет собой процесс, в ходе которого коммуникативный сигнал используется как указание на то, каким должно быть последующее поведение. Например, рычание, сопровождаемое встряхиванием загривка, следует интерпретировать как игру, если ему предшествовал игривый поклон (Wood-Gush, 1983).

Необходимо совершенно четко понимать разницу между коммуникативной ролью наблюдаемого поведения и нашими умозаключениями относительно его целей или эмоциональных причин. Сталкиваясь с тем или иным поведением собаки и видя его воздействие на других животных (и людей), хозяева нередко делают скоропалительный вывод, что именно данного эффекта добивалась собака и именно такова функция данного поведения. Лучший пример — представления о собачьей "вине" и "ревности". Ошибочная интерпретация коммуникативного поведения собак и неправильная реакция на него встречаются очень часто. Поэтому практически во всех случаях, когда мотивация поведения собаки вызывает сомнения, лучше всего (как в смысле безопасности, так и во избежание случайного закрепления потенциально нежелательных поведенческих реакций) отвернуться от собаки и ничего не предпринимать.

Эффективная коммуникация является необходимым условием формирования и сохранения устойчивых социальных взаимоотношений как межвидовых, так и внутривидовых. У представителей семейства собачьих существует три главных способа коммуникации: звуковой, обонятельный (ольфакторный) и зрительный (Bradshaw, Nott, 1995).

В ходе эволюции выработались такие специализированные коммуникативные сигналы, которые лучше всего передаются в окружающей среде, наиболее эффективно стимулируют органы чувств и мозг животного и характер которых определяется тем, насколько совпадают интересы отправителя и получателя (Manning, Dawkins, 1998). В нормальном собачьем сообществе обе стороны выигрывают от применененения сигналов угрозы и ритуалов примирения, позволяющих предотвратить эскалацию агрессии, однако собаки бойцовых пород обычно не подают и слабо воспринимают такие сигналы, поскольку искусственный отбор направлен против их использования (Lockwood, 1995). Если у большинства собак непредсказуемая агрессия возникает как результат незнания человеком их коммуникативных сигналов и, таким образом, не отражает истинный характер собаки, то представители бойцовых пород с их крайней скудостью сигналов могут быть реально в высшей степени опасными (Federsen-Petersen, 1998).

Ольфакторная коммуникация

Ольфакторная коммуникация осуществляется двумя путями: во-первых, животные оставляют во внешней среде долго сохраняющиеся запахи мочи, фекалий и выделений параанальных желез, а во-вторых, метят свою территорию отчетливыми индивидуальными запахами, используя секреты других желез. Маркировка уже помеченного участка проводится с целью замаскировать чужие запахи на своей территории; так, нередко можно наблюдать, как впервые встретившиеся собаки поочередно поднимают лапу (что не всегда сопровождается мочеиспусканием) и повторно метят территорию. Еще чаще поднятие ноги без мочеиспускания выполняется при виде других собак (Bekoff, 1979, 1980); следовательно, такое поведение представляет собой как зрительное, так и обонятельное общение.

Поскольку секрет параанальных желез, выделяемый при дефекации, имеет высокую индивидуальную специфичность, он, как считается, играет важную роль в опознании и территории, и особи. По своему составу секрет день ото дня несколько меняется, поэтому, хотя он и помогает опознавать территорию и особь, все же, по-видимому, необходимо, чтобы прочие животные регулярно сопоставляли его запах с другими химическими или зрительными сигналами (Bradshaw, Nott, 1995). Формированию индивидуальных запахов способствует также секреция апокринных потовых желез, расположенных главным образом в области головы, в анальной области, на дорсальной поверхности основания хвоста и в промежности. При случайных встречах собаки по большей части занимаются обонятельным исследованием анально-генитальной области; даже хорошо знакомые собаки часто обнюхивают друг друга от кончика носа до хвоста, особенно если они какое-то время не виделись. Возможно, что ритуал обнюхивания не менее важен, как получаемая обонятельная информация.

У сук из протоков молочных желез выделяется вещество, которое, видимо, оказывает на щенков успокаивающее действие.

Звуковая коммуникация

Собаки используют ряд звуков, включая лай, вой, ворчание, рычание, поскуливание и подвывание, но в процессе одомашнивания на первый план вышел лай. Этот сигнал очень часто неверно интерпретируют, принимая за элемент агрессии, хотя он используется и как приветствие, и в игре, и для привлечения внимания, равно как для угрозы или обороны. Характер лая обычно изменяется в зависимости от ситуации: он варьирует от более высоких тонов, часто прерываемых подвыванием, если его цель — привлечь внимание, до более низкого, более угрожающего звука, если собака настроена агрессивно (Beaver, 1999). Лай и вой могут также стать развлекающим, ободряющим, а часто и компульсивным элементом поведения у собак, оставленных в одиночестве на долгое время. Возможно, сам по себе лай является не способом общения, а средством эффективного привлечения внимания к подаваемым зрительным сигналам.

Зрительная коммуникация

Этот тип коммуникации между домашними собаками принято описывать в тех же терминах, что и сигналы, подаваемые волками при взаимодействиях доминирования-подчинения в стае. На фиг. 2.3 показано традиционное деление таких моделей поведения на категории доминирования и подчинения.

В описаниях поведения домашних собак неоправданно большое значение придается сигналам доминирования и подчинения. Одомашнивание сопровождается педоморфизмом (т.е. сохранением детских морфологических характеристик в зрелости), и с этим, возможно, связано видоизменение ряда структур, в частности морды, области вокруг глаз, ушей и хвоста, используемых для подачи сигналов (Goodwin *et al.*, 1997). Наблюдения Гудвина позволяют сделать вывод о том, что чем меньше домашняя собака походит на волка, тем больше элементов волчьего языка тела у нее утрачено. Из этого следует, что собаки разных пород могут обладать несовместимыми сигнальными способностями, а в результате успешное взаимодействие между ними будет, скорее всего, мало зависеть от зрительной коммуникации.

Формы доминирующего поведения

- Вертикальная стойка: жесткая, высокая позиция, уши подняты или повернуты вперед, хвост вытянут или поднят, может стоять дыбом шерсть на загривке
- Рычание: низкие рокочущие звуки
- Пристальный взгляд: поддерживается прямой контакт глазами с противником
- Оскал: губы вертикально подняты, обнажая зубы
- Хватание за морду: доминирующая собака либо кусает, либо хватает подчиненную за морду, притягивает к земле и удерживает в таком положении
- Нависающая стойка: собака головой нависает над корпусом противника или встает на противника передними лапами
- Борьба корпусом: противники поднимаются на задние лапы и борются передними лапами
- Прикусывание: челюсти захватывают часть тела противника, но не полностью смыкаются

Формы подчиненного поведения

- Припадание к земле: собака опускает голову и туловище, обычно поджимая хвост между ног, прижимает уши, может отвести глаза в сторону или же не отводить взгляда
- Облизывание: касаясь либо не касаясь морды противника
- Оскал зубов: губы горизонтально оттянуты назад, обнажая зубы при сомкнутых челюстях
- Взгляд отведен: отводит глаза в сторону от агрессора, преувеличенно медленно поворачивая голову
- Положение животом кверху: падает на землю и поднимает заднюю ногу, обнажая паховую область; хвост при этом поджат, уши прижаты
- Посадка: сидит на задних лапах, прижав морду к груди, скребет или не скребет лапой, отведя взгляд и/или отвернув голову

Фиг.2.3. *Описание поведения доминирования и подчинения при взаимодействии собак (по. Jenks, Ginsburg, 1987; Goodwin et al, 1997)*

Вопреки указанному выводу, большинство хозяев, чьи собаки дерутся и кусаются, могли бы узнать в них многие характерные черты, свойственные поведению волка. Если бы хозяева научились понимать собачьи сигналы, они были бы поражены, как много поз и жестов, демонстрируемых их предположительно "доминирующими" собаками непосредственно перед укусом и сразу после него, относятся к поведению "подчинения". Известно, что собака может укусить без предупреждения, если продолжать пристально смотреть на нее после того, как она отвела взгляд в сторону (Bradshaw, Nott, 1995). Известно также, что подчиненное животное станет обороняться, если демонстрация им подчинения не будет воспринята и встретит агрессию (Bernstein, 1981); другими словами, эскалация агрессии происходит тогда, когда поведение примирения не получает соответствующего ответа. Именно такие ситуации могут, видимо, в каких-то случаях приводить к постепенному переходу от поведения подчинения к поведению доминирования. Чтобы помочь хозяину понять и предупредить агрессивные эпизоды в поведении собаки, необходимо ему объяснить это кажущееся противоречивым – по крайней мере, в рамках общепринятой терминологии – изменение поведения

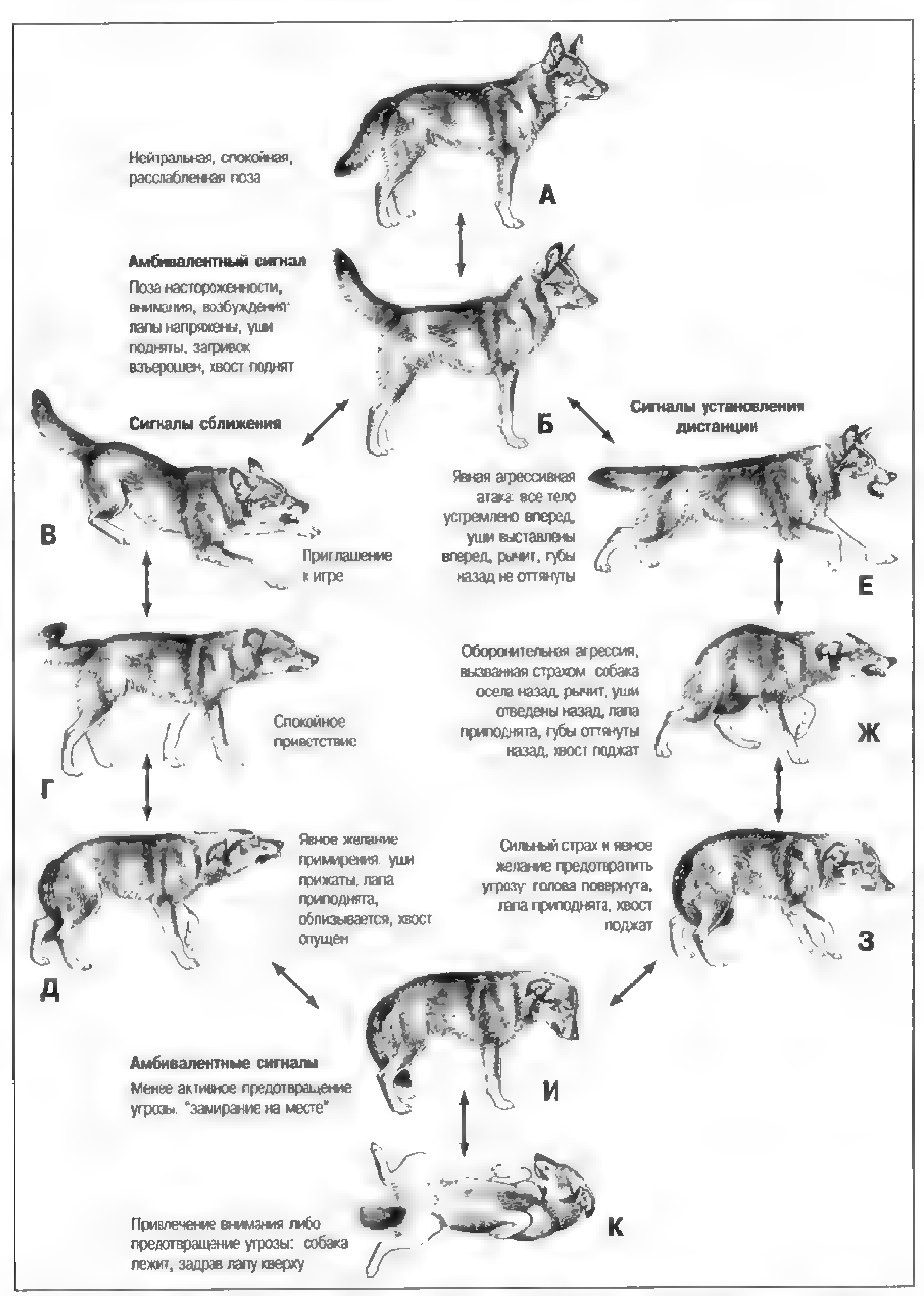
Предотвращение угрозы

Подобно тому как агрессию часто считают признаком доминантного поведения, термины "подчинение", "уважение", "примирение" некорректно используют как синонимы или взаимозаменяемые слова. Правильнее было бы использовать термин *"предотвращение угрозы"*: он более точно описывает функцию любого поведения, направленного на умиротворение того, кто является источником угрозы. На фиг. 2.4 показано, как изменяются позы животного в зависимости от предполагаемых эмоций и намерений; с положением доминирования или подчинения эти позы связаны в меньшей степени

Чаще всего неправильно интерпретируют такие компоненты поз, как взъерошенный загривок и поднятый хвост (фиг. 2.4В), особенно если они сочетаются с лаем. Сами по себе эти сигналы означают просто сильное возбуждение, а не "доминирующее положение" или агрессию, как обычно считают. И напротив, следует с осторожностью интерпретировать положение "животом кверху" (К) как "'подчинение": многие хозяева были покусаны именно в тот момент, когда трогали своего питомца, лежащего в этой позе. Следует также обратить внимание на сходство поз (Д) и (З): в обоих случаях их можно неправильно принять за "подчинение", поскольку единственным отличием выпрашивающей что-нибудь собаки (фиг. 2.5) от желающей, чтобы ее оставили в покое, является еле заметный поворот головы. Все подобные позы изменяются под влиянием ситуации; быстрая смена поз полностью зависит от получаемого на них ответа.

"Лестница агрессивности"

Интерпретация большинства эпизодов агрессии будет реалистичнее, если все демонстративные поведенческие акты животного рассматривать не только с позиции доминирования или подчинения, но и как оборонительное поведение, проявляющееся в разных, ситуационно-обусловленных формах. Любая собака независимо от своего иерархического положения может прибегнуть к тем или иным формам оборонительного поведения, если ее к тому побуждают обстоятельства. В число демонстрируемых при этом поз и телодвижений входят не только сигналы примирения (см. ниже), но



Фиг.2.4 Экспрессивные социальные реакции у собак (по Fox, Bekoff, 1975; рисунки Присциллы Барретт, опубликованы с разрешения)



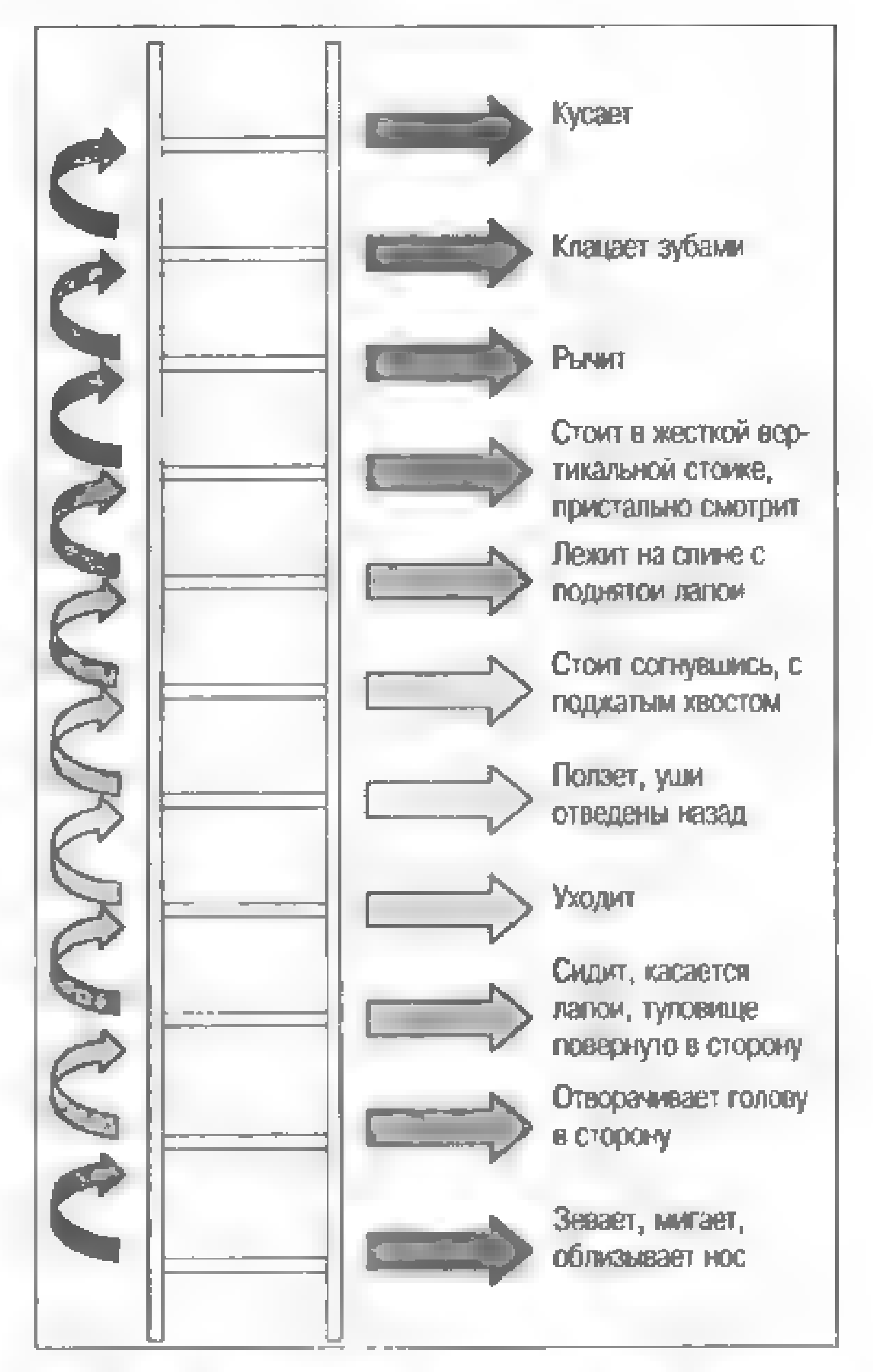
***Фиг. 2.5.** Приподняв лапу, собака выпрашивает, чтобы ей что-нибудь дали или поиграли с ней. Сравните эту позу с позой собаки, у которой лапа поднята с целью примирения (фиг. 2.9.а.)*

и целый ряд других, различающихся по степени выраженности сигналов. Из них можно составить так называемую "лестницу агрессивности", которая служит хорошей иллюстрацией того, как слабые сигналы постепенно – по мере подъема по лестнице – переходят в сигналы явной агрессии (фиг.2.6). Если тот, на кого они направлены, их замечает и отвечает правильно, любая из указанных поз должна привести к немедленному устранению имеющейся угрозы, а тем самым — и потенциального конфликта. Поэтому слабо выраженные оборонительные сигналы сохраняются в поведенческом репертуаре собак как ценные стратегии. Однако если их игнорируют или понимают неправильно, животное может прибегнуть к более жестким стратегиям, вплоть до агрессии. Иногда такая эскалация происходит в пределах одного инцидента, в других случаях – в течение длительного периода времени.

Следует иметь в виду, что агрессия является частью нормального поведения любой собаки (Wickens, 2001), а распространенное утверждение: "такая-то собака не кусается" – объясняется генетической селекцией общительных и терпеливых животных, какими, вообще говоря, и оказывается большинство собак в различных обстоятельствах

Средние ступени лестницы соответствуют тем моделям поведения, которые чаще всего неправильно понимаются человеком и в результате ведут к эскалации агрессии у собак. Сюда относится классический "виноватый" взгляд, описываемый почти всеми хозяевами, когда их собака "знает, что плохо себя вела".

При этом многих сбивает с толку и огорчает, когда "покорная" собака встречает агрессией казалось бы справедливое наказание или выговор за проступок. С позиций же собаки, она получила негативный ответ на все свои жесты примирения (не имеющие ничего общего с подчинением), что и привело ее к генетически запрограммированной эскалации оборонительного поведения вплоть до явной агрессии. Эта последовательность поведенческих реакций прямо противоположна тому, как собака отвечает на действия хозяина в процессе установления иерархических отношений, когда поощряется ее подчиненное поведение (см. ниже). При том, что поведение примирения имеет непреходящее практическое значение для взаимосвязи собаки с человеком, собака в соответствующих ситуациях может его не демонстрировать, если она усвоила, что оно не приводит к нужному результату, а часто и усугубляет угрожающую ситуацию. В таких случаях она немедленно выбирает стратегию, которая обеспечивает успех, – так называемую "непредсказуемую" или "неспровоцированную" агрессию.



***Фиг. 2.6.** "Лестница агрессивности": реакции собаки на стресс или угрозу*

Сигналы примирения

Если поведение животного наблюдать и интерпретировать, не выходя за рамки концепции доминирования и подчинения, можно не заме-

тить того, что называют "социальными тонкостями": они проявляются независимо от иерархического положения, но, по-видимому, в равной, если не большей, степени влияют на результаты определенных взаимодействий. Скажем, собака неподвижно стоит, сидит, лежит, мигает, зевает, облизывает нос, поворачивает голову или туловище в сторону, выгибается, медленно двигается, обнюхивает землю, мочится. Эти позы и телодвижения представляют собой модели поведения, которые успокаивающе действуют на другую собаку (Rugaas, 1997, а также личное сообщение). Все они подпадают под расширенное определение общения, так как выполняют коммуникативные функции, хотя сформировались и используются не только для этой цели. Если же исключить возможность того, что подобное поведение, практически всегда демонстрируемое одной собакой в присутствии другой, не несет коммуникативных функций, то едва ли можно объяснить, почему собака, которая наблюдает эти позы и телодвижения, начинает – в отсутствие иных, более явных сигналов – вести себя иначе.

Описанные Брэдшоу и Ли (Bradshaw, Lea, 1992) компоненты поведения домашних собак во время случайных стычек могли бы получить иное истолкование, если бы был уточнен смысл некоторых нюансов поведения. Например, по данным этих авторов, собаки, игнорировавшие других собак, были не способны стать инициаторами общения. Это, в частности, показывает, что, если не учитывать нюансов поведения, можно сделать ошибочный вывод о том, что селекция экстерьера привела к снижению коммуникативных способностей у собак некоторых пород.

Доминирование и потенциал ресурсо-держателя

И в популярной литературе, и в расхожих представлениях термин "*доминирование*" понимается по-разному. Чаще всего имеют в виду, что "доминирующая" собака проявляет агрессивность, особенно когда дело касается ресурсов или "привилегии", а само доминирование является фиксированной, характерной чертой особи, а также синонимом агрессии. Таким образом, агрессию обычно считают неразрывно связанной с установлением доминирования.

В этологической литературе доминированием, как правило, называют отношения, существующие только между двумя особями и возникающие в результате их неоднократных ожесточенных стычек. Оно характеризуется неизменным превосходством одной особи и ответной реакцией подчинения со стороны другой, но не эскалацией агрессии. Статус победителя является доминирующим по сравнению со статусом проигравшего, который является подчиненным (Drews, 1993). Длительность этих взаимоотношений, а значит, и сами они зависят от поведения подчиненной особи; кроме того, доминирование считают не фиксированной, а относительной характеристикой: в изоляции собака не может быть доминирующей. Ввиду значимости подчиненного поведения, был введен принцип "иерархии подчинения" (Powell, 1974), согласно которому иерархический ранг определяется в конечном счете тем, насколько внимательно особь следит за сигналами подчинения в рамках индивидуальных взаимоотношений.

Представление о взаимной оценке потенциала ресурсо-держателя как о показателе конкурентоспособности было сформулировано Паркером (Parker, 1974). Взаимная оценка этого потенциала позволяет соперникам предсказать исход их дальнейших взаимодействий, а поскольку каждому из них выгоднее избежать прямой конкуренции, они, как полагают, стремятся заранее "выяснить отношения" между собой. Оценка же собственных способностей производится, видимо, в ходе игрового поведения, составляя одну из важных его функций (см.выше). Исход соперничества зависит также от относительной ценности ресурса для каждой особи. В любой момент взаимодействия собака может подать сигнал к примирению, и это всегда указывает на то, что для нее потенциальный ущерб от борьбы за ресурс перевешивает выгоду.

В рамках подобной "стратегии оценки"' животное получает информацию не только о ценности ресурсов и способности своего соперника безраздельно владеть ими, но также о поведении, обеспечивающем наиболее благоприятный исход (фиг. 2.7). Если цена побед для животного очень высока, ему бывает выгоднее проигрывать, чем побеждать. Поэтому оно выбирает поражение. В результате поведение примирения как обладающее высокой адаптивной ценностью приобретает исключи-



Фиг. 2.7. *Кто контролирует ресурс, тот контролирует поведение... независимо от размеров!*

тельное значение, определяя исход взаимодействии. В то же время возникает опасность воспитания "пораженцев", которые, обобщая предыдущий опыт, демонстрируют поведение подчинения даже в тех ситуациях, когда имеют очевидные физические преимущества (Wickens, 2001). При этом нередко используются схемы поведения, усвоенные в состязаниях со щенками своего помета

С другой стороны, если собаке дать реальную возможность убедиться в явных преимуществах агрессии как стратегии сохранения контроля над ресурсами, она прибегнет и к ней. Вообще говоря, агрессию используют только тогда, когда оба соперника одинаково оценивают ресурс и свою возможность владения им, а занимаемые в иерархии места спорны. Следовательно, агрессия между особями, знакомыми друг с другом, указывает на отсутствие установленных отношений доминирования. Разумеется, если индивиды не были знакомы и поэтому не могли заранее оценить возможности друг друга (например, ветеринарный врач и новый пациент), у них не может быть отношений доминирования. Агрессия, немедленно проявляемая по отношению к незнакомцу, будь то человек или собака, представляет собой лишь ответную реакцию на воспринимаемую угрозу.

Агрессия и ее предупреждение

В силу установленных взаимоотношений доминирования социальное животное, каким является собака, редко использует агрессию как первоочередную стратегию – обычно эскалация агрессии происходит только тогда, когда все остальные способы поведения потерпели неудачу. Точное определение отношений доминирования и доказательство ведущей роли в них подчиненного поведения — все это имеет фундаментальное значение для социального взаимодействия человека с собакой и, в частности, позволяет предсказывать и предупреждать возможную агрессию. Вдобавок концепция о предварительной оценке животным конкурентоспособности соперника и о важности такого фактора, как относительная ценность ресурса, позволяет в большинстве случаев объяснить, почему расхожие представления о доминировании не соответствуют реально наблюдаемым фактам.

Поведение примирения. Поведение примирения (подчинения) жизненно необходимо для нормального общения собак. Если человек не понимает сигналов подчинения и реагирует на них неадекватно, это в лучшем случае приводит к недоразумениям, а в худшем — к опасным последствиям. У людей вербальная коммуникация часто противоречит невербальной (слова говорят "нет", а жесты — "да"), однако ситуация, когда поведение владельца неоднозначно и непоследовательно, может вызвать у собаки тревогу или отчаяние, результатом которых становится агрессивная реакция (Dehasse, 1997) (см. также гл. 4).

Угроза. Кроме того, необходимо понять, что именно данная собака воспринимает как угрозу, и уметь правильно прочесть сигналы предотвращения угрозы и примирения, чтобы должным образом реагировать на них. Только так можно резко снизить вероятность того, что собака изберет агрессию в качестве оптимальной стратегии, и предотвратить эскалацию агрессии до опасного уровня в случаях, когда дело касается конфликта между интересами собаки и человека. Не менее важно отказаться от обывательского мнения о том, что "доминирования" добиваются с помощью насилия. Подобные взгляды и ошибочны, и опасны.

Уравнение агрессивной реакции. Понятие "доминирование" не имеет большой практической ценности. Вместо этого агрессивное поведение можно рассматривать как выражение переходного психического состояния, вызванного комбинацией таких факторов, как воспринимаемая угроза, необходимость защиты ресурсов и поведенческие особенности собаки, предрасположенной (генетически или на основании опыта) относиться к агрессии как к единственной эффективной стратегии. Другими словами

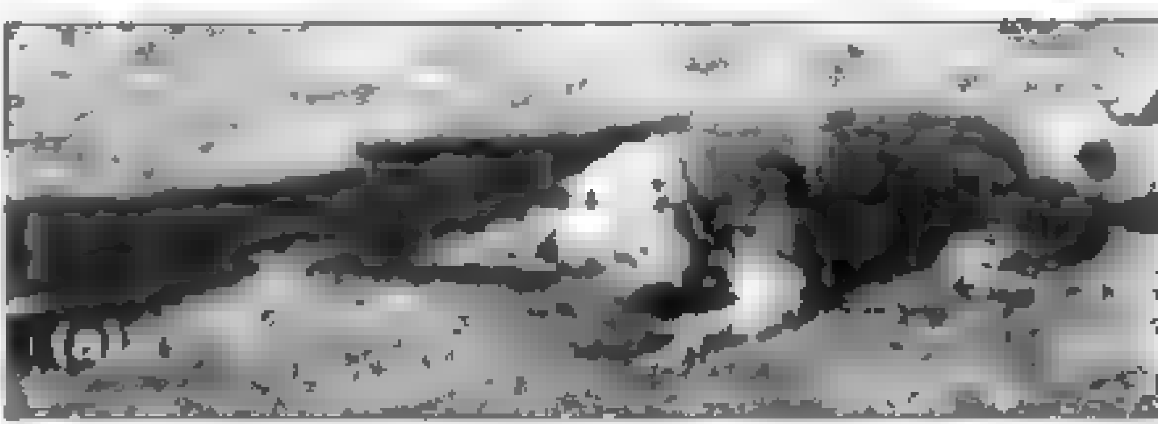
Факторы угрозы (а) + факторы ресурса (б) + варианты поведения (в) = агрессивная реакция

- Чем больше число факторов (а) и (б) и меньше выбор (в), тем вероятнее агрессивная реакция у предрасположенной к ней собаки.
- Чем меньшее число факторов (а) и (б) способно вызвать агрессию, независимо от (в), тем опаснее и менее предсказуема собака.
- К факторам угрозы относятся контакт глазами, прикосновение к собаке, какие-то манипуляции с ней, присутствие детей, незнакомых мужчин, других собак, боль, а иногда и другие провоцирующие сигналы, связанные с неприятными событиями прямо либо опосредованно.
- К ресурсам обычно относят еду, игрушки, подстилку, границы территории, место около хозяина и его внимание, собственные щенки и личное пространство.
- Выбор того или иного из вариантов поведения, представленных в "лестнице агрессивности", будет меняться в зависимости от обстоятельств (например, от наличия поводка, пристегнутого к ошейнику) или цен-

ности постоянного ресурса (скажем, границ своей территории или же собачьей подстилки, расположенной в углу под столом)

Если владелец собаки сможет установить, какие факторы собака воспринимает как угрозу и какие ресурсы для нее ценны, и если он будет распознавать варианты поведения, к которым она готова в любое время прибегнуть для устранения угрозы, это позволит ему надежно предсказывать агрессию и предотвращать ее

На приведенных фотографиях (фиг. 2.8 и 2.9) показано, как в зависимости от ценности ресурсов и ситуации меняется поведение и как постепенное усиление сигналов предотвращения угрозы подводит к открытой агрессии Очень важно обращать внимание на тонкие различия в позах, соответствующих разной интенсивности сигналов; знание этих различий практически исключает неправильную интерпретацию поведения собаки.





Фиг.2.8. *Случай владения не очень ценным ресурсом (резиновая игрушка): а) собака лежит, облизывает нос при приближении воспринимаемой угрозы; б) собака опустила голову, мигает, несколько напряжена, но агрессии не проявляет*

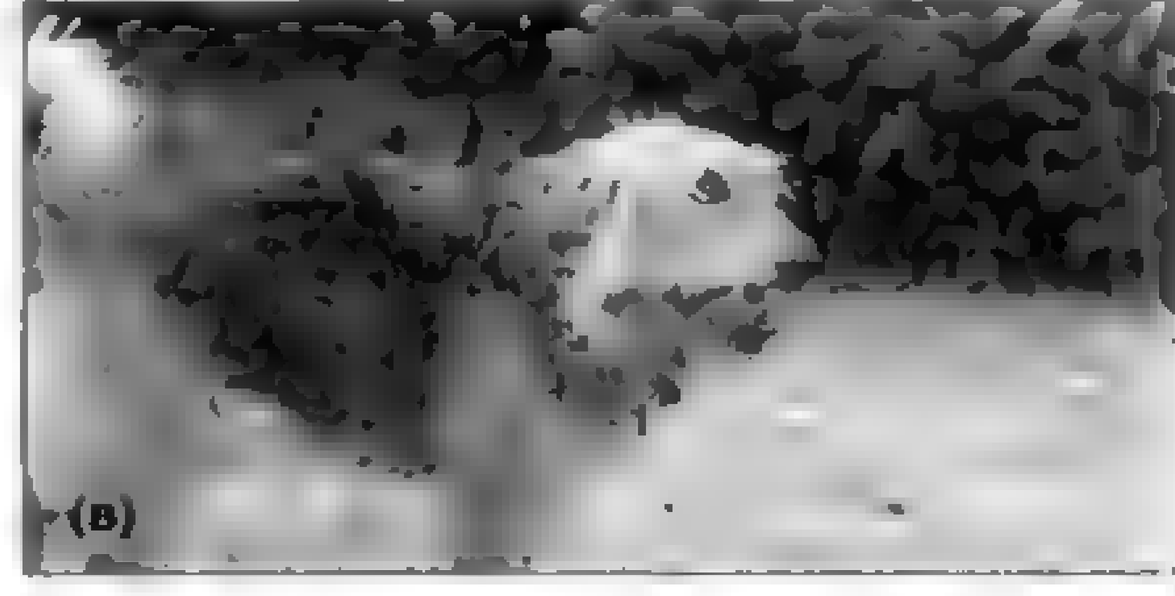
Заключение

Понимание принципов поведенческого развития собаки, ее социального поведения и моделей общения помогут владельцу жить в полной гармонии с ней. Предстоит еще многое сделать, чтобы выработать оптимальные способы развития и закрепления требуемых черт характера и поведения собаки. Однако следует решительно отказаться от принудительных и неэффективных попыток дрессировки.

В каком бы возрасте ни была приобретена собака, важнейшим элементом установления взаимно удовлетворяющих отношений должен быть постоянный и эффективный диалог, включающий, с одной стороны, предъявление собаке реалистических требований, а с другой – адекватную интерпретацию владельцем как истинной природы намерений собаки по отношению к людям, так и ее требований к ним. Как бы ни различались наши взгляды на то, что является благом для собак и как нужно заботиться о них, следует признать, что наши отношения с этими животными должны основываться на понимании их коммуникативных сигналов и чем лучше мы будем понимать своих пациентов, тем эффективнее сможем им помогать.







Фиг.2.9. *Случай владения особо ценным ресурсом (ухо свиньи): а) собака уходит от угрозы, отворачивает голову, приподнимает лапу; б) собака стоит, отвернув голову, напрягаясь при приближении угрозы; в) собака напряжена, смотрит пристально, отводит уши назад, рычит. Она укусит, если к ней прикоснуться*

Литература

Altmann SA (1962) A field study in the sociobiology of rhesus monkeys, *Macaca mulatta. Annals of the New York Academy of Sciences* 102, 338-435

ApplebyD (1993). Socialisation and habituation, In: *The Behaviour of Dogs and Cats*, ed. J Fisher, pp. 24-40. Stanley Paul, London

Beaudet R, Dallaire A (1993) Social dominance evaluation: observations on Campbell's test. *BVCE1*, 23-29

Beaver BV (1999) *Canine Behaviour: A Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Bekoff M (1979) Scent marking by free-ranging domestic dogs. Olfactory and visual components. *Biology of Behaviour* 4, 123-139

Bekoff M (1980) Accuracy of scent mark identification for free-ranging dogs. *Journal of Mammology* 57, 372-375

Berman M, Dunbar I (1983) The social behaviour of free-ranging suburban dogs. *Applied Animal Ethology* 10, 5-17

Bernstein IS (1981) Dominance: the baby and the bathwater. *Behavioural and Brain Sciences* 4, 419-457

Biolani L, Francisci F, Gucci P, Andreoli G (1995) Population biology and ecology of feral dogs in central Italy. In: *The Domestic Dog: Its Evolution, Behaviour and Interactions with People,* ed. J Serpell, pp. 217-244. Cambridge University Press, Cambridge

Bradshaw JWS, Brown SL (1990) Behavioural adaptations of dogs to domestication. In: *Pets, Benefits and Practice,* ed. IH Burger. Waltham Symposium No. 20, *Journal of Small Animal Practice* 31 (12) supplement

Bradshaw JWS, Lea AM (1992) Dyadic interactions between domestic dogs. *Anthrozoos*|*I(4)*, 245-253

Bradshaw JWS, Nott HMR (1995) Social and communication behaviour. In: *The Domestic Dog: Its Evolution, Behaviour and Interactions with People,* ed. J Serpell, pp. 115-130. Cambridge University Press, Cambridge

Campbell WE (1972) A behaviour test for puppy selection. *Modern Veterinary Practice* 12, 20-33

Chance MRA (1967) Attention structure as the basis of primate rank order. *Man* 2, 503-518

Coppinger R, Coppinger L (2001) *Dogs -A Startling New Understanding of Canine Origin, Behaviour and Evolution.* Scribner, New York

Dehasse J (1994) Sensory, emotional and social development of the young dog. *Bulletin of Veterinary Clinical Ethology*'2(1-2), 6-29

Dehasse J (1997) The role of paradoxical interspecific communication in the development of family-pack hierarchical instabilities. *Proceedings of the 1st International Conference of the European Society of Veterinary Clinical Ethology,* 52-57, UFAW

Drews C (1993) The concept and definition of dominance in animal behaviour. *Behaviour* 125, 283-311

Dunbar I (1979) *Dog Behaviour: Why Dogs Do What They Do.* TFH Publications, Neptune City, NJ

Federsen-Petersen DU (1998) Comportamiento social de lobos y perros; diferencias y similitudes. [In Spanish] *ConsultaG,* 7-16

Fox MW (1969) Behavioural effects of rearing dogs with cats during the 'critical period for socialisation'. *Behaviour35,* 273-280

Fox MW, Beck AM, Blackman E (1975) Behaviour and ecology of a small group of urban dogs *(Canis familians). Applied Animal Ethology* 1, 119-137

Fox MW, Bekoff M (1975) The behaviour of dogs. In: *The Behaviour of Domestic Animals, 3rd edn,* ed. ESE Hafez, pp. 370-409. Bailliere Tindall, London

Fox MW, Stelzner D (1966) Behavioural effects of differential early experience in the dog. *Animal Behaviour* 14, 273-281

Freedman DG, King JA, Elliot O (1961) Critical periods in the social development of dogs. *Science* 133, 1016-1017

Goodwin D, Bradshaw JWS, Wickens SM (1997) Paedomorphosis affects agonistic visual signals of domestic dogs. *Animal Behaviour* 53,297-304

Jenks SM, Ginsburg BE (1987) Socio-sexual dynamics in a captive wolf pack. In: *Man and Wolf,* ed. WH Frank, pp. 375-399,. Junk, Dordrecht, The Netherlands

Lockwood R (1995) The ethology and epidemiology of canine aggression. In: *The Domestic Dog: Its Evolution, Behaviour and Interactions with People,* ed. J Serpell, pp. 131-138. Cambridge University Press, Cambridge

Manning A, Dawkins MS (1998) *Animal Behaviour, 5th edn.* Cambridge University Press, Cambridge

McCune S, McPherson JA, Bradshaw JWS (1995) Avoiding problems: the importance of socialisation. In: *The Waltham Book of Human-Animal Interaction,* ed. I Robinson, pp. 71-86. Pergamon Press, Oxford

Mills DS (1997) Using learning theory in animal behaviour therapy practice. *Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 27(3), 617-635

Nott HMR (1992) Behavioural development of the dog. In: *The Waltham Book of Dog and Cat Behaviour,* ed. C Thorne, pp. 97-114. Pergamon Press, Oxford

Parker, GA (1974) Assessment strategy and the evolution of animal conflicts. *Journal of Theoretical Biology* 47, 223-243

Rowell TE (1974) The concept of social dominance. *Behavioural Biology* 11, 131-154

Rugaas T (1997) *On Talking Terms with Dogs. Calming Signals.* Legacy By Mail, Carlsborg, WA

Schenkel R (1967) Submission: its features and function in the wolf and dog. *American Zoologist, 7,* 319-329

Scott JP, Fuller JL (1965) *Genetics and Social Behaviour of the Dog.* University of Chicago Press, Chicago and London

Seksel K, Mazurski EJ, Taylor A (1999) Puppy socialization programs: short and long term behavioural effects. *Applied Animal Behaviour Science,* 62, 335-349

Serpell J, Jagoe JA (1995) Early experience and the development of behaviour. In: *The Domestic Dog. Its Evolution, Behaviour and Interactions with People,* ed. J Serpell, pp. 79-102. Cambridge University Press, Cambridge

Spreat S, Spreat SR (1982) Learning principles. *Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 12(4), 593-606

Webster SD (1997) Being sensitive to the sensitive period. *Proceedings of the 1st International Conference of the European Society of Veterinary Clinical Ethology,* 20-27, UFAW

Wickens SM (2001) Shifting paradigms: examining the impact of assessment strategy on the concept of dominance (and dominance hierarchies). Companion Animal BehaviourTherapy Study Group poster presentation, BSAVA Congress

Wolfle TL (1990) Policy, program and people the three P's to wellbeing. In: *Canine Research Environment,* ed. JA Mench and L Krulisch, pp. 41-47. Scientists Center for Animal Welfare, Bethesda, Maryland

Wood-Gush DGM (1983) *Elements of Ethology.* Chapman and Hall, London and New York

Zimen E (1987) Ontogeny of approach and flight behaviour towards humans in wolves, poodles and wolf-poodle hybrids. In: *Man and Wolf,* ed. WH Frank, pp. 275-292. Junk, Dordrecht, Netherlands

Глава 3
Социальное поведение, коммуникация и поведенческое развитие у кошек

Ш. Кроувел-Дэйвис (Sharon L. Crowell-Davis)

Введение

Понимание социального поведения кошек имеет большое значение для диагностики и устранения конфликтов среди членов колонии, а также для установления дружелюбных отношений между кошками. Вид считается социально развитым, "если его члены живут устойчивыми парами, семьями или более крупными группами и, как следствие, значительная часть их суммарной активности приходится на социальное поведение" (Immelman, Beer, 1989). Социальные группы формируются быстрее, если какой-либо ценный ресурс распределен так, что его трудно охранять в одиночку и только групповая охрана достаточно эффективна.

Если одним видам самой историей их существования предназначено жить группами, то у других приспособляемость выше, так что их представители живут социальными группами или одиночно в зависимости от обстоятельств (Macdonald, 1983). Видимо, домашние кошки относятся к последним, причем их социальная организация сформировалась в результате избытка пищевых ресурсов, предоставляемых человеческой цивилизацией.

Социальная организация

Колонии

Когда еды не хватает и она широко рассеяна территориально, домашние кошки выживают в одиночку, а если ресурсов достаточно, то образуются социальные группы — так называемые "колонии". Многочисленные колонии кошек изучались в разных уголках мира (например, Macdonald *et al.*,1987; Natoli, Vito, 1991; Wolfe, 2001). По имеющимся данным, основу группы составляют родственники по материнской линии (Macdonald, Apps, 1978).

Кошки (самки)

Взрослые, находящиеся в родстве кошки ("королевы") участвуют в различных видах совместной деятельности, облегчающей выживание их молодняка. Если одна из них рожает, с ней остается другая, принадлежащая к той же колонии; она вылизывает перинеальную область рожающей и ухаживает за котятами. В сущности, кошки выполняют друг для друга функции "акушерки"— явление, редко наблюдаемое в животном мире. Когда в колонии рождаются котята, за ними совместно присматривают и ухаживают, их вместе охраняют. Другие кошки приносят еду кормящей самке (Macdonald *et al.*, 1987). Подобное поведение наблюдалось и у дикого предка кошки *Felis libyca* (Smithers, 1983).

Поскольку взрослые кошки связаны между собой родством, вступает в действие групповой отбор, побуждающий их заботиться о котятах, которые приходятся им родными детьми, племянницами и племянниками. Совместное выращивание молодняка, возможное только при тесной связи во времени и пространстве, привело к развитию у кошек взаимного альтруизма (Trivers, 1971). Взаимопомощь, которую оказывают друг другу кошки, не связанные между собой родством, возникает, скорее всего, в тех ситуациях, когда "оказать услугу" другой особи выгодно, так как можно рассчитывать на ответную, причем довольно важную, "услугу". В целом и групповой отбор, и взаимный альтруизм служат поддержанию социальных взаимодействий у данного вида, а ядро его социальной организации составляют формируемые по материнской линии родственные группы.

Коты

В том, что касается присоединения к группе, коты придерживаются одной из двух основных стратегий. У одних, по-видимому, нет прочных связей с конкретными группами, но их участки обитания совпадают с таковыми нескольких самок (Kerby, Macdonald, 1988; Liberg, Sandell, 1988). Другие же проводят большую часть времени в одной конкретной группе (Dards, 1983; Macdonald *et al.*, 2000). В первом случае стратегия кота, вероятно, направлена на максимальное увеличение шансов к спариванию. Но и во втором случае у кота имеется несколько преимуществ.

- Возможно, кошки предпочитают спариваться со знакомыми котами. Но даже если они

не проявляют избирательности при спаривании, у них может существовать какой-то скрытый физиологический и поведенческий контроль, благоприятствующий зачатию от знакомых котов (Eberhard, 1996). По имеющимся наблюдениям (Yamane *et al.*, 1996), чем крупнее коты, тем успешнее они спариваются. Однако в пределах одной колонии мелкие коты, если они члены этой колонии, имеют больше шансов на успех, чем приходящие более крупные коты.

- Поскольку не принадлежащие к колонии коты убивают котят, самец сможет лучше защитить свое потомство, оставаясь в колонии, чем занимаясь поисками возможностей спариться где-нибудь еще. Зафиксированы случаи, когда отцы защищали котят от пришлых котов (Macdonald *et al.*,1987).
- Если формирующие ядро колонии взрослые кошки обосновались в месте, где всегда много хорошей еды, самец тоже получает доступ к этим ресурсам.

Система спаривания

Система спаривания — полигамная: кот спаривается с несколькими кошками, а кошка — с несколькими котами (фиг. 3.1). У свободно живущих взрослых кошек, спаривающихся с несколькими котами, котята одного помета могут быть от разных отцов. Возможно, неопределенность отцовства и побуждает кота защищать детенышей любой кошки, с которой он спаривался: если один или несколько из ее котят зачаты от данного кота, то, в конечном счете, ему выгодно защищать все потомство данной кошки. Спариваясь с несколькими самцами, кошка создает ситуацию, в которой несколько котов защищают ее котят или, по крайней мере, не нападают на них.



Фиг. 3.1. *Самец спаривается с течной самкой, в то время как другие самцы ждут поблизости. В этой ситуации не возникает агрессии ни между котами, ни со стороны кошки по отношению к кому-либо из них. Когда один самец заканчивает совокупление, самка отходит на несколько шагов, после чего на нее запрыгивает другой самец*

Распознавание группы и взаимодействие между ее членами

Отторжение и принятие в группу

Члены группы различают друг друга, а также котов и кошек, не входящих в их группу. Новых животных в группу принимают, как правило, постепенно. Вначале нового взрослого кота (кошку), пытающегося влиться в колонию, атакуют. Если он (она) упорствует, оставаясь на границе места обитания группы, то со временем может добиться своего (Macdonald *et al.*, 1987). Исключение составляют приблудные подростки и котята постарше, к которым относятся вполне терпимо.

Первоначальное отторжение незнакомых особей замечено и у домашних кошек, которые часто встречают внезапное появление новой кошки агрессией и пытаются ее выдворить. В случае домашних кошек ситуация уникальна тем, что состав их социальной группы зависит от выбора заботящихся о них людей. Несомненно, на воле особи, действительно не совместимые с другими, не смогут влиться в группу В домашних же условиях у кошки нет никакого выбора, если семья, в которой она живет, приобретает еще одну или несколько кошек. В таких случаях большинство кошек постепенно сближаются и учатся ладить друг с другом.

Исследование кастрированных пар кошек, содержавшихся исключительно в закрытом помещении, показало, что единственной переменной величиной, определяющей уровень агрессии или влияющей на него, было время совместного проживания. Чем дольше кошки жили вместе, тем менее агрессивными они становились (Barry, Crowell-Davis, 1999). Взаимосвязи между полом и выраженностью агрессии не установлено.

Уровень взаимодействия

Для членов кошачьей колонии характерны значительные индивидуальные различия как в склонности завязывать социальные связи (общительность), так и в выборе особей, с которыми такие связи устанавливаются. Эти особенности не зависят от половой принадлежности (Sung, 1998): будь то самец или самка, одни животные очень общительны и уровень их социального взаимодействия высок, тогда как у других – низок.

Взаимное предпочтение

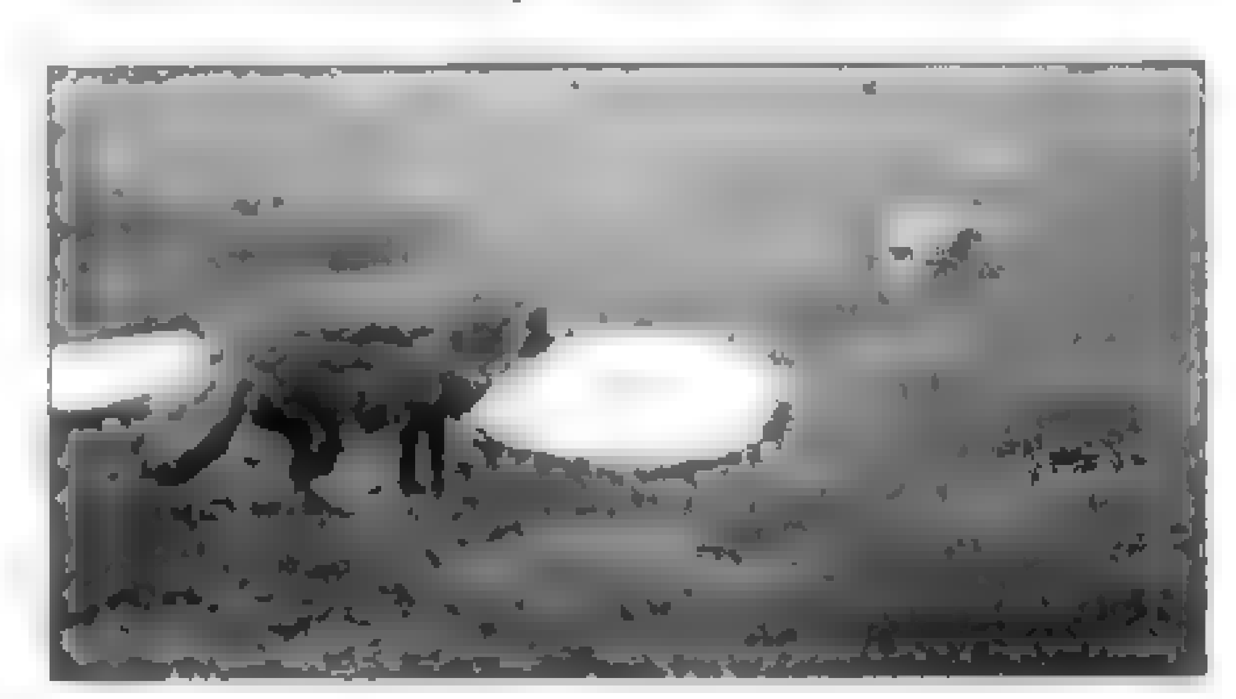
Когда кошки живут колонией, их объединение не бывает случайным. По имеющимся данным, в колониях как интактных, так и кастрированных кошек некоторые особи общаются друг с другом активнее, чем с остальными, т.е. существуют предпочтения в выборе партнеров Было также показано следующее (Wolfe, 2001).

- Отношения с выбранными партнерами нередко сохраняются на протяжении долгого времени, даже если группе грозит распад (например, вследствие вторжения нового кота).
- Взаимное предпочтение не является следствием того, что волею случая данные члены колонии одновременно пользовались одними и теми же ресурсами. Напротив, кошки в колонии сходятся друг с другом в самых разных местах, а значит, что-то другое, помимо ресурсов, побуждает их устанавливать тесные связи друг с другом
- Партнеры, испытывающие обоюдную привязанность, активнее ухаживают друг за другом, трутся друг о друга, прикасаются друг к другу телом и носом. Таким образом, в пределах крупной колонии определенные пары, троики и четверки особей связаны между собой прочными социальными взаимоотношениями. Выбор предпочтительных партнеров не зависит от пола. Объединения по типу самец-самец встречаются не реже, чем по типу самка-самец или самка-самка
- Некастрированные коты ухаживают друг за другом, трутся друг о друга, прикасаются друг к другу телом и носом. Возможно, подобно тому, как это происходит у львов, коты, испытывающие взаимную привязанность, связаны близким родством и образуют коалиции братьев, действующих в колонии заодно к обоюдной выгоде. Однако ни генетических, ни долговременных исследований для проверки этой гипотезы не проводилось.

Гордецы
Некоторые кошки избегают общения с какими-то другими членами колонии, судя по тому, что число их встреч оказывается значительно ниже статистически вероятного. За неимением лучшего термина, таких животных можно назвать гордецами (соответствующий англ. термин – "avoiders", т.е. *букв.* "избегающие". *Прим.ред.*). Обнаружено, что в колонии интактных котов и кошек диады самец-самец (т.е. два кота, действующих согласованно) ведут себя как гордецы чаще, а диады самец-самка – реже, чем можно было ожидать по теории вероятности. Однако в колонии стерилизованных животных распространенность такого поведения не зависела от их половой принадлежности. Ввиду этого различия в социальных предпочтениях интактных и стерилизованных животных, вполне вероятно, что к причинам, по которым конкретные кошки и коты избегают или не избегают друг друга, относятся сексуальное соперничество между самцами и стремление поддерживать связь с потенциальным партнером.

Социальные иерархии

Судя по исходам ожесточенных схваток между двумя особями в колониях (см. например, Natoli *et al.*, 2001), кошки создают иерархии доминирования, которые могут быть линейными или нелинейными (фиг.3.2). В условиях ограниченного пространства дома или квартиры распад подобных иерархий, приводящий к крайне неустойчивым отношениям между кошками и конкурентной борьбе за ресурсы, становится источником разнообразных проблем.



***Фиг.3.2.** Кошка слева защищает миску молока, глядя в упор на кошку справа, которая вынуждена отступить*

К примеру, нечистоплотное поведение подчиненных кошек чаще всего возникает в результате того, что занимающие более высокое место особи охраняют ограниченные ресурсы туалетов. В одном доме хозяин поставил три туалета, но все — в одной и той же комнате. "Альфа"-особь проводила большую часть дня, сидя в дверном проеме комнаты с туалетами и не позволяя войти в нее "омега"-особи, которая в результате вынуждена была мочиться и оправляться главным образом в подвале. Эту проблему легко решили, перенеся один кошачий туалет в подвал. Иногда достаточно единственного нападения возле туалета, чтобы подчиненная кошка избегала его, даже если доминирующая кошка не стремится его охранять.

Эволюция социальной организации

Считается, что дикий предок кошки, *Felis libyca*, вел одиночный образ жизни; отсюда возникает вопрос: чем объяснить наличие у домашней кошки столь высокого уровня социальной организации? На это есть два основных варианта ответа. Первый — то, что загадочный и неуловимый вид F. libyca не изучали в его естественной среде обитания так тщательно, как многие другие, более доступные для наблюдения виды типа львов и гепардов. Возможно, на самом деле социальная структура у него развита намного лучше, чем думают ученые в настоящее время. Например, Макдональд (Macdonald, 1996) видел, как дикая *F. libyca* присоединилась к группе отдыхавших домашних кошек. Смитерз (Smithers, 1983) наблюдал за двумя ручными F. libyca, бродившими на воле; когда у одной из этих кошек появились котята, другая приносила им еду. Есть вероятность, что

эти случаи — не более чем единичные и нетипичные инциденты, но с тем же успехом они могут быть и примерами моделей поведения, нечуждых данному виду.

Другой ответ вытекает из представлений о внутривидовом разнообразии особей, роли процесса одомашнивания и механизмов развития социальной организации (Frank, 1998). Социальным поведением управляют два фактора — генетические особенности и жизненный опыт. По мере того как у людей развивалось сельское хозяйство с сопутствующими ему мусорными кучами и хранилищами для зерна, привлекавшими мелких грызунов, появлялись места, где еды было больше, чем могла бы съесть одна кошка. Охранять же неиспользованную еду в одиночку должно быть очень невыгодно. Даже если предки *F. libyca* жили преимущественно как одиночные особи, некоторые взрослые самки могли оказаться в ситуации, когда какой-то ценный ресурс было выгоднее охранять вместе, расширенной семьей из дочерей и сыновей, чем вовсе утратить его. Семьи связанных родством кошек, согласованно охраняющие ценные ресурсы, получали возможность кормиться лучше, чем любые особи, ведущие одиночный, асоциальный образ жизни. В итоге это должно было привести к тому, что одиночные животные оказались не способны завоевать ресурсы, охраняемые группами кошек. Именно таким образом наша домашняя кошка, ведущая групповой образ жизни, могла эволюционировать от своего менее общительного предка.

В свете спорадических сообщений о мало изученном социальном поведении *F. libyca* представляется вероятным, что на этот вид, уже имевший некоторую склонность к общению, повлияло селекционное давление человеческой цивилизации.

Коммуникация

Кошки общаются друг с другом разными способами:

- с помощью визуальных сигналов;
- с использованием осязания (тактильная коммуникация);
- с использованием обоняния (ольфакторная коммуникация);
- с помощью звуковых сигналов.

Визуальные сигналы

К визуальным сигналам относятся специфические позы, изменение положения хвоста, ушей, головы, вздыбленная шерсть, наличие или отсутствие контакта глазами, определенные движения лап и всего тела.

Хвост трубой

Положение "хвост трубой", при котором хвост удерживается вертикально, относится к жестам приязни и сигнализирует о дружественных намерениях приближающейся кошки (см. фиг. 3.7). В большинстве случаев, перед тем как интенсивно потереться друг о друга, по крайней мере одна из кошек, приближаясь, поднимает хвост трубой; если же обе кошки, сходясь, поднимают таким образом хвост, это почти всегда означает, что они потрутся друг о друга (Cameron-Beaumont, 1997).

Еще одним видом кошачьих, использующих такое положение хвоста в качестве сигнала дружественных намерений, являются львы; подняв хвост трубой, они тоже интенсивно трутся друг о друга. Возможно, данный сигнал сформировался у домашней кошки и льва независимо, поскольку эти виды семейства кошачьих имеют разные эволюционные родословные. С другой стороны, не исключено, что этот сигнал встречается и у других видов кошачьих, но его просто не пришлось наблюдать.

Хвост дугой

Это еще один сигнал приязни, который пока еще не был предметом специального исследования. Кошка выгибает хвост дугой поверх туловища другого животного так, чтобы ее хвост касался его тела. Или же они переплетаются при этом хвостами. Как правило, кошки выгибают хвост дугой, когда дружески трутся друг о друга и, в результате этого взаимного движения, у одной из них (или у обеих) хвост с силой трется о хвост другой или поглаживает его. Это поведение перенесено и на взаимодействие с людьми: когда кошка приближается к человеку, чтобы протереться об его ногу, ее хвост наклонен к ноге, частично обвивается вокруг и поглаживает ногу. Сообщений о подобном поведении других видов кошачьих не имеется; возможно, оно сформировалось независимо в процессе одомашнивания.

Приглашение к игре

Вытянутая лапа служит, по-видимому, приглашением к игре, подобно игровому поклону у собак (фиг. 3.3).



Фиг.3.3. *Две взрослые кошки отдыхают вместе, время от времени принимаясь играть. Одна из них настойчиво приглашает другую к игре, приподнимая и протягивая к ней лапу*

Сигналы доминирования и подчинения

К сигналам доминирования (Overall, 1997; Leyhausen, 1979) относятся следующие:

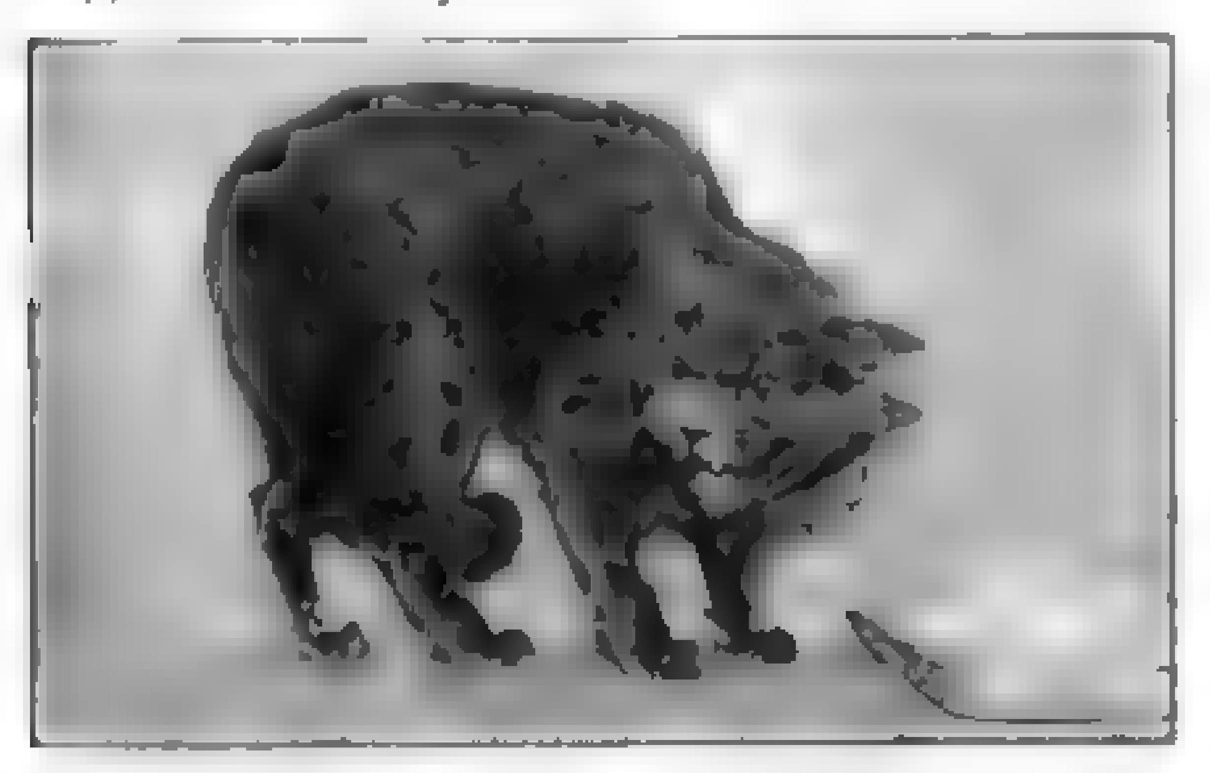
- уши стоят торчком, но развернуты так, что ушные раковины смотрят в стороны,
- пристальный взгляд;
- в основании хвост выгнут дугой, но остальная часть его свисает, задние лапы полностью вытянуты;
- голова раскачивается, медленно поворачиваясь из стороны в сторону.

К сигналам подчинения (Feldman, 1994b, Bradshaw, Cameron-Beaumont, 2000) относятся:

- кошка избегает зрительного контакта;
- уши прижаты,
- хвост опущен;
- кошка ложится на спину и перекатывается

Агрессивные кошки, испугавшись, прижимают уши, опускают хвост и приседают, но вместе с тем открывают пасть, оскаливая зубы, и могут поддерживать контакт глазами (фиг. 3.4).

Поднятая дыбом шерсть и хлещущий хвост характерны как для наступающей доминирующей, так и для отступающей подчиняющейся кошки. Следовательно, это, видимо, признаки общего возбуждения, а не специфические сигналы. Значение кошачьих сигналов при взаимодействии между кошкой и человеком пока недостаточно изучено.



Фиг.3.4. *Госпитализированный кот демонстрирует классическую агрессию страха. Уши прижаты, хвост опущен, тело выгнуто дугой, лапы согнуты, животное слегка приседает*

Царапанье

Царапанье представляет собой, возможно, двунаправленный визуальный сигнал, хотя, подобно многим другим кошачьим сигналам, его функция не совсем понятна. Акт горизонтального или вертикального царапанья объекта (например, бревна или столба) служит важной визуальной демонстрацией, судя по тому, что царапающая кошка часто раздирает часть объекта (фиг. 3.5). Скорее всего, этим она показывает другим кошкам, находящимся поблизости, что достаточна сильна и здорова для выполнения такого рода действий. Кроме того, на месте царапанья остается долговременный визуальный сигнал (поцарапанный или разодранный объект). Если этот сигнал подается в центре участка обитания колонии, он вряд ли адресован особям, которые не являются ее членами. При его воспроизведении на границе участка обитания он может служить предупреждением посторонним кошкам, рискующим вторгнуться на уже занятую территорию. Однако места для царапанья располагаются чаще вдоль регулярно используемых маршрутов внутри участка обитания, нежели по его периферии (Feldman, 1994a).



Фиг.3.5. *Свободно живущий кот энергично царапает горизонтальное бревно. Это бревно не раз царапали и другие члены группы*

Тактильная коммуникация

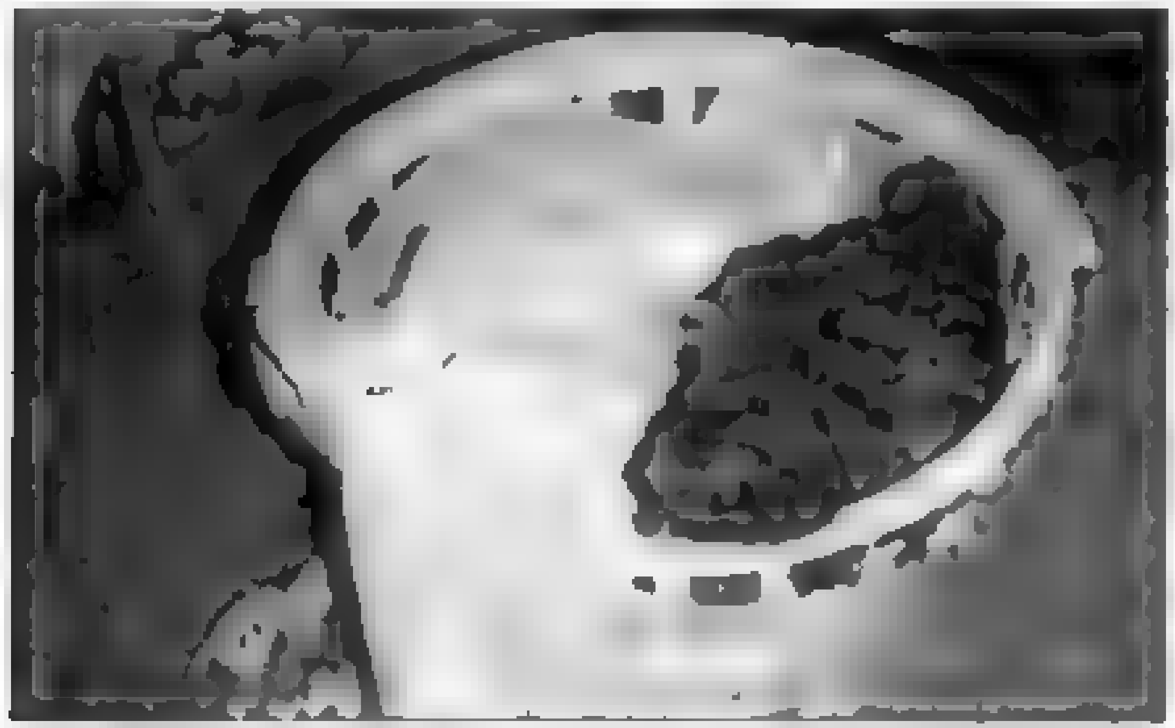
Домашние кошки используют осязательный контакт в основном четырьмя способами:

- лежат рядом друг с другом,
- трутся о другую особь;
- вылизывают друг друга,
- касаются носом (обнюхивают) друг друга.

Лежание рядом друг с другом

Данный осязательный контакт – это по сути пассивная форма дружеского социального взаимодействия, хотя для начала его одна из кошек должна проявить активность – подойти к другой, уже лежащей кошке и расположиться около нее. Согласно наблюдениям, живущие на воле кошки ложились рядышком, когда температура воздуха достигала примерно 35°С; так же поступают и домашние кошки, живущие в помещении с контролируемой температурой (фиг. 3.6). Очевидно, что подобное поведение в жаркие дни никак нельзя объяснить потребностью сохранять тепло; казалось бы, наоборот, в условиях жары они должны были бы избегать тесного контакта, чтоб не согревать друг друга дополнительно. Трудно предположить иную функцию этого поведения, чем установление и закрепление дружеских отношений.





Фиг.3.6. *а) Три живущие на воле кошки в жаркий день отдыхают вместе. Подобное поведение обычно наблюдается в стабильных колониях. б) Две взрослые домашние кошки вместе отдыхают в корзине с бельем*

Потирание о другую особь

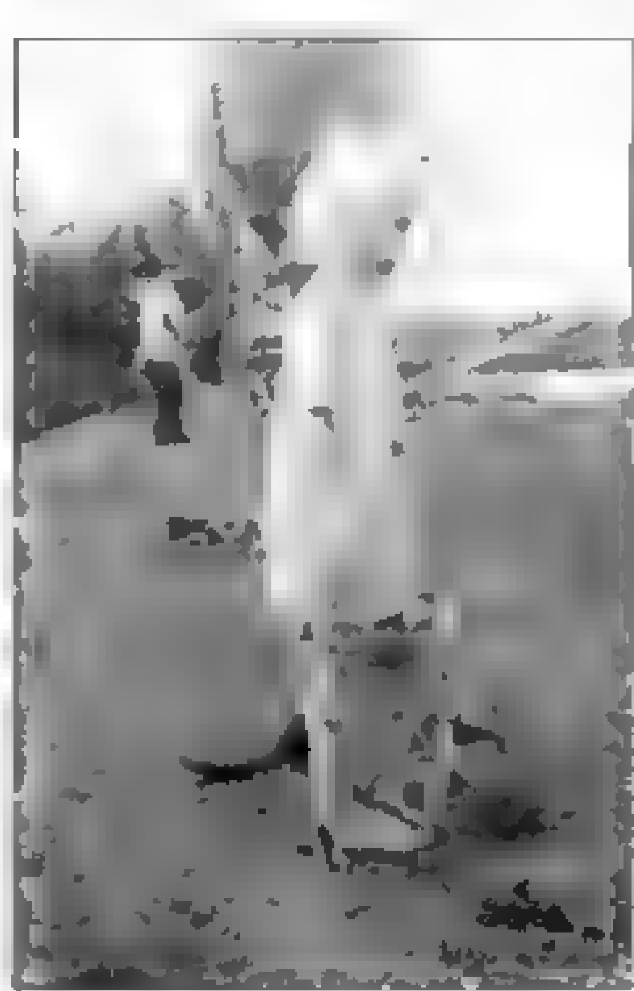
Желание потереться кошки направляют не только друг на друга, но часто и на представителей других видов (фиг. 3.7)

Как показало наблюдение, в группе из трех кошек и одного кота чаще всего самки терлись о самца, что позволило предположить, что такое поведение носит успокаивающий характер (Macdonald *et al.*, 1987). Согласно этой гипотезе, самкам в группе необходимо умиротворить самца, что они и делают; допускается также, что данные, полученные на столь небольшой выборке, справедливы для всех кошек. Однако изучение более крупной группы, состоящей из 12 интактных самок и 10 интактных самцов, показало, что самки терлись о самцов, самцы о самок, терлись друг о друга и однополые пары (Sung, 1998). Не было обнаружено какого-либо влияния пола особи на направление таких действий и в живущей на воле группы стерильных кошек (Wolfe, 2001).

Одна из возможных функций данного поведения — обмен запахами. Обычно кошки трутся о другую особь боком головы (где расположены околоротовые железы).

Вылизывание друг друга

Уход за шерстью друг друга, или груминг, широко распространен у многих социальных видов (например, у приматов, непарнокопытных и крупного рогатого скота) как одна из форм приязненного поведения. Грумингом занимаются кошки, живущие у одного хозяина, а на воле – члены одной колонии. Обнаружено, что в группе живущих на воле кошек особи, испытывающие взаимную приязнь, вылизывают друг друга чаще, чем те, что не связаны тесными отношениями (Wolfe, 2001). Эта форма поведения не зависит от пола: его в равной степени проявляют самцы и самки в отношении особей как своего, так и противоположного пола (Sung, 1998; Barry, Crowell-Davis 1999, Wolfe, личное общение).



Фиг. 3.7. *а) Живущая на воле кошка трется о ногу ребенка. Обратите внимание на "хвост трубой". б) Живущая на воле кошка трется о собаку. И опять обратите внимание на "хвост трубой"*



Обнюхивание

Касание носом, или обнюхивание, чаще всего наблюдается между животными, связанными отношениями взаимного предпочтения. (Wolfe, 2001). Вероятно, оно служит в качестве поведения приветствия, позволяющего обмениваться очень специфической информацией, включая обонятельную и визуальную идентификацию члена группы. Как и в предыдущих случаях осязательного контакта, касание носом одинаково распространено во всех комбинациях полов (Sung, 1998; Barry, Crowell-Davis, 1999; Wolfe, личное общение).

Ольфакторная коммуникация

Учитывая, как часто и активно кошки обнюхивают друг друга и предметы окружающей среды, трутся друг о друга, вылизывают друг друга и физически контактируют между собой, можно предположить с большой степенью вероятности, что входящие в группу животные вырабатывают специфический для колонии запах (Bradshaw, Cameron-Beaumont, 2000). Это согласуется с тем фактом, что члены кошачьей колонии особенно активно трутся о животных, возвращающихся с охоты; подобным же образом некоторые кошки трутся о своих владельцев, когда те возвращаются домой. С помощью такого действия восстанавливается запах, подобающий "члену колонии".

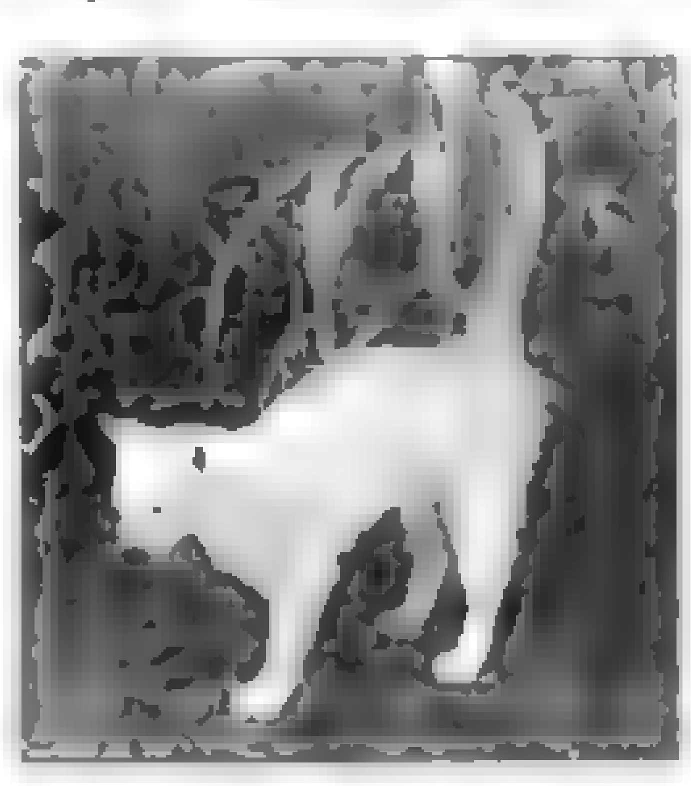
Когда животные трутся, они наносят друг на друга выделения различных желез, таких как (на голове) подбородочная железа, железы вокруг губ и в углах рта, а также височные железы; могут переноситься и восковидные выделения из ушей. В каудальном отделе имеются железы, расположенные у основания хвоста, и хвостовые железы, распределенные вдоль его дорсальной части.

Мочевые метки

Моча широко применяется кошками как средство коммуникации. Они различают мочу знакомых и незнакомых особей; так, если капельки мочи оставлены незнакомым животным, кошка обнюхивает их дольше обычного (Natoli, 1985; Passanisi, Macdonald, 1990).

Опрыскивание мочой. Один из способов использования мочи как запаховой метки — опрыскивание мочой. Кошка встает задом к вертикальному объекту, поднимает вертикально хвост и выбрасывает мочу назад на объект (фиг. 3 8). Хотя чаще такие метки оставляют самцы, делают это и самки. Например, из 210 кошек и 260 котов, направленных в Поведенческую службу Университета штата Джорджия по поводу проблем с их естественными отправлениями, 52% самцов и 25% самок метили различные предметы мочой, причем в основном путем опрыскивания ею, хотя в некоторых случаях животные присаживались, чтоб оставить небольшое количество мочи на нижних концах штор или на плинтусах стен (неопубликованные данные).

Функция мечения мочой. Функция мечения мочой пока не совсем понятна. Хотя она повсеместно считается способом маркировки территории, т.е. сигналом, предназначенным удерживать других кошек за ее границами, на деле нет реальных свидетельств, подтверждающих эту гипотезу. Оставленные опрыскиванием метки не отпугивают других кошек, заходящих на данный участок земли, а кроме того, не получено убедительных доказательств того, что кошки охраняют территорию. Хотя, согласно многим наблюдениям, члены кошачьей колонии нападают на чужаков, проникших на их участок обитания, подобное поведение можно объяснить другими причинами, включая защиту котят. Если бы опрыскивание мочой было формой маркировки территории, его совершали бы по периферии определенной зоны, однако на самом деле этого не происходит (например, Feldman, 1994).



Фиг.3.8. *Живущий на воле интактный самец, опрыскивающий мочой траву по краю поля, в котором он охотится*

Поскольку живущие в доме кошки часто оставляют метки, когда к дому регулярно подходят кошки, живущие на воле, либо когда в одном месте скапливается слишком много кошек, опрыскивание мочой иногда рассматривают как форму ритуализированной агрессии. Свидетельством доминирующего положения и уверенности в своих силах служат как визуальные сигналы (уши торчком, но развернуты в стороны; основание хвоста приподнято, а его остальная часть свисает), так и запаховые метки – оставленные животным капельки мочи

Лейхаузен (Leyhausen, 1979) предположил, что с помощью мочевых меток кошка информирует других кошек о местонахождении, с тем чтобы во время охоты между ними оставалось достаточное пространство. В результате та особь, которая получила информацию о недавнем присутствии животного, оставившего запаховые метки, не станет тратить времени впустую, охотясь на участке, где уже побывал охотник. Брэдшоу и Кэмерон-Бомонт (Bradshaw, Cameron-Beaumont, 2000) считают данную гипотезу маловероятной, поскольку от подобного поведения выигрывает не тот, кто оставил метку, а кто пришел после него. Если бы кошка не оставила меток, пришедшие после нее потратили бы время зря, охотясь на опустошенном участке. Другими словами, не оставившее меток животное получает преимущество, затрудняя выживание другим кошкам, хотя и не прикладывает к этому никаких усилий Однако, если две кошки — члены одной колонии и, весьма вероятно, связаны родством, то, облегчая выживание родственнику без ущерба для себя, особь выигрывала бы за

счет улучшения общей наследственной приспособляемости.

Ясно, что для лучшего понимания реальной функции или функций этого распространенного поведения необходимы дальнейшие исследования с привлечением химического анализа мочи, оставляемой в конкретных обстоятельствах в качестве меток, и с проверкой тщательно выстроенной гипотезы.

Фекалии

Фекалии тоже могут быть средством коммуникации. Судя по тому, что живущие на воле кошки обычно зарывают их в центральной зоне своего участка обитания, но часто оставляют нетронутыми по его периферии, фекалии используются как метки участка обитания или территории (Macdonald *et al.*, 1987). С другой стороны, возможно, что на границах участка обитания фекалии не зарывают вовсе не из желания продемонстрировать их, а по лености, тогда как в центральной зоне их зарывают, чтобы предотвратить распространение паразитов. Пока ничего неизвестно о том, как ведут себя кошки, не являющиеся членами колонии, когда обнаруживают оставленные на поверхности фекалии. Они должны бы покидать эту территорию, если мечение фекалиями действительно является территориальным поведением.

Царапанье

Помимо подачи визуального сигнала, царапанье, вероятно, имеет и такую составляющую, как запаховый сигнал: на поцарапанных объектах остаются выделения межпальцевых желез (Ewer, 1973).

Звуковая коммуникация

Кошки более широко используют голосовые сигналы, чем большинство других плотоядных животных. Значительная часть их вокального репертуара состоит из звуков, призывающих к тесному общению, чего и следует ожидать от социального вида. Согласно Брэдшоу (Bradshaw, 1992), разнообразие и сложность вокального репертуара кошек обусловлены в основном следующими причинами.

- Социальному виду требуется больше акустических сигналов, чем виду, представители которого сходятся только для спаривания.
- Животные, ведущие ночной образ жизни, полагаются на слух больше, чем на зрение. Кошки скорее сумеречные, чем ночные животные, однако и в полумраке звуковое общение может оказаться необходимым.
- Продолжительная связь между матерью и ее потомством приводит к потребности в сложных вокальных средствах общения. Кошки заботятся о своих котятах в течение нескольких месяцев, пока те не научатся охотиться и не смогут жить самостоятельно.
- Социальный вид, живущий в естественной среде с плохой видимостью, больше полагается на общение посредством звука, чем тот, что обитает в условиях хорошей видимости

Точное число издаваемых кошками звуков человеку неизвестно: существует много вариаций "типичных" звуков, различные авторы по-разному подразделяют и группируют различные крики.

Типы звуков

- Рот закрыт: мурлыканье; рулада фальцетом (или высокие вибрирующие звуки)
- Рот открыт, но постепенно закрывается: мяуканье; призывные крики самцов и самок
- Рот открыт и остается в одном положении: различные звуки, связанные с агрессией, – рычание; вой; ворчание; шипение; фырканье; вопли.

Мурлыканье. Кошки мурлычут главным образом во время контакта с другими (в основном со знакомыми) кошками или с людьми, а также когда их ласкают, либо они дремлют, либо котенок сосет свою мать. Этого не происходит во время агрессивных взаимодействий, встреч с незнакомыми кошками или на охоте (Kiley-Worthington, 1984). Хотя мурлыканье нередко интерпретируют как звук, выражающий удовольствие, это не согласуется с тем фактом, что часто мурлычут тяжело больные кошки. Однако все наблюдения подтверждают интерпретацию мурлыканья как настойчивую просьбу о заботе или контакте. Вряд ли больная кошка мурлычет от удовольствия, но если этим она домогается внимания и заботы, то такое поведение вполне оправданно.

Рулада. Рулада фальцетом, или высокие вибрирующие звуки являются приветствием.

Мяуканье. Существует много вариантов мяуканья. Подобно упомянутым вибрирующим звукам, различные формы мяуканья служат приветствием, издаваемым во время дружелюбных социальных взаимодействий с другими кошками или с представителями других видов, в том числе с собаками и людьми.

Формирование поведения у котенка

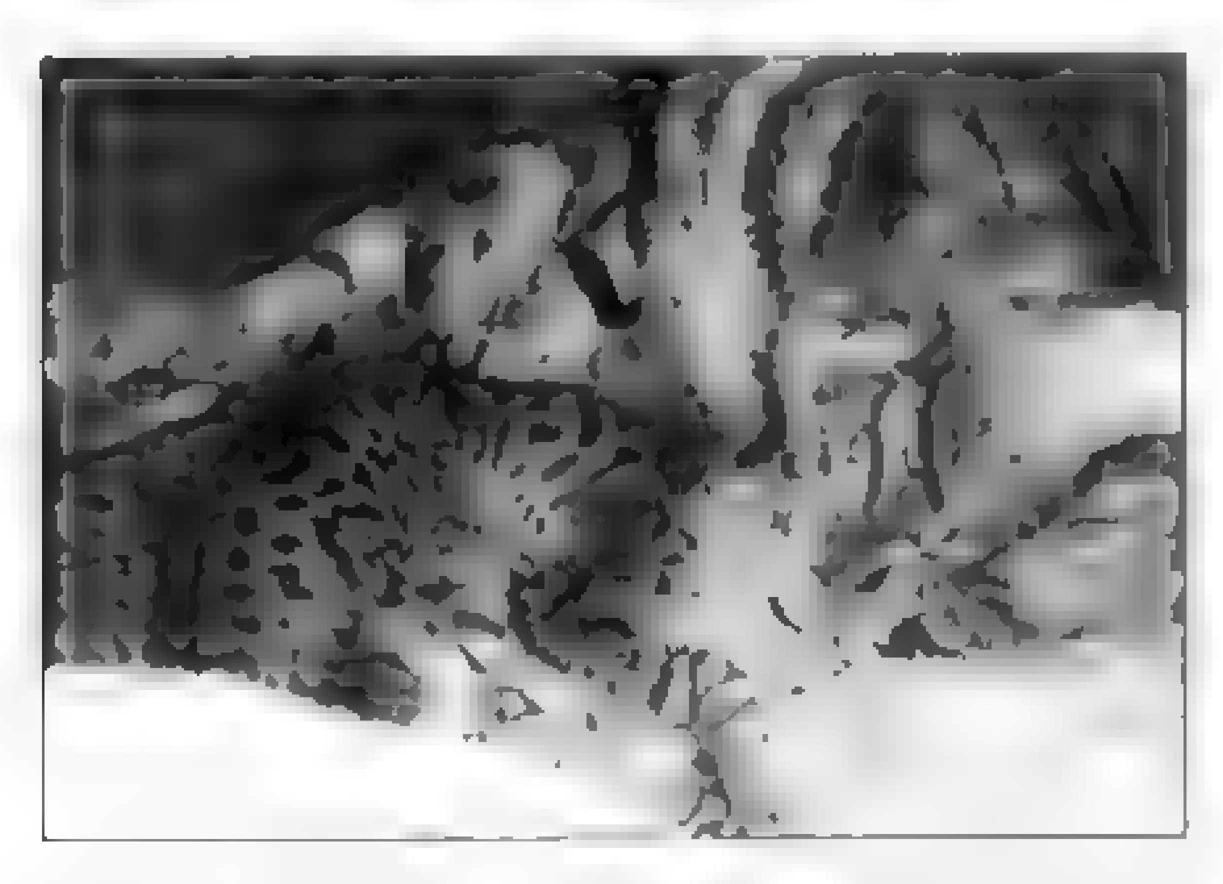
Котенок рождается совершенно беспомощным, слепым и почти глухим. Сначала у него развивается система осязания, затем — вестибулярный аппарат, слух и зрение. Глаза открываются иногда уже на 2-й день и не позже чем на 16-й, но чаще всего — на 7–10 дни. К переменным факторам, влияющим на то, когда у котенка открываются глаза, относятся отцовский генотип, воздействие света, пол котенка и возраст матери на момент его рождения.

В течение первых 2 недель котята передвигаются медленно, загребая лапками. Ходить они начинают на третьей неделе жизни, а бегать — на пятой (Moelk, 1979).

На протяжении первых 3 недель своей жизни котенок питается исключительно материнским молоком (фиг. 3.9). Первоначально котята не способны к самостоятельному мочеиспусканию и дефекации. Мать стимулирует эти процессы, вылизывая перинеальную область у своего потомства (фиг. 3.10).



Фиг.3.9. *Родившая в первый раз бенгальская кошка лежит в классической U-образной позе кормления, а котята сосут ее (фото с любезного разрешения наследного принца Бенгалии)*



Фиг.3.10. *Бенгальская кошка вылизывает перинеальную область своего котенка. Маленькие котята могут совершать естественные отправления только при содействии матери; мать содержит гнездо в чистоте, съедая экскременты по мере их выделения (фото с любезного разрешения наследного принца Бенгалии)*

В условиях жизни на воле мать начинает приносить котятам добычу, как только им исполнится 4 недели (Baerends-van Roon, Baerends, 1979). В эти же сроки содержащиеся в лабораториях кошки начинают заметно реже инициировать кормление котят своим молоком. Одновременно котята начинают проявлять инициативу, самостоятельно приближаясь к матери, чтобы сосать молоко. По мере того, как неделя проходит за неделей, мать старается все меньше кормить котят молоком (Schneirla *et al.*, 1963).

Влияние окружающей среды

Скорость развития котят зависит от условий среды. Как сказано выше, воздействие света влияет на сроки открывания глаз. У котят, которых выращивали в темноте, глаза открываются раньше, чем у растущих на свету. Регулярная возня с котятами, взятие их на руки и т.п. ускоряет развитие у них различных физических и поведенческих черт и делает их смелее по сравнению с теми, к которым не прикасались (например, Meier, 1961; Wilson *et al.*, 1965).

Питание

Если мать питается плохо, то поведенческое и физическое развитие котят замедляется, а в более позднем возрасте у части из них не формируются определенные модели поведения (Smith, Jansen 1977a,b; Simonson 1979; Gallo *et al.*, 1980,1984). Какие-то из этих нарушений обусловлены непосредственно дефицитом питания, приводящим, как было показано, к недоразвитию некоторых областей головного мозга

Другие нарушения возникают, вероятно, в результате научения, поскольку голодная мать относится к своим котятам агрессивнее, чем та, которую хорошо кормят. Поведенческие стереотипы, приобретенные котенком в условиях плохого питания, опасны еще и тем, что его асоциальное поведение, чрезмерные страх и агрессивность могут передаться следующему поколению, у которого никогда не было недостатка в питании.

Обучение

Котята — превосходные наблюдатели, они быстро обучаются решать поставленную перед ними задачу (причем такую, с которой они вряд ли столкнулись бы в обычных условиях), если имеют возможность предварительно проследить за взрослой кошкой, выполняющей эту же задачу (Chesler, 1969). Это объясняется тем, что приемы охоты котята частично усваивают, наблюдая за своей матерью, приносящей им убитую, а позднее – и живую добычу. Инстинктивное стремление котят прыгнуть на добычу может способствовать приобретению ими практического опыта охоты подобным способом, но если их действия окажутся неэффективными, мать покажет им, как нужно охотиться и убивать (Caro, 1980; Bradshaw, 1992).

Игра

В течение первых нескольких недель своей жизни самцы и самочки играют совершенно

одинаково (например, Gerstenfeld, 2001). Игра котят друг с другом, дающая навыки, полезные, видимо, для их дальнейшего социального поведения, и игра с предметами, важная с точки зрения овладения практикой охоты, идут по нарастающей в эти первые недели жизни, благоприятные для установления общественных отношений.

Социализация

Период повышенной восприимчивости к социализации — время, в течение которого легче всего усваивается соответствующее социальное поведение, — у котят отмечается примерно между второй и седьмой неделями жизни (Karsh, 1983). Установлению отношений котенка с людьми способствует присутствие матери, если она спокойно ведет себя в обществе людей, а также других котят того же помета (например, Rheingold, Eckermann, 1971).

Практическое применение в ветеринарии

Социализация

Установление общественных отношений котят (с другими кошками, с людьми и с другими домашними животными, вместе с которыми им, скорее всего, придется жить, когда они вырастут) должно происходить в течение первых нескольких недель их жизни. Современные исследования показывают, что котята будут максимально дружелюбными и общительными, если мать получает оптимальное питание и сама дружелюбно относится к людям

Социальная организация

Чтобы наладить гармоничные взаимоотношения, а также облегчить лечение агрессивности и некоторых проблем с мочеиспусканием и дефекацией, необходимо учитывать социальную организацию кошек. Кошки становятся менее агрессивными, когда лучше узнают друг друга, поэтому в случае умеренной агрессивности можно надеяться, что она исчезнет с течением времени.

Важную роль в социальной организации кошек играет, по-видимому, то, что они не только узнают запахи друг друга, но и формируют групповой запах. Следовательно, если облегчить животным обмен запахами (например, делая обмен подстилками и протирая одним полотенцем морды еще не привыкших друг к другу питомцев), можно ускорить процесс интеграции. В доме, где живет несколько кошек, нужно правильно распределять ресурсы (еда, туалеты и прочее), чтобы свести к минимуму возможность монополизации их особями, занимающими более высокое иерархическое положение.

Коммуникация

Понимать коммуникативные сигналы кошек важно как для составления анамнеза поведенческого расстройства, так и для непосредственного взаимодействия с животными. Нельзя собрать важной информации без умения задавать нужные вопросы. Например:

- Если кошка агрессивна по отношению к сородичам, следует узнать, какие сигналы подает это животное перед агрессией, во время и после нее.
- Если проблема состоит в том, что две или более кошки постоянно дерутся между собой, то нужно выяснить, как они взаимодействуют и какими сигналами обмениваются в период между стычками.

Полезно также поинтересоваться, как реагирует кошка, когда к ней приближаются люди Поднимает ли хвост трубой, дружелюбно приветствуя их, или смотрит на них пристально, приподняв хвост в основании и свесив его остальную часть? Понимание этих сигналов позволит ветеринарному врачу предугадать, как поведет себя эта кошка на приеме и что она предпримет, если взять ее на руки.

Литература

Baerends-van Boon JM, Baerends GP (1979) *The Morphogenesis of the Behaviour of the Domestic Cat.* North Holland Publishing Co., Amsterdam

Barry KJ,Crowell-Davis SL (1999) Gender differences in the social behavior of the neutered indoor-only domestic cat. *Applied Animal Behaviour Science* **64**, 193-211

Bradshaw JWS (1992) *The Behaviour of the Domestic Cat.* CAB International, Wallingford, Oxford

Bradshaw J , Cameron-Beaumont C (2000) The signalling repertoire of the domestic cat and its undomesticated relatives. In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour, 2nd edn,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 67-94 Cambridge University Press, Cambridge

Cameron-Beaumont CL (1997) Visual and tactile communication in the domestic cat *(Felis silvestris catus)* and undomesticated small felids. PhD thesis, University of Southampton

CaroTM (1980) Effects of the mother, object play, and adult experience on predation in cats. *Behavioural and Neural Biology* **29,** 29-51

Chester P (1969) Maternal influence in learning by observation in kittens. *Science* **166,** 901-903

Dards JL (1978) Home ranges of feral cats in Portsmouth dockyard. *Carnivore Genetics Newsletter* **3**, 242-255

Dards JL (1983) The behaviour of dockyard cats: interaction of adult males. *Applied Animal Ethology* **10**, 133-153

Eberhard WG (1996) *Female Control: Sexual Selection by Cryptic Female Choice.* Princeton University Press, Princeton, New Jersey

Ewer RF (1973) *The Carnivores.* Weidenfeld and Nicolson, London

Feldman HN (,1994a) Methods of scent marking in the domestic cat. *Canadian Journal of Zoology* **72**, 1093-1099

Feldman HN (1994b) Domestic cats and passive submission. *Animal Behaviour* **47**, 457-459

Frank SA (1998) *Foundations of Social Evolution.* Princeton University Press, Princeton, New Jersey

Gallo PV, Werboff J, Knox R (1980) Protein restriction during gestation and lactation: development of attachment behaviour in cats. *Behavioural and Neural Biology* **29,** 216-223

Gallo PV, Werboff J, Knox R (1984) Development of home orientation of protein-restricted cats. *Developmental Psychobiology* **17**, 437-449

Gerstenfeld NK (2001) *Effect of gender and age on play behaviour in kittens* (Felis catus). MS thesis, The University of Georgia, Athens, GA

Immelman K, Beer D (1989) *A Dictionary of Ethology*, p. 273. Harvard University Press, Cambridge, Massachusetts

Karsh EB (1983) The effects of early handling on the development of social bonds between cats and people. In: *New Perspectives on our Lives with Companion Animals*, ed. AH Katcher and AM Beck, pp. 22-28. University of Pennsylvania Press, Philadelphia

Kerby G, Macdonald DW (1988) Cat society and the consequences of colony size. In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour*, 1st edn, ed. DC Turner and P Bateson, pp. 67-82. Cambridge University Press, Cambridge

Kiley-Worthington (1984) Animal language? Vocal communication of some ungulates, canids and felids. *Acta Zoologica Fennica* **171**, 83-88

Leyhausen P (1979) *Cat Behaviour: the Predatory and Social Behavior of Domestic and Wildcats*. Garland STPM Press, New York

Liberg O, Sandell M (1988) Spatial organisation and reproductive tactics in the domestic cat and other felids. In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour*, ed. DC Turner and P Bateson, pp. 67-81. Cambridge University Press, Cambridge

Macdonald DW (1983) The ecology of carnivore social behaviour. *Nature* **301**, 379-384

Macdonald DW (1996) African wildcats in Saudi Arabia. *The Wild CPU Review*, 42. Wildlife Conservation Research Unit

Macdonald DW, Apps PJ (1978) The social behaviour of a group of semi-dependent farm cats, *Felis catus*: a progress report. *Carnivore Genetics Newsletter* **3**, 256-268

Macdonald DW, Apps PJ, Carr GM, Kirby G (1987) Social dynamics, nursing coalitions and infanticide among farm cats, *Felis catus*. *Advances in Ethology* (supplement to *Ethology*) **28**, 1-66

Macdonald DW, Yamaguchi N, Kerby G (2000) Group-living in the domestic cat: its sociobiology and epidemiology. In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour, 2nd edn*, ed. DC Turner and P Bateson, pp. 95-118. Cambridge University Press, Cambridge

Meier GW (1961) Infantile handling and development in Siamese kittens. *Journal of Comparative Physiology and Psychology* **54**, 284-286

Moelk M (1979) The development of friendly behavior in the cat: a study of kitten-mother relations and the cognitive development of the kitten from birth to eight weeks. *Advances in the Study of Behavior* **10**, 164-224

Natoli E (1985) Behavioural responses of urban feral cats to different types of urine marks. *Behaviour* **94**(3/4), 234-243

Natoli E, De Vito E (1991) Agonistic behaviour, dominance rank and copulatory success in a large multi-male feral cat colony (*Felis catus* L.) in central Rome. *Animal Behaviour* **42**, 227-241

Natoli E, Baggio B, Pontier D (2001) Male and female agonistic and affiliative relationships in a social group of farm cats (*Felis catus* L.). *Behavioural Processes* **53**, 137-143

Overall K (1997) *Clinical Behavioural Medicine for Small Animals*, pp. 57-68. Mosby, St Louis, Missouri

Panaman R (1981) Behaviour and ecology of free-ranging female farm cats (*Felis catus* L.). *Zeitschrift fur Tierpsychologie* **56**, 59-73

Passanisi WC, Macdonald DW (1990) Group discrimination on the basis of urine in a farm cat colony. In: *Chemical Signals in Vertebrates 5*, eds DW Macdonald, D Muller-Schwarze and SE Natynczuk. Oxford University Press, Oxford

Rheingold H, Eckermann C (1971) Familiar social and nonsocial stimuli and the kitten's response to a strange environment. *Developmental Psychobiology* **4**, 71-89

Schneirla TC, Rosenblatt JS, Tobach E (1963) Maternal behavior in the cat. In: *Maternal Behavior in Mammals*, ed. HR Rheingold, pp. 122-168. John Wiley, New York

Simonson M (1979) Effects of maternal malnourishment, development and behaviour in successive generations in the rat and cat. In: *Malnutrition, Environment and Behavior*, ed. DA Levitsky. Cornell University Press, Ithaca, New York

Smith BA, Jansen GR (1977a) Brain development in the feline. *Nutrition Reports International* **16**, 487-495

Smith BA, Jansen GR (1977b) Maternal undernutrition in the feline: brain composition of offspring. *Nutrition Reports International* **16**, 497-512

Smithers DHN (1983) *The Mammals of the Southern African Subregion*, p. 390. University of Pretoria, Pretoria, South Africa

Sung W (1998) Effect of gender on initiation of proximity in free ranging domestic cats (*Felis catus*). MS Thesis, University of Georgia, Athens, Georgia

Trivers RL (1971) The evolution of reciprocal altruism. *Quarterly Review of Biology* **46**, 35-57

Wilson M, Warren JM, Abbot L (1965) Infantile stimulation, activity, and learning in cats. *Child Development* **36**, 843-854

Wolfe R (2001) The social organization of the free ranging domestic cat (*Felis catus*). PhD dissertation, University of Georgia, Athens, Georgia

Yamane A, Doi T and Ono Y (1996) Mating behaviors, courtship rank and mating success of male feral cat (*Felis catus*). *Journal of Ethology* **14**, 35-44

Глава 4
Роль семьи в поведенческой терапии

Ж. Деасс (Joēl Dehasse)

Введение

Каким образом взаимоотношения между людьми и животными, а также семья, рассматриваемая как социальная система, влияют на возникновение, развитие и лечение поведенческих проблем у домашних животных? Цель данной главы состоит не в описании собственно связи между человеком и животным, а в анализе возможных последствий этой связи, включая влияние ее как на поведение животного и его поведенческую адаптацию, так и на подход ветеринарного врача к проведению консультаций, выбору метода лечения и контролю за выполнением сделанных назначений.

Человеческие системы и системная парадигма

Система (фиг. 4.1) состоит из отдельных частей и связей между ними. Живая система (например, семья у людей, стая собак, территориальная организация группы кошек или стадо лошадей) способна к саморегуляции и самоконтролю. Подобная живая система старается сохранить свое равновесие (гомеостаз) и обладает рядом механизмов, предназначенных для достижения этой цели. В рамках системы поведенческие реакции отдельной особи могут составлять часть межличностных отношений и таким образом влиять на поведение других членов системы. Следовательно, эти реакции являются формой общения.

- *Система* – это совокупность элементов и взаимодействий между ними
- *Системная парадигма* сфокусирована на системе, а не на входящих в нее особях. Она рассматривает правила, принятые в системе, и способы, используемые системой для поддержания своего равновесия иногда даже в ущерб отдельной особи, если у той проявляются соматические или поведенческие отклонения.

***Фиг.4.1.** Системы и системные парадигмы*

Согласно одной из аксиом *системной парадигмы* (фиг. 4.1), в пределах системы всегда существует общение: без обмена информацией какое-либо взаимодействие невозможно. Однако общение зависит от процесса передачи сообщения от отправителя к получателю. Если в этом процессе происходит сбой, получатель воспримет совсем не то содержание, которое намеревался передать отправитель.

Обнаруживаемые у животного поведенческие отклонения могут обусловливаться его внутренними побуждениями или же его реакциями на внешнюю среду. Как правило, в каждом конкретном случае (за исключением экстремальных) присутствует и то, и другое. Эти отклонения могут способствовать регулированию системы или нарушать его.

Ветеринарный врач должен не только обследовать животное и пронаблюдать его поведение, но и изучить влияние этого поведения на систему и воздействие системы на поведение пациента. Работа с человеческой системой и действия по ее регулированию не входят в компетенцию ветеринара. Он может предложить новые средства общения с животным, новые способы организации взаимоотношении с ним, но, скорее всего, у него не хватит ни квалификации, ни желания изменить человеческую систему. По возможности, ему следует работать не вопреки системе человеческой семьи, а совместно с ней, и пытаться улучшить ее в той мере, в какой это необходимо для здоровья и благополучия животного.

В результате подобного вмешательства ветеринарный врач становится частью новой системы — терапевтической. Человек обычно воспроизводит поведенческие модели, используемые им в своей повседневной жизни, при общении со всеми людьми, рядом с которыми они живут и которых хорошо знают. Соответственно, клиент попытается включить в свою систему отношений и ветеринара, который, вероятно, станет (неосознанно) играть навязываемую ему роль, если это созвучно его собственной модели общения. Вот почему владельцы предпочитают посещать определенного ветеринарного врача. Следовательно, ветеринар должен иметь представление о том, как его взаимодействие с системой семьи может сказаться на поведенческой терапии, которую он предлагает.

Влияние человеческой системы на поведение домашних животных

Человеческая система имеет комплексный характер. Она оказывает разнообразное влияние на поведение животного и его психобиологические элементы (например, настроение, эмоции, познавательную способность, восприятие, моторику и автономные реакции). Рассматривая человеческую систему, полезно обратить внимание на следующие моменты:

- Общение
- Социальную организацию
- Территориальную организацию
- Нормальное течение жизни семьи
- Скрываемые индивидуальные человеческие проблемы
- Скрытые или явные разногласия в семье
- Поведение животного как на симптом состояния семьи.

Коммуникация

Коммуникация представляет собой передачу сообщений. У последних имеется два важных элемента: содержание и форма представления (Kourilsky-Belliard, 1995). Человеческая модель общения строится с помощью слов и языка тела. По терминологии, принятой в системной парадигме, таким путем происходит обмен цифровой и аналоговой (эмоциональной) информацией (фиг.4.2). Символические и ритуализированные сообщения называются *цифровой связью*; остальное, т.е. интонационный рисунок и язык тела, называется *аналоговой связью* (Watzlawick *et al.*, 1967). Например, собака может использовать позу приглашения к игре (т.е. сообщение), сопровождая ее интенсивным вилянием хвостом (т.е. эмоцией).

- *Цифровая связь*. символическая и ритуализированная коммуникация. Цифровая связь использует "цифры", представляющие собой коды, не соотносимые с их значением. К ним относятся вербальный язык людей и выработанные филогенетически ритуалы животных.
- *Аналоговая связь*. все средства коммуникации, соотносимые или связанные со своим значением (аналогичные ему), например интонационный рисунок и язык тела.

***Фиг.4.2.** Виды связи*

Любое несоответствие между содержанием и формой может привести к двусмысленности, неправильному истолкованию сообщения, тревоге и иногда к поведенческим расстройствам. Это особенно справедливо для парадоксальных форм общения типа "двойных противоречивых" сообщений и сообщений с "двойной связью".

Двойное противоречивое сообщение представляет собой одновременную или последовательную передачу двух противоречащих друг другу сообщений одним и тем же индивидом или двумя разными индивидами в одной и той же ситуации. Например, у животного два хозяина: один из них разрешает некоторое поведение, в то время как другой запрещает его. Животное вынуждено выбрать одно из этих двух указаний, а другому, следовательно, не подчиняться. В общении между людьми это хорошо иллюстрируют требования типа "будь непосредственным" или "полюби меня": невозможно стать непосредственным по требованию.

Сообщение с двойной связью представляет собой одновременную или последовательную выработку двух противоречащих друг другу сообщений одним и тем же индивидом, использующим два различных канала общения (поведение, эмоции). Животное опять вынуждено выбирать, на какое из сообщений ответить положительно, а на какое — отрицательно. Например, если подзывать его ласковым голосом, сопровождая это жестами, выдающими раздражение, вокальное сообщение подзывает: "Иди сюда", а язык тела прогоняет: "Пошел прочь".

Подобные сбои в общении часто наблюдаются при явных нарушениях иерархических отношений, а также при тревожных расстройствах; они особенно сильно влияют на социальных животных типа собак. Коммуникация с помощью запахов тоже может привести к отклонениям в поведении животного

Социальная организация

Устойчивая социальная организация очень важна для таких социальных животных, как собаки. Очевидные проблемы "доминирующей" собаки и неустойчивость темперамента во многом обусловлены организацией системы. Системы, включающие людей и животных, могут быть организованы различными способами, но существует ряд факторов их дезорганизации, способных вызвать поведенческие расстройства; к числу таких факторов можно отнести следующие:

- *отсутствие лидера среди людей* – способствует формированию доминирующего статуса или "управляющего" поведения у некоторых собак;
- *авторитарная система* (строгая, жесткая, карательная) – увеличивает риск развития состояния тревоги у кошек и собак;
- *вольная система* (недостаточно структурированная, с недостаточно развитыми взаимоотношениями или групповыми моделями поведения) – способствует возникновению проблематичного поведения в результате отсутствия конкретных требований;
- *равноправная система* – часто приводит к нарушению общественных отношений между собаками. Так, если две собаки получают одни и те же привилегии, они начнут со-

перничать друг с другом, стремясь установить четкий порядок доступа к ресурсам (см. гл. 2 и 20).

Территориальная организация

Для таких территориальных животных, как кошки, очень важно жить в стимулирующей, но устойчивой в пространственном отношении среде, где бы уважалась их потребность метить участок обитания и имелись возможности для ольфакторной коммуникации (см. гл. 3 и 11). Любое нарушение организации территории обычно заставляет животных усиленно маркировать ее, царапая предметы либо оставляя метки мочой или фекалиями. Некоторые семьи, для которых характерны кочевой образ жизни (т.е. бесконечные переезды с места на место) или постоянное наведение чистоты, могут оказывать на кошек просто разрушительное действие, пробуждая в них чувство тревоги и приводя к возникновению поведенческих проблем, связанных с оставлением меток (см. гл. 11).

Нормальное течение жизни семьи

Жизнь семьи — это череда событий. Праздники, рождения, болезни, старческая немощь, смена партнера и т.д. требуют от животных способности к адекватной социальной адаптации в рамках системы и могут служить источником возникновения поведенческих проблем. У животных, склонных к тревоге, любое изменение в повседневной жизни семьи может усугубить симптомы.

- Рождение младенца нередко усиливает тревогу или агрессивное поведение у собак, неправильно социализированных или не подготовленных к изменениям во взаимоотношениях.
- Смерть родственника бывает причиной переноса привязанности на питомца или чрезмерной привязанности к нему, что может вызвать у него тревогу, агрессивное стремление дистанцироваться, развитие поведенческих отклонений, связанных с разрушением устоявшихся общественных связей, или другие проблемы.
- Хроническая болезнь или инвалидность хозяина приводят к тому, что с животным меньше гуляют, и в этом случае вероятно появление избыточной активности и состояния тревоги (из-за недостаточности движения)

Скрываемые индивидуальные человеческие проблемы

Практикующий врач должен уметь распознавать у людей некоторые психологические состояния, провоцирующие поведенческие расстройства у животных.

- Расстройства, связанные заменой погибшего питомца новой собакой: когда хозяин скорбит по умершему питомцу, но заменяет его новым, последний оказывается в двойственной ситуации – и любви, и отторжения, поскольку для владельца погибшая собака милее новой. Эта ситуация может привести к возникновению у животного состояния тревоги.
- Психические расстройства типа депрессии: когда хозяин находится в состоянии депрессии, животное не получает возможности в полной мере удовлетворить свои биологические потребности в активности и игре. Эта ситуация чревата развитием у животного сверхактивности.
- Психические расстройства, такие, как биполярные (маниакально-депрессивные) расстройства типа I или II, и зависимость от психоактивных средств (алкоголя, лекарственных препаратов, наркотиков): животное не защищено от внезапных перемен настроения хозяина, его эмоционального состояния и активности. Эта ситуация может привести к возникновению у животного состояния тревоги.

Скрытые или явные разногласия в семье

Семейные разногласия и раздоры влияют на всех членов семьи, включая животных.

- Боязливые животные обычно прячутся, когда члены семьи начинают кричать и спорить.
- Некоторые собаки пытаются встать на сторону одного из партнеров против другого или на сторону ребенка против родителя.

При наличии у животного таких симптомов, как тревога и нарушение социальных отношений, проявляемых в домашних условиях или в присутствии хозяев, ветеринарный врач должен попытаться понять характер семейных отношений, поскольку именно это может оказаться причиной неудачи лечения.

Поведение животного как индикатор семейных отношений

Согласно одной из ключевых гипотез системной парадигмы, системы саморегулируются для поддержания гомеостаза (Watzlawick *et al.*, 1972). Часто это происходит за счет одного из членов системы, у которого в результате со временем могут обнаружиться поведенческие или соматические нарушения. С позиций поведенческой ветеринарии, проблемы в поведении животного могут оказаться симптомом нездоровых отношений в семье. Индивид, возможно, и не подозревает, как система влияет на модели его поведения. В некоторых ситуациях домашнее животное, а также реальные или кажущиеся проблемы людей и их питомцев

отражают неустойчивость семьи как системы. Важность этой гипотезы состоит в том, что она предупреждает: в случае успешного лечения у пациента или его хозяина может возникнуть новая проблема или же сама система может распасться. Вот несколько примеров этого.

Углубление разногласий в семье

В ряде случаев животное является "катализатором катаклизма", т.е. создает неудобства или проблему, которые отвлекают внимание хозяев от их собственных многочисленных разногласий. Иногда они совместно решают, что с животным надо что-то делать, и приводят его к специалисту по вопросам поведения. Однако, как только устраняется поведенческая проблема, на поверхность всплывают прочие неурядицы семьи. Например, известны случаи, когда вслед за эффективным лечением животного следовал развод его хозяев: утратив почву для временного согласия, они вынуждены были вернуться к своим собственным трудностям и попытаться разрешить их – развод стал одним из следствий этих попыток.

Центр разногласий в семье

Разногласия домашних по поводу воспитания своего питомца и отношения к нему способны вызвать у животного состояние тревоги, а в некоторых случаях – и физические симптомы болезни. Отношения в семье могут наладиться, если отдать животное другому хозяину или подвергнуть его эвтаназии

Влияние человеческих систем на работу ветеринарного врача

Поскольку животное никогда не приходит в клинику самостоятельно, ветеринарному врачу приходится общаться с хозяином, который может демонстрировать как нормальные, так и неадекватные модели общения. Ветеринар должен быть не только компетентным врачом, но и психологом, способным выявить и оценить сложные внутрисемейные взаимоотношения, т.е. получить информацию, необходимую для постановки диагноза и лечения. В то же время ему нужно охранять себя и свою частную жизнь от вторжения клиентов или влияния эмоционального настроя той или иной семьи. Наконец, он должен помочь животному таким образом, чтобы своей помощью не принести вреда данной семье.

Личность владельца животного и общение с ним

Общение

Как правило, при решении различных вопросов люди используют один из трех описанных ниже подходов. Чтобы добиться максимального успеха, важно организовать общение с владельцем в соответствии с его ожиданиями. Иными словами, ветеринарный врач должен стараться вести общение оптимальным для конкретного клиента образом, учитывая его систему предпочтений.

Имея дело с семьей, ветеринар может столкнуться с комбинацией подходов различных членов семьи. В таких случаях ему придется прибегнуть к нескольким подходам, чтобы привлечь всех членов семьи к сотрудничеству в выполнении плана лечения

Эмоциональный подход. Владельцы, использующие эмоциональный подход, лучше воспринимают атмосферу отзывчивости, образное или метафорическое описание проблем, нежели сухое, научное объяснение их.

Хозяин: Боюсь, что собака покусает нашего ребенка.
Ветеринар, склоняя голову на бок: Понимаю Ваши опасения; но мы сделаем все, чтобы она никого не укусила.

Хозяин: Меня ужасно злит, что собака грызет софу, когда остается дома одна.
Ветеринар: У вас есть право злиться на нее; я бы тоже злился, очутись я в подобной ситуации. Но так или иначе, мы с этим справимся

Практический подход. Владельцы, излагающие проблему как серию поступков и действий, лучше воспринимают четкое, деловитое объяснение того, как будет решаться поведенческая проблема на практике.

Хозяин: Собака укусила моего ребенка за палец. Не хочу, чтобы это повторилось.
Ветеринар: Это не повторится, если принять некоторые практические меры, скажем...

Познавательный подход. Владельцы, которым свойствен познавательный подход, интерпретируют события, опираясь на свои убеждения, представления и мнения. Чтобы донести до них смысл своих слов и действий, врач должен научно объяснить свой подход к решению поведенческой проблемы, используя при этом их убеждения и формулировки.

Хозяин: Мне нужно понять, почему собака укусила моего ребенка за палец.
Ветеринар: Проанализировав последовательность проявлений агрессии и ситуаций, в которых это происходило, я смогу объяснить поведение вашей собаки и предложить профилактические и терапевтические меры.

Личность и обстоятельства

Всегда полезно потратить несколько минут, чтобы присмотреться к личности и обстоятель-

ствам владельца; это стоит сделать не ради анализа как такового, а в прагматических целях общения. Понимая личность хозяина животного, ветеринарный врач сможет предложить оптимальные методы лечения человеку, на которого ляжет обязанность их осуществления, и тем самым обеспечить выполнение своих предписаний. Ниже (см.фиг. 4.3) приведены примеры типов личности и соответствующие им подходы, которые полезно использовать при назначении тех или иных методов лечения. Влияние личности хозяина на появление агрессии "доминирования" у питомца рассмотрено в ряде статей (например, Dodman *et al.*, 1996).

Характеристика владельца	Терапевтический подход
Интеллектуальный	Предлагать понятные и четко изложенные методы лечения (каждый шаг должен быть обоснованным, ясным и соответствовать обстоятельствам)
Практического склада	Описать методы лечения наглядно (шаг 1, шаг 2 и т.д.)
Эмоциональный	Выражать клиенту сочувствие (использовать его собственные эмоции, чтобы помочь ему в решении проблемы)
Испытывающий чувство вины	Снять чувство вины, если клиент считает, что животное страдает из за него (его действия неосознанно привели к возникновению проблемы) или использовать чувство вины для более эффективного лечения поведенческого расстройства животного ("уверен, что вы хотели бы помочь своему питомцу стать лучше ...")
Малоимущий	Подобрать метод лечения, требующий умеренных затрат, но не предлагать бесплатных консультаций, так как клиент может отнестись к ним без доверия (наметить несколько небольших шагов на короткий отрезок времени, имея в распоряжении долгосрочный план лечения)
Психолог или психиатр	Выяснить профессиональные предпочтения клиента (поведенческая терапия, психоанализ, системная терапия и т.д.) и предложить методы лечения, соответствующие его теоретическим взглядам
Обычный, но ищущий сочувствия (например, жена алкоголика или наркомана)	Нуждается в кратковременной поддержке и успокоении, которые получает в процессе медицинского осмотра животного и при подтверждении того, что оно находится в хорошем состоянии
Зависимый, ищущий внимания	Может отказываться от эффективных методов лечения, опасаясь лишиться оказываемого ему внимания. Может также не замечать реальных улучшений в состоянии питомца и даже жаловаться на мнимые его недомогания. Такому клиенту следует оказывать лишь необходимое по ходу лечения внимание и никогда не затрагивать личных вопросов. Нужно составить для него график лечения и четко определять признаки улучшения в предоставляемых ему отчетах
Лживый и хвастливый	Может провоцировать поведенческие расстройства (в результате грубого обращения) у своих питомцев (или детей) или, чаще, наносить им физические повреждения, чтобы привлечь внимание к самому себе. Нужно постараться убедить такого клиента обратиться к специалисту по поводу его собственных расстройств (Munro, Thrusfield, 2001)
Эгоистичный и беспардонный	Попытается отнять у вас не только рабочее, но и личное время, требуя всего вашего внимания, словно он единственный клиент в мире и его случай – самый тяжелый. На первой же консультации необходимо четко ограничить время приема и рамки профессионального общения, и каждый раз, когда он будет переступать установленные вами пределы, вежливо указывать ему на это
Надменный (может оспаривать знания и рекомендации ветеринара)	Спросить, каковы его предложения по решению проблемы, усовершенствовать их с его же помощью и таким образом скоординировать усилия
Испытывающий тревогу или сильный страх (фобию)	Требует осторожного и дипломатичного обращения Не следует человеку, страдающему агорафобией, предписывать прогулки с собакой в общественных местах. Испытывающий тревогу человек живет в предчувствии дурного, предложить ему рисовать в воображении (и ожидать) лучшее будущее
Депрессивный	С трудом поддается мотивации, предлагать ему методы лечения, осуществляемые в несколько коротких, легких в исполнении этапов
Необщительный	Не настаивать на лечении (или на чем-нибудь еще), просто сделать несколько предложений
Напыщенный, актерствующий, обольщающий	Переключить свое внимание на животное и настоятельно просить хозяина вернуться к проблемам питомца
Навязчивый	Описать методы лечения тщательнейшим образом, в мельчайших деталях

Фиг.4.3. *Характеристики владельца и соответствующие терапевтические подходы*

Ситуация	Подход ветеринарного врача
Один из хозяев животного разговорчив, другой молчалив из-за пассивности или враждебного отношения к партнеру	Следует помочь им высказаться, иначе они направят на вас часть своей враждебности. Если их не выслушать, можно лишиться важной информации
Хозяева животного ведут словесную перепалку, делая вас своим арбитром	• Постараться переключить их внимание на проблемы животного и найти несколько ситуаций, к которым они относятся одинаково. • Сформулировать, в чем они не согласны друг с другом, и описать им суть разногласий; отметить, что в этих разногласиях нет ничего плохого, и вы даже не будете стараться их переубедить. • Заверить, что вы не сможете им помочь в вопросах, где их разногласия слишком важны. • Сосредоточить внимание на описании проблем питомца, а не на их представлениях об этом. • Расспросить о фактах, позах, ситуациях и т.д., чтобы получить более точную картину поведения животного • Если их противоборство сводит на нет результаты лечения, предложить им самим обратиться за профессиональной помощью, отметив, что вы всегда будете готовы помочь им справиться с проблемой их питомца.
Поведенческая консультация превращается в арену военных действии. на ваших глазах хозяева животного вступают в физическую схватку	• Позвать на помощь. Меры физического ограничения их действий используйте только в случае необходимости, чтобы впоследствии ни одна из сторон не смогла вас обвинить. • Попросить их прийти по отдельности либо направить к психологу или психиатру.
Хозяева животного могут пытаться манипулировать вами, стараясь сделать своим союзником в конфликте; возможно, один из них, вызывающий больше симпатии или выступающий в роли жертвы, станет искать у вас сочувствия; другой же может вести себя более грубо и вызвать у вас неприязнь, и т.д.	Ветеринарный врач должен остерегаться подобного сценария и не попадать в ловушку. Его внимание должно быть сконцентрировано на домашнем животном, а не на личностных характеристиках членов семьи

Фиг.4.4. *Разлад в семье*

Скрытые или явные разногласия в семье

Семейные разногласия и разлад нередко проявляются в присутствии ветеринарного врача или сотрудников клиники. На фиг. 4.4 приведены несколько ситуаций и подходы к их урегулированию.

Правила назначения лечения и ключ к оптимальному выполнению предписаний врача

Поведение семьи сказывается и на домашнем животном, и на ветеринарном враче. Чтобы добиться наиболее полного выполнения своих предписаний, ветеринару необходимо учитывать сложившийся в семье уклад.

Установление рамок консультаций

В основе поведенческой консультации лежит общение. Люди много разговаривают; они сообщают факты и раскрывают свои чувства; они ищут внимания и сочувствия, а в отдельных случаях пытаются получить от ветеринарного врача и нечто большее. Необходимо установить правила, ограничивающие ожидания владельца, и соблюдать их. Эти правила следует изложить перед первой консультацией или в начале ее. Некоторые предложения по этому вопросу приведены на фиг. 4.5.

Предмет	Детали
Время	Продолжительность консультации, назначенное время приема, приемные часы ветеринарного врача и других сотрудников клиники.
Место	Клиника или вызов на дом; иногда консультирование и последующая связь по электронной почте или по телефону
Частота	Частота посещений и личных или иных (по телефону, факсу, электронной почте) контактов
Специалисты	Те, кого предполагается привлечь к работе с животным и его хозяином, включая ветеринарного врача, сотрудников клиники, тренера и т.д.
Деньги	Какую сумму вы рассчитываете получить с клиента за консультацию, за прием или за весь курс лечения.
Полномочия и контракт	Чего ждет от вас клиент (проведения обследования, лечения и т.д.)? Чего ожидаете от него вы?
Прекращение лечения	Когда клиент может прекратить терапевтический процесс?

Фиг.4.5. *Установление рамок консультации*

• **Выслушивание без вынесения суждений.** Люди понимают, что вы их слушаете, когда вы повторяете некоторые наиболее важные места из их речи, иногда перефразируя их, чтобы убедиться в правильности вашего понимания.
• **Сопереживание.** Этому нелегко научиться, но если заинтересоваться, увлечься, озаботиться тем, о чем говорят люди, какие чувства испытывают, это поможет приблизиться к должной отзывчивости. Люди поступают так, а не иначе, часто просто потому, что не видят другого выхода От вас зависит, найдут ли они альтернативное решение.
• **Смена поз и жестикуляция.** Они способствуют улучшению связи, тогда как "замороженная", симметричная поза ухудшает ее. Если клиент отодвигается, увеличивая физическое расстояние между собой и вами, или смыкает перед собой руки, попробуйте наклониться вперед или подвинуться поближе, чтобы оживить связь Не забывайте учитывать невербальные сигналы людей и животных Это поможет вам провести консультацию более успешно
• Помните, что вам не удастся установить связь с каждым клиентом Время от времени ваши усилия не принесут успеха. Как правило, с какими-то клиентами общаться легче, а с кем-то труднее. Если чувствуете, что отношения с клиентом складываются не так, как хотелось бы, и поэтому вы не в состоянии помочь ему, не стесняйтесь передать его своему коллеге Возможно, тому удастся установить более прочные связи, а следовательно, добиться лучшего выполнения сделанных назначений

Фиг.4.6. *Способы улучшения терапевтической связи*

Терапевтическая связь

Терапевтическая связь лежит в основе всей поведенческой программы. Это эффективные социальные и профессиональные взаимоотношения, связывающие клиента (и его животное) с ветеринарным врачом или специалистом узкого профиля и способствующие лучшему выполнению врачебных назначений. В основе терапевтической связи лежат доверие, благоприятная атмосфера, сопереживание, близость, умение слушать, профессиональный опыт. Не существует двух одинаковых терапевтических связей. Каждая связь исключительна, она зависит от конкретного специалиста, личности клиента и его животного.

Подобная связь (или ее отсутствие) основывается на чувстве симпатии или антипатии, испытываемых уже в первые минуты контакта. Пути улучшения терапевтической связи приведены на фиг. 4.6.

Оценка ресурсов

Ветеринарный врач должен оценивать, в какой мере предлагаемые методы лечения применимы в данных конкретных условиях. Не следует делать назначения формально, по шаблону; необходимо выбирать каждый терапевтический курс с учетом ресурсов и сопротивления членов семьи. Стереотипная рутинная терапия результата не дает. К ресурсам, требующимся для достижения целей программы, относятся психологические, эмоциональные, а также материальные и технические средства. Еще один важный ресурс должен быть отмечен – это отношения между ветеринаром и клиентом.

Оценка сопротивления

К сопротивлению относят все, что препятствует достижению цели. Сопротивление переменам — обычное дело, поскольку любая перемена заставляет клиента признать, что то, что он делал ранее, было неправильным. Консультация помогает ему преодолеть это психологическое препятствие. Часто клиенты не знают, что и как изменить (или не догадываются, что они это знают), и обязанность ветеринарного врача — использовать доступные ресурсы, чтобы направить клиента на путь перемен. Важно добиться хотя бы небольших, легко достижимых успехов: они убедят клиента, что он знает, как справиться с ситуацией. При работе с некоторыми клиентами приходится начинать с малого и лишь по мере того, как они научатся идти по пути перемен, переходить к более сложным методам лечения.

Правила назначения лечения

Когда известны персональные ресурсы и стиль клиента, можно индивидуализировать общий подход и лечение в соответствии с рекомендациями, приведенными на фиг.4.7.

Заключение

Во время проведения поведенческих консультаций ветеринарный врач имеет дело с человеческой психологией и анализом человеческих систем. Нет легкого способа повлиять на поведение и поведенческие расстройства животных или модифицировать их, не прибегая к помощи владельцев, которые сообщают врачу о своих наблюдениях (в ходе "направляемой беседы") и самостоятельно проводят лечение. Чтобы добиться от клиентов выполнения всех лечебных предписаний, ветеринарный врач должен знать данных людей и их социальные системы, уметь общаться с ними на их эмоциональном и интеллектуальном уровне.

Литература

Alameda A (1998) *Les 7 Peches Familiaux*. Editions Odile Jacob, Paris
Barudy J (1997) *La Douleur Invisible de l'Enfant*. Editions Eres, Ramonville Saint-Agne

• Предписание ветеринара должно соответствовать личностным и культурным особенностям хозяина животного. Например, нельзя предлагать методы наказания людям, которые по этическим соображениям не приемлют физического насилия; следует уважать людей, придерживающихся принципов равноправия, даже если обе их собаки дерутся в их же присутствии. В такого рода случаях нужно постараться найти другие способы решения проблемы.
• Поскольку люди не склонны отказываться от своих привычек и как-то менять сложившийся порядок вещей, они могут не выполнять предписания ветеринарного врача. Поэтому, предлагая им такие методы терапии, которые вызовут у них сопротивление, следует наряду с этим рекомендовать и другие, более легкие способы лечения, которые им будет легче принять.
• Предписание ветеринара должно включать в себя какую-то частную, ближайшую цель, которую клиент определенно сможет достичь.
• Лучший метод терапии — это терапия, задуманная владельцем животного (или он так считает) и усовершенствованная специалистом. Альтернативный вариант: владельцу описывают ряд способов лечения, предоставляя ему выбор наиболее, с его точки зрения, подходящего. В этом случае врач должен сообщить клиенту свой прогноз в отношении выбранного им метода лечения.
• Необходимо давать владельцам объективное подтверждение их успехов. Дневники, журналы, графики и диаграммы позволят им четко видеть, как продвигается лечение. Говорить следует кратко и просто. Например, можно предложить: "Почему бы нам не испробовать этот метод лечения на протяжении одной недели и не посмотреть: может быть, частота проявлений поведения "X" снизится с четырех раз в день до трех?" Существуют и другие средства, которые помогают владельцам определить, правильно ли они действуют.

Фиг.4.7. *Правила назначения лечения*

Benoit JC *et al.* (1988) *Dictionnaire Clinique des Therapies Familiales Systemiques.* Editions ESF, Paris

Dehasse J (1997) The role of paradoxical interspecific communication in the development of family-pack hierarchical instabilities. In: *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, pp. 52-57. Universities Federation for Animal Welfare, Potters Bar, UK

Dehasse J (1997) The systemic approach to companion animal problem behaviour. In: *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, p. 223. Universities Federation for Animal Welfare, Potters Bar, UK

Dehasse J (1998) Pour une systemique, animal de compagnie inclus. *Therapie Familiale* **19**(4), 357-365

Dodman NH, Moon R, ZelinM (1996) Influence of owner personality type on expression and treatment outcome of dominance aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **209**(6), 1107-1109

Haley J (1991) *Problem-Solving Therapy, 2nd edn.* Jossey-Bass, San Francisco

Haley J (1996) *Learning and Teaching Therapy.* Jossey-Bass, San Francisco

Kasdan AE (1994) *Behavior Modification in Applied Settings.* Brooks/Cole Publishing Company, Pacific Grove, CA

Kourilsky-Belliard F (1995) *Du Desir au Plaisir de Changer.* InterEditions, Paris

Minuchin S, Nichols MP (1993) *Family Healing.* Free Press, New York

Munro HM, Thrusfield MV (2001) "Battered pets": features that raise suspicion of non-accidental injury. *Journal of Small Animal Practice* **42**(5), 218-226

Munro HM, Thrusfield MV (2001) "Battered pets": non-accidental physical injuries found in dogs and cats. *Journal of Small Animal Practice* **42**(6), 279-290

Munro HM, Thrusfield MV (2001) "Battered pets": sexual abuse. *Journal of Small Animal Practice* **42**(7), 333-337

Watzlawick P, Helmick Beavin J, Don Jackson D (1967) *Pragmatics of Human Communication.* WW Norton and Co, New York

Watzlawick P, Helmick Beavin J, Don Jackson D (1972) *Une Logique de la Communication.* Seuil, Paris

Глава 5
Методы обучения, дрессировки и модификации поведения

Д. Миллс (Daniel S. Mills)

Введение

Поведение развивается на протяжении всей жизни в результате взаимодействия генетических факторов и окружающей среды. Генотип в принципе неизменен, но существует возможность управлять раздражителями (совокупность которых и представляет окружающую среду) и тем самым изменять поведение индивида в пределах его генотипа. Подобное управление предполагает изменение либо внутренней среды субъекта (физиологическое вмешательство), либо внешней (вмешательство в окружающую среду).

- *Обучение* – это изменение поведенческого потенциала животного в результате опыта, приобретенного под воздействием окружающей среды.
- *Дрессировка* описывает методы, применяемые человеком для обучения животного в предсказуемом направлении.

Методы модификации поведения

Для модификации психических процессов животного (например, его восприятия окружающей среды), которые впоследствии повлияют на его поведение в конкретной ситуации, был заимствован ряд методик, применяемых в психотерапии человека. Их часто называют методами модификации поведения для того, чтобы отличать от методов дрессировки, которые обычно направлены на выработку послушания.

Оценка роли обучения в контроле поведенческих проблем

Обучение не всегда является предпосылкой поведенческих изменений, поскольку ассоциации могут формироваться и без явных перемен в поведении, но обычно именно перемены в поведении позволяют установить, что обучение произошло. При наличии поведенческих проблем объективные параметры изменения поведения можно использовать для оценки того,

- как обучение сказалось на развитии проблемы;
- насколько эффективна поведенческая терапия.

Основные параметры изменения поведения приведены на фиг. 5.1.

Знание теории обучения и умение применять эти знания на практике крайне важны для диагностики и лечения поведенческих расстройств у животных-компаньонов. Например, при составлении анамнеза важно охарактеризовать нежелательное поведение, начиная с первых его проявлений, по каждому из параметров, приведенных на фиг.5.1, а затем оценить и причины произошедших изменений, потому что от этих оценок зависит выбор метода терапии.

- Если нежелательное поведение можно с уверенностью объяснить приобретенным стереотипом, то прогноз поведенческой терапии будет, как правило, положительным

Параметр	Формулировка	Пример
Топография на них	Форма реакции	Собака научилась приветствовать людей сидя, а не прыгая
Частота	Частота нежелательных поведенческих актов	Кошка стала реже драться с другими питомцами
Частота ошибки	Надежность реакции в стандартных случаях	Собака стала стабильнее выполнять команду "сидеть"
Продолжительность	Продолжительность нежелательного поведенческого акта	Собака усвоила, что постоянное поскуливание уже не привлечет внимания хозяина, поскольку он научился не замечать ее, когда она скулит
Латентный период (время ожидания действия)	Период между подачей команды (стимулом) и фактической реакцией на нее	Собака научилась быстрее подбегать на зов

Фиг.5.1. *Потенциальные параметры изменения поведения*

- Если приобретенный стереотип не объясняет всех аспектов изменения поведения, говорят о влиянии внутренних физиологических факторов. В этой ситуации для решения проблемы потребуется медикаментозное или хирургическое вмешательство.

Скрытое обучение

Тщательное изучение анамнеза позволяет выявить роль скрытого (латентного) обучения в возникновении проблемы. Во время скрытого обучения животное получает информацию, которая не вызывает немедленных перемен в поведении, но может повлиять на него в последующем.

Например, когда животное исследует нейтральную (без положительных или отрицательных стимулов) окружающую среду, оно знакомится с планировкой территории, что в дальнейшем поможет ему быстрее сориентироваться, где на этой территории его ждет вознаграждение, а где — наказание.

Подражание

Социальное обучение, или подражание, при котором животное учится, наблюдая за поведением другой особи в аналогичной ситуации, тоже рассматривают как форму скрытого обучения; оно является значимым фактором, влияющим на поведение кошек и собак, особенно в раннем возрасте (см. гл. 2 и 3). Приобретенный таким образом опыт сказывается на поведении животного в дальнейшем, что не противоречит основным законам процесса обучения.

Окружающая среда

Термином "обучение" обозначают целый ряд механизмов, посредством которых взаимодействие с окружающей средой приводит к долгосрочным изменениям поведения. Окружающая среда влияет на проявления любых поведенческих отклонений, но это не означает, что она является их первопричиной или ее изменение служит главным средством решения всех поведенческих проблем. Ветеринарный врач должен на основе индивидуального подхода оценивать роль различных факторов, способных повлиять на поведение, и принимать решение об использовании медицинского или этологического вмешательства (см. гл. 7).

Ассоциативное обучение (формирование условных рефлексов)

Термин "ассоциативное" используется для определения тех форм обучения, при которых субъект должен построить ассоциацию между двумя объектами или событиями (фиг. 5.2).

Совпадение во времени и взаимозависимость событий

Совпадение во времени и взаимозависимость — это главные факторы, определяющие формирование ассоциации между любыми двумя событиями.

- Совпадение во времени означает взаимосвязь между двумя событиями во времени и пространстве. Если события происходят одновременно или следуют непосредственно друг за другом, ассоциативная связь между ними устанавливается легче.
- Взаимозависимость – это предсказуемость такой взаимосвязи двух событий. Высоко предсказуемые ассоциации усваиваются легче.

Два новых события, совпадающие по времени, воспринимаются как взаимозависимые, хотя в принципе такая ассоциация устанавливается не всегда. Это можно проиллюстрировать следующим примером. Собака идет вдоль дороги, как вдруг раздается звук выстрела и в этот же момент появляется мотоцикл. От того, установится ли у животного взаимосвязь между этими событиями, зависит в будущем его поведение по отношению к мотоциклам.

- Если раньше собака не раз видела мотоцикл и встречи с ним не сопровождались подобным звуком, то взаимозависимость мотоцикла и звука выстрела будет для нее низкой. Поэтому в дальнейшем животное вряд ли станет избегать мотоциклов; иное наблюдается в случае, если собака встречается с мотоциклом впервые.
- Если выстрел прозвучал настолько громко, что животное сильно испугалось, скорее всего, сформируется ассоциация между

Связанные события	Пример
Два средовых раздражителя (например, в случаях, когда животное изучает расположение объектов)	Кухня ассоциируется с откидной створкой для кошек, а откидная створка – с садом
Две модели поведения	Собака узнает, что, перепрыгнув через забор, сможет весь день гулять на воле
Раздражитель и поведение	Поводок предшествует прогулке. Возвращение хозяина домой предвещает кормление
Поведение и раздражитель	Попадание в закрытую коробку означает, что будет чистым кошачий туалет

***Фиг.5.2.** Ассоциативное обучение: возможные взаимосвязи*

звуком выстрела и совпадающим по времени событием, даже если они не следуют непосредственно друг за другом. Это может быть мотоцикл, проехавший 5 минутами позже, если встреча с ним произошла впервые.

Воспринимаемая значимость

Пример с мотоциклом можно далее расширить иллюстрацией другого важного фактора, определяющего усвоение новой реакции, — значимости этого поведения для субъекта. Возможно, в будущем собака будет обходить данное место, даже если раньше она много раз там проходила, потому что теперь у нее имеется негативный опыт (испуг), связанный с этим местом. Изменение поведения возникает как результат анализа "выгоды и риска", следующего за опытом, и это справедливо для любого приобретенного опыта.

Модификация поведения сводится к такому управлению ситуацией, которое заставило бы животное в результате анализа приобретенного им опыта выбрать и в дальнейшем воспроизводить желательную модель поведения. Этого можно достигнуть двумя путями:

- снижением воспринимаемого животным риска, связанного с поощряемым поведением; или
- усилением неприятных ощущений от нежелательного поведения.

Очень часто хозяин старается главным образом не допустить нежелательное поведение животного вместо того, чтоб уделять основное внимание поощрению того поведения, которого он хочет добиться. Вероятно, он достиг бы своих целей намного быстрее, если бы в первую очередь обучил своего четвероногого друга правильно вести себя в той или иной ситуации.

Респондентное и оперантное поведение

При описании механизмов обучения, приводящих к формированию ассоциаций, обычно различают респондентное и оперантное поведение.

Респондентное поведение

Проявления респондентного поведения, по-видимому, связаны с некоторыми раздражителями (стимулами), вызывающими врожденный (безусловный) рефлекс типа слюноотделения в ответ на пищу. Животное может научиться ассоциировать новые раздражители с рефлекторными врожденными реакциями посредством процесса, который обычно называется "выработкой классического (Павловского) условного рефлекса". При этом необходимо наличие двух раздражителей: индифферентного, который в дальнейшем становится условным, и безусловного.

- Раздражитель, вызывающий рефлекторную реакцию (*безусловный ответ*, БУО), называют *безусловным раздражителем* (БУР).
- Новый раздражитель, ассоциируемый с данным БУО, называют *условным раздражителем* (УР).

В результате формирования ассоциации условный раздражитель рано или поздно начинает вызывать условный ответ (УО), подобный безусловному, даже в отсутствии безусловного раздражителя. Пример, приведенный на фиг. 5.3, показывает, что взаимозависимость условного и безусловного раздражителей устанавливается быстрее, если первый (УР) предшествует второму (БУР), а прочная временная ассоциация формируется при тесной связи этих двух раздражителей во времени.

Посредством выработки классического условного рефлекса животное усваивает, что можно убежать при виде ветеринарного врача (условный раздражитель):

1. Первый визит:
   Боль ➡ Попытка убежать
   (БУР) ➡ (БУО)
   Ветеринар + Боль ➡ Попытка убежать
   (УР) + (БУР) ➡ (БУО)
2. Повторные визиты:
   Ветеринар ➡ Попытка убежать
   (УР) ➡ (УО)
3. Возможна выработка оперантного условного рефлекса.
   Попытка убежать ➡ Избавление от боли
   (Оперантное поведение) ➡ (Отрицательное подкрепление)
4. Повышается вероятность закрепления подобного поведения (попыток убежать) в аналогичных ситуациях в будущем.

Фиг. 5.3. *Пример взаимодействия между классическим и оперантным условными рефлексами, которое часто происходит в подобной ситуации*

Быстрее всего обучение идет в том случае, если УР не только предшествует БУР (боли), но и совпадает с ним по времени. Если БУО (попытка убежать) успешна, выработка оперантного условного рефлекса (см. ниже) проходит эффективно, поскольку бегство обеспечивает отрицательное подкрепление посредством избавления от боли, что делает эту реакцию более вероятной в будущем. Далее выработка классического условного рефлекса может привести к тому, что животное будет улавливать признаки предстоящей поездки к ветеринарному врачу, которые сами по себе будут указывать на боль и приведут к поведению избегания еще до того, как животное увидит ветеринара. Хозяева часто рассказывают о подобном поведении своих питомцев ("Он, казалось,

знал, что идет к вам"), но это может быть просто усвоенная ассоциация с корзиной, которой пользуются только для транспортировки животного в клинику.

Оперантное поведение

Данное поведение определяется теми последствиями, к которым оно привело во внешней среде (обучение методом проб и ошибок), и формируется посредством процесса, известного как выработка оперантного (Скиннеровского) условного рефлекса. Ряд терминов, используемых в описании этой формы обучения, часто вызывают недоразумения. Эти термины представлены на фиг. 5.4.

- *Оперантный условный рефлекс* определяется как ответная реакция, приводящая к желательному эффекту и поэтому закрепляющаяся в виде рефлекса.
- Если вероятность формирования рефлекса в результате подкрепления повышается, такое подкрепление называют *аппетентным*, т.е. основанным на удовлетворении инстинктивных потребностей животного; если вероятность формирования рефлекса снижается под воздействием подкрепления, то говорят об *аверсивном*, т.е. основанном на формировании отвращения, подкреплении (Mackintosh, 1974). Это позволяет широко использовать термин "подкрепление".
- В более узком смысле термин "*подкрепление*" относится только к аппетентному подкреплению, а для аверсивного подкрепления используется термин "*наказание*"
- Такие характеристики подкрепления, как "положительное" и "отрицательное", не отражают вероятность изменения поведения в результате подкрепления (т.е. положительное подкрепление не является синонимом аппетентного подкрепления, а отрицательное подкрепление – не синоним наказания), они описывают лишь сам акт подкрепления (Lieberman, 1993):
  - *положительное* аппетентное подкрепление предусматривает получение чего-либо, например лакомства, или наличие других стимулов для закрепления поведенческой реакции (положительное действие),
  - *отрицательное* аппетентное подкрепление предусматривает устранение чего-либо неприятного, например пугающего раздражителя, с тем, чтобы закрепить поведенческую реакцию (отрицательное действие)
- Термины "положительное" и "отрицательное" наказание могут использоваться для описания чего-либо, что уменьшает вероятность повторного проявления поведения в аналогичных обстоятельствах. Например:
  - *положительное* наказание может предусматривать физическое наказание или устный выговор,
  - *отрицательное* наказание может предусматривать лишение чего-либо приятного (прекращение игры, если животное перевозбуждается).

***Фиг. 5.4.** Уточнение некоторых основных терминов*

Подкрепление

Очень часто неудачи в дрессировке объясняются разницей между предполагаемым и фактическим подкреплением. Подкрепление определяется тем, каков его результат, а не предполагаемой его функцией.

Чаще всего источником приобретенных поведенческих проблем является неумышленное подкрепление (на действие которого субъект, как правило, не обращает внимание). Например, если строго прикрикнуть на собаку, поскуливающую для привлечения внимания, это станет положительным подкреплением, усиливающим данное поведение, поскольку одного аспекта желанной цели (т.е. вербального внимания) животное достигает. Точно так же, если отпустить собаку, которая вырывается, чтобы избежать осмотра в ветеринарной клинике, это усилит данное поведение в результате отрицательного подкрепления.

Эмоции

Эмоции определяют как состояния, формируемые оперантными подкрепляющими раздражителями (Rolls, 1999). Для объяснения факторов, которые обусловливают характер поведенческих реакций, необходимо понимать взаимосвязь эмоций с конкретными механизмами подкрепления.

Положительное аппетентное подкрепление

При положительном подкреплении воздействие раздражителя увеличивает вероятность проявления аналогичной поведенческой реакции в дальнейшем. Эмоционально это связано с удовлетворением, полученным в ответ на целенаправленное поведение. В результате поведенческая реакция, сформированная при помощи положительного аппетентного подкрепления, будет зависеть от ситуации, в которой она закрепилась.

Типы поощрения

Обычно применяются четыре типа поощрения. пища, виды активности, обладание и социальное подкрепление. Следует учитывать потенциальную ценность каждого из них для конкретного животного.

- *Пища* (лакомство) — форма подкрепления, наиболее широко применяемая в традиционной дрессировке животных.
- *Различные виды активности* (например, прогулки или игры) используются для подкрепления более редких форм поведения. Животному позволяют заняться каким-либо контролируемым видом активности (например, грызть что-либо или играть), для чего дают ему соответствующую игрушку.

- *Обладание* само по себе может служить подкреплением, даже если животное, по всей видимости, не использует полюбившийся предмет (скажем, игрушку) в каких-либо иных целях. Обладание является, по-видимому, особенно эффективной формой подкрепления для многих пород охотничьих собак.
- *Социальное подкрепление* (внимание, одобрение) имеет место при самых разных видах активности, от совместной игры и физического контакта до устного подбадривания и зрительного контакта.

Набор подкрепляющих факторов можно установить, определив, какие лакомства, виды активности, игрушки, социальные взаимодействия и каких компаньонов предпочитает пациент. Затем оценивают их значимость для животного (если необходимо, путем испытания) для того, чтобы построить иерархию подкрепляющих факторов (от наиболее ценимых животным, до тех, которые оно ценит меньше всего). Эта иерархическая шкала вполне пригодна для использования в любой последующей программе дрессировки.

Использование положительного подкрепления

Чтобы успешно осуществлять положительное подкрепление в программе дрессировки, следует придерживаться ряда правил.

- Выбрать наиболее предпочтительную форму подкрепления.
- Установить правила, которым предстоит следовать.
- Проследить за тем, чтобы доступ к формам подкрепления, применяемым в дрессировке, в остальное время был ограничен.
- Проследить за тем, чтобы подкрепление происходило в нужное время и в нужном месте с учетом требуемого конечного результата.
- С самого начала выстроить ситуацию таким образом, чтобы свести риск неудачи к минимуму.

Выбор адекватного подкрепления. В силу своих природных особенностей животные формируют одни ассоциации легче, чем другие. Поэтому для каждой поведенческой реакции следует, по возможности, использовать биологически уместные формы подкрепления. Например, если на занятиях разрешить щенкам бегать и играть после того, как они выполнят команду "Ко мне!", это позволит сочетать социальное вознаграждение (игру) с данной командой; в противном случае эта команда будет восприниматься как сигнал к прекращению активности, что само по себе может создать трудности.

Установление правил. Сюда относится четкое и конкретное определение того момента, когда должно проводиться подкрепление. Предположим, нужно отучить собаку от попыток привлечь к себе внимание. Следует сказать хозяину, чтобы он поощрял ее, когда она спокойно сидит у его ног. Тогда контролировать ход дрессировки будет легче, чем в тех случаях, когда владельца инструктируют в общих словах. Оговаривая конкретное время для поощрения животного, вы тем самым помогаете владельцу сконцентрироваться на выполнении каждого шага. Это особенно важно на ранних этапах выполнения программы. Для отслеживания прогресса рекомендуется специальная дрессировка (успех оценивают по способности животного спокойно лежать в течение определенного времени). Правила могут быть изменены по мере разрешения проблемы (т.е. увеличения продолжительности выдержки, что можно рассматривать как успех).

Ограничение доступа к подкрепляющим факторам. Если проследить за тем, чтобы доступ к факторам подкрепления, используемым в дрессировке, в остальное время был ограничен, можно предотвратить перенасыщение и тем самым продлить и усилить эффект выбранного способа подкрепления. По этой причине не следует предоставлять животным свободный доступ к их игрушкам или еде, используемым как средства подкрепления.

Время и место. Легче всего формируется ассоциация между непосредственно следующими друг за другом действиями; поэтому важно проследить, чтобы подкрепление происходило сразу же, как только достигнута желательная реакция, а животное не успело сделать ничего прежде, чем эта желательная реакция была подкреплена. Например, если отрабатывается команда "Сидеть!", а для получения лакомства за ее выполнение животному приходиться вставать, то в действительности на команду "Сидеть!" закрепляется ответная реакция "Сидеть, встать!". Трудно выбрать точный момент поощрения, и здесь может помочь вторичный подкрепляющий фактор, например прищелкивание языком (см. ниже, раздел о вспомогательных средствах дрессировки). Первоначально реакция на команду будет ассоциироваться с конкретным местом, поэтому владельцу следует дрессировать животное в разных местах, если он хочет, чтобы ответная реакция была генерализованной, а не ограниченной конкретным местом.

Сведение риска неудачи к минимуму. Первоначальную дрессировку следует проводить в отсутствие отвлекающих раздражителей, напри-

мер дома поздно вечером. При обучении питомца выполнению команд (например, "Сидеть!" и "Лежать!") ему показывают лакомство, чтобы вызвать у него побуждение проявить желательную реакцию. Кошек можно научить пользоваться столбиком для царапанья, если играть с ними, передвигая игрушку вверх по столбику. В дальнейшем, когда животное прикасается лапками к столбику, ему дают лакомство.

Отрицательное аппетентное подкрепление

Отрицательное подкрепление представляет собой процесс, посредством которого удаление раздражителя увеличивает вероятность проявления поведенческой реакции в дальнейшем.

Этот процесс связан с эмоциями (облегчением), вызванными успешным спасением от потенциально опасных ситуаций. Поэтому и природа поведенческих реакций, усваиваемых подобным образом, несколько иная, чем в случае положительного подкрепления. Здесь животное не может добиться желаемого другими путями, в силу чего ответные реакции закрепляются намного прочнее. Они вызывают в головном мозге такие же химические процессы, как при формировании психической зависимости, а потому выработать реакцию альтернативную той, которая была усвоена подобным образом, становится значительно труднее.

Следовательно, *прогноз коррекции поведения* животного, убегающего из сада, будет различным для случаев, когда эта реакция появилась в момент сильного испуга или когда животное обнаружило ту же лазейку, обследуя сад из чистого любопытства. Страдающие фобиями питомцы, которых обеспокоенные хозяева оберегают и лелеют, являются особенно трудными пациентами, потому что у этих животных вырабатывается постоянная потребность в подобном комфорте (см. гл. 15 и 18).

Наказание

Положительное наказание

Положительное наказание должно сформировать у животного отвращение к демонстрируемой им форме поведения, и для этого у него провоцируют эмоцию страха посредством аверсивного раздражителя. Страх, связанный с положительным наказанием, может привести к оборонительной агрессии, поэтому данный метод противопоказан в тех случаях, когда животное трусливо, страдает повышенной тревожностью или не имеет возможности убежать.

Наказание не обеспечивает подкрепления желательного поведения; не имеет смысла сосредоточиваться на наказании, чтобы обучить животное определенному поведению,— это неэффективно. Применение наказания сопряжено со многими трудностями, поэтому оно часто употребляется неправильно.

Чтобы наказание было эффективным, оно должно отвечать одному из следующих критериев:

- наказание должно быть настолько сильным, чтобы страх перед ним быстро подавлял будущие попытки воспроизвести данную поведенческую реакцию; или
- в случаях нежелательного поведения наказание должно применяться настолько часто, чтобы, в конечном счете, питомец понял, что цена наказания за данное поведение перевешивает любую потенциальную выгоду от него.

Если владелец наказывает животное (используя положительное наказание) за то, что питомец натворил и при нем и в его отсутствие, то он рискует сформировать отвращение не к данному поведению, а к самому себе (ведь хозяин — более надежный прогностический фактор наказания, чем данное поведение) и фактически способствует тому, чтобы данное поведение проявлялось именно в его отсутствие. Такие нежелательные поведенческие реакции с трудом поддаются коррекции, поскольку, проявляясь в то время, когда нет хозяина, они получают отрицательное подкрепление за счет отсутствия привычного наказания и связанных с ним негативных ощущений.

Отрицательное наказание

Отрицательное наказание предусматривает отмену приятного события (включая ожидаемое вознаграждение) в ответ на данное поведение. Отрицательное наказание часто используется для контроля таких моделей поведения, как чрезмерно шумная игра у собак и кошек, а также слишком сильное покусывание у щенков; хозяин объявляет тайм-аут, когда поведение животного становится недопустимым.

Фрустрация

Отрицательное наказание вызывает фрустрацию, которая может проявляться как усугубление поведенческой проблемы или как общая депрессия. Поэтому ухудшение ситуации вслед за исключением предполагаемого подкрепления служит индикатором правильной оценки источников подкрепления. Необходимо предупредить владельца о риске интенсификации нежелательного поведения, в противном случае он может неверно оценить этот момент и отказаться от выполнения программы.

Другим возможным последствием фрустрации является агрессия. Поэтому для коррекции поведения животных с агрессивными тенденциями или неспособностью справиться с фрустрацией следует применять этот метод с особой осторожностью.

Практические соображения

Отрицательное наказание не обязательно должно быть абсолютным (т.е. исключать все факторы подкрепления): оно может состоять в снижении предыдущего уровня подкрепления. Поэтому в тех случаях, когда у животного начала проявляться агрессивность, важно выяснить, связаны ли агрессивные эпизоды с изменением ожидаемого вознаграждения

Поскольку отрицательное наказание, как и положительное, не обучает животное определенному целевому поведению, для повышения эффективности этого воздействия его следует сочетать с той или иной формой аппетентного подкрепления. Например, в случае слишком оживленной игры это может быть возобновление игры сразу, как только животное успокоится.

Консультирование владельцев по применению наказания

Животные выбирают, что им делать, оценивая "за" и "против" для разных вариантов поведения в данный момент времени. Цель программ модификации поведения – добиться, чтобы по результатам такой оценки животное гарантированно выбирало приемлемое поведение.

Владелец, как правило, сосредоточивается на наказании за недостойное поведение, тогда как на деле гораздо эффективнее вознаграждать за хорошее поведение. В лучшем случае наказание оказывается неэффективным (поскольку поведение сохраняется), часто же проблема только усугубляется вследствие эмоциональных последствий наказания.

Исходя из этих соображений, а также потому, что эффективное применение наказания обычно сопряжено с большими трудностями, следует отговаривать владельцев от его использования. Если же наказание представляется необходимым, специалист должен хорошо знать факторы, позволяющие добиться максимальной его эффективности при минимальном риске причинения вреда пациенту (Mills, 1997).

Режимы подкрепления

Определив, какие поведенческие реакции (если таковые вообще имеются) подлежат подкреплению, можно использовать режимы непрерывного, прерывистого и затухающего подкрепления.

Режимы непрерывного подкрепления

Непрерывное подкрепление предусматривает подкрепление каждой желательной поведенческой реакции. В режиме непрерывного подкрепления новые модели поведения усваиваются животным быстро, но если подкрепление прекращается, они вскоре утрачиваются (угасание условного рефлекса). Этот режим наиболее эффективен на первых этапах дрессировки.

Режимы прерывистого подкрепления

Прерывистое подкрепление предусматривает подкрепление желательной ответной реакции от случая к случаю. Оно может проводиться несколькими способами.

- *Фиксированный режим*, при котором точно определяются временные параметры подкрепления ответной реакции; при этом можно использовать:
  - *фиксированное соотношение* (например, каждая шестая реакция);
  - *фиксированный интервал* (первая ответная реакция, полученная после определенного промежутка времени);
  - *фиксированную продолжительность* (после того, как животное воспроизводит желательную реакцию в течение определенного периода).
- *Переменный режим*, при котором время подкрепления реакции устанавливается произвольно.
- *Дифференцированный режим*, при котором время подкрепления реакции устанавливается по ее качественной характеристике.

В режиме прерывистого подкрепления независимо от степени проявления поведенческой реакции объем подкрепления, по определению, всегда меньше, чем в режиме непрерывного подкрепления. Следовательно, дрессировка может продолжаться дольше. На практике чаще используют либо переменный, либо дифференцированный режим, поскольку их легче применять для формирования четкого и стойкого изменения поведенческих реакций животного.

Режим прерывистого подкрепления для выработки требуемой поведенческой реакции

Если режим прерывистого подкрепления используют для того, чтобы выработать определенную модель поведения, то первоначально подкрепление производят часто, а затем, как только устанавливается стабильная ответная реакция, начинают применять все реже и реже. Так, на начальном этапе животное поощряют за исполнение любого действия, приближающегося к целевому поведению, а позднее только за наиболее четкое выполнение требований, с тем чтобы его поведение формировалось в заданном направлении. Этот процесс, называемый *последовательным приближением*, наиболее эффективен в тех случаях, когда в определенный отрезок времени работа ведется

только с одним аспектом поведения. Например, если животное учат садиться по команде, то первоначально его вознаграждают каждый раз, когда оно выполняет команду (непрерывное подкрепление); как только ответная реакция становится стабильной, обычно переходят на дифференцированный режим, т.е. поощряют только те случаи, когда животное садится правильно и быстро.

Режим прерывистого подкрепления для подавления нежелательного поведения

Использование режимов прерывистого подкрепления позволяет также снизить частоту некоторых поведенческих проявлений или даже полностью устранить их. Это достигается путем дифференцированного подкрепления ослабленных проявлений проблемного поведения (ДПО), причем для успеха не требуется активного участия животного в программе дрессировки

При ограниченном ДПО подкрепляется поведение, при котором частота или продолжительность нежелательных проявлений не превышают предварительно заданного уровня. Экспериментально установлено, что некоторые варианты метода позволяют устранять усвоенное нежелательное поведение быстрее, чем простым прекращением подкрепления (Zeiler, 1971).

Этот метод наиболее целесообразно применять на ранних этапах борьбы с чрезмерно громкими голосовыми сигналами животного, особенно если цель данного поведения — привлечь внимание хозяина. Успех зависит от характера голосовых сигналов, а также от того, насколько животное заинтересовано в получаемом от владельца вознаграждении.

- Первоначально вознаграждаются менее интенсивные проявления, благодаря чему животное быстро понимает, что предпочтительны более мягкие формы поведения.
- Затем требования становятся строже: поощряется еще более спокойное поведение.
- Даже после того, как реакции животного станут стабильно менее интенсивными, эту стратегию продолжают до тех пор, пока не достигнут допустимого уровня громкости, либо совсем перестают обращать на проблему внимание.
- В качестве альтернативы можно использовать раздельное ДПО, при котором подкрепляют реакции, разделенные определенным временным интервалом.

Одна из причин, почему эти методы очень полезны для коррекции некоторых типов поведения, направленного на привлечение внимания, состоит в том, что трудно ожидать от хозяина, чтобы он не обращал внимания на своего питомца каждый раз, когда тот пытается установить контакт,— ведь большинство животных-компаньонов содержат именно ради радости общения с ними. Практичнее попросить владельца ограничивать свое внимание к животному и не проявлять его хотя бы в те минуты, когда животное оставляет его одного

При использовании данных методов следует очень осторожно относиться к росту ожиданий животного, поэтому важно увеличивать объем вознаграждения лишь по мере улучшения поведения. Если же животное будет получать все большее вознаграждение при минимальном уровне требований к нему, успеха не будет. Исходя из этого, необходимо, чтобы клиент вел записи того, какой объем вознаграждения он использует каждый день.

Режимы затухающего подкрепления — разрушение ассоциации

Принцип затухания заключается в следующем: если после обычно подкрепляемой поведенческой реакции не давать аппетентного подкрепления, вероятность ее проявления будет снижаться. По существу это форма отрицательного наказания за сформированное поведение.

Как правило, подкрепление, приводящее к возникновению проблемы, бывает неумышленным. Например, доставив почту, почтальон уходит, а непосредственно перед его уходом собака случайно начинает лаять. Поведение собаки подкрепляется уходом почтальона, так как собака не знает, что почтальон все равно ушел бы, даже если бы она не среагировала подобным образом. В этом случае для разрушения ассоциации методом затухающего подкрепления необходимо, чтобы "подставной почтальон" пришел в дом и не уходил до тех пор, пока собака не успокоится. Если повторить это упражнение несколько раз, собака, в конце концов, поймет, что ее реакция никак не влияет на исход ситуации.

Ограничения по использованию затухающего подкрепления

Хотя метод затухающего подкрепления часто рекомендуется для устранения многих приобретенных нежелательных поведенческих реакций, существует ряд факторов, ограничивающих эффективность программ, построенных на основе простого отказа от подкрепления.

- Для некоторых форм поведения (например, самоподкрепляющихся) этот режим не подходит, даже если данному поведению способствует внешнее подкрепление. Так, кошек, царапающих мебель, нельзя отучить от этой привычки только тем, что владелец не перестанет обращать на них внимание, поскольку сам процесс царапанья обеспечивает аппетентное подкрепление. Точно так

же лай, мотивированный игрой, не поддается затухающему подкреплению.

- Определенное поведение часто подкрепляется несколькими источниками, и, чтобы выполнение режима затухающего подкрепления было эффективным, необходимо выявить и устранить каждый из них. Самую большую опасность в этом отношении представляют доброхоты – посторонние и домочадцы, которых обычно не слишком интересует питомец (и поэтому они не желают както изменять свои привычки ради него). Другим источником подкрепления, особенно тех форм поведения, которые направлены на привлечение внимания, бывает слабость со стороны хозяина.
- Процесс затухающего подкрепления приводит к эмоциональной фрустрации, а это означает, что поведение ухудшается перед тем, как выправиться. Многие владельцы не способны справиться с этим и поэтому бросают выполнение программы.

Повышение эффективности режимов затухающего подкрепления

- Эффективность режимов затухающего подкрепления можно повысить, если объединить их с программами, включающими положительное подкрепление допустимого уровня других форм нежелательного поведения (см. выше раздел о дифференцированном подкреплении).
- Чем лучше контролируется окружение собаки, тем больше шансов на успех, поскольку устраняются непредвиденные источники подкрепления. Если днем хозяина не бывает дома, а у него есть дети, которые могут подкреплять нежелательные модели поведения животного, простой режим затухающего подкрепления часто оказывается бесполезным.
- Четкие рекомендации, данные клиенту, помогают обеспечить требуемую согласованность действий (см. выше, отрицательное наказание).
- Мотивацию владельца можно повысить, объяснив ему эффект фрустрации.
- Нежелательное поведение можно постепенно устранить, если сначала выявить одну из специфических ситуаций, в которых оно возникает, и рекомендовать хозяину в это время исключить подкрепление. После выполнения этих рекомендаций, можно перейти к выявлению следующей ситуации.

Игра-наблюдение. Можно рекомендовать клиентам простой и эффективный практический подход – проведение затухающего подкрепления превратить в семейную игру. Например, если собака пытается привлечь к себе внимание, владельцы должны игнорировать ее в это время, а также следить за тем, кто из членов семьи не выдержит и ошибется. Заметившему ошибку засчитывается одно очко. Тот, кто наберет к концу недели больше очков, получает приз, оплачиваемый тем, кто допустит наибольшее число ошибок. Это также поможет членам семьи проследить за возможными способами подкрепления.

Использование непрерывного подкрепления вначале

Затухающее подкрепление быстрее даст успешные результаты, если нежелательное поведение подкреплялось непрерывно, а не периодически; поведенческие реакции, получавшие прерывистое подкрепление, труднее устранить этим методом. Поэтому в некоторых ситуациях используется следующий прием: вначале непрерывно положительно подкрепляют нежелательное поведение, чтобы сделать его более стабильным, а в результате — легче затухающим. Только достигнув стабильной ответной реакции, прекращают любое подкрепление с тем, чтобы устранить данное поведение.

В частности, этот метод вполне применим в случае, если собака лает на звук дверного звонка. Однако лай не должен быть прелюдией к всплеску активности, которая подкрепляет лай независимо от того, какие меры принимает владелец.

Проблемы, возникающие при использовании режимов затухающего подкрепления

К проблемам, наблюдаемым при работе с программами затухающего подкрепления, относятся неумышленное игнорирование хорошего поведения и последствия фрустрации, которую вызывает у особи недостаточное подкрепление. Последнее, как отмечалось выше, может приводить к интенсификации нежелательного поведения ("взрыв затухания") перед его спадом, нарастанию агрессии, а также к различным формам амбивалентного, смещенного, "вакуумного" и перенаправленного поведения; в результате животное выглядит беспокойным, тревожным, что заставляет волноваться хозяина.

Как и в случае любой приобретенной ответной реакции, эффект затухания может исчезнуть, если не будет периодически подкрепляться. Требуется, чтобы время от времени животное подвергалось воздействию пускового раздражителя. Например, хозяин успешно и сравнительно быстро с помощью затухающего подкрепления отучил собаку попрошайничать у праздничного стола. После этого хозяин уехал, отправив питомца в гостиницу для собак. Таким образом, собака какое-то время была лишена возможности попрошайничать. Когда

собаку возвращают домой, нежелательное поведение может проявиться вновь (восстановиться) без какого-либо поощрения со стороны владельца. Восстановленные поведенческие реакции обычно бывают менее интенсивными и, как правило, устраняются легче.

Если использование затухающего подкрепления не дало результата, это может объясняться следующим:

- удаленный фактор не оказывал в действительности подкрепляющего воздействия;
- сохранялся какой-то источник прерывистого подкрепления нежелательной поведенческой реакции;
- не подкреплялось альтернативное, приемлемое поведение и тем самым не были созданы предпосылки для его формирования.

Неассоциативное обучение: привыкание

Привыкание (габитуацию) принято рассматривать как форму неассоциативного обучения, поскольку оно обеспечивает устранение поведенческой реакции посредством повторяющегося воздействия раздражителя, а не за счет формирования ассоциации между двумя событиями (Chance, 1994). В процессе развития животное обычно подвергается воздействию различных не представляющих угрозы раздражителей, и это обусловливает не только определенную реакцию на тот или иной раздражитель, но также и общую реакцию на новый фактор. Животные, подвергавшиеся ограниченному воздействию раздражителей, чаще проявляют реакцию страха, что позднее может привести к возникновению многих поведенческих проблем (см. гл. 2 и 3). Поэтому процесс привыкания к разнообразию внешних воздействий имеет важнейшее значение в формировании у животного нормальных реакций на новые раздражители.

Привыкание используется также как метод лечения в случаях неадекватной реакции на нейтральный раздражитель. При этом животное подвергают воздействию данного раздражителя и позволяют ему проявлять ответную реакцию до тех пор, пока оно не успокоится. Затем процесс повторяют несколько раз, пока животное не перестанет обращать внимание на этот раздражитель.

Простое привыкание может использоваться для устранения реакций на анксиогенные (вызывающие тревогу) раздражители, но оно неэффективно, если раздражитель провоцирует явную реакцию страха: животное под влиянием страха стремится спастись бегством от раздражителя вместо того, чтоб постепенно привыкать к нему. В подобных ситуациях применим метод, известный как систематическая десенсибилизация (см. ниже).

Методы модификация поведения

Существует три основных метода модификации поведения, разработанных на основе теории обучения: систематическая десенситизация, выработка противоположных рефлексов и погружение.

Систематическая десенситизация

Систематическая десенситизация позволяет повысить порог реагирования животного на данный объект или ситуацию. Она широко применяется для лечения страхов и фобий (см. гл. 17 и 18) и может использоваться при других формах повышенной возбудимости (например, в случаях возбуждения собаки при звуке дверного звонка или индуцированной поглаживанием агрессии кошек). Данный метод относительно прост для понимания, однако выполнение его встречает серьезные трудности, главным образом потому, что клиенты зачастую слишком торопятся. Поэтому необходимо давать клиентам четкие инструкции и желательно – информационные материалы (фиг. 5.5).

Описание проблемы:

Проблемная поведенческая реакция:

Желательная поведенческая реакция:

Упражнение на расслабление:

Пусковые факторы проблемного поведения:

- вызывают наиболее интенсивную форму поведения (оценивают по шкале: 1 - наиболее сильный, 2 - второй по силе и так далее)
- вызывают реакцию умеренной интенсивности (продолжают оценивать по той же шкале)
- вызывают допустимую, но все же нежелательную степень возбуждения

Составляющие раздражители (визуальный, звуковой, химический, физический):

Упражнение номер:
Стартовый критерий:
Раздражители и их комбинации:
Желательная поведенческая реакция:
Число устойчивых проявлений желательного поведения:
Примечания:

Режим лечения:

Дата отчета о ходе лечения/ цель:

Фиг. 5.5. *Программа систематической десенситизации. Карта предписаний*

Этапы:

- Идентификация и классификация раздражителей.
- Обучение животного расслабляться по команде.

- Определение допустимых ответных реакций на раздражитель.
- Классификация элементов проблемной ситуации.
- Подкрепление обучения.

Классификация раздражителей
В ситуации, вызывающей нежелательную поведенческую реакцию, обычно удается выделить ряд составляющих типа раздражителей, действующих на органы чувств (визуальных, слуховых, химических), или ранжировать раздражители (такие, как: люди, место, объекты или другие животные) по уровню реакции на них. Все раздражители должны быть идентифицированы и классифицированы, начиная с наиболее сильных и заканчивая наиболее слабыми

Расслабление на команде
Следует научить питомца расслабляться по команде, заставляя его, например, спокойно лечь у ног и затем нежно поглаживая. В некоторых случаях может потребоваться применение психотропных средств для облегчения процесса расслабления, особенно на ранних этапах.

Перед тем как начать десенситизационные упражнения, рекомендуется дать животному побегать и поиграть, поскольку движение помогает расслабиться. В некоторых случаях, если возбуждение приближается к недопустимому уровню, до и во время упражнений по десенситизации приходится применять отвлекающие стимулы; обычно используют отвлечение с помощью любимой игрушки или расслабляющего поглаживания по спине.

Идентификация реакций
Далее нужно определить, какие реакции на пусковой раздражитель считать допустимыми. К ним может относиться внимание к раздражителю, но никак не явная агрессия или попытка убежать.

Воспроизведение элементов ситуации
Животному, находящемуся в расслабленном состоянии, предъявляют элементы проблемной ситуации, начиная с самых слабых по действию. Команду расслабиться дают после каждого воздействия, чтобы выработать у животного ассоциацию данного раздражителя с расслаблением. Этот прием повторяют несколько раз в разных ситуациях до тех пор, пока животное станет стабильно реагировать на раздражитель не более чем поверхностным интересом.

В тот же период, но не одновременно, а в виде отдельных упражнений, проводимых по той же схеме, животному предъявляют другие проблемные раздражители того же уровня действия. Для определения момента, когда следует переходить к следующим по силе воздействия раздражителям или их комбинации, пользуются четкими правилами, одно из которых – наличие спокойной ответной реакции в пяти последовательных случаях.

Важно, чтобы процесс протекал не слишком быстро, и упражнения выполнялись в доступном для животного темпе. Большее число кратких сеансов скорее дадут нужный результат, чем меньшее число более продолжительных сеансов. В любом случае, прежде чем перейти на следующий уровень, необходимо добиться стабильной реакции.

Подкрепление
На этапах, когда процесс десенситизации постепенно приближается к завершению, необходимо периодически возвращаться к воздействию раздражителей более низкого уровня. Каждое новое упражнение следует начинать с воздействия, оцениваемого на несколько уровней ниже, чем то, которым завершился предыдущий сеанс. В дальнейшем, после достижения цели, важно подкреплять приобретенные навыки посредством периодического воздействия раздражителей, ранее создававших проблемы, чтобы животное не забывало то, чему научилось.

Выработка противоположных условных рефлексов

Выработка противоположных условных рефлексов представляет собой процесс, при котором на вызывающий проблему стимул формируют реакцию, которая заменяет собой искореняемую. Широко распространены две формы выработки таких рефлексов: респондентная (классическая) и оперантная (инструментальная).

Респондентная выработка противоположных условных рефлексов
Данный метод предусматривает использование безусловной ответной реакции, например пищевой или двигательной (игра), в качестве желательного поведения. Вначале животное дрессируют вне проблематичной ситуации, формируя классический условный рефлекс на получение лакомства или любимого развлечения. Например, в качестве условного раздражителя можно использовать свист перед тем, как собака начнет играть с любимой игрушкой. В результате свист будет предсказывать любимую игру. Как только эта ассоциация будет сформирована, свист можно использовать для привлечения внимания животного к хозяину перед лицом потенциальной проблемы, такой, скажем, как приближение другой собаки.

Для эффективного применения этого метода необходимо, чтобы мотивация к респондентному поведению была сильнее мотивации к отвлечению внимания.

Оперантная выработка противоположных условных рефлексов

Этот методический прием называют также замещением ответной реакции, "посадкой на команду" или выработкой конкурирующего ответа. Он предусматривает использование условно-рефлекторной реакции (например, на команды "Сидеть!" или "Стоять!") для контроля над нежелательным поведением.

Для эффективного применения метода необходимо, чтобы мотивация к противоположной (желательной) поведенческой реакции была сильнее, чем мотивация к нежелательной, когда обе реакции вызываются одновременно. Это достигается в несколько этапов.

1. У животного вырабатывают условно-рефлекторный ответ на четкий сигнал (например, команду) в наименее отвлекающей окружающей обстановке. Учебная площадка должна быть спокойной и закрытой.
2. Животное вознаграждают за правильную реакцию, используя режим непрерывного положительного подкрепления. Первоначально определяют его общую реакцию на подкрепление. Когда животное начинает более стабильно реагировать на команду, переходят на режим прерывистого подкрепления, добиваясь сокращения задержки ответной реакции, а затем и нужной ее продолжительности.
3. Как только устанавливается быстрая и стабильная реакция (т.е. когда в 90% случаев она соответствует требованиям стандарта), начинают воспроизводить ее в отвлекающей обстановке.
4. По мере повторения процесса животное должно реагировать все быстрее. Цель заключается в том, чтобы выработать форму "избыточного усвоения" требуемой поведенческой реакции, другими словами – чтобы животное приобрело привычку немедленно реагировать на команду должным образом.
5. Строят шкалу уровней воздействия раздражителей, подобную используемой при систематической десенситизации, и применяют ее аналогичным образом в работе с конкурирующим раздражителем.
6. После этого можно вводить составляющие проблемной ситуации (например, если проблема — перевозбуждение в ответ на дверной звонок, на первом этапе можно приглушить его звук). Отдается словесная команда, животное должно ее выполнить. Это упражнение повторяют несколько раз.
7. Теперь словесную команду соединяют с вызывающим проблему раздражителем, и пока животное продолжает выполнять команду, следует постоянно увеличивать интенсивность раздражителя. Каждый раз его воздействие комбинируют со словесной командой, а адекватную реакцию животного вознаграждают.
8. Как только установилась желательная ответная реакция на фоне вызывающего проблему раздражителя, можно ослаблять словесную команду, последовательно уменьшая громкость голоса, которым она отдается. Это продолжают до тех пор, пока для проявления противоположного условно-рефлекторного поведения не будет достаточно только раздражителя, который ранее вызывал проблему.

Правила успешной выработки противоположных условных рефлексов

- Дрессировка не должна быть монотонной. Несколько коротких сеансов вечером предпочтительнее одного длинного занятия.
- Темп работы хозяина должен задавать его питомец. Только когда 90% ответных реакций будут отвечать всем требованиям, можно переходить на следующий уровень дрессировки (т.е. отрабатывать другой параметр поведения или вводить большее число возбуждающих раздражителей). Следует побороть искушение перейти на следующий уровень, даже если хозяину кажется, что они с питомцем повторили упражнение достаточно много раз. Решающим фактором является ответная реакция животного, а не нетерпение владельца. Необходимо следовать четко построенной программе (см. формуляр программы на фиг. 5.6).
- Не следует пытаться вызвать противоположное условно-рефлекторное поведение в присутствии вызывающего проблему раздражителя во время формальной дрессировки.
- Перед тем как воспроизвести реальную ситуацию, следует использовать модифицированную версию проблемной ситуации в комбинации с командой
- Важно и в дальнейшем положительно вознаграждать желательную реакцию в проблемной ситуации, чтобы сделать эту реакцию максимально стабильной.
- Время от времени следует воспроизводить проблемную ситуацию, дабы убедиться, что у животного не утрачена выработанная реакция.

Проблемная поведенческая реакция.
Противоположная поведенческая реакция (условный рефлекс, требующий выработки).
Используемое вознаграждение:
Последующие этапы:
Дата отчета о ходе дрессировки/ достигнутых результатах:

***Фиг.5.6.** Формуляр отчета о ходе выполнения программы выработки противоположных условных рефлексов*

Погружение (гипер-раздражение)

Погружение, называемое также предотвращением ответной реакции, представляет собой форму регулируемого воздействия раздражителей. Этот способ предполагает воздействие вызывающего нежелательную реакцию раздражителя, которого животное не может избежать до тех пор, пока оно не научится адекватно реагировать на него. Погружение применяется также в психотерапии человека для лечения некоторых страхов и фобий. Прежде чем использовать данный метод для лечения имеющейся поведенческой проблемы, необходимо учесть ряд предварительных условий.

- Реакция на раздражитель должна быть неадекватна какой-либо связанной с ним угрозе.
- Реакция не должна быть сопряжена с получением удовольствия или другого внутреннего вознаграждения (т.е. должна быть возможна адаптация к раздражителю); например, погружение неэффективно в случае, если реакцией является игра.
- Поскольку подлежащая лечению поведенческая реакция связана, как правило, с состоянием психологического расстройства (избегание под действием страха), необходимо тщательно оценить этическое значение этого метода.
- Метод нельзя использовать, если невозможно обеспечить безопасность, ограничивая передвижения пациента во время сеанса.
- Состояние сильного возбуждения, наблюдаемое на ранних этапах воздействия раздражителя, способно привести к сенсибилизации относительно данного раздражителя (т.е. к усилению реакции), поэтому необходимо выделить время для отработки данного этапа. Это бывает связано с весьма большими трудностями.
- Отвлечение внимания во время дрессировки тоже может привести к повышенному возбуждению и утрате усвоенной реакции (отвыканию)
- Все участвующие в выполнении программы должны только наблюдать за происходящим, невзирая на интенсивность реакции животного на раздражитель. Если удалить раздражитель, считая неправильным продолжать сеанс, когда питомец находится в состоянии крайнего возбуждения, то фактически можно отрицательно подкрепить экстремальное поведение и усугубить ситуацию. Необходимо учитывать возможность подобного сценария, и если она представляется вероятной, то с самого начала использовать другой метод.

Для правильного применения метода погружения требуются практические навыки и чутье; его не следует использовать тем, кто не имеет необходимой подготовки.

При правильном выполнении погружения первоначальное улучшение часто наступает быстрее, чем при использовании методов противоположных условных рефлексов или систематической десенситизации. Хотя это привлекает клиентов, в любой конкретной ситуации следует тщательно рассмотреть все риски и преимущества этого метода

Безопасность

Для обеспечения безопасности нужно надежно ограничить свободу движений животного, чтобы оно не принесло вреда себе или другим. Для собаки, помимо обычного поводка и ошейника, может потребоваться более длинный и прочный поводок, с одного конца пристегнутый к отдельному ошейнику, шлейке или предохраняющему воротнику, а с другого закрепленный на пластине с крюком, вделанной в прочную стену. Этот дополнительный поводок должен быть длинным, поскольку он используется только в том случае, если сброшен или порвался обычный поводок. Для кошек можно использовать клетку из проволочной сетки

Затем животному предъявляют проблемный раздражитель, воздействие которого прекращают лишь после того, как пациент с ним смирился. Такие сеансы проводят несколько раз, чтобы обеспечить хорошую генерализацию реакции.

Применение седативных препаратов

В некоторых случаях, когда погружение представляется единственным практически применимым методом, можно использовать его модифицированную форму, включающую применение на первых сеансах седативных средств, чтобы снять возбуждение. Переход от обучения под воздействием седативного средства к обучению без его использования не должен быть резким; для достижения нужного результата обычно требуется постепенное снижение седативного воздействия. Чтобы добиться генерализации ответа, на первых сеансах следует воздействовать на животное разнообразными раздражителями, аналогичными проблемному, начиная с наименее интенсивного и постепенно переходя к более интенсивным.

Скорость выработки ответной реакции

Как правило, быстрее всего ликвидируются наиболее явные признаки, тогда как устранение менее выраженных требует намного больше времени. Упорное продолжение занятий, после того как видимое возбуждение уже исчезло, позволяет закрепить новую усвоенную реакцию, но при этом может сделать ее менее генерализованной. Улучшить генерализацию реакции можно, если по достижении первоначальной адаптации использовать разнообразные, но похожие друг на друга раздражители.

Агрессия животного на поводке

Метод погружения часто применяется в отношении тех собак, которые, находясь на поводке, агрессивно реагируют на других собак, и при этом установлено, что подобное поведение является в значительной степени проявлением приобретенной реакции страха. Нередко такая агрессия неумышленно подкрепляется владельцем, натягивающим или дергающим поводок при любом возбуждении своего питомца, что поощряет попытки последнего отогнать другую собаку. Погружение в этих случаях проводится следующим образом.

1. Собаку привязывают, как описано выше. Если хозяин не способен воздержаться от рефлекторного подергивания поводка или окрика, следует надежно привязать собаку к столбу.
2. Затем подводят к ней на поводке "подсадную" ("нереактивную") собаку, сохраняя достаточное расстояние, чтобы вызвать проблемную ответную реакцию. Подсадная собака остается на этом расстоянии до тех пор, пока собака-пациент не перестанет на нее реагировать.
3. Как только пациент расслабился, подсадную собаку подводят ближе (но она по-прежнему вне досягаемости). Это почти неизбежно вызовет повторную реакцию пациента, который на этот раз успокоится быстрее.
4. Тогда владельцу рекомендуют поощрить своего питомца спокойно, не усиливая возбуждение (дифференцированное подкрепление противоположного поведения), например нежным поглаживанием и успокаивающей интонацией.
5. Процесс повторяется, и подсадную собаку уводят только тогда, когда она может свободно пройти мимо пациента.
6. По ходу подобного затухания реакции пациент часто поглядывает на хозяина, особенно если раньше тот невольно поощрял нежелательное поведение. Владельцу следует избегать зрительного или любого другого контакта, поскольку это усиливает возбуждение и замедляет адаптацию.

По мере того, как пациент учится контролировать свое возбуждение, он может также демонстрировать ряд смещенных реакций, например обнюхивать землю, кружиться, задирать лапу, поворачивать голову и зевать. Все это хорошие прогностические признаки прогресса в лечении. Затем процедуру повторяют с использованием разных подсадных собак и в разной обстановке.

Не следует прибегать к методу погружения, пока не соблюдены необходимые предварительные условия. Если врач знает этот метод недостаточно хорошо, лучше поискать другой путь во избежание неумышленного усугубления проблемы.

Звуковые раздражители, применяемые при дрессировке

Формирование условного рефлекса происходит значительно легче, если условный раздражитель является новым для животного. По этой причине желательно ввести новую словесную команду, чтобы сформировать у животного поведенческую реакцию, выработать которую ранее хозяину не удавалось.

Новые раздражители важны также и потому, что они привлекают внимание, увеличивая скорость формирования ассоциации. Этот процесс можно сделать еще более эффективным, если обеспечить адекватность раздражителя и в других отношениях (например, по его интенсивности).

В качестве подобных условных раздражителей широко применяются два средства дрессировки — трещотки и тренировочные диски. Вначале формируется условный рефлекс на эти раздражители.

Ничего "магического" в них нет: того же эффекта можно достичь с помощью устной похвалы и выговора; но упомянутые выше средства обнаруживают некоторые преимущества. Звук каждого уникален и различим, что выделяет их из общего шумового фона. Некоторым владельцам трудно привлечь внимание питомца с помощью своего голоса; к тому же звук голоса для животного может быть неоднозначен, поскольку в прошлом он часто использовался как для похвалы, так и для порицания. Дрессировочные звуковые раздражители лишены такого недостатка, поэтому с ними новые ассоциации формируются быстрее.

Трещотки

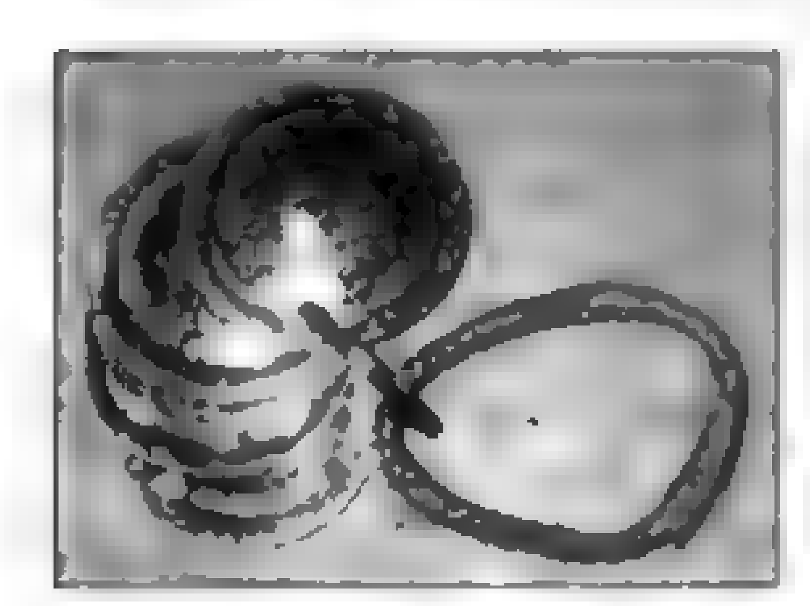
Как только раздается звук трещотки, животному дают лакомство. В результате быстро формируется ассоциация: трещотка предвещает вознаграждение. Считается, что в результате установления прочной ассоциации трещотка сама по себе приобретает некоторые положительные подкрепляющие свойства и, подобно тому, как устная похвала служит вознаграждением, становится заменой лакомству.

Трещотки просты в применении, и многие владельцы находят эту форму подкрепления более удобной, чем устная похвала, которую к тому же часто произносят с задержкой, формируя этим несоответствующие ассоциации или замедляя обучение. Трещотку можно использовать как сигнал того, что животное ведет себя правильно, даже если оно находится на некотором расстоянии от хозяина. Это является большим преимуществом по сравнению с лакомством. Еще одно преимущество состоит в том, что питомец меньше концентрируется на хозяине как на источнике вознаграждения и поэтому способен более свободно проявлять

целый ряд моделей поведения. Более подробно об использовании трещоток говорится в работе Джонса (Jones, 1999).

Тренировочные диски

Диски (фиг.5.7) используются как сигнал изъятия вознаграждения. Лакомство кладут перед собакой; когда собака приближается к нему, диски роняют и одновременно убирают лакомство. Следовательно, диски служат сигналом отрицательного наказания. Когда диски впервые применяют в тихом закрытом помещении типа ветеринарной клиники, собака обычно быстро реагирует, возвращаясь к хозяину при этом звуке. Если такое поведение подкрепить лакомством, то диски превратятся в форму команды "Ко мне!" и приведут к условнорефлекторному избеганию раздражителя.



Фиг.5.7. *Тренировочные диски*

Звук дисков может использоваться для контроля поведения во многих случаях (например, когда животное вырывается из дверей или когда оно перевозбуждается); более подробное описание и примеры приводит Фишер (Fisher, 1990). Применение тренировочных дисков наиболее эффективно, если владелец комбинирует их с положительным аппетентным подкреплением желательного поведения (в данном случае — приближение к хозяину). По истечении периода выработки условного рефлекса можно надежно объединить диски с вызывающими проблему раздражителями, которые раньше отвлекали внимание собаки; в результате эти раздражители превратятся в сигналы возвращения к хозяину.

Литература

Borchelt PL, Voith VL (1996) Punishment. In: *Readings in Companion Animal Behavior*, ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 72-80. Veterinary Learning Systems, Trenton, New Jersey

Chance P (1994) *Learning and Behavior, 3rd edn*. Brooks/Cole, Pacific Grove, California

Donaldson J (1996) *The Culture Clash*. James and Kenneth, Berkeley, California

Fisher J (1990) *Think Dog*. Blandford, London

Jones D (1999) *The Clicker Workbook-A Beginner's Guide*. Howl "n" Moon Press, Eliot, Maine

Lieberman DA (1993) *Learning, Behavior and Cognition, 2nd edn* Brooks/Cole, Pacific Grove, California

Lindsey SR (2000) *Handbook of Applied Dog Behavior and Training*. Iowa State University Press, Ames, Iowa

Mackintosh NJ (1974) *The Psychology of Animal Learning* Academic Press, London

Mackintosh NJ (1983) *Conditioning and Associative Learning* Clarendon Press, Oxford

Marder A, Reid PJ (1996) Treating canine behavior problems. behavior modification, obedience and agility training. In: *Readings in Companion Animal Behavior*, ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 56-61. Veterinary Learning Systems, Trenton, New Jersey

Martin G, Pear J (1992) *Behavior Modification: What It Is and How to Do It, 4th edn*. Prentice Hall, Englewood Cliffs, New Jersey

Mills DS (1997) Using learning theory in animal behavior therapy practice. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice 27*, 617-635

Premack D (1959) Toward empirical behavioural laws, 1: Positive reinforcement. *Psychology Review 66*, 219-233

Pryor K (1999) *Don't Shoot the Dog*. Bantam Books, New York

Reid PJ, Borchelt PL (1996) Learning In: *Readings in Companion Animal Behavior*, ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 62-80 Veterinary Learning Systems, Trenton, New Jersey

Reid PJ (1996) *Excelerated Learning*. James and Kenneth, Berkeley, California

Rolls ET (1999) *The Brain and Emotion*. Oxford University Press, Oxford

Spreat S, Spreat SR (1982) Learning principles. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 12, 593-606

Walker S (1987) *Animal Learning*. Routledge & Kegan Paul, London

Wolpe J (1958) *Psychotherapy by Reciprocal Inhibition*. Stanford University Press, Stanford, Connecticut

Zeiler MD (1971) Eliminating behaviour with reinforcement. *Journal of Experimental Analysis of Behavior* 16, 401-405

Глава 6
Профилактическая поведенческая медицина

У. Хантхаузен, К. Сексел
(Wayne Hunthausen and Kersti Seksel)

Введение

Новый питомец приносит в семью много радости и счастья, но с его появлением у домочадцев появляются и определенные обязанности. Мало накормить и напоить домашних животных — у них есть еще социальные и поведенческие потребности. Если эти потребности не удовлетворять, возникнут поведенческие проблемы, большинство из которых можно было бы предотвратить. Печально, но факт: ежегодно многих животных выбрасывают или усыпляют, потому что владельцы не в силах более терпеть их поведение.

Хотя в настоящее время доказано положительное влияние четвероногих друзей на физическое и психологическое здоровье человека (например, снятие стресса, снижение повышенного кровяного давления, нормализация уровня холестерина в крови), с ними связаны и некоторые трудности. Поведение домашних животных становится иногда проблемным для их владельцев и, следовательно, ведет к разрушению связи человека с животным. В большинстве западных стран проблемы поведения продолжают оставаться причиной № 1 эвтаназии собак- и кошек-компаньонов, причем чаще всего усыплению подвергаются животные моложе одного года

Хорошо известно, что профилактика лучше лечения. Если дать владельцу практический совет в отношении поведения его нового питомца, если научить его не возлагать на животное несбыточных надежд, то развитие многих проблем можно предотвратить, а хозяин сумеет понять, почему его питомец ведет себя так, а не иначе (см. гл. 2 и 3).

Поведенческие проблемы

Итак, что такое поведение и что такое поведенческие проблемы? В словаре понятие "нормально (правильно) вести себя" определяется как "поступать социально приемлемым образом". При исследовании поведения важным является не только то, что животное делает, но также и то, когда, где, как и почему оно это делает. Поведенческая реакция представляет собой динамический процесс с началом, серединой и концом, и ее всегда следует рассматривать в том контексте, в котором она происходит, а не изолированно. Наблюдая за ситуацией, в которой осуществляется поведение домашнего животного, люди решают, считать ли его надлежащим, нормальным или допустимым.

В ветеринарную клинику чаще всего обращаются с поведенческими проблемами, в результате которых поведение животных наносит вред домашнему хозяйству или потенциально опасно для людей, других животных или самого питомца. Такое поведение может быть социально недопустимым и нежелательным, но по существу вполне нормальным. Однако даже нормальные формы поведения, проявляемые несвоевременно или чрезмерно интенсивно, могут считаться аномальными. Например, с точки зрения хозяина недопустимо, что собака мочится дома, но если мочевой пузырь полон, а путь на улицу закрыт, для животного вполне естественно помочиться в помещении.

Важно также помнить: то, что для одного владельца представляет проблему, не обязательно так же выглядит в глазах другого. Терпимость и отношение к конкретному поведению животного зависят от предыдущего опыта и культурного уровня человека, а также от его представления о том, каким должно быть допустимое поведение. Например, некоторые люди, видимо, искренне любят агрессивных животных, в то время как другие приемлют только спокойных и покладистых питомцев. Одни владельцы не возражают, чтобы животное управляло их жизнью, тогда как другим необходим полный контроль над питомцем.

На поведение влияют три главных фактора.

- генетика;
- предыдущий опыт;
- окружающая среда.

Генетическая составляющая, как правило, неизменна для данного индивида, но его генетический потенциал можно модифицировать путем медицинского или хирургического вмешательства. Например, кастрация помогает животным, генетически являющимся самцами,

воздерживаться от проявления некоторых проблемных форм поведения, свойственных самцам. Кроме того, кастрация ограничивает распространение наследственных дефектов.

Как правило, изменить поведение можно, изменяя окружающую среду и ответные реакции животного, обусловленные более ранним опытом. К сожалению, многие хозяева не знают, что нужно делать, у кого попросить совета, когда их питомцы ведут себя неподобающим, с их точки зрения, образом.

Помимо агрессии, к наиболее распространенным проблемам, с которыми владельцы обращаются к ветеринарному врачу или тренеру, относится нечистоплотность питомца; владельцам также не нравится, когда их собаки роют землю, подпрыгивают, лают, кусаются, рвут и грызут вещи (Houpt, 1985). Все это формы вполне нормального поведения, поэтому их нельзя устранить полностью. Фактически можно нанести непоправимый вред здоровью собаки, если попробовать отучить ее от таких нормальных моделей поведения. Но их можно модифицировать и тем самым сделать социально более приемлемыми, если изменить время, место или продолжительность такого поведения.

Владельцы должны понять, почему их собаки или кошки ведут себя так, а не иначе, и научиться правильно реагировать на это. Некоторые общие представления о природе поведения собак и кошек и их потребностях помогут им лучше разобраться в проблеме (см. гл. 2 и 3).

Недостаточное воздействие раздражителей и малоподвижность чаще всего усугубляют недопустимое поведение. Молодые собаки и кошки — любопытные, в высшей степени активные, социальные животные; им нужны подвижность, социальное взаимодействие и разнообразие раздражителей. Если их основные потребности не удовлетворяются, то неудивительно, что они находят "недопустимые" пути выполнения своих требований.

Рекомендации по выбору домашнего животного

Прежде всего, важно правильно выбрать питомца. Нередко домашних животных покупают под влиянием мимолетного желания. Свое решение будущие владельцы принимают, основываясь на эмоциональных факторах, таких, как предыдущий опыт содержания питомца конкретной породы, опыт общения с животным у друзей, последний крик моды, фильмы, в которых сняты животные определенной породы. Идеально для будущего хозяина было бы получить совет насчет породы, наиболее соответствующей его условиям жизни, еще до того, как он приобретет четвероногого друга. Неоценимой услугой является рекомендация ветеринарного врача по выбору домашнего животного — она позволит клиенту подобрать питомца, принимая во внимание как особенности данной породы, так и свой образ жизни, собственные ожидания и личные предпочтения. Часть ведущих компаний, специализирующихся на разведении и продаже домашних животных, располагают всем необходимым, чтобы помочь будущему хозяину выбрать четвероногого друга.

Рекомендации относительно некоторых породных особенностей будущего питомца (например, склонность к голосовым сигналам, умение ладить с детьми, охранные или пастушьи наклонности) помогут владельцу лучше справляться с животным, понять невозможность модификации некоторых форм его поведения, приблизить свои ожидания к реальности. Так, следует отговорить будущего хозяина от приобретения животного "рабочей" породы только потому, что ему нравится время от времени совершать длительные прогулки. Он должен осознать, что подобным породам требуется не эпизодическая, а постоянная, значительная по объему психологическая и физическая нагрузка.

В число важных вопросов, требующих консультации, входят следующие:

- оптимальный возраст питомца в момент приобретения;
- потребности животного в формировании общественных отношений;
- признаки, на которые следует обратить внимание, оценивая темперамент родителей животного,
- выбор породы и пола;
- место, где приобрести питомца;
- подход к оценке питомника, заводчика и конкретных животных.

Кроме того, нужно посоветовать владельцам-новичкам, как обустроить свой дом к прибытию нового жильца, где и как приготовить ему место, как его кормить, дрессировать и тренировать, как заботиться о его здоровье.

Основные принципы

Важно уметь посмотреть на мир глазами животного. Необходимое условие процесса дрессировки и модификации любого поведения – это понимание того, как животные обучаются, чем их органы чувств отличаются от человеческих. Существует несколько основных принципов, которые необходимо знать, приступая к дрессировке животного или к изменению его поведения

Выработка оперантного условного рефлекса

Выработка оперантного условного рефлекса — главный метод, с помощью которого осуществляется дрессировка собак и кошек. Он учит

животное реагировать на раздражитель добровольно, чтобы получить подкрепление или вознаграждение. Чтобы питомец захотел воспроизвести какую-либо поведенческую реакцию, требуется "нечто, ради чего стоит стараться", поскольку поведение управляется своими последствиями. Если последствия "хорошие", реакция, скорее всего, будет повторяться; и наоборот, если последствия "плохие", поведенческая реакция вряд ли будет воспроизводиться вновь.

Этот и другие аспекты дрессировки более подробно рассмотрены в гл. 5; важно, чтобы владельца консультировали относительно правильного применения теории выработки оперантного условного рефлекса. Этого легче всего достичь, имея хорошие рабочие взаимоотношения с тренером, которому ветеринарная клиника полностью доверяет.

Тон голоса

Собаки и кошки используют невербальную коммуникацию, и поэтому, стараясь понять, что от них требуется, полагаются на язык тела и тон голоса человека (см. гл. 3 и 5). Грубый или резкий тон выдает недовольство говорящего, независимо от используемых им слов. Часто, наблюдая реакцию собаки, владелец думает: она сознает, что поступила неправильно, у нее "виноватый вид". На самом же деле животное просто показывает, что хочет успокоить хозяина, реагируя на тон его голоса. Питомец, возможно, и понятия не имеет, что же он сделал неправильно,— он просто понимает, что попал в беду... или что его хозяин непредсказуем.

Дрессировка с применением пищевого вознаграждения

В дрессировке пища часто используется в качестве вознаграждения, поскольку она является первичным подкрепляющим фактором, т.е. естественным вознаграждением. Ее можно использовать как безусловный раздражитель в начале обучения животного. Например, обучая щенка садиться по команде, над его носом держат лакомство, постепенно сдвигая руку к затылку. По мере того, как голова щенка поднимается кверху и отводится назад, круп у него опускается, и малыш принимает положение сидя, потому что так удобнее смотреть на лакомство. Таким образом, лакомство используется для формирования условных рефлексов домашнего животного (фиг. 6.1). Как только поведенческая реакция усвоена, пищевое вознаграждение следует давать только время от времени для прерывистого подкрепления поведения.

Нередко в адрес дрессировки с применением пищевого вознаграждения высказывается следующее критическое замечание: животное



Фиг.6.1. *Использование лакомства при обучении щенка садиться по команде*

будет работать только тогда, когда видит лакомство. Это недоразумение объясняется неправильным использованием пищевого раздражителя как "взятки". Лакомство становится взяткой, когда его превращают в обещание или искушение и дают независимо от выполнения команды либо даже раньше, чем она будет выполнена. Хозяин неоднократно повторяет команду, и, в конце концов, питомец выполняет ее. В результате оказывается, что это животное научило владельца давать ему больше лакомства после бесчисленного произнесения команд. Если же у хозяина нет лакомства, оно и не подумает выполнить команду.

При правильном осуществлении дрессировки с применением пищевого вознаграждения питомца учат: получать лакомство — все равно, что работать за заработную плату (т.е. вознаграждение зависит от выполнения команды). В этом случае команду дают только один раз, если поведенческая реакция не воспроизводится, хозяин уходит, не давая животному никакого вознаграждения. Некоторое время спустя питомец усваивает, что если он не "работает", то и зарплаты не получает. Тогда он начинает прислушиваться внимательнее, ведь теперь его уже не угощают просто так. И данный метод становится наиболее эффективным методом дрессировки.

Правильное обращение с домашними животными при ветеринарном осмотре

При осмотре ветеринарный врач должен отвести время для того, чтобы показать хозяину, как нужно обращаться с питомцем и ограничивать его движения. В дальнейшем владельцу следует тренироваться дома каждый раз, когда животное спокойно и неподвижно, а приобретенный опыт поможет ему во время последующих визитов к ветеринару.

Обращаться с домашними животными нужно так, чтобы они доверяли человеку, чувствовали себя комфортно, не причиняли вреда ни сотрудникам ветеринарной клиники, ни хозяину. Ни в коем случае не рекомендуется быть с ними грубым или слишком напористым, так как подобное обращение лишь усилит страх и вызовет агрессивную реакцию. Вообще, чем меньше ограничивают движения животного во время ветеринарного осмотра, тем легче работать с ним.

Молодое животное помещают на смотровой стол и нежно поглаживают. Длинные, упругие поглаживающие движения лучше успокаивают, чем быстрые, короткие похлопывания, причем пока животное остается спокойным, его несколько раз угощают лакомством. Если на каком-либо этапе питомец начинает вести себя беспокойно, следует прекратить осмотр; ветеринар должен объяснить владельцу, почему он это делает, а также почему животное не получает на этом этапе вознаграждения. Осмотр продолжают, как только питомец успокоится

Таким образом, посещение ветеринарного врача становится приятным для всех: для питомца, для хозяина, для сотрудников ветеринарной клиники.

Обращение с кошками

Нужно показать хозяину, как правильно держать кошку в руках или как мягко и осторожно взять ее за загривок, придерживая за лапки, когда нужно контролировать ее движения. Если во время осмотра кошка не беспокоится, ее всегда хвалят и дают лакомство. Использование синтетического феромона помогает уменьшить тревогу кошки, облегчает хозяину обращение с ней, делает осмотр более приемлемым для животного.

Обращение с собакой

Собак тоже возмущают насильственные способы ограничения движения. Как правило, достаточно ласково обнять собаку одной рукой за туловище, а другой за шею, чтобы ограничить ее свободу. Пока питомец находится в спокойном и расслабленном состоянии, ему дают вознаграждение.

Как достать животное из клетки

В идеальном случае животное само выходит из клетки; часто этому могут помочь лакомство и поощрение со стороны владельца или сотрудников ветеринарной клиники. Некоторые животные отказываются покинуть клетку, напуганные предыдущим опытом, поездкой на автомобиле, незнакомыми запахами, людьми, яркими огнями и т.п. Важно, чтобы щенку или котенку не говорили в этот момент, что " все в порядке", пытаясь ободрить его, когда он испуган, особенно если он рычит или кричит, – это лишь подкрепит несоответствующее поведение. Необходимо объяснить это владельцу. Если животное не хочет выходить из клетки, нужно сделать следующее.

- Использование лакомства при обучении щенка садиться по команде. По возможности полностью открыть клетку, обеспечивая тем самым максимальное воздействие раздражителей. Возможно, понадобится убрать (демонтировать) пол клетки.
- Осторожно приподнять и вынуть животное из клетки с помощью наброшенного поверх него полотенца. Иногда успокоить питомца и ослабить его сопротивление легче, если прикрыть его голову полотенцем. Если животное завернуть в полотенце, состояние тревоги у него уменьшится.
- В случае маленьких щенков, которые боятся покидать клетку, можно накинуть им вокруг шеи мягкий скользящий поводок-удавку, потихоньку тянуть за него и одновременно протягивать лакомство, тем самым стимулируя щенка пойти вперед. Ни в коем случае нельзя ругать щенка, когда он приближается к человеку, держащему поводок, а когда он выйдет из клетки, следует дать ему лакомство.

Занятия по дрессировке для щенков и котят

В большинстве случаев кошек и собак держат в качестве компаньонов, поэтому особенно важно, чтобы их социальное поведение было адекватным. Занятия для щенков и котят помогают владельцам понять своих питомцев и научить их хорошим манерам. Большинство владельцев не интересует выработка традиционного или строгого послушания; им нужен просто "хороший четвероногий друг", который не огорчал бы своего хозяина и не мешал жить его соседям.

Ни у кого не вызывает сомнения необходимость дрессировки щенков, но и котята могут выиграть от занятий в раннем возрасте. Кошкам, как и собакам, требуется установление общественных отношений с представителями их собственного вида, а также с людьми и собаками, поскольку им предстоит стать членами семьи. Исследования показали, что нежное и осторожное обращение с котятами в раннем возрасте является очень важным для их нормального развития (Karsh, Turner, 1988).

Выбор времени

Организуя занятия (или рекомендуя оптимальное время для приобретения домашнего животного), нужно помнить о том, что у кошек период формирования общественных отношений (социализации) заканчивается, по-видимому, раньше, чем у собак (см. гл. 2 и 3).

- Считается, что у собак период социализации протекает в возрасте приблизительно от 3 недель до 3 месяцев, но это не является жестким правилом; в зависимости от индивида и условий среды, окружающей щенка в раннем возрасте, он может начаться даже в 16 недель.
- У кошек этот период повышенной восприимчивости заканчивается, как считают, к 12 14 неделям; следовательно, запись на курсы дрессировки для котят должна ограничиваться возрастом не более 13 недель.

Планирование занятий

Необходимо тщательно планировать занятия по дрессировке щенков и котят. Не следует превращать их в общедоступные сеансы. Проведение таких занятий поручают наиболее опытным инструкторам, хорошо разбирающимся в поведении животных и теории обучения. Занятия не должны становиться тренировочной площадкой для начинающих инструкторов, отрабатывающих свои навыки.

При планировании цикла занятий нужно прежде всего решить, каковы будут:

- функции занятий;
- поставленные цели;
- предполагаемые результаты;
- используемые методы дрессировки.

Функции, цели и результаты можно выбрать следующие:

- научить владельцев ответственности за своих питомцев;
- рассказать владельцам о нормальном поведении собак или кошек;
- проинструктировать владельцев относительно соответствующих методов дрессировки с тем, чтобы они могли дрессировать своих питомцев дома,
- обеспечить социализацию щенков или котят в безопасной и контролируемой ситуации;
- научить щенков и котят терпеливо относиться к мягкому обращению со стороны людей;
- сделать визиты к ветеринару более приятными;
- продемонстрировать некоторые основные команды послушания (хорошие манеры);
- на занятиях уделять время решению таких проблем, как дрессировка в домашних условиях и корректировка некоторых форм поведения (например, когда животное кусается, прыгает, грызет и царапает вещи);
- побуждать к продолжению дрессировки;
- прилагать усилия, чтобы владельцы стали постоянными клиентами;
- доказать клиентам, что ветеринарная клиника – не только место, куда приводят больных животных;
- повысить ответственность сотрудников ветеринарной клиники;
- повысить уровень знаний владельцев (а следовательно, и их усердие в выполнении программы).

Курс дрессировки и социализации для щенков

Данный курс разработан специально для щенков 7–16 недель (в зависимости от породы и уровня развития) с тем, чтобы помочь им стать общительными и управляемыми домашними животными. Это не просто занятия по выработке послушания для молодых собак, а курс, имеющий следующие цели:

- помощь в предупреждении поведенческих проблем;
- повышение уровня знаний хозяина по всем аспектам воспитания щенка, а затем и содержания взрослой собаки в семье;
- установление тесной взаимосвязи между щенком, хозяином и ветеринарной клиникой.

Для успеха дрессировки необходимо, чтобы она была интересной и адекватной не только для щенка, но... и для всей семьи.

Занятия для щенков организуют в виде 4–5-недельного курса, причем первое занятие предпочтительно проводить без животных, чтобы владельцы могли сконцентрироваться на своих вопросах и получить ответы на них. Щенки дрессируются без поводка, поскольку большинство домашних проблем возникает именно тогда, когда малыш спущен с поводка. Как правило, в каждой группе занимается не более шести щенков под присмотром двух инструкторов. Первые прививки против бешенства, гепатита и парвовирусного энтерита должны быть сделаны всем щенкам по крайней мере за 10 дней до начала занятий.

Дрессировка основывается на вознаграждении, или мотивации. Чтобы научить выполнять основные команды повиновения, никакого принуждения или физического давления не требуется, т.е. нет никакой необходимости нажимать рукой на круп, опуская его вниз, тянуть за ошейник или поводок, использовать строгий ошейник.

Владельцам рассказывают, как происходит процесс обучения у собак, как они воспринимают мир. Хозяев учат заботиться о своих питомцах: правильно кормить, ухаживать за зубами, купать, содержать в порядке шерсть, выводить глистов, а также проводить дрессировку в домашних условиях. Щенков обучают основным командам послушания ("хорошие манеры для собак"), из них наиболее важными являются команды "Сидеть!", "Ко мне!", "Место!" и "Лежать!". Питомец должен также знать, как правильно ходить на поводке, не натягивая его. Кроме того, владельцев нужно научить, как обращаться со щенками, давать им пилюли, подрезать когти и выполнять другие процедуры.

В течение курса щенок:

- устанавливает общественные отношения с другими собаками и людьми (фиг. 6.2 и 6.3) (щенок обретает уверенность, в веселой, непринужденной манере привыкает к разнообразию новых раздражителей, учится ладить с множеством людей, других собак, кошек и детей);
- учится выполнять основные команды повиновения;
- привыкает к посещению ветеринарной клиники (что сделает будущие визиты к ветеринару безопасными для всех, включая собаку).



Фиг.6.2. *Спокойная, контролируемая обстановка на занятии для щенков. Владельцы отрабатывают со своими питомцами команду "Место!"; при этом щенки остаются на поводке, ожидая своей очереди поиграть*



Фиг.6.3. *Занятия позволяют устанавливать общественные отношения с другими щенками разной породы, окраса и размеров*

"Идеальный" щенок

В каждом классе найдутся самые разные щенки, от очень напористых и уверенных в себе до весьма робких. Конечно, среди них всегда окажется и такой, которого можно назвать "идеальным": он повинуется командам, никогда не лает и со всеми играет должным образом. С его помощью хорошо демонстрировать выполнение команд.

Робкий щенок

Робкий щенок (как и его хозяин) нуждается в поддержке, его ни в коем случае нельзя принуждать к взаимодействию. Если ему удобнее сидеть под стулом или за ограждением, пусть он там и остается, пока не почувствует себя более уверенно. Нельзя допустить, чтобы щенка напугали другие, более крупные или уверенные щенки, задирая его, наступая или падая на него во время игры.

Важно, чтобы хозяин не подбадривал и не поглаживал робкого щенка, когда тот прячется, поскольку это только подкрепляет данное поведение. Большинство таких щенков становятся более уверенными в себе ко второй или третьей неделе занятий. Приятно наблюдать за тем, как растет их уверенность, сколько радости доставляет им общение. Некоторые щенки тем не менее остаются робкими и мало общаются с другими на протяжении всего курса.

Робких щенков можно включать в небольшие контролируемые игровые группы вместе с наиболее спокойными щенками помладше. Чем больше возможностей для социализации они получают, тем лучше. В некоторых случаях рекомендуется повторить курс на следующии месяц.

Испуганный щенок

Некоторые щенки не просто робки, они напуганы. Такие щенки нередко кусаются от страха, и подобная пассивно-оборонительная реакция может закрепиться и перерасти в проблему. Очень важно при этом, чтобы им не досаждали другие щенки. Нельзя брать на руки напуганных щенков или подбадривать их. Вначале с таким щенком нужно обращаться, как с робким: пусть он понаблюдает со стороны или посидит рядом с другим смирным малышом.

За испуганным щенком необходимо тщательно следить на протяжении всего курса. Если его поведение не улучшается, возможно, его хозяину понадобится дополнительная консультация. В случае каких-либо сомнений по поводу того, как дальше решать эту проблему, следует обратиться за советом к квалифицированному ветеринару, консультирующему по вопросам поведения, или к консультанту-этологу

"Напористый" щенок

В любой группе щенки будут различаться по степени уверенности в себе. Большинство из них проявляют ту или иную форму "доминирующего", или напористого поведения (не смешивать с агрессией доминирования), причем обычно щенки разбираются с этим сами. В идеале один "преподает урок" другому, как только игра заходит слишком далеко, но так бывает не всегда.

Напористый щенок, обнаруживающий повышенную агрессивность, требует особого внимания. Он, как правило, побеждает в своих стычках с другими щенками и поэтому не получает нужной отрицательной обратной связи, которая бы корректировала его поведение. Требуется тщательный надзор за взаимоотношениями такого щенка с людьми или другими собаками, дабы его поведение не вышло за рамки допустимого. Если же агрессивность щенка, похоже, нарастает, необходимо обратиться за советом к квалифицированному ветеринару, консультирующему по вопросам поведения, или к консультанту-этологу.

Занятия для котят

Занятия для котят — это курсы дрессировки, ранней социализации и программы обучения, которые проводятся, как правило, в течение 2 недель (по сравнению с 4–5 неделями для щенков) двумя инструкторами в группах максимум по шесть котят. Эти занятия помогают предотвратить возникновение поведенческих проблем, знакомят владельцев со всеми аспектами воспитания котят и проживания кошек в семье, способствуют формированию тесной взаимосвязи между питомцем и хозяином (фиг. 6.4). Подобные занятия — идеальное средство, помогающее котятам в возрасте до 12–14 недель превратиться в управляемых и общительных взрослых кошек.



***Фиг.6.4.** Владельцы учатся обращению с питомцами на занятиях для котят*

Котята должны начинать посещение занятий в возрасте от 7 до 13 недель – в зависимости от своих особенностей, – с тем чтобы максимально использовать преимущества периода социализации. Первая прививка им делается приблизительно за 10 дней до начала курса. Владельцы более взрослых кошек тоже могут извлечь пользу из подобных занятий, но они приглашаются на занятия без своих питомцев.

В дрессировке котят используется их природная любознательность, и чем раньше начинается дрессировка, тем лучше. С ее помощью можно предотвратить развитие дурных привычек. На занятиях котята исследуют новое пространство и учатся играть со своими сверстниками, с игрушками, обретают уверенность в себе в новой обстановке. Однако, хотя эти занятия в той или иной мере полезны любой кошке и ее хозяину, отнюдь не все формы нежелательного поведения удается предотвратить, обеспечивая только процесс социализации животного.

При наличии времени и терпения котят можно научить, например, по команде подходить, садиться (фиг. 6.5), "давать пять" (поднимать одну лапу) или "давать десять " (поднимать обе лапы) и многому другому. Обучая питомца выполнению этих упражнений, хозяин начинает понимать, что наиболее эффективные методы дрессировки предусматривают использование вознаграждения и требуют от него последовательности. Котята хорошо реагируют на похвалу и пищу: маленькие кусочки лакомства, предлагаемые в кончиках пальцев, являются отличным вознаграждением.



***Фиг.6.5.** Обучение кошки выполнению команды "сидеть" с использованием пищевого вознаграждения*

Владельцам показывают, как обращаться со своими котятами, давать им таблетки и подрезать когти. Им объясняют, как научить питомца пользоваться кошачьим туалетом и столбиком для царапанья, как обеспечить его безопасность в закрытом помещении, где много раздражителей, как уберечь от глистов, а также рассказывают о прививках, стерилизации, диете и других общих вопросах, касающихся здоровья животного. На занятиях хозяев учат, как играть и общаться со своими маленькими питомцами, как обратить нормальные поведенческие реакции, такие, как охота, в более приемлемые социальные формы поведения.

Ограничение свободы перемещения

Основной метод предотвращения нежелательного поведения заключается в том, чтобы контролировать питомца путем надзора за ним

или помещения его в замкнутое пространство. Необходимость этого объясняется многими причинами. Например, животное полезно оставлять в закрытом помещении до тех пор, пока оно не научилось испражняться в нужном месте или занимать себя игрушками вместо того, чтобы безобразничать. Необходимо контролировать свободу его перемещения, пока оно не переросло подростковую исследовательскую фазу.

Для формирования общественных отношений предпочтительнее, чтобы питомец повсюду свободно перемещался вместе с членами семьи, но, к сожалению, владелец не всегда может уследить за животным, не дать ему потеряться или попасть в неприятности. Присмотр упростится, если привязать питомца поблизости от хозяина или подвесить колокольчик на ошейник.

Ограничение свободы перемещения щенка

Дабы избежать проблем, необходимо приучить животное к замкнутому пространству на тот случай, когда никто из членов семьи не сможет за ним следить. Есть несколько вариантов такого пространства: запирающаяся комната, где щенок ничего не может повредить и не повредится сам, большая клетка, вольер или тренировочный загон. Его не следует рассматривать как место наказания, куда отправляют провинившуюся собаку. Нужно научить животное не только спокойно относиться к пребыванию в этом месте, но даже стремиться туда попасть. Превосходную возможность дает использование времени кормления питомца. Один из членов семьи побуждает щенка войти в отведенное ему место, бросая туда, кусочек за кусочком, сухой корм, чтобы он побежал за ним. Если повторять: "Иди на место!" каждый раз, когда щенок бежит туда, то, в конце концов, он научится заходить туда по команде. Для формирования других положительных ассоциаций можно оставить в этом месте игрушки и печенье, чтобы щенок их там нашел.

Лучше вначале дать животному привыкнуть к кратковременному пребыванию в замкнутом месте, а затем постепенно увеличивать продолжительность. Голосовые сигналы следует игнорировать; нельзя выпускать щенка из-за того, что тот лает или скулит. Если пришло время выпустить его, а он продолжает подавать голосовые сигналы, один из членов семьи, оставаясь вне поля зрения, должен произвести отвлекающий шум (свистнуть, топнуть ногой, ударить рукой о стену), чтобы животное переключилось на этот звук и стихло хотя бы на 10 секунд перед тем, как его выпустят.

Большая клетка при правильном ее использовании — это надежное, безопасное и гуманное место заключения домашнего животного. В клетке должно быть достаточно места, чтобы животному было удобно вставать и поворачиваться в ней. Нельзя оставлять питомца в клетке дольше, чем он может сдерживать естественные отправления, и держать там более 4 часов в сутки, если его сажают туда регулярно. Нельзя использовать эту же клетку на более длительный период, когда владелец уезжает далеко от дома. Хозяева, подолгу отсутствующие каждый день, должны, приходя домой, уделять своему питомцу достаточно внимания и обеспечить ему длительную прогулку, чтобы у него была возможность набегаться, или же им следует на это время найти помощника для выгула собаки.

Ограничение свободы перемещения котенка

Будет благоразумно, если ветеринарный врач порекомендует отвести котенку на первые несколько недель отдельную комнату со столбиком для царапанья и кошачьим туалетом, чтобы предохранить его от ошибок при пользовании туалетом. Там не должно быть никаких предметов, которые питомец мог бы повредить, ползая по ним вверх-вниз или грызя их. При оборудовании такой "кошачьей" комнаты полезно использовать замки с защитой от детей, запирающиеся шкафы, сигнальные устройства, реагирующие на движение. Главное, чтобы эти устройства не напугали животное.

Обучение правилам поведения в доме

Щенки

Обучение правилам поведения в доме — одна из самых важных задач владельца нового щенка. Большинство собак значительную часть своей жизни проводят в доме, поэтому совершенно необходимо научить их правильно вести себя в нем. Это тем более важно, что собаки, которых не приучили к чистоплотности, рискуют оказаться у другого хозяина или в приюте.

Это обучение предполагает главным образом подкрепление поведения, при котором животное совершает естественные отправления в разрешенном месте, и предотвращение таких актов в запрещенных местах, причем в течение достаточно длительного периода, чтобы соответствующее поведение прочно закрепилось. Весь процесс может занять от нескольких недель до многих месяцев в зависимости от усердия членов семьи и обучаемости питомца; прилежный и терпеливый владелец сможет обучить животное правилам поведения в доме за сравнительно короткий

период, обычно в пределах 3 месяцев. Главное, чтобы щенок усвоил, где, когда и на какой субстрат совершать естественные отправления.

Общие принципы обучения щенков правилам поведения в доме:

- подкреплять акт естественных отправлений в разрешенном месте;
- соблюдать график кормления;
- предупреждать совершение естественных отправлений в запрещенных местах;
- исправлять ошибки;
- избегать наказания

Подкрепление акта естественных отправлений в разрешенном месте

Прежде всего, нужно показать животному, где совершать естественные отправления. Хозяин должен направлять питомца к отведенному для этого месту, хвалить за обнюхивание и другие поведенческие проявления, предваряющие совершение естественных отправлений, и особо похвалить его сразу после мочеиспускания или дефекации. Сразу после этих актов можно также дать лакомство, чтобы еще сильнее подкрепить их выполнение в разрешенном месте.

Нужно чаще выгуливать животное, особенно после еды, питья, сна или игры и перед тем, как закрыть его в замкнутом пространстве. Хозяин должен быть последовательным и каждый раз, выходя с питомцем из дома, контролировать и поощрять мочеиспускание и/или испражнение. Акт опорожнения мочевого пузыря или кишечника сам по себе является вознаграждением, а владелец должен поощрять животное за совершение его в надлежащем месте.

Желательно использовать при этом команды ("Быстренько!", "Поторопись!", "Делай свои дела!"), когда щенок начинает мочиться или оправляться. Эти фразы помогают взять данное поведение под вербальный контроль, который полезен, когда щенок находится вне дома.

Соблюдение графика кормления

Хозяин должен установить относительно жесткий график кормления. Еду нужно предлагать в течение приблизительно 30 минут, два или три раза в день, в одно и то же время. Контролируя время кормления, владелец сможет в определенной степени контролировать и время совершения естественных отправлений (если есть возможность вывести щенка на улицу). Последний прием корма должен закончиться приблизительно за 4 часа до сна. Вода должна быть в свободном доступе весь день, ее убирают только перед самым сном, за исключением тех случаев, когда по медицинским показаниям животному требуется доступ к воде в течение ночи.

Предупреждение естественных отправлений в запрещенных местах

Одна из важнейших задач обучения правилам поведения – не допустить формирования привычки к совершению естественных отправлений в доме. Необходимо очень строго контролировать питомца на протяжении многих недель, чтобы он привык мочиться и оправляться в надлежащем месте. Для этого требуется, чтобы питомец, свободно перемещающийся по дому, всегда находился в поле зрения кого-нибудь из членов семьи. Если следить за ним некому, нужно закрыть щенка в небольшом замкнутом месте типа манежа или оставить на открытом воздухе. Чтобы он не уходил далеко, когда владелец занят, можно использовать привязь или загородки, обеспечивающие безопасность маленьких детей.

Часто, когда за ним некому присмотреть, щенка помещают в вольер (конуру), чтобы он не пачкал в доме, но этим нельзя злоупотреблять. Нельзя ограничивать свободу щенка небольшим спальным местом дольше, чем он может физически контролировать естественные отправления, или более 4–5 часов в день, если его оставляют в вольере постоянно.

Пока щенок не прекратит мочиться и оправляться дома в течение, по меньшей мере, 4–8 недель кряду, нельзя считать, что он приучен к правильному поведению или оставлять его в доме без присмотра. Только по истечении длительного времени, на протяжении которого щенок обнаруживает способность контролировать естественные отправления, ему предоставляют в доме больше свободы.

Исправление ошибок

Как бы пристально ни следили за питомцем, ошибки неизбежны. Если щенок то и дело мочится и оправляется в доме в одном и том же запрещенном месте, возможно, у него уже сформировалась нежелательная привычка. Чтобы устранить ее, нужно удалить запах мочи и фекалий в этих местах сильнодействующим дезодорантом. Следует пропитать дезодорантом ткани и ковры, поскольку вряд ли можно добиться нужного эффекта, просто распыляя его по поверхности. Закрывая двери или передвинув мебель, перекрывают доступ к тем местам, где питомец часто пачкает.

Другой способ устранения нежелательной привычки — это изменение функционального предназначения таких мест. Собака обычно не совершает естественных отправлений там, где она ест, спит или играет, поэтому, чтобы прекратить пачкание каких-то мест, нужно поставить туда ее миски с кормом и водой, положить ее подстилку или игрушки.

Можно научить питомца избегать некоторых мест, делая их неприятными. С этой целью

применяют шумно лопающиеся при прикосновении воздушные шары или звонки, приводимые в действие движением; однако подобными приемами пользуются только в тех случаях, когда положительный подход потерпел неудачу, поскольку любой аверсивный (вызывающий отвращение) раздражитель может спровоцировать в маленьком щенке реакцию страха.

Наказание

Наказанием зачастую злоупотребляют, хотя оно сравнительно неэффективно и не требуется для успешного обучения поведению в доме. Необходимо объяснять это всем владельцам домашних животных, тем более что наказанием обычно пользуются неправильно. Хозяин должен понять, насколько неэффективно наказывать питомца физически, кричать на него, тыкать носом в сделанную им лужу или фекалии; все это может разрушить контакт между владельцем и домашним животным.

Когда щенка поймали в момент мочеиспускания или дефекации в запрещенном месте, прервать его можно с помощью резкого шума, например топнув ногой, громко хлопнув в ладоши или резко ударив по столу. Звук должен быть достаточно громким, чтобы прервать поведение, не испугав животное, но не должен ассоциироваться с владельцем. Подобное прерывание допустимо только во время нежелательного поведения. Затем нужно перенести щенка в отведенное хозяином место и похвалить за то, что он там оправился или помочился.

Кошки

Приучение к кошачьему туалету

Чтобы избежать возникновения такой проблемы, как кошачья нечистоплотность, важно прежде всего обеспечить котенку хорошее начало жизни в новом доме. Общие принципы приучения котят к туалету таковы:

- приготовить лоток подходящего размера;
- поставить его в относительно тихом и легкодоступном месте;
- приготовить наполнитель из глины без запаха, почвы или бумаги;
- избегать внезапных перемен или шума в туалете или вблизи него;
- вначале присматривать за котенком или, если это невозможно, закрывать его в замкнутом пространстве.

Необходимо подобрать лоток с достаточно низкими боковыми стенками, чтобы котенок мог легко залезать и вылезать. Его ставят в относительно тихом и легкодоступном месте. Как правило, лучший субстрат — глина без запаха, земля или бумага. Закрытые туалеты следует рекомендовать с большой осторожностью, так как некоторые котята избегают пользоваться ими. Необходимо по крайней мере один раз в день менять наполнитель и еженедельно мыть туалет; при этом нужно исключить применение тех дезинфицирующих средств, запах которых неприятен для животного.

Если котенок явно доволен наполнителем, туалетом и местом, где он стоит, лучше всего избегать внезапных перемен. Если они неизбежны, то нужно разместить новый туалет на новом месте, но не убирать старый до тех пор, пока котенок не привыкнет к новому. Аналогичным образом, при переходе на новый наполнитель старый убирают постепенно, лишь понемногу добавляя новый, на что может потребоваться несколько недель.

Следует позаботиться о том, чтобы питомца, когда он находится в туалете или около него, ничто не беспокоило. Если котенок сидит в лотке, а ему одновременно дают лекарство или ругают его, есть вероятность, что он начнет избегать туалета. Не следует также ставить туалет вблизи стиральной машины или подобного устройства, производящего шум, – это может вспугнуть котенка. Если в доме есть дети или собаки, требуется оградить место, где стоит туалет, используя кошачий лаз или специальные загородки для малышей.

Вначале котенка нельзя выпускать из поля зрения, когда он свободно ходит по дому. Если пристальный надзор за ним невозможен, его закрывают в небольшой комнате, поставив туда туалет. Это нужно делать, по меньшей мере, первые 2 недели, пока он не приучится пользоваться кошачьим туалетом.

Если котенок прекращает играть и начинает целеустремленно принюхиваться, скорее всего, он хочет в туалет. Его осторожно берут на руки и сажают в лоток. Пока он будет принюхиваться, скрестись, мочиться или испражняться, его нужно хвалить ласковым голосом, но при этом не отвлекать.

Исправление ошибок

Начав пачкать в запрещенном месте, котенок быстро приобретает привычку оправляться там и дальше. Поэтому важно немедленно установить причину такого поведения и устранить ее.

Чаще всего это происходит по следующим причинам (см. также гл. 11):

- у котенка проблемы со здоровьем (например, заболевание нижних мочевых путей);
- ему не нравится новый наполнитель туалета;
- для туалета используется неприятный дезодорант;
- недостаточно часто моют туалет;
- туалет установлен в шумном месте;
- котенка побеспокоили, когда он пользовался туалетом.

Запачканные места следует обработать хорошим нейтрализатором запаха. Можно отучить котенка от повторного совершения естественных отправлений в ранее запачканном месте, поставив там миски с едой и водой. Или сделать эти места менее приятными, а для этого постелить на них дорожку на пластмассовой основе (основой кверху), прикрепить двустороннюю липкую ленту, обрызгать их чем-либо, имеющим отталкивающий запах (духи, цитрусовые), или же поставить там сигнальные устройства, приводимые в действие движением

Нельзя наказывать котенка за то, что он мочится и испражняется не в туалет. Отшлепав животное или потыкав его носом в экскременты, можно лишь ухудшить ситуацию или создать другие проблемы, например вызвать страх перед хозяином.

Мечение мочой

По мере взросления многие котята начинают метить мочой стены и мебель (см. гл. 11). Лучший способ избежать этого — стерилизация до наступления половой зрелости, хотя 5-10% котов продолжают оставлять метки даже после кастрации. Приходящие коты могут спровоцировать питомца оставлять метки, поэтому хозяину нужно следить за тем, чтоб ничто не привлекало к дому бродячих котов: нельзя оставлять у дома еду, мусор должен храниться в недоступном месте, не следует ставить кормушки и ванночки для птиц, на которых могут прийти охотиться уличные кошки.

Деструктивные формы поведения

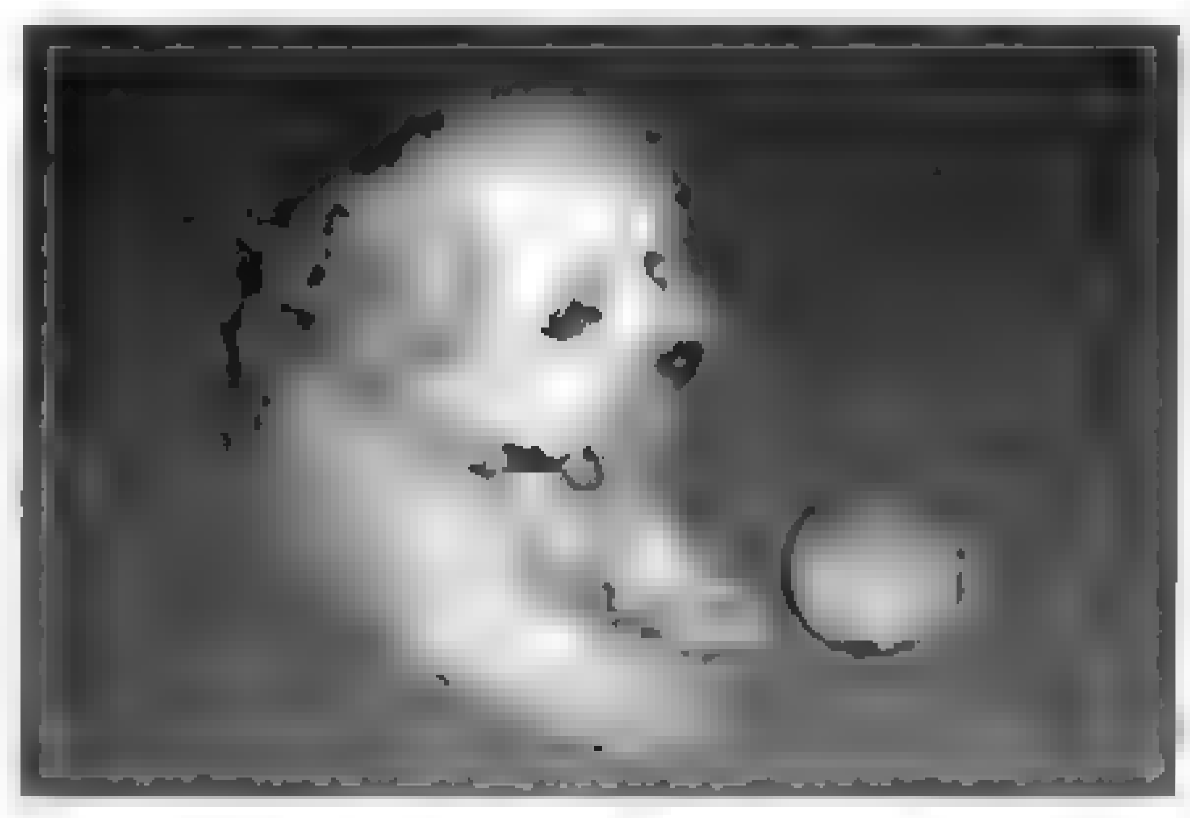
Деструктивная привычка грызть у щенков

У всех щенков и у большинства собак подросткового возраста наблюдается повышенное желание что-то погрызть, причем они могут грызть любую вещь, какую найдут в доме. Лучший способ коррекции этого поведения — научить животное грызть разрешенные предметы, а не пытаться запретить грызть вообще. Нужно создать для щенка безопасное окружение с разнообразными привлекательными игрушками, которые можно погрызть. Очень важно также обеспечить питомцу хорошую физическую и эмоциональную нагрузку, так как активный щенок, испытывающий недостаток в движении и общении, скорее всего, направит свою энергию на исследовательскую деятельность и станет грызть все, что ему попадется

Подкрепление привычки грызть разрешенные предметы

Первым делом следует выбрать для питомца подходящие игрушки, причем нужно дать ему возможность принять участие в этом процессе: предложить ему широкий выбор безопасных и прочных игрушек, посмотреть, какие он предпочтет. Практичнее всего игрушки из нейлона или прочного каучука (фиг. 6.6), причем особенно удобны те, в которых имеются полости или углубления, куда можно положить немного лакомства для привлечения внимания животного. Игрушки, натертые мясным соком, арахисовым маслом, дрожжевым экстрактом или сыром, заинтересуют щенка, и он дольше будет с ними возиться.

У щенка должно быть достаточное количество игрушек, но не следует давать ему более 80% из них одновременно. Время от времени хозяину нужно убирать пару игрушек и заменять их теми, которые питомец давно не видел. Периодическая замена игрушек позволит поддерживать у него повышенный интерес к ним. Нужно стремиться к тому, чтобы щенок грыз предназначенные для этого предметы, всячески поощряя его за это похвалой или лакомством. Когда щенок грызет игрушку, можно бросить рядом с ним кусочек собачьего печенья; это еще более подкрепит правильное поведение: ведь ему никогда не бросают лакомство, если он грызет не игрушку, а какую-нибудь вещь, случаино найденную им в доме.



Фиг.6.6. *Обеспечивая щенка игрушками, которые он может грызть, добиваются того, что он меньше грызет домашние вещи*

Как избежать закрепления привычки грызть вещи

Даже при исключительном выборе соблазнительных игрушек в доме всегда найдутся предметы, которые щенку особенно хочется погрызть. Пока не появилось уверенности в том, что питомец не будет грызть принадлежащие хозяину вещи, его следует держать под постоянным наблюдением или закрывать в безопасном месте. Встречаются собаки, присматривать за которыми или закрывать которых необходимо до двух лет. Колокольчик, подвешенный к ошейнику животного, предупредит хозяина, если питомец направится туда, где он может сгрызть что-нибудь недозволенное.

Следует посоветовать владельцу не давать щенку старые ботинки, полотенца и другие предметы, похожие на те, грызть которые нельзя, так как малыш не сумеет отличить старые вещи от новых. По мере того как питомец становится старше, ему предоставляется больше свободы в передвижении по дому. В связи с этим хозяину, возможно, потребуется принять некоторые дополнительные меры.

- У щенка можно сформировать негативное отношение к каким-то предметам, сделав их неприятными на вкус. Пахучие аэрозоли, цитронелловое масло или немного жгучего перца служат эффективным отпугивающим средством, если их нанести на вещи.
- Чтобы щенок держался подальше от требующих защиты мест или предметов, в то время, когда никто за ним не следит, можно использовать звонок, приводимый в действие движением.

Не следует наказывать питомца, увидев, что он грызет вещи хозяина. Можно прервать это поведение с помощью внезапного шума, а затем дать щенку игрушку. Настоятельно не рекомендуется использовать грубое или отсроченное наказание, поскольку оно может заставить животное избегать хозяина вместо того, чтобы прекратить нежелательное поведение.

Деструктивное поведение у котят

Игрушки

Важно создать окружающую среду, отвечающую потребностям котенка (фиг. 6.7). Поскольку кошки любят вертикальные поверхности, полезно использовать игровой центр для котят, где животное может лазать, сидеть на узкой полочке и "точить когти". Некоторые котята обожают забираться в пустые картонные коробки, бумажные мешки или кошачьи транспортировочные контейнеры, особенно если внутри спрятано немного лакомства. Следует давать им игрушки, которые можно трепать и на которые можно наскакивать, как на добычу. Шарики для пинг-понга и грецкие орехи — недорогие игрушки, но с ними будут с удовольствием возиться многие котята. Очень привлекательны маленькие шарики, если из них при нажатии выдавливается лакомство. Наконец, котятам можно дать и некоторые собачьи игрушки, предназначенные для того, чтобы их грызть. Хозяину следует найти время увлечь котенка игрой, двигая, кидая или раскачивая игрушки (но никогда — свои руки или ноги) перед ним. Следует избегать очень маленьких игрушек, которые легко проглотить. Веревочка или нитки, если их съесть, могут вызвать непроходимость кишечника, поэтому их используют только под строжайшим наблюдением, а затем убирают.



Фиг. 6.7. *Игровой центр для котят*

Меры предосторожности

Если семья обеспечила достаточно полное удовлетворение всех потребностей котенка, вряд ли потребуются большие усилия, чтобы удержать его подальше от некоторых мест или предметов. Достаточно использовать запоры, ограждения или просто закрыть несколько дверей. От мест, огородить которые нельзя, котенка успешно отваживают вещества с отталкивающим вкусом или запахом, или стратегически размещенный звонок, приводимый в действие движением. Котят, жующих растения, лучше переориентировать на салат, котовник кошачий (кошачью мяту) или кошачью траву, которые можно вырастить в саду

Нежелательные формы поведения в присутствии хозяина можно прервать, используя водяной пистолет. Никогда не следует прибегать к прямому интерактивному наказанию, поскольку оно может вызвать поведение страха или избегания. Не следует производить действия, которые (с учетом темперамента питомца) могут встревожить его или напугать.

Царапанье

Деструктивное царапанье можно уменьшить, регулярно подрезая когти и установив специальный столбик для царапанья ("когтеточку"). Этот столбик лучше всего поставить около места, где котенок любит спать. Второй столбик размещают на видном месте, чтобы животное использовало его для мечения. Следует выбирать приятную для котенка текстуру поверхности, например лубяное волокно, сизаль (обработанные волокна агавы), грубую ткань или древесину. Недорогой столбик для царапанья нетрудно сделать, закрепив на фанерном основании бревно для растопки камина.

Привлечь питомца к столбику для царапанья можно, если прикрепить к нему несколько игрушек или натереть поверхность котовником кошачьим. Каждый раз, когда котенок приближается к столбику, ему дают пищевое вознаграждение, а когда он действительно царапает столбик, – еще несколько кусочков лакомства

Если питомец по-прежнему продолжает царапать запрещенные поверхности, их закрывают свободно свисающими кусками материи или короткими полосами двусторонней липкой ленты. В качестве альтернативы используют специальное пластмассовое покрытие, которое липнет к кошачьим когтям.

Предотвращение агрессивного поведения

Агрессия — одна из наиболее серьезных поведенческих проблем, с которыми сталкивается владелец животного. Появившись, склонность к агрессии с трудом поддается коррекции и зачастую приводит к опасным ситуациям (см. гл. 19, 20 и 21). С другой стороны, предотвратить возникновение агрессивности можно сравнительно легко, безопасно и в большинстве случаев успешно.

Поскольку многие владельцы недостаточно информированы относительно социального поведения собак и кошек, совершенно необходимо обсудить с ними эти вопросы (см. гл. 2 и 3), пока их питомцы еще юны. Хозяин должен знать, как удовлетворить потребности питомца, воспитать общительное и дружелюбное животное. Позитивный опыт общения в раннем возрасте, ласковое обращение с питомцем, авторитетное управление с четко установленными границами дозволенного, минимальное использование наказания — вот ключевые моменты, позволяющие предотвратить развитие агрессивного поведения

Социализация

Первые несколько месяцев жизни животного наиболее важны для социального развития. Котята и щенки, не имеющие шансов познакомиться с людьми в раннем возрасте, скорее всего, превратятся в необщительных взрослых особей, нередко обнаруживающих реакции страха или агрессии. Этого легко избежать, если с первых дней жизни предоставить им широкие возможности для общения.

Сразу, как только маленький питомец попал в семью, необходимо обеспечить ему социальное взаимодействие, и оно должно сохраняться на всех этапах взросления животного. Питомцу необходимо как можно больше сталкиваться с людьми и другими животными в самых разных обстоятельствах, чтобы не пугаться и не ощущать угрозы с их стороны. Владелец должен проследить за тем, чтобы животное встречало людей обоих полов, всех возрастов и самой разной наружности. Если питомец вырос в ограниченной социальной группе, он может почувствовать дискомфорт, когда позднее окажется среди людей, внешностью и поступками отличающихся от тех, рядом с кем прошел ранний период его жизни.

Социализация начинается с простых спокойных контактов; когда щенок с ними освоится, его надо постепенно знакомить со все большим числом людей в более сложных ситуациях. После того как щенку сделали все необходимые прививки, его нужно чаще "выводить в свет", чтобы он видел новых людей. Новые знакомства должны быть приятными; для этого владелец просит каждого, кто подходит к щенку, дать малышу несколько кусочков лакомства. Это научит щенка не бояться протянутых к нему рук и предотвратит формирование у него настороженного отношения к человеческой руке.

Как только маленький щенок научился садиться по команде, хозяин при встрече с новым человеком командует "Сидеть!", затем просит его дать питомцу лакомство. Таким способом он научит животное в знак приветствия садиться, а не прыгать на людей.

Другую отличную возможность формирования общественных отношений животного дают занятия для щенков и котят, описанные выше. Следует рекомендовать хозяину сначала посетить занятие без своего питомца, убедиться, что используемые методы не вызовут у того дискомфорта. В противном случае нужно искать другого тренера.

Привыкание

Котятам и щенкам необходимо узнать все об окружающей среде, в которой они будут жить, став взрослыми. Если в раннем возрасте не подвергать их адекватному воздействию раздражителей, то велика вероятность того, что позднее новые ситуации и новые контакты будут вызывать у них страх или агрессию. Малыши должны увидеть много разных вещей, услышать самые разные звуки и запахи, испытать на себе всевозможные ситуации: поездки в автомобилях, встречи с движущимся транспортом, велосипедами, шумными пылесосами, фенами (фиг. 6.8) и газонокосилками.



Фиг. 6.8. *Маленький щенок пуделя получает лакомство под направленной на него струей воздуха из фена*

Жизненно необходимо, чтобы процесс привыкания начинался в раннем возрасте, в идеале — у заводчика. Заводчики, выращивающие щенков и котят в тихой сельской местности, могут столкнуться с практическими трудностями в обеспечении достаточно разнообразного воздействия раздражителей на их маленьких питомцев. Им можно было бы рекомендовать магнитофонные записи различных звуков города и окружающей среды.

Кроме того, питомца следует приучить терпеливо относиться к самым разным ситуациям, с которыми ему придется столкнуться в жизни. А членов семьи нужно научить причесывать питомца, купать, подрезать ему когти, чтобы их действия не вызывали у него беспокойства или сопротивления. Время от времени ему нужно чистить уши, осматривать глаза, открывать пасть и выполнять все процедуры, которые будет производить ветеринарный врач во время осмотра. При этом не следует спешить, применять какое-либо принуждение, а просто подождать, пока питомец не придет в расслабленное состояние.

Всегда нужно вознаграждать щенка или котенка за то, что они дали осмотреть себя и находились при этом в спокойном состоянии. Лучшее время для приучения — когда животное уже успокоилось, но не после игры или перед кормлением, поскольку в это время оно возбуждено. Выполнение подобных процедур каждый день в определенное время тоже помогает расслабиться.

Если кажется, что питомец слишком насторожен при первой встрече с чем-либо новым, лучше не торопиться, а вернуться к более мягким, менее пугающим ситуациям. Если животное противится определенным манипуляциям, владелец должен продвигаться вперед очень медленно, пока оно не привыкнет к подобной процедуре и не начнет относиться к ней терпеливо. После того как питомец станет воспринимать такие ситуации спокойно, следует вознаграждать его лакомством или игрушкой, чтобы укрепить интерес. Если же в его реакции страха обнаруживаются элементы агрессии, вознаграждать такое поведение нельзя. По мере привыкания животного к умеренному воздействию раздражители нужно постепенно усиливать и усложнять.

Дрессировка

Дрессировка важна для владельца с точки зрения управления животным. Хозяин, надежно контролирующий своего питомца, вряд ли столкнется с агрессией в ситуации конфронтации или соперничества. Все собаки должны пройти курс дрессировки в возрасте до 5 месяцев и повторить его в подростковом возрасте. Маленького щенка можно легко научить выполнять команды, проводя дрессировку с применением пищевого вознаграждения.

Пока питомец не научился стабильно выполнять команды, следует избегать многократного их повторения в отвлекающих внимание ситуациях— он вряд ли правильно отреагирует на слова хозяина. Систематическое невыполнение команды может ослабить ответную реакцию животного на нее. В некоторых случаях установить и поддерживать контроль над щенками помогают предохраняющие воротники, но не следует использовать для щенков строгие ошейники или удавки.

Контроль над животным, установление границ дозволенного и обучение

Вскоре после того, как питомец привыкнет к новой среде, членам семьи следует установить над ним контроль. Добиться этого можно, используя команды повиновения и контролируя ресурсы.

Животное должно научиться подчиняться членам семьи, выполняя команды до получения вознаграждения. Как только питомец научится садиться по команде, нужно требовать ее выполнения до того, как он получит лакомство, игру, игрушки или внимание. После того, как собака научилась выполнять команду "Место!", начинают тренировку выдержки, т.е. учат животное ждать, пока хозяин не разрешит сойти с места и пойти вместе с ним. Для этого владелец должен периодически требовать от собаки оставаться на месте и ждать, пока он не отпустит ее и позволит сопровождать себя (например, выходя со щенком из комнаты, поднимаясь или спускаясь по лестницам, проходя по коридорам, по дому).

Члены семьи должны, единожды установив границы дозволенного, оставаться последовательными и всегда следить за тем, чтобы эти границы не нарушались. Не следует разрешать питомцу требовать внимания. Необходимо игнорировать навязчивое поведение, например когда животное скулит, прикасается лапой, тычется и подталкивает носом, чтобы привлечь к себе внимание. Это поможет щенку понять, что он не сможет управлять членами семьи. При этом цель состоит не в том, чтобы обделить питомца вниманием, а в том, чтобы контролировать, как и когда он его получает. Щенок уяснит, что скорее завоюет внимание хозяина, если будет вести себя тихо и спокойно, чем когда толкает его лапой и скулит. Со временем владелец сможет сделать эти проявления навязчивости более редкими.

Контроль над ресурсами и использование команд повиновения — безопасный и гуманный способ показать щенку, что он должен делать и кто в доме хозяин. Этот подход предпоч-

тительнее потенциально опасных негуманных методов применения физической силы, когда животное трясут за загривок, опрокидывают на спину или прижимают к земле, если оно сопротивляется. Такие методы способны лишь усугубить ситуацию и совершенно неуместны с точки зрения этологии.

Охрана пищи

Собака должна научиться спокойно съедать свою пищу в присутствии людей. Этого легко добиться, пока щенок еще мал.

Время приема пищи должно быть временем общения для семьи и домашнего животного. Одному из членов семьи нужно время от времени садиться на пол, поставив миску с едой на колени, и кормить питомца с руки, ласково его поглаживая. Можно подсыпать маленькие кусочки консервов, мяса или сыра в миску по мере того, как он их съедает; это научит его охотно принимать пищу в присутствии одного из членов семьи. Гости, присутствующие во время кормления щенка, проходя мимо, тоже могут время от времени бросать в миску маленькие кусочки корма.

Этот подход безопасен только в применении к щенкам, не имеющим поведенческих проблем. Собак постарше, проявляющих агрессию, связанную с пищей, порой бывает небезопасно угощать. В этих случаях рекомендуется кормить питомца в отдельной комнате, а кроме того, проконсультироваться у специалиста по вопросам поведения.

Охрана предметов

Чтобы питомец не имел привычки защищать какие-то предметы от хозяина, последнему нужно иногда обменивать игрушки на лакомство. Допустим, у щенка в пасти игрушка; владелец подносит к его носу кусочек собачьего печенья, говорит: "Фу!" – и щенок открывает пасть, чтобы взять пищу. Как только питомец съест лакомство, владелец усаживает его, затем отдает игрушку обратно. В конце концов, хозяин добьется того, что щенок в ответ на команду и протянутую к нему руку будет без всякого лакомства выпускать предмет изо рта.

Контроль игрового покусывания

Щенки и котята часто кусаются в процессе игры; это их обычное, естественное поведение. Но интенсивность и частота такого кусания у некоторых особей оказываются настолько велики, что это превращается в проблему. Членам семьи не следует вовлекаться в грубую игру с питомцем, надевать перчатки, чтобы защититься от его сильных укусов, разрешать ему набрасываться и кусать руки или ноги.

Точно так же нужно избегать резких или физических мер коррекции этого поведения. Не следует наносить животному удары, бить по носу, до боли прижимать губы к зубам, трясти за загривок, принудительно перекатывать на спину или на бок или запихивать кулак в пасть.

У домашних животных, с которыми много гуляют, остается меньше энергии, чтобы, играя, набрасываться на членов семьи. Следует чаще предоставлять щенкам возможность двигаться, апортировать предметы, устраивать возню во дворе. Котят тоже нужно занимать такими видами активности, как апортирование и преследование игрушки, которую тянут за веревочку или свешивают с палки.

Во время игры можно разрешать мягкое, сдерживаемое покусывание, но на любой укус, достаточно сильный, чтобы причинить дискомфорт, следует немедленно отвечать командой "Фу!", останавливая игру и уходя от животного. Полезно научить питомца прекращать игровое покусывание по команде, например говоря ему "Хватит!" в тот момент, когда он кусает. Если питомец прекращает кусать, нужно вознаградить его за это. Если он продолжает кусать, владелец должен отреагировать на это строгой командой, немедленно сказав "Хватит!" достаточно громко, чтобы животное отпрянуло, но не испугалось. В конечном счете, питомец будет прекращать кусаться всякий раз, когда слышит эту команду. Для того чтобы команда срабатывала, каждый член семьи должен правильно реагировать на действия животного и уметь точно выбрать момент, когда нужно реагировать.

Злоупотребление наказанием

Наказание — плохое средство дрессировки, и его нужно избегать. Никогда не следует пользоваться карательными физическими методами типа прижимания животного к земле, щелканья по носу, сжимания челюстей, тыканья мордой в экскременты или чего-то подобного, вызывающего боль или страх. В первые месяцы жизни питомца исключительно важно защитить его от любых взаимодействий с теми людьми, которые могут вызвать у него состояние тревоги. Домашние животные, воспитанные с применением жесткого наказания, став взрослыми, всегда рискуют сохранить страх перед человеческой рукой и, весьма вероятно, могут укусить от страха.

Злоупотребление наказанием замедляет обучение животного из-за того, что наказание порождает в животном чувство тревоги, не оставляя ему допустимой альтернативной реакции. В беседе со всеми владельцами следует подчеркивать, что положительное подкрепление соответствующего поведения — единственный способ, помогающий щенку или котенку усвоить то, что от него требуется.

Заключение

Нельзя переоценить важность ознакомления владельцев домашних животных с методами и информацией, которые им необходимы для правильного воспитания своих питомцев. Щенки и котята, которых вырастили теоретически подкованные хозяева, скорее всего, обнаружат надлежащее, приемлемое социальное поведение, у них вряд ли возникнут какие-либо поведенческие проблемы. Помогая этому своими советами, сотрудники ветеринарных клиник смогут установить длительные плодотворные отношения между семьей владельца, домашним животным и ветеринарной клиникой. В результате хозяин вырастит воспитанного питомца, имеющего прочные связи с членами семьи, а это означает, что животное останется в этой семье.

Литература

Ackerman L, Landsberg G, Hunthausen W (eds) (1996) *Dog Behaviour and Training: Veterinary Advice for Owners.* TFH Publications, Neptune, New Jersey

Ackerman L, Landsberg G, Hunthausen W (eds) (1996) *Cat Behaviour and Training: Veterinary Advice for Owners.* TFH Publications, Neptune, New Jersey

Anderson WP (1996) Medicine and the community, the benefits of pet ownership. *Medical Journal of Australia* 164, 441-442

Anderson W, Reid P, Jennings GL (1992) Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease. *Medical Journal of Australia* 157,298-301

Bailey G (1998) *Good Dog Behaviour.* HarperCollins, London

Bohnenkamp G (1991) *From the Cat's Point of View.* Perfect Paws, San Francisco, California

Dunbar I (1991) *How to Teach a New Dog Old Tricks.* James and Kenneth Publishers, Berkeley, California

Edney ATB (1992) Companion animals and human health. *Veterinary Record* 130(140), 285-287

Fisher J (ed) (1993) *The Behaviour of Dogs and Cats.* Random House, London

Fogle B (1992) *The Cat's Mind.* Howell Book House, New York

Fogle B (1990) *The Dog's Mind.* Viking Penguin Inc, New York

Friedmann E (1990) The value of pets for health and recovery. In: *Pets, Benefits and Practice,* ed. IH Burger, pp. 33-53. Waltham Symposium 20, Harrogate, UK. London: BVA Publications

Friedmann E (1995) The role of pets in enhancing human well-being: physiological effects. In: *Waltham Book of Human-Animal Interaction: Benefits and Responsibilities of Pet Ownership,* ed. I Robinson. Pergamon Press, Oxford

Fox MW (1978) *The Dog: Its Domestication and Behavior.* Garland STPM Press, New York

Freedman DG, King JA, Elliot E (1961) Critical periods in the social development of dogs. *Science* 133, 1016-1017

Houpt KA (1985) Companion animal behavior: a review of dog and cat behavior in the field, the laboratory and the clinic. *Cornell Veterinarian* 75, 248-261

Hunthausen WL, Landsberg G (1998) American Animal Hospital Association puppy and kitten behavior pamphlets. AAHA, Lakewood, Colorado

Karsh EB, Turner DC (1988) In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 159-177. Cambridge University Press, Cambridge

Markwell PJ, Thorne CJ (1987) Early behavioural development of dogs. *Journal of Small Animal Practice* 28, 984-991

McCune S, McPherson JA, Bradshaw JWS (1995) Avoiding problems: the importance of socialisation. In: *Waltham Book of Human-Animal Interaction: Benefits and Responsibilities of Pet Ownership,* ed. I Robinson, pp. 71-86. Pergamon Press, Oxford

Scidmore K, McConnell PB (1996) *Puppy Primer.* Dog's Best Friend Ltd, Black Earth, Wisconsin

Scott JP (1962) Critical periods in behavioral development. *Science* 138,949-958

Scott JP, Marston MV (1950) Critical periods affecting the development of normal and maladjustive social behavior in puppies. *Journal of Genetics and Psychology* 77, 25-60

Seksel K (1997) Puppy socialization classes. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 27(3), 465-477

Seksel K (2001) *Training Your Cat.* Hyland House, Flemington, Australia

Seksel K, Mazurski E, Taylor A (1999) Puppy socialization programs. short and long term behavioural effects. *Applied Animal Behaviour Science* 62, 335-349

Serpell J (1991) Beneficial effects of pet ownership on some aspects of human health and behaviour. *Journal of the Royal Society of Medicine* 84(12), 717-720

Sigler L (1985) Pet behavioral problems present opportunities for practitioners. *AAHA Trends* 4, 44-45

Weston D, Weston R (1997) *Your Ideal Dog.* Hyland House, South Melbourne, Australia

Перечень видео- и информационных материалов

Dunbar I (1987) *Sirius Puppy Training.* James and Kenneth Publishers, Berkeley, CA

Seksel K (1997) *Puppy Preschool,* puppy training video and handouts. Malcolm Hunt Productions, Sydney, Australia

(1997) *Kitten Kindy,* kitten training video and handouts. Malcolm Hunt Productions, Sydney, Australia.

(2000) *Take a Walk in Their Paws - an Owner's Guide to a Well Behaved Dog,* dog training and behaviour modification video. Malcolm Hunt Productions, Novartis Animal Health

Глава 7

Методики ведения истории болезни

Т. Пари (Thierry Paris)

Консультирование владельца

Связь между человеком и животным и роль семьи

Функции домашнего животного зависят от особенностей семьи. Так, питомец может быть компаньоном, источником эмоциональной поддержки, средством воспитания детей, рабочей собакой, заменой ребенка или просто самим собой. Когда имеешь дело с поведенческими проблемами, необходимо прежде всего определить характер взаимоотношений между семьей и домашним животным. Фактически динамика взаимоотношений внутри семьи, а также между членами семьи и домашним животным играет основополагающую роль в возникновении или развитии проблемы (см. гл. 4), но в то же время именно семья должна осуществлять лечение.

Распространенные ошибки владельца

- Возможно, хозяин приобрел совсем молодое животное и, вследствие недостаточных знаний или опыта, не сумел правильно воспитать его. Это часто случается с владельцами-новичками.
- Возможно, опасаясь вирусных заболеваний, хозяин ошибочно избегал прогулок со своим щенком в городе в возрасте до 4 месяцев и тем самым затруднил адаптацию животного к городским условиям.
- Плохо разбираясь во взаимоотношениях между собаками и людьми, хозяин мог неумышленно создавать ситуации, вызывающие социальную агрессию или проявления тревоги.
- Кошки очень чувствительны к окружающей их обстановке, порой они трудно приспосабливаются к жизни в маленькой или шумной квартире, среди большого количества кошек или в условиях неправильного распределения необходимых ресурсов.

Неумышленное подкрепление поведенческой проблемы

- Поглаживанием хозяин подкрепляет угрожающее поведение своей собаки, когда та пытается запугать другую собаку или незнакомого человека (см. гл. 5).
- Кошку, вцепившуюся кому-нибудь в ногу, криком можно поощрить к повторной атаке.

Цели консультирования

Консультирование преследует двоякую цель:

- помочь владельцу понять, как появилась или развивалась проблема;
- получить поддержку семьи для изменения ситуации.

Проводя консультацию, ветеринарный врач должен исходить из этих целей при составлении анамнеза. Применение специальных методик консультирования по поведенческим проблемам будет способствовать установлению хороших взаимоотношений между консультирующим врачом и владельцем и более успешному прохождению курса терапии.

Методы консультирования

Важными и обязательными элементами консультирования по вопросам поведения являются конфиденциальность, сопереживание и сотрудничество (Miller, Rollnick, 1991).

Конфиденциальность

В основе взаимоотношений между консультирующим врачом и владельцем лежит доверие. Очевидно, что доверие вызывают профессиональные навыки врача, но сохраняется оно только в том случае, если последний может гарантировать конфиденциальность.

Консультация по вопросам поведения часто предполагает освещение и исследование частной жизни владельца. Если хозяева собаки не могут договориться насчет дрессировки своего питомца, причины этого порой выясняются именно во время консультации. Например, нередко можно услышать: "Собака взяла верх" или "Моя жена кошку любит больше, чем меня". Консультирующий врач должен учитывать эти личные откровения, но они не должны выйти за пределы его кабинета

Сопереживание

Способность разделить чувства хозяина животного – одно из неотъемлемых качеств врача, консультирующего по вопросам поведения. Врач должен живо представить себе, каково, например, осознавать, что поведение питомца,

который на протяжении многих лет является членом семьи и которому безоговорочно доверяют, стало теперь представлять угрозу. Иногда необходимо проанализировать чувства хозяина, чтобы понять, как возникла данная ситуация и насколько далеко он готов пойти ради ее изменения. Ставя диагноз и назначая лечение, важно также выяснить, какие стороны личности владельца необходимо принять во внимание, каких подводных камней постараться избежать.

Чтобы понять проблему, следует исходить только из объективных элементов: из того, что владелец рассказывает спонтанно, и из данных, которые консультирующий врач получает из ответов на свои вопросы. Помощь хозяину и его питомцу должна основываться на информации, а не на догадках.

Сотрудничество

Консультация строится на основе сотрудничества. Консультирующий врач должен объяснить, что поиск источника проблемы и лечение будут вестись при взаимодействии владельца с консультирующим врачом, поскольку только так можно гарантировать успешный результат. Этот подход чрезвычайно эффективен, так как помогает ветеринарному врачу поддерживать значимость роли консультанта по вопросам поведения и в то же время позволяет хозяину высказывать свое мнение.

Используемый для достижения подобного сотрудничества метод включает четыре практических приема: поддержку, выяснение ситуации, суммирование сказанного и перефразирование.

Поддержка. Хозяин животного, жалующийся на поведенческие проблемы, всегда нуждается в поддержке и поощрении. Наверняка он уже пытался решить проблему. Даже если его попытки оказались неудачными, его нужно похвалить за благие намерения. Владельца, пришедшего на консультацию под давлением семьи или друзей, следует поздравить с осуществлением этой инициативы. Если же владелец остался один на один с проблемой своего питомца, ему требуется поддержка и ободрение со стороны консультирующего врача, чтобы у него не опустились руки. Не следует забывать, что поддержка — одна из главных движущих сил всего, что мы делаем.

Выяснение ситуации. Описывая проблемы, хозяин нередко приводит довольно беспорядочный перечень жалоб на поведение животного, которое он считает недопустимым или вызывающим беспокойство. Первый шаг в сборе анамнеза — выяснение ситуаций, с которыми связаны поведенческие проблемы. Попросив владельца рассказать три или четыре запомнившихся случая, можно выстроить цепочки действий и животного и человека. Хозяину это помогает разобраться в трудной для него ситуации, а лечащему врачу – выделить наиболее существенные элементы анамнеза, касающиеся поведения и эмоций животного и людей.

Суммирование сказанного. Консультирующий врач должен регулярно суммировать сказанное хозяином, показывая тем самым, что он хорошо понимает ситуацию. Это позволяет проверить сведения, полученные от владельца, внести поправки, уточнить важные моменты. Изменение формулировки предыдущих высказываний, проверка их точности часто дают консультирующему врачу возможность получить дополнительную информацию, а также дополнительное время на обдумывание развития событий.

Перефразирование. Цель этого важного шага – описать сказанное хозяином другими словами, чтобы уловить его истинные чувства и переживания. Если владелец говорит: "Моя собака впервые укусила меня", это можно переформулировать так: "Вы думаете, собака укусила вас без видимой причины?" или: "Так вы говорите, собака укусила вас, и из-за этого вы расстроились?"; эти вопросы позволят уяснить, обеспокоен ли хозяин тем, что не понимает, по какой причине его укусила собака, или же тем, что она не оправдала его доверия.

Практическая организация консультации

Краткий обзор процесса консультации

Назначение времени консультации

Это может быть первым этапом лечения. Договариваясь о встрече с консультирующим врачом, хозяин уже делает первый шаг к решению проблемы. Поощрить его участие в лечении можно следующим способом:

- Попросить владельца принести на первый сеанс план своего дома, объяснив, что это поможет консультирующему врачу представить себе помещения в доме, отведенные для отдыха и активной деятельности разных членов семьи.
- Попросить хозяина составить список положительных и отрицательных черт животного, причем не только тех, которые привели к необходимости лечения, но и тех, которые затрудняют жизнь владельца ежедневно.
- Предложить хозяину и членам его семьи заполнить опросный лист перед консультацией. Это позволит им вспомнить больше

подробностей о своем питомце и его поведенческой проблеме. Опросный лист составляется так, чтоб получить информацию о повседневных видах деятельности, дрессировке, играх и социальных взаимодействиях, а также об особенностях проблемного поведения. Возможно, потребуются отдельные формы для кошек и собак или для разных типов нежелательного поведения. Во время консультации врач и владелец могут просмотреть лист и расширить приведенную в нем информацию. Некоторые врачи предпочитают обходиться без опросных листов и записывать историю болезни в процессе консультации.

Прием

Первые впечатления владельцев от клиники и консультирующего врача – решающие. Врач должен сочетать в себе профессионализм с приветливостью, тогда у хозяина не возникнет сомнений в том, что его проблемы будут рассмотрены профессионально и серьезно. Чтобы уменьшить стресс у пациента, проявляющего нервозность в присутствии других животных, необходимо максимально сократить время ожидания.

Сбор анамнеза

Цель этого этапа — по возможности точно определить причины, из-за которых возникла необходимость в консультации. Часто потребность в консультации определяется неприятным для владельца поведением животного или тем, что на протяжении долгого времени наблюдалось аномальное поведение. Хотя поводом для консультации обычно служит конкретная проблема, консультирующий врач может обнаружить много других причин, создающих напряжение между хозяином и его питомцем. Порой проблема, из-за которой назначен прием, оказывается не такой серьезной или опасной, как другие, обнаруженные во время консультации. Другие аспекты сбора анамнеза рассмотрены ниже в разделе "Диагноз".

Признаки и симптомы аномального поведения

Информацию о симптомах консультирующий врач собирает согласно своим профессиональным навыкам и личным представлениям о консультировании. Сбор этой информации должен проводиться нейтрально, поскольку в данный момент цель врача — просто получение объективных данных для дальнейшего анализа.

Когда между хозяином и консультирующим врачом достигнуто взаимопонимание, врач объясняет владельцу значение некоторых отмеченных в истории болезни поведенческих реакций (это может быть мечение, проявление агрессии, особенности восприятия щенком основных социальных правил). Такой подход – неотъемлемая часть процесса лечения: получая по ходу дела объяснения, хозяин лучше понимает суть проблемного поведения своего питомца.

Диагноз

Постановка диагноза — наиболее важный и отнимающий много времени этап консультации. Он заключается в суммировании информации, полученной при сборе анамнеза, и построении последовательной наглядной схемы, помогающей владельцу понять варианты лечения, выбранные консультирующим врачом. Врач использует тексты или рисунки, поясняющие поведенческие проблемы животного, чтобы хозяин мог полнее представить состояние дел и задать все необходимые вопросы

Договор о проведении лечения

В идеале консультация должна завершиться составлением договора о проведении лечения, включающего отмеченные выше пункты. Подписание договора означает, что хозяин принял объяснения и согласен на предложенное лечение. В договоре указывается следующее:

- причины обращения владельца животного к консультанту;
- согласованный с владельцем диагноз;
- выбранные терапевтические методы;
- предполагаемые результаты;
- время, по истечении которого можно ожидать результатов;
- риски, связанные с поведенческой проблемой,
- риски, связанные с лекарственными средствами,
- риски, связанные с поведенческой терапией.

Если на одном из этапов консультации врач оставил какие-либо вопросы невыясненными, они, скорее всего, всплывут впоследствии, во время тщательной проработки договора о проведении лечения. Уходя, владелец должен знать, к какому целевому поведению ему следует стремиться и как его достичь. Обязанности владельца животного и консультирующего врача должны быть ясно изложены в договоре.

Помещение

Бывает, что в ветеринарной клинике общего профиля трудно найти помещение для проведения консультации. Кабинет консультирующего врача — это место, где информацию о поведении животного собирают, главным образом, в ходе собеседования с владельцем. Хотя обстановка в нем обычно достаточно официальная, он вполне подходит для большинства ситуаций. Однако в некоторых случаях перемена обстановки способствует получению от владельца дополнительных сведений. Полезно так-

же пообщаться с собакой, наблюдать за ней вне врачебного кабинета, чтобы определить ее реакцию на определенные раздражители и способность предвидеть события, оценить ее связь с владельцем в проблемных ситуациях и другие факторы, необходимые для точного диагноза и прогноза. Некоторые практикующие врачи предпочитают консультировать на дому либо просят хозяина принести видеопленку с записью действий своего питомца. Если позволяют время и место, очень полезно во время одной из консультаций пойти с владельцем и его собакой на 10-минутную прогулку, чтобы проверить правильность выбранного метода контроля поведения на улице.

Продолжительность консультации

Вопросы поведения настолько сложны, что консультация по ним всегда бывает довольно продолжительной. Более того – могут потребоваться и дополнительные сеансы. Во время консультации ветеринарный врач должен успеть сделать точные записи в истории болезни. Однако стоимость сеанса не должна быть настолько высока, чтобы лишить клиентов возможности обратиться за помощью.

Первая консультация, как показывает опыт, длится около 1–2 часов, а последующие — от 30 до 45 минут. Некоторые авторы сообщают о проведении консультаций продолжительностью до 2 часов. Столь длительные сеансы наверняка позволяют всесторонне проанализировать поведение и условия жизни животного и точнее оценить настрой владельца. Однако длительные консультации не всегда вписываются в режим работы ветеринарной клиники общего профиля. Кроме того, в течение столь долгого времени трудно поддерживать внимание и активное участие владельца. На деле каждый ветеринарный врач в зависимости от индивидуальных требований устанавливает собственный график приема (см. гл. 1)

Диагностический процесс

Информация общего характера

Описание животного

В первую очередь необходимо составить описание животного с указанием его характерных особенностей, а также факторов, которые могли повлиять на возникновение поведенческой проблемы (фиг.7.1).

Состав семьи

Указать возраст и пол членов семьи (людей и животных).

- Если в семье, владеющей агрессивной собакой, есть маленькие дети, лечение связано с большим риском, а прогноз более пессимистичен.
- Для пожилых людей может оказаться трудным жить рядом со слишком активной собакой
- На результат лечения оказывают влияние другие люди, живущие в доме и взаимодействующие с питомцем.

Параметр	Возможная связь
Возраст	Расстройства, связанные с развитием, половой зрелостью и старением
Пол	Иерархическая агрессия, бродяжничество, формы полового поведения
Репродуктивное состояние	Поведение, обусловленное кастрацией, проблемы, связанные с репродуктивным циклом, такие, как ложная беременность
Порода, наследственная предрасположенность	Частота некоторых расстройств зависит от породы и наследственной предрасположенности
Вес	Опасность, исходящая от собаки; прописанные лекарства

Фиг. 7.1. Информация общего характера о пациенте

Поведенческая проблема

Даже если в начале консультации владелец достаточно четко обрисовал проблему, необходимо вернуться к ней еще раз, проверяя, полностью ли ясна ситуация. Может оказаться, что хозяин, не сумев рассказать о реальных трудностях, начал не с самой серьезной и требующей наибольшего внимания проблемы. Иногда в высказанной им просьбе о помощи содержится другая, скрытая проблема, признать или даже осознать которую ему трудно. Если консультирующий врач сумеет уловить эту скрытую просьбу и отозваться на нее, ему будет легче вовлечь владельца в процесс лечения. Например, бывает так, что хозяин, пришедший из-за "непослушного" щенка, на самом деле все еще скорбит по своей предыдущей собаке.

Необходимо выделить и рассмотреть все проблематичные формы поведения с тем, чтобы подобрать надлежащие способы лечения. К концу консультации владелец должен понять особенности поведенческих реакций своего животного, а также причины проявления нежелательного поведения (такие, например, как недостаточная социализация или фобии). После этого первоначальную жалобу рассматривают еще раз в свете полученных знаний

Наконец, с различными членами семьи питомец может вести себя по-разному, да и сами домочадцы по-разному воспринимают его функцию в доме и поведение. Когда в лечебный процесс вовлекается вся семья, инфор-

мацию необходимо получить от каждого человека; односторонняя позиция мешает сотрудничеству владельца с консультирующим врачом и ставит под угрозу само лечение.

Предыдущие диагнозы и курсы лечения

Заболевания, диагностированные ранее другим врачом, и, что более важно, любое проведенное лечение, могут изменить первоначальные проявления расстройства или вызвать новые

- Иногда само название расстройства заставляет владельца изменить свое отношение к питомцу
- Неадекватное лечение или лекарственное средство (например, прогестерон или кортикостероиды), применяемое для коррекции поведенческих или соматических нарушений, может вызывать клинические признаки, которые ранее не проявлялись.
- Возможно, владельцы уже пробовали лечить животное какими-то способами, которые сами по себе заслуживают внимания, но применялись неправильно.

Роль общего физического состояния

Столкнувшись с поведенческой проблемой, особенно важно начинать поиск с возможной соматической причины ее возникновения или сохранения. Ряд соматических заболеваний может иметь поведенческие симптомы (Reisner, 1991), которые бывают иногда единственными явными клиническими признаками. К специфическим характеристикам поведенческих расстройств, имеющих соматическое происхождение, относятся следующие:

- внезапное появление поведенческого расстройства без видимой причины;
- внезапное усиление поведенческого расстройства без видимой причины;
- расстройство, которое нельзя объяснить функциональным диагнозом;
- расстройство, которое нельзя объяснить возрастом или условиями жизни животного;
- стереотипное поведение.

Следует просмотреть медицинскую карту на предмет наличия какого-либо заболевания (например, диабета, атопического дерматита) или внезапного недомогания (типа травмы, шока, отравления), долгосрочного или краткосрочного лечения (например, прогестагенами или кортикостероидами), проведенного ранее или проводимого в данное время и способного повлиять на поведение. Таким образом, история поведенческого расстройства неотделима от медицинского анамнеза животного. Некоторые поведенческие признаки четко указывают на поведенческое расстройство, тогда как другие требуют проведения дифференциальной диагностики (фиг. 7.2 и 7.3).

Галлюцинаторные симптомы
Замещающие виды активности, стереотипия
Нарушения, связанные с естественными отправлениями
Локомоторное поведение
Агрессия
Токсические галлюцинации
Вылизывание, полифагия, полидипсия
Нарушения мочеиспускания, хронический понос
Ухудшение познавательной способности, боль
Боль, эндокринные нарушения

***Фиг. 7.2.** Объективные признаки, которые могут иметь как поведенческое, так и соматическое происхождение*

Тип заболевания	Примеры
Расстройства нервной системы	Гидроцефалия, неоплазия, энцефалит (бешенство, гранулематозный менингоэнцефалит), дегенеративная миелопатия
Сенсорные расстройства	Атрофия сетчатки, глухота
Эндокринные расстройства	Гипотиреоз, гипертиреоз, гиперкортицизм, гипокортицизм
Болевые очаги	Дисплазия, гепатит, простатит, отит, пиодермия, пищеварительные расстройства, дискоспондилит, атопический дерматит

***Фиг. 7.3.** Соматические болезни с поведенческими симптомами*

Поведение и признаки общего характера

Чтобы не сосредоточиваться исключительно на проблемной ситуации (ее анализируют позднее), необходимо собрать информацию об общем поведении питомца.

Сопутствующие физические признаки и симптомы

Существует ряд признаков и симптомов, которые иногда появляются в конкретных ситуациях, но могут также проявляться на протяжении всей жизни животного, не обнаруживая порой заметной связи с вызывающим их событием. К ним относятся:

- частые приступы тахикардии и тахипноэ;
- частые приступы диареи или колики;
- диспепсия, зевота, птиализм;
- эмоциональная полиурия;
- гранулема, вызванная вылизыванием;
- алопеция;
- неухоженный вид;
- онихофагия;
- самопогрызание;
- тучность.

Устойчивость подобных физических признаков позволит консультирующему врачу более

точно определить стадию расстройства или предположить наличие какой-либо патологии (Overall, 1997; Pageat, 1998).

Пищевое поведение

Особенности пищевого поведения бывают источником как поведенческих, так и медицинских проблем (Hart, Hart, 1985; Beaver, 1992; Overall, 1997; Pageat, 1998).

- Тип корма, поедаемого животным, может обусловливать поведенческое расстройство или быть следствием его. Кошки нередко глотают несъедобные предметы и проявляют аномальное поведение сосания.
- Количество съеденного и скорость поедания изменяются, если животное в раннем возрасте голодало, испытывало напряжение, тревогу или депрессию либо проявляло гиперактивность.
- Время, затрачиваемое на еду, может свидетельствовать о том, что животное не способно есть в чьем-либо присутствии или, наоборот, для приема пищи ему необходимо присутствие хозяина.
- Щенки обычно формируют иерархическую структуру на основе владения пищей (Fox, 1978; Beach *et al.*, 1982).

Питьевое поведение

Стремление пить тоже может измениться вследствие поведенческих расстройств. В состоянии депрессии животное иногда вообще перестает пить, хотя это бывает очень редко. Случаи, когда питомец выпивает слишком много жидкости, могут объясняться либо полидипсией, либо ритуализованным поведением.

- При полидипсии, связанной с тревогой, собака постоянно ищет воду в любой ситуации.
- Ритуализованное питьевое поведение всегда вызывается определенным раздражителем (подготовка к выходу на улицу, физическое расставание с человеком) и присутствием кого-то из членов семьи.

Соматосенсорное поведение

Этот тип поведения характеризуется тем, что животные вылизывают, обкусывают или грызут различные части тела (лапы, бока, анально-половую область и хвост). Возникающие в результате поражения бывают самыми разными: от чрезмерно влажной шерсти до образования гранулемы на лапах или хвостовых язв (Pageat, 1998; Mege, 1999). Данное поведение рассматривают как замещающее либо как ритуализованное в зависимости от того, какой пусковой механизм лежит в его основе.

- Ритуалы не обязательно связаны с патологией, но частое их проявление обычно указывает на наличие проблем в общении между питомцем и хозяином.
- Замещающее вылизывание или обкусывание наблюдается у питомца в стрессовых ситуациях; при этом вылизывание играет успокаивающую роль.

По частоте вылизывающих движений и неспособности животного остановиться консультирующий врач может судить об интенсивности и продолжительности расстройства (Goodman *et al.*, 1992; Bourdin, Pageat, 1995) (фиг. 7.4).

У кошек следует обратить внимание на признаки неухоженности либо усиленного ухода за шерстью, а также на самоповреждения, не связанные с грумингом. Необходимо различать и определять типы повреждения кожи (например, алопецию, сыпь, изъязвление, онихофагию или фибринозные узлы, вызывающие зуд) (Beaver, Barton, 1993; Scott *et al.*, 1995; см. также гл. 15 и 22).

Естественные отправления

Причины нежелательного поведения, связанного с этой функцией организма, могут быть разными, и для проведения дифференциальной диагностики важно выяснить, в каких условиях совершаются естественные отправления (в присутствии или в отсутствие владельца, при стрессе, во время сна или бодрствования), их частоту и место, а также исследовать кал и мочу. У кошек нужно отличать нечистоплотность от поведения мечения территории, для чего требуется тщательный анализ поведения и его целей. Проблемы нечистоплотного поведения у собак и кошек подробно обсуждаются в гл. 10 и 11 соответственно.

Тип активности	Ситуация, в которой наблюдается вылизывание	Завершение соматосенсорной реакции	Характер повреждений
Краткосрочное замещение	В присутствии или в отсутствие хозяина	Спонтанное, быстрое или постепенное	Кожная сыпь, влажная шерсть
Долгосрочное замещение	В присутствии или в отсутствие хозяина	Прерывание вследствие внешнего вмешательства с последующим быстрым возобновлением	Утолщение кожи, язвы
Ритуал	В присутствии хозяина; вылизывание вызывается пристальным взглядом хозяина	Вмешательство хозяина (заговорил с животным, прикоснулся к нему)	Кожная сыпь, влажная шерсть

Фиг. 7.4. *Замещающее вылизывание*

Сон

Необходимо выяснить, где животное спит, не было ли каких-либо количественных или качественных изменений сна, которые можно связать с эмоциональным расстройством.

Место, где животное спит, отражает его взаимоотношения с членами семьи. По некоторым данным, у собак, которые спят рядом с хозяином, усугубляется состояние тревоги, вызываемое расставанием с владельцем (Podberscek *et al.*, 1999). Спит ли питомец в кровати владельца с его разрешения или по собственной инициативе – в любом случае это указывает на недостаточный контроль над поведением животного.

Количественные и качественные характеристики сна могут свидетельствовать об эмоциональном расстройстве. Необходимо зарегистрировать любое сокращение или увеличение ежедневной продолжительности сна, а также любые случаи бессонницы и ее характер (Pageat, 1998).

Агрессивное поведение

Агрессия (см. гл. 19, 20 и 21) — это одна из возможных реакций на конфликтную ситуацию, включающая угрозу и нападение. Чтобы идентифицировать тип или типы проявляемой агрессии, необходимо изучить пусковые раздражители и последовательность проявления агрессии.

В некоторые типы агрессии входят запугивание, или фаза угрозы, затем фаза атаки и в итоге фаза примирения, хотя могут быть другие формы поведения после укуса. Примеры приведены на фиг. 7.5.

Демонстрируя примирение после укуса, собака показывает, что конфликт исчерпан. При этом она либо лижет рану, которую нанесла своему противнику, либо кладет ему на спину лапу. Фаза примирения обычно встречается в ситуациях иерархической агрессии, причем владельцы часто неправильно воспринимают ее как просьбу о прощении, в то время как на самом деле — это лишь попытка восстановить единство группы (см. гл. 2).

Консультирующему врачу иногда трудно получить от владельцев точные сведения о цепочке агрессивных действий. Приходится просить их описать последовательность событий несколько раз, побуждая сосредоточиться на позах и мимике животного, а также на действиях находившихся рядом людей. Полезно также получить описание нескольких эпизодов. Если владелец сможет припомнить самый последний и самый первый случай проявления агрессии, сравнение их может дать ценную информацию.

В некоторых моделях агрессивного поведения фазы угрозы и примирения могут отсутствовать или быть разделены, а кроме того, и неправильно истолкованы. Со временем, под воздействием подкрепления, возможно дальнейшее развитие последовательности агрессивных действий. Необходимо проанализировать все случаи, выявить любое проявление агрессии питомца, даже если владелец не упоминает о каком-то из них в своей основной жалобе (подробное обсуждение агрессии у собак и кошек см. в гл. 20 и 21).

Для определения типа агрессии важно выяснить следующее:

- возраст начала агрессивного поведения;
- объекты агрессии (кошки, люди, другие виды);
- пусковой механизм агрессии;
- последовательность агрессивных действий;
- другие типы поведенческих отклонений, обнаруживаемые у данного животного.

Исследовательское поведение

В той или иной степени за исследовательским поведением животного можно проследить в кабинете консультирующего врача, на огороженной наружной площадке или узнать о нем из анкет, заполняемых владельцами. Прямое наблюдение за кошками вне кабинета обычно представляет определенные трудности, и даже проведенное в самом кабинете оно зачастую менее информативно, чем у собак. Это объясняется тем, что после краткой исследовательской фазы кошка, как правило, прячется до конца сеанса. Тем не менее непосредственное наблюдение явно предпочтительнее отчетов владельца; следует обращать особое внимание на уровень и организацию исследовательского поведения кошки, а также на организацию пространства в доме, где она живет.

Фаза угрозы	Фаза укуса	Последующая за укусом фаза
Рычание на низких или высоких тонах	Захват резцами	Фаза примирения
Оскаленные или неоскаленные зубы Вздыбленная шерсть	Глубокий укус всей пастью Захват зубами или укус	Собака сохраняет угрожающую стойку Собака припадает к земле
Уши стоят торчком или прижаты к голове	Глубокий или поверхностный укус	Собака отползает
Хвост поднят кверху или опущен	Захват зубами без укуса	

Фиг. 7.5. *Характерные для собак последовательности агрессивных действий*

Уровень исследовательского поведения. Уровень исследовательского поведения показывает, насколько животное знакомо с окружающей средой, каково его настроение, велик ли интерес к новому месту, каков общий уровень его активности.

- Чрезмерно активное исследовательское поведение (изучение предметов, людей или других животных), отсутствие признаков страха и одинаковый интерес ко всем объектам позволяют предположить, что у собаки или синдром гиперактивности, или ее поведенческие реакции никогда не ограничивались.
- В случае заторможенного исследовательского поведения необходимо обратить внимание на характер торможения (полное, частичное или же более или менее избирательное в зависимости от конкретного места).

Организация исследовательского поведения. Наблюдая за тем, как животное исследует окружающую среду, нужно учитывать следующее:

- Высокая степень орального исследования (животное лижет или грызет новые предметы) – норма для молодой собаки, но не для взрослого животного, у которого это может быть признаком серьезного нарушения развития.
- Такие реакции на новые раздражители (ситуации или их элементы), как спасение бегством, угрожающие стойки, чередование движений вперед и назад с попыткой приблизиться к объекту, являются аномальными, если воспроизводятся под воздействием раздражителя, не вызывающего напряжения у других представителей того же вида (Maser, Seligma, 1977).
- Присутствие хозяина может влиять на исследовательское поведение: некоторые животные занимаются исследованием пространства только в присутствии своих владельцев; другие, склонные к самостоятельному изучению окружающей их обстановки, ведут себя по-разному в зависимости от того, присутствует или отсутствует их хозяин или же взяты они на поводок, или спущены с него.

Освоение пространства. Наиболее часто посещаемые места дают представление о том, как животное контролирует пространство в доме и в саду. Животное, контролирующее основные помещения в доме, систематически занимает стратегически важные места, например у входа, выхода и в комнате, где обедают. Полезно обратить внимание на реакцию животного, когда его владелец ходит по дому во время визитов незнакомых людей. Степень контроля со стороны питомца или его зависимости оценивают по тому, насколько он следит за каждым движением своего хозяина, контролирует различные взаимодействия с другими животными или между людьми и склонен начинать активные действия.

У кошек нужно обратить внимание на те места, где животное прячется (укрытия) и места активной деятельности (отведенные, например, для игры и охоты). Распределение, количество и мечение подобных мест могут измениться при возникновении поведенческой проблемы.

Половое поведение

Выбор полового партнера определяется половым импринтингом в раннем возрасте. Если взрослый кобель не реагирует на присутствие самки в состоянии течки, у него, несомненно, был недостаточный половой импринтинг. Самка в состоянии течки может отказаться спариваться с каким-то определенным самцом, но если она подобным образом ведет себя со всеми самцами, ее поведение следует считать аномальным. Садка встречается между индивидами одного пола, что не всегда связано с патологией. Более подробно проблемы полового поведения рассмотрены в гл. 14.

Анализ информации, содержащейся в анамнезе

Систематическое исследование поведения собак и кошек позволяет определить:

- Являются ли поведенческие проблемы, на которые жалуется владелец, просто неприятными (хотя и нормальными) формами поведения или же свидетельствуют о наличии поведенческого расстройства? Какого именно?
- Если животное страдает поведенческим расстройством, то где, когда и как оно проявляется?

Для соответствующего анализа рекомендуется задать владельцу следующие вопросы.

- Когда впервые проявилось расстройство?
- В чьем присутствии наблюдается проблемное поведение?
- Когда наблюдается данное поведение (что или кто является пусковым раздражителем)?
- Где именно наблюдается данное поведение?
- Как проявляется данное поведение? Каковы при этом видимое эмоциональное состояние и моторные реакции животного?
- Каковы краткосрочные и долгосрочные последствия данного поведения?
- В каких обстоятельствах или в чьем присутствии животное не воспроизводит данное проблемное поведение?

Подобный достаточно простой метод классификации информации о любом поведенческом изменении позволяет консультирующему врачу построить ряд гипотез в отношении диагноза. Затем можно проверить их справедливость путем сопоставления со всеми поведенческими характеристиками животного.

Сбор анамнеза во время сеанса поведенческой терапии подразумевает, что консультирующий врач, во-первых, владеет методами собеседования, способствующими эффективному сотрудничеству с владельцем, а во-вторых, собирает медицинскую и поведенческую информацию систематизированно. Консультация должна привести к постановке окончательного либо предположительного диагноза. Следует изложить его хозяину питомца ясно, логично и доходчиво, после чего вместе с ним разработать окончательную программу лечения. Только при таких условиях владелец сможет успешно выполнить предписания врача.

Литература

Beach F *et al.* (1982) Competitive behavior in male, female and pseudohermaphroditic female dogs *Journal of Comparative Physiology and Psychology* 96, 855-874

Beata C (1999) The aggressive cat. *Pratique Medicate et Chirurgicale du Animal de Compagnie* 34, 473-476

Beaver B (1992) *Feline Behavior: a Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Beaver B, Barton CJ (1993) Animal behavior case of the month. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 203, 651-652

Bourdin M, Pageat P (1995) In: *Encyclopedie Veterinaire*, p. 2550, Elsevier, Paris

Fox MW (1971) *Behavior of Wolves, Dogs and Related Canids.* Harper and Row, New York

Fox MW (1978) *The Dog: Its Domestication and Behavior* Garland STPM Press, New York & London

Goodman WK, McDougle CJ, Price CH (1992) The role of serotonin and dopamine in the pathophysiology of obsessive compulsive disorder. *International Clinical Psychopharmacology* 7S, 35-38

Hart BL, Hart LA (1985) *Canine and Feline Behavioral Therapy* Lea & Febiger, Philadelphia

Maser JD, Seligma MEP (1977) *Psychopathology: Experimental Models.* WH Freeman and Co., San Francisco

Mege C (1999) Manifestations cutanées des troubles du comportement. In: *Guide Pratique de Dermatologie Feline* Merial, Lyon

Miller WR, Rollnick S (1991) *Motivational Interviewing.* Guilford Press, New York

O'Farrel V (1992) *Manual of Canine Behaviour.* BSAVA Publications, Cheltenham

Overall KL (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis

Pageat P (1998) *Pathologie du Comportement du Chien.* Editions du Point Vétérinaire, Paris

Podberscek AL, Blackshaw JK, Beattie AW (1991) The behavior of laboratory colony cats and their reactions to a familiar and unfamiliar person. *Applied Animal Behaviour Science* 31, 119-130

Podberscek AL, Hsu Y, Serpell J A (1999) Evaluation of clomipramine as an adjunct to behavioural therapy in the treatment of separation-related problems in dogs. *Veterinary Record* 145, 365-369

Reisner I (1991) The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21, 207-224

Scott DW, Miller Jr WH, Griffin CE (1995) In: *Muller& Kirk's Small Animal Dermatology, 5th edn.* WB Saunders, Philadelphia

Serpell J (1995) *The Domestic Dog: Its Evolution, Behaviour and Interactions with People* Cambridge University Press,Cambridge

Turner DC, Bateson P (1988) *The Domestic Cat: The Biology of its Behaviour.* Cambridge University Press, Cambridge

Глава 8
Проблемы контроля поведения собак

Э. Линделл (Ellen Lindell)

Введение

У хозяев собак имеются определенные ожидания относительно поведения своих питомцев. Как правило, заводя собак, люди надеются, что питомцы приспособятся к их образу жизни, научатся спокойно ходить на поводке, оставаться поблизости, когда их спустят с поводка, и прибегать на зов. Собаки должны выполнять основные команды, не прыгать на людей, когда их приветствуют, и спокойно ездить в автомобиле

Неопубликованное обследование 722 собак в 502 семьях Великобритании, проведенное в 1997 для организации Sanofi Animal Health, обнаружило широкий диапазон поведенческих проблем. Например, у 76% собак наблюдалась та или иная форма агрессии, у 70% — эпизодические проблемы нечистоплотности в доме, 57% рвались с поводка, 48% легко перевозбуждались, 27% убегали, когда их спускали с поводка, а 23% проявляли беспокойство во время езды в транспорте. Среди проблемных форм поведения владельцы чаще всего называют агрессию, на втором месте – проблемы послушания, лай, повышенную возбудимость, нервозность, нечистоплотность в доме и деструктивное поведение. Ветеринарный врач должен быть готов оказать помощь клиентам, жалующимся на подобные расстройства у своих питомцев.

Прочитав несколько пособий по дрессировке собак, сводив своих питомцев на занятия по выработке послушания, порывшись в Интернете в поисках требуемой информации, владельцы склонны считать себя подготовленными, но порой приходят в отчаяние, столкнувшись с реальными трудностями в установлении и поддержании контроля над поведением своих животных. Одни считают себя плохими дрессировщиками, другие называют своих питомцев "плохими" собаками

Когда собака больше не приносит радости или не оправдывает ожиданий владельца, она рискует оказаться у другого хозяина или в приюте для бездомных животных. Многие клиенты не понимают, что такое — нормальное поведение собаки, и предъявляют к ней завышенные требования. В других случаях ожидания хозяев вполне реалистичны, но им не удается наладить контакт со своим питомцем.

Ветеринарный врач имеет идеальную возможность рассказать клиенту о нормальном поведении собаки, о принципах общения с ней, методах обучения (более подробно нормальное социальное поведение собак и методы обучения рассмотрены, соответственно, в гл. 2 и 5). В настоящей главе изложены эффективные стратегии управления некоторыми нормальными, но с точки зрения владельца недопустимыми формами поведения собак, а также способы их модификации; при чтении следует обращаться к гл. 5.

Сбор анамнеза

Жалоба владельца на трудности контроля над животным носит несколько субъективный характер. Она указывает на то, что собака ведет себя не так, как хотелось бы хозяину. Поведение, которое один клиент считает недопустимым, вполне приемлемо для другого. Ветеринарный врач обязан рассмотреть любое поведение, которое клиент воспринимает как проблемное. Чтобы поставить точный диагноз и разработать правильный план лечения, нужно попросить клиента более детально описать одну или несколько форм поведения, которые, с его точки зрения, являются проблемными.

Зачастую собака ведет себя по-разному с разными членами семьи. Человек, легко справляющийся с собакой, может обвинять остальных домочадцев в провоцировании поведенческой проблемы или вообще отрицать ее существование. Многие ошибочно полагают, что владелец успешно контролирует поведение животного благодаря громкому голосу или крепкому телосложению. Попытки других членов семьи, особенно маленьких детей, подражать этому человеку, повышая на собаку голос или применяя к ней физическое принуждение, чреваты опасными последствиями.

Там, где члены семьи не могут договориться друг с другом, каждый из них должен составить свой собственный список проблем. Следует описать несколько показательных случаев или взаимодействий. Описание должно

включать поведение собаки и реакцию человека на это поведение.

Полезно попросить клиента рассказать о своем методе поощрения и наказания питомца. В частности, охарактеризовать действия, предпринимаемые для решения поведенческих проблем. Подобная информация помогает определить, не получали ли проблемные формы поведения неумышленное подкрепление, которое и привело к повышению их частоты или интенсивности до уровня, наблюдаемого в данный момент.

Наблюдение

В дополнение к информации, полученной в ходе тщательного опроса, ценные сведения можно получить путем наблюдений во время консультации

- На протяжении всей консультации ветеринарный врач должен следить за языком тела людей и собаки.
- Поведение собаки по отношению к окружающим следует классифицировать как спокойное, настороженное, испуганное, агрессивное или отстраненное.
- Следует обратить внимание на общий уровень активности собаки.

Очень активные, равно как и очень вялые собаки могут страдать тревожным расстройством. Некоторые заслуживающие внимания формы поведения собак и их владельцев представлены на фиг. 8.1 и 8.2.

Чтобы определить эффективность общения между клиентами и их собакой, полезно попросить каждого члена семьи продемонстрировать выполнение подаваемой им простой команды, например "Сидеть!". Ветеринарный врач должен проследить, как реагирует собака на разных людей, одинаково или по-разному, а также обратить внимание на то, как клиент отдает собаке команду. Команды нужно отдавать негромко, спокойно и твердо. Частое повторение команд и физическое подталкивание к их выполнению ведет к снижению контроля над животным.

Результаты наблюдения за собакой	Реакция на команды	Интерпретация	Стратегия врача
Относится внимательно	С готовностью, быстрая	Реакция соответствует команде	Выяснить, какой метод подкрепления используется
Прыгает на человека, тычется мордой, прикасается к нему лапой, лает на человека	Замедленная или отсутствие реакции	Недостаточный контроль со стороны владельца Собака старается привлечь к себе внимание	Проверить, нет ли несоответствующего или неумышленного подкрепления
Глухо рычит, рычит, оскалив зубы; прихватывает зубами	От быстрой до полного отсутствия реакции	Агрессия	Определить тип агрессии
Избегает человека, насторожена, легко пугается	Реагирует, подается назад Уши отведены назад, дрожит	Поведение, обусловленное страхом	Определить источник страха или тревоги

Фиг.8.1. Возможная интерпретация некоторых форм поведения собак во время консультации

Поведение человека	Интерпретация	Последствия
Игнорирует собаку	Правильная реакция, если применяется [redacted]	Усугубляет нежелательное поведение собаки, если применяется непоследовательно
Оказывает внимание по требованию собаки	Неадекватная реакция собака контролирует взаимодействие	Усугубляет нежелательное поведение
Отталкивает собаку	Воспринимается как элемент игры	Усугубляет нежелательное поведение
Делает собаке выговор спокойным голосом	Положительное подкрепление	Усугубляет нежелательное поведение
Кричит на собаку	Воспринимается как элемент игры	Усугубляет нежелательное поведение
	Воспринимается как угроза	Вызывает страх или агрессию
Наказывает собаку: хлещет поводком, тянет за ошейник, бьет	Неадекватная реакция, если проявляется чрезмерно интенсивно	Вызывает страх или агрессию

Фиг.8.2. Заслуживающие внимания реакции владельцев на недопустимое поведение, направленное на привлечение внимания (когда собака прыгает на человека, толкает мордой, прикасается лапой, лает)

Профили агрессии

При оценке агрессивного поведения следует установить профиль агрессии собаки, т.е. выяснить, как проявлялась агрессия (рычала ли при этом собака глухо, рычала ли, показывая зубы, прихватывала ли она или по-настоящему кусала членов семьи) и в каких обстоятельствах (в процессе рутинного обращения с ней, при ограничении ее свободы движений или же в ответ на слабое наказание)

Следует также использовать оценку агрессивности для идентификации агрессивного поведения по отношению к посторонним людям или животным. (Подробно о диагностике и контроле агрессии у собак говорится в гл. 19 и 20). Одна стратегия лечения требуется, когда собака агрессивно кидается или лает на прохожих, другая — когда питомец рвется с поводка, чтобы радостно приветствовать знакомого.

Диагноз

Если собака обнаруживает вполне нормальное, но недопустимое с точки зрения владельца поведение, то основной (первичный) диагноз в этом случае – нарушение контроля над животным. Но этот диагноз становится сопутствующим (вторичным) и имеет второстепенное значение в плане лечения, если недостаточность контроля над собакой сочетается с проявлением ею агрессии, обусловленной тревожным расстройством.

Неосложненные формы поведения, связанные с непослушанием, сами по себе не опасны. Как правило, собака не проявляет агрессии. Тем не менее она может нанести вторичную травму (например, она прыгает на человека, а тот может упасть и получить перелом).

Данная проблема в значительной степени зависит от восприятия клиента, поэтому необходимо подтвердить диагноз, подробно изучив его жалобу. Собаки, с трудом поддающиеся контролю, часто бывают очень активными и шумными. Еще один способ подтверждения диагноза – понаблюдать за взаимодействием клиента и собаки, как это описано в предыдущем разделе. Дополнительные данные можно получить, попросив у клиента видеозапись поведения собаки.

Клиническое обследование

Перед поведенческой оценкой или одновременно с ней необходимо произвести полное физикальное обследование собаки. Оно включает оценку психического состояния и уровня активности животного, а также его слуха и зрения. Кроме того, поскольку многие методы дрессировки предусматривают применение ошейников, следует проверить восприимчивость собаки к боли, в частности к боли в области шеи.

Обучаемость

Следует выяснить, как оценивает клиент способность своей собаки к элементарному обучению, включая обучение поведению в доме и выполнение основных команд послушания, таких, как "Сидеть!". Если овладение этими навыками дается собаке с большим трудом, необходимо не только обратить внимание на то, как владелец дрессирует свою собаку, но и рассмотреть возможную неврологическую причину данной проблемы. Так, трудности обучения и контролирования поведения собаки могут быть обусловлены наличием у нее поражения головного мозга (например, гидроцефалии).

Гиперактивность

Другим состоянием, приводящим к слабой обучаемости, является гиперактивность. Многие клиенты считают своих собак гиперактивными, но тщательный опрос нередко показывает, что на самом деле животному просто не хватает физической нагрузки: с питомцем мало гуляют, в результате он слишком бурно себя ведет в присутствии хозяев.

Диагноз гиперактивности ставится собакам, проявляющим чрезмерную активность при адекватной физической нагрузке. Такие собаки редко отдыхают даже при относительном отсутствии внешних раздражителей. При клиническом обследовании у них часто обнаруживается повышение частоты сердечных сокращений, дыхания и базальной температуры тела.

В некоторых случаях гиперактивности назначение психостимулятора типа метилфенидата нормализует физиологические параметры и делает поведение более спокойным (Overall, 1997). Исследования показывают, что данный эффект медикаментозной терапии не является патогномичным для синдрома гиперактивности и может быть связан с более серьезной патологией (Dehasse, 2000). Для коррекции клинических признаков синдрома может потребоваться комплексная программа, включающая, помимо модификации поведения и средовых факторов, еще и применение лекарственных средств.

Страх и тревога

Некоторые состояния, в частности страх, тревога и агрессивность, мешают собаке приобретать простейшие навыки и могут привести к тому, что животное станет неконтролируемым. Слишком пугливая или беспокойная собака не способна адекватно воспринимать условные раздражители. В состоянии тревоги собака кажется гиперактивной, но на самом деле она гипер-реактивна. Она вздрагивает и неистово лает при малейшем воздействии раздражите-

ля. Во время консультации уровень активности собаки, находящейся в состоянии тревоги, может быть очень высок или очень низок.

Агрессивное поведение

К любому проявлению агрессивного поведения собаки по отношению к членам семьи, незнакомым людям и другим животным нужно отнестись внимательно и начать лечение, направленное на обеспечение безопасности. Следует объяснить владельцу, как распознавать агрессивные и угрожающие позы (см. гл. 2). Нельзя также забывать, что при работе с агрессивной собакой некоторые манипуляции могут оказаться небезопасными.

Иногда клиент не понимает, что в основе неконтролируемого агрессивного поведения собаки лежат страх или тревога. Если они обнаружены, хозяина необходимо предупредить о потенциальной опасности и дать ему соответствующие рекомендации. Существует реальный риск получения серьезных травм как владельцем, так и собакой, поэтому ветеринарный врач должен убедить клиента в первую очередь решить проблемы агрессии, обусловленной страхом или тревогой. Необходимо позаботиться и о том, чтобы не были забыты конкретные проблемы послушания, причем после снижения уровня страха, тревоги или агрессии контролировать поведение собаки станет значительно легче.

Лечение

Клиентов, особенно если в семье есть маленькие дети, важно предупредить, что для достижения контроля над поведением собаки нет необходимости подавлять ее. Громкий голос и физическая сила требуются редко; фактически это тот случай, когда меньшая интенсивность воздействия приводит к большему результату. От крика и грубого обращения животное обычно еще сильнее возбуждается, поэтому управлять им становится труднее. У некоторых собак грубое обращение или слишком жесткое наказание вызывают обусловленную страхом ответную реакцию, включая агрессивное поведение.

Для эффективного лечения клиент должен сосредоточиться преимущественно на желательном поведении собаки, а не на наказании за неправильное. Приступив к модификации поведения, необходимо подобрать метод, позволяющий спокойно и безопасно прекратить недопустимые действия животного. Полезно бывает обсудить принципы подкрепления и продемонстрировать их (см. гл. 5), причем особо подчеркивать, что в большинстве ситуаций положительное подкрепление имеет преимущества перед положительным наказанием.

Лучший совет клиенту, испытывающему трудности в управлении своей собакой, – использовать вознаграждение (лакомство, ласку или игру) – в процессе обучения питомца команде "Сидеть!". Не следует повторять команды; вместо этого клиент должен дождаться, пока собака выполнит команду, и лишь тогда поощрить ее. Правильная выработка условного рефлекса заставит собаку более внимательно относиться к словам хозяина и терпеливо ждать поощрения, а не требовать его.

Неосложненные проблемы контроля, описанные в последующих разделах, считаются нормальными формами поведения собак; следовательно, применение психотропных лекарственных средств в таких случаях не показано. Если улучшения нет, а рекомендации по модификации поведения выполняются правильно, следует пересмотреть диагноз.

Прыжки на людей и покусывание

Во время игры

Напрыгивание и покусывание – нормальные формы поведения, которые часто наблюдаются при взаимодействии собак друг с другом. Маловероятно, чтобы животные принимали людей за представителей своего вида; исследования (Rooney *et al.*, 2000) показывают, что друг с другом собаки играют не так, как с людьми. Как бы то ни было, собаки толкают людей мордой и лапами, чтобы привлечь к себе внимание или заставить поиграть. Существует несколько способов лечения, позволяющих устранить напрыгивание собаки на людей и покусывание, в том числе отрицательное наказание, применение недоуздка и команды "Сидеть!".

Отрицательное наказание

Данная стратегия предусматривает удаление какого-либо подкрепления недопустимого поведения собаки; при этом на животное не обращают внимания, пока оно не успокоится. Это превосходный метод, если его использует здоровый взрослый человек, особенно в применении к маленьким щенкам или небольшим собакам.

- Человек, на которого прыгает собака, стоит молча и спокойно, скрестив руки на груди, и смотрит в сторону до тех пор, пока собака не перестанет прыгать.
- Человек, которого собака покусывает, когда он ласкает ее или играет с ней, отводит от нее руку. Это служит отрицательным наказанием и способствует сокращению частоты проявлений подобного поведения.
- Как только собака прекращает прыгать и покусывать, ее спокойное поведение подкрепляют похвалой, лаской или игрой. По-

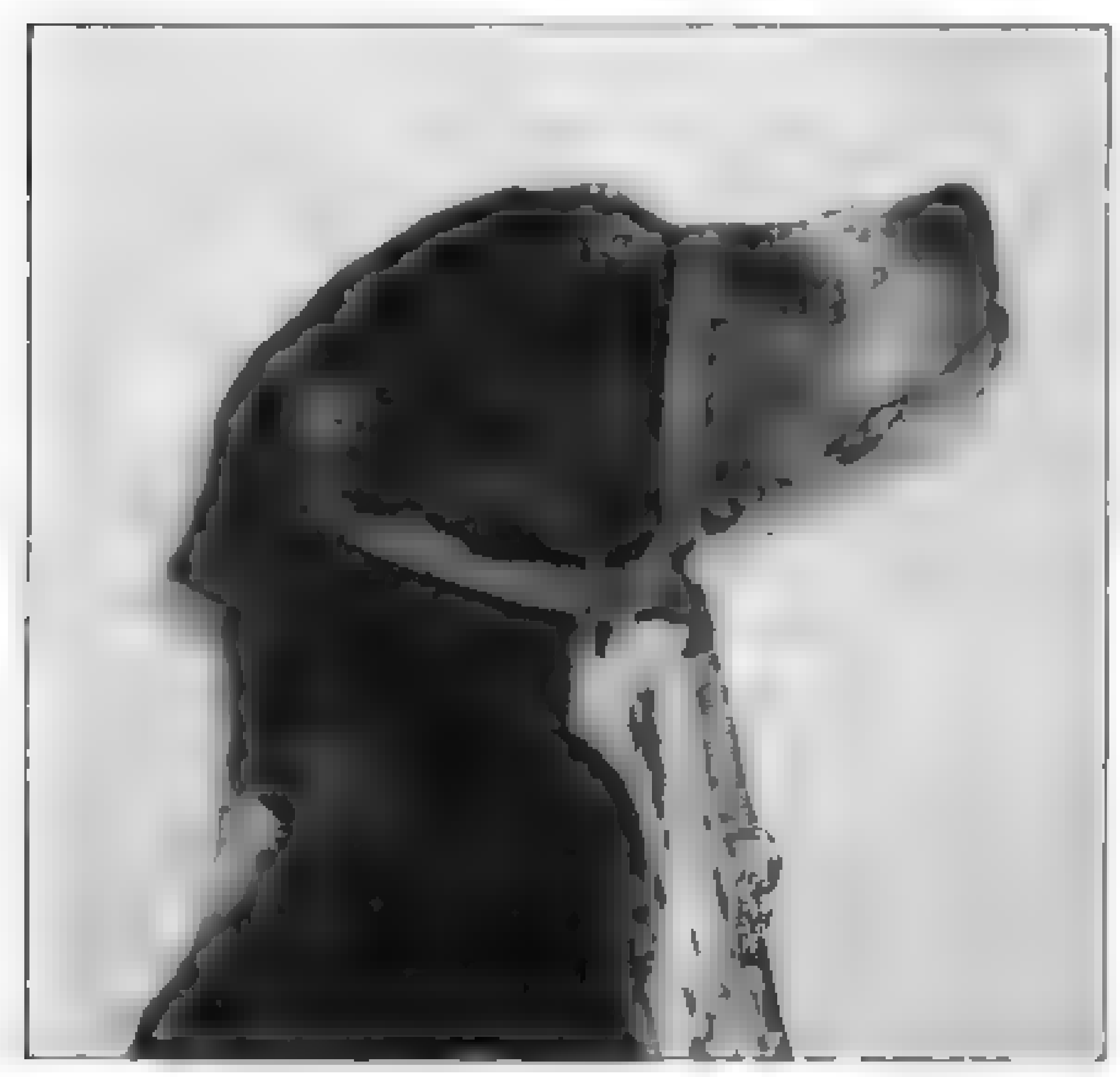
ложительное вознаграждение животное получает только за желательное спокойное поведение.

В целях безопасности нельзя вовлекать в жесткие игры с преследованием или в борьбу кусающихся во время игры собак. Вместо этого следует ограничиваться апортировкой.

Недоуздки (поводки-уздечки)

Человеку трудно игнорировать прыгающую на него большую собаку и уж просто опасно просить маленьких детей или пожилых людей не обращать внимания на питомца, который прыгает или покусывает их. В этих случаях рекомендуется использовать недоуздок (фиг.8.3).

- Собака не сможет прыгнуть или укусить, когда ее движения ограничены привязью и недоуздком
- Вместо того чтобы просить ребенка отвернуться, взрослый осторожно отводит голову собаки в сторону.
- Как и в случае отрицательного наказания, взаимодействие продолжается только после того, как собака успокоится.



Фиг. 8.3. *Собака в недоуздке (С любезного разрешения фирмы Gentle Leader®, группа Premier Pet Products, Ричмонд, шт. Виргиния, США)*

Команда "Сидеть!"

Всегда, прежде чем поздороваться с собакой, нужно сначала дать ей команду "Сидеть!". Этот метод выработки противоположного условного рефлекса наиболее эффективен, если собака видит в руках приближающегося человека лакомство или игрушку, которые она получает сразу, как только примет положение сидя. При выработке этого условного рефлекса можно использовать недоуздок.

Положительное наказание

Многие распространенные, но зачастую неэффективные, стратегии борьбы с напрыгиванием на людей и покусыванием предусматривают использование положительного наказания, в частности окрика и отталкивания собаки рукой или коленом в грудь. Подвижная собака, игриво прыгающая на людей, скорее всего, примет толчок коленом за игровую реакцию.

Возможно, главной причиной неудачи этих стратегий является то, что применение их представляет для клиентов слишком большие трудности. Необходимо очень точно выбрать момент: наказание должно последовать сразу, как только собака начинает проявлять данное поведение, или в пределах доли секунды после этого. Затем необходимо очень точно соразмерить интенсивность наказания. Слишком резкое наказание испугает собаку (особенно – робкую), а слишком мягкое будет неэффективным.

Проведение манипуляций по уходу за собакой

Некоторые собаки кусаются, когда к ним пытаются прикоснуться, выполняя какую-либо физическую манипуляцию, например во время расчесывания шерсти или пристегивания на поводок. Нужно тщательно расспросить клиента об особенностях поведения собаки во время покусывания. Если она при этом глухо рычит, клацает зубами или рычит, оскалив зубы, необходимо еще раз просмотреть анамнез и пересмотреть диагноз: подобные ответные реакции характерны для агрессивного поведения, и с ними нужно работать соответствующим образом (см. гл. 19 и 20).

Если свидетельств агрессии не имеется, тогда покусывание во время рутинных процедур следует устранять с помощью метода десенситизации и выработки противоположных условных рефлексов (см. гл. 5). Одним из способов применения этого метода является обучение собаки по команде сидеть, оставаться на месте и расслабиться. Когда собака научится спокойно оставаться на месте, приступают к выполнению десенситизации, как это показано на примере приучения собаки к спокойному реагированию на чистку щеткой.

1. Собаке дают команду "Сидеть, место!".
2. Тренер проводит один–два раза щеткой по шерсти и затем дает лакомство за то, что она оставалась спокойной.
3. Если собака сопротивляется, тренер убирает лакомство, делает очень короткий перерыв и затем возобновляет попытки, стараясь меньше раздражать животное прикосновением, например проводя по нему гладкой стороной щетки.

Максимальных успехов можно добиться, если применение этого метода начать с коротких сеансов и заканчивать каждый сеанс на положительной ноте, не доводя дело до сопротивления собаки или укуса.

Эффективность лечения

Такие формы поведения, как прыжки на людей и покусывание, очень хорошо поддаются коррекции; у большинства собак заметное улучшение наблюдается уже на протяжении первых 2 недель выполнения правильно построенной программы. Неудача в лечении чаще всего объясняется прерывистым подкреплением неприемлемого поведения собаки. Такое подкрепление осуществляют члены семьи, если, к примеру, терпеливо переносят прыжки своего питомца, когда на них повседневная одежда. Прерывистый режим вознаграждения — идеальный способ поддерживать нежелательное поведение (см. гл. 5)

Недопустимое игровое поведение

Большинству людей нравится играть со своими собаками. Однако иногда владельцы жалуются на недопустимое поведение собаки во время игры. Дальнейший опрос нередко показывает, что собака играет бурно, прыгает на людей и хватает их зубами.

Хотя игра - это забава, необходимо принимать меры, обеспечивающие безопасность и контроль. Как правило, собаки очень любят играть со своими хозяевами, и с ними нетрудно установить надлежащий режим игры.

Приглашение к игре

Приглашение к игре должно исходить от владельца; не следует начинать игру в ответ на требования собаки. О намерении владельца может сообщать вспомогательный вербальный сигнал типа "Пора нам поиграть!". Его можно комбинировать со вторичным сигналом, которым служит, например, переход на обычное место для игр или протягивание специальной игрушки или поводка.

Правила контакта

Необходимо установить правила физического контакта. Многим нравится бороться со своими собаками, но если собаке разрешить бороться с какими-то одними людьми, она, вполне вероятно, попытается делать это и с другими, включая маленьких детей и стариков. Поэтому не следует поощрять подобных игр. Если питомец настаивает, хозяину следует оставить его и прекратить игру.

Нельзя также позволять собакам преследовать людей во время игры. Это может оказаться опасным, поскольку акт преследования может пробудить в животном хищное поведение. При этом жертвами часто становятся маленькие дети.

Интерактивная игра

Следует поощрять интерактивные игры с использованием игрушек. Большинство собак с удовольствием ловят, догоняют или подталкивают мяч. Возможно, понадобится два мяча, чтобы заставить собаку бросить первый ради второго.

С собаками, не обнаруживающими агрессивного поведения, можно играть, осторожно перетягивая с ними предметы. Игру следует всегда заканчивать спокойно и мирно, отдав команду "Фу!" или бросив животному игрушку либо лакомство, чтобы отвлечь его внимание. В большинстве случаев не следует превращать подобное перетягивание в азартное "перетягивание каната".

Спортивные игры

У владельцев имеется немало возможностей организовать игры со своими собаками. В официальных спортивных играх для собак дрессировка сочетается с игрой. Наиболее популярны "аджилити", "флайбол", и "пастушьи" игры (фиг. 8.4)



Фиг.8.4. *Собака, принимающая участие в соревновании на ловкость (аджилити)*

Прогулки на поводке

Многие люди любят гулять со своими собаками в парках или по полям, им хотелось бы спускать своих питомцев с поводка, чтобы те побегали, поиграли, обнюхали все вокруг. Но даже на таких непринужденных прогулках хозяину неприятно, если собака тащит его за собой на поводке.

Обычная реакция на натянутый собакой поводок — дернуть за него. Естественная реакция собаки на этот рывок — еще сильнее тянуть вперед. Чем с большим усилием тянет к

себе человек, тем с большим усилием тянет к себе собака. Только в отличие от владельца собака не воспринимает это как проблему.

Ошейники

Если собака "не умеет" ходить на поводке, некоторые владельцы решают эту проблему, используя другой ошейник; как правило, они переходят с обычного ошейника на цепь либо на строгий ошейник с шипами. Однако эта мера направлена на устранение внешнего проявления проблемы, а не ее причины. Лечение же начинают лишь после того, как будет установлена причина нежелательного поведения.

Строгие ошейники нужно с осторожностью использовать для наказания собаки за то, что она тянет на прогулке. Если у собаки уже развилась склонность вести себя агрессивно или испуганно по отношению к проходящим мимо людям или собакам, наказание может только усугубить положение. Например, если собаку хватают за ошейник каждый раз, когда она тянется к прохожему, она станет вести себя более агрессивно, потому что связывает приближение человека с дискомфортом.

Использование строгих ошейников требует от хозяина определенных навыков. Необходимо точно рассчитывать время и интенсивность рывка в зависимости от индивидуальных особенностей собаки.

Снаряжение

Недоуздок механически мешает животному натягивать поводок. Применение недоуздка требует от владельца минимальных усилий и навыков. Для достижения оптимальных результатов нужно лишь правильно надевать и закреплять эти приспособления.

Большинство собак переносят недоуздки спокойно. Для питомцев, не способных привыкнуть к ним, может использоваться упряжь (постромки, шлейки), которая тоже механически предотвращает натяжение. Обычно животные быстро свыкаются с ней, а для собак с заболеваниями, не допускающими применение ошейников, такое снаряжение особенно удобно.

Отрицательное наказание

Правильно используя недоуздок или упряжь, можно добиться быстрого улучшения контроля над поведением собаки во время прогулок на поводке. Но превосходные результаты дает и метод отрицательного наказания, хотя он требует от клиента больше времени и терпения.

- Владельцу следует останавливаться каждый раз, когда собака начинает тащить его. Собака поймет: натягивая поводок, она лишает себя прогулки.
- Владелец может помочь собаке, подавая вспомогательный сигнал непосредственно перед остановкой. В качестве такого сигнала нужно использовать новые звук или слово (например, причмокивание или междометие "Эй"), которые сами по себе не ассоциируются с чем-то неприятным. Вспомогательный сигнал означает только, что прогулка подходит к концу.

В данную схему модификации поведения включают выработку у собаки условных рефлексов на основные команды послушания. Например, после длительной ходьбы с несколькими остановками владельцу, может быть, придется торопиться и идти быстрее. Команда "Рядом!" позволит ему заставить питомца идти подле себя, без необходимости натягивать поводок. Выработка общего послушания предусматривает, как правило, обучение собаки ходить рядом по команде.

Плохая реакция на команды

Большинству людей хочется, чтобы их собаки выполняли основные команды. Неповиновение животных может приводить хозяев в отчаяние и даже представлять опасность, особенно когда собака не подходит на зов. Все команды общего курса дрессировки отрабатываются сходным образом, и в качестве иллюстрации рассмотрим отработку команды "Ко мне!".

Понимание требований дрессировщика и вспомогательные сигналы

Первый шаг — убедиться, что собака понимает, что от нее требуют. Собаки следят за языком тела и не понимают значения вербальной команды без дополнительных сигналов, в качестве которых используются безусловные раздражители, чаще всего лакомство. Выработка рефлекса затрудняется, если собака не видит лакомства либо дрессировщика, отдающего команду, или же вербальный сигнал и язык тела противоречат друг другу: например, команду "Ко мне!" произносит рассерженный хозяин.

Окружающая обстановка

Как правило, собак учат выполнять команды в строго определенных условиях. На первом этапе питомцев обучают подходить к хозяину по команде в отсутствие раздражителей, когда они сидят в нескольких метрах от хозяина, а их передвижение ограничено поводком. Во время дрессировки собака получает лакомство или другое вознаграждение за правильную реакцию. При этом какая-либо конкурентная мотивация слаба, так что собака выполняет команду

Далее по ходу дрессировки собаку учат реагировать на команду в других условиях Тренер отходит от собаки на большее рассто-

яние или спускает ее с поводка. На заключительном этапе от собаки требуют выполнения команды при воздействии отвлекающих раздражителей.

По мере усложнения задачи постепенно увеличивают частоту и объем вознаграждения, пока уровень выполнения команды в новой ситуации не будет постоянно высоким. Требуется большое умение для того, чтобы правильно подкреплять реакции собаки.

Довольно часто владельцы приводят своих собак в шумные места, например в парки, а требуют от них выполнения команд, как будто они находятся на тихой учебной площадке. Собаке с неправильно сформированными условными рефлексами не удается выполнить этой сложной задачи, но при этом она получает положительное подкрепление

Рассмотрим следующую ситуацию. Собака слышит команду "Ко мне!", но не выполняет ее. Невыполнение положительно подкрепляется, поскольку питомец получает возможность погоняться еще за одной белкой или, того лучше, побегать от своего хозяина, пытающегося поймать его. Собака бегает быстрее, поэтому вскоре она поймет, что способна контролировать исход данного взаимодействия.

- Владелец должен выработать у своей собаки условный рефлекс на выполнение команд в различных ситуациях.
- Пока не будет достигнут оптимальный уровень выполнения команд, необходимо использовать поводок, чтобы собака не убегала
- При наличии нескольких отвлекающих раздражителей следует чаще подзывать собаку к себе.
- За правильную реакцию нужно как можно чаще поощрять собаку любимыми лакомствами или игрушками. Профессиональный тренер может разработать индивидуальный график подкрепления.
- Владельцы не должны бегать за своими собаками даже в контексте игры.

Неумышленное наказание

Следует рекомендовать хозяевам избегать неумышленного наказания своих собак за ответную реакцию. Наказанием является, например, то, что хозяин подзывает собаку и тут же уводит ее с игровой площадки или же занятой человек подзывает своего питомца, чтобы вернуться домой, а затем немедленно уходит из дома. Поскольку выполнение команды влечет за собой неприятные последствия для собаки, вполне вероятно, что в будущем она откажется подбегать на зов. Чтобы избежать подобного результата, нужно немного поиграть с питомцем, подбежавшим по команде "Ко мне!", позаниматься с ним чем-нибудь интересным перед тем, как вести из парка домой или на весь день оставлять одного.

Лай

Собаки лают по многим причинам, но чрезмерный лай может стоить хозяину его питомца, а самому питомцу — жизни.

Перед тем как разработать план лечения, необходимо определить характер лая. Лай — это клинический признак, который можно связать с несколькими серьезными поведенческими проблемами.

- Лай может быть симптомом состояния тревоги, вызванной расставанием с хозяином, он приурочен ко времени, когда собака не имеет доступа к владельцам.
- Вынужденный (компульсивный) лай бывает обычно многократным и, часто, монотонным: его пусковой механизм во многих случаях остается неясным.
- У агрессивных собак, особенно у проявляющих территориальную агрессию, лай может быть одним из клинических признаков.
- У стареющих собак чрезмерный лай может быть симптомом внутренней болезни или ослабления высших мозговых функций (см. гл. 12).

Вторичный лай обычно исчезает при устранении его причины.

Раздражающий лай

К физиологическим поведенческим причинам лая (называемого иногда раздражающим лаем) относятся территориальное поведение, возбужденные формы поведения (например, игра и приветствие) и поведение, направленное на привлечение внимания. Нередко в этих случаях существенную роль играет приобретенный стереотип, и тогда данное поведение следует рассматривать как проблему контроля над поведением животного.

Эффективным способом лечения раздражающего лая является выработка противоположного условного рефлекса (см. гл. 5). Собаку учат по-новому реагировать на раздражитель. Например, питомца, лаем предупреждающего хозяев о приближении прохожего, учат поднимать в этой ситуации игрушку и сидеть спокойно в указанном месте. Тот же способ применяется для снижения интенсивности приветственного лая: собаку приветствуют и вознаграждают только после того, как она успокоится.

Привлечение внимания

Некоторые собаки лают, стараясь привлечь к себе внимание хозяев. Реакцией обычно бывает выговор, но многие собаки, по-видимому, согласны и на выговор, лишь бы вступить во взаимодействие с владельцем.

От подобного поведения их можно отучить, не обращая никакого внимания на лай (см. гл. 5). При этом владелец остается на месте и смотрит в сторону. Необходимо предупредить его о возможном взрыве затухания (в данном случае это временный всплеск усиленного лая) в начале курса лечения. Через несколько дней этот взрыв стихнет, и вскоре привлекающий внимание лай прекратится.

Понятно, что многие владельцы не в силах игнорировать собаку, пытающуюся привлечь их внимание лаем. Но можно использовать другой способ борьбы с подобным поведением: отвлечь собаку, а для этого спокойно отдать, например, команду "Сидеть!". Использование поводка и недоуздка помогает сделать животное более послушным, так как при легком натяжении ошейника у собаки закрывается пасть и она не может продолжать лаять. Ошейник снимают, как только собака успокоится. После этого нужно усадить собаку и заставить спокойно оставаться на месте, по крайней мере, в течение минуты перед тем, как приласкать ее или поиграть с ней. Для того чтобы собака оставалась в прежнем положении, хозяину, возможно, придется ровным голосом повторить команду "Место!".

Предупреждающие лай ошейники

Если собака не страдает тревожным расстройством, не имеет склонности к тревоге и не проявляет агрессивного поведения, то можно использовать специальный ошейник, предупреждающий лай. Своим лаем собака активизирует ошейник, и он своевременно наказывает ее, нанося слабый удар электрическим током, издавая резкий ультразвуковой сигнал или выпуская из закрепленного на нем баллончика струю препарата цитронеллы. Исследования (Juarbe-Diaz, Houpt, 1996) показывают, что по эффективности цитронелловые ошейники по меньшей мере не уступают электрошоковым, а для владельцев они более приемлемы.

Все предупреждающие лай ошейники первоначально нужно использовать под наблюдением. Необходимо убедиться в том, что собака адекватно реагирует на это слабое наказание, и у нее не возникает слишком сильного страха. Поскольку к слабому наказанию собаки могут привыкнуть, эффективность ошейников повышают, сочетая их использование с таким способом модификации поведения, как выработка противоположного условного рефлекса (Wells, 2001).

Шум

Следует отговорить владельцев от использования других, основанных на наказании, методов борьбы с лаем. Например, на лай собаки люди часто отвечают криком. Но от крика собака, скорее всего, возбудится еще больше, от чего лай только усилится, а не прекратится

Владельцам иногда советуют погреметь наполненной монетами металлической банкой, чтобы прервать лай. Если выбрать время и интенсивность встряхивания правильно, банка с монетами помогает оборвать лай, но она может также и усилить возбуждение животного или испугать его. В любом случае она еще повысит общий уровень шума, поэтому применять ее, как правило, не рекомендуется.

Территориальный лай

Даже несложные проблемы, связанные с лаем, могут потребовать нескольких недель лечения. Лай часто сам себя подкрепляет. В качестве примера возьмем территориальный лай. Если собака лает, когда в доме никого нет, то лай подкрепляется тем, что прогоняет посторонних с охраняемой территории. Таким образом, собака получает прерывистое вознаграждение, и лай продолжается.

Деструктивное поведение

Многие собаки (как взрослые, так и щенки) обожают грызть вещи. Оставшись без присмотра, нормальная собака следует своей природе — отправляется исследовать окружающую среду.

Перед тем как лечить собаку от деструктивных форм поведения, необходимо уточнить, не является ли этот клинический признак — деструктивное поведение — частью более сложного поведенческого расстройства или внутренней болезни. В дифференциально-диагностическом плане следует рассматривать тревогу, вызванную расставанием с хозяином (см.гл.16), а также обсессивно-компульсивное поведение, навязчивый страх грозы (см. гл. 17 и 22) и территориальную агрессию (см.гл.20). Необходимо провести всестороннее клиническое обследование животного, уделив особое внимание полости рта. Важно также выяснить, только ли грызет вещи собака или она их еще и глотает.

Деструктивное поведение, в основе которого не лежит состояние тревоги, обычно легко поддается лечению. Подтвердив диагноз, нужно разработать эффективный план лечения. На первом этапе лечения выполняется программа контроля: собаке дают предметы, которые разрешается грызть, и следят, чтобы она не трогала остальные вещи. Если собака любит грызть, потребуется постоянное обеспечение ее новыми игрушками.

Надзор и ограничение свободы животного

Всякий раз, когда в дом вводят новую собаку, независимо от возраста, за ней всегда нужен

непосредственный присмотр. Если постоянное наблюдение за ней невозможно, ограничивают свободу ее перемещения с помощью большой клетки для собак или в месте, отгороженном лестничными перегородками, использующимися для обеспечения безопасности маленьких детей. На время "заключения" необходимо дать собаке подходящие игрушки (фиг. 8.5).

Игрушки можно сделать более привлекательными для собаки, положив внутрь арахисовое масло, творог или другое лакомство. Предмет, который можно грызть, должен быть достаточно большим, чтобы собака не сумела проглотить его целиком или разорвать и, проглотив его часть, задохнуться. Оставленная без присмотра собака может серьезно заболеть или задохнуться, проглотив предмет домашнего обихода или игрушку. Если ей дают кости, они должны быть массивными, чтобы их невозможно было расщепить на мелкие осколки.



Фиг.8.5. Молодая собака, отгороженная лестничными перегородками и снабженная большим набором игрушек

Вкусовые отвращающие средства

Несмотря на доступ к игрушкам, которые грызть разрешено, нормальные спокойные собаки иногда предпочитают грызть какие-то запрещенные предметы. Существует несколько способов отучить их от подобного поведения, и, видимо, самый простой — нанести на эти предметы вещество с неприятным вкусом. Продаются готовые горькие вкусовые добавки. В смеси, приготовленные по домашним рецептам, обычно входят пряности типа жгучего перца. Как правило, такие отвращающие средства безопасны, но, похоже, на многих собак они не действуют.

Недоуздки

Эффективный, но трудоемкий метод отучения от порчи вещей заключается в том, чтобы надеть на собаку недоуздок и посадить на легкий домашний поводок. Когда собака приближается к запрещенному предмету с намерением погрызть его, за поводок легонько тянут, отводя голову собаки в сторону от этого предмета. Затем нужно дать животному вознаграждение.

Дистанционно управляемые средства наказания

Для того чтобы отучить собаку грызть запрещенные предметы, применяют также дистанционно управляемые средства положительного наказания. Как в любом другом способе наказания, необходимо точно рассчитать его время и силу воздействия.

- Нет смысла наказывать собаку после того, как она испортила предмет.
- Вмешиваться лучше всего в тот момент, когда собака только схватила запрещенный предмет.
- Собака должна отреагировать, но не испугаться.
- Следует незамедлительно предложить животному предметы, которые можно грызть.

Полезное приспособление — дистанционно управляемый цитронелловый ошейник, который можно активизировать на расстоянии сразу, как только заметили, что собака начала грызть запрещенную вещь. Собака получает слабое наказание в виде струи жидкости с запахом цитронеллы. Данный метод удобен тем, что и другие предметы, облюбованные животным, можно обрызгать препаратом на цитронелловой основе. Собака, вероятно, свяжет этот запах с неприятным ощущением от струи и будет избегать всех предметов, которые так же пахнут.

К числу других выпускаемых устройств дистанционного наказания относятся датчики передвижения питомца, которые испускают пронзительные звуки, когда собака приближается к запрещенному месту. Существуют автоматические коврики, которые издают звуки или бьют слабым током при контакте с ними. Во всех случаях собака должна понять, что неизбежно испытает неприятное воздействие, приближаясь или прикасаясь к некоторым предметам.

Не менее важно вознаграждать питомца за то, что он избегает запрещенных предметов.

Воровство

Любимое занятие многих собак — воровство вещей. Они таскают любимые вещи членов семьи, детские игрушки, похожие на игрушки для собак, и продукты питания. Пищу, как правило, быстро съедают, а игрушки и другие предметы обычно приносят хозяевам

После долгого рабочего дня владелец, возможно, надеется отдохнуть, расслабиться и вдруг застает собаку с украденным предметом;

начинается погоня. Собака же вознаграждена вниманием хозяина и возможностью поиграть с ним. Поэтому, к большому огорчению владельца, подобное поведение повторяется изо дня в день. Порой рассерженный хозяин пытается наказать собаку, как только возвращает себе вещь. Подобное наказание может вызвать у питомца страх, и в будущем он ответит агрессией на любую попытку приблизиться к нему, когда он удерживает какой-нибудь предмет.

К счастью, пресечь поведение воровства обычно совсем не трудно.

- Во-первых, собака не должна получать какого-либо положительного подкрепления. Следует напомнить владельцу, что для многих собак слабое или даже негативное внимание служит положительным подкреплением их поведения.
- Вместо того чтобы гоняться за питомцем в ответ на кражу, хозяин должен научить его отдавать вещи по команде. Когда животное отдает предмет, можно поощрить его лакомством, но не следует после этого уделять ему внимание или начинать игру.

Помимо отмены положительного подкрепления воровства, владельцы могут применять наказание, прерывая собаку в момент совершения кражи. Можно порекомендовать описанные выше устройства, особенно датчики передвижения, коврики, срабатывающие при контакте, и цитронелловые ошейники с дистанционным управлением. Если при этом хозяин дает собаке достаточное количество разнообразных и правильно подобранных игрушек, если он достаточно часто сам начинает с ней игру, число краж быстро пойдет на убыль.

Воровство продуктов питания

Исключение представляют взрослые собаки, внезапно пристрастившиеся к краденой еде: их так быстро от воровства не отучить. В этом особом случае ветеринарному врачу следует тщательно просмотреть медицинскую карту собаки, чтобы проверить, не изменились ли в целом ее аппетит, отношение к воде, работа кишечника. Следует также обратить внимание на любые недавние количественные или качественные изменения в питании животного Если собака крадет потому, что страдает каким-либо соматическим заболеванием, ее не удастся отучить от воровства, пока эта болезнь не устранена.

Рытьё

Многие собаки любят рыться в земле. В теплые дни они роют прохладные ямки для сна. Учуяв под землей крота или личинку, они роют в поисках этих зверьков и насекомых: в них просыпается хищник. В первом случае найти решение легко: достаточно устроить питомцу неглубокий водоем и место в тени. В случае же хищного поведения решением проблемы может быть защита территории от появления на ней потенциальной добычи.

Чаще всего рытьё в земле, по-видимому, само по себе служит животному вознаграждением. В этих случаях его можно рассматривать как форму деструктивного поведения. Иногда можно отвести собаке место, где бы она могла рыться, подобно ребенку в песочнице. Сначала ее приучают пользоваться этим местом, пряча там лакомства. Управление подобным поведением предполагает тщательный надзор за животным, обеспечение его достаточным количеством возбуждающих интерес игрушек и продуманное и своевременное использование устройств дистанционного наказания. Эффективны цитронелловые ошейники с дистанционным управлением или сильная струя воды из шланга. Шланг можно подсоединить к датчику передвижения, чтобы удерживать животное на расстоянии от некоторых мест

Необходимо напомнить владельцам, что методы наказания действуют наиболее эффективно, если они применяются систематически, и после этого собаку сразу же переключают на разрешенный вид активности

Поездка в автомобиле

Некоторые собаки ведут себя крайне возбужденно во время поездки в автомобиле: мечутся по салону, то и дело лают или скулят, чувствуя приближение к месту назначения. В результате таких собак приходится оставлять дома, так как их поведение отвлекает и тем опасно для водителя.

Ограничение свободы движений животного

В целях безопасности рекомендуется ограничивать свободу движений собаки ремнями безопасности или сажать ее на время путешествия в клетки или контейнеры. Существует удобное снаряжение, позволяющее собаке сидеть или лежать на протяжении поездки, но не дающее ей перемещаться по автомобилю (фиг. 8.6). В случае внезапной остановки собака остается на месте, не может выскочить и попасть под машину, даже если распахнулись двери.

Десенситизация

Большинство собак быстро свыкаются с ограничением их свободы. Для питомцев, которые продолжают при этом лаять или вырываться, используют метод десенситизации и выработки противоположного условного рефлекса. Та же программа может применяться без клетки или снаряжения.



Фиг.8.6. Снаряжение для поездки в автомобиле

Модификация поведения начинается в неподвижном автомобиле. Затем, по мере усвоения собакой программы, переходят к занятиям во время езды. Упражнения по модификации поведения проводятся только в присутствии второго человека – водителя, который не должен отвлекаться и следить за поведением собаки

1. Вначале нужно проводить некоторое время в неподвижном автомобиле, желательно – ограничив свободу движений собаки. При этом следует использовать команды "Сидеть, место!" или "Лежать, место!" и поощрять соответствующее спокойное поведение лакомством
2. Затем один человек, ведущий машину, проезжает очень небольшое расстояние, а второй в это время следит за тем, чтобы собака оставалась на месте, и вознаграждает ее за правильное поведение.
3. Когда собака способна спокойно в течение нескольких минут ехать в машине, водитель начинает останавливать автомобиль в местах с минимальным количеством раздражителей. Остановки нужно планировать таким образом, чтобы они приходились на тот момент, когда собака спокойна; в случае необходимости следует дать команду "Место!". Если водитель останавливается в момент возбуждения собаки, она может подумать, что машина остановилась из-за ее сопротивления и лая.
4. В момент остановки автомобиля собака должна спокойно оставаться на месте, чтобы заработать лакомство. Спустя несколько минут поездку можно продолжить, повторяя всю цепочку действий в другом месте
5. Когда собака научится расслабляться при остановке автомобиля, ее выводят наружу. После того, как собака выйдет из машины, ее заставляют выполнить несколько простых команд, а затем хозяин может пойти с ней на короткую прогулку и вернуться к машине.

   Во время поездки владелец должен сделать несколько нейтральных остановок без выхода из автомобиля.
6. Постепенно число остановок с выходом собаки из автомобиля увеличивается. Наконец, делается приятная остановка, когда питомцу позволяют побегать или поиграть в парке.
7. Каждая поездка должна включать в себя, по крайней мере, одну остановку и, как в любой программе десенситизации, сеансы должны заканчиваться на положительной ноте.

Для решения проблем, связанных с поездками на машине, может потребоваться несколько недель. Первые сеансы должны быть короткими (по 5–15 минут), чтобы собака оставалась спокойной. Десенситизацию следует проводить в стабильном темпе, систематически. Для обеспечения безопасности нужно, чтобы в автомобиле находилось двое людей.

Прогноз

Информация, изложенная в этой главе, весьма полезна во многих отношениях. Поняв, каким образом можно контролировать поведение собаки, клиенты начинают относиться к своим питомцам более реалистично. В большинстве своем при соответствующем применении подкрепления собаки реагируют быстро. Реакция на десенситизацию и выработка противоположного условного рефлекса достигаются несколько медленнее, но результат, скорее всего, будет хорошим.

Контроль за ходом лечения

На протяжении первого месяца после консультации рекомендуется еженедельно проводить контрольные оценки. В процессе осуществления модификации поведения у клиента может возникнуть много вопросов. Для их разрешения проводят дополнительно телефонные переговоры.

Во время каждого контрольного приема или телефонного разговора необходимо спрашивать у владельца, не проявляет ли собака агрессивного или обусловленного страхом поведения. Положительный ответ требует переоценки и корректировки плана лечения.

Контроль в течение первого месяца

Первую контрольную встречу или телефонный разговор следует посвятить рассмотрению технических вопросов, возникших у владельца, и выяснению того, какие действия проводи-

лись и как реагировала собака. Ранее отмечалось, что при отмене положительного подкрепления частота и интенсивность нежелательного поведения могут возрасти. Следует заранее предупредить хозяина об этом и поддерживать его решимость не отказываться от выбранного метода.

Дневник поведения

Следует поощрять владельцев документировать ход лечения с помощью дневника поведения (фиг. 8.7 и 8.8). В дневнике указывается следующее:

- пройденные стадии лечения;
- частота проявлений животным либо неприемлемого, либо более приемлемого поведения в проблемной ситуации;
- любые возникающие у питомца новые проблемные формы поведения

Дневник нужно просмотреть через 2–4 недели от начала лечения — за этот период должно наметиться некоторое стабильное улучшение в поведении собаки.

- Если используется метод десенситизации, следует оценить реакцию собаки, чтобы проверить, соответствует ли темп выполнения программы особенностям данного животного.
- Если при использовании данного метода не наблюдается улучшения, а, напротив, проблемное поведение усугубилось, это означает, что вместо десенситизации у собаки произошла сенсибилизация, а следовательно, необходимо корректировать лечение. Может потребоваться снижение интенсивности раздражителей или сокращение интервала между вознаграждениями.

Последующий контроль

Между 6-й и 8-й неделями проводимого лечения следует пригласить владельца в клинику для повторной консультации, в процессе которой нужно оценить, в какой мере владелец контролирует поведение своей собаки. За это время он должен научиться лучше управлять ею

- Убедиться в том, что хозяин дает команды спокойно, тихим голосом, избегая ненужных повторов и подсказок.
- Сравнить поведение собаки с исходным. Должна сократиться частота недопустимых форм поведения типа напрыгивания на людей, касания лапой и покусывания.

Ежемесячные контрольные оценки

Ежемесячные контрольные оценки рекомендуется проводить до тех пор, пока владелец не сочтет поведение собаки удовлетворительным Возможно, потребуется дальнейшее выполнение некоторых пунктов программы лечения, чтобы поддерживать контроль над питомцем на удовлетворительном уровне

День	Приветствует Сью / Прыгает	Приветствует Сью / Не прыгает	Приветствует Пэт / Прыгает	Приветствует Пэт / Не прыгает
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

Фиг. 8.7. *Образец дневника поведения собаки, прыгающей на людей (живет в семье из двух человек)*

Сеанс №	Дата	Продолжительность сеанса	Применяемый раздражитель/ Задача собаки	Результат
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Фиг. 8.8. *Образец дневника поведения для контроля реакции в рамках программы десенситизации*

Литература

Booth S (1998) *Purely Positive Training.* Podium Publications, Ridgefield, CT

Dehasse J (2000) Usefulness of methylphenidate in hyperactivity testing and in therapy. Presented at annual meeting of the American Veterinary Society of Animal Behaviour, Salt Lake City, Utah

Juarbe-Diaz SV, Houpt KA (1996) Comparison of two antibarking collars for the treatment of nuisance barking. *Journal of the American Animal Hospital Association* 32, 231-235

Marder A, Reid PJ (1996) Treating canine behavior problems: behavior modification, obedience, and agility training. In: *Readings in Companion Animal Behavior*, ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 59-60. Veterinary Learning Systems, Trenton, New Jersey

Overall KL (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis, Missouri

Rooney N, Bradshaw JW, Robinson I (2000) A comparison of dog-dog and dog-human play behaviour. *Applied Animal Behaviour Science* 66(3), 235-248

Wells DL (2001) The effectiveness of a citronella spray collar in reducing certain forms of barking in dogs. *Applied Animal Behaviour Science* 73(4), 299-309

Глава 9
Проблемы контроля поведения кошек
Д. Франк (Diane Frank)

Введение

Проблемы, связанные с содержанием кошек в доме, нередко возникают, когда кошки проявляют нормальные для этого биологического вида, но нежелательные для владельца формы поведения. В качестве примеров можно привести царапанье, ночную активность, попытки привлечь внимание, поедание растений, бродяжничество, подачу голосовых сигналов и хищное поведение. Иногда эти нормальные формы поведения проявляются чаще обычного и перерастают в проблему. В настоящей главе рассмотрены такие проблемы, как царапанье, недопустимые формы игры, бродяжничество, чрезмерная или недостаточная привязанность. Любая из этих форм поведения представляет серьезную угрозу взаимоотношениям человека и животного вплоть до того, что в итоге питомец попадает к новому хозяину, оказывается на улице либо подвергается эвтаназии.

Царапанье

Царапанье — врожденная форма кошачьего поведения (McKeown *et al.*, 1988; Overall, 1997). Разминание, напоминающее царапанье, воспроизводится инстинктивно и проявляется уже к 5-недельному возрасту (Beaver, 1981). Царапанье выполняет несколько функций.

- При помощи царапанья кошки оставляют "социальные сообщения". Согласно некоторым авторам (Overall, 1997; Bateson, Turner, 2000), акт царапанья помогает животному продемонстрировать уверенность в себе или угрозу (Bateson, Turner, 2000). Кошкам необходимо оставлять физические метки на своей территории. В присутствии своих сородичей дикие кошки царапают предметы намного чаще, чем в одиночестве (Bradshaw, 1992).
- Как в помещении, так и на улице кошки оставляют метки в виде царапин, причем, как правило, в одних и тех же местах, так что нанесенное ими повреждение становится заметным, превращаясь в постоянный визуальный знак.
- Иногда они оставляют оболочки когтей. Некоторые авторы задаются вопросом о том, является ли это причиной или следствием данного поведения (Gagnon *et al.*, 1993). Царапанье облегчает сбрасывание наружных слоев когтя, но не является необходимым средством, — кошки могут пользоваться для этого зубами.
- Большинство авторов соглашаются с тем, что царапанье служит кошкам для поддержания в хорошем состоянии когтей на передних лапах и для территориальной маркировки. Межпальцевые железы выделяют феромоны, оставляя — наряду с визуальным —запаховое сообщение.
- Кошки часто царапают поверхности около места для сна или отдыха (Hart, 1980). Возможно, что царапанье служит для разминания передних лап после пробуждения
- Одни кошки царапают вертикальные поверхности, другие — горизонтальные. О причинах такого выбора высказываются только догадки.
- Помимо территориальной маркировки царапанье может быть связано с поведенческими патологиями, такими, как тревога (Pageat, 1998; Dehasse, Buyser, 1993) или смещенная активность (Gagnon *et al.*, 1993). При наличии других поведенческих расстройств частота и число мест для царапанья увеличиваются

Значение царапанья как способа маркировки территории до сих пор не понято в полной мере, тем более что кошки редко обследуют объекты, на которых остались следы когтей других кошек (Beaver, 1981).

Сбор анамнеза

Во всех случаях необходимо иметь заполненный опросный дист (анкету) по общему поведению животного, чтобы не оставить пропущенными или забытыми какие-то относящиеся к делу сведения.

- Должно быть указано количество и дано описание замеченных мест царапанья.
- Если имеются только один или два поврежденных участка около места для отдыха или сна, поведение можно считать нормальным.

Важно сообщить об этом клиенту и объяснить, что питомец царапает предметы не из вредности и не со зла.

- При изменении частоты или мест царапанья следует рассмотреть социальные взаимодействия между кошками и другими питомцами, живущими в доме, а также обратить внимание на возможное присутствие чужой кошки.

Царапанье — поведение маркировки, которое, видимо, служит формой общения. Если одновременно воспроизводятся царапанье и мечение мочой, нужно проверить наличие пассивной или активной агрессии между кошками, живущими в доме, или между своими и чужими кошками (см. гл. 21).

Диагноз

Поставить диагноз просто. В большинстве случаев владелец наблюдал процесс царапанья или его следы. Если кошку наказывать за царапанье, она будет проделывать это в отсутствие хозяина.

Лечение

Описанное в данном разделе "лечение" относится только к случаям нормального поведения. Корректируя царапанье, необходимо помнить о трех принципах (Hart, 1980).

- если кошка начала царапать предмет, то, скорее всего, она будет продолжать начатое,
- больше всего кошки любят царапать выпуклые поверхности,
- станет ли поверхность использоваться для царапанья, зависит от ее текстуры

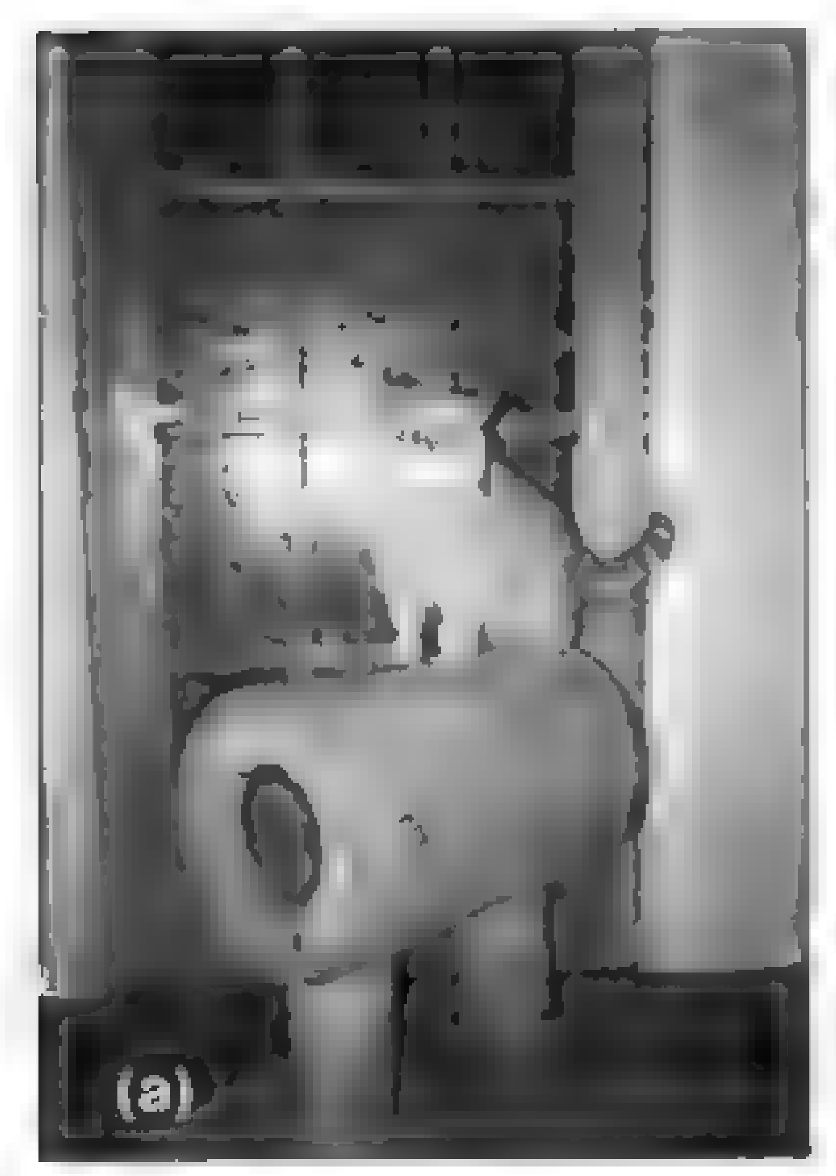
Создание места для царапанья

Чтобы отучить кошку от царапанья в запрещенном месте, необходимо обеспечить ей условия для реализации этого рефлекторного поведения. Лучше всего предоставить кошкам для царапанья какие-то из следующих предметов:

- столбик (10 см х 10 см в поперечном сечении), установленный на полу или прикрепленный к стене,
- мягкое бревно или пень на прочной подставке;
- доска шириной примерно 15–20 см и длиной 30–35 см (или аналогичной длины при соотношении толщины и ширины "два к четырем", т.е. 5 см х 10 см), прикрепленная к стене.

Оптимальная высота – не менее 30 см от земли (Hart, Hart, 1985), чтобы во время царапанья кошке было удобно стоять на задних лапах. Столбик для вертикального царапанья должен быть выше кошки, стоящей на задних лапах, и достаточно прочно закрепленным, чтобы не опрокинуться (McKeown *et al.*, 1988) Для кошек, которым нравится царапать с обеих сторон, он должен иметь угол. Некоторые кошки предпочитают для царапанья горизонтальные поверхности. Мягкую древесину оставляют непокрытой; другие материалы целесообразно покрывать сизалем (обработанное волокно агавы), джутом или тканью продольного переплетения. Варианты столбиков для царапанья приведены на фиг. 9.1.

Столбики для царапанья следует устанавливать рядом с местом для отдыха или сна, поскольку кошки, оставляющие запаховые и визуальные метки, делают это только в полю-







Фиг.9.1. *Кошачьи столбики для царапанья можно купить (а) или сделать самим (б, в) В варианте (б) бревно прочно закреплено в вертикальном положении и обмотано сизалем; вначале его ставят рядом с местом, облюбованным кошкой для царапанья. В варианте (в) сизалевые веревки на столбиках износились и сползли, и деревянные столбики покрыты царапинами*

бившихся им местах. Если царапанье служит формой маркировки территории, новый столбик или поверхность для царапанья нужно располагать на виду, чтобы их было хорошо видно даже на расстоянии. Вначале столбик ставят около места, уже выбранного кошкой, и лишь через некоторое время, действуя очень постепенно, можно переместить его в наиболее удобное для всех место.

Покрытия столбиков. Готовые столбики для царапанья покрывают сизалем, картоном, древесиной или древесными композиционными материалами (Landsberg, 1991 a), такие покрытия нравятся большинству кошек. Многие стремятся использовать более прочные материалы с плотным переплетением (типа коврового покрытия), но не все кошки их любят. Срок службы не является приоритетной характеристикой материала. Главное — выбрать поверхность, которую кошке хотелось бы царапать.

Мягкую древесину оставляют в естественном виде, либо обматывают сизалем или джутом, или же покрывают материалом с продольным переплетением; важно, чтобы поверхность столбика была упругой, достаточно длинной, и кошка могла медленно, впиваясь в материал, проводить когтями по всей длине покрытия. В идеале эта поверхность должна отличаться от всех остальных поверхностей в доме. Готовые столбики с ковровым покрытием в случае необходимости покрывают еще и материалом, указанным выше. Когда покрытие начнет изнашиваться, его нельзя снимать, поскольку оно приобретает для кошки особую ценность как объект мечения (Hart, 1980).

В тех случаях, когда поврежденную мебель приходится выбрасывать или обивать заново, часть изодранной обивки стоит сохранить, чтобы покрыть ею столбик для царапанья (Landsberg, 1991a). Новая или заново обитая старая мебель станет менее привлекательна для царапанья, если она будет обита материалом тугого и узловатого переплетения или с очень гладкой поверхностью, не поддающейся кошачьим когтям.

Меры предупреждения; использование поощрения

Царапанье в запрещенных местах можно предотвратить, подготовив котятам столбики для царапанья еще до того, как они успеют сами выбрать место для этой цели. К столбику для царапанья котенка привлекают вскоре после того, как он подремал. Используя в качестве приманки корм или игрушки, можно научить котенка приближаться к столбику или другому месту для царапанья. Если держать лакомство или игрушку около середины столбика, котенок вытянет лапки и, возможно, даже проведет по столбику когтями, за что ему тут же нужно дать вознаграждение.

Подобную же схему применяют, приучая взрослых кошек к новому столбику для царапанья. Вначале кошку вознаграждают влажным кусочком пищи, когда она только касается столбика лапами, а в дальнейшем – если она действительно царапает его (Landsberg *et al.*, 1997).

Модификация поведения

Если замечено, что кошка царапает мебель, это место закрывают пластиком (Hart, 1980), свободно свисающим покрытием или двусторонней липкой лентой (Landsberg и al., 1997). На то время, когда за кошкой некому присматривать, можно изолировать ее в комнате, где она ничего не сможет повредить, либо закрыть ей доступ в комнату, в которой она уже повредила мебель, либо перенести мебель в комнату, недоступную для животного. Необходимо создать специальные поверхности для царапанья, как это подробно описано выше, и разместить их около тех мест, где кошка любит спать.

Разные авторы предлагают использовать отталкивающие запахи (растертые кристаллы шариков против моли) и отпугивающие игрушки типа хлопушек или воздушных шариков (Hart, 1980; McKeown *et al.*, 1988; Landsberg *et al.*, 1997; Overall, 1997); но к средствам устрашения следует относиться с большой осторожностью, поскольку они могут слишком сильно испугать животное. Есть некоторые средства, например струя воды или сжатого воздуха, которые срабатывают достаточно успешно, но их необходимо применять каждый раз, когда кошка царапает запрещенный предмет. А это нелегко выполнить: кошки быстро усваивают, что царапать нужно в отсутствие хозяина, и, более того, именно с ним связывают негативные ощущения.

Колпачки для когтей

В качестве средства, помогающего бороться с неприемлемым царапаньем, используют также пластмассовые колпачки для когтей, которые наклеиваются на подрезанные когти кошки. Колпачки нужно менять приблизительно раз в месяц, но этот способ приемлем только для спокойных кошек.

Удаление когтей (онихэктомия)

Эта мера вызывает серьезные возражения

Британская ассоциация ветеринарии мелких животных (BSAVA) и Королевский ветеринарный колледж считают неэтичной практику удаления когтей у кошек для предотвращения царапанья. В настоящее пособие данная тема включена исключительно в целях открытости и из клинического интереса, чтобы предоставить читателям весь спектр имеющейся информации.

В ряде исследований изучалось, как удаление когтей сказывается на поведении кошек. Результаты показали следующее.

- У кошек с удаленными когтями не развивалась склонность кусаться либо они кусались не чаще и не больнее, чем раньше (Borchef, Voith, 1996).
- Никаких изменений в поведении после удаления когтей замечено не было (Bennett *et al.*, 1988).
- Не наблюдалось различий в частоте поведенческих проблем (нечистоплотность в доме, укусы) между кошками, у которых когти были удалены, и кошками, не подвергнутыми этой процедуре (Morgan, Houpt, 1989).
- Высказано мнение, что удаление когтей отвечает интересам владельцев кошек во всех случаях (Landsberg, 1991b); 70% клиентов указывают на улучшение взаимоотношений между хозяином и питомцем. О неблагоприятных последствиях клиенты не сообщали.
- Более 50% клиентов, выбравших удаление когтей, вероятно, не стали бы далее содержать своего питомца, если бы ему не удалили когти (Landsberg, 1996).
- После удаления когтей 41% кошек гуляли без проблем (Landsberg, 1991b).
- После удаления когтей кошки продолжали делать метки передними лапами (McKeown *et al.*, 1988). Просмотрев всю имеющуюся литературу на данную тему, Патронек (Patronek, 2001) пришел к выводу, что неблагоприятный эффект удаления когтей на поведение нельзя исключить, но трудно определить количественно.

Процедура удаления когтей требует проведения адекватной анестезии до, во время и после операции. Иногда бывает очень трудно установить уровень боли у животного, а в особенности у кошек. Как указывают Мюир и Вулф (Muir, Woolf, 2001), "тот факт, что животное не умеет говорить, никоим образом не отрицает возможности того, что оно испытывает боль и нуждается в соответствующем обезболивании".

Коль скоро речь идет о благополучии животного, многие специалисты считают, что удаление когтей не должно быть главным способом предотвращения царапанья. На фиг. 9.2 приведены меры, позволяющие избежать удаления когтей. К сожалению, в США и Канаде распространена практика удаления когтей одновременно с кастрацией, поскольку клиенты считают эту процедуру необходимой и нормальной профилактической мерой для молодых животных. Знание нормального поведения кошек, умение создать и поддерживать в надлежащем виде место для царапанья поможет владельцам не прибегать к удалению когтей у своих питомцев.

- Создать места или купить готовые столбики для царапанья.
- Разместить их в нескольких местах, например около подстилки и на видном месте.
- Показать котятам подходящие места для царапанья в доме.
- Защитить мебель пластиком, свободно свисающим покрытием или липкой лентой.
- Не пускать питомца в комнату, где он царапает мебель.
- Обрезать когти и надеть пластмассовые колпачки для когтей.

Фиг. 9.2. *Меры, позволяющие избежать удаления когтей у кошек*

Тендэктомия пальцевых сгибателей

Вследствие противоречивого отношения к удалению когтей, предлагается еще один хирургический метод, предусматривающий тендэктомию пальцевых сгибателей на глубину приблизительно 5 мм (Rife, 1988) на каждом пальце.

BSAVA считает неэтичным проведение у кошек тендэктомии в целях прекращения царапанья.

Сравнение результатов тендэктомии пальцевых сгибателей и удаления когтей у кошек проводилось проспективно (Jankowski *et al.*,1998) и ретроспективно (Yeon *et al.*,2001). Согласно данным проспективного исследования (20 кошек с тендэктомией и 18 с онихэктомией), у кошек, перенесших удаление когтей, наблюдался более высокий болевой показатель спустя 24 часа после операции, чем у животных, перенесших тендэктомию. Что же касается других осложнений, больших различий не обнаружено. Более половины кошек, подвергнутых тендэктомии, сохраняли некоторую способность вонзать когти, хотя ни одна из них не могла царапаться нормальным образом. О сопротивлении, которое эти кошки стали оказывать при обрезке когтей, сообщили 30% клиентов.

Клиенты, предпочитающие по гуманным причинам (меньше боли после хирургической операции) тендэктомию, должны подрезать когти питомца примерно один раз в месяц, а кроме того, терпимо относиться к умеренному царапанью и неэстетичному виду лап у кошки (толстые, грубые когти). Другие поведенческие последствия или побочные эффекты после проведения этой хирургической операции не изучались. Подвергнутые тендэктомии кошки не способны точно контролировать движение когтей и поэтому рискуют застрять когтем в ковре или в ткани.

Прогноз и контроль

При царапании прогноз, как правило, бывает благоприятным, если клиент точно следует всем предписаниям врача. На протяжении 1–2 недель после консультации требуется контроль за ходом лечения. Если кошке удалили когти, необходимо особое внимание к проявлениям боли и других поведенческих изменений в послеоперационный период. Когда питомца обучают пользованию столбиком для царапанья, задача ветеринарного врача – удостовериться, что поощрение животному дается правильно. Кошки очень быстро начинают царапать столбик, если им нравится материал и место его расположения.

Игровое поведение

Игру легко распознать, но трудно дать ей определение. Ее описывают как особые формы поведения, осуществляемые отдельными, разными по составу группами. Каждому виду игровой активности свойственна спонтанная специфическая энергия, к тому же игра не приносит очевидной выгоды (Beaver, 1992).

Для характеристики игры часто используют ее двигательные проявления. Они подобны взрослым моделям поведения, но отличаются от последних условиями, интенсивностью и последовательностью движений. В основу классификации игровых форм поведения положена цель игры (Bradshaw, 1992).

Социальная игра

Социальная игра возникает между представителями одного вида: обычно детеныши одного помета играют между собой, с матерью или другой взрослой особью. Для такой игры характерны, прежде всего, поведение преследования, касание лапами, иногда покусывание и выгибание спины дугой (Beaver, 1992). Перечисленные элементы преобладают в 4-недельном возрасте. На протяжении 5-й или 6-й недели жизни котенок начинает искать исчезнувший предмет и прятаться, направляясь к другому детенышу (Bateson, 2000).

По-видимому, целью социальной игры является физический контакт между котятами (Bradshaw, 1992). Она представляет собой модель соперничества и борьбы взрослых кошек, хотя в игре отсутствуют некоторые формы поведения, означающие агрессию у взрослых животных. Выгибание спины дугой во время игры тоже отличается от аналогичной оборонительной позы.

Гипотеза о том, что игра моделирует агрессию, не имеет достаточных подтверждений. Более того, один из исследователей (Thompson, 1998) указывает, что в любой момент жизни особи игра и агрессия структурно отличаются друг от друга и хорошо различимы. Пик социальных игр у котят приходится на период между 9-й и 14-й неделями (Bradshaw, 1992), а затем начинается постепенный спад (Voith, 1980). Социальная борьба начинается обычно в возрасте старше 14 недель.

Игра с предметом

Внимание в игре может фокусироваться на предмете. Играть с предметами котята начинают несколько позднее, когда они научаются с помощью зрения координировать движения лап, что необходимо для игры с небольшими подвижными предметами. Играя с большими и неподвижными предметами, малыши карабкаются на них, а затем спрыгивают. В 7–8-недельном возрасте они часто играют с различными предметами. Переход от социальных игр к играм с предметами отражает растущую независимость котенка. Начиная примерно с 16-недельного возраста, котята чаще играют с предметами, чем друг с другом.

Локомоторная игра

Этот вид игры котята быстро осваивают в возрасте приблизительно 7–8 недель (Bateson, 2000). Малыши исследуют окружающую среду, не только осматриваясь, принюхиваясь и прислушиваясь, но также карабкаясь на любые предметы, попадающиеся им на пути. Поскольку эта исследовательская деятельность обычно не связана с получением конкретной выгоды, она классифицируется как игра (Bradshaw, 1992).

Хищное поведение и игра

Независимое хищное поведение котята начинают демонстрировать в возрасте примерно 5 недель. Развитие хищной и игровой форм поведения зависит от того, в какой момент котят отнимают от матери (Bateson, 2000). Детеныши, которых отняли рано, раньше обнаруживают хищное поведение и играют более бурно.

Недопустимые формы игры и игровая агрессия

Котята играют друг с другом довольно жестко. Когда игра становится слишком грубой, один из них прекращает играть или переходит к оборонительным ответным реакциям. Постепенно котята учатся воздерживаться от укусов, а при ударах лапой втягивать когти.

Сдержанность в игре у разных особей сильно варьирует. Если котенок — единственный детеныш, мать играет с ним и учит играть правильно. Недопустимые формы игры обычно свойственны рано осиротевшим котятам (Overall, 1997). Возможно, это объясняется тем, что котенок так и не научился контролировать свои действия во время игры. Кроме того,

недопустимые формы игры развиваются у питомца, которого поощряли ловить руки или ноги владельца либо грубо с ним обращались (например, хватали за голову и трясли).

Игровое поведение может обратиться в поведенческую проблему, если животное активно играет ночью (Houpt, 1998) и будит хозяина. Недопустимая игра, если не принимать мер по ее устранению, перерастает в игровую агрессию (Overall, 1997). Эту проблему называют также игровой агрессией (Askew, 1996), агрессией, обусловленной игрой, и anxiété du chat en milieu clos (фр. "тревожное состояние кошки в замкнутом пространстве") (J. Dehasse, личное общение). Агрессивно играющие кошки могут серьезно поранить, укусить или поцарапать владельцев. По данным исследователей (Borchelt, Voith, 1996), игровая агрессия представляет собой наиболее распространенную форму агрессии, направленную на людей. В некоторых случаях игровая агрессия обращается против старших животных в доме (Landsberg *et al.*, 1997; Overall, 1998). К игровой агрессии приводят недостаточное воздействие раздражителей, избыток неиспользованной энергии и дефицит игрового общения (Landsberg, 1996).

Сбор анамнеза

Игровая агрессия чаще всего наблюдается у котят и молодых кошек в возрасте до 2 лет. К факторам, способствующим развитию недопустимых форм игры или игровой агрессии, относятся поощрение котенка к преследованию и нападению на руки и ноги, одиночество кошки, с которой люди проводят очень мало времени, поскольку все члены семьи подолгу отсутствуют дома. У такой кошки нет возможности нормально играть с представителями своего вида, она нацеливается на такие подвижные объекты, как руки или ноги, на людей, двигающихся по дому. Иногда кошка направляет свою агрессию исключительно на одного члена семьи (Landsberg *et al.*, 1997).

Диагноз

Игра объединяет элементы внутривидовой агрессии и хищного поведения. Во время игры присутствуют следующие поведенческие реакции: изучение, скрытное преследование, погоня, нападение, охота из засады (Voith, 1980), нападение прыжком, драка, борьба, нанесение ударов лапами с выпущенными когтями, укусы (Landsberg *et al.*, 1997). Голосовые сигналы подаются редко (O'Farrell, Neville, 1994; Landsberg *et al.*, 1997), а укусы обычно бывают слабыми.

Предполагается, что направленная против людей агрессия имеет следующие формы: игровая; обусловленная стремлением к высокому статусу (Overall, 1997); вызванная страхом или болью; направленная на привлечение внимания; перенаправленная. В случае агрессии, вызванной болью, необходимо провести клиническое обследование животного.

Ключом к пониманию причин игровой агрессии является, прежде всего, движение, вызвавшее подобное поведение. К типичным обстоятельствам, в которых кошка нападает на своего хозяина, относятся: человек поднимается или спускается по лестнице, выходит из душа, шевелится под одеялом или стелет постель (Borchelt, Voith, 1996). Сделанное владельцем описание телодвижений и поз кошки помогает подтвердить диагноз, а также отличить данное поведение от других форм агрессии (см.гл.21). Агрессивно играющие кошки прячутся позади дверей или предметов, припадают к земле, наблюдая за каждым движением, выскакивают и прыгают на жертву, иногда вонзаются в нее зубами и когтями и мгновенно ретируются после нападения

Подробности ситуаций, в которых происходили инциденты, и анамнестические данные помогают уточнить диагноз. Обычные диагнозы в таких случаях – либо игровая агрессия, либо поведение, направленное на привлечение внимания. Хищное поведение (см. гл.13) похоже на игровую агрессию. В разных странах применяются разные диагностические термины; например, симптомы, которые в США квалифицировали бы как игровую агрессию, во Франции и Великобритании, скорее всего, определят как хищное поведение. Это отражает отсутствие устоявшихся представлений о специфических мотивациях подобного поведения и способах их оценки.

Лечение

Игровую агрессию устраняют исключительно путем модификации поведения. Было бы неправильно использовать лекарственные препараты, не корректируя факторы окружающей среды, способствующие становлению этой проблемы. Совершенно необходимо в полной мере удовлетворять потребности кошек в движении и эмоциональном возбуждении, поощряя их преследовать разрешенные предметы.

Подходящие игры и игрушки

Необходимо давать кошке игрушки, подпрыгивающие, летающие или передвигающиеся таким образом, чтобы она не смогла удержаться и побежала за ними. Успехом пользуются такие интерактивные игрушки, как шевелящиеся веревочки или палочки с кусочками меха или перьями. Солнечные зайчики, наводимые зеркалами или лазерными указками, побуждают некоторых питомцев начать преследование. Можно также привязать длинную веревку одним концом к поясу владельца, а другим — к шарику из алюминиевой фольги, который подпрыгивает, когда

хозяин ходит по дому. Веревка должна быть достаточно длинной, чтобы питомец случайно не поймал хозяина вместо предмета. Когда владельца нет дома, веревку нужно прятать.

Подобная игра направлена на то, чтобы заставить кошку бегать, преследовать и атаковать разрешенные предметы, причем нужно предоставить ей самые разные мишени. Ограничение игры преследованием зайчика от лазерной указки или других источников света приводит животное к фрустрации, поскольку такое преследование обречено на неудачу: кошка никогда не сможет поймать и "убить" цель.

Во всех случаях, а особенно, когда животное целыми днями остается в одиночестве, владелец должен планировать и проводить ежедневные сеансы интерактивной игры (Voith, 1980; Overall, 1997) продолжительностью не менее 15 минут. Кошка выиграет и от физической активности, и от безраздельного внимания хозяина. Кроме того, каждые несколько дней владелец должен заменять игрушки, чтобы в его отсутствие у животного всегда были новые или обновленные предметы для игры. Это могут быть коробки, сумки и игрушки, содержащие корм. Чтобы определить индивидуальные предпочтения питомца, ему предоставляют несколько игрушек на выбор.

Прерывание недопустимой игры

Если кошка все-таки продолжает время от времени нападать на владельца, ее преднамеренно отпугивают слабым воздействием какого-либо раздражителя. При этом цель — не наказать или испугать питомца, а прервать его нежелательное поведение. Это можно сделать с помощью громкого звука, сильной струи воды из бутылки или потока воздуха из емкости со сжатым воздухом. Обучение проходит успешнее, если поведение прерывается в самом начале (т.е. когда кошка еще только думает напасть), а пугающий раздражитель не ассоциируется с хозяином. Поэтому звук — наиболее эффективный раздражитель, а прямого вмешательства с использованием струи воды лучше избегать. Как только животное прекращает нежелательное поведение, его переключают на игру с разрешенным предметом, например, кидают ему пинг-понговый шарик или побуждают преследовать другую игрушку.

Высказывалось мнение (Askew, 1996), что дать игрушку в целях прекращения агрессивного поведения – значит неумышленно подкрепить его. Это утверждение верно, если владелец бросает игрушку, когда кошка уже вцепилась ему в ногу. Если же игрушка дана прежде, чем кошка успела напасть, хозяин предотвращает подобное поведение, а не подкрепляет его. Все дело в том, чтобы своевременно прервать нежелательное поведение и переключить животное на допустимые формы игры. Чем точнее предсказано время и место нападения, тем больше шансов предотвратить его. Владелец просто бросает игрушку раньше, чем будет проходить мимо места, в котором кошка любит устраивать засады. Или он делает это место недоступным, а игру начинает в другом. Если на кошке надеты ошейник или шлейка, к ним прикрепляют несколько колокольчиков, чтобы исключить элемент неожиданности нападения.

Необходимо предупредить владельцев о вреде любого физического наказания при осуществлении коррекции игровой агрессии, поскольку кошка может испугаться или стать еще более агрессивной. Некоторые авторы предлагают щелкнуть кошку по носу, чтобы прекратить данное поведение (Voith, 1980), но другие возражают против этого (Overall, 1997). Попытки владельца отвлечь животное от недопустимой игры, ударяя или отталкивая его, неэффективны. Кошка может принять эти действия за ответную игру (O'Farrell, Neville, 1994).

Когда терпение владельцев начинает иссякать и они крайне нуждаются в передышке, им обычно рекомендуют закрывать чересчур активную кошку в замкнутом пространстве. Но это — временная мера, спасающая клиента от фрустрации и нанесения кошке травмы. Важно подчеркнуть, что ограничение свободы движения не научит животное играть должным образом. Ограничиваясь заключением питомца в замкнутом пространстве как единственным средством лечения, вряд ли можно улучшить положение дел — ведь потребность кошки в игре при этом не будет удовлетворена.

Приобретение еще одной кошки

Если методы модификации поведения терпят неудачу, всегда остается возможность приобретения еще одной кошки. Правда, это игра в рулетку: кошки могут чудесно поладить друг с другом и играть вместе, но так же возможно, что они будут игнорировать друг друга или даже драться.

Профилактика

Играть с кошками или котятами можно только используя игрушки. Главное — не играть и не бороться с питомцем, подставляя свои руки и ноги. Если животное случайно вцепилось зубами или когтями, нужно прекратить игру. Лишение внимания является отрицательным наказанием и, как правило, действует эффективно, особенно в сочетании с вознаграждением за хорошее поведение.

Прогноз и контроль

Прогноз — хороший, если хозяин направляет игру на дозволенные предметы и удовлетворяет социальные потребности своей кошки во внимании и взаимодействии. Результат программы модификации поведения проявляется

быстро, в течение нескольких дней. Через 7–10 дней после консультации владельцев приглашают на повторный прием, чтобы обсудить любые трудности, возникшие при осуществлении программы.

Очень важно объяснить клиентам, что подобные формы поведения – это игра или попытка привлечь к себе внимание. Если привлечение внимания и связанная с игрой агрессия отмечаются одновременно, владельцам порой требуется вся их изобретательность, чтобы найти собственное решение этой проблемы.

Бродяжничество

В ряде стран отмечается озабоченность ростом популяций свободно живущих и одичавших кошек, их влиянием на окружающую среду и на людей (Patronek, 1998). Воздействие кошек на дикую природу оценить трудно. Вероятно, было бы ошибкой экстраполировать данные о среднем количестве добычи на одну особь, полученные в ходе наблюдений за небольшими кошачьими колониями, на более крупные популяции кошек и при этом не принимать во внимание число животных, живущих исключительно в доме, а также время, которое проводят на улице свободно гуляющие питомцы (Patronek, 1998).

Кроме того, выражается озабоченность распространением антропозоонозных болезней типа бешенства и токсоплазмоза (Patronek, 1998), а также заражением детских песочниц яйцами токсокар (Uga *et al.*, 1996). В число других жалоб входят кошачьи ночные драки и крики, обнаружение трупов пойманных кошками мелких животных и птиц, нежданные визиты чужих кошек, проникающих в дома через кошачьи лазы, рытье в садах, наружное мечение мочой чужих подоконников и дверей. Домашние кошки знают о посещениях чужаков и нередко начинают метить территорию мочевыми метками внутри дома. Некоторые из этих проблем рассмотрены в гл. 11, 13 и 14.

Термины "одичавшая кошка" и "бродячая, или бездомная кошка" часто используются как взаимозаменяемые, несмотря на то, что бродячие кошки могут иметь взаимоотношения с людьми (Bradshaw *et al.*, 1999). Согласно одному определению, одичавшие кошки — это "домашние кошки, не привязанные к конкретным владельцам, но способные тем не менее независимо жить рядом с людьми" (Liberg *et al.*, 2000); согласно другому — это "кошки, родившиеся в дикой природе и, по сути, не имеющие никаких контактов с человеком" (Patronek, 1998). Термин "бродячие" обычно относится к кошкам, которых люди кормят, но не держат в доме (Bradshaw *et al.*, 1999). В настоящее время имеются достаточно обоснованные оценки численности одичавших и бродячих кошек. Однако немногое известно о продолжительности их жизни, распространении и о том, сколько бродячих кошек переходят в категорию домашних и наоборот. Обзоры показывают (Patronek, 1998), что в США от 7 до 22 % кошек бродят свободно, но кормятся в семье, а 17 39% домашних питомцев происходят из популяций бродячих кошек.

В Северной Америке приблизительно 60% кошек живут, не покидая домов (Patronek, 1997). Однако есть владельцы, считающие несправедливым держать их в четырех стенах. Одни авторы полагают, что этих животных не стоит выпускать на улицу (Landsberg, 1996; Miller, 1996, цит. по Rochlitz, 2000), поскольку так для них безопаснее (Overall, 1997). Другие уверены, что с жалобами на поведенческие проблемы чаще всего обращаются владельцы кошек, лишенных возможности гулять (Hubrecht, Turner, цит. по Rochlitz, 2000).

Как содержать кошку в доме и на участке

Содержание кошек в доме поднимает вопрос о минимальных пространственных потребностях одной особи (Mertens and Schar, 1988). На воле размеры участка обитания для самцов составляют от 0,4 до 990 га, а для самок — от 0,2 до 170 га. Размеры посещаемого участка тоже варьируют в весьма широких пределах, к тому же не всех уличных кошек кастрируют, а интактные особи способны преодолеть большие расстояния в поисках половых партнеров. Некоторые авторы считают, что двухкомнатная квартира — абсолютный минимум для кошки, содержащейся только в закрытом помещении. Если в доме несколько кошек, для них необходимо предусмотреть разные места для отдыха и наблюдения, чтобы они имели возможность занимать полки на разной высоте (фиг. 9.3). В Северной Америке используется так называемый "кошкин дом", увеличивающий трехмерное пространство для кошек.



Фиг. 9.3. *"Кошкин дом" домашнего производства. Три кошки сидят на полках разного уровня*

Живущих в помещении кошек можно выводить на прогулку. Для этого их нужно научить ходить на поводке, используя ошейник или шлейку (фиг. 9.4). Размеры снаряжения должны точно соответствовать животному. Если присмотр за питомцем невозможен, шлейку необходимо снимать; оставляя кошку во дворе на привязи, нужно все время наблюдать за ней. Некоторые владельцы строят надворные ограждения для кошек (фиг. 9.5), чтобы питомец видел, что делается вокруг, слышал звуки и запахи, оставаясь при этом в безопасности и не имея возможности убежать.



Фиг.9.4. *Кошка со шлейкой на поводке*

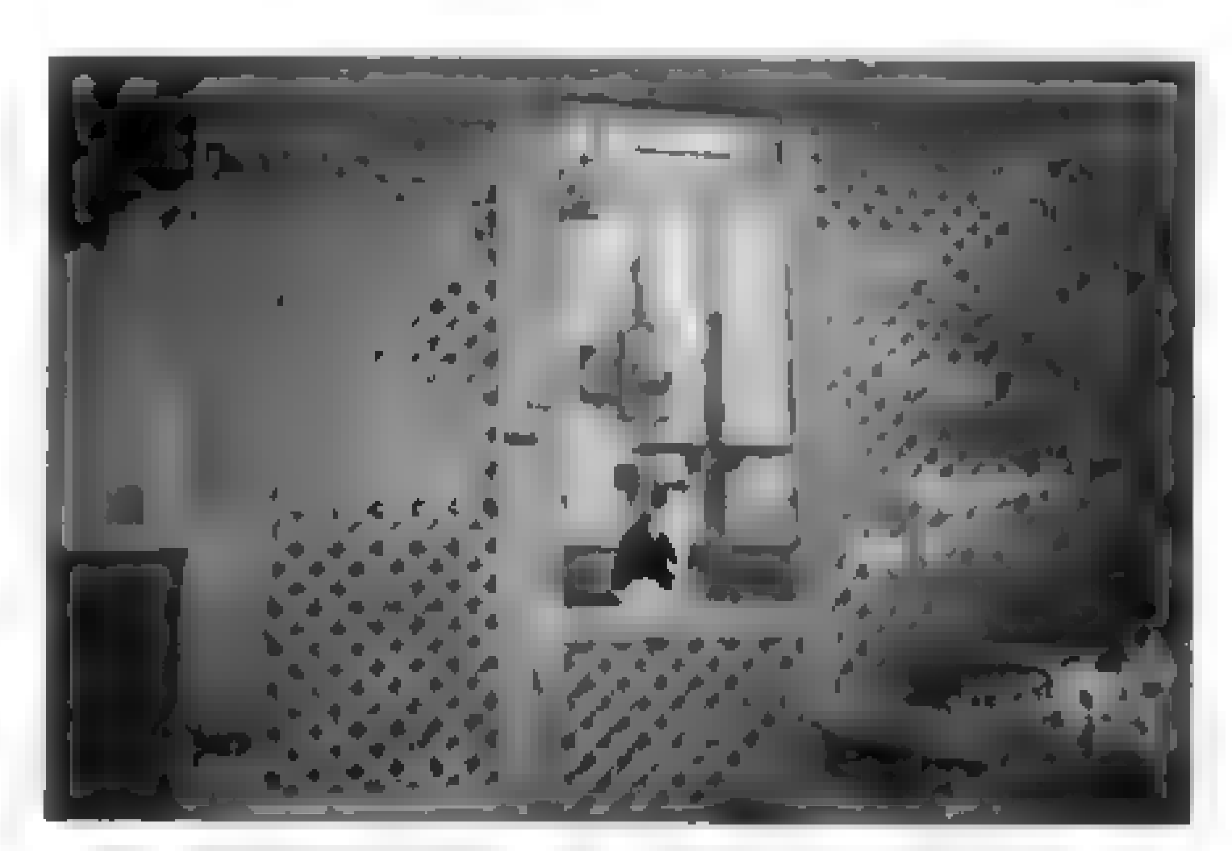
Как держать чужих кошек подальше от дома и участка

В Северной Америке продаются запускающиеся при встряске разбрызгиватели воды, которые первоначально предназначались для отпугивания оленей, а теперь их используют, чтоб отгонять от земельных участков самых разных животных – кошек, собак, кроликов, енотов и оленей. Разбрызгиватель выбрасывает струю воды длиной до 10 м и шириной примерно 13 м. Исследований по оценке эффективности применения этого устройства против бродячих кошек не проводилось. В продаже имеются также ультразвуковые средства устрашения, но они, по-видимому, неэффективны (Mills *et al.*, 2000). Репелленты, содержащие эфирные масла, метилнонилкетон и соединения серы, тоже малоэффективны для отпугивания кошек (Schilder, 1991)

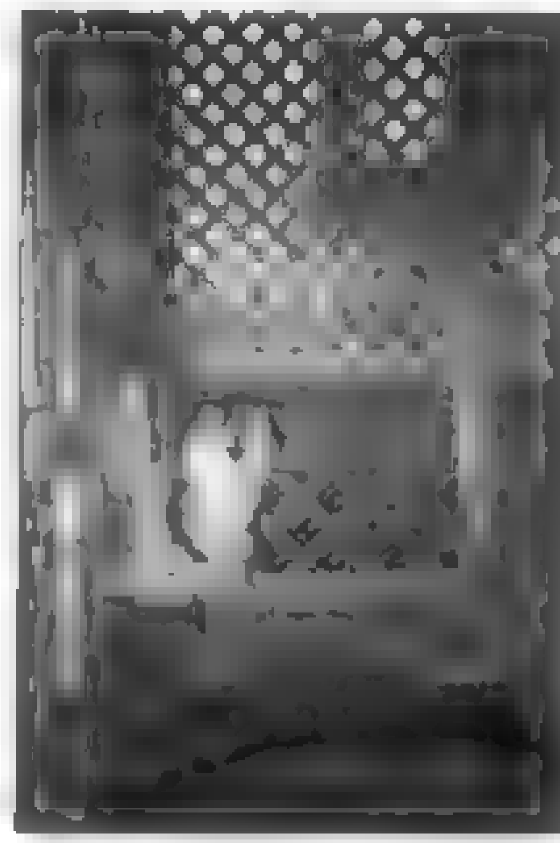
Заключение

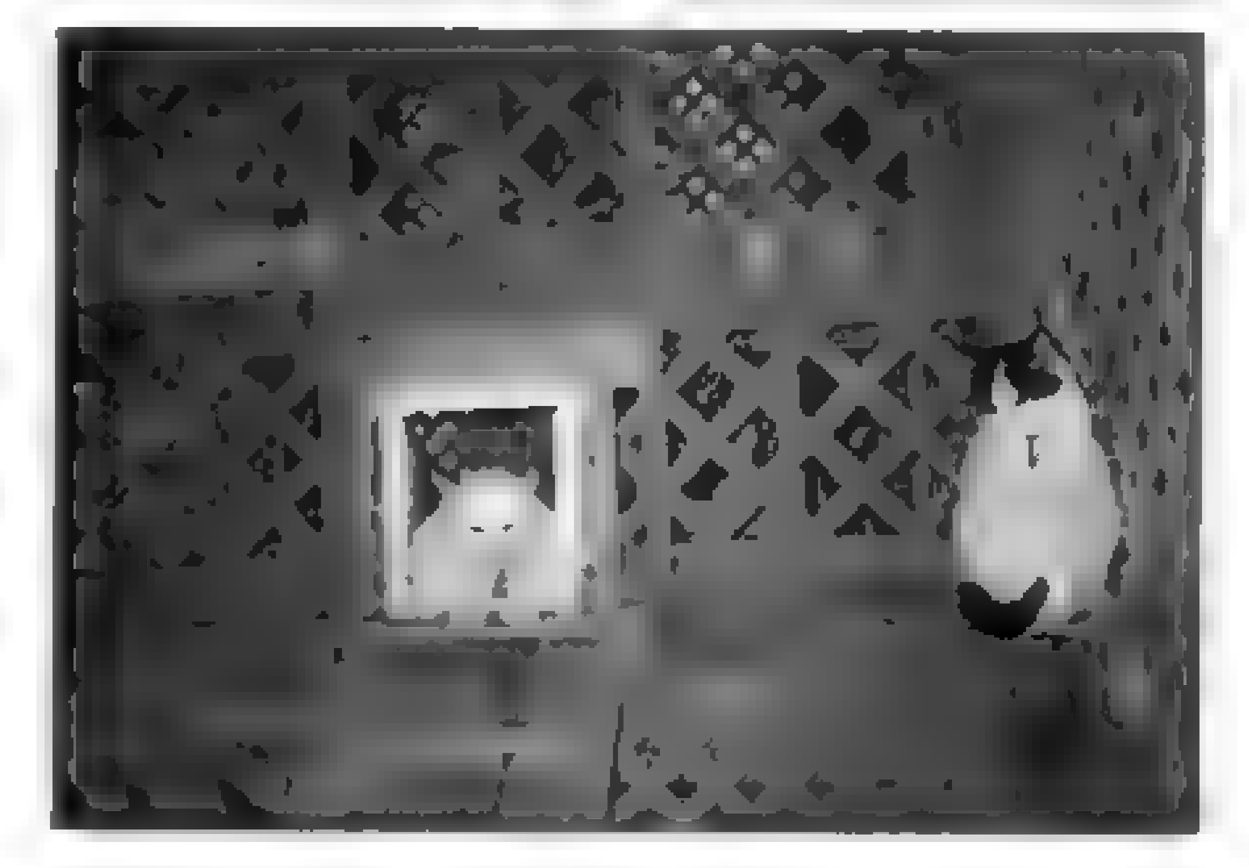
Одичавшие, бродячие и свободно гуляющие кошки создают большие проблемы. Уничтожая их, эту проблему не решить, потому что на их место приходят новые животные, привлекаемые теми же ресурсами (Bradshaw, 1992). Кроме того, свободно гуляющие кошки дороги тем, кто о них заботится. Не всем нравятся программы, в рамках которых этих животных отлавливают, обследуют, подвергают вакцинации и кастрации, а затем отпускают (Patronek, 1998). Подобные программы позволяют ограничить воспроизводство бродячих животных, но не затрагивают других аспектов проблемы, в частности таких, как благополучие самих кошек (здоровье, безопасность, достаточное питание), опасность, которую они представляют для общества (укусы, распространение токсоплазмоза и бешенства), и их влияние на дикую природу.

Вызывает беспокойство недавно возникшая идея – искусственно создавать новые колонии для тех кошек, у которых нет шансов, что их кто-нибудь возьмет из кошачьего приюта. Такая деятельность подорвала бы все усилия по культивированию ответственного









Фиг.9.5. *Надворные ограждения для кошек: вид снаружи и изнутри*

отношения владельцев к приобретаемым питомцам (Patronek, 1998). Ответственное отношение подразумевает кастрацию кошек. Позволить кошкам свободно бродить можно при условии, что они будут обеспечены пищей, кровом и ветеринарной помощью Нельзя оставлять кошек на улице без присмотра и минимальной заботы о них.

Проблемы привязанности

Эти проблемы рассматриваются с точки зрения владельца и определяются как "чрезмерная привязанность" и "недостаточная привязанность" (O'Farrell, Neville, 1994).

Отношение кошки к отдельным членам семьи зависит не только от характеристик человека (доступность, возраст, поведение), но и от особенностей семьи в целом, включая количество людей и домашних животных. У некоторых кошек меняется поведение – они становятся более замкнутыми, – когда в доме появляются другие представители их вида. Взаимоотношения между человеком и кошкой имеют сложный характер

Чрезмерная привязанность

Чрезмерно привязанные кошки повсюду следуют за своим хозяином, и часто бывает, что при этом они то и дело кричат, чтобы вовлечь его в какое-либо взаимодействие. Некоторые из них проявляют инфантильные формы поведения по отношению к своим владельцам (O'Farrell, Neville, 1994), например сосут их одежду. Другие обнаруживают признаки тревоги и мочатся, где попало, когда остаются одни. Проявления чрезмерной привязанности частично сходны с поведением, направленным на привлечение внимания (см. гл. 13).

Сбор анамнеза

Важно выяснить, отвечает ли окружающая обстановка социальным потребностям питомца. Это позволит отличить нормальные формы поведения от патологических. Чрезмерную привязанность может демонстрировать кошка, получающая мало внимания. Повышенное стремление привлечь к себе внимание возникает у кошек в состоянии тревоги. Состояние тревоги может быть нормальной реакцией на соответствующую ситуацию, но если оно не обусловлено ситуацией, то является признаком заболевания.

Следует также обратить внимание на то, как реагирует владелец на действия животного. Некоторые люди неумышленно подкрепляют нежелательные формы поведения кошки, уделяя ей внимание только тогда, когда она напоминает о себе.

Диагноз

Диагноз ставится путем последовательного исключения возможных причин нежелательного поведения, таких, как недостаточное взаимодействие между хозяином и питомцем, стремление кошки привлечь внимание, условия среды, вынуждающие кошку мало двигаться и скучать.

Лечение

Необходимо регулярное общение с кошкой. Владелец начинает играть с питомцем, ласкать, угощать его лакомствами (кусочками сыра, вареного цыпленка или креветками), когда тот ведет себя спокойно. Иными словами, владелец вознаграждает желательные модели поведения и игнорирует нежелательные. Нужно объяснять владельцам, что "игнорирование" означает отсутствие визуального, физического или голосового контакта с животным. Необходимо также предупредить их о том, что нежелательное поведение кошки усугубится, прежде чем она, в конце концов, избавится от него.

Прогноз и контроль

Прогноз в значительной степени зависит от ожиданий владельца и его готовности изменить свое обращение с кошкой. Для оценки хода лечения ветеринарному врачу следует связаться с клиентом через 2–4 недели после консультации. Одни владельцы быстро получают результаты, другие медленнее, а третьим вообще не удается выполнить рекомендации врача.

Недостаточная привязанность

Котята, которых рано берут на руки (с 3-недельного возраста), становятся более дружелюбными по отношению к людям, чем те, с которыми начинают впервые общаться после 7-недельного возраста (Karsh, 1983, 1984) Наблюдения показали, что 40-минутное ежедневное общение с котятами способствовало формированию более сильной привязанности к людям, чем 15-минутное. Интересно отметить, что приблизительно у 15% из этих котят не обнаруживалось стремления к социализации и общение с ними не изменило их поведения в отношении людей (Karsh, 1984). Раннее общение специфическим образом влияет на отношение кошки к знакомым и незнакомым людям (McCune, 1995).

Выделяют разные типы индивидуальности кошек (Feaver *et al.*, 1986; Turner *et al.*,1986; McCune, 1995; Lowe, Bradshaw, 2001). Их характеризуют либо как общительных, уверенных в себе, спокойных, доверчивых, инициирующих дружелюбные взаимодействия и смелых, либо как робких, недружелюбных и нервозных. Далее (Turner, 1991, цит.по Overall, 1997), друже-

любных кошек делят еще на два типа: ласковые и игривые. Котята, рожденные от "дружелюбных" родителей, более склонны к исследовательской деятельности в отношении незнакомых людей и предметов. Перечисленные факторы обусловливают такие индивидуальные различия, как терпимость "к рукам" (поглаживанию, взятию на руки), дружелюбие и привязанность к людям.

Сбор анамнеза

Ожидания владельцев порой не оправдываются: не всем кошкам нравится, чтобы их брали на руки или ограничивали их свободу. Кошки, которые не прошли социализацию в раннем возрасте, возможно, никогда не станут ласкаться к человеку или хотя бы терпеть его ласку. На их характере сказывается и ранний опыт общения с людьми, и поведение родителей. Если родители были недружелюбны (шипели, избегали людей, прятались) или у котенка не было контакта с людьми в течение первых 7 недель его жизни, то, скорее всего, у него разовьется "недостаточная привязанность".

Диагноз

Диагноз основывается на данных анамнеза и наблюдениях за поведением животного.

Лечение

Владельцам, вероятно, придется смириться с тем, что кошка находится поблизости, но не вступает с ними в прямой контакт. Нужно давать ей лакомство за то, что она терпит краткий физический контакт. Хозяину питомца с диагнозом недостаточной привязанности придется не прикасаться к кошке первым, а лишь отвечать на ее инициативу – такой ответ послужит ей вознаграждением за желательное поведение. Со временем вознаграждение и терпение хозяина сделают свое дело: кошка научится спокойнее относиться к более частым и длительным контактам.

Прогноз и контроль

Поведение некоторых животных можно улучшить настолько, чтобы удовлетворить клиента. В сущности, это зависит от его ожиданий и характера питомца. Изменения потребуют терпения и времени. Следует поощрять владельцев вести ежемесячные записи своих наблюдений.

Литература

Askew HR (1996) *Treatment of Behaviour Problems in Dogs and Cats. A Guide for the Small Animal Veterinarian.* Blackwell Science, Oxford

Bateson P (2000) Behavioural development in the cat. In: *The Domestic Cat. The Biology of Its Behaviour, 2nd edn,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 9-22. Cambridge University Press, Cambridge

Bateson P, Turner DC (2000) Questions about cats. In: *The Domestic Cat. The Biology of Its Behaviour, 2nd edn,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 229-237. Cambridge University Press, Cambridge

Beaver BV (1981) The marking behaviors of cats. *Veterinary Medicine/ Small Animal Clinic* 76(6), 792-793

Beaver BV (1992) *Feline Behavior: A Guide for Veterinarians* WB Saunders, Philadelphia

Bennett M, Houpt KA, Erb HN (1988) Effects of declawing on feline behavior. *Companion Animal Practice* 2(12), 7-12

Borchelt PL, Voith VL (1996) Aggressive behavior in cats. In: *Readings in Companion Animal Behavior,* ed. PL Borchelt and VL Voith, pp. 208-214. Veterinary Learning Systems, Trenton, NJ

Bradshaw JWS *(1992) The Behaviour of the Domestic Cat.* CAB International, Wallingford

Bradshaw JWS, Cameron-Beaumont C (2000) The signaling repertoire of the domestic cat and its undomesticated relatives. In: *The Domestic Cat. The Biology of Its Behaviour, 2nd edn,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 67-93. Cambridge University Press, Cambridge

Bradshaw JWS, Horsfield GF, Allen JA, Robinson IH (1999) Feral cats, their role in the population dynamics of *Felis catus. Applied Animal Behaviour Science* 65, 273-283

Dehasse J, De Buyser C (1993) Socio-ecologie du chat. *Pratique Medicale et Chirurgicale de l'Animal de Compagnie* **28,** 469-478

Feaver J, Mendl M, Bateson P (1986) A method for rating the individual distinctiveness of domestic cats. *Animal Behaviour* 34 1016-1025

Gagnon A-C, Chaurand J-P, Larue J-F (1993) *Comportement du chat et ses troubles.* Editions du Point Veterinaire, Maisons-Alfort

Hart BL *(1978) Feline Behavior: A Practitioner Monograph.* Veterinary Practice Publishing, Santa Barbara, CA

Hart BL (1980) Feline behavior: starting from scratch: a new perspective on cat scratching. *Feline Practice* 10(4), 8-12

Hart BL, Hart LA (1985) Training and correction of cat scratching. In: *Canine and Feline Behavioral Therapy,* pp. 146-152. Williams & Wilkins, Media, PA

Houpt KA (1998) *Domestic Animal Behavior for Veterinarians and Animal Scientists.* Iowa State University Press, Ames

Jankowski AJ, Brown DC, Duval J, Gregor TP, Strine LE, Ksiazek LM, Hawes Ott A (1998) Comparison of effects of elective tenectomy or onychectomy in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **213**(3), 370-373

Karsh EB (1983) The effect of early handling on the development of social bonds between cats and people. In: *New Perspectives on Our Lives with Companion Animals,* ed. AH Katcher and AM Beck, pp. 22-28. University of Pennsylvania Press, Philadelphia

Karsh EB (1984) Factors influencing the socialisation of cats to people. In: *The Pet Connection: Its Influence on Our Health and Quality of Life,* ed. RK Anderson *et al.*, pp. 207-215. University of Minnesota Press, Minneapolis

Landsberg GM (1991a) Feline scratching and destruction and the effects of declawing. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21 (2), 265-279

Landsberg GM (1991b) Cat owners' attitudes toward declawing. *Anthrozoos* 4(3), 192-197

Landsberg GM (1996) Feline behavior and welfare. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **208,** 502-505

Landsberg GM, Hunthausen W, Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat.* Butterworth-Heinemann, Oxford

Liberg O, Sandell M, Pontier D, Natoli E (2000) Density, spatial organisation and reproductive tactics in the domestic cats and other felids. In: *The Domestic Cat. The Biology of Its Behaviour, 2nd edn,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 119-147. Cambridge University Press, Cambridge

Lowe SE, Bradshaw JWS (2001) Ontogeny of individuality in the domestic cat in the home environment. *Animal Behaviour* 61,231-237

McCune S (1995) The impact of paternity and early socialisation on the development of cats' behaviour to people and novel objects. *Applied Animal Behaviour Science* 45, 109-124

McKeown D, Luescher AU, Machum M (1988) The problem of destructive scratching by cats. *Canadian Veterinary Journal 29,* 1017-1018

Mertens C, Schar R (1988) Practical aspects of research on cats. In: *The Domestic Cat. The Biology of Its Behaviour*, ed. DC Turner and P Bateson, pp. 179-190. Cambridge University Press, Cambridge

Mills DS, Bailey SL, Thurstans RE (2000) Evaluation of the welfare implications and efficacy of an ultrasonic "deterrent" for cats. *Veterinary Record* 147, 678-680

Morgan M, Houpt KA (1989) Feline behavior problems: the influence of declawing *Anthrozoos* 3, 50

Muir III WM, Woolf CJ (2001) Mechanisms of pain and their therapeutic implications. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 1346-1356

Overall KL (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis

Overall KL (1998) Preventing furniture scratching and inappropriate play in cats. *Veterinary Medicine*, February, 173-179

O'Farrell V, Neville P (1994) *Manual of Feline Behaviour, 2nd edn.* BSAVA Publications, Cheltenham

Pageat P (1998) *Pathologie du comportement du chien.* Editions du Point Veterinaire, Maisons-Alfort

Patronek GJ (1998) Free-roaming and feral cats - their impact on wildlife and human beings. *Journal of the American Veterinary* Medical Association **212,**218-226

Patronek GJ (2001) Assessment of claims of short- and long-term complications associated with onychectomy in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 932-937

Patronek GJ, Beck AM, Glickman LT (1997) Dynamics of dog and cat populations in a community. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 210, 637-642

Rife JN (1988) Deep digital flexor tendonectomy - an alternative to amputation onychectomy for declawing cats *Journal of the American Animal Hospital Association* 24, 73-76

Rochlitz I (2000) Feline welfare issues. In: *The Domestic Cat. The Biology of Its Behaviour, 2nd edn*, ed. DC Turner and P Bateson, pp. 207-226. Cambridge University Press, C

Shilder MBH (1991) The (in)effectiveness of anti-cat repellents notivational factors. *Applied Animal Dehaviour Science* 17-236

Thompson KV (1998) Self assessment in juvenile play. In: *Animal Evolutionary, Comparative and Ecological Perspectives,* M Bekoff and JA Byers, pp. 183-204. Cambridge University Press Cambridge

Turner DC. Feaver J, Mendl M, Bateson P (1986) Variation in domestic cat behaviour towards humans: a paternal effect. *Animal Behaviour* 34, 1890-1901

Uga S, Minami T, Nagata K (1996) Defecation habits of cats and dogs and contamination by *Toxocara* eggs in public park sandpits. *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene* 54,122-126

Voith VL (1980) Play behavior interpreted as aggression or hyperactivity: case histories. *Modern Veterinary Practice,* August, 707-709

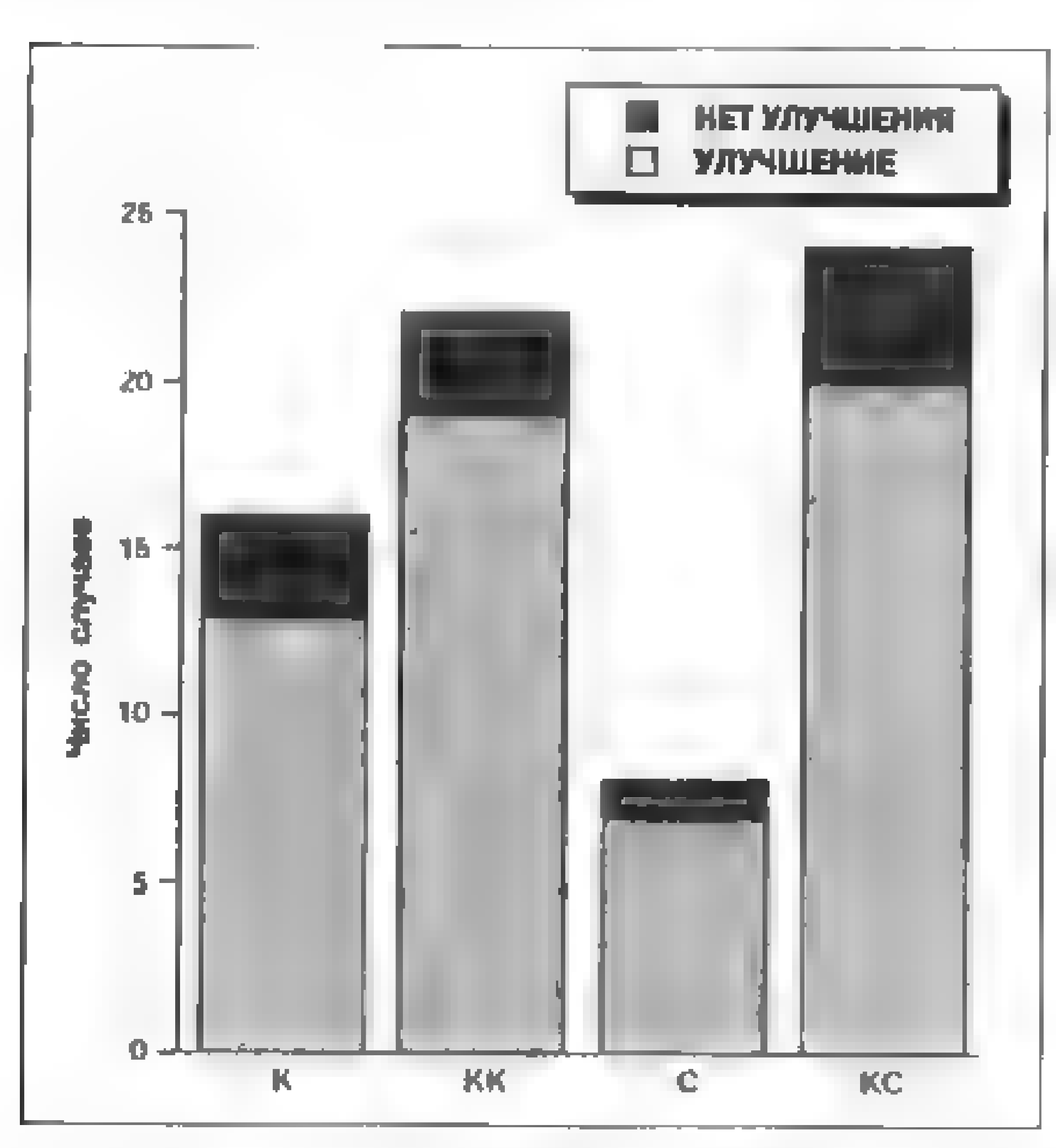
Yeon SC, Flanders JA, Scarlett JM, Ayers S, Houpt KA (2001) Attitudes of owners regarding tendonectomy and onychectomy in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 218, 43-47

Глава 10
Нечистоплотное поведение собак в доме

К. Хоупт (Katherine A. Houpt)

Нечистоплотность иногда называют неуместным совершением естественных отправлений, но это неверно. Для собаки совершение естественных отправлений никогда не бывает "неуместным"; оно неудобно лишь для владельца. Тем не менее нечистоплотность — очень важная поведенческая проблема, и в первую очередь из-за нее питомцы оказываются в приютах для собак.

Исследование прошедших обучение правилам поведения в доме 722 собак в 502 семьях (Mills, личное общение) показало, что время от времени 507 собак в 335 семьях испражнялись, а 529 собак в 354 семьях мочились в доме. Владельцы довольно часто сталкиваются с этой проблемой, но редко относятся к ней настолько серьезно, чтобы обратиться к специалисту. Например, из 1173 случаев поведенческих нарушений, представленных в специализированную ветеринарную клинику при Корнеллском университете, только 105 (9%) были связаны с нечистоплотностью. На фиг. 10.1 показано распределение этих случаев в зависимости от пола животного.



Фиг. 10.1. Распределение случаев нечистоплотного поведения в доме в зависимости от пола животного: К = некастрированный кобель; КК = кастрированный кобель; С = интактная сука; КС = кастрированная сука. Число случаев, в которых наблюдалось улучшение или излечение, отмечено серым цветом, число случаев без улучшения или с ухудшением — черным. [Из: Yeon et al, 1999. J. Amer. Animal Hospital Association (ed. by Frucci, Jill E). © Am Animal Hosp Assn/AAHA, 1999. Воспроизведено с разрешения]

Это означает, что ветеринарный врач общей практики должен обладать достаточной подготовкой для оказания помощи при данном проблемном поведении. Если назначенное им лечение будет неэффективно, питомца, скорее всего, отдадут, посадят на цепь или отправят в приют, а возможно, и просто выгонят из дома либо подвергнут эвтаназии.

Для правильной оценки каждого случая необходим тщательный сбор анамнеза и знание возможных причин данного поведения (включая медицинские); на основании такой оценки ставится диагноз (или диагнозы) и разрабатывается план лечения, предоставляемый владельцу.

Сбор анамнеза

Помимо получения обычной информации о том, когда, где и как часто совершает собака естественные отправления, необходимо задать дополнительные вопросы, приведенные на фиг. 10.2.

Выявление виновника

Когда в семье содержат несколько собак, иногда трудно определить, какая из них пачкает в доме. Если проблема связана с дефекацией, каждой собаке с кормом дают измельченный кусочек мелка определенного цвета (типа цветных мелков, которыми пользуются дети). Дело обстоит труднее, когда нечистоплотное поведение связано с мочеиспусканием, но наиболее вероятному виновнику можно дать аспирин (5 мг на собаку весом 15–20 кг). Затем, если в доме обнаружится лужица мочи, нужно промокнуть ее бумажным полотенцем и протестировать хлорным железом. Если в моче содержится аспирин, полотенце окрасится в бордо-

1. Каковы характеристики места во дворе или на улице, где собака предпочитает совершать естественные отправления? Находится ли оно около дома, под деревом, около вертикального предмета или в дальнем углу сада?
2. Растет ли там трава или оно покрыто бетоном, землей, листьями?
3. Просится ли собака на улицу и, если просится, как она это делает?
4. Если собака не просится, как вы узнаете, что ее нужно вывести?
5. Как часто в норме она совершает естественные отправления, когда вы дома, например в выходные?
6. Бывают ли другие собаки около места, где питомец совершает естественные отправления? Есть ли там другие источники беспокойства (например, шум газонокосилки или звуки, долетающие со стройки)?
7. Какие средства используются для очистки запачканных мест и отваживания от них собаки?
8. Бывали ли случаи, когда другое животное оправлялось в том месте, которое выбрала ваша собака?
9. Есть ли временная связь между нечистоплотным поведением и приемом пищи, прогулкой, вашим отсутствием?
10. Как вы призываете питомца к порядку (ругаете, ударяете газетой, рукой или чем-либо еще)? Тычете ли собаку носом в экскременты?
11. Как часто вы застаете собаку за недозволенным действием? Как вы реагируете на это? Выводите ли ее на улицу, когда обнаруживаете запачканное место?
12. Когда собака пачкает в доме: в ваше отсутствие, когда вы спите, сразу после того, как просыпаетесь?
13. Будит ли вас питомец ночью, просясь на улицу?
14. Терпит ли он всю ночь, никого не беспокоя?
15. Был ли период, когда собака совершала все естественные отправления только на улице?
16. Не страдает ли питомец заболеваниями мочевых путей или кишечника?
17. Если собака испражняется в доме, какой консистенции фекалии?
18. Меняется ли поведение собаки по отношению к вам после того, как она где-то напачкала?

Фиг.10.2. *Проблемы нечистоплотного поведения: вопросы к владельцу*

вый цвет. Проще всего закрыть наиболее вероятного виновника в замкнутом пространстве или посадить на привязь. Трудности возникают там, где нечистоплотность объясняется стремлением питомца оставлять метки в связи с присутствием другой собаки: в этом случае удаление одной из собак устранит мечение, но не поможет выявить того, кто оставлял метки.

Место

Выявив нечистоплотную собаку, необходимо точно определить место совершения естественных отправлений и количество мочи или фекалий. Знание места помогает установить аспекты проблемы, требующие внимания. Многие владельцы жалуются, что их собака мочится повсюду, но, как правило, собаки, контролирующие мочеиспускание и не страдающие неврологическим заболеванием, так себя не ведут.

Собаки, которые мочатся или испражняются возле дверей, возможно, стремились сделать это в надлежащем месте (т.е. на улице), но путь туда им был закрыт. Питомцы, совершающие естественные отправления в редко используемой комнате, считают, по-видимому, это место расположенным вне центра своей зоны. Животных, использующих конкретный коврик, привлекают сохранившиеся запахи.

Недержание

Чтобы исключить недержание, нужно дать владельцу точное определение этого термина, - тогда он сможет отличить недержание от нечистоплотности. Нередко хозяин думает, что его собака страдает недержанием мочи или кала, тогда как животное полностью контролирует мочеиспускание и дефекацию. Недержанием страдает животное, выпускающее капельки мочи или фекалий. Наиболее типичный случай — старая кастрированная сука, оставляющая лужицы мочи там, где лежит. Подобное недержание можно попытаться скорректировать с помощью различных лекарственных средств либо проводя заместительную терапию гормонами – диэтилстильбэстролом или коньюгированными эстрогенами, – либо нейрохимически с помощью фенилпропаноламина, обладающего адренергическим действием.

Поведение мечения территории

Если собака выбрасывает мочу или, что наблюдается редко, фекалии на вертикальные поверхности, это является поведением мечения территории (более подробно рассмотрено в гл. 14), требующим особого лечения. Горизонтальное мечение намного труднее отличить от совершения естественных отправлений, но здесь нужно обращать внимание на такие признаки мечения, как последующее загребание задними лапами или появление меток на значимом предмете, например на кровати, где недавно отдыхал хозяин или гость.

Время совершения естественных отправлений

Большое значение для постановки диагноза и определения плана лечения имеет время совершения естественных отправлений. Если собака пачкает сразу после прогулки, это указывает на ее нежелание оправляться на улице либо из страха, либо потому, что акт мочеиспускания или дефекации обычно приводит к возвращению домой. На совершение есте-

ственных отправлений влияют погодные условия, особенно дождь или снег, поэтому в истории болезни следует указывать день и время проявления нечистоплотного поведения.

Неумышленное подкрепление

Многие владельцы делают ошибку, вознаграждая собаку за то, что она прибежала к дверям дома, а не за то, что она выгулялась. Консультант по вопросам поведения должен тщательно расспросить владельца, чтобы выяснить, не допускает ли тот такой ошибки. Вопрос звучит следующим образом: "Вы просто выпускаете собаку на улицу или выводите ее для того, чтобы она оправилась? Вы видите, как она оправляется на улице?"

Некоторые собаки не оправляются, оставаясь на поводке, и в этом случае владельцам необходимо отпускать их. Даже выходя со своей собакой на улицу, хозяин может не знать, что делает его питомец, спущенный с поводка и скрывшийся из вида.

Если по возвращении домой давать собаке лакомство, она научится быстро возвращаться, чтобы ускорить получение награды, а не совершать естественные отправления (см. гл. 5).

Диагноз

Состояние здоровья

Важно исключить медицинские причины нечистоплотности, прежде чем рассматривать другие факторы. К мочеиспусканию в доме (фиг.10.3) приводят заболевания, вызывающие полиурию или поллакиурию. Не следует забывать о первичной полидипсии (в том числе психогенной) как возможной причине нечистоплотного поведения в доме. У молодых собак часто обнаруживается психогенная полидипсия, вызванная дефицитом внешних раздражителей, либо поведение, направленное на привлечение внимания. Медицинские причины дефекации в доме также приведены на фиг. 10.3.

Отсутствие должного обучения

По данным специализированной ветеринарной клиники при Корнеллском университете, большинство случаев нечистоплотного поведения в доме связано с тем, что собаку не смогли научить соответствующим правилам. Возможно, в ходе обучения владелец пытался надолго отпускать собаку на улицу или же наказывал спустя длительное время после того, как она напачкала. В качестве наказания ее могли ударить или ткнуть носом в экскременты. Подобные действия владельца приводят к тому, что питомец начинает избегать дефекации в его присутствии. Более того, собака усваивает, что дефекация в присутствии хозяина сулит неприятности, поэтому не научается испражняться на улице.

Мочеиспускание
- Заболевания, вызывающие полиурию (сахарный диабет, несахарный диабет, почечная недостаточность, гиперкортицизм, пиометра, патология печени или щитовидной железы)
- Заболевания, вызывающие поллакиурию (цистит, уролитиаз, простатит, опухоли)
- Состояния, вызывающие недержание (неврологическое либо уретральное недержание, гиперкальциемия)
- Заболевания, вызывающие нарушение двигательных функций (артрит, дископатии)

Дефекация
- Заболевания, вызывающие учащение дефекации / позывов (колит)
- Состояния, вызывающие размягчение стула / ослабление контроля дефекации
- Состояния, вызывающие болезненную или затрудненную дефекацию (воспаление параанальных желез, запор, стойкий запор)
- Заболевания, вызывающие недержание (неврологические)
- Заболевания, ограничивающие подвижность (артрит, дисплазия тазобедренного сустава)
- Нарушение когнитивных функций

Фиг. 10.3. Медицинские причины нечистоплотного поведения в доме (По: Beaver, 1999; Landsberg et al., 1997)

Недостаточный выгул собаки

Собака, которая оправляется дома, проводя взаперти по 12 часов или дольше, просто не в состоянии вытерпеть до тех пор, пока с ней, наконец, погуляют. Владельцы возразят: собака ждет в течение 12 часов с 11 вечера до 11 утра следующего дня. Это так, но она не сможет терпеть с 7.30 утра до 7.30 вечера того же дня. Образование мочи имеет определенный суточный ритм, и ночью оно замедлено. С другой стороны, такое поведение может быть признаком тревоги, обусловленной расставанием с хозяином.

Время кормления также является фактором, влияющим как на дефекацию, так и на мочеиспускание, поскольку большая часть воды поступает в организм с кормом, т.е. во время приема пищи.

Усвоенное нечистоплотное поведение в доме

Существует несколько путей, приводящих к тому, что собака приучается совершать естественные отправления дома. Возможно, во время обучения правилам поведения в доме ее неправильно наказали, как это описано выше, и в результате она стала оправляться украдкой, подальше от глаз владельца. Или она привыкла к нечистоплотности из-за того, что в клетке, куда ее помещали, ей приходи-

лось подолгу оставаться рядом со своими экскрементами.

Усвоенное воздержание от естественных отправлений

Другая ситуация, формирующая нежелательное поведение, — когда прогулку собаки заканчивают сразу, как только она оправилась. Если собаке нравится гулять, она будет терпеть, сдерживая дефекацию для того, чтобы продлить прогулку. По возвращении животное оправится в доме, поскольку не опорожнило кишечник во время прогулки.

Малая центральная зона обитания

Маленькие собаки (в особенности карликовых пород) и щенки не способны отличать двор и улицу от частей дома, расположенных сравнительно далеко от их мест для сна, отдыха и кормления. Они пробираются в столовую или гостиную, чтобы совершить естественные отправления, потому что эти комнаты находятся вне центра зоны их обитания, где они проводят большую часть своего времени, и у них нет естественного механизма, запрещающего там пачкать

Предпочитаемый субстрат

Предпочтение того или иного места (например, в уголке сада или рядом с деревом) может сочетаться с отвращением к субстрату, выбранному владельцем. Например, если собака предпочитает траву, а хозяин покрывает место гравием, собака, скорее всего, будет совершать естественные отправления в другом месте, вполне вероятно — в доме. Она использует для этого коврик по одной из следующих причин: либо она не способна более сдерживаться, либо он напоминает ей излюбленный субстрат.

Отвращение к месту

Место, где собака должна выгуливаться, может оказаться связанным с пугающими звуковыми или визуальными раздражителями, которые необходимо устранить или контролировать. При наличии таких раздражителей владельцу следует сопровождать собаку на прогулке во дворе или на улице.

- Питомца так перепугала большая агрессивная собака, что он возвращается домой и испражняется в столовой.
- Собака боится газонокосилки или снегоочистителя.
- Собачий лаз стал слишком мал для набравшего вес питомца, или, возможно, во время выхода из дома он получает удар дверкой лаза
- Другая собака прыгнула на питомца, когда он выбирался во двор сквозь собачий лаз.

Возрастное нечистоплотное поведение в доме

Существует много причин, по которым собака с возрастом отступает от правил поведения в доме. Убедившись, что проблема не обусловлена медицинскими факторами, нужно исключить прежде всего когнитивную дисфункцию (см. гл. 12). Подобное нарушение характеризуется дезориентацией и ухудшением способности реагировать на хозяина и окружающую среду, а также беспокойным поведением по ночам. Собака начинает ходить из угла в угол, подавать голосовые сигналы (скулить, стонать, повизгивать). Как правило, когнитивная дисфункция отмечается у собак старше 10 лет. Обследование головного мозга у старых собак выявило наличие амилоидных бляшек, подобных тем, которые наблюдаются у людей, страдающих болезнью Альцгеймера (Ruehl, Hart, 1998).

Если собака не обнаруживает признаков слабоумия, следует искать соматический фактор. Это может быть боль. Страдающее артритом животное скорее решится на совершение естественных отправлений в доме, чем причинит себе боль, спускаясь и поднимаясь по лестнице. Возможно, собаке больно принимать позу для дефекации, по этой причине она подолгу терпит, а затем рефлекторно испражняется в доме. Многие старые собаки страдают запорами, это тоже приводит к болезненной, а иногда неконтролируемой дефекации.

Хотя медицинские факторы нечистоплотного поведения в доме встречаются в любом возрасте, старые собаки чаще страдают хронической почечной недостаточностью, болезнью Кушинга и сахарным диабетом – состояниями, которые сопровождаются полиурией. Нужно учитывать и ятрогенные причины полиурии. Собакам с больным сердцем нередко назначают диуретик фуросемид. Развивающийся при этом усиленный диурез приводит к учащению мочеиспускания и увеличению объема мочи. Следует предупредить владельцев о необходимости давать животному фуросемид в то время дня, когда они могут чаще выводить собаку на прогулку.

Мочеиспускание как выражение покорности

Собаки, которые мочатся только тогда, когда к ним приближаются или их ласкают, делают это, вероятно, в знак подчинения. Подобное поведение перенесено из раннего детства, когда мать ухаживала за щенком. Первые 2 недели суке приходится стимулировать мочеиспускание и дефекацию, но вылизывать щенков она продолжает, пока они не начинают ходить. При этом она переворачивает детеныша, чтобы вылизать у него под хвостиком, и тот учится

ложиться, подставляя живот, перед большими существами, занимающими доминирующее социальное положение. Это поведение переносится на хозяина. Мужчины чаще вызывают мочеиспускание, связанное с выражением покорности, потому что в их размерах и низком голосе таится больше угрозы. Подобное поведение обычно проявляется у собаки во время приветствия или перед неприятной процедурой, например купанием или обрезанием когтей.

Мочеиспускание вследствие волнения

Мочеиспускание вследствие волнения встречается реже мочеиспускания, связанного с выражением покорности, но оно сохраняется дольше. Собака мочится, когда сильно возбуждена и бурно радуется, виляя при этом хвостом. Кажется странным, что мочеиспускание происходит в момент возбуждения животного и повышения у него частоты сердечных сокращений (адренергическая стимуляция), однако патофизиология этого процесса пока не установлена

Оставление меток

У самцов акт мечения территории очевиден: кобель поднимает заднюю лапу; суки же метят и затем загребают землю (см. гл. 14). Загребание задними лапами после дефекации — это поведенческая реакция мечения территории, направленная на распространение запаха.

Когда собака метит территорию, она обычно оставляет немного мочи. Некоторые — немногочисленные — кобели мочатся прямо на ходу, но только в ситуациях, стимулирующих мечение, скажем, при наличии запаха других собак. Изменение окружающей обстановки или появление в доме еще одного животного вызывает поведение мечения; например, один кокер-спаниель поднимал лапу напротив ножки кровати лишь в тех случаях, когда хозяин приносил в дом детеныша енота.

Заднюю лапу задирают не только кобели; суки, хотя они обычно присаживаются, иногда, подобно самцам, поднимают лапу, но не так высоко (Sprague, Anisko, 1973). Неизвестно, какие самки поднимают заднюю лапу чаще – кастрированные или интактные – и связано ли данное поведение с тем, что самка родилась в помете, где преобладали самцы. В принципе, если в помете преобладают особи мужского пола, возможна некоторая степень маскулинизации у сучек.

Тревога, обусловленная расставанием с хозяином

Тревога, обусловленная расставанием с хозяином, относится к числу наиболее распространенных проблем: по числу обращений в специализированные ветеринарные клиники она уступает только агрессии (см. гл. 16). Хотя чаще всего хозяин жалуется на деструктивное поведение (типа царапанья двери или окна и раздирания ковриков у входа), мочеиспускание и (реже) дефекация являются следующими по частоте жалобами. Диагноз тревоги, обусловленной расставанием с хозяином, представляется вероятным, если собака, помимо нечистоплотного поведения в доме, проявляет деструктивное поведение или лает, оставшись одна, и чрезмерно активно приветствует владельца по его возвращении.

Лечение

Для мочеиспускания и дефекации собаки обычно используют разные участки одного и того же места. По-видимому, собственная моча отталкивает их меньше, чем фекалии. Многие собаки оправляются и затем убегают с этого участка — возможно, они чувствуют себя уязвимыми в процессе дефекации

Необходимо сделать так, чтобы собаку больше не привлекало выбранное место. Для этого следует хорошо отмыть его. Требуется удалить (а не просто замаскировать) запах, не говоря о визуальных свидетельствах совершенного акта. Предпочтительны ферментные чистящие средства, эффективность которых повышают, добавляя дезинфектант. Используют также различные репелленты, выпускаемые в виде аэрозолей или шариков.

Владельцам нередко хочется, чтобы собака держалась подальше от того или иного места (например, ценного ковра), и для отпугивания они используют аэрозольные репелленты с запахом корицы или цитрусовых. Эта защита редко действует долго, поскольку собака привыкает к запаху репеллента. Запаха недостаточно, чтобы отвадить животное от места, разве что он оказывает болевое воздействие, т.е раздражает как обонятельные, так и болевые рецепторы тройничного нерва.

Собака, которую отучили от одного места, вероятно, выберет другое, столь же нежелательное с точки зрения владельца. Вызывая у питомца отвращение к определенному месту, хозяин устраняет не причину проблемы, а лишь ее результат.

Общие принципы лечения:

- Сделать совершение естественных отправлений в надлежащем месте приятным для собаки
- Чаще выгуливать собаку
- Устранить саму возможность нечистоплотного поведения в доме.

Отсутствие должного обучения

Если нечистоплотность является следствием недостаточного обучения правилам поведения

в доме, необходимо выработать план лечения в соответствии с распорядком дня владельца. Он должен быть готов к выполнению рекомендаций: если хозяин не сможет или не захочет следовать плану лечения, шансы на успех очень малы.

Обучение взрослой собаки поведению в доме

Заключение в клетку. Один из подходов к обучению заключается в том, что ограничивают свободу перемещения животного по дому. Обучение с заключением в клетку используют для щенков или взрослых собак, но при условии, что животное адекватно реагирует на саму клетку, т.е. не совершает отчаянных попыток вырваться, не воет и не лает, а кроме того, не научилось мочиться и оправляться в клетке. Если собаку нельзя посадить в клетку или хозяева считают недопустимым ее применение, используются другие методы.

"Связывание пуповиной". Следуя данному методу, владелец берет собаку на поводок, привязывает к себе или к стоящему неподалеку от него предмету мебели каждый раз, когда он дома и бодрствует. Обычно этот метод приносит наибольший успех. Во-первых, собака не может пройти на облюбованное для мочеиспускания или дефекации место; во-вторых, хозяин научается замечать сигналы и признаки того, что собаку пора выгуливать. На дискомфорт собаки указывает следующее:

- тяжелое дыхание, поскольку полный мочевой пузырь давит на диафрагму;
- прикосновение лапой или пристальный взгляд, устремленный на владельца;
- положение стоя, а не лежа.

Некоторые собаки наклоняются: на дискомфорт указывают выпрямленные задние лапы при согнутых передних. Опорожнившись, большинство собак ложится. Признаками, проявляемыми непосредственно перед испражнением, являются обнюхивание пола и передвижение со слегка расставленными задними лапами

Испытывая сильный позыв к мочеиспусканию или дефекации, большинство собак подает сигналы, и хозяин быстро научается распознавать их. Некоторых собак учат царапать двери, даже звонить в колокольчик для того, чтобы их выпустили. Однако цель обучения заключается не в том, чтобы научить питомца сообщать хозяину о своей потребности выйти на улицу, а в том, чтобы приучить его совершать естественные отправления по жесткому расписанию.

Обучение (или переобучение) взрослой собаки поведению в доме можно провести за трехнедельный курс.

1-я неделя: Собаку берут на поводок, как это описано выше, и выводят на улицу каждые 2 часа, но только на 5 минут. Для более продолжительных прогулок, цель которых — физическая тренировка, используют другой поводок. Собаку вознаграждают за совершение естественных отправлений во время как коротких, так и продолжительных прогулок. Когда животное совершает эти отправления, давление на мочевой пузырь или прямую кишку снимается, и такое отрицательное подкрепление уже служит достаточным вознаграждением. Бывает полезно прибегнуть к дополнительному подкреплению лакомством, которое дают сразу после того, как собака оправится. Если питомец естественных отправлений не совершает, его уводят домой.

2-я неделя: Собаку берут на поводок и выводят на улицу каждые 3 часа. Животное вознаграждают каждый раз, как оно оправилось.

3-я неделя: Собаку выводят на улицу согласно обычному распорядку дня хозяина: первый раз утром, один раз в середине дня и один раз вечером, через 20–30 минут после вечернего приема пищи и перед тем как лечь спать. Если собака в состоянии соблюдать подобный график, начинают спускать ее дома с поводка, особенно в течение одного–двух часов после выгуливания. Колокольчик на ошейнике даст знать хозяину, куда направился питомец.

Обучение щенка поведению в доме

Заключение в клетку. Существует несколько методов обучения щенков поведению в доме. В США наиболее широко рекомендуемый метод — обучение с периодическим заключением в клетку, но его применяют только в том случае, если владелец находится в течение дня дома и часто выпускает щенка. Если малыш по 8 часов сидит в клетке, он будет в ней пачкать и быстро научится вести себя, как "грязная" собака, т.е. терпеть мочу и фекалии вблизи от своего места отдыха.

В клетку кладут мягкую подстилку и одну-две игрушки, которые можно грызть. Для полноценной социализации щенка совершенно необходимо, чтобы он проводил достаточно много времени с людьми, поэтому клетка должна стоять там, где возможен контакт с человеком.

В течение дня щенка нужно многократно выводить на улицу: сразу, как только его выпу-

стят из клетки, после сна, после еды, после игры. В 6-недельном возрасте щенка выводят каждый час. Интервал между выгуливаниями увеличивают по мере того, как щенок привыкает к режиму и взрослеет.

График кормления поможет контролировать дефекацию, которая обычно происходит через 20–30 минут после еды. Поскольку воду собаки пьют, поедая корм, мочеиспускание тоже происходит вскоре после приема пищи.

"Газетное обучение". Те, кому приходится уходить из дома на весь день, могут использовать для щенка метод "газетного обучения" поведению в доме.

- Щенка сажают в закрытый тренировочный манеж или ванную комнату без коврового покрытия на полу. Сначала пол полностью застилают газетами.
- Когда щенок выберет место для естественных отправлений, переносят его подстилку и игрушки на противоположную сторону манежа или ванной комнаты. Целесообразно поставить там клетку с открытой дверкой, чтобы щенок мог спать в ней днем, сидеть, когда владельцы находятся дома, но не присматривают за ним, и спать в ней ночью.
- Газеты постепенно убирают, начиная с того места, где щенок спит. В конце концов, остается лишь один небольшой участок размером с газетную полосу, используемый как туалет.
- Когда владелец находится дома, малыша выводят на улицу, как и любого другого щенка. Если он отказывается совершать естественные отправления на траве или бетоне, его побуждают делать это, используя кусок запачканной газеты.
- На улицу щенка выводят кратчайшим путем, чтоб он запомнил дорогу. Нужно похвалить его и дать лакомство за то, что он оправился на улице.
- Если щенок оправится в одном месте несколько раз, запахи станут еще одним стимулом естественных отправлений. Это место нельзя оставлять грязным, а запахи сохраняются после того, как удалены все видимые следы фекалий.
- Целесообразно связать слово или фразу с совершением естественных отправлений, формируя условный стимул данного поведения. Это пригодится позднее, когда понадобится, чтобы собака выгуливалась по требованию, или если она окажется в непривычном месте или на непривычном субстрате.

Усвоенное нечистоплотное поведение в доме

Описанный выше метод с использованием поводка и поощрения обычно позволяет исправить усвоенное нечистоплотное поведение в доме. Использование двух отдельных поводков для прогулок и для выгула с целью совершения естественных отправлений решает проблему собак, стремящихся продлить прогулки. Если собака выгулялась на улице, как положено, хозяину не следует торопиться отвести ее домой сразу после акта мочеиспускания или дефекации. Пусть она погуляет еще несколько минут, чтобы в ее сознании не возникла связь между дефекацией и лишением удовольствия от прогулки на свежем воздухе.

Малая центральная зона обитания

Для собак, центральная зона обитания которых слишком мала, помимо изменений в обращении с питомцем и в использовании поводков рекомендуются дополнительные упражнения. Можно специально приводить собаку на то место, где она пачкала, и оставаться рядом с ней, скажем, читая газету. Собака будет ложиться рядом с хозяином, отдыхать и так постепенно приучится воспринимать это место как часть своей центральной зоны.

Предпочитаемые место и субстрат

Место

Собаки могут совершать естественные отправления дома, если они лишены доступа к своему излюбленному месту на улице. Владельцы должны следить за тем, где их питомцы мочатся и испражняются. Особенно щепетильно собаки относятся к месту дефекации, — возможно, потому что они чувствуют себя более уязвимыми перед хищником или агрессором во время этого процесса.

Субстрат

Некоторые собаки предпочитают траву (или землю, когда живут в городе, где повсюду бетон); другие — листья или высокие заросли сорняков, место возле дерева или столба. Животные, выросшие в конуре или клетке, выбирают бетон, деревянную стружку или приподнятую проволочную сетку.

Если питомец оказывает предпочтение определенному субстрату, нужно создать ему условия. Например, положить опилки на месте, предназначенном для совершения естественных отправлений. Пока собака будет надежно использовать опилки по назначению, не следует заменять их другим субстратом. Траву имитировать сложнее, но можно использовать мелко нарезанные стебли травы или даже пласты дёрна.

Погодные условия

Погода может влиять на частоту нечистоплотного поведения питомца в доме. Некоторые

собаки не любят выходить на улицу в дождь, поэтому нужно предусмотреть для них крытый уголок во дворе (в саду) или их можно приучить к определенному месту внутри дома (см. ниже). Многим собакам не нравится снег, поэтому их место для естественных отправлений следует очищать от снега. Маленькие короткошерстные собачки мерзнут, и в регионах с холодным климатом целесообразно надевать на них комбинезон, чтобы они не так боялись выходить на улицу в мороз.

"Газетное обучение" и собачьи туалеты

"Газетное обучение" часто вызывает нарекания, поскольку после него трудно приучить собаку оправляться на улице. Но все-таки желательно иметь в доме место для естественных отправлений. Многим работающим хозяевам приходится оставлять своих питомцев одних в доме на 10 или 12 часов, и собаке приходится слишком долго терпеть, особенно днем. Полезно иметь такое место и в ситуации, когда собака живет в городской квартире на верхнем этаже, а владелец не хочет выводить ее на улицу ночью.

Самый простой туалет для собак представляет собой раму, удерживающую подложенные одноразовые пеленки (подгузники) или газеты. Рама в какой-то мере мешает животному играть с бумагой и рвать ее на кусочки, а кроме того, служит своего рода маркером, опознать который собаке намного легче, чем несколько газетных листов. Имеются в продаже готовые туалеты для собак: они похожи на кошачьи с той лишь разницей, что три стенки у них высокие, а часть четвертой — низкая, чтобы животному было легче забираться внутрь; в качестве наполнителя в них применяется спрессованная газетная бумага.

Возрастное нечистоплотное поведение в доме

Проблемы старых собак рассмотрены в гл. 12. В число лекарственных средств, обычно применяемых при нарушении когнитивных функций у собак, входят ницерголин, пропентофиллин и селегилин (процедуры лицензирования этих препаратов в разных странах различны). Указанные лекарственные препараты могут замедлить или в некоторой степени обратить ухудшение познавательной способности, хотя долгосрочный прогноз неблагоприятный. Собакам, страдающим артритом, можно помочь болеутоляющими средствами и созданием пандусов, облегчающих перемещение с этажа на этаж.

Мочеиспускание как выражение покорности и мочеиспускание вследствие волнения

Для лечения мочеиспускания, связанного с выражением покорности, необходимо избегать действий, стимулирующих подчиненные модели поведения. Это может оказаться трудным для владельца, так как означает, что ему нельзя приласкать собаку или посмотреть на нее. Такую собаку нельзя также наказывать, даже когда она делает лужу.

Мочеиспускание вследствие волнения предотвращают тем же способом: необходимо избегать ситуаций, вызывающих волнение собаки. Например, нельзя позволять ей приближаться к гостям, тем более что моча может попасть им на обувь.

В случае мочеиспускания, связанного с выражением покорности или волнением, целесообразно научить питомца производить какие-то действия в этот момент. Как правило, команда "Стоять!" или "Сидеть!" отвлекает собаку от пугающего либо волнующего объекта. Нетрудно приучить ее приносить игрушку, когда приходят гости. С возрастом подобное поведение обычно исчезает, но может и усугубиться, если собаку наказывать.

Фенилпропаноламин

Недержание мочи иногда бывает следствием слабости сфинктера мочевого пузыря. Если поведенческое лечение оказалось неэффективным, можно использовать фенилпропаноламин (1,1 мг/кг каждые 8–12 ч). Поскольку препарат обладает адренергическим действием, его нельзя давать одновременно с другими симпатомиметическими средствами или ингибиторами моноаминоксидазы. Он противопоказан собакам с глаукомой, гипертиреозом, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями или гипертрофией предстательной железы. Побочные эффекты — адренергические: беспокойство, раздражительность, тахикардия.

Диэтилстильбэстрол

Этот гормональный препарат рекомендуется в случае недержания мочи у кастрированных сук, но может быть использован и для улучшения функции сфинктера мочевого пузыря у молодых собак (0,1–1 мг в день на протяжении 1 недели, далее — 1 мг в неделю). Наиболее распространенный побочный эффект — угнетение функции красного костного мозга, в связи с чем необходимо ежемесячно проводить анализ крови. К другим побочным эффектам относятся сонливость и диарея.

Мечение

Поведение мечения территории может наблюдаться в сочетании с поведением доминирования (см. гл. 20). Держать питомца дома на поводке, игнорировать его попытки привлечь к себе внимание, каждый раз требовать выполнения команды "Лежать!" или "Сидеть!" перед

тем, как обратить на него внимание, — вот простой бесконфликтный способ указать собаке на ее место в иерархии семьи.

Нельзя позволять животному метить каждый вертикальный предмет во время прогулки, особенно в парках для выгула собак, потому что оставление меток, по-видимому, повышает самоуверенность. Некоторые собаки метят новые предметы в состоянии тревоги; похоже, что наличие собственного запаха ее уменьшает.

Если собака интактна, рекомендуется ее кастрировать. Установлено (Hopkins *et al.*, 1976), что после кастрации 50 % самцов перестают оставлять метки.

Тревога, обусловленная расставанием с хозяином

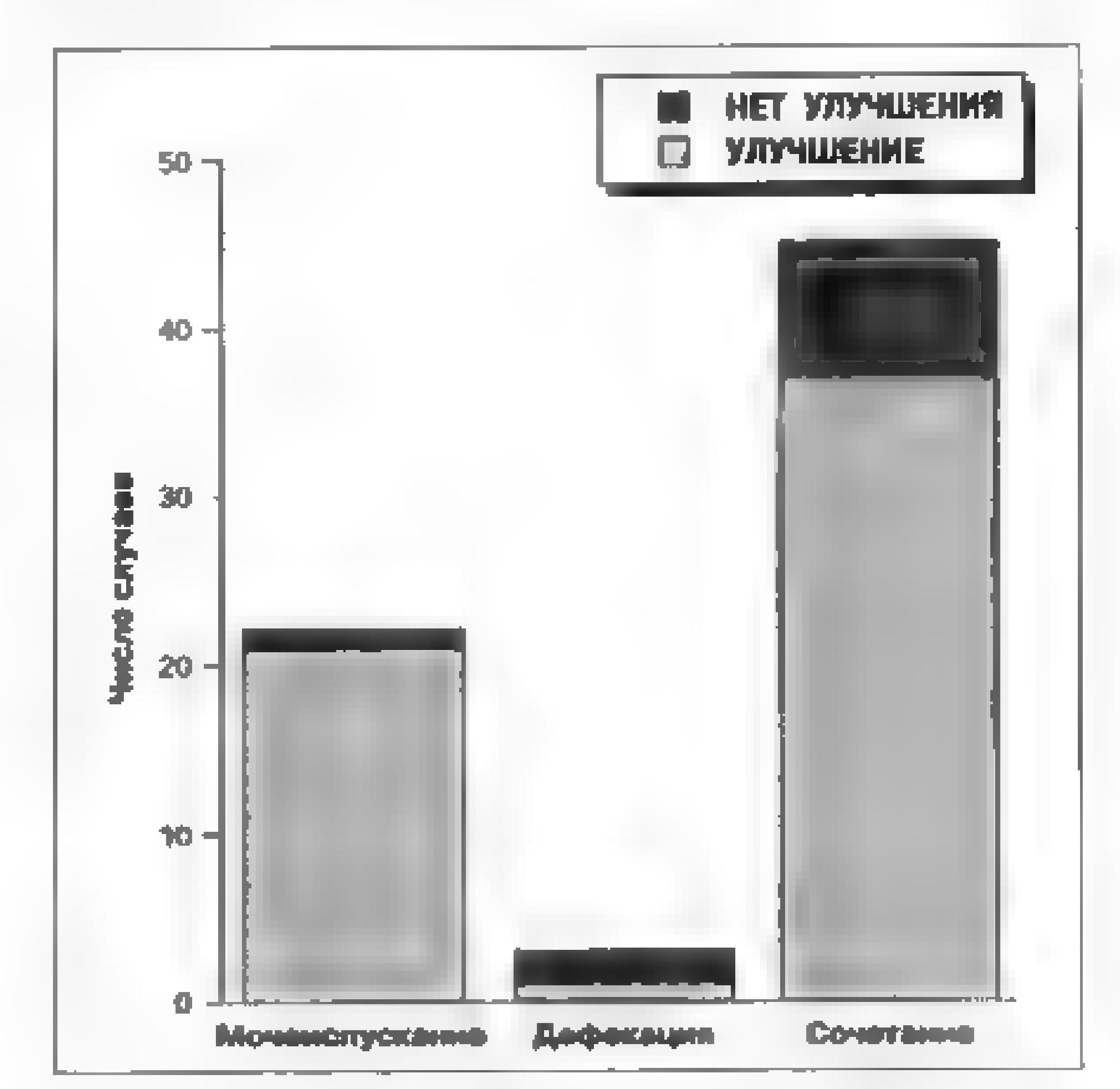
Тревога, обусловленная расставанием с хозяином, рассмотрена в гл.16 и не описывается здесь подробно. Принцип лечения — уменьшение контраста между ситуациями, складывающимися в присутствии и в отсутствие владельца. Для достижения этой цели владельцу необходимо:

- уменьшить волнение собаки от встречи с ним, игнорируя животное, пока оно не успокоится;
- время от времени делать вид, что уходит, например брать ключи, никуда не уходя,
- научить собаку оставаться на месте, пока владелец остается вне поля зрения;
- оставлять собаку ночью в том же месте, где и днем, когда хозяин находится вне дома.

К лекарственным препаратам, снижающим уровень тревоги, относятся трициклические антидепрессанты – кломипрамин (King *et al.*, 2000) и амитриптилин (см. гл. 23).

Прогноз

Прогноз при лечении нечистоплотного поведения в доме — хороший, особенно по сравнению с различными видами агрессии, стереотипным компульсивным поведением и проблемами, обусловленными расставанием с хозяином. По данным специализированной ветеринарной клиники при Корнеллском университете, улучшения удавалось достичь более чем в 3/4 всех случаев нечистоплотного поведения в доме (Yeon *et al.*, 1999). Улучшение подразумевало, что нечистоплотность сохранялась, но стала проявляться лишь изредка (фиг.10.4). Не все владельцы осуществили предложенное лечение. Хотя 52 (65%) из 80 клиентов решили выгуливать собаку чаще, только 35 (50%) из 70 владельцев выразили готовность изменить режим кормления. Из 70 хозяев 30 (43%) согласились провести обучение с использованием клетки и лишь 17 (24%) выбрали метод "газетного обучения", хотя оба метода дают очень хорошие результаты. Эти данные показывают, что прогноз зависит от готовности владельца следовать предложенному плану лечения.



Фиг.10.4. Нечистоплотное поведение в доме в виде мочеиспускания, дефекации или их сочетания. Число случаев, в которых наблюдалось улучшение или излечение, отмечено серым цветом, число случаев без улучшения или с ухудшением — черным. [Из: Yeon et al, *1999.* J. Amer. Animal Hospital Association *(ed. by Frucci, Jill E). © AM ANIMAL HOSP ASSN/AAHA, 1999. Воспроизведено с разрешения]*

Контроль

Собака вряд ли будет совершать естественные отправления в доме, когда она на поводке, а владелец тщательно следует инструкциям. Важно, чтобы одновременно он вносил соответствующие изменения в окружающую обстановку и методы обращения с собакой, – тогда можно надеяться на долгосрочный положительный результат.

- Звонок владельцу через 2 недели для его поддержки.
- Контрольные открытки по истечении 2-х и затем 6-и месяцев помогут определить, насколько успешным было лечение.

Литература

Beaver BV (1999) *Canine Behavior: A Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Hetts S (1999) *Pet Behavior Problem Protocols. What to Say, What to Do, When to Refer.* American Animal Hospital Association Press, Lakewood, CO

Hopkins SG, Schubert TA, Hart BL (1976) Castration of adult male

dogs: effects on roaming, aggression, urine marking and mounting. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **168**, 1108-1110

King JN, Simpson BS, Overall KL *et al.* (2000) Treatment of separation anxiety in dogs with clomipramine: results from a prospective, randomized, double-blind placebo-controlled, parallel-group, multicenter clinical trial. *Applied Animal Behaviour Science* **67**, 255-275

Landsberg GM, Hunthausen L, Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat*. Butterworth-Heinemann, Oxford

Overall KL (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals*. Mosby, St Louis

Ruehl WW, Hart BL (1998) Canine cognitive dysfunction. In: *Psychopharmacology of Animal Behavior Disorders*, ed. NH Dodman and L Shuster, pp. 283-304. Blackwell Science, Malden, MA

Sprague RH, Anisko JJ (1973) Elimination patterns in the laboratory beagle. *Behaviour* **47**, 257-267

Yeon SC, Erb HN, Houpt KA (1999) A retrospective study of canine house soiling: diagnosis and treatment. *Journal of the American Animal Hospital Association* 35, 101-106

Глава 11
Нечистоплотное поведение кошек в доме

Д. Хоровитц (Debra F. Horowitz)

Введение

Популярность кошек как домашних питомцев во многом связана с тем, что они обычно пользуются туалетом. Склонность совершать естественные отправления на свободный субстрат обнаруживается у этих животных очень рано, уже в возрасте 5-6 недель (Bateson, 2000). Но нередко эта наклонность изменяется, и тогда они начинают справлять естественные надобности за пределами отведенного места. Согласно наблюдениям специалистов, нечистоплотное поведение в доме — одна из наиболее распространенных поведенческих проблем у кошек (Borchelt, Voith, 1986; Beaver, 1989).

Нечистоплотное поведение в доме можно определить как оставление кошкой мочи или фекалий на горизонтальных или вертикальных поверхностях вне кошачьего туалета. В этой проблеме выделяют два аспекта:

- нечистоплотность (акт мочеиспускания или дефекации в недозволенном месте),
- поведение маркировки территории, включая разбрызгивание мочи и использование фекалий в качестве меток.

Нечистоплотное поведение кошек в доме трудно диагностировать и лечить, особенно если проблема возникла давно. В США это одна из причин передачи кошек в приют для животных (Patronek *et al.*, 1996). В Европе, согласно исследованиям, доля случаев нечистоплотного поведения кошек в доме составляет: 32% во Франции, 35% в Германии и 35% в Великобритании (Heath, 2001).

Ведение истории болезни в случаях нечистоплотности

Медицинский анамнез

Проблемы нечистоплотного поведения в доме могут усугубляться и принимать комплексный характер при наличии у животного внутренней болезни (Marder, Friedman, 1998; Pryor *et al.*, 2001b). Поэтому, прежде чем приступать к коррекции подобного поведения, такие болезни необходимо исключить либо подвергнуть лечению. К числу причин нечистоплотного поведения относятся боль при мочеиспускании или дефекации, запоры, желудочно-кишечные расстройства, полиурия, полидипсия. Перед оценкой поведенческой проблемы следует провести тщательное клиническое обследование и соответствующие лабораторные анализы, поскольку медицинские и поведенческие причины проблемы могут присутствовать одновременно. Постоянное или время от времени повторяющееся нечистоплотное поведение часто усугубляется рецидивами внутренних болезней, которые затрудняют диагностику и лечение

В число анализов следует включить исследование мочи, желательно – с использованием цистоцентеза, чтобы избежать случайного бактериального загрязнения. Поставив диагноз, назначают соответствующее лечение, после которого повторно проводят анализ мочи. Поражение нижних мочевых путей у кошек сопровождается гематурией, дизурией, поллакиурией или закупоркой мочеиспускательного канала (Kruger *et al.*, 1998). Оно часто протекает без явных признаков бактериального заражения (Buffington *et al.*, 1997). В некоторых случаях для проведения дифференциальной диагностики требуются рентгеноскопия, ультразвуковое исследование и посевы мочи.

Исследования показали, что у многих кошек с идиопатическим поражением нижних мочевых путей клинические признаки исчезают за 5-7 дней без какого-либо вмешательства (Osborne *et al.*, 1996). По данным ретроспективного исследования кошек с поведенческими проблемами нечистоплотности и мечения территории, у 60% животных имелся урологический синдром или идиопатическое поражение нижних мочевых путей (Horwitz, 1997). Это позволяет предположить, что определенную роль в этих поведенческих проблемах играет инфицирование и раздражение нижних мочевых путей. Могут иметь значение и факторы стресса, способные вызвать их раздражение.

Нечистоплотность может быть симптомом ряда других внутренних болезней, таких, как гипертиреоз, сахарный диабет, гепатит, воспалительное заболевание кишечника, запоры, колит, пищевые аллергии, неврологические заболевания. У старых кошек изменения физического состояния (артрит, ухудшение зре-

ния и обоняния) и неврологического статуса (ухудшение когнитивных функций) могут повлиять на пользование туалетом.

У некоторых кошек поражение нижних мочевых путей является первичной причиной нечистоплотности, закрепляемой в последующем другими воздействиями. Если показатели повторных анализов мочи и клинического обследования остаются в пределах нормы, переходят к анамнезу поведенческого расстройства.

Анамнез поведенческого расстройства

Тщательный сбор анамнеза помогает определить суть происходящего, место нечистоплотного поведения, выявить кошку, которая оправляется в доме (если у хозяина их несколько), мотивацию подобного поведения (фиг. 11.1), а также получить информацию, необходимую для построения соответствующего плана лечения.

Длительность существования проблемы

Желательно установить продолжительность проблемного поведения и тенденции его развития. Возможно, оно возникло сравнительно давно, но владелец не может дать точных сведений о его длительности и течении. Хотя эта информация часто помогает сделать правильный прогноз (Marder, Friedman, 1998), исход лечения не всегда определяется длительностью развития проблемы.

Использование кошачьего туалета

Необходимо получить полное представление о том, как используется кошачий туалет. Нужно выяснить у хозяина, избегает ли кошка и мочеиспускания и дефекации в туалете, а также на каких поверхностях она совершает естественные отправления, горизонтальных или вертикальных. Поскольку многие проблемы имеют хронический характер, стоит попросить владельца подробно рассказать, когда кошка начала проявлять нечистоплотность, был ли период, на протяжении которого она постоянно пользовалась туалетом; иными словами, является ли данное поведение новым или отмечается давно. Вот еще несколько моментов, требующих особого внимания.

Общие

- Зарывает ли кошка мочу и кал? Если зарывает, всегда ли она это делала?
- Долго ли она роет и царапает вокруг кошачьего туалета?
- Если животное застали за актом мочеиспускания или дефекации в неположенном месте, пытается ли оно и на этот раз зарыть следы мочи или кала?
- Некоторые кошки не роют наполнитель, а пристраиваются с внешней стороны кошачьего туалета. Это может указывать на то, что кошке не нравится наполнитель.

Касающиеся только дефекации

- Если животное оправляется вне кошачьего туалета, следует обратить внимание на частоту дефекации и тип фекалий, а также на любую попытку зарыть экскременты.
- У кошек, страдающих запором или хроническими запорами, фекалии бывают сухими и твердыми, а акты дефекации — редкими. В этих случаях проблемное поведение обычно связано с внутренними заболеваниями или нарушением кормления; лечение и оптимизация рациона устраняют нечистоплотность.
- Повторные дефекации в определенных местах могут указывать на мечение фекалиями.

Предмет анализа	Подробности
Характер нечистоплотного поведения	Моча, кал или и то, и другое
Частота нечистоплотного поведения	Ежедневно, еженедельно
Какая из кошек ведет себя нечистоплотно (если у хозяина их несколько) Место нечистоплотного поведения	Для идентификации кошки с проблемным поведением используют ограничение свободы перемещения или же флуоресцентный краситель либо восковой мелок На каком субстрате (например, на древесине, ковре, одежде). В каких комнатах. В какой части комнаты (например, у окон или дверей). На вертикальных или горизонтальных поверхностях
Размеры пятна мочи	Дифференцирование случаев нечистоплотности и мечения территории
Консистенция фекалии	Нормальные, твердые или мягкие
Поведение животного в кошачьем туалете	Скребется и зарывает экскременты
Информация о кошачьем туалете	Наполнитель. Толщина слоя наполнителя. Способ содержания туалета (частота очистки, замена на иной наполнитель, чистящее средство)
Социальные взаимоотношения между кошками в доме	Эпизоды открытой агрессии. Ограничение доступа в дом. Скрытность и избегания контактов. Выслеживание

Фиг. 11.1. *Важные моменты сбора анамнеза в случаях нечистоплотности у кошек*

Касающиеся только мочеиспускания

В случае появления лужиц или следов мочи за пределами кошачьего туалета сведения о размерах и месте расположения мочевого пятна помогут постановке диагноза.

- Большие лужи мочи, оставленные на горизонтальных поверхностях, обычно указывают на то, что животное опорожняет мочевой пузырь.
- Маленькие лужицы или пятнышки мочи на горизонтальных поверхностях свидетельствуют о поведении мечения территории.
- Вертикальные поверхности кошки обычно обрызгивают, оставляя на них капельки мочи, но некоторые полностью опорожняют мочевой пузырь в положении стоя.
- При некоторых внутренних заболеваниях животные испытывают частые позывы к мочеиспусканию и при каждой попытке выделяют лишь небольшое количество мочи.

Наполнитель и уход за кошачьим туалетом

Полезно узнать, какой именно наполнитель используется в данное время в кошачьем туалете, какой использовался в прошлом, менялся ли вид наполнителя в последнее время. Ретроспективное изучение случаев нечистоплотного поведения и поведения мечения территории показало, что в 68% таких случаев в кошачьем туалете использовали ароматизированный наполнитель, тогда как в контрольной группе (кошки с нормальным поведением) подобный наполнитель использовался только в 25% случаев (Horwitz, 1997).

Выясняют также особенности рутинного ухода за туалетом: частоту замены наполнителя, способ очистки туалета, виды чистящих средств. Состояние кошачьего туалета часто бывает фактором, обусловливающим отказ кошки от пользования им. Нечистоплотное поведение в доме может быть спровоцировано заменой одного наполнителя на другой (Beaver, 1989).

Следует узнать, какой тип кошачьего туалета (закрытой или открытой конструкции; каких размеров) используется, сколько кошачьих туалетов в доме, где они расположены. Должны быть отмечены любые недавние изменения в расположении туалета и частоте его очистки.

Место пачканья

Необходимо выяснить, в каких местах пачкает кошка. Например:

- Сколько пятен находится в данной комнате?
- В каком именно месте оставлены экскременты (около дверей, окон и т.п.)?
- Оставлены ли следы мочи на полу или на стенах?

Схема мест нечистоплотного поведения, нарисованная хозяином, позволит определить, являются ли причиной проблемы чужие животные или же дело в субстрате либо в месте расположения туалета

Форма и частота пачканья

В анамнезе необходимо отразить характер проблемы: имеет ли место мочеиспускание (опорожнение мочевого пузыря на горизонтальных поверхностях), обрызгивание мочой (оставление мочи на вертикальных поверхностях), дефекация вне кошачьего туалета или комбинация этих актов. Чтобы понять суть проблемы и построить план лечения, очень важно знать частоту мочеиспускания или дефекации вне кошачьего туалета. В этом случае помогает информация о времени обнаружения владельцами следов нечистоплотного поведения в доме: утром, когда просыпаются, перед уходом из дома, по возвращении с работы или во время их пребывания в доме.

Субстрат

Другим важным компонентом формирования плана лечения является характеристика субстрата (материала), на котором кошка оставляет мочу или фекалии. Например, предпочитает ли она ковер, деревянные полы, линолеум или мебель? Выбирает ли разные субстраты для мочеиспускания и дефекации?

Уклад жизни семьи

Семейный уклад оказывает на кошку влияние изменения в нем могут вызвать у нее стресс и спровоцировать нечистоплотное поведение От семейного уклада зависит и способность владельца осуществить лечение. В анамнезе необходимо отметить, изменился ли состав семьи или режим работы домочадцев, переехала ли семья в новый дом, появился ли в доме младенец. Полезно узнать, каковы взаимоотношения между людьми и кошкой в доме на протяжении суток, как домашние кормят ее, играют и общаются с ней.

Другие животные в семье

Очень важно выяснить, имеются ли в семье другие питомцы, особенно кошки, и оставляют ли они тоже мочу и фекалии вне туалета. Если в семье содержится несколько кошек, без "испытания заключением" бывает трудно определить, какая из них виновна в нечистоплотности, хотя можно использовать с этой целью и флуоресцеиновый краситель.

Флуоресцеин натрия быстро выводится с мочой после перорального или парентерального введения. Подозреваемому животному дают внутрь желатиновые капсулы, содержащие по две флуоресцеиновые индикаторные полоски (всего от одной до трех капсул). Чтобы подтвердить подозрения, владелец осматривает

место мочеиспускания в ультрафиолетовом свете в условиях затемнения (Hart, Leedy, 1982). Моча кошки, получившей флуоресцеин, будет ярко светиться. (В некоторой степени любая моча светится в ультрафиолетовом свете, так что данный метод поможет владельцу обнаружить в доме и другие возможные места нежелательного мочеиспускания).

В случаях проблемной дефекации в корм подозреваемого животного добавляют измельченный нетоксичный цветной мелок, который окрасит фекалии

Социальные взаимоотношения между кошками

Конфликтные взаимоотношения между кошками в доме часто способствуют развитию нечистоплотного поведения в доме (Overall, 1993) и сказываются на прогнозе лечения (Ogata, Takeuchi, 2001). Владельцы могут и не знать о вражде между своими питомцами. Следует включить в анамнез информацию о случаях агрессии между кошками хозяина, указать, имеются ли свидетельства социальных конфликтов. Вопросы должны быть конкретными, раскрывающими детали любых столкновений, сопровождающихся рычанием, шипением, царапаньем, преследованием, нанесением укусов и ударов лапами.

Сообщество кошек строится, видимо, на основе иерархии доминирования. Кошки, которые живут вместе, образуют социальную структуру, однако способы коммуникации, обеспечивающие сохранение социальной гармонии, отличаются от таковых у собак, и обычно владельцы с ними мало знакомы (см.гл.3).

- Доминирующая особь приближается к подчиненной, поставив уши торчком, поводя ими в стороны и выгибая спину (Crowell-Davis *et al.*, 1997).
- Кошки демонстрируют подчинение, припадая к земле и отводя уши назад или же стараясь избегать доминирующую особь (Houpt, 1991)

В анамнез включают также сведения о том, где кошки спят и где отдыхают днем, как расположены их миски для еды и как взаимодействует с кошками хозяин. Все это важные аспекты истории поведенческого расстройства, помогающие установить его причину и учитываемые при разработке плана лечения

Предшествующее лечение

Анамнез должен отражать все предыдущие попытки владельца изменить поведение питомца – например, замену наполнителей в кошачьем туалете, замену самих туалетов или мест их расположения, изменение диеты, ограничение свободы животного, наказание или фармакологическое вмешательство. Необходима также информация о продолжительности применявшегося лечения, поскольку возможно, что оно осуществлялось неправильно или недостаточно долго. При первичном приеме важно уточнить, не было ли ранее у кошки заболеваний мочевых путей и проводилось ли комплексное диагностическое обследование.

Следует выяснить у хозяина, заставал ли он кошку за актом мочеиспускания или дефекации в неположенном месте и, если заставал, то как реагировал на это. Многие владельцы при виде подобного поведения прибегают к наказанию животного. Но как средство коррекции поведения наказание неэффективно; зачастую оно вызывает у животного страх и стремление избегать хозяина.

Факторы, вызывающие и поддерживающие нечистоплотное поведение

Нужно попытаться определить, какие факторы инициировали возникновение данного поведения. Это могут быть, например: инфекция или раздражение мочевых путей; желудочно-кишечные расстройства; отсутствие владельца, уехавшего в отпуск, и как следствие плохое содержание кошачьего туалета в это время; пополнение семьи новыми членами; изменение графика работы хозяина; переезд на новое местожительство; ремонт в квартире или доме; появление новых питомцев; домашние конфликты; появление новых животных в окрестностях. Часто, чтобы получить требуемую информацию, приходится задавать много конкретных вопросов, но если проблемы начались давно, владелец может и не вспомнить всех имевших место событий

Факторы, определяющие закрепление и развитие нечистоплотного поведения, нередко отличаются от тех, что инициируют его, и хозяин кошки должен помочь их выявить. К таким факторам относятся, например: предпочтение определенных субстратов; предпочтение одних мест и избегание других; возникшее внутреннее заболевание; социальные конфликты между кошками.

Дневники

Когда анамнез остается неясным и отсутствует информация, необходимая для постановки диагноза, желательно, чтобы владельцы вели ежедневные записи. Ведение подобного дневника требует от хозяина следующих действий:

- ежедневное обследование дома в поисках следов нечистоплотности животного;
- ежедневная проверка кошачьего туалета на предмет его использования кошкой;
- описание места и характера нечистоплотного поведения в доме (т е. мочеиспускание, дефекация или и то, и другое).

Диагноз

Подробный анамнез обычно дает достаточно информации для постановки диагноза. Главными дифференциально-диагностическими критериями поведенчески обусловленной нечистоплотности кошек в доме являются следующие:

- предпочтение того или иного места;
- отвращение к тому или иному месту;
- предпочтение того или иного субстрата;
- отвращение к тому или иному субстрату;
- поведение мечения территории;
- совершение естественных отправлений в состоянии стресса или тревоги (Houpt, 1991).

Основные диагностически важные вопросы, выясняемые в беседе с клиентом, и диагностические критерии представлены на фиг. 11.2 и 11.3.

Лечение нечистоплотности

Кошкам, проявляющим нечистоплотность лишь время от времени (например, один раз в неделю), требуется иной способ лечения, чем кошкам, пачкающим один-два раза в день.

Вопрос	Комментарии
Объясняется ли нечистоплотное поведение местом расположения кошачьего туалета, типом наполнителя или недостаточной чистотой?	Недостаточно частая чистка кошачьего туалета бывает причиной отказа животного от его использования
Имеются ли явные признаки того, что кошке не нравится место расположения туалета, она не желает находиться там, где стоит кошачий туалет?	Анамнез может указывать на изменение в использовании пространства, где помещен кошачий туалет, или на недостаточную уединенность этого места. Полный отказ от пользования туалетом обычно связан с отвращением к месту его расположения
Свидетельствуют ли особенности нечистоплотного поведения о предпочтении определенного субстрата? Иными словами, всегда ли кошка оставляет мочу или фекалии, скажем, на ковре или на гладких поверхностях?	Некоторые кошки проявляют предпочтение к тому или иному субстрату только при мочеиспускании, оправляясь при этом в кошачий туалет, или наоборот.
Связана ли данная модель нечистоплотного поведения с предпочтением определенного места?	Предпочтение места проявляется в том, что животное постоянно совершает естественные отправления в одном и том же месте, например в углу комнаты или в одной и той же комнате
Есть ли причина подозревать, что кошке не нравится наполнитель кошачьего туалета?	Кошка, которой не нравится наполнитель, при совершении естественных отправлений старается примоститься на краю туалета или быстро забирается в туалет и выскакивает из него, не зарывая экскременты.
Играют ли роль в развитии данного поведения фрустрация и стресс (например, появление младенца, переезд в новый дом или приобретение нового питомца)?	
Существуют ли социальные конфликты между кошками в доме?	В анамнезе могут упоминаться драки, хотя обычно антагонизм между кошками носит менее выраженный характер. Например, одна из кошек большую часть времени прячется, появляясь лишь во время кормления. Возможно, кошачьи туалеты стоят недостаточно далеко друг от друга, и каждой из кошек приходится пересекать территорию другой, чтобы добраться до своего туалета. Или одна из кошек все время сидит где-нибудь в одном месте наверху или в одной комнате. Социальные конфликты провоцируют также оставление меток для маркировки территории.
Имеются ли свидетельства того, что разлука с хозяином вызывает у питомца состояние тревоги и нечистоплотное поведение?	
Происходили ли изменения окружающей обстановки, способствующие возникновению стресса?	
Указывают ли место мочеиспускания или дефекации или количество оставленной мочи или кала на поведение маркировки территории?	
Возможно ли, что данного питомца просто не приучили пользоваться кошачьим туалетом?	Не исключено, что факторы, инициировавшие нечистоплотное поведение, отличаются от тех, что способствуют его сохранению.

Фиг. 11.2. Диагностически важные вопросы

Критерий	Отвращение к месту расположения туалета	Отвращение к туалету	Предпочтение субстрата	Предпочтение места
Место совершения естественных отправлений	Любое, но не кошачий туалет	Поблизости от туалета либо с его краю, но не в сам туалет	Всегда на одних и тех же субстратах	Обычно в одном и том же месте
Отношения между кошками, живущими в данной семье	Социальные конфликты могут привести к формированию отрицательной ассоциации с этим местом или к затруднению доступа к нему	Вряд ли связано с социальными проблемами в пределах дома	Вряд ли связано с социальными проблемами в пределах дома	Кошка, чье жизненное пространство ограничено определенной зоной из-за социальных конфликтов с другими кошками, вынуждена выбрать постоянное место в "своей" зоне
Использование кошачьего туалета	Туалет не использовался ни разу	Туалет используется только для мочеиспускания или только для дефекации	Туалет используется только для мочеиспускания или только для дефекации	Туалет используется изредка

***Фиг. 11.3.** Дифференциально-диагностические критерии*

Кроме того, довольно сложно оценить успех лечения спорадической нечистоплотности. Обычно критерием такой оценки служит изменение частоты мочеиспускания и дефекации в недозволенных местах.

Лечение нечистоплотности основывается на ограничении доступа животного к недозволенному месту, придании кошачьему туалету большей привлекательности для кошки и отучении ее от пачканья облюбованных ранее мест. В случаях мечения территории важно устранить воздействие стрессовых факторов и других пусковых механизмов данного поведения, одновременно ограничивая доступ к месту нанесения меток. Диагностика и лечение поведения мечения территории будут рассмотрены отдельно

Ограничение доступа к месту пачканья

Ограничение свободы животного

Важно ограничить доступ кошки к тем местам, где она уже пачкала. Один из способов состоит в том, что днем, когда в доме никого нет, или ночью, когда владельцы спят, ограничивают ее свободу небольшим пространством, где находятся кошачий туалет, корм и вода. Как правило, ограничением свободы добиваются только одного: заставляют кошку пользоваться кошачьим туалетом во время "заточения". Когда же она оказывается на свободе, предыдущее заключение практически не влияет на ее нечистоплотное поведение (Houpt, 1991).

Собранная в анамнезе информация о том, когда, по наблюдениям владельца, кошка совершает естественные отправления, помогает выбрать время ее заключения в изолированном пространстве. Ограничение свободы животного применяют и для того, чтобы установить, когда у него возникает потребность в естественных отправлениях

Пока кошка остается в заточении, владелец должен фиксировать время мочеиспускания и дефекации. Большинство кошек мочатся один-три раза и испражняются один раз в сутки (возможны варианты). После того как кошка совершила естественные отправления, она вряд ли немедленно сделает это опять, поэтому ее выпускают, оставляя под строгим надзором. Владелец должен зафиксировать не только время совершения естественных отправлений, но и тип отправлений.

Если выпущенная на свободу кошка пользуется туалетом или просится на улицу, чтобы выгуляться, интервалы между заключениями удлиняют. Но и в этих случаях все-таки рекомендуется ограничивать свободу животного на то время, когда совершение им естественных отправлений наиболее вероятно (например, после приема пищи или сразу после пробуждения).

Надзор

Если владелец находится дома, кошку выпускают, но держат под строгим надзором. Владелец должен всегда знать, где она находится. Если кошка выходит из комнаты, хозяину нужно последовать за ней. Если она собирается помочиться или оправиться вне кошачьего туалета, необходимо ей помешать: отвлечь или прервать ее чем-либо. Эффективное дистанционное отвлечение — создание шума: в силу присущей кошке осторожности она пугается шума и начинает избегать недозволенного места.

Наказание

Не следует наказывать кошку физически или ругать, поскольку это может вызвать у нее тревогу и страх перед хозяином. Если питомец

связывает наказание с хозяином, это отрицательно сказывается на их отношениях. Наказание — наименее эффективный инструмент модификации нечистоплотного поведения. Если же оно все-таки используется, то применять его следует в момент совершения естественных отправлений или непосредственно перед ним.

Как сделать кошачий туалет более привлекательным

Наполнитель и глубина лотка

Кошачии туалет должен содержаться в строжайшей чистоте. Наполнитель из глины следует полностью менять каждые 3–4 суток, а фекалии убирать совком ежедневно. Некоторым кошкам нравится, когда наполнитель переворачивают, чтобы он не был влажным, причем вполне годится простой наполнитель из глины без каких-либо устраняющих запах гранул. Другие кошки предпочитают наполнители из материалов, образующих комки (Borchelt, 1991), и такой наполнитель вполне можно использовать, если это не противоречит данным анамнеза

Для некоторых питомцев особое значение имеет толщина слоя наполнителя в лотке; в истории болезни на это указывают интенсивное рытьё и попытки прикрыть экскременты субстратом.

Дизайн кошачьего туалета

Изменение характеристик кошачьего туалета нередко влияет на его использование. Так, можно убрать съемные крышки, понизить боковые стенки лотка, использовать контейнер существенно больших размеров или ликвидировать съемные пластиковые прокладки для наполнителя. Видеозаписи поведения кошек в момент совершения естественных отправлений указывают на то, что в кошачьем туалете средних размеров места намного меньше, чем хотелось бы животному, и ему трудно зарыть экскременты (Crowell-Davis, Sung, 2000). Поэтому, выбирая контейнеры больших размеров, можно облегчить жизнь питомцев.

Для мытья кошачьих туалетов пригодно только мыло со слабым запахом. Сильный запах может отпугнуть кошку от туалета. Нужно избегать любых токсичных для кошек материалов.

Содержание нескольких кошек

Если в доме несколько кошек, использование животными кошачьих туалетов зависит от количества последних и места их размещения. Необходимо предусмотреть достаточное количество туалетов в разных местах, а не просто увеличить их число, поставив в ряд. Общее правило — по одному туалету на кошку плюс один дополнительный. Возможно, потребуется предусмотреть несколько центральных зон для кормления, совершения естественных отправлений и отдыха, с тем чтобы обеспечить всем питомцам равный доступ к ресурсам (Bernstein, Strack, 1993). Это особенно важно, если данные анамнеза указывают на напряженность социальных отношений между кошками, живущими в одном доме

Старые кошки

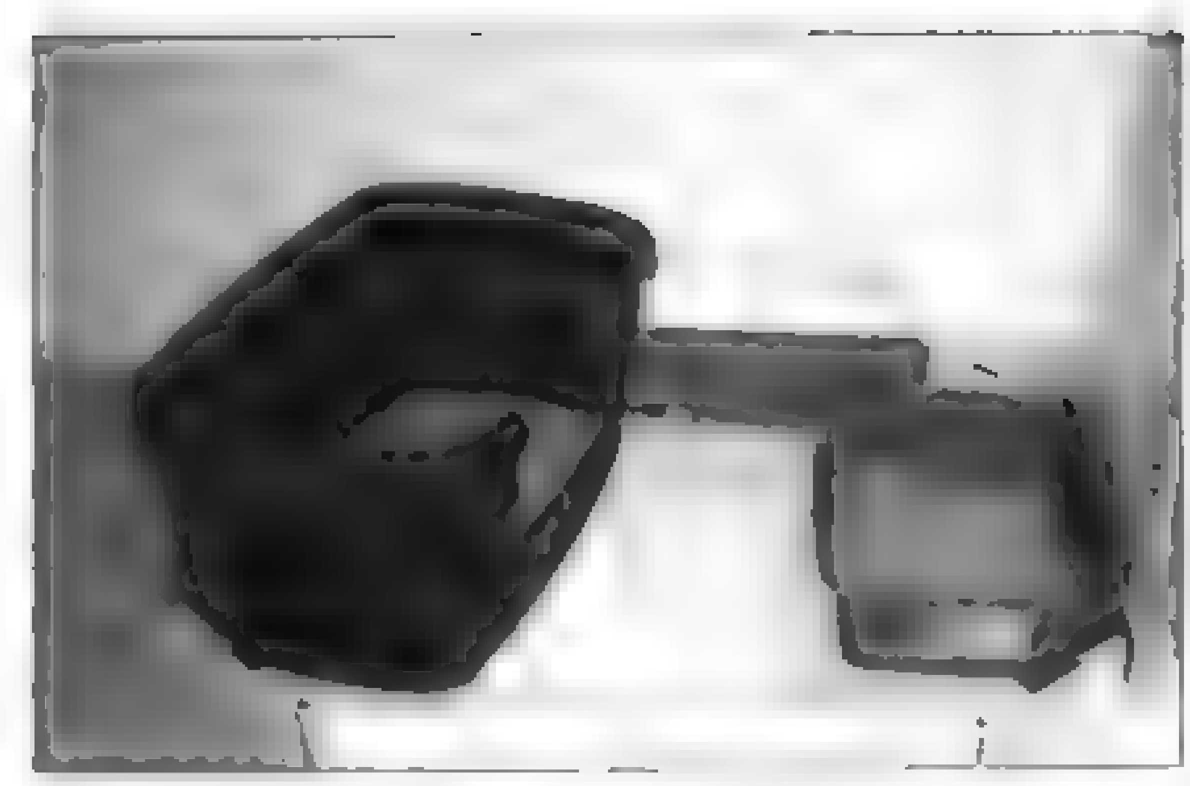
Для стареющих кошек рекомендуется ставить туалеты в более доступных местах, особенно если животным трудно двигаться. Большое значение в этих случаях приобретают высота и наклон стенок туалета, поскольку страдающей артритом кошке трудно забираться в лоток с высокими стенками

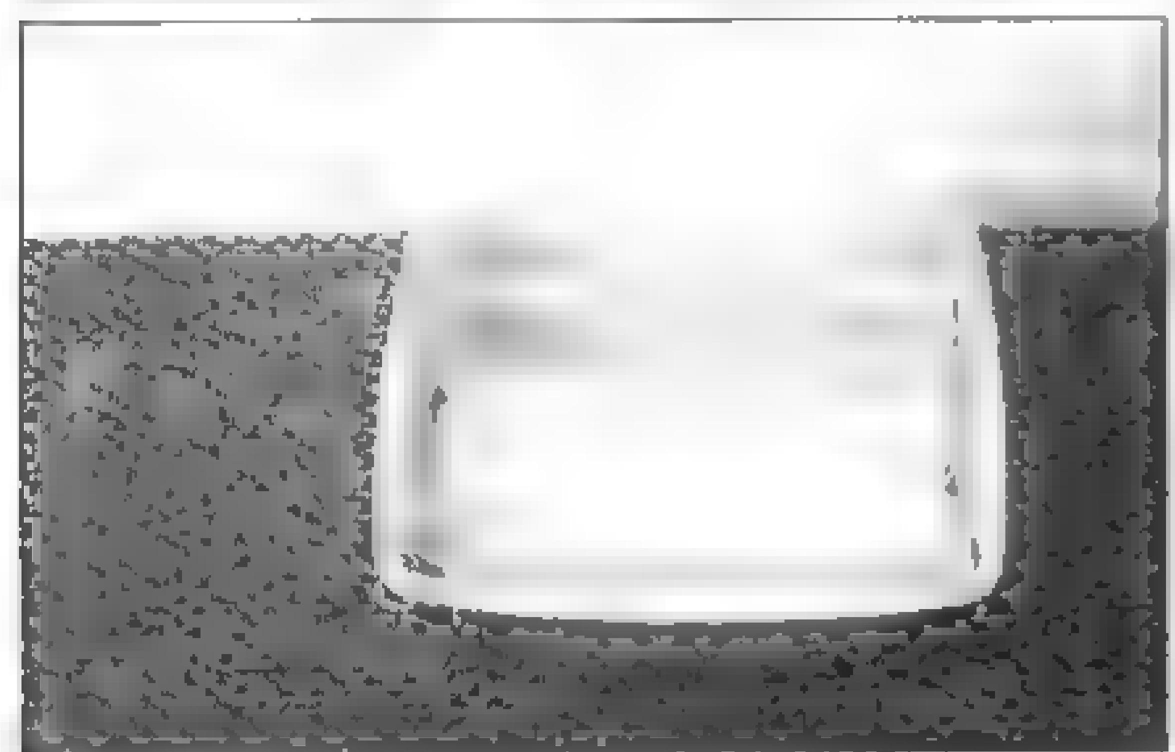
Испытание наполнителей для кошачьего туалета

Если кошка, находясь взаперти, не пользуется кошачьим туалетом или если из анамнеза можно заключить, что ей не нравится данный наполнитель, следует сначала провести испытание наполнителей (Borchelt, 1991). При этом кошке, находящеися в ограниченном пространстве, предлагают на выбор несколько материалов для наполнения кошачьего туалета и записывают, какой из них она предпочла. В туалет под номером 1 кладут наполнитель из чистой глины – это контрольный материал. В туалет под номером 2 помещают альтернативный субстрат, например: песок, кедровые опилки, газетную обрезь, коврик – или просто оставляют его пустым. Иногда выбор наполнителя для второго туалета основывается на информации о предпочтениях животного, взятои из истории болезни.

Каждый новый субстрат должен быть доступен для использования в течение не менее 3 дней, а владелец должен записывать, каким субстратом для какого типа естественных отправлений пользовалась кошка. Если в течение трех суток альтернативный субстрат не использовался, его удаляют и предлагают другой. Испытание продолжают до тех пор, пока не станет ясно, какой материал предпочтителен для животного. Иногда владельцы ставят для своих питомцев поддоны нескольких типов с разными материалами в своеобразной кошачьей уборной (Neilson, личное общение)

Некоторые кошки предъявляют одни требования к туалету или субстрату для мочеиспускания и другие требования — для дефекации. Испытаниям можно также подвергнуть кошачьи туалеты разных типов, например большие с крышкой или же с низкими стенками (фиг.11.4). Иногда кошка отказывается пользоваться туалетом, если ранее там оправилась она сама или другая кошка.





Фиг. 11.4. *Типы кошачьих туалетов*

Если кошка предпочитает определенный субстрат, можно использовать его в одном из кошачьих туалетов. Когда она привыкнет пользоваться туалетом, на этот субстрат понемногу добавляют наполнитель, если, конечно, кошка не противится этому. Иногда животное привыкает использовать только новый субстрат и не желает возвращаться к прежнему наполнителю.

Туалеты-загоны

Если кошка, находясь взаперти, не желает использовать кошачий туалет, рекомендуется посадить ее в огороженное пространство типа загона и покрыть весь пол в нем наполнителем для кошачьих туалетов. При этом нужно предоставить ей место наверху для сна. Когда животное начнет совершать естественные отправления в загоне, наполнитель постепенно смещают в одну сторону загона, а затем — в туалет, и держат кошку в загоне до тех пор, пока она не начнет пользоваться туалетом Однако это не гарантирует стабильного использования кошачьего туалета, когда кошку выпустят на свободу.

Как сделать места пачканья менее привлекательными

Еще одним компонентом лечения является очистка ранее запачканных кошкой мест. В продаже имеется много эффективных средств для удаления мочи и кала в доме. Следует выбирать ферментные препараты, разлагающие мочу и побочные продукты, а не просто отбивающие запах. Отбеливателей, детергентов или чистящих средств, содержащих аммиак, нужно избегать. Очень сильно запачканные мебель и ковровые покрытия, возможно, не удастся хорошо очистить и полностью удалить запах мочи.

Если сделать места, постоянно пачкаемые кошкой, менее привлекательными для нее или изменить их предназначение, это поможет устранить нечистоплотное поведение в доме. Обычно для этой цели используются: алюминиевая фольга, пластмасса, ароматические смеси, нафталиновые шарики, липкая лента или переворачивание наизнанку ковровых дорожек. Средства устрашения подбирают с учетом индивидуальных условий, поскольку некоторые из них непригодны для семей, в которых есть маленькие дети или несколько домашних животных. Кошки — индивидуалисты: одних какие-то материалы привлекают, других те же материалы отталкивают. Иногда поведение кошки удается изменить, превратив недозволенное место в зону кормления, сна или игры.

Кошек, совершающих естественные отправления в ваннах и умывальных раковинах, отучают от этого, оставляя там немного воды Доступ к местам нечистоплотного поведения блокируют с помощью закрытых дверей, крупногабаритной мебели, специальных загородок или датчиков движения.

Сложные взаимоотношения

Между кошками

Если одной из причин отказа от использования кошачьего туалета являются конфликтные взаимоотношения между кошками, необходимо принять соответствующие меры, иначе вряд ли удастся добиться успеха в лечении нечистоплотного поведения. Возможно, понадобится изолировать каждую из кошек и затем медленно приучать их друг к другу, используя лакомство и размещая миски для воды и корма и кошачьи туалеты, как указано выше (см. также гл. 21).

Между кошкой и человеком

Проблемы взаимоотношений между кошкой и людьми корректируют с помощью десенситизации и выработки противоположных условных рефлексов. Если причина неприемлемого поведения – расставание с хозяином, ее устраняют, изменяя взаимоотношения между владельцем и животным. При нечистоплотном поведении, вызванном кратким отсутствием хозяина, эффективна десенситизация; в случаях, когда причиной является продолжительное отсутствие (более суток), десенситизация может оказать-

ся бесполезной. В подобных ситуациях нужен приходящий человек, присматривающий за кошкой, или лекарственный препарат, снимающий состояние тревоги (см. также гл. 9 и 13).

Поведение маркировки территории. Сбор анамнеза

При опрыскивании мочой и оставлении мочевых меток на горизонтальных поверхностях применяется та же методика ведения истории болезни и собирается та же информация, что и в случае нечистоплотности. На фиг. 11.5 приведены ключевые моменты анамнеза для дифференциальной диагностики поведения мечения территории и нечистоплотности.

Важно обратить внимание на место оставления мочи, размеры пятен мочи и возможные источники стресса в доме. Кошки, метящие мочой вертикальные поверхности, в остальное время обычно пользуются кошачьим туалетом как для мочеиспускания, так и для дефекации. В случаях, когда мечение территории производится в положении сидя на корточках, постановке диагноза помогает знание мест и объектов мечения мочой (Askew, 1996). Метки обычно оставляются на одежде владельца, новом предмете, принесенном в дом, полиэтиленовых пакетах или в местах, имеющих особое значение для кошки

Как правило, животные, оставляющие метки, пользуются кошачьим туалетом или выходят на улицу, чтобы совершать естественные отправления. Поведение мечения обычно не связано с тем, что кошке не нравится туалет.

У домашних кошек оставление мочевых меток бывает признаком повышенного возбуждения, зачастую в связи с присутствием других кошек как внутри дома, так и снаружи (Simpson, 1998). Мечение территории классифицируют либо как половое, либо как реактивное поведение (Dehasse, 1997). Интактные кошки обоих полов метят мочой, чтобы привлечь внимание партнеров. Иногда они оставляют капельки мочи, реагируя таким образом на изменения окружающей их обстановки или стресс (Borchelt, 1991)

Хотя оставление меток обычно связывают с интактными животными, кастрированные питомцы тоже это делают. По имеющимся данным, метят территорию от 55 до 99% интактных котов (Jemmett, Skerritt, 1980; Feldman, 1994) и 20% интактных кошек (Jemmett, Skerritt, 1980).

При составлении анамнеза важно выяснить: уклад семьи владельца; происходившие изменения в условиях содержания кошки или во взаимодействиях ее с владельцем; взаимодействие ее с другими кошками в доме или по соседству; место оставления мочевых меток. Иногда кошки метят фекалиями – в этих случаях необходимо исследовать место мечения.

Поведение маркировки территории можно предотвратить путем установления правильных общественных отношений между кошками и приучением их к переменам в доме. Целесообразно также сделать более явными границы между внутренними (в доме) и наружными (вне дома) центральными зонами обитания питомцев. Наконец, сохраняя стабильный запаховый профиль в пределах дома и сводя к минимуму перемены, удается уменьшить склонность некоторых кошек оставлять метки мочой.

Половое поведение маркировки территории

Как правило, половое мечение наблюдается у интактных котов, возбужденных кошкой, находящейся в эструсе, и у кошек в период эструса, привлекающих партнеров. Естественно, если это поведение демонстрирует интактное животное, показана кастрация. Однако она эффективна в данном отношении только у 90% котов и 95% кошек-самок, причем могут оставлять мочевые метки даже те животные, которых

Ключевые моменты анамнеза	Нечистоплотность	Мечение территории
Место и субстрат	Главным образом, горизонтальные поверхности. Возможно предпочтение определенных субстратов	Главным образом, вертикальные поверхности, изредка горизонтальные Определенные места, различные субстраты
Частота	Различна	Различна
Количество	Много	Мало
Позиция	Сидя на корточках или напрягаясь	Обычно стоя, иногда сидя на корточках
Использование кошачьего туалета	Возможно	Обычно
Наличие и число других кошек	Повышает вероятность возникновения проблемы, что может объясняться затрудненным доступом к кошачьему туалету или агрессией	Способствует возникновению и развитию проблемы, если сопровождается агрессией и конфликтами

Фиг. 11.5. Карта дифференциальной диагностики двух форм поведения: нечистоплотности и маркировки территории (По P. Mertens)

кастрировали еще до наступления половой зрелости (Hart, Barrett, 1973; Hart, Cooper, 1984; см. также гл. 14).

Реактивное поведение маркировки территории

В этом случае оставление меток, по-видимому, производится как реакция на изменения в окружающей среде или социальные изменения либо на нарушение запахового профиля в доме. Реактивное оставление меток вызывается следующими факторами:

- появлением новых предметов;
- изменениями в окружающей среде (переездом в новый дом, ремонтом, появлением новых членов семьи);
- изменением доступа в дом;
- домашними конфликтами;
- недостаточными возможностями для прогулок;
- снижением внимания к кошке или иными изменениями взаимоотношений владельца с ней.

Реактивные метки часто обнаруживаются на видных местах внутри дома и снаружи. Внутри это могут быть углы выступающих предметов, общие зоны деятельности, принадлежности хозяина, двери и окна, выходящие во двор, в сад или на улицу. Когда в доме живет несколько кошек, метки мочой оставляются либо для того, чтобы очертить территорию, либо вследствие стресса, вызванного перенаселенностью.

Питомцы часто метят внутри дома, реагируя на присутствие других кошек вне дома. Некоторые кошки оставляют метки, реагируя на непривычные запахи в доме, исходящие, например, от новых предметов мебели или одежды либо принесенные на обуви. Возможно, что такие животные оставляют свой собственный запах не только для того, чтобы пометить ту или иную вещь, но и успокоиться.

Мечение фекалиями

Иногда кошки оставляют кучки кала на виду. Если для дефекации животное выбирает заметные места внутри дома, это наводит на мысль о мечении фекалиями (Simpson, 1998). Однако четких доказательств того, что домашние кошки метят территорию фекалиями, не получено; возможно, подобное поведение объясняется конкретными причинами (Bradshaw, Cameron-Beaumont, 2000).

Лечение в случаях мечения мочой

Половое мечение

В случае полового мечения территории эффективна кастрация. Как правило, это снижает частоту проявлений данного поведения или устраняет его. Если хозяину хочется сохранить своего питомца интактным, можно использовать прогестины, но подобное их применение не рекомендуется в виду возможных побочных эффектов.

Реактивное мечение

При реактивном мечении территории целесообразно ликвидировать доступ к местам оставления меток. Во многих случаях очень помогает такая мера, как организация места, где бы кошка могла оставаться в одиночестве и которое она могла бы контролировать. Цель этого — предоставить определенную территорию только данной (метящей территорию) кошке, не пуская туда других живущих в доме кошек. Подобное место выделяют в подвале или спальне, но животное должно иметь возможность проводить там в одиночестве не менее 4–6 часов ежедневно. Это позволит ему иметь центральную зону, постоянно сохраняющую его запаховый профиль. В результате позыв к оставлению меток у питомца станет слабее.

Если проблема заключается во взаимодействии между домашними кошками, эффективна программа выработки противоположных условных рефлексов и десенситизации. Цель — научить кошек не опасаться друг друга. Для облегчения процесса обучения обычно применяется лакомство. Если в доме проживает много кошек, их бывает трудно объединить в дружную семью. Иногда и две кошки могут не ужиться друг с другом (см. гл. 3 и 21).

Важно выявить и по возможности устранить пусковые механизмы мечения. Если это невозможно, следует с помощью программы выработки противоположных условных рефлексов и десенситизации попытаться снизить мотивацию мечения территории мочой. Различные перемены в условиях содержания кошки нужно вносить постепенно, оставляя ей время приспособиться к ним; это помогает предотвратить переход к поведению мечения. Если у хозяина не сложились нормальные отношения с кошкой, необходимо изменить их, например уделять ей больше внимания, играть и ухаживать за ней.

Места, где питомец разбрызгивает мочу, целесообразно сделать неприятными для него (используя тактику, описанную выше в разделе "Лечение нечистоплотности"), чтобы ему не хотелось туда вернуться.

Кошки-чужаки стимулируют поведение мечения у живущих в доме кошек. Чтобы уменьшить возможность наблюдать за чужими кошками (Cooper, 1997), желательно не подпускать домашнюю кошку к окнам и застекленным частям дверей, откуда видны сад или улица, либо закрывать в комнате, откуда не видно чужаков. Можно убрать от окон мебель или переделать подоконники таким образом, чтобы кошка не могла на них сидеть; либо нижнюю часть окон и

застекленных дверей закрыть матовым стеклом или пластиком. Владельцу не следует прикармливать чужих кошек, а также желательно убрать кормушки для птиц, привлекающие чужаков. С помощью фонтанчиков воды, запускаемых датчиком движения в саду или во дворе, можно удерживать чужих кошек подальше от окон и дверей.

Воздействие средовыми факторами

Феромоны

Препараты феромонов созданы на основе химических веществ, выделяемых железами, расположенными на голове кошек, и применяются для успокоения животного и снижения частоты оставления меток (White, Mills, 1997). Препараты используют либо в виде аэрозолей, которыми обрабатывают помеченные места и выступающие или новые предметы, либо распыляют посредством диффузора (Mills, Mills, 2001). В случае применения аэрозоля следует иметь в виду возможность инактивации препарата остатками ферментного чистящего средства, использованного для удаления мочи. Чтобы этого не произошло, очищенные места нужно хорошо промочить водой и высушить, а затем уже применять аэрозоль.

Как показало исследование (Mills, Mills, 2001), проведенное на кошках, не получавших поведенческую терапию, применение феромона F3, распыляемого через диффузор, достоверно снижало частоту мечения по сравнению с контролем (воздействием плацебо). В другом исследовании, предусматривавшем долгосрочное наблюдение за поведением кошек после использования феромона (Mills, White, 2000), были получены результаты, сопоставимые с результатами фармакологического лечения, причем снижение частоты мечения сохранялось устойчиво в 63% случаев. Исходя из того, что терапия феромонами неинвазивна, легко осуществима и эффективна даже без параллельной поведенческой терапии, применение ее целесообразно для коррекции любого вида мечения территории.

Очистка кошачьего туалета

Исследование причин мечения и зависимости частоты этого поведения от факторов внешней среды (Pryor *et al.*, 2001b) показало, что тремя наиболее распространенными причинами подобного поведения служат: противостояние питомца и чужих кошек; противостояние между кошками, живущими в одном доме; ограниченная возможность для выхода кошек в сад, во двор или на улицу. Исследование проводилось следующим образом: на протяжении исходного 2-недельного периода владельцы фиксировали все мочевые метки, не внося каких-либо изменений в условия среды; в следующие две недели требовалось ежедневно очищать все недавние следы мочи с помощью ферментного чистящего средства и удалять экскременты из кошачьего туалета совком, а кроме того, еженедельно менять наполнитель и чистить кошачий туалет; при наличии в доме нескольких кошек владельцам было рекомендовано поставить дополнительные кошачьи туалеты, чтобы их было на один больше, чем питомцев. Реакцию кошки на эти меры оценивали как положительную, если частота мечения снижалась по крайней мере на 50% от зафиксированной в исходный период. Согласно полученным результатам, указанное изменение условий содержания привело к общему снижению частоты мечения мочой. Среди животных, метивших территорию более шести раз на протяжении исходного периода, кошки намного лучше реагировали на лечение, чем коты. Нужно отметить, что в этом исследовании было больше пациентов из семей, содержащих по несколько кошек, чем из семей с одной кошкой.

Хирургическое вмешательство

Интактных котов с неприемлемым поведением мечения следует кастрировать. В свое время были предложены еще две хирургические операции, направленные на устранение данного поведения: рассечение обонятельного тракта (Hart, 1981) и двустороннее иссечение седалищно-кавернозной мышцы (Komtebedde, Hauptman, 1990); сейчас оба эти вмешательства признаны нецелесообразными.

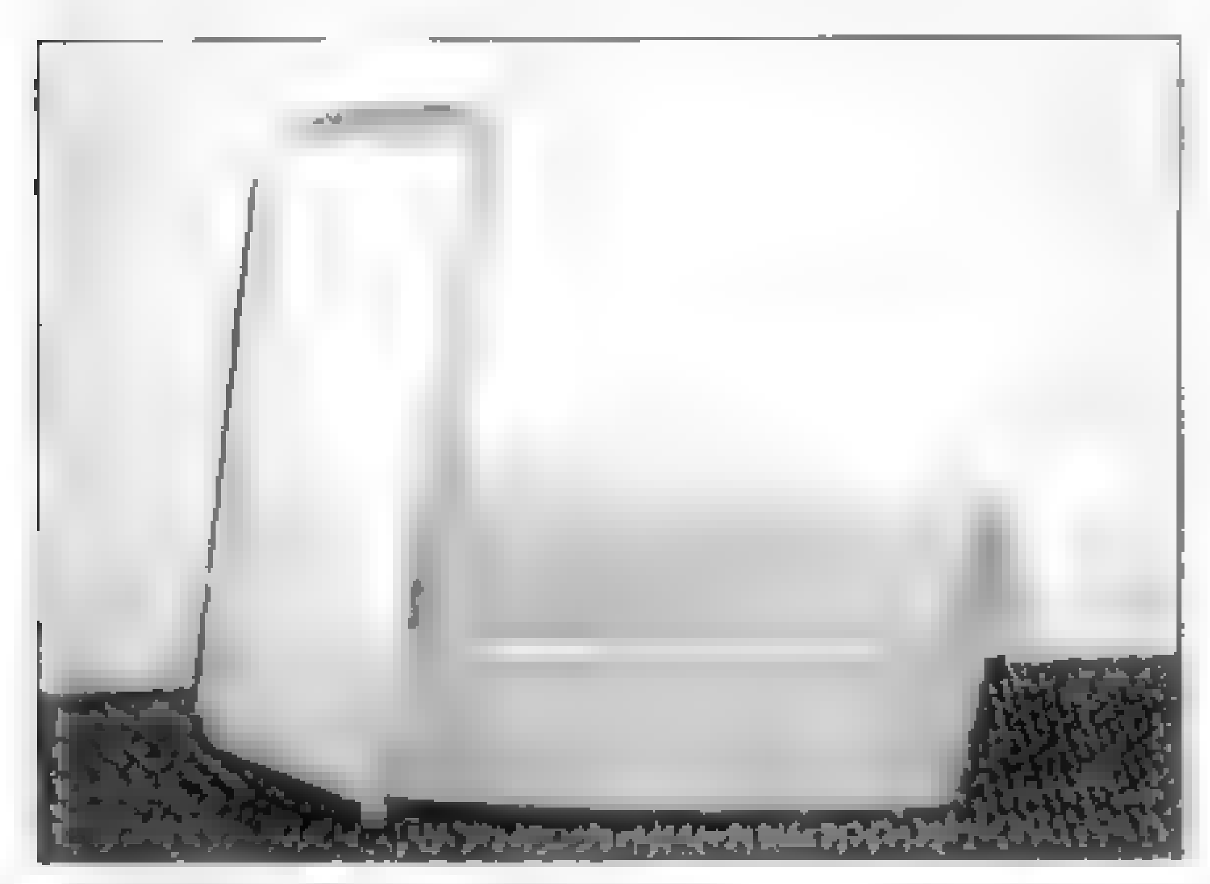
Создание места для оставления меток

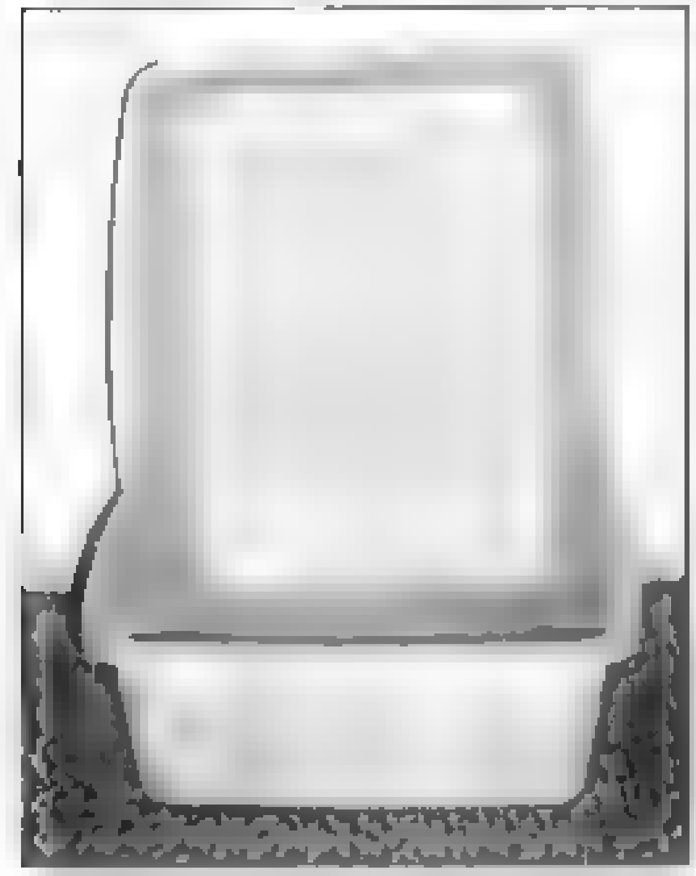
У некоторых кошек имеется сильная потребность ощущать свой запах в том или ином месте. Какие бы меры к ним не применяли, они продолжают метить. На этот случай имеется еще одна стратегия: создание для кошки дозволенного места для разбрызгивания мочи. Это может быть L-образная конструкция из двух кошачьих туалетов: одного горизонтального (с наполнителем внутри), и помещенного внутри него другого – пустого, поставленного вертикально (фиг.11.6). Часто питомец начинает метить только в подобной конструкции. Хотя данный способ и не устраняет самого поведения маркировки территории, он дает решение проблемы, удовлетворяющее владельцев. Как только подобный двойной туалет начинает использоваться животным, его переносят в подходящее место.

Лечение в случаях маркировки территории фекалиями

Если исключена нечистоплотность, мечение фекалиями лечится подобно мечению мочой. Необходимо тщательно очистить помеченные места и по возможности не допускать возвращения на них питомца. Как отмечалось выше,

следует обратить особое внимание на проблемные взаимодействия между живущими в доме кошками. В настоящее время нет свидетельств эффективности терапии феромонами при данном типе поведения мечения.





Фиг. 11.6. *L-образная конструкция из двух кошачьих туалетов, оптимизирующая поведение мечения территории*

Медикаментозное лечение

Перед назначением того или иного лекарственного препарата необходимо собрать исчерпывающий анамнез – как медицинский, так и поведенческий. Предварительно проводится также полный биохимический анализ крови (с определением показателей функции печени, почек и щитовидной железы), общий клинический анализ крови и кардиологическое обследование. Ветеринарные врачи должны знать показания, противопоказания и побочные эффекты различных медикаментозных средств. Большинство психотропных лекарственных препаратов нелицензированы для использования в ветеринарной медицине. Необходимо проинформировать владельцев об этом факте и о возможных побочных эффектах, после чего получить их письменное информированное согласие на лечение. Кроме того, при назначении некоторых препаратов необходимо учитывать, что ими могут злоупотреблять люди.

Для обеспечения эффективности лечения и контролирования побочных эффектов в ходе проведения лекарственной терапии необходим постоянный контакт с клиентом. Владельцу нужно запланировать пребывание дома в течение первых 1-2 дней лечения, чтобы не пропустить возможного появления побочных эффектов

Медикаментозная терапия может оказаться полезным дополнением к лечению нечистоплотности и поведения мечения территории. Она редко излечивает сама по себе, поэтому ее лучше всего использовать в сочетании с поведенческой терапией или, может быть, с применением феромонов.

Целесообразность назначения медикаментозной терапии зависит от поведенческого диагноза (например, маркировка территории, отвращение к наполнителю). Она бывает полезной в случаях, когда нечистоплотное поведение в доме возникает как реакция на стресс, территориальные раздражители, состояние тревоги или вследствие полового возбуждения. Если же кошка пачкает в доме вследствие отвращения к наполнителю, недостаточной чистоты кошачьего туалета, предпочтения другого места или субстрата, то маловероятно, что медикаментозная терапия окажется эффективной.

Чаще всего применяются такие лекарственные средства, как трициклические антидепрессанты, бензодиазепины, буспирон, прогестины, а в последнее время и селективные (избирательные) ингибиторы захвата серотонина (Marder, 1991; Hart *et al.*, 1993; DeHasse, 1997; Pryor *et al.*, 2001 a). Все эти препараты различаются по механизму действия, клинической эффективности и побочным эффектам.

Кломипрамин

В одном, небольшом по объему, исследовании была показана эффективность кломипрамина как средства коррекции поведения мечения (DeHasse, 1997). Трициклический антидепрессант кломипрамин является ингибитором обратного захвата серотонина. Он также до некоторой степени блокирует обратный захват норадреналина. Схема проведения исследования была такова: 26 кошкам, оставляющим метки в доме, давали сначала плацебо, затем кломипрамин и затем – для контроля – опять плацебо. Дозы и режим были следующими: сначала кошкам давали по капсуле плацебо в течение 5 дней, затем один раз в сутки по 5 мг кломипрамина (суточная доза) ежедневно в течение 7 дней и потом опять плацебо в течение 3 дней. У 80% животных, принимавших лекарство, отмечалось уменьшение количества эпизодов мечения по меньшей мере на 75%. Единственным обнаруженным побочным эффектом был седативный. Но поскольку кломипрамин — трициклический антидепрессант,

возможны и другие побочные эффекты: задержка мочи, тахикардия, депрессия, снижение аппетита (Overall, 1997). Многие специалисты рекомендуют применение кломипрамина для коррекции поведения мечения в дозе 1 – 5 мг/животное каждые 12 24 часа (Simpson, 1998) (см. также гл. 23).

Амитриптилин

Сравнительно недавно было проведено исследование интерстициального цистита кошек – одного из идиопатических заболеваний нижних мочевых путей. У обследованных кошек отсутствовали клинические признаки поражения мочевых путей или поведенческие проявления нечистоплотности, но имелись обнаруживаемые при цистоскопии повреждения мочевого пузыря, аналогичные интерстициальному циститу у людей. В настоящее время для лечения этого состояния кошкам назначают трициклический антидепрессант амитриптилин в дозах от 2,5 до 10 мг один раз в сутки перед сном ежедневно (Buffington, Chew, 1995). Известно, что побочные эффекты препаратов этого класса – желудочно-кишечные расстройства, сухость во рту, запоры и задержка мочи. Для достижения поведенческих эффектов требуется прием амитриптилина в течение 7–30 дней. Было показано также, что препарат эффективен при лечении поведения мечения территории мочой.

Бензодиазепины

Бензодиазепины — транквилизаторы, обладающие сродством к рецепторам гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК),— эффективны при лечении тревожных состояний у людей. У кошек препарат этого класса диазепам используется для коррекции поведения мечения территории и других поведенческих проблем (Marder, 1991). Имеются сообщения о развитии необратимой печёночной недостаточности у кошек, принимавших диазепам (Elston, Rosen, 1993; Center *et al.*, 1996). Хотя этот тяжелый побочный эффект развивается редко, все же бензодиазепины обычно не являются препаратами первого выбора; если же принимается решение использовать такой препарат, следует проинформировать владельца о возможных последствиях и провести соответствующее биохимическое обследование.

Обычная дозировка: 1-2 мг/животное каждые 12 часов. Побочные эффекты: слабая атаксия, заторможенность и повышенный аппетит. Некоторые животные испытывают парадоксальное возбуждение после приема лекарства. Частота рецидивов нежелательного поведения после прекращения лечения бензодиазепинами очень высока — до 90% (Cooper, Hart, 1992).

Буспирон

Показано, что буспирон – анксиолитик и частичный агонист серотонина – эффективнее, чем диазепам и прогестины, снижает частоту актов мечения, а после прекращения его приема наблюдается меньшая частота рецидивов (Hart *et al.*, 1993). Обычная дозировка: 2,5–5,0 мг/животное каждые 12 часов. Побочные эффекты: дезориентация, желудочно-кишечные симптомы, изредка – повышенная агрессивность по отношению к другим кошкам или к владельцам и парадоксальное возбуждение (Overall, 1992). Необходимо информировать владельцев о том, что действие препарата развивается медленно и иногда проходит около 1 месяца, прежде чем оно становится заметным После отмены буспирона возможен рецидив нежелательного поведения, поэтому в некоторых случаях назначают прием поддерживающих, низких доз препарата в течение продолжительного времени (см. гл. 23)

Прогестины

В прошлом прогестины широко применялись для коррекции нечистоплотного поведения кошек в доме. Потенциальные побочные эффекты этого класса лекарственных препаратов многочисленны: сахарный диабет, гиперплазия молочных желез, гинекомастия, аденокарцинома, гиперплазия эндометрия и пиометра, подавление функций коры надпочечников и костного мозга (Overall, 1993). По этой причине прогестины не являются препаратами первого выбора, но к ним иногда прибегают, если другие медикаментозные средства не дают требуемого эффекта.

Флуоксетина гидрохлорид

Эффективность флуоксетина гидрохлорида для коррекции поведения мечения определялась методом двойных слепых испытаний с применением плацебо в качестве контроля (Pryor *et al*, 2001a). Перед началом исследования в течение 2 недель фиксировалась исходная частота мечения мочой. В испытаниях участвовали только те кошки, у которых эта частота составляла не менее трех раз в неделю. Животные были разделены на две группы, одна из которых в течение 8 недель получала флуоксетин (1,0 мг/кг один раз в сутки ежедневно), а вторая – плацебо; владельцев просили фиксировать замеченные следы мочи как в период приема препарата, так и на протяжении 4 недель после его прекращения. Каждый владелец в процессе испытаний должен был следовать единому для всех плану: удалять следы мочи с помощью одного и того же чистящего средства; поставить на один кошачий туалет больше, чем число кошек в доме; ежедневно убирать совком экскременты с поддона; ежене-

дельно менять наполнитель в кошачьем туалете. У животных, принимавших лекарственный препарат, наблюдалось значительное снижение частоты мечения по сравнению с кошками, получавшими плацебо. Шесть из девяти кошек, принимавших флуоксетин, к 7–8 неделе перестали оставлять мочевые метки. На 4-й неделе после отмены препарата наибольшее количество меток оставляли в основном те кошки, которые отличались очень высокой частотой мечения в исходный период. Клинический эффект флуоксетина гидрохлорида проявлялся в ряде случаев лишь спустя месяц после начала приема.

Прогноз

Нечистоплотность

Эффект лечения зависит от ряда причин, одна из которых — длительность существования проблемы. Чем дольше отмечается нежелательное поведение, тем труднее полностью от него избавиться. Анализ долгосрочных результатов лечения нечистоплотности (Marder, Friedman, 1998) показал, что у кошек, демонстрировавших данное поведение не более 1 месяца, его удается устранить в 100% случаев, тогда как у животных, сохранявших его дольше 1 года,— только в 52% случаев. В этом же исследовании оценивали результативность лечения по такому критерию, как снижение частоты мочеиспускания вне кошачьего туалета на 75%. У самцов подобное улучшение наблюдалось реже (52%), чем у самок (83%)

Учитывая эти данные, следует взять за правило: при любом обследовании кошки выяснять вопрос об использовании кошачьего туалета. Проблемное поведение часто начинается с малого, с одного–двух случаев нечистоплотности в доме. Если начать решать эту проблему сразу, до того как подобное поведение закрепится, шансы на успех будут выше.

Имея дело со случаем давно возникшей нечистоплотности, важно объяснить владельцу, что лечение потребует длительного времени и, возможно, будет достигнуто лишь снижение частоты проявлений проблемного поведения, а не полное устранение его. К примеру, некоторые кошки с хронической нечистоплотностью начинают регулярно пользоваться кошачьим туалетом, но потом возвращаются к старой привычке. Если первоначальное лечение прошло успешно, повторное применение ранее апробированных методов часто помогает решить проблему вновь, но и впоследствии возможны рецидивы. В этих случаях цель лечения сводится к тому, чтоб увеличить интервалы между рецидивами. Для оценки хода лечения очень важно поддерживать регулярную связь с владельцами

В случаях, не поддающихся терапии, причинами нечистоплотности чаще всего оказываются заболевания типа интерстициального цистита и уролитиаза.

Поведение мечения территории

Результативность лечения различных форм поведения мечения тоже сильно варьирует и может зависеть от таких факторов, как появление около дома чужих кошек и возможность контроля над ними, социальные конфликты с другими живущими в доме кошками, текущие перемены в семье и доме. Хотя терапия феромонами помогает снизить частоту мечения мочой, обнаружено (Ogata, Takeuchi, 2001), что агрессия между кошками в доме заметно повышает уровень этого поведения. Установлено также (Mills, Mills, 2001), что в случаях, когда под влиянием феромонов частота оставления мочевых меток снижается, само поведение мечения территории мочой часто сохраняется; однако для клиентов это приемлемый результат. Он согласуется с данными более раннего исследования, проведенного с применением медикаментозной терапии (Hart *et al.*, 1993): после прекращения приема лекарственных средств поведение мечения территории может сохраняться или возобновляться.

Улучшению прогноза способствуют такие факторы, как снижение напряженности домашней обстановки и поддержание постоянного запахового профиля в доме. Целесообразно также долгосрочное использование феромонов, распыляемых в виде аэрозолей или с помощью диффузора.

Контроль результатов лечения нечистоплотности и мечения территории

Для оценки результатов лечения необходим хороший контроль. Передавая клиенту план лечения, уместно попросить его принести запись своих наблюдений через 7–10 дней. Цель – установить, снижается ли частота проявлений проблемного поведения, а в случае нечистоплотности – чаще ли кошка стала пользоваться туалетом. Возможно, что у нее уже начала формироваться такая привычка, а если нет, то контрольная встреча или телефонный разговор позволит выяснить, есть ли необходимость провести испытания наполнителя. Для модификации большинства форм нежелательного поведения требуется 2–6 недель. Поэтому спустя 2 недели нужно проверить, изменилось ли поведение, не пора ли корректировать план лечения. Дневники владельца помогут установить, насколько точно выполнялись предписания врача, и оценить ход лечения. Изменения в план лечения вносятся в

зависимости от реакции животного на терапевтическое вмешательство; они могут включать испытания наполнителей для кошачьего туалета, увеличение продолжительности содержания кошки взаперти, использование дополнительных кошачьих туалетов или изменение мест их расположения. Успех зависит от давности возникновения проблемы, числа мест пачканья и прилежания владельца в выполнении плана лечения (Marder, Friedmen, 1998). Владельцы должны ежедневно осматривать свой дом в поисках возможных свидетельств дефекации или мочеиспускания в недозволенных местах. Как только проявления нечистоплотного поведения в доме станут реже, нужно предоставить питомцу больше свободы в его перемещениях по дому, сохраняя строгий надзор на ранних этапах этого процесса.

Литература

Askew H (1996) *Treatment of Behaviour Problems in Dogs and Cats.* Blackwell Science, Oxford

Bateson P (2000) Behavioural development in the cat. In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour, 2nd edn,* ed. DC Turner and P Bateson, pp. 10-22. Cambridge University Press, Cambridge

Beaver BV (1989) Housesoiling by cats: a retrospective study of 120 cases. *Journal of the American Animal Hospital Association* **25,** 631-637

Bernstein P, Strack M (1993) Home ranges, favored spots, time-sharing patterns, and tail usage by 14 cats in the home. *Animal Behaviour Consultant Newsletter* 10,1

Borchelt PL (1991) Cat elimination behaviour problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21** (2), 254-265

Borchelt PL, Voith VL (1986) Elimination behaviour problems in cats. *Compendium of Continuing Education* 8, 197-205

Bradshaw J, Cameron-Beaumont C (2000) The signalling repertoire of the domestic cat and its undomesticated relatives. In: *The Domestic Cat: the Biology of Its Behaviour, 2nd edn,* ed DC Turner and P Bateson, pp. 68-93. Cambridge University Press, Cambridge

Buffington CA, Chew DJ (1995) Idiopathic lower urinary tract disease in cats - is it interstitial cystitis? *Proceedings of the 13th ACVIM Forum* 13, 517-518

Buffington CA, Chew DJ, Kendall MS, Scrivani PV,Thompson SB, Blaisdell JL, Woodworth BE (1997) Clinical evaluation of cats with nonobstructive urinary tract disease. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 210, 46-50

Center SA , Elston TH, Rowland PH, Rosen DK, Reitz BL, Brunt JE, Rodan I, House J, Bank S, Lynch LR, Dring LA, Levy JK (1996) Fulminant hepatic failure associated with oral administration of diazepam in 11 cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 618-625

Cooper L, Hart BL (1992) Comparison of diazepam with progestin for effectiveness in suppression of urine spraying behavior in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 200, 797-801

Cooper LL (1997) Feline inappropriate elimination. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice 27,* 569-600

Crowell-Davis SL, Sung W (2000) *Advances in the Understanding of Feline Elimination Behavior Problems.* AVMA Proceedings, record no. 103

Crowell-Davis SL, Barry K, Wolfe R (1997) Social behaviour and aggressive problems of cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 27(3), 549-568

Dehasse J (1997) Feline urine spraying. *Applied Animal Behaviour Science* 52, 365-371

Elston TH, Rosen D (1993) Seven cases of acute diazepam toxicity. *Proceedings of the Academy of Feline Medicine*, 343-349

Feldman HN (1994) Methods of scent marking in the domestic cat *Journal of Canadian Zoology 72,* 1093-1099

Hart BL (1981) Olfactory tractotomy for control of objectionable urine spraying and urine marking in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 179, 231-234

Hart BL, Barrett RE (1973) Effects of castration on fighting, roaming, and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **163,** 290-292

Hart BL, Cooper L (1984) Factors relating to urine spraying and fighting in prepubertally gonadectomized cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 184, 1255-1258

Hart BL, Eckstein RA, Powell KL, Dodman NH (1993) Effectiveness of buspirone on urine spraying and inappropriate urination in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **203,** 254-258

Hart BL, Leedy M (1982) Identification of source of urine stains in multi-cat households. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 180, 77-78

Heath S (2001) Diagnosis and treatment of feline elimination disorders.In: *Pet Behaviour: a Practical Approach.* Course Notes. BSAVA, Cheltenham, UK

Horwitz DF (1997) Behavioral and environmental factors associated with elimination behaviour problems in cats: a retrospective study. *Applied Animal Behaviour Science 52,* 129-137

Houpt KA(1991) Housesoiling: treatment of a common feline problem. *Veterinary Medicine* 86, 1000-1006

Jemmett JE, Skerritt GC (1980) The spraying problem: results and analysis of the Glaxovet and Feline Advisory Bureau survey *Bulletin of the Feline Advisory Bureau* 18(2), 3-4

Komtebedde J, Hauptman J (1990) Bilateral ischiocavernosus myectomy for chronic urine spraying in castrated male cats. *Veterinary Surgery* 19, 293-296

Kruger JM, Osborne CA, Kalkstein T (1998) Feline idiopathic lower urinary tract disease. Part I. Truth and consequences. *Proceedings of the North American Veterinary Conference,*Orlando, Florida

Marder R (1991) Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21, 329-342

Marder AR, Friedman L (1998) Long term follow-up of feline elimination problems. *American Veterinary Society of Animal Behavior Annual Meeting,* p. 6

Mills DS, Mills CB (2001) Evaluation of a novel method for delivering a synthetic analogue of feline facial pheromone to control urine spraying by cats. *Veterinary Record* 49, 197-199

Mills DS, White JC (2000) Long-term follow-up of the effect of a pheromone therapy on feline spraying behaviour. *Veterinary* Record 147, 746-747

Ogata N, Takeuchi Y (2001) Clinical trial of a feline pheromone analogue for feline urine marking *Journal of Veterinary Medicine and Science* 63(2), 157-161

Osborne CA, Kruger JM, Lulich JP *et al.* (1996) Prednisolone therapy of idiopathic lower urinary tract disease: a double blind clinical study. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **26,**563-571

Overall KL (1992) Practical pharmacological approaches to behavior problems. In: *Behavior Problems in Small Animals,* Ralston Purina Specialty Review, pp. 36-51

Overall KL (1993) Diagnosing and treating undesirable feline elimination behaviour. *Feline Practice* 21, 11-15

Overall KL (1997) Pharmacologic treatments for behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **27**, 655

Patronek GJ, Glickman LT, Beck AM *et al.* (1996) Risk factors for relinquishment of cats to an animal shelter. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **209**, 582-588

Pryor PA, Hart BL, Cliff KD *et al.* (2001a) Fluoxetine hydrochloride for urine marking in cats: a double blind, placebo-controlled clinical trial. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 1557-1561

Pryor PA, Hart BL, Bain MJ, Cliff KD *et al.* (2001b) Causes of urine marking in cats and the effects of environmental management on the frequency of marking. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 1709-1713

Simpson BS (1998) Feline housesoiling. Part II Urine and fecal marking. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **20**, 331-339

White JC, Mills DS (1997) Efficacy of synthetic feline facial pheromone (F3) analogue (Feliway) for the treatment of chronic non-sexual urine spraying by the domestic cat. In: *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, Birmingham, UK, p. 242. UFAW, Potters Bar

Глава 12
Поведенческие проблемы домашних животных в старости

С. Хит (Sarah Heath)

Введение

Достижения ветеринарной медицины и диетологии привели к большим демографическим изменениям в популяции домашних питомцев: теперь и собаки, и кошки живут гораздо дольше. Нередко среди наших пациентов встречаются животные, возраст которых приближается ко второму десятку или уже перевалил за эту черту. Поскольку у животных-компаньонов возрастное развитие происходит быстрее, чем у их владельцев, последние в большинстве своем неизбежно сталкиваются с процессом старения питомцев и все чаще вынуждены обращаться к ветеринарным врачам с жалобами на физические и умственные нарушения, возникающие у домашних животных в связи со старением

Под определение "старая" или "престарелая" обычно подпадает собака или кошка старше 8 лет, однако скорость старения связана с рядом факторов: видом, породой, размерами, кормлением, образом жизни (Davies, 1996). Для собак характерны значительные различия в продолжительности жизни в зависимости от породы. Так, гигантские породы типа ирландского волкодава или датского дога стареют гораздо раньше, чем менее крупные породы типа терьера Джека Расселла. У кошек связанные с породой возрастные различия не так заметны.

Сравнение популяций собак 1960 и 1994 годов показало, что за указанный промежуток времени доля "старых" собак увеличилась с 24 до 34% (Watson, 1996). Соответственно возрос процент старых собак, представленных в ветеринарные клиники для лечения. Так, анализ возрастного состава пациентов клиники при ветеринарном колледже Эдинбургского университета в 1991 показал, что 34,9% из 20786 представленных собак были старше 7 лет (Davies, 1996).

Результатом этих изменений стал заметный рост числа возрастных поведенческих проблем собак и кошек, с которыми обращаются в ветеринарные клиники. По литературным данным (Landsberg *et al.*, 1997), процент поведенческих расстройств у кошек в связи с возрастом (9 лет или старше) выше, чем у собак. Предполагается, что обеспокоенность хозяев старческими изменениями в поведении питомца обусловлена снижением контроля над ним. Владельцы кошек склонны объяснять перемены в поведении изменениями в состоянии здоровья питомца, а хозяева собак чаще связывают их с поведенческими факторами или недостатками дрессировки (Mills, 2000).

Несмотря на то, что численность состарившихся домашних животных постоянно растет, общий уровень освещения в литературе возрастных поведенческих расстройств как у собак, так и у кошек остается относительно низким. Этим можно объяснить недостаточную информированность владельцев о потенциальном влиянии старения на поведение их питомцев и о возможных вариантах лечения.

Само по себе старение не является патологией, но неизбежные изменения активности биологических процессов, протекающих в организме животного, приводят к прогрессирующему снижению способности справляться со стрессами — внутренними, или физиологическими, и внешними, обусловленными окружающей средой. Результат — ухудшение физического и психического здоровья, снижение реактивности. По данным исследования 26 престарелых собак, к наиболее распространенным поведенческим изменениям относятся деструктивное поведение, нечистоплотность и чрезмерная голосовая активность (Chapman, Voith, 1990).

Когнитивная дисфункция обусловлена возрастными нейродегенеративными процессами и представляет собой снижение функций коры головного мозга, в том числе памяти и обучаемости. Считается, что по своей симптоматике и патофизиологическим особенностям она сходна с встречающейся у людей деменцией типа болезни Альцгеймера

Анамнез

В случае поведенческих проблем у престарелого животного очень важно определить, является ли его возраст главным фактором, вызвавшим или поддерживающим данное поведение, или же связь поведенческих изменений с возрастом по существу случайна. Даже если

изменения в поведении питомца начали беспокоить хозяина лишь незадолго до обращения к врачу, это не означает, что они возникли недавно. Поэтому, собирая анамнез, важно расспросить владельца, в каком именно возрасте появились у его питомца поведенческие симптомы. Например, у животного наблюдалась склонность вести себя неподобающим образом каждый раз, когда оно оставалось без присмотра. Но лишь недавно его стали надолго оставлять одного, поскольку изменился график работы владельца. В этом случае проблемное поведение нельзя классифицировать как состояние, обусловленное старостью. И другой пример: питомец, который никогда не обнаруживал каких-либо проблемных форм поведения, внезапно, в возрасте 11 лет, повел себя агрессивно по отношению к владельцам. Данный случай следует рассматривать как возрастное поведенческое отклонение, причем необходимо выявить возможные факторы, усугубляющие старческие изменения.

Как и во многих других аспектах поведенческой медицины, ситуация редко бывает ясна с первого взгляда. Изменения поведения, которые в раннем возрасте проявлялись в слабой форме, к старости могут перерасти в проблему. Скажем, из-за неадекватной социализации и недостаточного воздействия раздражителей в период повышенной восприимчивости собака стала боязливой. По мере старения в работе головного мозга произошли изменения, которые обусловили усиление страхов и возникновение разнообразной фобической симптоматики. Подобный случай следует классифицировать как возрастную поведенческую проблему, невзирая на то, что слабые поведенческие признаки существовали и в молодом возрасте.

При сборе анамнеза следует выяснить, какие факторы окружающей среды могли способствовать возникновению или сохранению данных поведенческих признаков. Родословная питомца, характер повседневной деятельности животного и владельца, обстоятельства, связанные с возникновением изменений в поведении, — все эти данные одинаково важны как при обследовании пациента преклонного возраста, так и в любом другом случае поведенческого расстройства. Сбор анамнеза поведенческого расстройства у старого животного предполагает получение дополнительной информации. В старости на возможное развитие многих поведенческих проблем непосредственное влияние оказывают физические возрастные изменения в организме. Поэтому важно расспросить хозяина о моменте возникновения соматических и поведенческих симптомов. Если поведенческие изменения совпали со снижением подвижности, аппетита или сенсорных функций, проводят подробное обследование, имея в виду, что старые животные часто страдают различными соматическими заболеваниями (фиг. 12.1). У них также с повышенной частотой возникают побочные эффекты медикаментозной терапии, которые могут отразиться на поведении.

Если поведенческие признаки не связаны с возрастными соматическими изменениями, определяют частоту, время проявления и интенсивность поведенческих реакций, а также зависимость этих показателей от присутствия владельца. Одной из характеристик когнитивной дисфункции у старых животных является усиление неадекватности поведения и его более частое проявление. Когнитивную дисфункцию нередко определяют как деменцию или слабоумие. При обычном клиническом обследовании у животного редко удается обнаружить признаки когнитивной дисфункции. Поэтому для ранней диагностики поведенческих изменений необходим тщательный сбор анамнеза. Вопросы должны касаться четырех главных категорий поведенческих изменений, связанных с возрастной когнитивной дисфункцией: дезориентация; изменения реакций на факторы окружающей среды и социального взаимодействия; изменения цикла сон/бодрствование; нарушения правил поведения в доме.

Характерные особенности этих категорий приведены на фиг. 12.2.

Дезориентация

Страдающие слабоумием собаки не сразу узнают людей, места и предметы или вообще не узнают их. Неспособность питомца признать своего хозяина обычно замечают быстро, но довольно долго не обращают внимания на игнорирование знакомых людей. Обнаружить эти перемены помогает информация о том, как животное приветствует людей дома и на прогулке.

Старые собаки часто бесцельно бродят по дому, дезориентированные и растерянные. В других случаях признаками слабоумия являются изменения реакции собаки на ранее знакомые предметы (например, на мебель в доме или на деревья и кусты в саду). Нередко собаки лают на предметы, словно никогда не видели их раньше, пугаются их.

К числу факторов, заставляющих хозяина обратить внимание на симптомы дезориентации, относятся изменения в окружающей обстановке или в поведении животного. При переезде владельцев в другой дом или при перестановке мебели питомцу нужно приспособиться, чтобы безошибочно передвигаться в новой обстановке. Изменения окружающей среды выявляют спровоцированную стрессом или уже имеющуюся когнитивную дисфункцию.

Если, возвращаясь с прогулки, собака не узнает дорогу, ведущую к дому, или садится око-

Система	Примеры возрастных изменений	Сопутствующие клинические признаки
Мочевые пути	Снижение почечной функции Нарушение сфинктерного механизма уретры Гипертрофия предстательной железы Предрасположенность к инфекции мочевых путей	Полидипсия Полиурия Никтурия (ночная полиурия) Недержание Нечистоплотное поведение в доме Поведенческие изменения, связанные с уремией Дезориентация или беспокойство вследствие гипоксии ЦНС, развившейся на фоне анемии
Сердечно-сосудистая система	Заболевание сердца Застойная сердечная недостаточность Анемия Клеточно-тканевая гипоксия	Снижение переносимости физической нагрузки Спутанность сознания или дезориентация вследствие гипоксии центральной нервной системы Полиорганная недостаточность вследствие гипоксии
Желудочно-кишечный тракт	Нарушение кишечного всасывания и перистальтики толстой кишки Снижение функций печени Снижение функции поджелудочной железы Стоматологические проблемы	Изменения в весе Влияние кормления на поведение Снижение сопротивляемости организма Боль, повышенная раздражительность и, возможно, агрессивность Специфические поведенческие изменения, связанные с печеночной энцефалопатией Нечистоплотное поведение в доме
Дыхательная система	Снижение эффективности дыхательной системы вследствие обструктивных заболеваний легких Снижение жизненной ёмкости легких Гипоксемия	Снижение переносимости физической нагрузки Спутанность сознания или дезориентация вследствие уменьшения поступления кислорода Раздражительность и агрессивность из-за физического дискомфорта и затрудненного дыхания
Опорно-двигательный аппарат	Увеличение соотношения жировой и мышечной ткани Уменьшение мышечной массы Ухудшение нервно-мышечной функции Хрящевая дегенерация Развитие артритных изменений Атрофия мышц Остеопороз	Слабость конечностей Снижение переносимости физической нагрузки Изменение подвижности Нечистоплотное поведение в доме Боль Раздражительность и агрессивность
Органы чувств	Ухудшение зрительной, слуховой, осязательной и обонятельной функций	Сниженная реактивность Изменение взаимодействия с внешней средой (физического и социального) Частое использование голосовых сигналов Раздражительность и агрессия Сниженный аппетит Изменение эмоциональных реакций: усиление страха и тревоги Изменение цикла сон/бодрствование
Эндокринная система	Нарушение регуляции гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы Изменение гомеостаза вследствие гормональных нарушений	Снижение эффективности терморегуляции Изменение уровня активности Раздражительность и агрессивность Полидипсия Соматические и поведенческие последствия дисбаланса различных гормональных систем
Нервная система	Гипоксия, обусловленная сердечно-сосудистым или легочным заболеванием Нарушение обмена веществ (например, гипотиреоз, гипогликемия) Неоплазия Отмирание нервных клеток Структурные нарушения нервной системы (например, утолщение оболочек мозга) Изменение уровня нейромедиаторов Возрастная патология (например, амилоидоз)	Ухудшение ориентации, обучаемости и памяти Поведенческие признаки ухудшения познавательной функции Поведенческие изменения, связанные с образованием опухолей в различных участках ЦНС Нарушение реактивности Раздражительность и агрессивность Снижение скорости реагирования Дезориентация и спутанность сознания Нечистоплотное поведение в доме Нарушение эмоционального состояния

Продолжение на стр. 141

Продолжение. Начало на стр. 140

Метаболические изменения	Снижение уровня метаболизма (основного обмена) Изменение цикла сон/бодрствование Подверженность заболеваниям вследствие иммунных нарушений Снижение метаболической активности Нарушения обменных процессов, влияющие на нервную систему	Снижение активности Беспокойство, бессонница Изменение веса Нарушение подвижности Полиорганные заболевания вследствие снижения иммунореактивности Нарушение метаболизма лекарственных средств Различные поведенческие изменения, обусловленные нарушением обмена веществ

Фиг. 12.1. *Клинические симптомы возрастных изменений. По Catanzaro (1999) и Landsberg et al. (1997)*

ло внутренних дверей, просясь на улицу,— эти проявления, наряду с необъяснимым пристальным взглядом, квалифицируют как симптомы дезориентации.

Изменение реакций на факторы окружающей среды и социального взаимодействия

Наиболее очевидные признаки неадекватного поведения старой собаки проявляются во взаимодействиях ее с людьми и другими собаками. Владельцев больше всего огорчает изменение взаимоотношений с питомцем, в приветствии которого уже нет прежней радости и рвения. Эти признаки, наряду с сокращением времени, проводимого в играх и дружеском общении, служат сигналом развития слабоумия. Во многих случаях такие собаки начинают медленнее и не так стабильно реагировать на команды, что владельцы обычно принимают за упрямство.

Нередко наблюдается защитная агрессия со стороны престарелого животного в отношении собак, живущих с ним в одном доме. Очень может быть, что агрессором в подобной ситуации назовут молодую собаку, хотя на самом деле именно старческое поведение послужило причиной напряженности и конфронтации. В случае агрессии между собаками, живущими под одной крышей, необходимо принимать во внимание их возраст и обращать внимание на признаки когнитивной дисфункции, чтобы не

Категория	Основные поведенческие изменения	Диагностические особенности
Дезориентация	Задержка в узнавании людей, мест и предметов	Обычно это первый замеченный владельцем признак. Вначале может быть неустойчивым. Приводит к проявлению нечистоплотности, т.к собака часто ждет, чтобы ее выпустили не улицу, совсем не у той двери
Изменения реакции на факторы окружающей среды и социального взаимодействия	Уменьшение радости при встрече с хозяевами Понижение активности в играх с людьми или собаками Усиление раздражительности Замедление скорости выполнения команд Ухудшение социальных взаимодействий, неспособность доводить их до завершения	Вначале отмечается нарушение реакции на членов семьи, что очень огорчает хозяев Возможна агрессивность, но только в сочетании с другими клиническими признаками слабоумия. Изменение иерархического места среди других собак, живущих в доме, способствует развитию поведенческих симптомов. Возможна враждебная реакция на появление новых членов семьи
Изменения цикла сон/бодрствование	Увеличение продолжительности дневного сна Кратковременный ночной сон Прерывистый сон	Указанные клинические признаки - самые распространенные. Ночная активность может остаться незамеченной, если собака не спит в одной комнате с [redacted] На увеличение продолжительности дневного сна могут не обратить внимания, считая его нормальным признаком старения
Нарушение правил поведения в доме	Нарушение правил поведения в доме, неукоснительно соблюдавшихся ранее	Нечистоплотное поведение в доме связано с проблемами дезориентации и утраты условных рефлексов. При отсутствии других симптомов слабоумия оно не является признаком когнитивной дисфункции у собак.

Фиг. 12.2. *Характерные диагностические признаки основных поведенческих изменений, связанных с когнитивной дисфункцией*

упустить из виду возрастную проблему (см. гл. 20). Страдающие слабоумием собаки становятся более раздражительными. Владельцы нередко отмечают у них возрастание агрессивности, наряду с ослаблением желания общаться и играть с другими собаками на прогулке.

Изменение цикла сон/бодрствование

Нарушение цикла сон/бодрствование характерно для когнитивной дисфункции у собак, но этот симптом может остаться незамеченным, если собака не прерывает сна владельца. Когда собака скулит или лает ночью, большинство владельцев выводят питомца на улицу, полагая, что ему нужно оправиться. Однако ночное беспокойство страдающих слабоумием собак редко обусловлено потребностью в естественных отправлениях. Иногда они все-таки совершают их, оказавшись на улице, но по возвращении домой долго успокаиваются, а вскоре опять начинают лаять и скулить.

Другая распространенная особенность — локомоторное поведение. Владельцы жалуются, что их питомцы обнаруживают признаки тревожного возбуждения и беспокойства по ночам, ходят из угла в угол, подают голосовые сигналы.

Пробуждение среди ночи — ещё один классический симптом слабоумия, а поскольку собаки дезориентированы и растеряны, они, проснувшись, ищут своих владельцев. Если собаку на ночь изолируют, она скребется в дверь, и этот признак нередко путают с тревогой, вызванной одиночеством (см. гл. 16)

Изменяется дневной цикл сон/бодрствование. В течение дня собаки, страдающие слабоумием, много спят. На этот симптом владельцы, как правило, не обращают внимания, считая его нормальным изменением поведения стареющей собаки.

Нарушения правил поведения в доме

Правила поведения в доме нарушаются страдающей слабоумием собакой по двум причинам.

Во-первых, связанная со слабоумием дезориентация приводит, например, к тому, что собака сидит около межкомнатной двери, ожидая, что ее выпустят в сад, а хозяин слишком поздно обращает на это внимание. Некоторые владельцы отмечают также, что животное смотрит не на дверную ручку, а на петли, которыми дверь крепится к косяку. В подобных случаях они воспринимают поведение питомца как чудное, а не как сигнал выпустить его на улицу.

Во-вторых, у животного может нарушиться связь между актом естественного отправления и подходящим для этого субстратом. Постепенное разрушение подобных ассоциаций приводит к отправлению естественных надобностей в самых разных неподходящих местах. Часто собака начинает с того, что не всегда выгуливается на траве, как она делала это в прошлом, а по ошибке пристраивается во внутреннем дворике, на клумбах и, в конце концов, на ковровых покрытиях в доме. Во многих случаях это проблемное поведение формируется постепенно, и только когда собака несколько раз совершит естественные отправления в запрещенных местах, владелец понимает, что у нее сложилась устойчивая схема нечистоплотного поведения в доме

Стареющие кошки

Хотя устные свидетельства владельцев позволяют предположить у стареющих кошек наличие тех же поведенческих изменений, что у собак и людей, публикаций по этому вопросу очень мало. Это объясняется, главным образом, отсутствием финансирования таких исследований: кошки, в отличие от собак, не используются в качестве модели при изучении деменции у людей, из-за чего работы по их старческому слабоумию не получали особой поддержки.

Американские ученые исследовали клинические признаки синдрома когнитивной дисфункции (СКД) у кошек - пациентов одной из частных ветеринарных клиник (Moffat, 2001). Информацию получали посредством анкетирования владельцев, клинического обследования и лабораторных исследований крови. Вопросы анкет, составленных по аналогии с теми, что используются при изучении слабоумия у людей и собак, касались изменений пространственных и социальных взаимоотношений, узнавания и активности, цикла сон/бодрствование, памяти и обучаемости, тревоги и раздражительности. В анкетировании участвовали владельцы кошек старше 11 лет, представленных в ветеринарную клинику для рутинного осмотра. Из 152 исследованных животных у 43% обнаружили признаки СКД. Когда из статистических данных были исключены животные, страдающие внутренними заболеваниями, оказалось, что признаки синдрома когнитивной дисфункции наблюдаются у 33% кошек в возрасте 11 лет и старше.

Затем животных 11-14 лет и 15 лет и старше выделили в отдельные группы. Выяснилось, что в группе кошек 15 лет и старше клинические признаки СКД имелись в 38% случаев, тогда как в группе 11-14-летних - в 28%. Кроме того, в старшей возрастной группе выявлялось большее число клинических признаков в расчете на одно животное (2,4), чем в группе кошек 11-14 лет (1,8).

Согласно предварительным результатам этого исследования, когнитивная дисфункция у кошек наблюдается в более позднем возрасте, чем у собак. Возможно, это связано с большей продолжительностью жизни кошек. Как правило, у кошек проявляются один или

два из следующих симптомов: изменение цикла сон/бодрствование; изменение социального взаимодействия; подача голосовых сигналов; дезориентация. Последний симптом встречается реже, чем у собак. В рамках данного исследования предусматривался долгосрочный сбор данных, включая повторные анкетирования на протяжении 12 месяцев и посмертное гистопатологическое исследование (там, где это требуется), но результаты ещё не опубликованы.

Диагноз

У старых животных отмечаются некоторые поведенческие расстройства, не связанные исключительно со старческим возрастом; их диагностика и лечение рассмотрены в соответствующих главах. Примеры таких расстройств страх одиночества при расставании с хозяином (см.гл.16), который может мотивироваться возрастным состоянием тревоги или усугубляться системным заболеванием; нечистоплотность (гл.10 и 11), развивающаяся в результате возрастных соматических нарушений; чрезмерная голосовая активность (лай, вой, поскуливание), раздражительность и агрессивность, причина которых – болезненные ощущения при патологических изменениях, происходящих в процессе старения (гл.19). Страхи, фобии (гл. 15 и 18) и компульсивные формы поведения (гл.22) часто встречаются у старых питомцев, поскольку без лечения они прогрессируют и с возрастом становятся серьезной проблемой; однако они не являются специфичными для данной возрастной группы расстройствами.

Для диагностики поведенческой проблемы у животного преклонного возраста необходимо подробно выяснить поведенческий и клинический анамнез и провести обследование. Распространенными причинами старческих поведенческих изменений, не обусловленных дегенеративными заболеваниями центральной нервной системы, являются системные заболевания, боль, сенсорная недостаточность и нарушение социальных взаимоотношений между питомцами, живущими в одной семье (Houpt, Beaver, 1981).

Системное заболевание

В плане дифференциальной диагностики в первую очередь исключают системное заболевание. В большинстве случаев старческих поведенческих расстройств необходимо полное клиническое обследование с определением гематологического и биохимического профиля, анализом мочи и исследованием функции щитовидной железы. Дополнительные тесты, например определение в сыворотке крови желчных кислот или уровня инсулина, показаны при конкретных органических заболеваниях. Рентгенография, компьютерная или магнитно-резонансная томография могут потребоваться в случаях, когда нужно исключить опухоль центральной нервной системы, в частности при острых поведенческих расстройствах. Диагноз сенсорной недостаточности требует тщательного клинического обследования.

Дифференциальная диагностика

Диагноз специфически возрастных поведенческих расстройств основывается на исключении других поведенческих и соматических заболеваний, данных анамнеза и наблюдении за поведением. При наличии симптомов деменции у собак ее следует дифференцировать от следующих состояний:

- сенсорная недостаточность;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- боли;
- неврологические расстройства;
- компульсивные расстройства,
- эндокринные нарушения;
- нарушения обмена веществ;
- желудочно-кишечные заболевания;
- заболевания мочевых путей.

Необходимо исключить сенсорную недостаточность при наличии дезориентации, изменения социальных взаимодействий и цикла сон/бодрствование, поскольку поведение собаки, не способной воспринимать сенсорные сигналы, легко принять за симптомы слабоумия. Необходимо также исключить сердечно-сосудистые и неврологические нарушения и исследовать влияние боли на уровень активности, социального взаимодействия и характер сна. Заболевания желудочно-кишечного тракта и мочевых путей исключают в первую очередь, если основным поведенческим симптомом является нечистоплотность. Нарушение обмена веществ и эндокринные заболевания, сопровождающиеся полиурией и полидипсией, также входят в перечень дифференциальных диагнозов.

Приведенные клинические соображения выдвигают на первый план необходимость медицинского подхода к этим случаям. Клиническое обследование и лабораторные тесты позволят ветеринарному врачу определить физическое состояние здоровья животного. Только после этого продолжают поведенческое исследование и рассматривают лечение собаки с когнитивной дисфункцией.

Дегенеративные изменения в ЦНС

В настоящее время общепризнанно, что в процессе старения центральная нервная система подвергается определенным дегенеративным изменениям: уменьшается масса головного мозга, увеличиваются размеры желудочков и утолщается оболочка мозга (Perry, Perry, 1982).

Теория старения объясняет эти изменения кумулятивным действием свободных радикалов; потеря нервных связей и образование бляшек в сохранившихся клетках подтверждены документально (Cummings *et al.*, 1993, 1996a).

В последние годы особый интерес вызвали сообщения о клиническом и невропатологическом сходстве слабоумия у собак и болезни Альцгеимера у людей (Cummings *et al.*, 1996a). Вполне вероятно, данная информация поможет понять суть этого заболевания как у людей, так и у собак, но пока она бесполезна при постановке диагноза. Диагноз подтверждается только посмертным гистологическим исследованием мозговой ткани (Morris, 1996).

Специфические возрастные поведенческие расстройства получили несколько названий, а именно: когнитивная дисфункция (Ruehl *et al.*, 1994), пресенильная депрессия (Pageat, 1990), гипер-агрессивный синдром стареющей собаки, синдром спутанного сознания стареющей собаки и дистимия стареющей собаки (Pageat, 1995). Подобный разброс в классификации поведенческих признаков старых собак несколько обескураживает. Все авторы согласны с тем, что главным причинным фактором перечисленных расстройств является процесс старения центральной нервной системы. Споры ведутся относительно того, существует ли действительно несколько заболеваний или же более точное определение диагностических критериев подтвердит наличие одного общего состояния, проявляющегося в разнообразных формах (Pageat, 2001)

Диагностические исследования

При помощи таких диагностических исследований, как, например, компьютерная или магнитно-резонансная томография или электроэнцефалография, исключают церебро-васкулярные поражения и опухоли головного мозга. Анамнез поведенческого расстройства тоже помогает определить локализацию и характер поражения ЦНС (Davies, 1996). Однако ввиду высокой стоимости диагностических процедур, а также вариабельности индивидуальных проявлений возрастных расстройств, обусловленных старением ЦНС, подтвердить диагноз слабоумия удается не всегда.

Обучаемость и память

В рамках лабораторных исследований при изучении слабоумия у собак использовали такие признаки, как ухудшение памяти и обучаемости. Полученные результаты свидетельствуют о вариабельности возрастных изменений когнитивных функций. Пространственная и предметная память у старых собак в целом ухудшается; снижается также способность к зависящему от префронтальной области выполнению задач. В то же время простое ассоциативное обучение типа визуального распознавания остается в старости неповрежденным, если только распознавание не представляет особых трудностей (Milgram *et al.*, 1994).

Не у всех собак с возрастом ослабляются обучаемость и память. По-видимому, существует три категории старых собак: сохранившие прежние способности (удачное старение); с возрастным ухудшением способностей; с сильным ухудшением способностей. Возрастные изменения начинаются уже с 8 лет. Видимо, указанные категории аналогичны нормальному старению, умеренному ухудшению познавательной функции и болезни Альцгеимера у людей (Head, 2001).

Рутинное поведенческое анкетирование

В ветеринарной клинике общего профиля, где обычно не применяются точные, но дорогостоящие диагностические методы, диагноз возрастных поведенческих расстройств ставится, прежде всего, на основе анамнеза. Поскольку раннее обнаружение расстройства заметно улучшает прогноз, целесообразно проводить поведенческое анкетирование для всех престарелых питомцев, представленных в клинику для рутинного обследования. Если результаты анкетирования вызывают подозрение, собирают дополнительные данные (как это описано ранее) и оценивают влияние данного состояния на качество жизни животного.

Результаты исследовании позволяют предположить, что состояние собак с поведенческими симптомами, относящимися по крайнеи мере к одной из четырех категорий слабоумия, скорее всего, серьезно ухудшится через 6-18 месяцев по сравнению с самочувствием собак, не имеющих клинических признаков данного расстройства (Bain *et al.*, 2001). Таким образом, анкетирование владельцев старых собак помогает выявить животных, чье состояние с наибольшей вероятностью будет быстро ухудшаться в ближайшие месяцы, и как можно раньше начать лечение.

Шкала оценки возрастных когнитивно-аффективных расстройств (ARCAD)

Во Франции разработана и частично апробирована система оценки (в баллах) возрастных когнитивно-аффективных расстройств (ARCAD) (Pageat, 2001). Система предназначена для использования в ходе клинической консультации. Она основана на учете девяти определенных моделей поведения и реакций, которые подразделяют на эмоциональные и когнитивные параметры (фиг.12.3). Предположительно (Pageat, 2001) шкала оценки имеет

высокую корреляцию с развитием возрастных изменений головного мозга собак, поэтому пригодна для диагностики и определения прогноза возрастных поведенческих расстройств. Ожидаются дальнейшие исследования по проверке справедливости данной шкалы и уточнению ее практического применения.

Группа	Параметры
Эмоциональные	Еда Питье Поведение, направленное на самостимуляцию Совершение естественных отправлений Сон
Когнитивные	Специфические модели усвоенного поведения Самоконтроль Социальные модели усвоенного поведения Способность к адаптации

Фиг. 12.3. *Параметры оценочной шкалы ARCAD*

Лечение

Лечение поведенческих расстройств, не обусловленных исключительно возрастными факторами, но встречающихся у старых собак и кошек, рассмотрено в соответствующих главах данного пособия.

В случаях, когда поведенческие симптомы являются прямым следствием системного заболевания или патологического изменения органа, лечение должно быть направлено на устранение причины. Если есть подозрение, что поведенческое расстройство вызвано болевым очагом, обычно назначают анальгетики, в некоторых случаях показана также терапия анксиолитическими (антифобическими) средствами (т.е. транквилизаторами и антидепрессантами). Для этой цели рекомендованы буспирон, амитриптилин и диазепам (Dodman, 1998), так как показано, что боль приводит к повышению тревоги у страдающих фобиями особей.

При лечении возрастных поведенческих расстройств, обусловленных прогрессирующими дегенеративными изменениями в ЦНС, используются три главных терапевтических подхода: поведенческая терапия (включая воздействие на окружающую среду), дополнительное питание и фармакотерапия. Ухудшение познавательной способности происходит постепенно, поэтому лучше начать лечение на ранних этапах.

При выборе варианта лечения поведенческих изменений у старых кошек исходят из тех же принципов, что и при лечении собак, но для кошек использование диеты или лекарств исследовано в очень ограниченных пределах. Имеются устные свидетельства в пользу применения селегилина гидрохлорида (по 1 мг/кг один раз в сутки) при наличии у кошек признаков дезориентации и изменения социальных взаимодействий; что касается ницерголина и пропентофиллина, то их лечебный эффект на кошек с возрастными поведенческими нарушениями не исследовался.

Поведенческая терапия

Хотя слабоумие представляет собой заболевание, требующее соответствующего фармакологического вмешательства, важно помнить, что любой поведенческий признак, существующий в течение некоторого времени, включает в себя определенный усвоенный компонент. Поэтому необходимо идентифицировать любые раздражители, способные вызывать или подкреплять неприемлемое поведение, и постараться устранить их или взять под контроль.

- Изменение когнитивных функций обычно требует некоторой модификации окружающей среды, с тем чтобы уменьшить степень проявления поведенческого расстройства; например, в случае дезориентации помогает отчетливое обозначение входных дверей.
- Необходимо внести изменения в окружающую среду и при заметном снижении подвижности или ухудшении общего состояния здоровья животного.
- Владельцам следует поддерживать строгое расписание жизни своих питомцев, чтобы обеспечить максимальную предсказуемость их ежедневной активности. Желательно воздержаться от перемещения мебели и других структурных изменений в доме, усугубляющих проблемы дезориентации.

При некоторых поведенческих изменениях применяют определенные методы модификации поведения, например десенситизацию к раздражителям, вызывающим страх, и замещение реакции в ситуационных моделях поведения. Если основным признаком расстройства является нечистоплотное поведение в доме, поведенческая терапия необходима для восстановления соответствующих пространственных ассоциаций.

- Собаки, страдающие слабоумием, часто теряют способность выполнять простые действия или ранее известные команды. Поэтому важно поощрять правильные ответные реакции действенным однозначным вознаграждением. В план поведенческой терапии полезно включить преувеличенные сигналы рукой и другие бросающиеся в глаза маркеры.
- Желательно сделать окружающую среду более предсказуемой и использовать четко различимые стимулы для разграничения отдельных ситуаций и практических действий.

Особенно важно весомо поощрять успешные действия питомца, причем владелец должен хорошо продумать способ вознаграждения. В качестве вознаграждения используют то, что питомец особенно ценит; например, для карликовых пород это ласка, а для лабрадоров это почти всегда пища. Приводя в действие трещотку перед тем, как дать вознаграждение, хозяин даст собаке ясный и однозначный сигнал, способствующий закреплению успеха (см. гл. 5).

Поведенческую терапию следует начинать как можно раньше, поскольку без соответствующей программы упражнений и игр собака с развивающимся старческим слабоумием может постепенно усвоить целый ряд моделей недопустимого поведения. Владельцу рекомендуют проводить игры, обеспечивающие психическую стимуляцию собаки и расширяющие ее социальное взаимодействие с хозяином. В идеале эти игры должны быть непродолжительными, решать простые задачи, часто повторяться и завершаться положительным вознаграждением питомца. Ниже приведено несколько легко выполнимых рекомендаций по коррекции поведения собак, страдающих слабоумием.

- Ежедневно совершать несколько коротких приятных прогулок с питомцем, стимулируя его интерес к окружающему и улучшая его взаимодействие с хозяином.
- Использовать простые команды типа "Сидеть!", "Стоять!", "Лежать!".
- Организовывать игры с поиском лакомства, пряча его так, чтобы собака могла легко отыскать.
- В случае нечистоплотного поведения в доме следует чаще выгуливать собаку (обязательно после еды, сна и игры). Во время прогулки владелец должен удостовериться, действительно ли питомец совершил естественные отправления.

Пищевые добавки

Вряд ли кто-нибудь станет оспаривать тот факт, что питание играет жизненно важную роль в лечении системных заболеваний. Если поведенческие проблемы у старого животного возникают в результате органического поражения типа почечной недостаточности, в первую очередь нужно оптимизировать диету.

Интерес специалистов к роли питания в лечении прогрессирующей возрастной дегенерации ЦНС и ее клинических последствий постоянно растет. Были проведены исследования влияния диеты на краткосрочную память собак, в частности на обучение и запоминание (Milgram *et al.*, 2000, 2001). Потеря краткосрочной памяти является, как известно, одним из первых признаков когнитивной дисфункции у людей (Head, 2001). В проведенных исследованиях (Milgram *et al.*, 2000, 2001) когнитивные функции сравнительно быстро улучшались на фоне диеты, включающей широкий спектр антиоксидантов. Обнаружено также, что наиболее отчетливым образом эффект такой диеты сказывался на решении самых трудных познавательных задач.

Экспериментальное питание не влияло на познавательную способность молодых собак, что вполне согласуется с теоретическим обоснованием использования антиоксидантов в кормах для старых животных. Молодые животные не испытывают такого окислительного стресса, как старые, потому что повреждающее действие окислителей — кумулятивный процесс. Считается, что антиоксиданты предотвращают развитие возрастной невропатологии, лежащей в основе слабоумия. Антиоксиданты, по-видимому, способствуют восстановлению поврежденных нейронов, но остается неясным, воздействуют ли они на образовавшиеся амилоидные бляшки. Тем не менее готовые диетические продукты, обогащенные антиоксидантами, рассматриваются как еще одно средство лечения поведенческих расстройств у старых собак

Роль кормления в профилактике и лечении слабоумия у собак является в настоящее время предметом обширного исследования, так что можно ожидать, что в ближайшем будущем появятся новые данные по этому вопросу.

Медикаментозная терапия

Три препарата предназначены специально для лечения возрастных поведенческих проблем: селегилин, ницерголин и пропентофиллин (см. также гл.23). Среди огромного количества лекарственных средств, используемых в Европе, эти препараты обычно стоят на первом месте. Другие препараты, например кломипрамин, рекомендуются для лечения отдельных проявлений возрастных поведенческих расстройств (Bourdin, 1997). Тот факт, что процесс старения неодинаково воздействует на различные звенья моноаминовой нейромедиаторной системы, говорит о целесообразности использования препаратов разных классов.

Вследствие потенциальной несовместимости различных лекарственных средств комбинированная терапия не рекомендуется, причем определенно противопоказано сочетание в одном терапевтическом курсе кломипрамина и селегилина. При назначении престарелому пациенту курса фармакотерапии необходимо принять меры предосторожности: определить исходный гематологический и биохимический профиль и затем на протяжении всего лечения повторять исследования крови каждые шесть месяцев

Выбор лекарственного препарата производится с учетом характера изменений, произо-

шедших в центральной нервной системе в процессе старения. Так, старческие поведенческие расстройства часто возникают вследствие церебро-васкулярных нарушений, и в таких случаях соответствующее медикаментозное лечение позволяет значительно улучшить ситуацию и увеличить энергию и силу собак, когда они начинают сдавать. Однако если проявления старческого слабоумия не ограничиваются тем, что собака "начинает сдавать", то важно подобрать препарат, способный корректировать все процессы, отвечающие за это состояние.

Ницерголин и пропентофиллин

Эти два средства, хотя и принадлежат к разным классам лекарственных препаратов (см. гл.23), оказывают сходное терапевтическое действие. Они расширяют кровеносные сосуды, увеличивают минутный сердечный выброс и церебральный кровоток, тем самым повышая снабжение головного мозга кислородом. Кроме того, пропентофиллин, по-видимому, увеличивает пластичность эритроцитов, что тоже улучшает доставку в ткани кислорода (Sieffge, Katsuyoshi, 1985).

Ницерголин действует как нейропротектор, восстанавливая повреждения нейронов и повышая их метаболическую активность (Nikolov *et al.*, 1987). Клинические испытания ницерголина в случаях старческих поведенческих изменений у собак дали обнадеживающие результаты: отмечалось улучшение восприятия и реакций на визуальные и звуковые раздражители, а также показана эффективность препарата в плане коррекции нечистоплотного поведения в доме, расстройств сна и снижения аппетита (Postal *et al.*, 1994; Penalligon, 1997).

Селегилин

Этот препарат назначают один раз в сутки: собакам по 0,5 мг/кг, кошкам по 1 мг/кг. Он обладает тремя важными эффектами: способствует повышению уровня нейромедиаторов (особенно дофамина), усиливает катехоламинергическую активность и замедляет развитие нейродегенеративных процессов.

Селегилин, будучи избирательным ингибитором моноаминоксидазы типа В (МАО В), замедляет распад фенилэтиламина, дофамина, тирамина и норадреналина, но не серотонина. Селегилин подавляет также обратный захват указанных нейромедиаторов (Ruehl, Hart, 1998). Известно, что с возрастом уровень МАО В повышается и что он особенно высок у людей, страдающих некоторыми нейродегенеративными расстройствами, включая болезни Паркинсона и Альцгеймера (Tariot *et al.*, 1987).

Помимо воздействия на уровень нейромедиаторов, селегилин снижает концентрацию свободных радикалов в результате: а) подавления действия МАО В, б) повышения активности супероксиддисмутазы — фермента, инактивирующего свободные радикалы (Kitani *et al.*, 1998; Head, 2001). Наконец, селегилин действует как нейропротектор. Механизм этого действия окончательно не установлен, но в настоящеее время существует две гипотезы. Согласно первой, селегилин замедляет или нарушает процесс запрограммированной гибели (апоптоза) клеток, активно идущий в поврежденных нейронах (Cummings, 1996a). Вторая предполагает, что он способствует синтезу либо высвобождению факторов роста нерва (Tatton, Greenwood, 1991, цит. по Ruehl, Hart, 1998).

Собакам, страдающим слабоумием, ежедневный прием селегилина назначают, как правило, на длительный срок. Для достижения терапевтического эффекта может потребоваться до 6 недель приема, но определенное улучшение состояния нередко отмечается уже в течение первых 3 недель. Побочные эффекты минимальны; иногда владельцы сообщают о временных самокупирующихся приступах рвоты и диареи на протяжении первой недели лечения.

Кломипрамин

Препарат рекомендуется для лечения возрастных поведенческих проблем (Bourdin, 1997), однако некоторые авторы возражают против его использования у престарелых пациентов в связи с антихолинергическими побочными эффектами. Кломипрамин противопоказан пациентам с поражением сердца и почек. Поэтому предварительно необходимо произвести полное медицинское обследование, включающее гематологические и биохимические анализы.

Кломипрамин особенно эффективен, если ведущим клиническим признаком нарушения когнитивных функций является нечистоплотное поведение в доме (Bourdin, 1997). Это объясняется, во-первых, антихолинергическим действием препарата на мочевой пузырь и кишечник и, во-вторых, его общим антидепрессивным действием, обусловленным, по-видимому, замедлением обратного захвата нейромедиаторов серотонина и норадреналина в центральной нервной системе. Влияние кломипрамина на серотонинергическую систему позволяет предположить, что он показан также в тех случаях, когда преобладает расстройство цикла сон/бодрствование.

Лекарственные препараты будущего

В настоящее время проводятся обширные исследования ряда терапевтических подходов к болезни Альцгеймера у людей. Некоторые из этих подходов (в частности, использование антиоксидантов и ингибиторов моноаминоксидазы) уже применяются для лечения слабоумия

у собак, другие ещё не внедрены в ветеринарную практику. Например, имеются данные о том, что ингибиторы холинэстеразы существенно улучшают познавательную способность людей, страдающих болезнью Альцгеймера (Grutzendler, Morris, 2001), а у лиц, принимающих нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), снижается риск развития этой болезни (Stewart *et al.*, 1997). Возможности применения ингибиторов холинэстеразы в ветеринарии пока ограничены. Что касается НПВС, то результаты исследования их действия на накопление бета-амилоида у трансгенных мышей (Lim *et al.*, 2000) позволяют предположить, что эти препараты, в частности карпрофен, способны снижать риск развития слабоумия у собак (Head, 2001).

Прогноз

Прогноз зависит от следующих факторов:

- длительности наличия клинических признаков;
- выраженности клинических признаков,
- наличия других возрастных внутренних заболеваний;
- качества жизни особи.

В большинстве случаев прогноз возрастных поведенческих проблем ухудшается с возрастом животного, поскольку наблюдаемые физические изменения прогрессируют и являются необратимыми. Необходимо как можно раньше идентифицировать поведенческие изменения и приступить к лечению, которое, хотя и не устранит, но замедлит их развитие.

Прогнозируется не только продолжительность жизни после начала лечения, но и ее качество. Вопрос качества жизни нужно рассматривать во всех случаях и обсуждать его с владельцами. Если лечение способно значительно повысить качество жизни даже на короткое время, оно, безусловно, заслуживает внимания.

Оценка качества жизни очень индивидуальна: одно и то же качество жизни питомца может казаться вполне удовлетворительным одному владельцу и совсем не устраивать другого. По этой причине невозможно установить параметры оценки возрастных поведенческих проблем, и ветеринарные врачи вынуждены приспосабливать свой прогноз к каждому пациенту и его владельцу.

Важно помнить, что у животного с возрастными поведенческими нарушениями имеются ещё и физические изменения и прогноз в отношении поведенческих признаков зависит не только от эффективности поведенческой и лекарственной терапии, но и от последствий соматических заболеваний. В стареющем организме сохраняется всё меньше резервов, ему труднее справляться с воздействием социальных и физических стрессовых факторов и с болезнями. Совершенно необходимо параллельно проводить лечение органических патологий, причем его эффективность существенно влияет на прогноз поведенческого расстройства

Ввиду того, что возрастные изменения необратимы и постоянно прогрессируют, одним из главных прогностических признаков является длительность существования поведенческой проблемы. В последнее время становятся традиционными профилактические ветеринарные осмотры стареющих животных, позволяющие на раннем этапе обнаружить физическое заболевание. Поведенческая оценка обязательно должна входить в эту профилактическую программу охраны здоровья. Как и в случае возрастных физических изменений, терапия поведенческих расстройств у престарелых домашних животных намного эффективнее при раннем ее начале.

Зачастую препятствием к лечению слабоумия у собак становится тот факт, что владельцы не рассказывают ветеринару о симптомах, имеющихся у питомца, и тому есть несколько объяснений.

- Владельцы считают изменения в поведении своих питомцев неизбежным следствием процесса старения.
- Владельцы находятся в полном неведении относительно возможности лечения собачьего слабоумия.
- Владельцы не хотят привлекать внимание ветеринарного врача к подобным признакам из опасения, что тот порекомендует эвтаназию их питомца

Старение — неизбежный и необратимый процесс. У ветеринарных врачей нет чудесного решения этой проблемы, но по мере углубления и расширения знаний о процессе старения и возможности воздействия на него с помощью диеты, образа жизни и лекарственных средств появляется возможность повысить качество жизни стареющего животного.

Контроль

Владельцы обычно очень эмоционально относятся к возрастным поведенческим расстройствам своих питомцев, поэтому необходимо обсуждать с ними варианты лечения в деловой, ориентированной на практические вопросы манере. Контроль может отнимать много времени, но владельцы старых животных, страдающих поведенческими расстройствами, нуждаются в особой поддержке. Хозяину требуется психологическая помощь, когда подходит время принять потерю своего четвероногого друга. Иногда в рамках поддержки, оказываемой владельцу во время лечения поведенческих проблем его престарелого питомца, бывает целесообразно обсудить с ним тему смерти или эвтаназии животного, поговорить о том, как он встретит конец жизненного пути своего друга.

Полезно также определить какие-то конкретные цели в плане улучшения состояния животного, чтобы хозяин реалистично относился к лечению, мог своевременно уловить признаки снижения эффективности применяемых терапевтических методов и средств. Как правило, ему трудно оценить эффект терапии и качество жизни своего питомца, поскольку хочется как можно дольше удержать своего друга рядом с собой. Владельцу можно порекомендовать вести дневник поведения животного, который поможет ему объективно оценить ситуацию, когда наступит срок.

Ухудшение психических функций в отсутствие физического недомогания чрезвычайно огорчает владельцев. Если животное по-прежнему нормально ест и находится в хорошей физической форме, очень трудно распознать ухудшение качества его жизни (Stewart, 1999). Когда же поведенческие проблемы связаны с когнитивной дисфункцией, сопровождаются спутанным сознанием, дезориентацией, расстройством цикла сон/бодрствование, но животное не страдает от боли, владелец боится, что решение об эвтаназии принимается скорее для его собственного удобства, нежели ради животного. В подобном случае целесообразно попросить владельца взглянуть на ситуацию глазами животного, составить список того, что приносит питомцу радость, вызывает трудности, причиняет страдания как физические, так и психические. Такой список помогает некоторым владельцам определить момент, когда страдание преобладает, и принять окончательное решение.

Важнейшей задачей ветеринарной клиники в период лечения поведенческих расстройств у старого домашнего животного является поддержка его владельца.

Литература

Bain MJ, Hart BL, Cliff KD, Rheul WW (2001) Predicting behavioral changes associated with age related cognitive impairment in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 218, 1792-1795

Bourdin M (1997) Involutive depression in ageing dogs. In: *Proceedings of the 1st International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, pp. 34-36. UFAW, Potters Bar

CatanzaroTE (1999) Care of the ageing pet. In: *Healthcare of the Well Pet* ed. C Jevring and TE Catanzaro, pp. 49-65. WB Saunders, Philadelphia

Chapman BL, Voith VL (1990) Behavioral problems in old dogs: 26 cases (1984-1987) *Journal of the American Veterinary Medical Association* **196,** 944-946

Cummings BJ, Su J, Cotman C, White R, Russel M (1993) Beta amyloid accumulation in aged canine brain: a model of early plaques formation in Alzheimer's disease. *Neurobiology of Ageing* **14,**547-560

Cummings BJ, Head E, Afagh AJ, Milgram NW, Cotman CW (1996a) Beta amyloid accumulation correlates with cognitive dysfunction in the aged canine. *Neurobiology of Learning and Memory* **66,** 11-23

Cummings BJ, Head E, Ruehl W, Milgram NW, Cotman CW (1996b) The canine as an animal model of human aging and dementia. *Neurobiology of Ageing* **17,** 259-268

Davies M (1996) *Canine and Feline Geriatrics*. Blackwell Science, Oxford

Dodman NH (1998) Geriatric behavior problems. In: *Psycho-pharmacology of Animal Behavior Disorders*, ed. NH Dodman and L Shuster, pp. 279-282. Blackwell Science, Malden, MO

Grutzendler J, Morris JC (2001) Cholinesterase inhibitors for Alzheimer's disease. *Drugs* **61,** 41-52

Head E (2001) Brain aging in dogs: parallels with human brain aging and Alzheimer's disease. *Veterinary Therapy 2(3)*, 247-260

Houpt KA, Beaver B (1981) Behavioral problems of geriatric dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 11, 643-652

Kitani K, Kanai S, Ivy GO, Camillo MC (1998) Assessing the effects of deprenyl on longevity and antioxidant defences in different animal models. *Annals of the New York Academy of Science* **854,**291-306

Landsberg G, Hunthausen W, Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat*. Butterworth Heinemann, Oxford

Lim GP, Yang F, Chu T *et al.* (2000) Ibuprofen suppresses plaque pathology and inflammation in a mouse model for Alzheimer's disease. *Journal of Neuroscience* **20,** 5709-5714

Milgram NW, Estrada J, Ikeda-Douglas C *et al.* (2000) Landmark discrimination learning in aged dogs is improved by treatment with an antioxidant enriched diet. *Abstracts of the Society of Neuroscience* 193, 9

Milgram NW, Head E, Cotman CW, Muggenburg B, Zicker SC (2001) Age dependent cognitive dysfunction in canines: dietary intervention. In: *Proceedings of the 3rd International Congress on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. KL Overall *etal.*, pp. 53-57. UFAW, Wheathampstead

Milgram NW, Head E, Weiner E, Thomas E (1994) Cognitive functions and aging in dogs: acquisition of nonspatial visual tasks *Behavioural Neuroscience* **108,** 57-68

Mills DS (2000) The ageing mind and its pharmacological support *Companion Animal Behaviour Therapy Study Group Newsletter* 22, 6-9

Moffat K (2001) An investigation of the incidence of clinical signs of cognitive dysfunction syndrome (CDS) in cats. *American Veterinary Society of Animal Behaviour Newsletter* 23(3), 9

Morris JC (1996) Diagnosis of Alzheimer's disease. In. *Alzheimer's Disease: Cause(s), Diagnosis, Treatment and Care*, ed ZS Khachaturian and TS Radebuagh, pp. 76-81. CRC Press, Boca Raton, FL

Nikolov R, Dikova M, Nikolova T, Nerobkova L, Garibova T (1987) Cerebroprotective effect of nicergoline and interference with the anti-hypoxic effect of prostacyclin *Methods and Findings of Experimental Clinical Pharmacology* 9, 479-484

Pageat P (1990) Depression d'involution du vieux chien. *Le Point Veterinaire. Special Geriatrie* 22, 417-422

Pageat P (1995) *Pathologie du comportement du chien*. Editions du Point Veterinaire, Maisons-Alfort

Pageat P (2001) Description, clinical and histological validation of the ARCAD score (evaluation of Age Related Cognitive and Affective Disorders) In: *Proceedings of the 3rd International Congress on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. KL Overall *etal.*, pp 83-88 UFAW, Wheathampstead

Penalligon J (1997) The use of nicergoline in the reversal of behaviour changes due to ageing in dogs: a multi-centre clinical field. In: *Proceedings of the 1st International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, pp. 37-41. UFAW, Potters Bar

Perry R, Perry EK (1982) The ageing brain and its pathology. In: *The Psychiatry of Late Life*, ed. R Levy and F Post. Blackwell Science, Oxford

Postal JM, Van Gool FV, Consalvi PJ (1994) Use of nicergoline in the ageing dog. In. *Proceedings of the 19th WSAVA Congress*, Durban, South Africa, p. 781

Ruehl WW, Hart BL (1998) Canine cognitive dysfunction. In: *Psychopharmacology of Animal Behaviour Disorders*, ed. NH Dodman and L Shuster, pp. 283-304. Blackwell Science, Malden, MO

Ruehl WW, DePaoli A, Bruyetter D (1994) Pretreatment characterization of behavioral and cognitive problems in elderly dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine* 8, 178

Sieffge D, Katsuyoshi N (1985) Effects of propentofylline on the micromechanical properties of red blood cells. *Drug Development Research 5*, 147-155

Stewart M (1999) Reasons for contemplating euthanasia. In: *Companion Animal Death -A Practical and Comprehensive Guide for Veterinary Practice*, pp. 63-65. Butterworth Heinemann, Oxford

Stewart WF, Kawas C, Corrada M, Metter EJ (1997) Risk of Alzheimer's disease and duration of NSAID use. *Neurology48*,626

Tariot PN, Cohen RM, SunderlandT *et al.* (1987) L-Deprenyl in Alzheimer's disease. *Archives of General Psychiatry* **44**, 427-433

Tatton WG, Greenwood CE (1991) Rescue of dying neurones; a new action for deprenyl in MPTP Parkinsonism. *Journal of Neuroscience Research* 321, 1363-1371

Watson D (1996) Longevity and diet. *Veterinary Record 3*, 71

Глава 13

Разные поведенческие проблемы

Дж. Боуэн (Jon Bowen)

Введение

Большинство проблем, описанных в этой главе, представляет собой нормальные формы поведения, которые, однако, проявляются или слишком часто, или в нежелательных ситуациях. Исходя из того, что профилактика заболевания лучше, чем лечение (см. гл.6), следует при первой же возможности расспросить владельца об особенностях поведения его домашнего животного, а затем предложить оптимальные стратегии управления.

Проблемы поведения у собак

Навязчивое поведение привлечения внимания

Анамнез

Привлечь внимание хозяина пытается — в той или иной степени — любая собака. Однако это поведение становится проблемным, если владелец начинает считать его чрезмерно навязчивым, если оно обусловлено применением нежелательных методов дрессировки или если за ним стоит какая-то более серьезная проблема, связанная, например, с неправильным поведением владельца, разлукой с ним или иерархическим статусом собаки (см. гл. 8, 16 и 20). В некоторых случаях попытки привлечь внимание сами по себе становятся проблемой. Большинство владельцев с готовностью отвечают на вопросы, каким образом и как часто животное старается завладеть их вниманием. Многие, однако, не видят всей серьезности проблемы. Зачастую они только удивляются, почему собака продолжает приставать к ним, если они и так уделяют ей много внимания.

Лучший способ научить хозяина пресекать подобные попытки питомца — в самом начале консультации показать ему на практике, как это делается.

В клинике большинство животных испытывает беспокойство, а в процессе консультации уделяемое им внимание автоматически уменьшается. В подобных условиях животное пытается обратить на себя внимание хозяина и тем самым дает практикующему врачу дополнительную информацию. Многие владельцы сразу замечают, что к ветеринару собака пристает меньше, чем к прочим людям. В результате возникает хорошая возможность объяснить и продемонстрировать хозяину, как проявляемое им внимание подкрепляет данное поведение питомца.

Пытаясь привлечь внимание, собака ведет себя вполне предсказуемым образом. Начинает она достаточно сдержанно: пристально смотрит на хозяина, подталкивает его, прикасается лапой, лижет, прыгает на него. Не получая должного ответа, собака становится, как правило, более нетерпеливой, а ее требования — более настойчивыми. Некоторые собаки даже окрик хозяина воспринимают как проявление внимания.

Возможно, хозяин не сумел выработать ясных сигналов, говорящих собаке, когда она может рассчитывать на внимание, а когда нет. Часто он не замечает спокойных поведенческих реакций, испытывая облегчение от того, что собака отдыхает и его не тревожит. В итоге с течением времени формируется последовательность действий, в которой реакция хозяина подкрепляет только активное поведение. Самое плохое, если вдобавок животному не хватает иных источников активности, игры и общения, как это бывает, когда в доме нет ни других собак, ни других членов семьи.

Прогрессирование этого поведения собаки происходит по двум причинам: либо слишком высока мотивация к привлечению внимания, либо животное случайно обнаружило действенный способ достижения данной цели, когда все остальные приемы не срабатывают. Извращенный аппетит, воровство, покусывание и многие другие поведенческие реакции, которые трудно игнорировать, – все это постепенно входит в репертуар питомца. В некоторых случаях такого рода реакции оказываются настолько эффективными, что собака прибегает исключительно к ним, отказываясь от более мягких и менее навязчивых форм привлечения внимания.

Следует понаблюдать, как часто, каким образом и насколько настойчиво животное пытается привлечь к себе внимание, и расспросить хозяина, насколько наблюдаемая картина соответствует тому, что происходит в обычных си-

туациях, например когда приходят посторонние или когда хозяин не уделяет собаке внимания

Диагноз

Практически любая форма поведения животного может стать способом привлечения внимания. Диагноз навязчивого поведения привлечения внимания должен отвечать следующим критериям.

- данное поведение проявляется в основном в присутствии человека, обычно хозяина;
- собака начинает вести себя подобным образом, перестав быть центром внимания;
- зачастую хозяин немедленно реагирует на данное поведение, и тогда собака либо успокаивается, либо начинает вести себя по-другому, например наклоняется, приглашая к игре, или как-то иначе пытается удержать внимание хозяина;
- собака перестает вести себя навязчивым образом, если хозяин обращает на нее внимание, но сразу же начинает вновь привлекать к себе внимание, как только лишится его.

Лечение

Если навязчивое поведение привлечения внимания лежит в основе какой-либо другой проблемы, следует объяснить хозяину, что подобное поведение требует коррекции. Иногда нелегко убедить людей не реагировать на животное, требующее к себе внимания. Одним льстит то, что питомец в них нуждается, и, по их мнению, было бы жестоко игнорировать его. Другие просто считают, что очень трудно отказаться от подкрепления быстрым поглаживанием или мимолетным взглядом, и, скорее всего, они поощряют и закрепляют навязчивое поведение собаки неосознанно. В иных случаях, когда навязчивость проявляется через укус или другие деструктивные формы поведения, игнорировать ее становится невозможно. Важно учитывать эти моменты, поскольку успех лечения в значительной степени зависит от выполнения хозяином всех предписаний врача.

Тренировка наблюдательности хозяина. Иногда лечение начинают с обучения хозяина замечать, как именно он уделяет внимание животному. Проще всего это сделать в семье из нескольких человек, проводя тренировку в форме игры (D. Mills, личное общение). Сначала каждый член семьи должен в течение примерно 5 минут постараться не обращать внимания на собаку. При этом домочадцы наблюдают друг за другом, не допустит ли кто-нибудь промах, и записывают все ошибки. В конце недели тому, у кого больше промахов, приходится "платить штраф" (например, вымыть автомобиль), а заметивший наибольшее число ошибок получает приз. По мере того, как члены семьи привыкают не обращать на животное внимание в течение короткого периода, продолжительность сеанса увеличивают. К игре подключают даже детей 10–12 лет, которым нравится подмечать ошибки родителей, но проводить ее можно только в дружных семьях, где все озабочены данной проблемой и готовы содействовать ее разрешению.

Описанный метод имеет следующие преимущества: владельцы становятся заинтересованы в прекращении подкрепления нежелательного поведения животного; они учатся наблюдать, в каких формах это поведение проявляется и как именно они его подкрепляют. Глубокое понимание проблемы крайне необходимо для ее успешного решения

Дрессировка собаки. Типичный подход к снижению уровня данного навязчивого поведения – научить собаку выполнять одну или две команды, например "Апорт!" и "Сидеть!". Затем собаке дают эти команды и за их выполнение награждают тем, что она стремится получить, – скажем, лакомством, игрой и общением.

Хозяину показывают, как, пользуясь языком тела, дать собаке понять, что все ее попытки игнорируются. Нужно сказать: "Нет", повернув голову, скрестив руки и отведя взгляд, в тот момент, когда собака только начинает вести себя неподобающим образом. Нужно не отталкивать собаку, а отвести от нее руку или ногу Если питомец не успокаивается, хозяин выходит из комнаты.

Некоторым владельцам чрезвычайно трудно не обращать внимания на свою собаку, поэтому им полезно предложить четкие правила и расписание общения. Можно, в частности, рекомендовать следующее: игнорировать навязчивое поведение животного в течение определенных отрезков времени (например, по 5–20 минут), переходя постепенно к полному игнорированию этого поведения; или выработать четкий сигнал, сообщающий собаке, что в данный момент ей не могут уделить внимания. Таким сигналом может стать полотенце на колене хозяина: есть полотенце – у хозяина нет времени на общение с собакой; нет полотенца – животному разрешено приблизиться.

Полное игнорирование приводит к фрустрации; поэтому у собаки должны быть какие-то надежные и в то же время приемлемые способы привлекать к себе внимание. Например, хозяин уделяет ей немного внимания, если она приносит определенную игрушку или сидит спокойно. В такой ситуации собаке уже не нужно предпринимать отчаянных и крайне раздражительных попыток добиться своего. Когда собака спокойно отдыхает, хозяин сам подзывает ее, ласкает, предлагает игру. Конечная цель –

закрепление спокойного и тихого поведения путем поощрения каждого случая его проявления. В результате собака будет вести себя менее навязчиво, поскольку ей не придется прибегать к слишком активным формам поведения.

Во избежание отказа хозяина от выполнения программы его нужно предупредить о возможном обострении проблемного поведения вследствие фрустрации, возникающей у игнорируемого животного. Следует объяснить, что подобная реакция – признак успешного хода лечения

В сложных случаях применяют дифференцированное подкрепление наименее интенсивных форм данного поведения (см. гл. 5).

Прогноз

Подавление данного навязчивого поведения требует абсолютной последовательности и взаимодействия всех людей, внимание которых пытается получить собака. Самые трудные — первые 3 недели: в это время питомец все чаще и интенсивнее требует к себе внимания, если только ему не уделяют достаточного внимания, когда он ведет себя спокойно. В дальнейшем возможны редкие всплески навязчивости, возвращения к старым стратегиям. Результат будет положительным при слаженных действиях всех заинтересованных лиц.

Контроль

Необходим регулярный контроль за ходом лечения, начиная с телефонного звонка спустя 10 дней после консультации и назначения нового приема через 3 недели. Это способствует точному выполнению предписаний врача на протяжении всего времени, необходимого для полного устранения навязчивого поведения привлечения внимания.

Сверхактивность

Многие владельцы жалуются на чрезмерную активность молодых собак – состояние, часто обозначаемое как "гиперактивность" или "гиперкинезия". Однако термины "сверхактивность" и "гиперактивность" не являются взаимозаменяемыми (фиг. 13.1).

- Сверхактивность — распространенное явление, представляющее собой избыточное проявление нормально мотивированного поведения, проблемного или неверно направленного с точки зрения хозяина. Часто сочетается с навязчивым поведением привлечения внимания.
- Истинная гиперактивность — редкое поведенческое отклонение, имеющее явное нейрофизиологическое происхождение (Corson *et al.*, 1980).

Гиперактивность/ гиперкинезия	**Сверхактивность**
Неспособность расслабляться даже в отсутствие раздражителя	Функции сна и отдыха не нарушены, хотя суммарное время, затраченное на отдых, может быть уменьшено
Среднее значение частоты сердечных сокращений, частоты дыхания и температуры тела повышено во время отдыха животного и остается на том же уровне, что и в моменты активности	Частота сердечных сокращений и другие параметры изменяются в зависимости от уровня активности
Парадоксально-успокаивающий эффект от применения психостимуляторов класса амфетаминов	Амфетамины оказывают нормальное возбуждающее действие
Привлечение внимания нехарактерно; поведение не зависит от окружающей обстановки и близости	Характерно поведение привлечения внимания
Активность кажется бесцельной; плохая концентрация внимания и частое переключение с одной незавершенной задачи на другую	Целенаправленная активность; концентрация на выполнении задачи
Как показывают видеозаписи, активность проявляется спонтанно даже в отсутствие раздражителя или хозяина	Периоды активности обычно обусловлены раздражителями и событиями

Фиг. 13.1. *Сравнение гиперактивности и сверхактивности*

Анамнез

Форма и временные характеристики активности, так же, как причастность хозяина, являются важными показателями для определения природы проблемного поведения. Истинная гиперактивность имеет конкретные клинические признаки (см.фиг.13.1), поэтому собаку с подозрением на данную патологию тщательно обследуют, чтобы исключить эндокринные, неврологические и метаболические расстройства. При существовании четкой взаимосвязи между периодом гиперактивности и временем приема пищи необходимо определить, нет ли у собаки гипогликемии или иной метаболической дисфункции.

Сверхактивность обычно связана с недостаточностью психической и физической нагрузки, чрезмерной калорийностью пищи и слабым контролем активности со стороны хозяина. В некоторых случаях она может быть обусловлена пищевой аллергией (см. гл.24).

Поэтому следует расспросить владельца о характере питания собаки и ее нагрузках.

Иногда причины сверхактивности животного кроются в условиях его воспитания. Для собак, выращенных при недостаточном воздействии раздражителей, обычная обстановка в доме оказывается слишком возбуждающей, вследствие чего они ведут себя довольно беспокойно.

Диагноз

Уровень активности собаки в данный момент определяется с учетом ее возраста и породы. Диагноз устанавливается на основе результатов клинического обследования животного и наблюдения за ним. Полученные данные позволят отличить сверхактивность от гиперактивности по характерным признакам, приведенным выше (фиг.13.1).

Лечение

- Общий план лечения сверхактивности у собак должен начинаться с пересмотра и регулирования диеты в соответствии с возрастом и предполагаемым уровнем активности.
- Увеличивают ежедневную психическую и физическую нагрузки, режим организуют таким образом, чтобы существовал четкий контраст между состоянием покоя и активности. Хорошей отдушиной для собак служат поиск специальных игрушек со спрятанным в них кормом и физические упражнения типа тренировки ловкости (бег, прыжки через барьер и т.п.).
- Следует предоставить собаке возможность грызть и рвать ненужные вещи, например картонные коробки, одеяла, специальные игрушки; при этом необходимо следить, чтобы собака не проглотила какой-то кусок большого размера, способный вызвать непроходимость кишечника.
- Во время игры хозяину следует использовать игрушки, недосягаемые для собаки в другое время; это обеспечит ему контроль над игрой. Предметы, предназначенные для того, чтобы их грызли, и для игры в одиночку, например игрушки со спрятанным в них кормом, должны быть всегда доступны для собаки.
- Игра должна длиться недолго и перемежаться краткими упражнениями по отработке команд послушания, чтобы собака не перевозбудилась. При внезапной остановке очень интенсивной игры собаки испытывают фрустрацию и раздражение.
- Большое значение имеет частота активных занятий. Молодым собакам требуются короткие многократные сеансы игры и активности, тогда как взрослым собакам достаточно одного или двух более длительных занятий. Переход от одного режима к другому производят постепенно, лишь понемногу увеличивая продолжительность активных занятий и промежутков между ними.
- Рекомендуется избегать игр в местах, предполагающих спокойное поведение (например, в гостиной или на кухне).
- Очень важны четкие различительные сигналы, в том числе означающие начало или конец игры. Когда хозяин говорит: "Хватит!", отворачиваясь и поднимая руку, эта комбинация очевидных сигналов дает ясно понять собаке, что игра закончена. Чтобы отвлечь питомца и дать ему успокоиться, в конце игры ему предлагают игрушку.
- Сверхактивность и навязчивое привлечение внимания часто взаимосвязаны, поэтому план лечения может касаться как одной проблемы, так и другой. Если привлечение внимания является составной частью проблемы сверхактивности, необходимо откорректировать это поведение в соответствии с рекомендациями, подробно изложенными в начале данной главы.

Подобно маленьким детям, некоторые молодые собаки испытывают повышенную раздражительность при утомлении или при снижении уровня глюкозы в крови за несколько часов до принятия пищи. Поэтому разумно предусмотреть для молодых собак возможность хорошо отдохнуть, а в промежутках между сеансами игры отрабатывать команды послушания с применением пищевого вознаграждения. Не связанная с наказанием команда "Место!" используется для того, чтобы дать собаке успокоиться.

Прогноз

Прогноз хороший, но зависит от добросовестности хозяина при выполнении предписаний врача.

По мере взросления уровень активности собак снижается, они становятся более разборчивы в выборе вида активности, доставляющего им удовольствие. При должном участии хозяина это будут те виды, которые не причинят ему лишних хлопот.

Контроль

Рекомендуется регулярный контроль, начиная с телефонного звонка спустя 10 дней после консультации и назначения нового приема через 3 недели, с последующими ежемесячными консультациями до тех пор, пока хозяин не будет удовлетворен результатом.

Бродяжничество

Свободно гуляющие собаки могут причинить ущерб чужой собственности, нанести травмы людям или животным, становясь, таким обра-

зом, причиной судебного иска и уголовного преследования своего хозяина. Нужно рекомендовать всем владельцам домашних животных принимать меры предосторожности, сводящие к минимуму риск бродяжничества: во-первых, поставить забор, во вторых – использовать привязь, а кроме того, произвести страхование гражданской ответственности. Бродяжничество в целях спаривания рассмотрено в гл.14, проблемы контроля поведения животного – в гл.8.

Анамнез

Мотивы бродяжничества различны, но общим является постоянное стремление собаки убежать и бродить по окрестностям, где она могла бы делать то, что запрещено дома или в присутствии хозяина. Обычные мотивы бродяжничества — порыться в мусоре, отыскать полового партнера, найти отсутствующего хозяина, погоняться за домашним скотом или дикими животными. Как и при других поведенческих расстройствах, лечение будет тем эффективнее, чем яснее мотивы данного поведения. Необходимо выяснить у владельцев когда, куда и почему убегает собака.

Диагноз

Диагностировать бродяжничество несложно, но если собака убегает из дома в отсутствие хозяина, целесообразно записать ее действия на видео, чтобы узнать маршруты и мотивацию побега. Во многих случаях необходимо выяснять, не вызван ли побег чувством тревоги от расставания с хозяином (см. гл.16), или наличием в доме аверсивных раздражителей, заставляющих собаку убегать, или определенными "приманками" вне дома (например, некоторыми прохожими).

Лечение

Понизить уровень мотивации к бродяжничеству можно двумя способами: более полно удовлетворять общие или сократить специфические поведенческие потребности животного. Если собаки убегают (бродят) из-за недостатка раздражителей в доме или для того, чтобы покопаться в мусоре, то дом и сад хозяина нужно сделать более привлекательными, разместив в разных местах специальные игрушки со спрятанным в них кормом и соорудив в саду на возвышении смотровые площадки, дающие хороший обзор. Кобелей, убегающих из дома в поисках самки, следует кастрировать. После кастрации у 50–70% взрослых самцов снижается на 50–90% стремление к маркировке территории, выполнению садки и бродяжничеству (Neilson *et al.*, 1997).

Необходимы также ограждение и устройства, ограничивающие движение животных. Использование закопанного в землю электропровода и электрошокового ошейника не заменяет традиционного забора. При достаточно сильной мотивации собака перенесет электрошок, когда убегает из дома, но удар электрическим током, ожидающий ее на границе земельного участка хозяина, может помешать ей вернуться домой.

Одними заграждениями нельзя удержать собаку от бродяжничества – крайне важен еще и надлежащий контроль со стороны хозяина. Постоянно убегающих собак не следует оставлять во дворе или в саду без присмотра, особенно в отсутствие хозяина. Характер присмотра зависит от выраженности стремления собаки к бродяжничеству. Иногда бывает достаточно вне дома просто находиться рядом с ней. В других случаях собаку приходится постоянно держать на привязи и под контролем хозяина. Для прогулок в общественных местах необходимо правильно обучить питомца выполнению команды "Ко мне!". Заинтересованный энергичный хозяин, находящийся в хорошей физической форме, вполне может обеспечить собаке достаточную физическую нагрузку, бегая вместе с ней и держа ее при этом на поводке регулируемой длины.

Прогноз

Прогноз хороший, если владельцы примут разумные меры безопасности, а также будут осуществлять надлежащий контроль над своими питомцами. Иногда приходится прибегать и к таким мерам, как запирающиеся ворота, высокая ограда (с достаточно глубоким фундаментом, чтобы собака не сделала подкоп) и постоянное содержание собаки на привязи.

Контроль

Ветеринарный врач должен помнить, что, давая рекомендации владельцам по поводу того, как предотвратить убегание собаки из дома или бродяжничество, он разделяет ответственность за последствия осуществления своих советов. Поэтому необходимо предоставить клиенту подробные письменные инструкции и удостовериться, что он их выполняет. В данном случае разумно посетить клиента на дому.

Хищное поведение

Собакам не свойственно хищное поведение по отношению к людям. Если оно встречается, его нередко путают с агрессией, хотя функционально они различны. Как правило, хищное поведение возникает из-за неспособности собаки отнестись к преследуемому человеку как к члену своей социальной группы, что, в свою очередь, объясняется неадекватным установлением общественных отношений с людьми.

Собаки проявляют хищное поведение по отношению к более мелким животным (например, к очень маленьким собачкам, кошкам, хо-

мячкам и морским свинкам), а иногда — к детям. Дети — наиболее частые жертвы из-за их подвижности и визгливости; обе эти характеристики – обычные пусковые механизмы хищного поведения.

Считается, что проявление хищного поведения наиболее вероятно у собак, живущих в стае (Borchelt *et al.*, 1983). Сдерживаемое хищное поведение в форме скрытного преследования, погони и покусывания характерно для некоторых пастушьих пород собак, например шотландской овчарки (см. гл. 8).

Анамнез

Важно отличать хищное поведение от агрессии. Главное различие — в намерениях и коммуникации.

- Агрессивные собаки угрожают, но конфликта стараются избежать. Они используют коммуникативные позы и голосовые сигналы, чтобы показать свое отношение к объекту, сообщить ему о своих намерениях (см. гл. 2 и 20).
- Для хищных животных главное — поймать добычу. Ради этого им приходится прибегать к хитрости и внезапности, исключающим какое-либо общение с жертвой. Они преследуют добычу за пределами своей территории, прерывая погоню в случае потенциальной угрозы.

Ключом к обеспечению безопасности и постановке правильного диагноза является видеозапись поведения животного непосредственно перед и в момент нападения, а также определение объектов нападения. Если это дети, нужно обратить особое внимание на их возраст и рост. Потенциальные жертвы хищной собаки подвергаются большому риску, их необходимо защищать.

Диагноз

Если хозяин не может адекватно описать поведение питомца, для установления диагноза используют видеозаписи. Типичные проявления хищного поведения – хитрость, замкнутость, скрытное преследование; однако находясь в стае, собаки нередко лают и возбужденно себя ведут. Необходимо отличать хищное поведение от игры (для нее характерен игровой поклон или другие коммуникативные метасигналы) и от агрессии (при которой некая предельная угроза заставляет собаку мчаться вперед, чтобы в прыжке атаковать противника).

Лечение

Хищных собак держат в наморднике и на поводке в любых общественных местах, где может появиться потенциальная жертва. Для подавления хищного поведения целесообразно использовать дистанционно управляемые средства наказания, например цитронелловые ошейники. Пригодны и вторичные средства наказания, такие, как тренировочные диски и погремушки.

Во время дрессировки собаку помещают в искусственно созданные безопасные ситуации, где она проявляет свое хищное поведение в отношении манекена. В самом начале поведенческой цепочки действий — в идеале едва она фиксирует свое внимание на жертве,— ее останавливают с помощью погремушки или цитронеллового ошейника. Когда собака отвернется, игнорируя "добычу", нужно обязательно похвалить ее.

Использование литиевых солей, вызывающих тошноту после заглатывания их с кормом (например, с мясом), как правило, не формирует у животного отвращения к объекту охоты (Hart, Hart, 1985). Подобные средства применяются только опытными специалистами.

Прогноз

Прогноз обычно осторожный, в серьезных случаях — неблагоприятный, особенно если владельцы не способны предвидеть обстоятельства, подталкивающие животное к хищному поведению, и взять их под контроль. Это объясняется тем, что применяемые ими методы дрессировки не так надежны, чтобы полностью сдерживать столь высоко мотивированное поведение. Крайне важно оградить детей от опасности, а потому необходимо выявить малейший риск, связанный с предлагаемым лечением. В любом случае хозяин должен быть полностью осведомлен о своей ответственности за поведение животного. Нельзя быть уверенным в том, что питомец не причинит никому вреда. Находясь с собакой вне дома, хозяин обязан принимать разумные меры безопасности, в частности использовать поводок и намордник.

Контроль

Существует опасность, что при первых положительных результатах у владельцев появится уверенность в успехе и они начнут вести себя не так бдительно. Поэтому необходим регулярный контроль за соблюдением владельцами мер безопасности.

Копрофагия (поедание экскрементов)

В определенных обстоятельствах копрофагия — естественное поведение животного (например, когда суки поедают фекалии своих щенков, поддерживая чистоту в гнезде). Однако некоторые собаки поедают в большом количестве собственные фекалии или экскременты других животных, в результате чего страдают от рвоты, поноса и других расстройств.

Копрофагия встречается у собак, не имеющих очевидных признаков желудочно-кишечных заболеваний. Но в целях предосторожности рекомендуется исследовать экзокринную функцию поджелудочной железы и исключить наличие признаков скрытой крови или избыточного роста бактерий, поскольку такие нарушения могут обусловливать интерес собаки к своим фекалиям. Следует провести медицинское обследование других животных в доме, чьи фекалии поедает собака, страдающая копрофагией. Хотя дефицит каких-то питательных веществ редко бывает причиной копрофагии или извращенного аппетита, полезно все же выяснить, достаточно ли сбалансирован рацион животного.

Анамнез

Необходим подробный анамнез с указанием времени возникновения и условий проявления копрофагии, поскольку развитие этого расстройства может протекать по-разному и важно понять мотивацию собаки, чтобы назначить адекватное лечение. К числу факторов, способных спровоцировать копрофагию, относятся:

- поведение привлечения внимания (корректируемое одновременно с самой копрофагией),
- нестимулирующая внешняя среда (в раннем возрасте или позднее, при длительном нахождении в конуре);
- наблюдение за матерью, поддерживающей чистоту в гнезде;
- нормальное исследовательское поведение,
- голод

Диагноз

Если в доме живет несколько собак, и неясно, какая из них поедает фекалии, потребуется видеозапись поведения животных.

Лечение

- Собаке необходимо дать выход энергии, которую до настоящего времени она тратила на копрофагию. Идеально подойдут специальные игрушки со спрятанным в них кормом и игры, связанные с поиском пищи.
- Обучают собаку команде "Фу!", чтобы помешать подбирать фекалии.
- В некоторых случаях ограничиваются тем, что не подпускают собаку к экскрементам (выгуливают только на поводке). Или же советуют хозяину смириться с подобным поведением, если оно не приносит вреда животному.

Чтобы отучить питомца от копрофагии, необходимо сделать процесс обнюхивания и поедания фекалий неприятным для собаки. Для этого используют следующие методы.

Перец. Хороший результат дает применение таких специй, как молотый красный или жгучий (кайенский) перец, при вдыхании которого собака получает раздражение дыхательных путей и начинает чихать. Ее специально подводят к кучке экскрементов, заранее посыпанных перцем. Возможен другой вариант: собаку не подпускают, давая команду "Фу!", но если она всё-таки начинает обнюхивать фекалии, от дальнейших попыток копрофагии ее отвращают чиханье и удушье.

Ежедневное неоднократное повторение этих упражнений на протяжении нескольких недель приучит собаку реагировать на команду хозяина и не подходить к фекалиям, поскольку, игнорируя команду, она получает неотвратимое избирательное наказание в форме воздействия обработанных перцем фекалий. Использование этого метода лечения требует от хозяина последовательности, строго присмотра за питомцем и контроля над окружающей средой. Но если собаке удастся обнюхать и проглотить "необработанные" экскременты, копрофагия снова получит подкрепление.

Дистанционно-управляемые аэрозолевые ошейники. Эффективны дистанционно-управляемые аэрозолевые (но не электрошоковые) ошейники. Пока собака обнюхивает фекалии, ошейник приводят в действие: из него выпускается струя газа или аэрозоля. Для достижения лучших результатов наказание необходимо применять каждый раз, когда собака приближается к экскрементам. От хозяина требуется выполнение всех лечебных предписаний, присмотра и контроля за собакой, страдающей копрофагией, и за другими собаками в доме.

Трипсин. В некоторых случаях заметного снижения уровня нежелательного поведения добиваются, вводя в пищу собаки, поедающей собственные фекалии, трипсиновую добавку или размягчитель мяса (ананасовый или какой-либо другой, содержащий папаин или бромелаин). Причина такого антикопрофагического эффекта неясна, поскольку явные признаки недостаточности поджелудочной железы часто отсутствуют.

Прогноз

Прогноз осторожный, особенно в тех случаях, когда копрофагия присутствует в течение длительного времени, а хозяин предпочитает выгуливать собаку без поводка.

Контроль

Рекомендуется обычный ежемесячный контроль в течение 2-3 месяцев.

Извращенный аппетит

Заглатывание несъедобных предметов (пластмасса, камни и др.) распространено среди щенков и молодых собак; оно может перерас-

ти в поведение привлечения внимания или приглашения к игровому преследованию, и в этих случаях собака отказывается бросить предмет. Некоторые собаки даже агрессивно защищают эти предметы. Питомца отучают подбирать несъедобные предметы, прибегая к игре с обменом их на любимую игрушку или лакомство (см. гл. 6, 8 и 20).

Извращенный аппетит представляет собой компонент нормального исследовательского поведения молодых собак. Поэтому необходимо обеспечить воздействие многочисленных и разнообразных раздражителей в безопасной окружающей обстановке, удовлетворяющей исследовательские потребности животного. Некоторые авторы (например, Overall, 1997) считают, что специфический выбор предметов взрослой собакой является формой компульсивного расстройства, особенно если собака отказывается от других видов активности, предпочитая грызть камень или что-либо подобное. В этих случаях назначается такое же лечение, как и при других компульсивных расстройствах (см. гл. 22).

Внезапное появление извращенного аппетита у взрослой собаки требует медицинского обследования для исключения других причин подобного поведения.

Лечение

Лечение в целом такое же, как при копрофагии, т.е. использование аэрозолей с отпугивающим запахом, отработка запрещающей команды "Фу!", обогащение внешней среды разнообразными раздражителями и дрессировка. В случае, когда извращенный аппетит является формой оральной стимуляции, лечение направлено на удовлетворение этой потребности более безопасным и приемлемым способом. Если такое поведение представляет опасность для здоровья собаки, используют намордник.

Анорексия

Внезапная потеря аппетита — обычный признак дискомфорта или болезни. Поэтому в первую очередь необходимо исключить внутренние заболевания и зубную боль. В данном контексте термин "анорексия" применяется по отношению к здоровым собакам, отказывающимся есть.

Анамнез

Капризное поедание корма, вытекающее из поведения привлечения внимания или привычки "выпрашивания" более вкусной еды, – не единственная поведенческая причина анорексии. У питомца может развиться страх перед какими-либо событиями или раздражителями, связанными с кормлением, скажем, шумом бойлера, включаемого во время еды собаки, или звоном металлической посуды.

Социальные проблемы и боязнь других собак тоже мешают приему пищи или приближению к месту кормления. Дух соперничества по отношению к еде обычен для собак; животное, занимающее наиболее высокое иерархическое положение, добивается обычно полного контроля над доступом к корму. Конкуренция часто обостряется у сук во время течки, беременности или ложной беременности.

Капризное отношение к еде часто развивается в результате озабоченности хозяина кормлением животного; такую озабоченность обычно проявляют в отношении щенков или перешедшей от другого владельца либо заболевшей собаки. Каждый раз, когда животное отказывается от еды, ее заменяют более вкусной, и собака становится центром внимания. Для некоторых собак важным становится получить не столько корм, сколько внимание. Нередко такие собаки не только не голодают, а набирают вес, потому что съедают бесчисленные куски и кусочки, выпрошенные у домочадцев.

Лечение

Такие причины анорексии, как страх и социальные проблемы, должны корректироваться соответствующим образом (см. гл. 17, 18 и 20) Общий план лечения капризной в еде и страдающей анорексиеи собаки будет следующим

- Кормить только в строго определенное время и в процессе дрессировки. Остатки еды хозяев давать с кормом или в качестве вознаграждения во время дрессировки.
- Миску с едой оставлять не более чем на 20 минут
- Повысить уровень физической активности собаки. Несколько коротких сеансов оживленной игры стимулирует аппетит сильнее, чем единственная скучная прогулка вокруг квартала.
- Обращать внимание на собаку тогда, когда она ест корм или лакомство, и игнорировать ее, как только она отказывается от еды.
- Специальные игрушки со спрятанным в них кормом — эффективное средство, усиливающее аппетит посредством игры.
- Многократное кормление небольшими порциями лучше однократного в большом объеме, особенно если собака тучная или малоподвижная.

Прогноз

Как правило, владельцы беспокоятся о весе и здоровье своего питомца. Регулярное взвешивание и ветеринарные осмотры создают идеальные условия для контроля лечения и оказания поддержки клиенту. Проведение данных мероприятий обеспечивает хороший прогноз.

Контроль
Рекомендуется ежемесячный контроль с дополнительной консультацией в случае необходимости.

Полидипсия
Чрезмерное потребление воды (полидипсия) — симптом многих заболеваний. До проведения поведенческой консультации следует исключить возможные медицинские причины полидипсии.

Анамнез
Потенциальными поведенческими причинами полидипсии являются следующие.

- игровое поведение;
- компульсивное поведение;
- поведение, вызванное стрессом.

Подобно многим другим формам поведения, игра с водой и ее потребление могут приобрести компульсивный (навязчивый) характер. Эта проблема становится очевидной, когда игра с водой вытесняет ряд других, ранее важных видов активности, и животное все труднее отвлечь от нее (см. гл. 22).

Чаще всего подобная игра наблюдается в тех случаях, когда дозатор или миска с водой стоят в ярко освещенном месте, где свет отражается от поверхности воды. Таким образом, хотя эта игра не представляет обычно серьезной проблемы, она свидетельствует о дефиците внешних стимулов у собаки.

Способ, временные параметры и потребляемое количество воды являются важными индикаторами причины полидипсии. По мере роста потребления воды увеличивается риск нечистоплотного поведения в доме.

Диагноз
Необходимо проследить за потреблением воды на протяжении суток, фиксируя частоту и продолжительность питья. Определить удельный вес мочи. В отсутствие медицинских причин полидипсии потребление воды, превышающее 100 мл/кг в день при нормальных условиях окружающей среды, считается чрезмерным.

Компульсивное потребление воды обычно связано с конкретными раздражителями, тогда как обусловленная стрессом (психогенная) полидипсия ассоциируется с более распространенными стрессовыми факторами и чрезмерным волнением. Обе эти формы полидипсии встречаются редко.

Лечение
Как и в случае других поведенческих расстройств, включающих компульсивную и обусловленную стрессом формы, важно учесть все вызывающие данное поведение факторы и прежде всего те, что связаны с контролем над животным, условиями его содержания и вниманием, уделяемым ему владельцем (см. гл. 18 и 22). Если полидипсия возникает как форма игрового поведения, решению проблемы поможет принятие следующих мер:

- больше играть с собакой, используя специальные, содержащие корм игрушки;
- поставить более устойчивую и глубокую миску, из которой трудно выплеснуть воду;
- переставить миску с водой в самый темный угол.

Для ограничения или затруднения доступа к воде используют глубокие узкие миски либо неглубокий контейнер, в который кладут большие тяжелые камни, — это заставит собаку пить медленнее. При этом необходимо постоянно контролировать водный баланс и удельный вес мочи.

Прогноз
Прогноз зависит от мотивации поведения, наличия тревоги или воздействия стрессовых факторов. Иногда хроническая полидипсия приводит к нарушению концентрационной способности почек, и в этих случаях прогноз осторожный.

Контроль
Рекомендуется ежемесячный контроль, включающий мониторинг удельного веса мочи, для проверки поставленного диагноза и изменения в случае необходимости плана лечения

Поведенческие проблемы у кошек

Поведение привлечения внимания
Подобные проблемы у собак и кошек имеют много общего. Основные факторы — реакция владельца, недостаточное воздействие раздражителей и недостаточное общение с окружающими

Некоторые нормальные, но нежелательные модели поведения кошек (например, царапанье и оставление меток), нередко воспроизводятся животным умышленно; вызывая незамедлительную реакцию со стороны хозяина, они быстро становятся частью проблемного поведения привлечения внимания (см. гл. 9 и 11).

Лечение
Кошка должна получать достаточно внимания, чтобы не привлекать его недозволенными способами. Хозяину следует обязательно уделить ей немного внимания, когда она спокойно приветствует его. За царапанье ее можно хвалить, если она точит когти о специальный коврик или столбик, находящиеся в поле зрения хозяина Каждый раз, когда питомец ведет себя более или менее спокойно (например, сидит или приносит игрушку), желательно обращать на

него внимание и давать лакомство. Как и у собак, следует игнорировать проблемное поведение, используя выразительный язык тела.

Для предотвращения данного поведения используют аверсивный (т.е. вызывающий отвращение) раздражитель, например шум от встряхивания металлической банки, наполовину заполненной камушками. При этом кошка не должна знать, что шум исходит от хозяина. Если источник обнаружен, наказание теряет эффективность: кошка будет опасаться вести себя неподобающим образом только в присутствии человека с банкой.

Прежде чем приступить к лечению недозволенного поведения, необходимо откорректировать имеющиеся серьезные эмоциональные проблемы, например чрезмерную привязанность к хозяину. Важно также, чтоб хозяин не терроризировал кошку, пытаясь ее наказывать (см. гл. 9)

Несвоевременная активность

Анамнез

Кошки по своей природе ночные животные: активнее всего они на рассвете и с наступлением сумерек. Их нормальная активность становится проблемой, если проявляется во время сна или отдыха хозяина. Однако у домашних кошек время активности значительно варьируется в зависимости от появления конкретной добычи и отсутствия корма в миске.

Несвоевременная активность приводит к возникновению двух проблем:

- кошка часто активна на улице в часы интенсивного дорожного движения, поэтому рискует получить травму;
- кошка активна рано утром, когда хозяин спит, и может разбудить его случайно или преднамеренно.

Лечение

Частичное решение проблемы — варьировать воздействие раздражителей в окружающей обстановке так, чтобы животное расходовало накопившуюся энергию в пределах дома, доставляя хозяину минимум неудобств. Для этого используют большое разнообразие регулярно чередуемых игрушек, множество мест, куда кошка может взбираться и исследовать их. Пригодятся специальные устройства кормления с дистанционным управлением. Одни из них представляют собой игрушки со спрятанным внутри кормом, другие запрограммированы на выдачу корма в определенное время.

Благодаря регулярным играм в сумерки с использованием лазерных указок и привязанных к веревке игрушек кошка привыкнет оставаться в это время суток дома и достаточно набегается к тому времени, как хозяева пойдут спать. **Следует очень осторожно пользоваться лазерными указками, никогда не направляя их кошке прямо в глаза.** Некоторые питомцы чрезмерно возбуждаются от игры с лазерной указкой, охота за лучиком света приобретает иногда маниакальный характер.

Шумной возни с кошкой следует избегать, поскольку она может привести к травмам, и к тому же хозяин становится при этом непосредственным партнером по играм (см. гл. 9 и 21).

При всей своей настойчивости кошка обычно прекращает попытки разбудить хозяина, если на нее не обращают внимания. Желательно избегать игр с кошкой в комнате, где спят люди. Полезны откидные створки с таймером: они удерживают животных в доме ночью и выпускают из дома рано утром, когда наиболее велика вероятность того, что кошка потревожит сон хозяина

Если выход на улицу ограничен или невозможен, в качестве альтернативы используют содержащие корм игрушки: их выставляют перед сном за пределами спальни и периодически меняют.

Прогноз

Частично прогноз зависит от осведомленности хозяина: кошки активны в определенное время суток, и хозяину необходимо перенаправить, а не подавлять эту активность. Если он понимает это и готов приспособить окружающую обстановку к нуждам животного, прогноз достаточно благоприятный.

Контроль

Кошки верны своим инстинктам, и малейшего ослабления нового режима достаточно, для возвращения к прежнему, недозволенному поведению. Регулярный ежемесячный контроль помогает сохранить заинтересованность владельцев, но на ранних этапах желательна более частая поддержка. Отмечая в дневнике каждый случай, когда кошка прерывала их ночной сон, клиенты тем самым следят за ходом лечения. Иначе они не смогут оценить улучшения, поскольку питомец будет все же довольно часто будить их среди ночи.

Хищное поведение

Хищное поведение кошек приводит к возникновению двух основных проблем:

- нанесение ущерба дикой природе;
- перенесение недопустимой активности на людей или других животных в доме, включая представителей своего вида

Угроза дикой природе – основная причина, по которой некоторые ветеринарные врачи и организации по защите прав животных не рекомендуют выпускать кошек на улицу (см. гл. 9). Однако если держать кошку в закрытом

помещении, где нет возможностей для охоты и игры, велика вероятность того, что хищное поведение будет направлено на людей.

Анамнез

У некоторых кошек не просто отличить игривость от хищного поведения. Последовательность действий, характерных для хищного поведения, включает скрытное преследование, прятанье, подергивание хвостом, нервные, суетливые движения и перебирание лапами, за которыми следуют нападение прыжком и укус. Давая выход хищному поведению, кошки выбирают в качестве цели быстро передвигающихся людей или других животных, скрытно их преследуют или гоняются за ними. В отличие от нормальной игры для данного поведения характерна преднамеренность и отсутствие общения с "добычей". Эту проблему классифицируют тоже как неверно направленную хищную или игровую агрессию (см. гл.21).

Лечение

Уровень хищного поведения, истинного или перенаправленного, снижается, если разнообразить окружающую обстановку таким образом, чтобы игра и другие действия совпадали по времени с периодами проявления охотничьего инстинкта животного. Голод, репродуктивное состояние и индивидуальная мотивация — вот факторы, определяющие количество времени, затрачиваемого на охоту, и успех во время охоты. Однако мотивация охоты и приема пищи различна, поэтому даже насытившаяся кошка продолжает охотиться. С некоторой частью добычи кошка способна разделаться быстро и тут же ее съесть. Но может и затянуть игру с попавшим к ней в лапы животным, предварительно придавив его или покалечив. Кошка не будет меньше охотиться за другими обитателями сада, даже если ее больше кормить. Вместо этого рекомендуется следующее:

- кастрировать домашнюю кошку (кота);
- кормить кошку в то время, когда она обычно охотится, чтобы привлечь ее в дом;
- обеспечить свободный доступ к сухому корму, используя специальные, со спрятанным кормом игрушки, благодаря которым кошке придется тратить усилия на добывание корма,
- играть с кошкой на рассвете или с наступлением сумерек, чтобы дать выход не истраченной за день энергии животного. Применять лазерные указки и привязанные к веревочке игрушки (см. описание ниже);
- использовать откидные створки с таймером и игрушки, запрограммированные на выдачу корма в определенное время, чтобы кошка не выходила на улицу в часы максимального дорожного движения;
- разнообразить воздействие раздражителей, обеспечив места для укрытия, исследования и лазания, а также использовать специальные содержащие корм игрушки.

Став опытными охотниками, кошки отказываются играть с игрушками дома. Но проблема заключается в том, что именно этим кошкам не следует позволять охотиться. Излюбленная стратегия охоты у кошек — "сидеть и ждать". Подобное поведение стимулируют, используя игрушки, например лазерные указки. Как уже говорилось, этими **указками нужно пользоваться очень осторожно, никогда не направляя их кошке в глаза.** Управляя отблеском лазерного луча, имитируют привычки и передвижение добычи различных видов: он может "притаиться" под мебелью или в темном углу подобно мышке; подсветка лазерным лучом движущегося или висящего шара имитирует птичку или бабочку. Зачастую, после многократного повторения, подобные манипуляции побуждают кошку оставаться дома. Такая игра увлекает даже опытного охотника.

Перенаправленное хищное поведение прерывают в момент скрытного преследования или приготовления к прыжку с помощью аверсивного раздражителя, например громкого шума. Этот прием эффективен, если кошка не знает, откуда исходит шум. Она должна понять: единственный способ избежать шума — перестать вести себя подобным образом. Тогда у кошки "наказание" ассоциируется с ее собственными действиями, а не с присутствием хозяина.

Не следует поощрять игру, в процессе которой кошка пытается напасть на ноги или руки человека. Нельзя предоставлять ей возможность заранее нацеливаться на запрещенные объекты. Трудности возникают, когда добычей становится другая кошка в доме. Чтобы сделать охоту менее успешной, вдоль дорожек, по которым кошки гуляют в саду и вокруг дома, устраивают укрытия вверху или внизу, где потенциальная жертва могла бы укрыться от преследования.

С различными типами потенциальных жертв котята знакомятся, играя с пойманной матерью добычей. Став взрослыми, они будут охотиться на те виды животных, справляться с которыми научились в детстве. Если у матери нет возможности охотиться на настоящую добычу и хищное поведение она проявляет только по отношению к игрушкам, ее котята, скорее всего, никогда не станут хорошими охотниками, а будут довольствоваться имитацией хищного поведения в игре. Такие плохие охотники оказывают минимальное влияние на дикую природу.

Прогноз

Хищное поведение кошки — естественное поведение. Хозяину остается принять тот факт,

что, прилагая определенные усилия, можно снизить его уровень, перенаправить и лишь в редких случаях устранить.

Контроль

Кошкам нравится все новое. Как и в любом другом случае поведенческого расстройства, контроль дает владельцам прекрасную возможность узнать, какими новыми играми он может занять своего питомца.

Литература

Bekoff M, Byers JA (1998) *Animal Play: Evolutionary, Comparative and Ecological Perspectives.* Cambridge University Press, Cambridge

Borchelt PL, Lockwood R, Beck AM, Voith VL (1983) Attacks by packs of dogs involving predation on human beings. *Public Health Reports* 98, 57-66

Bradshaw JWS (1992) *The Behaviour of the Domestic Cat.* CAB International, Wallingford

Corson SA, Corson EO, Decker RE, Ginsburg BE, Trattner A, Connor RL, Lucas LA, Panksepp J, Scott JP (1980) Interaction of genetics and separation in canine hyperkinesis and in a differential response to amphetamines. *Pavlovian Journal of Biological Science* 15, 5-11

Hart BL, Hart LA (1985) *Canine and Feline Behavioral Therapy.* Lea and Febiger, Philadelphia

Neilson JC, Eckstein RA, Hart BL (1997) Effects of castration on problem behaviours in male dogs with reference to age and duration of behaviour. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 211, 180-187

Overall KL (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis

Turner DC, Bateson P (2000) *The Domestic Cat. The Biology of its Behaviour.* Cambridge University Press, Cambridge

UFAW (1995) *Environmental Enrichment Information Resources for Laboratory Animals.* AWIC Resource Series 2. Universities Federation for Animal Welfare, Wheathampstead

Глава 14

Нарушения репродуктивного поведения

П. Коннолли (Patricia B. Connolly)

Введение

Ветеринарному врачу общей практики приходится регулярно сталкиваться с проблемами репродуктивного поведения. Для предотвращения проблемного полового поведения у молодняка или решения аналогичных проблем у взрослого животного чаще всего применяется кастрация (Maarschalkerweerd *et al.*, 1997).

К половым формам поведения относятся садка и спаривание, мечение территории мочой, бродяжничество, агрессия, а также материнское поведение. Все они являются компонентами нормального поведения. Для коррекции нежелательных форм необходимо понимание их социальной и половой мотивации

В данной главе рассмотрено половое поведение собак и кошек. При этом особое внимание уделяется его мотивации, влиянию кастрации и методам модификации поведения.

Раннее половое развитие

Выработка тестостерона у самцов в пренатальный и ранний постнатальный периоды обусловливает последующее развитие мужских половых признаков у кобелей и котов (Hart, Ladewig, 1979; Hart, Eckstein, 1997). Перинатальные мужские половые гормоны закладывают неврологический базис маскулинизации, обусловливая проявление типичного для самцов поведения в период полового созревания. У самок отсутствие мужского полового гормона (в основном тестостерона) во время эмбрионального развития тормозит маскулинизацию головного мозга и формирование поведения, характерного для самца.

Неонатальная кастрация кобелей подавляет поведение, характерное для мужской особи, а лечение сук тестостероном в пренатальный или постнатальный периоды приводит к их маскулинизации (Beach, Kuehn, 1970).

Кобели

Нормальное половое созревание и поведение спаривания

Период полового созревания

У кобелей половое созревание происходит в возрасте от 6 до 18 месяцев, причем у мелких пород оно наблюдается раньше. Половое созревание совпадает с повышением в сыворотке содержания тестостерона, вырабатываемого семенниками, однако уровень его не стабилен (Taha *et al.*, 1981). Половое поведение, включая садку и поднятие задней лапы при мочеиспускании, становится очевидным в пубертатный период (Houpt, 1997). Зрелый самец способен спариваться в любое время года.

Суки имеют лишь две или три течки в году. Наступление течки не обнаруживает четкой сезонной зависимости (Christie, Bell, 1971). Половое созревание начинается в разное время, но обычно в возрасте 10–12 месяцев, причем у менее крупных пород оно происходит раньше. Половое созревание может быть стимулировано контактом с самкой, находящейся в периоде половой охоты (Johnston, 1991b).

Эстральный цикл

Продолжительность эстрального цикла изменяется в широких пределах как у разных особей, так и в течение жизни у одной особи. Цикл делится на несколько фаз: проэструс (предтечка), эструс (течка), диэструс и анэструс.

Проэструс (6–9 дней). В этой фазе вульва набухает, появляются выделения, переходящие в течку. Уровень эстрогенов в сыворотке и моче повышается и достигает пика примерно в начале эструса. Уровень прогестерона остается низким. Во время проэструса кобель интересуется сукой, но та, оставаясь неподалеку от него, противится его попыткам садки. В это время она часто мочится, причем нередко в типичной позе кобеля (задирает лапу), и обращает внимание на оставленные им метки

Эструс (течка) (6–21 дни). Это период половой восприимчивости, но иногда половая охота бывает скрытой, без поведенческих признаков течки (Houpt, 1997). Начало этой фазы совпадает с выбросом гипофизом лютеинизирующего гормона (ЛГ), вызывающего овуляцию через 2 дня. Нередко наблюдаются отклонения в синхронизации пика выработки гормонов и эстрального поведения, то есть поведенческий эструс может возникать до или после гормонального (Concannon, 1986).

Вслед за овуляцией возрастает уровень прогестерона, достигая своего пикового значения приблизительно через 10 дней. В последующие 3 месяца он постепенно снижается (Sokolowski, 1977).

Течка в период полового созревания отличается чрезвычайной вариабельностью как в отношении эстрального поведения сук, так и уровней гормонов. В первом цикле продолжительность проэструса и эструса обычно укорочена, а уровни эстрогенов и прогестерона относительно низки. Это можно объяснить отсутствием раннего эпизодического выделения ЛГ и колебаниями выработки прогестерона в период, предшествующий преовуляторному выбросу ЛГ в начале течки (Chakraborty *et al.*, 1980; Wildt *et al.*, 1981).

Диэструс (2–3 месяца). В этой фазе, которая начинается приблизительно через 4 дня после овуляции, уровень прогестерона остается высоким как у щенных, так и у нещенных сук (Sokolowski, 1977). Сука теряет охоту к спариванию, но может позволять прерывистую садку.

Анэструс (3 месяца). На протяжении этой фазы уровень прогестерона низок, и активность яичников отсутствует. Сука не проявляет половой активности

Спаривание

Привлечению кобеля способствует запах мочи, влагалищного секрета и секрета параанальных желез (Donovan, 1962; Dunbar *et al.*, 1980). Самка обычно стоит спокойно, в то время как он обнюхивает и вылизывает ей голову, бока и половую область. Она принимает специфическую позу, перемещаясь задней частью туловища к кобелю и отводя хвост в сторону. Если он не проявляет к ней должного интереса, она подставляет ему заднюю часть туловища, а затем запрыгивает на него (Pal *et al.*, 1999).

После этого кобель делает садку и совершает тазовые толчки. Введение полового члена может потребовать нескольких садок. Сука облегчает его, перемещая область промежности вбок и вентрально. Введя половой член, самец оттягивает передние лапы назад, переступая задними лапами. Эта фаза длится 15–30 секунд, в течение которых происходит семяизвержение. Влагалищные мышцы сокращаются, луковица головки полового члена разбухает, и животные остаются в копулятивном "замке". На этой стадии сука может поворачиваться. Кобель слезает с нее и встает, развернувшись нередко в противоположном направлении. Продолжительность замка колеблется в пределах 10 – 30 минут, составляя в среднем 14 минут, на протяжении которых происходит дальнейшая эякуляция. Поскольку большая часть спермы выбрасывается перед замком, эта стадия необязательна для оплодотворения.

Продолжительность рефрактерного периода у самцов после спаривания варьирует, но большинство из них способны к одной или двум вязкам в день. Число кобелей, ухаживающих за бродячей сукой в состоянии течки, широко варьирует (Pal *et al.*, 1999). При наличии условий сука спаривается многократно с несколькими самцами. Это выгодно для вида, поскольку гарантирует оплодотворение, предотвращает агрессивное отношение отца к помету в будущем и обеспечивает широкую дисперсию в передаче генетических признаков.

Неприятие друг друга

Анамнез

Сука пассивно или агрессивно избегает ухаживаний кобеля, или тот кажется безразличным к ней. Такого рода проблемы при разведении домашних животных возникают под влиянием перечисленных ниже факторов, которые должны быть изучены в процессе составления анамнеза.

Доминирующая самка. Доминирующая сука не позволяет кобелю принимать необходимые в процессе спаривания позы типа нависающей стойки, приближения сзади и садки (Houpt, 1997). Как правило, подобное поведение наблюдается в случае, когда сука живет рядом с кобелем, занимающим сугубо подчиненное положение.

Предпочтение полового партнера у сук. Свое предпочтение определенного полового партнера сука демонстрирует поведением избегания или откровенной агрессии по отношению к другому кобелю. Исследование, проведенное на бездомных собаках, показало, что попытки спаривания с сукой в период течки были успешными в среднем только у 57% кобелей; часто отвергались доминирующие самцы, причем ранее сформировавшиеся социальные отношения не влияли на выбор полового партнера (Pal *et al.*, 1999).

Скрытая течка. В этом состоянии сука не обнаруживает нормальных поведенческих признаков течки, в том числе половой охоты. Это особенно характерно для первой течки и объясняется недостаточным уровнем гормонов.

Недостаточный опыт спаривания. Проблема нередко усугубляется, если неопытную собаку пытаются повязать с доминирующим партнером или у обеих отобранных для разведения собак нет достаточного опыта спаривания. Присутствие социально доминирующего произво-

дителя на площадке для вязки также подавляет проявление нормального полового поведения у неопытного или подчиненного кобеля

Подчиненная сука. Иногда сука ведет себя подчиненно, демонстрируя половому партнеру позы, не совместимые с процессом спаривания (например, ложится, переворачивается на спину).

Предпочтение полового партнера у кобелей. Как показало исследование бездомных собак, 17% кобелей в присутствии суки, находящейся в состоянии эструса, не проявляли желания спариваться с нею (Pal *et al.*, 1999). Описан случай фиксации на одном половом партнере: интактный кобель пытался спариваться только со своей стерилизованной биологической матерью (Fox, 1964b). По-видимому, когда взрослый кобель не проявляет интереса к суке, находящейся в эструсе, это происходит либо вследствие недостаточной его социализации в среде других собак, либо из-за присутствия кобеля, занимающего более высокое иерархическое положение.

Страх. У испуганной собаки половое поведение подавляется. Травмирующий предыдущий опыт спаривания (например, агрессия со стороны полового партнера) впоследствии ассоциируется с конкретной породой или окрасом, окружающими условиями или самим процессом спаривания.

Влияние окружающей среды. Оказавшись в новой обстановке, производители медлят со спариванием вследствие того, что она не похожа на привычную площадку для вязки. Скользкие полы, отвлекающий шум, присутствие кого-то незнакомого или большого количества людей отрицательно сказываются на половом поведении обоих партнеров.

Неправильная садка. Возможна нескоординированная садка (например, сбоку, а не сзади). Неправильная пространственная ориентация при спаривании объясняется недостаточной социализацией на ранних этапах развития или отсутствием опыта игры с молодняком того же вида в период, предшествующий половой зрелости.

Медицинские причины. На поведение кобеля при спаривании влияют некоторые заболевания и в первую очередь – любые болезненные состояния, связанные с травмой или поражением опорно-двигательного аппарата. Сертолиома вызывает феминизацию самца, уменьшая его либидо и влечение к самкам, находящимся в состоянии течки (Barton, 1959, Pulley, 1979). Дефицит тестостерона встречается редко; его можно выявить с помощью лабораторных исследований крови (Houpt, 1997).

Диагноз

Диагноз ставится на основе анамнеза; при этом важно исключить возможные заболевания, особенно если у животного ранее не отмечалось сбоев в половом поведении.

Лечение

Необходимо рассмотреть по отдельности и оценить каждый из вышеперечисленных факторов, но, как правило, применяется следующий план лечения.

Медицинское вмешательство. Лечение сопутствующих внутренних заболеваний должно проводиться так, чтобы применяемая медикаментозная терапия не усугубляла поведенческой проблемы. Нужно помнить, что прогестины, кетоконазол, нитрофурантоин и амфотерицин влияют на уровень тестостерона, а следовательно, и на проявление полового поведения у кобелей (Beaver, 1999).

Площадка для вязки

- Для спаривания необходимо безопасное, тихое, свободное от стрессовых факторов место. Полы не должны быть скользкими, желательно исключить визуальные и звуковые отвлекающие воздействия и изолировать партнеров от других готовых к спариванию сук и кобелей (чтобы избежать подавления полового поведения).
- Если перед спариванием площадка использовалась другими животными, необходимо ее тщательно очистить, удалив все запахи, способные отвлечь собак от вязки.
- Рекомендуется для спаривания суку приводить к кобелю во избежание проблем, вызываемых у него незнакомой окружающей обстановкой

Выбор половых партнеров

- Оценить темперамент кобеля и суки. Избегать спаривания особей, плохо подходящих друг к другу по своим личностным характеристикам или социальным наклонностям. Суки с устойчивой агрессивностью могут ухудшить продуктивность кобеля-производителя в будущем, поэтому они не пригодны для разведения породы.
- В случае предпочтения сукой определенного полового партнера рекомендуется привести к ней нескольких кобелей-производителей, чтобы повысить вероятность успешной вязки.

В некоторых случаях для успешной вязки требуется ограничить свободу неопытной суки. Однако, если сука не демонстрирует нормального поведения спаривания, может произойти

подавление половой реакции кобеля. Кроме того, принуждаемая к спариванию сука нередко становится агрессивной, а у неопытного кобеля это способно вызвать стойкое нежелание приближаться к сукам, находящимся в состоянии течки.

Коррекция поведения. Собак, уклоняющихся от вязки вследствие травмирующего предыдущего опыта, следует постепенно приучать вновь к процессу спаривания. Для этого нужно:

- выявить элементы, способствовавшие возникновению проблемы (например, агрессивный партнер, скользкие полы);
- провести десенситизацию собаки и выработку у нее противоположного условного рефлекса на этот процесс (см. гл.5) в безопасной и стабильной обстановке, используя опытных и миролюбивых партнеров. Процесс должен идти медленно, при положительном подкреплении спокойного поведения животного;
- ознакомить собаку с новой, альтернативной площадкой для вязки. Когда она привыкнет к новому месту, предъявить ей там пассивного полового партнера для установления визуального контакта с ним;
- только когда собака полностью освоится, поощрить близкое физическое взаимодействие между партнерами.

Профилактика

- Обеспечить племенным собакам раннее, до полового созревания, адекватное и стабильное становление общественных отношений с другими представителями их вида.
- Подбирать пары с учетом поведенческих особенностей собак во избежание негативного опыта при первой вязке, ведущего к подавлению полового поведения из-за страха.
- Приводить суку к кобелю на знакомую ему площадку. Обеспечить безопасность собак в этом месте, удалить оттуда других животных и людей, чтобы ничто не препятствовало процессу

Прогноз

Прогноз зависит от возможностей коррекции тех специфических факторов, которые обусловили поведенческое расстройство. Молодых, неопытных собак вяжут с несколькими подходящими партнерами, и при отсутствии иных негативных факторов это решает проблему. Как правило, любые физические препятствия в окружающей обстановке, создающие неблагоприятные условия для спаривания, устранимы. Если на площадке для вязки животное приобрело серьезный травмирующий опыт, связанный с болью или страхом, назначают упражнения для постепенного восстановления нормального полового поведения. При наличии тяжелого предшествующего опыта такое восстановление может потребовать много времени, и долгосрочный прогноз в этих случаях осторожный

Для решения таких проблем, как предпочтение определенного полового партнера либо демонстрация явного подчинения или доминирования во время попыток спариться, следует изменить подход и выбрать другое животное, пусть даже заводчик и не планировал использовать его для вязки. Правда, такое решение часто не вписывается в долгосрочную программу разведения породы, предусматривающую отбор определенных производителей.

Недопустимая садка

Независимо от того, отвечает ли садка социальным или половым требованиям, владельцы часто расценивают это поведение как неприятное и неловкое в социальном плане и именно из-за него решаются на кастрацию питомца.

Садка проявляется в рамках половой активности и представляет собой компонент поведения спаривания, однако она лишь частично зависит от гормональных влияний. Садку демонстрируют особи обоих полов (хотя чаще – кобели), в том числе кастрированные (Maarschalkerweerd *et al.*, 1997). Эта имитация полового поведения обычно производится в отношении других собак, но может быть направлена и на представителей другого вида, на людей или на неодушевленные предметы (Houpt, 1997).

Мастурбация воспроизводится отдельно от садки или одновременно с ней. По-видимому, подобное поведение доставляет удовольствие и стимулируется избытком энергии, запахами, возбуждением или грумингом.

Анамнез

Необходим подробный анамнез поведенческого расстройства с акцентированием внимания на следующих моментах.

Когда впервые проявилось это поведение? Время возникновения расстройства имеет большое значение, так как позволяет оценить, связана ли садка с наступлением половой зрелости, играми, предшествующими половому созреванию, или же с другими факторами.

На что или на кого собака делает садку? Если поведение направлено на других собак, важно определить их пол и, по возможности, фазу эстрального цикла (если садка направлена на сук) и выяснить, знакомы или незнакомы они питомцу. Садка между собаками в пределах семьи имеет, скорее всего, половую моти-

вацию или — в отсутствие стимуляции половыми гормонами — указывает на неопределенность социального статуса животных. Если поведение направлено на незнакомых собак, оно может стимулироваться половыми запахами, внутренними заболеваниями и экзогенными или эндогенными гормонами.

При выполнении садки только на людей выясняют, происходит ли это в отношении членов семьи или незнакомых. К побудительным причинам имитации полового поведения в отношении незнакомцев, относятся: половая фрустрация; присутствие возбуждающих запахов во внешней среде; скука; стремление привлечь внимание; смещенное поведение. Садки на членов семьи бывают обусловлены и иерархическим конфликтом.

Как часто наблюдается данное поведение? Диагноз и прогноз девиантного (отклоняющегося) поведения зависит от того, насколько часто оно проявляется. Иногда частота садки зависит от присутствия вызывающих ее стимулов (например, течной самки). Если собака делает садку спорадически, это обычно связано с присутствием поблизости самки, находящейся в состоянии течки, или ее запаха. Аналогичным образом и самка может выполнять садку во время течки.

В каких именно ситуациях воспроизводится данное поведение? Следует выяснить у владельца, в каких обстоятельствах собака делает садку, и выявить в этих ситуациях повторяющиеся элементы, идентифицируя тем самым пусковые стимулы данного поведения. Их обнаружение позволяет определить первоначальную мотивацию до того, как сформируется условный рефлекс и это поведение начнет проявляться в других ситуациях.

- Если собака делает садку на пришедшего в дом незнакомого человека, это рассматривают как смещенное поведение или реакцию на принесенные им запахи.
- Если собака делает садку на своего хозяина, когда он прекращает взаимодействовать с ней, в основе могут лежать стремление привлечь внимание или иерархические причины.

Каковы взаимоотношения питомца с семьей, незнакомыми людьми и собаками? Каждый случай необходимо оценивать с точки зрения общественных отношений, сложившихся между собакой и объектом ее поведения, поскольку садка может быть обусловлена неопределенностью социального статуса. Анамнез поведенческого расстройства должен включать оценку любых проявлений агрессии во время или в отсутствие садки. Возможно, садка — лишь одна из поведенческих проблем, хотя на первых порах именно ее хозяин обычно воспринимает ее как единственную проблему. Выявление других моментов, сопутствующих расстройству, позволяет поставить более точный диагноз и дать адекватные рекомендации по модификации поведения.

Диагноз

Мотивация садки имеет половую и социальную составляющие. Подробный анамнез помогает определить сопутствующие поведенческие отклонения, выявить все усугубляющие проблему факторы и учесть их в программе лечения Ниже дано описание различных форм данного поведения

Половая садка. Садка при половой мотивации обычно совпадает с началом половой зрелости. Частота ее может быть различной в зависимости от энергичности собаки и присутствия усугубляющих гормональных или обонятельных стимулов.

- Суки в состоянии течки чаще всего делают садку на других собак обоих полов, представителей других видов и на предметы (Hart, 1974; Houpt, 1997; Pal *et al.*, 1999).
- Собаки делают садку на других собак, если от тех исходит запах суки, находящейся в эструсе (неважно, будет ли это запах мочи, влагалищного секрета или секрета параанальных желез) (Ashdown, 1968).
- У половозрелых кобелей садка может наблюдаться круглый год. К стимулирующим факторам относятся присутствие или запах самки, находящейся в состоянии течки, а также состояние фрустрации, вызванное длительным воздержанием от половых контактов (Beaver, 1977a).

Игровая садка. У щенков любого пола старше 5 недель садка на щенка того же или противоположного пола представляет собой нормальный компонент игрового поведения (Barton, 1959; Beaver, 1977a). Недостаточная социализация собаки и лишение ее возможности проявлять игровое поведение до полового созревания способствуют формированию недопустимой садки в дальнейшем.

Садка, обусловленная патологическими изменениями:

- Тестикулярные опухоли типа сертолиомы приблизительно в трети случаев приводят к феминизации вследствие повышения выработки эстрогенов. Особенно часто это наблюдается у животных с крипторхизмом. Не менее 25% таких феминизированных особей привлекают к себе кобелей, готовых сделать на них садку (Pulley, 1979).

- У сук могут развиваться эстроген-секретирующие гранулезоклеточные опухоли яичников. Высокий уровень этих гормонов обусловливает влечение к ним кобелей вне периода течки (Pluhar *et al.*, 1995).
- Лечение экзогенными эстрогенами способствует влечению других собак к особи, принимающей препарат. У кастрированных животных введение анаболических стероидов иногда вызывает половое поведение, характерное для интактных кобелей, включая садку.
- Параанальные синуситы, заболевания мочевых путей, матки и влагалища изменяют запах животного и стимулируют влечение к нему других собак (Johnston, 1991a; Houpt, 1997).
- Кастрированных кобелей и сук, совершающих садки или являющихся объектом подобного поведения, исследуют на наличие сохранившихся тканей семенников или яичников, особенно в тех случаях, когда самки выполняют садку в периоды, соответствующие нормальному эстральному циклу.

Социально обусловленная садка:

- Садка служит средством укрепления иерархической структуры социальной группы. В группах свободно гуляющих собак альфа-кобели делают садку на подчиненных особей (Pal *et al.*, 1999).
- В домашних условиях проблемы возникают, если садка между знакомыми собаками выполняется часто, упорно и без разбору или сопровождается агрессией. В этих обстоятельствах она мотивирована взаимоотношениями собак
- Недостаточность контроля со стороны владельца в какой-то мере сказывается на проявлении данного поведения (Overall, 1997a).

Садка ради привлечения внимания. Садка вызывает немедленную реакцию со стороны того, на кого она направлена, а также со стороны владельца. Их реакция служит подкреплением данного поведения посредством социального вознаграждения. Таким образом, для животного оно становится эффективным способом достижения своей цели — внимания хозяина.

Садка как форма траты энергии. Собаки, испытывающие недостаточное воздействие внешних стимулов в виде игры и адекватной физической нагрузки, выполняют садку вследствие избытка энергии или фрустрации.

Смещенное поведение. Садка может возникать как реакция особи на внутренний конфликт, состояние тревоги или фрустрации. В этих случаях собака делает садку в определенных обстоятельствах, например в связи с приходом гостей, когда ее беспокоят шум или чьи-либо поступки. Неоднократное повторение такой смещенной активности превращает ее в привычную реакцию на эти обстоятельства

Лечение

Устранение гормонального стимула. Кастрация снижает у большинства кобелей и сук половую мотивацию садки (Hart, Eckstein, 1997) Согласно результатам двух независимых исследований, улучшение после кастрации наблюдалось более чем в 65% случаев (Hopkins *et al.*, 1976; Neilson *et al.*, 1997).

По-видимому, кастрация более эффективна в тех случаях, когда объектом садки является человек, а не собака. В отношении собак дополнительное влияние на поведение оказывают запах и социальное взаимодействие (Hopkins *et al.*, 1976; Maarschalkerweerd *et al.*, 1997). Если садка направлена на собак, необходимо избегать обонятельных стимулов: гулять с питомцем подальше от мест выгула сук, находящихся в состоянии течки. По возможности следует кастрировать всех сук, с которыми кобель контактирует.

Социализация в препубертатном периоде. Регулярное общение с другими собаками в период, предшествующий половой зрелости, позволяет щенку проявлять игровое поведение садки и научиться правильному взаимодействию с собаками. Это помогает предотвратить развитие недопустимой или избыточной садки (Hart, 1974; Beaver, 1977a).

Выработка послушания. Применение общей программы дрессировки позволяет улучшить контроль над собакой в ситуациях, располагающих животное к садке. Вначале вырабатывают общее послушание в благоприятных условиях (собака выполняет основные команды типа "Сидеть!" или "Лежать!"). После того как эти команды будут полностью отработаны, их используют для прерывания садки либо применяют положительное подкрепление более приемлемого поведения (см. гл.5). Во время воздействия стимулов, провоцирующих садку, можно добиться полного контроля с помощью намордника-уздечки.

Отказ от прямого наказания. Владельцы часто наказывают собак, когда те делают садку Следует избегать прямого наказания, поскольку оно способствует возникновению оборонительной агрессии, обусловленной страхом. У собак, склонных к социальной агрессии, оборонительный агрессивный ответ может быть вызван тем, что они воспринимают наказание как прямую угрозу со стороны хозяина.

Отказ от неумышленного подкрепления:

- Если поведение садки связано со стремлением собаки привлечь к себе внимание, важно, чтобы хозяин не поощрял питомца прямым вниманием, пусть даже негативным. Следует игнорировать собаку, пока она не станет вести себя должным образом
- Если это невозможно, хозяин должен найти способ прервать питомца без прямого вмешательства (см. ниже) перед тем, как переключить его на другое, более приемлемое поведение (например, выполнение команды "Сидеть!"), за которое животное вознаграждают.
- Собаку необходимо приучить к тому, что, требуя, она никогда не добьется внимания хозяина, сколь бы навязчивым ни было ее поведение. Внимание со стороны хозяина питомец должен получать только по инициативе самого хозяина.
- В тех случаях, когда причиной неприемлемого поведения является чрезмерная ласка, владельцу следует обращаться с собакой строже, быстро обрывать ласку, переключаясь при этом на другие формы взаимодействия, например игру или отработку общего курса дрессировки.
- Рекомендуется диета с низким содержанием белка (порядка 18–22%), позволяющая снизить мотивацию поведения садки (Beaver, 1999).
- Регулярная физическая нагрузка в виде продолжительных и разнообразных прогулок, дополняемых сеансами игры и использованием интерактивных игрушек, избавляет животное от фрустрации и дает более приемлемый выход его энергии.
- Даже в случаях многоплановой мотивации поведения садки увеличение объема физических упражнений снижает выраженность и частоту проявлении проблемы.
- Если время садки предсказуемо, рекомендуется начинать физические упражнения и сеансы игры непосредственно перед началом воздействия провоцирующего стимула.

Установление контроля над питомцем. Начинают с выработки послушания (см. выше). Если есть признаки того, что животное не имеет четкого представления о своем статусе в доме, необходимо установить стабильную иерархическую структуру (см. гл. 20).

Десенситизация. Прежде чем проводить десенситизацию к провоцирующим садку обстоятельствам и добиваться замещения ответной реакции, нужно пройти с собакой общий курс дрессировки, чтобы отработать основные команды послушания. В ходе десенситизации медленно и постепенно собаку подвергают воздействию провоцирующих стимулов и учат воспроизводить альтернативное поведение, например сидеть. Этот метод особенно эффективен, если садка вызывается состоянием тревоги или конфликтом.

Прерывание поведения. При регулярном частом воспроизведении садки для ее прерывания можно использовать тренировочные диски (см.гл.5). Диски применяют так, чтобы их звук ассоциировался только с садкой, а не с владельцем. Как только животное прекращает садку, его переключают на другую форму поведения, поощряя желательную ответную реакцию.

Прогноз и последующее наблюдение

Перед тем как назначить лечение, необходимо определить мотивацию садки. Невозможно решить проблему, не поставив правильного диагноза или ограничившись выявлением только одного из нескольких факторов, обусловливающих данное поведение. При наличии очевидного пускового раздражителя эффективным методом является выработка противоположного условного рефлекса и постоянное его подкрепление.

В некоторых случаях поведение садки имеет несколько мотиваций, и хозяин должен устранить их все. Важно отслеживать ход лечения и каждые две недели проверять, нет ли обстоятельств, затрудняющих процесс модификации поведения. Все поведенческие отклонения требуют полного анализа. Даже если поведение садки является единственной жалобой клиента, необходимо собрать анамнез с целью выявления других возможных поведенческих проблем, требующих лечения. В случаях, когда поведение садки сочетается с агрессией, следует обратить внимание на потенциальную угрозу для владельца.

Частая садка и длительный период ее проявления приводит к формированию условного рефлекса. В этом случае главными факторами успеха лечения становятся неуклонное его проведение и усердие хозяина. Как правило, владельцы выполняют программу модификации поведения с перерывами, а временами неумышленно подкрепляют проблемное поведение, что не только тормозит ход лечения, но и препятствует полному устранению данного расстройства.

Мечение территории

Собаки оставляют метки мочой, фекалиями или секретом параанальных желез (Pageat, 1997; Simpson, 1997). Мечение мочой — половое поведение, свойственное преимущественно кобелям и представляющее собой компонент нормальной коммуникации между собака-

ми. Проблемы нечистоплотного поведения в доме более подробно рассмотрены в гл. 10.

Анамнез

Собирая анамнез этого поведенческого расстройства, необходимо отличать его от проявлений проблемы нечистоплотности иной природы, а для этого важно определить, когда, чем, где и как воспроизводится данное поведение (фиг. 14.1).

Когда	Независимо от присутствия хозяина.
	Независимо от возможности совершать естественные отправления на улице.
	Проблема возникает с наступлением половой зрелости, обычно в возрасте старше 1 года.
Чем	Небольшие количества мочи
Где	Вертикальные поверхности, новые предметы (особенно с новым запахом), выступающие объекты.
Как	Взрослые кобели, а также суки в состоянии эструса задирают заднюю лапу.

Фиг. 14.1. Вопросы, рассматриваемые при постановке диагноза. Ответы соответствуют поведению мечения

Диагноз

Мечение мочой инициируется целым рядом факторов, включая социальные, половые и внешние физические стимулы.

Половые стимулы. Следы мочи, особенно если они оставлены сукой, находящейся в течке, или незнакомыми собаками, обычно вызывают поведение маркировки территории (Dunbar *et al.*, 1980). Считается, что в запахе мочи содержится информация, позволяющая идентифицировать особь и определить ее половую принадлежность (Simpson, 1997). Во время течки самки мочатся чаще и больше времени уделяют исследованию следов мочи, оставленных самцами.

Физические стимулы. Мечение территории часто провоцируется новыми запахами (Hopkins *et al.*,1976; Voith, Borchelt, 1982a) или изменением окружающей обстановки. Внесенный в жилище новый запах (будь то запах новой собаки, впервые появившегося в доме младенца или неодушевленного предмета), смена жизненного распорядка животного, переезд в новый дом или ремонт — все эти факторы могут инициировать поведения мечения.

Социальные стимулы. Стимулом к поведению мечения может служить неопределенность социального положения собаки (Simpson, 1997). Изменения в социальной иерархии, вызванные наступлением социальной или половой зрелости, появлением нового питомца или переменой в привычном распорядке жизни, провоцируют подобное поведение. Подробный анамнез поведенческого расстройства позволяет в каждом случае определить наличие перечисленных факторов. Проблемы, связанные с социальным статусом, рассматриваются в гл. 20.

Коррекция поведения мечения территории

Кастрация. Эта мера в отношении интактных кобелей и сук – полезное дополнение к программе модификации поведения, поскольку она исключает гормонально-опосредованное поведение мечения

Создание стабильной иерархии. Если поведение мечения территории вызывается социальными конфликтами (например, в связи с появлением новой собаки, наступлением социальной или половой зрелости у другой собаки, живущей в доме, или проблемой контроля в целом), в анамнез поведенческого расстройства включают оценку взаимоотношений в среде обитания. Конфликт, обусловленный статусом владельца и иерархическими отношениями между собаками в доме, необходимо разрешить. Изменения в окружающую обстановку следует вносить медленно, сохраняя заведенный распорядок жизни животного во избежание путаницы, связанной с его социальным положением.

Удаление запаховых стимулов. Если известно, что какая-то сука находится в состоянии течки, следует избегать мест, которые она посещает. Суку, живущую в доме, кастрируют. С новыми предметами, принесенными в дом, питомца знакомят постепенно и – пока он к ним не привыкнет – под присмотром.

Ограничение свободы и строгий присмотр. Если у хозяина нет возможности постоянно наблюдать за питомцем, того закрывают в комнате, которую он еще ни разу не пачкал. Колокольчик и поводок помогают вовремя заметить передвижения собаки и вмешаться в случае необходимости. Этот метод облегчает контроль за недозволенным поведением собаки и помогает искоренить сформировавшийся условный рефлекс.

Кормление и вода. Корм и воду ставят на ранее помеченные собакой места, чтобы сформировать у нее новые ассоциации (см. гл. 10).

Уборка. Для очистки помеченных мест используется 10% раствор биологически активного детергента. Он удаляет любой запах, тем са-

мым устраняя стимул, побуждающий животное оставлять метки в данном месте. Затем это место протирают небольшим количеством медицинского спирта.

Общий курс дрессировки. Для улучшения контроля над поведением питомца приступают к выполнению общего курса дрессировки.

Десенситизация и выработка противоположного условного рефлекса. Программу десенситизации к провоцирующим раздражителям (если последние идентифицированы) дополняют тем, что переключают животное на другие формы поведения в ситуациях, побуждающих питомца оставлять метки. При этом важно всегда поощрять собаку за послушание.

Поощрение мочеиспускания в положенном месте. Последовательное поощрение желательного поведения приучит собаку оправляться в предназначенных для этого местах.

Наказание. Следует исключить прямое наказание. Оно неэффективно и вызывает агрессию. Наказание, связанное с актом мочеиспускания или дефекации в присутствии владельца, подавляет отправление естественных надобностей в надлежащих условиях.

Прогноз

Прогноз зависит от мотивации нежелательного поведения, частоты и длительности его проявления, количества помеченных мест, а также от усердия владельца в проведении лечения.

Если оставление меток обусловлено влиянием половых гормонов, то хороший эффект обычно дает кастрация. По данным исследований, улучшение после кастрации отмечается в 50–75% случаев даже без применения методик модификации поведения. Однако новые запахи мочи, с которыми собака сталкивается вне дома, снижают эффективность кастрации, действуя как сильный ольфакторный стимул (Hopkins *et al.*, 1976; Maarschalkerweerd *et al.*, 1997; Neilson *et al.*, 1997).

Необходимо выявить все условно-рефлекторные компоненты нежелательного поведения, а также возможную дополнительную его мотивацию и принять соответствующие меры. Труднее устранить социальные или физические факторы окружающей среды, стимулирующие данное поведение. Для этого требуются наблюдательность и упорство владельца.

В случаях, когда нежелательное поведение связано с состоянием тревоги и воздействие усиливающих ее факторов устранить невозможно или же когда владелец не соглашается на изменение гормонального статуса собаки, прогноз должен быть осторожным.

Половая агрессия

Агрессия многофакторная проблема. Хотя она связана с репродуктивным статусом особи, но обусловлена не только гормонами. В настоящей главе кратко рассмотрены гормонозависимая агрессия между собаками и агрессия, связанная с социальным статусом. Диагноз и лечение см. в гл. 19 и 20.

Агрессия между собаками

Собаки проявляют агрессию по отношению друг к другу в силу разных причин, но во многом это поведение зависит о гормонального статуса особи. Эстрогены понижают порог агрессивности у интактных сук, а тестостерон стимулирует агрессию, обусловленную соперничеством интактных кобелей. (Borchelt, 1983, Beaver, 1993; Wells, Hepper, 2000). Агрессия по отношению к незнакомым собакам проявляется после наступления половой зрелости. Она более характерна для кобелей и жестче проявляется у интактных особей (Borchelt, 1983) Самки становятся более агрессивными в состоянии течки, беременности или лактации, и в это же время они сами часто становятся объектом агрессии со стороны других собак (Sherman *et al.*, 1996; Pal *et al.*, 1998a).

Кастрация позволяет уменьшить частоту или выраженность некоторых типов агрессии по отношению к другим собакам. Сообщалось, что уровень такого рода агрессии снизился после кастрации у 63% кобелей (Hopkins *et al.*, 1976; Neilson *et al.*, 1997). В работах с использованием кастрации в сочетании с модификацией поведения успешный результат отмечался в 50–75% случаев (Beaver, 1983; Sherman *et al.*, 1996).

Агрессия, связанная с социальным статусом

Данный тип агрессии, проявляющийся по отношению к людям, обусловлен не только влиянием половых гормонов – последние лишь способствуют его проявлению.

С такой агрессией сталкиваются чаще всего хозяева интактных кобелей (Beaver, 1993; Overall, 1993; Reisner, 1994). По имеющимся данным (Neilson *et al.*, 1997), кастрация без сопутствующего лечения приводит к снижению агрессии по отношению к членам семьи в 25% случаев. Поскольку, как считается, повышенная агрессивность может определяться высоким уровнем тестостерона, кастрация служит полезным дополнением к мероприятиям по модификации поведения. Однако не следует ее рекомендовать, если неизвестна мотивация агрессии и нет подробного плана модификации поведения.

Влияют ли женские половые гормоны на агрессию, связанную с социальным статусом,

остается неясным. У сук, демонстрирующих гормонозависимую агрессию еще до наступления 6-месячного возраста, может иметь место или задержка первого эстрального цикла или отсутствие его внешних признаков ("скрытая" течка). Существует предположение, что и то и другое – следствия внутриутробной маскулинизации. Она известна у грызунов (Saal, 1989), однако в настоящее время нет свидетельств того, что подобные процессы свойственны собакам (Overall, 1993,1995; Overall, Beebe, 1997).

Опубликованные данные указывают на возможную связь между агрессией "доминирования" у сук и ухудшением их поведения после овариогистерэктомии (O'Farrell and Peachy, 1990). Однако интерпретация этих данных проблематична из-за отсутствия информации о фазе эстрального цикла, во время которого собаке удалили матку и яичники, и о предшествующих операции циклах, а без этих сведений нельзя исключить ложную беременность. Таким образом, для окончательных выводов требуются дальнейшие исследования.

Бродяжничество

Бродяжничество представляет собой форму измененного полового поведения, свойственную преимущественно кобелям (Wells, Hepper, 2000). Собаки могут бродяжничать, сбежав во время прогулки или из дома, если им представляется такая возможность. Бродяжничество небезопасно для самого животного и грозит юридической ответственностью владельцу – прежде всего из-за возможных инцидентов агрессии.

Для разработки индивидуального плана модификации поведения необходимо определить мотивацию бродяжничества. Подобное поведение провоцируют стимулы, связанные с основными потребностями животного и действующие совместно или независимо друг от друга.

Анамнез

Мотивацией бродяжничества может быть любой из следующих факторов.

Возможность спаривания. Собаки часто отправляются бродяжничать в поисках потенциальных половых партнеров. У интактных кобелей появляется склонность к бродяжничеству, если в окрестностях появляется сука в состоянии течки. У бродячих собак размеры контролируемой территории варьируют в зависимости от присутствия готовых к размножению сук (Pal *et al.*, 1998b). Стремление расширить эту территорию служит главной мотивацией поведения интактных самцов, проявляющих половой интерес к сукам.

Исследовательское поведение. Многие владельцы не обеспечивают должной физической нагрузки своим питомцам, не удовлетворяют их исследовательского инстинкта, так как мало гуляют с ними и не знакомят их с новыми местами в округе. В анамнезе поведенческого расстройства необходимо указывать продолжительность прогулок, находится ли собака при этом на поводке или ее спускают с поводка и где проводится тренировка животного. Если физическая нагрузка недостаточна по продолжительности или разнообразию, собака ищет для себя другие возможности.

Социальные контакты. Иногда собака бродяжничает в поисках контакта с другими собаками или людьми в целях социализации. Однако это происходит в тех случаях, когда собаке не разрешают играть и дружить с другими собаками или же ей не хватает общения со своим хозяином. Стремление к бродяжничеству может возникнуть у животного в ситуации, когда ответственная работа или рождение ребенка вынуждают владельца сократить время общения с ним.

Питание. Источниками неумышленного пищевого подкрепления бродяжничества разнообразны: от щедрости соседей до объедков из мусорных баков. Поиск такой пищи не указывает на то, что собаку плохо кормят, а мотивируется привлекательностью доступного корма. При составлении анамнеза может выясниться, что собаке свойственно чрезмерное внимание к еде и склонность рыться в объедках. Возможно, она попрошайничает у соседей во время прогулки или убегает в те дни, когда опорожняются мусорные баки

Диагноз

Необходимо убедиться в том, что животное бродяжничает, а не убегает из-за фобии или вызванной расставанием с хозяином тревоги. Требуется тщательно изучить все обстоятельства, чтобы определить, что именно ищет питомец. Судить об этом можно по тому, чего не хватает в домашней среде, а также выяснив, к чему стремится животное, оказавшись на свободе.

Лечение

В некоторых случаях побудительные мотивы бродяжничества определить очень трудно. Обычно существует комбинация факторов, и все они должны быть учтены при составлении плана модификации поведения. Прежде всего, нужно использовать надежные средства удержания собаки в доме. Цель лечения — устранить все связанные с улицей мотивации бродяжничества и создать стимулы, побуждающие

животное оставаться дома. В последнем случае необходимы альтернативные виды активности, вознаграждающие питомца за то, что он не убегает (фиг. 14.2).

Диагноз	Лечение
Поиск полового партнера	Поскольку у кобелей вполне вероятно наличие сексуального элемента этого поведения, рекомендуется кастрация. При данной форме полового поведения кастрация более эффективна, чем при всех других сообщалось что она дает улучшение в 64–94% случаев (Hopkins *et al*, 1976; Maarschalkerweerd *et al.*, 1997, Neilson *et al.*, 1997).
Исследовательское поведение	Сделать домашнюю среду обитания более разнообразной для животного, предоставить ему достаточную физическую нагрузку и возможность исследования новых мест, регулярно играть с ним В случае большой занятости хозяину следует нанять специального человека для прогулок с собакой.
Социальный контакт	Обеспечить достаточный социальный контакт с людьми и другими собаками.
Питание	Побуждать собаку оставаться дома, давая корм регулярно и произвольно, использовать интерактивные игрушки, обеспечивающие дозированную, медленную подачу корма. Попросить соседей перестать подкармливать собаку
Другие	Предотвратить убегание из дома с помощью соответствующих ограждений

Фиг. 14.2. *Лечение бродяжничества*

Прогноз и последующее наблюдение

Прогноз зависит от того, насколько хозяин способен следовать рекомендациям и не позволять собаке бродить, получая неумышленное подкрепление, например, в виде пищи или социального взаимодействия. Если рекомендуемое лечение неэффективно, следует пересмотреть диагноз.

Материнское поведение

Нормальное материнское поведение

Перед тем как ощениться, сука становится беспокойной, ищет темное уединенное место для гнезда и может вести себя агрессивно по отношению к незнакомым. Во время родов она удаляет и съедает плодные оболочки сначала с головы и рта щенка, а затем с себя и подстилки, после чего перегрызает пуповину. Обычно она съедает плаценту, в которой содержится много питательных веществ. Этим она также поддерживает чистоту гнезда, и оно меньше привлекает внимание хищников.

Вид, писк и запах новорожденных пробуждает в суке материнский инстинкт, хотя она кажется нечувствительной к голосовым сигналам щенков до окончания родов. Продолжительность родов во многом зависит от окружающей обстановки. Если суку тревожат, щенение затягивается, удлиняясь на период от 15 минут до 6 часов (Bleicher, 1962).

Первые несколько дней мать ухаживает за детенышами, редко покидая гнездо. Если щенки отползают, она лижет их, показывая им путь назад, к гнезду. В течение первых нескольких недель мать помогает щенкам совершать естественные отправления, вылизывая им промежностную область. Она съедает все экскременты внутри гнезда, пока кормит щенков молоком До 3-недельного возраста мать инициирует кормление щенков, прерывая их сон вылизыванием. Далее, примерно до 30 дней, детеныши сами ищут ее соски, а мать помогает им. Позднее она постепенно сокращает частоту кормления и, наконец, полностью перестает кормить (Hart, 1980b)

Атипичное материнское поведение

Пренебрежение материнскими обязанностями встречается редко. Все же некоторые суки плохо ухаживают за своими щенками: не согревают их, не кормят, не вылизывают. Как правило, это первородящие самки, слишком нервные матери, которые часто покидают гнездо, либо суки, родившие раньше времени (беременность менее 57 дней), подвергнутые кесареву сечению или часто отвлекаемые посторонними раздражителями.

Агрессия. В период лактации суки становятся агрессивными по отношению к людям или собакам, вторгающимся в их гнездо (Bleicher, 1962). Это затрудняет контроль за развитием щенков и обеспечением условий для их нормальной социализации. Агрессию обычно провоцируют беспокоящие суку внешние раздражители. Это особенно касается незрелых, склонных к тревоге сук, живущих в нестабильной социальной среде.

Каннибализм. Подобные случаи редки. Мать может случайно убить и съесть щенка, отгрызая пуповину. Она пренебрегает щенками с признаками недуга, гипотермии или плохо двигающимися, иногда поедает их. Это помогает держать гнездо в чистоте, чтобы оно не привлекало внимания хищников. Суки редко относятся к своим щенкам действительно агрессивно. Более вероятно встретить такое поведение у первородящей самки в отношении ее первого помета. Однако в литературе имеются сообщения о суках, наносивших серьезные увечья своим детенышам; считается, что такое поведение носит наследственный характер (Fox, 1964a).

Лечение

Если сука настроена очень агрессивно по отношению к любому приближающемуся к ней человеку, в целях безопасности используют намордник и поводок. Необходимо постепенно выработать у нее противоположный условный рефлекс на приближение посторонних, применяя пищевое поощрение неагрессивного поведения. Нужно побуждать ее двигаться и есть за пределами гнезда, а в ее отсутствие оценивать состояние щенков и общаться с ними, не подвергая себя опасности.

Если сука представляет серьезную угрозу для щенков, следует их отсадить и, по возможности, подложить к другой собаке, а не кормить из рук. Матерей, агрессивных по отношению к своим щенкам, и их потомство нельзя использовать для племенного разведения.

Профилактика

- Перед родами нужно отвести будущей матери спокойный уголок и первые дни стараться не беспокоить ее.
- Членов семьи и посторонних людей следует подпускать к гнезду не сразу и с большими ограничениями.
- Для разведения желательно отбирать только дружелюбных, непугливых и послушных особей.

Ложная щенность

Ложная щенность (называемая также "ложной беременностью", "мнимой беременностью", "псевдобеременностью" или "фантомной беременностью") встречается очень часто. При данном состоянии в организме небеременной суки происходят те же гормональные изменения, что и у беременной. Это объясняется персистированием желтого тела после овуляции. Продолжительность ложной беременности обычно составляет 6–8 недель после течки, но может варьировать в пределах от 3 до 14 недель.

По-видимому, это состояние зависит как от содержания пролактина в сыворотке крови, так и от чувствительности тканей к этому гормону. Предполагается, что после первоначального воздействия гормонального стимула на ткани последние могут какое-то время оставаться активными, а значит, и симптомы могут сохраняться уже после снижения уровня гормона. Эта гипотеза позволяет объяснить продолжительное сохранение ложной щенности в случаях, когда имеется генетическая предрасположенность к ней (Harvey *et al.*, 1997, 1999). Симптомы ложной щенности и поведенческие и физические признаки значительно различаются по степени выраженности. В число поведенческих признаков входят подготовка гнезда, отношение к выбранным неодушевленным предметам как к детенышам, нервозность, возбуждение, вялость, рвота, страдание и агрессия (Brown, 1984; Harvey *et al.*, 1997, 1999; Lindley, 1998). Они проявляются изолированно или одновременно с физическими признаками – увеличением молочных желез и лактацией, что затрудняет постановку диагноза

Ложная щенность может длиться месяцами и годами, если суку кастрировали в этом состоянии. Субклинические случаи провоцируются также несвоевременным удалением матки и яичников, когда резкое снижение уровня прогестерона стимулирует рефлекторный выброс пролактина.

Диагноз

Первый шаг – убедиться, что у суки нет признаков действительной щенности. До сих пор не существует метода, позволяющего надежно диагностировать ложную щенность, поскольку в этом состоянии не всегда выявляется повышение уровня пролактина в сыворотке. Лечению подлежат случаи, в которых на данное расстройство указывают время возникновения и характер поведенческих признаков.

Лечение

Каберголин – антагонист пролактина – зарекомендовал себя как эффективное средство коррекции поведенческих и физических признаков ложной щенности. Препарат назначают по 0,1 мг/кг один раз в сутки ежедневно в течение не менее 5 дней. Однако во многих случаях требуется несколько курсов лечения При поведенческих расстройствах рекомендуется курс 10–14 дней, обеспечивающий устранение действия пролактина. В США каберголин не продается.

Если ложная щенность сопровождается агрессией, следует проводить модификацию поведения, соблюдая необходимые меры безопасности. Особое внимание нужно уделить приобретенным компонентам поведения.

Профилактика

Во избежание сохранения синдрома нельзя кастрировать сук во время ложной беременности. Чтобы ее не спровоцировать, предпочтительно произвести овариэктомию не ранее, чем через 4 месяца после течки.

Перед операцией необходимо обследовать сук на наличие физических симптомов и поведенческих признаков ложной щенности. При подозрении на нее следует отложить удаление матки и яичников до тех пор, пока данное состояние не будет излечено.

Прогноз и контроль

Лечение каберголином позволяет справиться как с поведенческими, так и физическими признаками ложной щенности. Результаты исследований свидетельствуют об успешном его

применении в 73–86% случаев агрессии или других поведенческих проблем, возникающих после овариэктомии (Harvey *et al.*, 1997, 1999).

Если по окончании курса терапии явного улучшения не отмечается, клиницисту необходимо удостовериться, нет ли у животного стойкого условного рефлекса, способного поддерживать симптомы в отсутствие гормональных стимулов, и правильно ли поставлен диагноз. В некоторых случаях ложная щенность не является единственной причиной аберрантного поведения, а усугубляет ранее приобретенную поведенческую проблему. Полный анамнез поведенческого расстройства с указанием времени первых его проявлений поможет определить, имеются ли факторы, отрицательно сказывающиеся на лечении.

Кошки

Нормальное половое созревание и поведение спаривания

Половое поведение котов

Начиная с 4-месячного возраста, коты воспроизводят определенное половое поведение, включая садку, покусывание в загривок и тазовые толчки, но не вводят половой член и не достигают эякуляции до наступления половой зрелости (приблизительно в 8 – 12 месяцев). Повзрослев, они круглый год сохраняют половой интерес к самкам, хотя в периоды, когда у самок наступает анэструс, этот интерес несколько снижается.

Эстральный цикл

У кошек течка (эструс) начинается обычно в возрасте 5 – 9 месяцев. На начало течки влияют различные факторы, в том числе: порода, продолжительность светового дня, время года, сезон рождения кошки, присутствие интактных самцов и самок (Beaver, 1977b; Schmidt, 1986; Houpt, 1997).

Проэструс. В предшествующий течке период (проэструс) постепенно повышается уровень эстрогенов, что сопровождается рядом поведенческих признаков: кошка катается по полу, трется мордочкой, становится беспокойной, издает голосовые сигналы, или "призывы", которым часто вторит самец. Помимо этого, она часто принимает позу половой готовности, прогибая спину, приподнимая заднюю часть туловища, перебирая задними лапами и отводя хвост. Эту позу можно спровоцировать, поглаживая ей поясничный отдел позвоночника или легонько прикасаясь к области промежности. Самку влечет к самцу, она позволяет ему делать садку, но не допускает интромиссии (введения полового члена). Как правило, этот период продолжается 1-2 дня, постепенно переходя в устойчивый эструс.

Эструс (течка). Начало течки совпадает с усилением проэстрального поведения и готовности к спариванию. Уровень эстрогенов резко возрастает и остается высоким до момента овуляции или, у неспаривавшейся самки, до последних 1–2 дней течки.

У кошек овуляция — индуцированная (принудительная), т.е. для выброса лютеинизирующего гормона и последующей овуляции требуется воздействие коитальных раздражителей. Овуляция обычно происходит через 1–3 дня после спаривания (Richkind, 1978) и, в зависимости от индивидуальных особенностей кошки, требует различной степени воздействия коитальных стимулов. У большинства кошек овуляция возникает, если самка спаривается трижды за день с интервалом в 4 часа на протяжении первых 3 дней течки (Schmidt, 1986). Стерильную овуляцию можно вызвать стимуляцией влагалища с помощью стерильного стеклянного стержня или влажного тампона. После овуляции как у беременных (сукотных), так и у псевдобеременных кошек повышается уровень прогестерона, и они больше не допускают спаривания.

После спаривания самка обычно проявляет признаки течки еще в течение 5–10 дней. В отсутствие спаривания эстральный период удлиняется до 14 дней и повторяется с интервалом 2–3 недели в течение каждого сезона. У 10% самок признаки течки могут наблюдаться во время беременности (Beaver, 1977b).

Анэструс. За сезон течки у самки повторяются многократно, а поздней осенью или ранней зимой наступает период полового покоя (анэструс), на протяжении которого она не проявляет какого-либо интереса к спариванию и не позволяет самцам делать садку. Подобное поведение наблюдается у кошек и в периоды между течками

Спаривание

Самка и, особенно, самец, исследуют площадку для вязки, трутся мордочкой и оставляют метки перед тем, как начать акт спаривания. У диких кошек несколько самцов часто собираются вокруг самки, находящейся в эструсе, и по очереди делают на нее садку (см. гл.3). В результате у кошек в одном помете могут быть котята от нескольких отцов (Houpt, 1997).

Самец приближается к самке, обнюхивает ее голову и анально-генитальную область. Самка принимает позу половой готовности, и тогда самец делает садку, перебирая передними и задними лапами, а зубами вцепляясь ей в загривок. Он перемещается кзади и делает

тазовые толчки, пока не произойдет интромиссия. После этого кот остается неподвижным, и в течение 10 секунд у него происходит эякуляция с последующим втягиванием полового члена. У самки расширяются зрачки, и она издает копуляторный крик, который, как считают, стимулируется шипиками полового члена кота. В этот момент кошка может проявить кратковременную агрессию по отношению к самцу, но в конце концов начинает кататься и вылизываться.

Периоды половой рефрактерности различны. Коты способны извергать семенную жидкость по 3 – 5 раз в течение часа с одной самкой (Hart, 1974) и спариваться ежедневно на протяжении 4–5 дней без снижения концентрации спермы (Schmidt, 1986).

Поведение, подобное половому поведению самки в период течки, вызывает такое травянистое растение, как котовник кошачий (*Nepeta catana*). На его активный компонент непеталактон реагируют 50–70% кошек. Неясно, воздействует ли это соединение непосредственно на центры половой активности или же на центры наслаждения, не связанные с половым возбуждением.

Проблемы спаривания

Многие факторы могут вызывать проблемы спаривания у кошек и котов. Ниже рассмотрены наиболее распространенные причины таких проблем, этиология причин и возможные методы лечения.

В анамнез поведенческого расстройства входят: полное клиническое обследование; информация о предыдущих спариваниях с указанием выбора партнера, о возможных случаях травмирующего опыта в прошлом, а также о проявлениях полового поведения; оценка условий вязки, включая физические характеристики места вязки и присутствие на ней знакомых и незнакомых кошек и котов.

Скрытая течка

Некоторые самки не обнаруживают нормальных поведенческих признаков течки, что затрудняет определение времени для спаривания. Такая скрытая течка может быть обусловлена сменой места жительства кошки или введением ее в новую социальную группу (Houpt, 1997).

Предпочтение полового партнера у самок

Некоторые кошки допускают спаривание только с определенными котами, отвергая остальных. Некоторые взрослые самки не разрешают делать садку подчиненным или слишком молодым самцам. В указанных случаях вначале используют других котов, чтобы стимулировать половое поведение кошки. Как только она начинает проявлять половую готовность, к ней подпускают выбранного для вязки кота.

Факторы окружающей среды

Любой из партнеров будет действовать недостаточно эффективно, если его отвлекают внешние раздражители или пол в помещении неудобен для садки. Как правило, коту требуется продолжительное время для знакомства с местом, прежде чем он приступит к спариванию. Поэтому рекомендуется приносить кошку на привычную для кота территорию, причем там должно быть тихо и безопасно.

Период половой рефрактерности

Как правило, это короткий период. Если спаривание продолжается несколько дней, самке приходится более активно демонстрировать половую охоту, чтобы стимулировать самца. Интерес пассивного кота можно оживить, если принести к нему новую кошку в состоянии течки.

Кольцо волос на половом члене

Во время спаривания шипики на половом члене захватывают волоски, затрудняющие интромиссию. Кот делает садку за садкой и толчок за толчком, но не может закончить половой акт. Обычно кот удаляет эти волоски самостоятельно, вылизывая себя, но иногда приходится убирать их вручную.

Неправильная ориентация при садке

Если коту не удается ухватить кошку за загривок, он не может принять правильную позу для спаривания. Эта проблема возникает преимущественно у молодых, неопытных котов, а также у котов, мало контактировавших с другими кошками или не участвовавших в половых играх на раннем этапе своего развития. Будущим котам-производителям, не достигшим половой зрелости, необходим постоянный контакт с кошками и котятами, обеспечивающий им нормальное социальное и игровое взаимодействие.

Отсутствие интереса

Причиной отсутствия интереса к спариванию может быть либо неопытность, либо подавление половой активности, вызванное присутствием или запахом более опытных котов. Неопытным котам предоставляют возможность наблюдать за нормальным спариванием и общаться с ласковыми опытными самками. Молодых котов следует содержать и воспитывать отдельно от взрослых.

Медицинские факторы

Изредка причина недостаточного либидо у кота кроется в дефиците тестостерона (Hart, 1978;

Houpt, 1997). Диагностика этого состояния затруднена, поскольку из-за колебаний уровня тестостерона в сыворотке крови требуются многократное взятие проб и анализы, прежде чем можно будет сделать какие-то выводы.

Недопустимая садка

Недопустимая садка встречается чаще всего среди самцов и может быть направлена на котов и кошек, на представителей других видов или на неодушевленные предметы. Мотивации ее (а соответственно, и методы лечения) различны и зависят от половых факторов и окружающих условий.

Анамнез

Анамнез данного поведенческого расстройства включает: оценку возраста и пола животного; обстоятельства, в которых животное проявляет данное поведение; объект садки; реакцию хозяина; взаимоотношения животного с другими котами и кошками в семье; взаимоотношения питомца с владельцем.

Половая зрелость. Садка на животных любого пола наблюдается у некоторых кошек в возрасте приблизительно 4 месяцев (Beaver, 1977b). Это — нормальное игровое поведение. Подобную садку не считают недопустимой, если только она не сохраняется в зрелом возрасте.

Половая фрустрация. Если интактные коты на протяжении долгого времени не контактируют с самками в состоянии течки, они совершают садку, перенаправляя тем самым свою половую активность. Для уменьшения половой фрустрации у интактных котов их необходимо кастрировать. Большинство кастрированных в 4-месячном возрасте котят, повзрослев, демонстрируют лишь слабые признаки полового поведения (Johnston, 1991a). Наиболее эффективна кастрация котов, не имевших полового опыта (Dunbar, 1975; Hart, Eckstein, 1997).

Недостаточная социализация. Отсутствие возможности направлять половые реакции на соответствующие объекты приводит к тому, что в дальнейшем животное начинает делать садки на представителей других видов или на неодушевленные предметы. Поэтому очень важно, чтобы коты и кошки с самого раннего возраста находились в условиях, обеспечивающих им становление нормальных общественных отношений с представителями своего вида. В случаях, когда слабая социализация является главной причиной расстройства, следует поощрять только надлежащие взаимодействия, избегая подкрепления проблемного поведения. Если садка производится на людей или предметы, отучить питомца от дурной привычки можно, придавая "объектам" неприятный запах, например эвкалиптового масла. Если кот направляет подобное поведение на других кошек, живущих в доме, следует поощрять его переключение на более подходящий объект, например игрушки.

Дефицит стимулов в окружающей среде. Мастурбация и садка усугубляются общей скудостью внешних стимулов. Кошке требуется разнообразная, интересная окружающая обстановка, выход во внешний мир, хищная игра дома, в которой ее энергия может быть направлена на подходящую игрушку.

Социальные факторы. Нестабильность социальной группы способствует появлению садки. Корректируя социальные взаимоотношения между кошками, живущими в доме, можно устранить у них мотивацию данного поведения (см. гл. 21). Если его провоцируют определенные ситуации, следует с помощью подкрепления (корма и игры) сформировать иные ответные реакции на данные раздражители.

Общие рекомендации по лечению

При лечении следует избегать физического наказания, так как оно может испортить взаимоотношения владельца с питомцем и в будущем вызвать поведенческие проблемы, обусловленные страхом.

Мечение территории

Мечение мочой не связано исключительно с полом животного, хотя у самцов, особенно у интактных, оно встречается чаще (Borchelt, Voith, 1982a). В настоящей главе рассмотрено только мечение мочой, имеющее половую мотивацию. Диагностика и лечение других форм нечистоплотного поведения подробно описаны в гл. 11.

Анамнез

Половое мечение мочой встречается у эстральных самок и испытывающих половое возбуждение самцов (Pageat, 1997; Pageat, Tessier, 1998). Как правило, подобное поведение впервые возникает после наступления половой зрелости, хотя у молодых диких животных его может сдерживать присутствие взрослых самцов (Wolski, 1982). Следы мочи кошки оставляют в доме около входа или выхода, обычно сопровождая это действие голосовыми сигналами.

В большинстве случаев мечения небольшие количества мочи выбрасываются на вертикальные объекты в определенных местах. Классическая поза мечения – животное стоит, подняв хвост вертикально, вибрируя кончиком хвоста

и перебирая задними лапами. Однако иногда коты и кошки метят территорию, сидя на корточках.

Мочевые метки кошки исследуют обычно дольше, чем следы мочи, выделенной при отправлениях. Обнюхивая мочевые метки, они демонстрируют реакцию Флемена: голова поднята, пасть приоткрыта, движения языка облегчают восприятие запахов сошниково-носовым, или якобсоновым, органом (Pageat, 1997).

Диагноз

Кошки оставляют следы мочи в доме ради мечения территории либо из-за нечистоплотности. Для эффективной коррекции необходимо различать эти две формы поведения, хотя они могут сопутствовать друг другу (Halip *et al.*, 1998).

Поскольку 10% кастрированных самцов и 5% стерилизованных самок, повзрослев, продолжают оставлять метки (Hart, Cooper, 1984), необходимо собрать полный анамнез поведенческого расстройства, включая оценку мотиваций, рассмотренных в гл. 11.

Лечение

Кастрация. Это вмешательство устраняет гормональную стимуляцию мечения у котов и кошек. Сообщается, что после кастрации улучшение отмечается у 87% самцов (Hart and Barrett, 1973). Кастрация снижает также содержание пахучего компонента в моче кота (Pageat, 1997).

Терапия феромонами. Препарат F3 — аналог кошачьего феромона, оставляемого животным при потирании мордочкой (см. гл. 23 и 24). Присутствие феромона F3 в окружающей среде подавляет половое мечение мочой (Pageat, 1996).

Прогноз

Прогноз после кастрации хороший при условии, что половая мотивация — единственный фактор, вызывающий поведение мечения. Если маркировка территории продолжается после кастрации, необходимо пересмотреть диагноз и поискать другие провоцирующие факторы, например состояние тревоги.

Агрессия между кошками

Половые гормоны способствуют проявлению агрессии, но существует много других факторов, провоцирующих конфликты. В настоящей главе рассмотрена половая форма агрессии. Диагностика и лечение других ее форм подробно обуждаются в гл.21.

Коты дерутся чаще кошек (Hart, Cooper, 1984), а присутствие течной самки усиливает агрессию между ними. Это особенно заметно в группах одичавших кошек во время брачного сезона, когда чужие коты забредают на незнакомую территорию, провоцируя конфликты (Wolski, 1982; Crowell-Davis *et al*, 1997).

Лечение

Прежде всего надо убедиться, что выявлены все другие (негормональные) факторы, обусловливающие агрессию, и принять меры к их устранению в соответствии с рекомендациями, изложенными в гл.21. Если же агрессия мотивирована гормональным влиянием, наиболее эффективный способ лечения – это кастрация. Согласно результатам одного из исследований, кастрация позволяет снизить агрессивность в 88% случаев (Hart, Barrett, 1973). Изучение одичавших кошек показало, что кастрация упрочивает социальные взаимосвязи, усиливает дружелюбное поведение и уменьшает агрессию (Neville, Remfry, 1984). В социальных группах домашних кошек стерилизация самок снижает частоту проявлений агрессии между самцами.

Бродяжничество

Активное бродяжничество (см. гл.9) ставит под угрозу безопасность домашних кошек, сталкивающихся и конфликтующих со своими соплеменниками, а также увеличивает риск автодорожных происшествий. Большинство владельцев не знают размеров участка, освоенного их питомцами, и не волнуются по поводу их бродяжничества, хотя бывает, что животные уходят из дома регулярно и подолгу не возвращаются.

Размеры участка обитания кошки или кота широко варьируют. У одичавших самок эти размеры определяются доступностью пищи и крова, тогда как самцы отправляются бродить намного дальше в поисках способной к размножению самки (Wolski, 1982; Liberg *et al.*, 2000). Таким образом, помимо влияния половых гормонов, свободно гуляющие домашние коты или кошки испытывают воздействие других факторов, побуждающих их к бродяжничеству, как-то: доступ к пище, фрустрация, нарушение взаимоотношений в своей социальной группе. Если дома возникает конфликт с другим котом или кошкой, питомец может покинуть хозяина и жить на свободе. В этом случае ему приходится расширять свой участок обитания, чтобы добывать пищу.

Анамнез

Цель сбора анамнеза данного поведенческого расстройства заключается в выявлении его мотивации. Склонность к такому поведению возникает под влиянием половых гормонов у интактных котов и кошек, особенно у самок во время эструса. Однако кошки часто уходят из

дома ради пищевого вознаграждения – это особенно характерно для тучных или проявляющих дома плохой аппетит животных. Анамнез должен также включать оценку социальных взаимоотношений в семьях, содержащих несколько кошек.

Лечение

Кастрация. Интактных котов и кошек, склонных к бродяжничеству, следует кастрировать. Установлено, что кастрация уменьшает склонность котов бродяжничать в 94% случаев (Hart, Barrett, 1973).

Терапия феромонами. Запах феромона F3 побуждает кошек возвращаться домой, особенно после какого-то изменения окружающей среды (Pageat, Tessier, 1997a)

Кормление. Вкусный корм и хороший аппетит побуждают животных оставаться дома или не уходить далеко. Снизить склонность к бродяжничеству помогают следующие меры:

- Кормить питомца чаще и в разное время, но следить за тем, чтобы он не наедался перед тем, как его выпустят на улицу. Это вынудит животное быстрее вернуться домой.
- Попросить соседей не подкармливать кошку.
- Прицепить на ошейник ярлычок с надписью, что кошка нездорова и поэтому ее нельзя кормить.
- Если главной приманкой служат мусорные баки, на них ежедневно наносят эвкалиптовое масло в качестве отпугивающего средства.

Игра. Фрустрация и скука побуждают кошек проводить больше времени вне дома. Окружающую обстановку необходимо разнообразить различными стимулирующими интерактивными игрушками и ежедневными по три – четыре раза в сутки 10–15-минутными сеансами хищной игры.

Улучшение социальной организации. Конфликт между кошками, живущими в одном доме, мешает животному возвращаться домой. Поэтому необходимо откорректировать социальную структуру этого маленького сообщества. Рекомендуемые методы приведены в гл. 21.

Материнское поведение

Нормальное поведение

К концу беременности кошка подыскивает себе подходящее тихое место для родов. За несколько дней до наступления родов нужно приготовить для нее гнездо, чтобы она к нему привыкла. Правда, кошки часто отказываются устраиваться в приготовленных для них коробках, и сами подыскивают место. Там должно быть сухо и достаточно тихо, поскольку шум или вмешательство хозяина влияют на продолжительность родового акта. Хотя в большинстве своем кошки предпочитают одиночество, некоторые из них испытывают стресс в отсутствие владельца.

Во время родов самка разрывает плодные оболочки, а наличие амниотической жидкости побуждает ее вылизывать новорожденного. Она съедает плаценту, что не только обеспечивает ее различными питательными веществами, но и поддерживает чистоту гнезда, благодаря чему оно меньше привлекает хищников.

Уже в течение нескольких часов после рождения большинство котят начинают сосать мать, и первые два дня она редко покидает гнездо. В колониях живущих на воле кошек котят иногда вскармливают коллективно (Wolski, 1982). Как правило, в течение 2-3 дней котята устанавливают порядок сосания, предпочитая задние соски. Первые три недели мать побуждает котят сосать молоко. Позднее, когда им исполняется приблизительно 30 дней, кормление инициируют и кошка, и котята. Впоследствии мать начинает уклоняться от вскармливания детенышей, пока полностью не прекратит его.

Обычно кошки хорошо заботятся о своем потомстве. Однако иногда пренебрегают материнскими обязанностями и проявляют агрессию по отношению к своим котятам или к тем, кто приближается к ее гнезду.

Материнская агрессия

Против других кошек. Мать встречает агрессией знакомых и незнакомых кошек и котов, вторгающихся в ее гнездо. Возможно, она защищает котят, опасаясь детоубийства, которое, как сообщалось в литературе, могут совершать коты (Houpt, 1997). Даже знакомых, принадлежащих к той же социальной группе животных рекомендуется изолировать от кошки, пока она выкармливает котят.

Против людей. Кормящие кошки могут стать агрессивными по отношению к знакомым и незнакомым людям. Если мать направляет агрессию на незнакомцев, не следует допускать прямого ее контакта с ними, пока детеныши не начнут покидать гнездо. Однако важно, чтобы это не сказалось отрицательно на социализации котят и их привыкании к людям.

Кошке, проявляющей агрессию по отношению к знакомым людям, необходима десенситизация и выработка противоположных услов-

ных рефлексов на их присутствие. Продвижение должно быть постепенным, с использованием пищевого подкрепления. Нужно кормить ее вдали от котят, чтобы она не воспринимала приближение домочадцев как угрозу. Обеспечивая безопасность при приближении к котятам, свободу матери ограничивают шлейкой и поводком. Можно спокойно осмотреть котят, не подвергая себя угрозе нападения и не вызывая у кошки стресса, если кормить ее в другой комнате. Кошку, ставшую очень агрессивной, впредь не следует использовать для разведения

Против котят. Исследование показало, что 12% кошек убивают своих котят (Young, 1973). Настоящий каннибализм встречается редко, но неумышленное пожирание котенка, когда мать слишком увлекается перегрызанием пуповины, случается. Различить эти типы поведения можно только на основании анамнеза

Детоубийство — признак, передающийся по наследству, так что кошек с такой наследственностью нельзя использовать для разведения. Если мать представляет серьезную угрозу для котят, ее изолируют от них. У котят, выкормленных человеком, высок риск развития поведенческих расстройств (см. гл. 21), поэтому нужно сделать все возможное, чтобы их приняла другая кормящая кошка. В противном случае необходимо обеспечить им общение с братьями и сестрами из того же помета или с другими кошками на протяжении первых 4–6 недель жизни.

Пренебрежение материнскими обязанностями

О пренебрежении материнскими обязанностями говорят, если мать случайно убивает котенка, придавив его, бросает детенышей, недостаточно чисто их вылизывает или плохо следит за ними и допускает их переохлаждение, когда они вылезают из гнезда. Согласно исследованиям, в 18% случаев эти факторы становятся причиной смерти котят в подсосный период (Young, 1973). Чаще всего подобное поведение встречается у неопытных матерей и у кошек, слишком привязанных к своим хозяевам. Иногда кошку беспокоят окружающие условия, и она перетаскивает своих котят с места на место, нарушая режим кормления.

Чтобы создать для кормящей кошки спокойную обстановку на первых этапах выкармливания детенышей, гнездо устраивают в тихом, привычном для нее месте, малодоступном для людей. Необходимо следить за развитием помёта. Если котенок долго находится за пределами гнезда, нужно согреть его перед тем, как положить обратно: кошки обычно отказываются от переохлажденных котят.

Проявление полового поведения у кастрированных животных под действием лекарственных препаратов

При лечении экзогенными эстрогенами или анаболическими стероидами кастрированные животные могут демонстрировать половое поведение

Долгое время для лечения половых поведенческих расстройств у самцов использовались прогестагены. Механизм их действия на самцов не совсем ясен. Обычно прогестагены назначают как антиандрогенное средство, но они оказывают также общее успокаивающее действие на центральную нервную систему, подавляя состояние тревоги, чего невозможно добиться с помощью кастрации (Stabenfeldt, 1974). Животные обычно хорошо реагируют на эти препараты, в частности на делмадинона ацетат; кастрация подобного эффекта не дает.

К сожалению, прогестагены обладают потенциально опасными побочными эффектами, а их отмена приводит к рецидиву проблемного поведения, но тем не менее эти препараты часто назначают при неопределенном диагнозе (см. гл. 23). Однако их применение должно опираться на точную диагностику, поскольку современный уровень знаний и наличие более специализированных лекарственных средств позволяют выбрать иной вариант терапии.

Литература

Barton A (1959) Sexual inversion and homosexuality in dogs and cats. *Veterinary Medicine* 54, 155-156

Beach F, Kuehn R (1970) Coital behavior in dogs. X. Effects of androgenic stimulation during development on feminine mating responses in females and males. *Hormonal Behaviourt*, 347-367

Beaver B (1977a) Mating behavior in the dog. *Veterinary Clinics of North America* 7(4), 723-728

Beaver B (1977b) Mating behavior in the cat *Veterinary Clinics of North America* 7(4), 729-733

Beaver B (1980) *Veterinary Aspects of Feline Behavior*. Mosby, New York

Beaver B (1983) Clinical classification of canine aggression. *Applied Animal Ethology 10*, 35-43

Beaver B (1993) Profiles of dogs presented for aggression. *Journal of the American Animal Hospital Association* **29**, 564-569

Beaver B (1999) *Canine Behavior: A Guide for Veterinarians*. WB Saunders, Philadelphia

Blackshaw J (1991) An overview of types of aggressive behaviour in dogs and methods of treatment. *Applied Animal Behaviour Science* **30**, 351-361

Bleicher N (1962) Behavior of the bitch during parturition. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 140, 1076-1082

Borchelt P (1983) Aggressive behavior of dogs kept as companion animals: classification and influence of sex, reproductive status and breed. *Applied Animal Ethology* 10, 45-61

Borchelt P (1991) Cat elimination behavior problems. *Veterinary Clinics of North America* **21** (2), 257-264

Borchelt P, Voith V (1982) Diagnosis and treatment of elimination behavior problems in cats. *Veterinary Clinics of North America* 12(4), 673-681

Bradshaw J (1992) *The Behaviour of the Domestic Cat* CAB International, Wallingford

Brown J (1984) Efficacy and dosage titration study of mibolerone for treatment of pseudopregnancy in the bitch. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 184, 1467-1468

Chakraborty P, Panko W, Fletcher W (1980) Serum hormone concentrations and their relationships to sexual behavior at the first and second oestrus cycles of the Labrador bitch. *Journal of Reproduction* 22, 227-232

Chapman B (1991) Feline aggression, classification, diagnosis and treatment. *Veterinary Clinics of North America* 21 (2), 315-327

Christie D, Bell E (1971) Some observations on the seasonal incidence and frequency of oestrus in breeding bitches in Britain. *Journal of Small Animal Practice* 12, 159-167

Concannon P (1986) Canine pregnancy and parturition. *Veterinary Clinics of North America* 16(3), 453-475

Cooper L (1997) Feline inappropriate elimination. *Veterinary Clinics of North America* 27(3), 569-600

Crowell-Davis S, Barry K, Wolfe R (1997) Social behavior and aggressive problems of cats. *Veterinary Clinics of North America* 27(3), 549-568

Donovan C (1967) Some clinical observations on sexual attraction and deterrence in dogs and cattle. *Veterinary Medicine 62,*1047-1051

Dunbar I (1975) Behaviour of castrated animals. *Veterinary Record* 96, 92-93

Dunbar I, Buehler M, Beach F (1980) Developmental and activational effects of sex hormones on the attractiveness of dog urine. *Physiology of Behaviour* 24, 201-204

Fox M (1964a) Maternal aggression in the dog. *Veterinary Record* 76(27), 754

Fox M (1964b) A sociosexual behavioral abnormality in the dog resembling the oedipus complex in man. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 144(8), 868-869

Halip J, Vaillancourt J, Luescher U (1998) A descriptive study of 189 cats engaging in inappropriate elimination behaviors. *Feline Practice 26(4),* 18-21

Hart B (1974) Normal behavior and behavioral problems associated with sexual function, urination and defecation. *Veterinary Clinics of North America* 4(3), 589-606

Hart B (1978) Feline behavior. Collected columns from *Feline Practice Journal,* pp. 47-58

Hart B (1980a) Canine behaviour: training dogs not to roam. *Canine Practice 7(5),* 10-12

Hart B (1980b) Canine behavior, postparturient maternal responses and mother-young interactions. *Canine Practice* 7(1), 10-13

Hart B (1991) Effects of neutering and spaying on the behavior of dogs and cats: questions and answers about practical concerns. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 198(7), 1204-1205

Hart B, Barrett R (1973) Effects of castration on fighting, roaming and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 163(3), 290-292

Hart B, Cooper L (1984) Factors relating to urine spraying and fighting in prepubertally gonadectomized cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 184(10), 1255-1258

Hart B, Eckstein R (1997) The role of gonadal hormones in the occurrence of objectionable behaviours in dogs and cats. *Applied Animal Behaviour Science* 52, 331-344

Hart B, Ladewig J (1979) Serum testosterone of neonatal male and female dogs. *Biology of Reproduction* 21, 289-292

Harvey M, Cauvin A, Dale M, Lindley S, Ballabio R (1997) Effect and mechanisms of the anti-prolactin drug cabergoline on pseudopregnancy in the bitch. *Journal of Small Animal Practice* 38,336-339

Harvey M, Dale M, Lindley S, Waterston M (1999) A study of the aetiology of pseudopregnancy in the bitch and the effect of cabergoline therapy. *Veterinary Record* 144, 433-436

Hopkins S, Schubert T, Hart B (1976) Castration of adult male dogs: effects on roaming, aggression, urine marking and mounting. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 168(12), 1108-1110

Houpt K (1997) Sexual behavior problems in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America* 27(3), 601-615

Horwitz D (1996) Canine social aggression. *Canine Practice* 21 (4), 5-8

Johnston S (1991a) Questions and answers on the effects of surgically neutering dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 198(7), 1206-1213

Johnston S (1991b) Clinical approach to infertility in bitches with primary anoestrus. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21 (3), 421-425

Liberg O, Sandell M, Pontier D, Natoli E (2000) Density, spatial organisation and reproductive tactics in the domestic cat and other felids. In: *The Domestic Cat: The Biology of its Behaviour, 2nd edn,* ed. D Turner and P Bateson, pp. 119-147. Cambridge University Press, Cambridge

Lindley S (1998) The use of cabergoline in the treatment of pseudopregnancy in dogs. *Proceedings of the 1998 Companion Animal Behaviour Therapy Study Group Study Day,* p. 29

Maarschalkerweerd R, Endenburg N, Kirpensteijn J, Knol B (1997) Influence of orchiectomy on canine behaviour. *Veterinary Record* 140, 617-619

Neilson J, Eckstein R, Hart B (1997) Effects of castration on problem behaviors in male dogs with reference to age and duration of behaviour. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 211(2), 180-182

Neville P, Remfry J (1984) Effect of neutering on two groups of feral cats. *Veterinary Record* 114, 447-450

O'Farrell V, Peachey E (1990) Behavioural effects of ovariohysterectomy on bitches. *Journal of Small Animal Practice* 31,595-598

Overall K (1993) Treating canine aggression. *Canine Practice* 18(6), 24-28

Overall K (1995) Sex and aggression. *Canine Practice* 20(2), 16-18

Overall K (1997a) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, New York

Overall K (1997b) Pharmacologic treatments for behavior problems. *Veterinary Clinics of North America* 27(3), 637-665

Overall K, Beebe A (1997) Dominance aggression in young female dogs: what does this suggest about the heterogeneity of the disorder. In: *Proceedings of the International Conference on Veterinary Behavioural Medicine,* ed. DS Mills *et al.*, pp. 58-63

Pageat P (1996) Functions and use of the facial pheromones in the treatment of urine marking in the cat. Interest of a structural analogue. *Proceedings of the WSAVA*

Pageat P (1997) Chemical communication in the realm of pet carnivores. *Point Veterinaire28(181),* 27-35

Pageat P, Tessier Y (1997a) Usefulness of the F3 synthetic pheromone (Feliway®) in preventing behaviour problems in cats during holidays. In: *Proceedings of the International Conference on Veterinary Behavioural Medicine,* ed. DS Mills *et al.*, p.231

Pageat P, Tessier Y (1997b) The F3 pheromone (Feliway®): a means to inhibit sexually stimulated urine marking in cats. *Proceedings of the Seventh EAVPT Congress*

Pageat P, Tessier Y (1998) The facial pheromone complex in the cat: the respective roles of its fractions. In: *Proceedings of the 1998 Companion Animal Behaviour Therapy Study Group Study Day,* pp. 15-16

Pal S, Ghosh B, Roy S (1998a) Agonistic behaviour of free-ranging dogs *(Canis familians)* in relation to season, sex and age. *Applied Animal Behaviour Science* 59, 331-348

Pal S, Ghosh B, Roy S (1998b) Dispersal behaviour of free-ranging dogs *(Canis familians)* in relation to age, sex, season and dispersal distance. *Applied Animal Behaviour Science* 61, 123-132

PalS, Ghosh B, Roy S (1999) Inter- and intra-sexual behaviour of free-ranging dogs *(Canis familians). Applied Animal Behaviour Science* 62, 267-278

Pluhar G, Memon M, Wheaton L (1995) Granulosa cell tumor in an ovariohysterectomized dog *Journal of the American Veterinary Medical Association* 207(8), 1063-1065

Pulley L (1979) Sertoli cell tumor. *Veterinary Clinics of North America* 9(1), 145-151

Richkind M (1978) The reproductive endocrinology of the domestic cat. *Feline Practice 8(5)*, 28-31

Saal F (1989) Sexual differentiation in litter-bearing mammals: influence of sex of adjacent fetuses in utero. *Journal of Animal Science* 67, 1824-1840

Schmidt P (1986) Feline breeding management. *Veterinary Clinics of North America* 16(3), 435-451

Sherman C, Reisner I, Taliaferro L, Houpt K (1996) Characteristic, treatment, and outcome of 99 cases of aggression between dogs. *Applied Animal Behaviour Science* 47, 91 -108

Simpson B (1997) Canine communication. *Veterinary Clinics of North America* 27(3), 445-464

Sokolowski J (1977) Reproductive patterns in the bitch. *Veterinary Clinics of North America 7(4)*, 653-666

Stabenfeldt M (1974) Physiologic, pathologic and therapeutic roles of progestins in domestic animals. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 164, 311 -317

Taha M, Noakes D, Allen W (1981) Some aspects of reproductive function in the male Beagle at puberty. *Journal of Small Animal Practice 22*, 663-667

Voith V, Borchelt P (1982a) Diagnosis and treatment of elimination behavior problems in dogs. *Veterinary Clinics of North America* 12(4), 637-644

Voith V, Borchelt P (1982b) Diagnosis and treatment of elimination behavior problems in cats. *Veterinary Clinics of North America* 12(4), 673-681

Wells D, Hepper P (2000) Prevalence of behaviour problems reported by owners of dogs purchased from an animal rescue shelter. *Applied Animal Behaviour Science* **69**, 55-65

Wildt D, Seager S, Chakraborty P (1981) Behavioral, ovarian and endocrine relationships in the pubertal bitch. *Journal of Animal Science* 53(1), 182-191

Wolski T (1982) Social behaviour of the cat. *Veterinary Clinics of North America* 12(4), 693-714

Young C (1973) Preweaning mortality in specific pathogen free kittens. *Journal of Small Animal Practice* 14, 391-397

Глава 15

Страх и стресс

Р. Кейзи (Rachel Casey)

Введение

С позиций ветеринарной поведенческой медицины представляется совершенно ясным, что в основе большого числа поведенческих проблем у домашних кошек и собак лежат ответные реакции на страх и стресс. Знание функции, природы и последствий воздействия страха и стресса позволяет понять, как возникают такие поведенческие проблемы и каким образом их можно корректировать у данных видов животных

Страх и стресс, в связи с их негативным влиянием на поведение питомцев, чаще всего рассматриваются в клиническом аспекте, хотя фактически они представляют собой адаптивные реакции, без которых невозможно выживание. В настоящей главе обсуждаются функции и физиологические основы этих реакций у здоровых животных, а также их роль в развитии поведенческих расстройств у собак и кошек.

Терминология

Страх

Страх представляет собой эмоцию, которая вызывает адаптивную ответную реакцию, позволяющую животному избегать опасных ситуаций и действий. Эмоциональная реакция (включающая или не включающая в себя сознательный компонент) возникает, если раздражитель воспринимается как несущий потенциальную угрозу. Страх провоцирует стрессовую реакцию и соответствующую моторную активность.

Тревога

В разговорном языке термины "страх" и "тревога" часто употребляются как синонимы. Однако если страх — эмоциональная реакция на имеющуюся или кажущуюся угрозу, то тревога — это эмоциональная реакция на раздражитель, лишь предвещающий потенциально опасную или непредсказуемую ситуацию. Следовательно, термин "тревога" описывает состояние животного, испытывающего предчувствие угрозы. В результате страха или тревоги возникает стресс как общая реакция организма.

Стресс

Стресс представляет собой адаптационный механизм, позволяющий животному быстро реагировать на событие, изменяющее его гомеостаз. В повседневном употреблении термин "стресс" означает физиологическую реакцию, описанную Селье (Selye, 1956), а также — особенно когда речь идет о человеке — событие или ситуацию, оказывающие хроническое негативное воздействие на поведение, здоровье и благополучие. Для разграничения этих двух определений в рамках настоящей главы используются термины "стрессовая реакция" ("стрессовый ответ"), т.е. физиологическая ответная реакция на ряд эмоциональных и мотивационных изменений, и "стрессовый фактор", т.е. событие или ситуация, оказывающие острое или хроническое воздействие и обусловливающие стрессовую нейроэндокринную реакцию. Особое внимание в данной главе будет уделено механизму первичной ответной реакции страха и вызываемой ею стрессовой реакции.

Механизмы страха и стресса

Страх

Страх — это глубинная и немедленная ответная реакция, проявляющаяся одинаково у разных биологических видов. Подобное сходство привело к тому, что страх более широко изучен в контексте работы головного мозга, чем другие эмоциональные реакции. Исследования показывают, что ключевым органом реакции страха является миндалевидное тело (миндалина) — часть лимбической системы, расположенная в среднем мозге (Davis, 1992). Миндалевидное тело принимает непосредственное участие в обработке информации о первичных подкрепляющих факторах и факторах наказания (LeDoux, 1992). Его связь с орбитофронтальными полями коры больших полушарий играет важную роль в установлении ассоциации между вторичными (т.е. усвоенными) подкрепляющими факторами, факторами наказания и тем поведенческим результатом, который мы наблюдаем как реакцию страха (Cohen, 1980).

Вызывающий страх раздражитель, воздействующий на центральную нервную систему посредством органов чувств, передается из

таламуса как в кору головного мозга, так и в гиппокамп. Таламус, кора головного мозга и гиппокамп связаны с латеральным ядром миндалевидного тела. Входящая информация о раздражителе и его значимости, а также о результате сравнения его с аналогичными раздражителями из предыдущего опыта поступает в центральное ядро миндалевидного тела. Отсюда посылаются три сигнала, обусловливающие три компонента реакции страха. Один сигнал, идущий в центральное серое вещество, управляет двигательной ответной реакцией и может передавать информацию другим участкам коры головного мозга, связанным с сознанием. Второй выходящий сигнал, поступающий в латеральный гипоталамус, контролирует вегетативные реакции, а третий, идущий к крайней полоске таламуса, стимулирует гормональный ответ (LeDoux, 1992). Следовательно, импульсы исходящие из миндалевидного тела при реакции страха, проходят по нескольким проводящим путям и вызывают когнитивную, двигательную и нейроэндокринную ответные реакции (LeDoux *et al.*, 1988). Нейроэндокринная составляющая и есть так называемая "стрессовая реакция", или "стрессовый ответ".

Стрессовая реакция

Стрессовая реакция является нормальным, высоко адаптивным механизмом, без которого, строго говоря, было бы невозможно выживание. Она обеспечивает ресурсы для определенных форм немедленной двигательной активности, включая оптимизацию зоркости и реактивности (Weipkema, Koolhaas, 1992), или для физиологического ответа, например реакции иммунной системы на повреждение (Ader, Cohen, 1993).

Филогенетически реакция стресса — очень древняя система. Считается, что она эволюционировала из ранней гуморальной реакции иммунной системы на внутреннюю или внешнюю угрозу нарушения гомеостаза (Maier, Watkins, 1999). В ходе эволюции позвоночных она стала неотъемлемой частью их организма и является теперь адаптивной системой, максимально увеличивающей способность животного реагировать на перемены (Maier, Watkins, 1999).

Импульс, стимулирующий вегетативную нервную систему (Schwaber *et al.*, 1982), повышает симпатическую активность и снижает парасимпатическую. Именно активность симпатической нервной системы вызывает изменения, которые по привычке связывают с реакцией "борьбы или бегства", в том числе повышение частоты сердечных сокращений, увеличение минутного сердечного выброса, расширение кровеносных сосудов, питающих жизненно важные органы, повышение частоты дыхания, снижение активности желудочно-кишечного тракта и репродуктивных органов. Конечным результатом становится готовность организма к активному ответу. Кроме того, симпатическая активность стимулирует выделение адреналина и норадреналина мозговым веществом надпочечников и субкортикальными зонами головного мозга (Le Moal, Simon, 1991). Адреналин активирует гликолитический распад углеводов. Кроме того, оба гормона повышают частоту сердечных сокращений, кровяное давление и вызывают другие симпатомиметические эффекты. Норадреналин — важный нейромедиатор центральной нервной системы: норадренергические нейроны соединяют лимбическую систему со стволом мозга и передним мозгом в единую систему, способную инициировать и распознавать стрессовую реакцию (Wallace *et al.*, 1992). Имеются данные, что у грызунов повышение уровня адреналина на короткий период заметно улучшает когнитивные способности (Introini-Collison, McGaugh, 1986). По-видимому, это происходит за счет стимулирующего действия адреналина на рецепторы периферических нервов, поскольку адреналин не проникает через гематоэнцефалический барьер. Улучшение когнитивных функций тоже имеет адаптивное значение, так как помогает особи действовать решительно перед лицом опасности.

Другая ветвь нейроэндокринной реакции на страх проходит через гипоталамус и обеспечивает активацию секреции кортикостероидов корой надпочечников. Повышение уровня кортизола оказывает мощное влияние на метаболизм глюкозы: уровень глюкозы в крови возрастает, и ее расщепление в клетках дает энергию, необходимую для мышечной активности. Кроме того, прямое воздействие кортизола на головной мозг стимулирует поведенческие ответные реакции, возможно, путем активации нервных путей, проходящих через голубоватое место, расположенное в ромбовидной ямке продолговатого мозга.

Рецепторы кортизола присутствуют почти во всех клетках организма, и, соответственно, практически повсеместно проявляется его влияние на метаболические процессы. Так, увеличение уровня кортизола приводит к снижению чувствительности гонад к лютеинизирующему гормону (ЛГ), вследствие чего стрессовая реакция сопровождается падением уровня половых гормонов. В результате у животных, постоянно находящихся в состоянии стресса, уменьшается либидо и снижается репродуктивная способность.

Выделение кортизола регулируется гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системой по принципу отрицательной обратной связи. Нейроны паравентрикулярного ядра гипоталамуса вырабатывают пептид — кортикотропин

рилизинг-гормон (КРГ), который стимулирует выработку адренокортикотропного гормона (АКТГ) передней долей гипофиза (Dunn, Berridge, 1990). АКТГ, в свою очередь, стимулирует синтез и секрецию кортизола корой надпочечников. Поскольку эта система работает по принципу отрицательной обратной связи, повышение уровня кортизола подавляет секрецию и КРГ и АКТГ. КРГ, а также вазопрессин и окситоцин вырабатываются и в других частях центральной нервной системы, модулируя действие нейропептидов (Gibbs, 1986). Вместе с тем их влияние на поведенческую реакцию в ответ на угрозу имеет очень сложный характер (Ivanyi *et al.*, 1991).

В период стресса в центральной нервной системе секретируются также бета-эндорфины, причем это происходит под воздействием того же рилизинг-гормона, что и АКТГ (Guillemin *et al.*, 1977). Роль бета-эндорфинов весьма велика: при выраженной стрессовой реакции они регулируют восприятие боли центральной нервной системой (Netto *et al.*, 1987).

Хотя в данной главе стрессовая реакция рассматривается в контексте действия страха, она возникает не только в этом случае, но и при воздействии различных эмоциональных и мотивационных факторов, влияющих на лимбическую систему, а также при физических изменениях. По существу, она представляет собой физиологическую реакцию, позволяющую особи восстанавливать свой гомеостаз, нарушенный в результате воздействия внешнего или внутреннего стрессового фактора. Стрессовую реакцию могут вызывать как положительные, так и отрицательные эмоции, что определяет активное движение животного по направлению к желательному раздражителю и избегание нежелательного. В основе своей эта реакция является механизмом генерирования возбуждения, подготавливающим особь к обороне или активной деятельности (Selye, 1956).

Страх

Страх как эмоция

Внутренний процесс возникновения эмоции является необходимым элементом инициирования любой поведенческой реакции на раздражитель. Будучи людьми, мы осознаем эмоции через призму своего субъективного состояния и даем названия различным эмоциям в соответствии с условиями, в которых они проявляются. Но нам неизвестно, свойственно ли животным "осознание" эмоции. Инстинктивно мы чувствуем, что собаки и кошки понимают свое эмоциональное состояние. Но осознание эмоций или его отсутствие никак не сказывается на формировании поведения. Аналогичным образом, люди не осознают связанные с эмоцией нейрофизиологические изменения, хотя последние играют важную роль в определении поведенческих реакций на раздражитель.

Эмоциональные реакции в процессе обучения

Проведенные на животных исследования показали, что в процессе обучения эмоциональные состояния играют роль различительных раздражителей (см.гл.5). Более того, этот факт использовали при изучении влияния фармацевтических препаратов на субъективное состояние (например, Colpaert, 1995). Именно от эмоциональной реакции на внешний раздражитель зависит, какие ассоциации он вызовет – позитивные или негативные, а соответственно, и какова будет поведенческая реакция на этот раздражитель (Young, 1959). Кроме того, интенсивность эмоционального ответа варьирует в зависимости от "значимости" (или важности) раздражителя, что позволяет животному выделять биологически значимые явления, чтобы познакомиться с ними в первую очередь и соответственно реагировать на них.

Положительные эмоции. Любая положительная эмоция действует как внутренний подкрепляющий фактор благодаря быстрому нейрохимическому ответу проводящих путей в мозгу, сигнализирующих о вознаграждении. Это положительное субъективное ощущение играет важную роль в процессе формирования классического условного рефлекса (Gallagher, Holland, 1994).

Поскольку в основе оперантных ответных реакций обязательно лежат классические ассоциации, это справедливо и для выработки оперантных условных рефлексов: положительные субъективные состояния могут стать оперантно связанными с действием, выполненным животным. Иными словами, действия животного в конкретной ситуации будут повторяться с большей вероятностью, если их выполнение ассоциируется с положительным субъективным состоянием.

Отрицательные эмоции. Отрицательные эмоциональные реакции тоже становятся условными раздражителями при выработке классического условного рефлекса и обусловливают формирование оперантного рефлекса (см.гл.5). Следовательно, реакция страха — адаптивный механизм, позволяющий животному усвоить, что некоторые раздражители предвещают нечто неприятное, а определенные действия имеют негативный исход. В результате подобного обучения животное будет избегать воздействия этих раздражителей и перестанет повторять такие действия. Кошка, подвергшаяся нападению соседской кошки сразу

после выхода через кошачий лаз на улицу, может отказаться впредь пользоваться этим лазом, поскольку данное действие у нее ассоциируется с отрицательной эмоцией.

По существу, мозг собак и кошек (равно как и людей) построен по принципу комплексной системы оценок поощрений и наказаний, направляющей поведение индивида на достижение целей, которые увеличивают его приспособленность и шансы на выживание. Центральное место в этой системе оценок занимают эмоциональные ответные реакции. Считается, что способность ассоциировать внешние события с эмоциональным состоянием лежит в основе того, что животные научаются предвидеть биологически значимые события, а их поведенческие реакции на раздражители достигли в ходе эволюции высокой степени сложности (Van Rooijen, 1981).

Факторы, обусловливающие реакцию страха

Поведенческая реакция отдельного животного на провоцирующий страх раздражитель зависит от:

- биологической значимости раздражителя для данного вида;
- генетически обусловленных моделей двигательной активности, свойственных виду, породе или генеалогической линии ("видоспецифичных" моделей поведения);
- опыта животного, приобретенного при воздействии данного раздражителя на разных этапах развития;
- усвоенных знаний о положительном или ином исходе поведенческих стратегий в аналогичных ситуациях;
- индивидуальных особенностей реактивности.

Биологическая значимость раздражителя

Генетически обусловленный стереотип – своего рода матрица, заложенная в синапсах головного мозга у особей, принадлежащих к одному виду, – обеспечивает им оптимальную выживаемость и воспроизводство. Следовательно, те раздражители, которые на протяжении эволюции данного вида предвещали опасность, чаще вызывают страх. Иными словами, каждый вид "генетически предрасположен" к страху определенных раздражителей. Этот феномен, названный "готовностью" (Seligman, 1970), изучался у человека. У людей фобии конкретных объектов или событий встречаются чаще, чем можно было бы предположить, исходя из опыта и культурного наследия. Боязнь пауков, змей и высоты — наглядные примеры страхов объектов и явлений, имевших, по-видимому, большое значение для выживания предков. Генетическая предрасположенность к проявлению страха в соответствующих ситуациях более очевидна у травоядных видов, являющихся добычей (скажем, у лошадей или кроликов), нежели у естественных хищников, в частности у собак и кошек. Первым поведение спасения бегством совершенно необходимо для выживания в потенциально опасных ситуациях.

Видоспецифичные модели поведения

Поведенческие реакции отдельного животного на любое внешнее событие существенно зависят от генетически обусловленных факторов, уникальных для каждого вида. Видоспецифичные реакции определяются особенностями синаптических связей, формирующих матрицу, на которую в течение всей жизни животного накладываются результаты его обучения. По мере эволюции вида эти реакции развивались как формы поведения, наиболее целесообразные для выживания в изменчивых условиях окружающей среды. Так, например, в проводившемся на крысах исследовании (Garcia, Koelling, 1966) была выявлена генетическая избирательность внимания в отношении некоторых внешних факторов. Крысы быстро научались избегать корма с определенным вкусом, если туда добавляли рвотное средство, вызывавшее у них рвоту после еды. Если же их подвергали действию другого аверсивного раздражителя, а именно электрошока, то научения не происходило. В то же время луч света, направленный на корм после удара электрическим током, помогал им быстрее научиться избегать корма, чем рвотное.

Результаты подобных экспериментов позволяют предположить, что каждая особь предрасположена к определенным ответным реакциям на "ожидаемые" воздействия и основой этой предрасположенности являются врожденные особенности нервных связей.

Так, в диапазон моделей поведения, наиболее часто воспроизводимых домашней собакой в ответ на страх, входят бегство и демонстрация сигналов подчинения или оборонительной агрессии. Избираемая поведенческая стратегия зависит от ситуации. Например, ответная реакция подчинения чаще всего воспроизводится в ответ на социальный стресс, а не на какую-либо другую форму угрозы, скажем, на громкий звук или подъем на высоту.

Этапы развития

Генетическая предрасположенность к проявлению определенных поведенческих форм страха выражена у разных видов в неодинаковой степени, причем различия зависят от уровня неврологического развития представителей вида после рождения. У одних видов роды происходят на стадии еще не зрелого плода, из-за

чего детеныши появляются на свет совершенно беспомощными и дальнейшее развитие центральной нервной системы у них совершается под воздействием внешних раздражителей. Поэтому у видов, требующих длительного ухода за детенышами, внешняя среда оказывает большое влияние на формирование нервных связей. У других видов плод рождается более зрелым, так что новорожденные детеныши более самостоятельны. У представителей этих видов неврологическое развитие протекает главным образом внутриутробно, а поведенческие реакции на раздражители более однородны.

Именно у незрелорождающихся животных (в частности, у собак и кошек) характер окружающей среды чрезвычайно сильно влияет на последние стадии неврологического развития. Это очень важный адаптационный механизм, позволяющий каждой особи достичь в процессе роста и развития максимальной приспособленности к условиям среды своего обитания (Bateson, 1979). В постнатальном периоде развития головного мозга, пока наблюдается большая нейрональная пластичность (Hovda *et al*., 1996), каждая особь учится различать, какие аспекты ее социальной и физической среды являются "нормальными". По истечении этого периода новые события будут, скорее всего, вызывать страх (McCune, 1995). Этот механизм является приспособительным у собак и кошек, живущих в "естественной" (природной) среде, где взрослые обычно остаются в той же обстановке, в которой они жили, будучи щенками или котятами. Но он же может привести к появлению проблем при домашнем содержании, если щенки и котята будут выращиваться в условиях, отличных от тех, в которых им придется проводить свою взрослую жизнь (Appleby *et al*., 2002).

Вот почему так называемый период социализации столь важен для собак и кошек (McCune *et al*., 1995): у них формируется неврологический стереотип того, что следует считать "нормальным" в своей жизни. Поэтому необходимо обеспечить соответствие этого стереотипа реалиям предстоящей взрослой жизни, в том числе познакомить их с человеком и представителями своего вида (см. также гл. 2, 3 и 6).

Предыдущий опыт обучения

Поведенческая реакция животного определяется не только видоспецифичными стереотипами, но и опытом, приобретенным им на протяжении жизни. У млекопитающих поведенческие реакции на внешние раздражители достигли высокой степени сложности: каждая ответная реакция соответствует конкретному стимулу в конкретной ситуации. Каждый раз, когда возникает ассоциация между двумя событиями, происходящими в определенной ситуации, прочность соответствующей синаптической связи возрастает, и таким путем эффективно и постепенно ремодулируется нейрональная структура головного мозга (Holscher, 1999) (см. также гл. 5).

В качестве примера рассмотрим собаку, которая боится приближающихся к дому людей. Допустим, она обнаружила, что если лаять на почтальона, то можно заставить его уйти. Скорее всего, именно эту форму поведения она изберет при последующем приближении незнакомых людей. Модель поведения, однажды выбранная животным в ситуации, наводящей на него страх, будет использоваться вновь при условии, что это поведение помогло успешно преодолеть отрицательную эмоциональную реакцию и связанную с ней реакцию стресса.

Скрытое торможение. Кроме того, связи, образующиеся между раздражителем и положительной эмоцией, защищают от формирования отрицательной ассоциации с данным раздражителем в будущем. Следовательно, предоставляя щенкам и котятам возможность участвовать в разнообразных событиях и следя за тем, чтобы у них формировались положительные эмоциональные ассоциации с ними, можно предупредить возникновение страха этих событий. Если раздражитель ассоциируется с положительной эмоциональной реакцией, отреагировать на него отрицательной эмоцией животному будет труднее, чем в том случае, когда у него вообще отсутствуют какие-либо ассоциации с этим раздражителем. Этот феномен называют "скрытым торможением".

Целесообразно проследить за тем, чтобы у пациента – кошки или собаки – сформировался и сохранялся положительный опыт посещения кабинета ветеринарного врача. Во время первых визитов животные должны получать положительные эмоции от похвалы или угощения – лишь после этого можно приступать к лечению. Такой подход помогает предупредить формирование у них страха перед кабинетом даже в том случае, если позднее они подвергнутся там менее приятным процедурам. Если первый опыт пребывания в лечебном кабинете был хоть сколько-нибудь неприятным, у животного, скорее всего, возникнет устойчивая реакция страха на эту комнату (Appleby *et al*., 2002) (см. также гл. 6).

Индивидуальные характеристики

Исследования поведения грызунов, людей и собак показали, что, помимо различий в поведенческой стратегии, существуют большие индивидуальные различия как в быстроте и

интенсивности реакций (реактивности) на неприятные события (Thomas *et al.*, 1972), так и в легкости, с которой реакция страха переходит в сенсорную или моторную активность. В дополнение к генетическим факторам и жизненному опыту, причиной индивидуальных особенностей реактивности могут быть условия пренатального развития особи (Takahashi *et al.*, 1992).

Эти индивидуальные различия оказывают огромное влияние на вероятность формирования у особи приобретенной реакции страха на конкретное событие и во многом объясняют предрасположенность породы и генеалогической линии к некоторым типам клинических расстройств. Легкость закрепления ответных реакций страха связана с индивидуальной реактивностью или чувствительностью системы стрессового ответа. Как и у людей, эти различия обусловлены несхожестью собак и кошек по своим индивидуальным характеристикам и поведенческому стилю.

Стрессовая реакция

Острые и хронические стрессовые факторы

Система стрессового реагирования помогает животному справляться главным образом с острыми (краткосрочными) стрессовыми факторами, обеспечивая ему возможность убегать от них или противостоять им с помощью других поведенческих или физиологических ответных реакций. Иными словами, стрессовый ответ направлен на то, чтобы животное могло эффективно отреагировать на внешний стрессовый фактор воспроизведением соответствующей модели поведения и тем самым избавиться от угрозы. Например, собака, столкнувшаяся с угрозой со стороны другой собаки, отвечает на этот стрессовый фактор тем, что убегает, или демонстрирует подчинение, или прогоняет врага. Такие поведенческие реакции эффективно избавляют животное от источника стресса, и стрессовый ответ быстро затухает. Кроме того, двигательная активность, стимулируемая поведенческой реакцией, способствует ускоренному выведению медиаторов стресса из организма.

Стрессовые ответные реакции на внешние раздражители превращаются в проблему только тогда, когда животное неспособно управлять ситуацией или избегать стрессового фактора с помощью соответствующей поведенческой реакции (Weiss, 1972). Если физиологический стресс продлевается или переходит в хроническую форму, животное испытывает продолжительное негативное эмоциональное и физиологическое воздействие. Поскольку стрессовый фактор не устранен, сохраняется и отрицательная эмоциональная реакция, которая должна запустить избегание. В ожидании действий система продолжает генерировать нейроэндокринный ответ. Главные патологические последствия стресса у людей и животных возникают в тех ситуациях, где индивиды неспособны применить поведенческий механизм для снижения физиологической реакции стресса (Sapolsky, 1994).

Последствия хронической стрессовой реакции

Если краткосрочные эффекты кортизола имеют адаптивное значение при стрессовых реакциях, когда целесообразна активация катаболических процессов, то длительное сохранение высокого уровня кортизола приводит к множественным негативным последствиям для организма. Физиологические эффекты продолжительного стресса подобны изменениям, происходящим у больных с прогрессирующим синдромом Кушинга: повышается кровяное давление, развиваются сахарный диабет и бесплодие, замедляется рост, утрачивается либидо, снижается как длительность сохранения внимания, так и способность к его концентрации, возникают долгосрочные нарушения памяти, подавляются воспалительные реакции и снижается иммунитет.

Иммунная система. Недавно проведенные исследования (см. Maier *et al.*, 1994; Maier, Watkins, 1999) показали, что воздействие продолжительного стресса на иммунную систему не ограничивается только иммуносупрессией По-видимому, возникает также перераспределение иммунных клеток: они выходят из циркуляторного русла и поступают в периферийные зоны, такие, как кожа, стенки мочевого пузыря и желудочно-кишечного тракта (Paik *et al.*, 2000). Способность к перераспределению функциональных единиц иммунной системы целесообразна с эволюционной точки зрения как адаптивный механизм, обеспечивающий иммунологическую готовность к "вторжению" извне в условиях внешней угрозы (Dhabhar, McEwen, 1996). Именно этим ответом объясняется усиление периферических аутоиммунных реакций, наблюдаемое у людей и лабораторных животных при хроническом стрессе (Thomason *et al.*, 1992), а также снижение сопротивляемости инфекциям, переносимым гематогенным путем. Все эти данные дополнительно подчеркивают тот факт, что эффект хронического стресса на животных отнюдь не ограничивается очевидными проявлениями типа поведенческих изменений (Tuchscherer, Manteuffel, 2000).

Влияние на память. Вырабатываемые во время стрессовой реакции гормоны оказывают прямое воздействие на миндалевидное тело Высвобождаемые в ходе этой реакции биологи-

чески активные вещества улучшаются способность животного к запоминанию (Cahill *et al.*, 1995). Это — адаптивный механизм, обеспечивающий не только немедленную реакцию на стрессовый фактор, но и быстрое усвоение информации о предшествующих или сопутствующих этому фактору раздражителях, которое поможет животному впоследствии их избегать (Cahill и McGaugh, 1998). Данный механизм позволяет хорошо запомнить возникающую (как это описано выше) ассоциацию события с определенной эмоциональной реакцией - отрицательной или положительной, а в результате запоминания животное сможет в дальнейшем проявлять соответствующую поведенческую реакцию в схожих обстоятельствах. По мере роста эмоционального возбуждения эффект улучшения памяти усиливается, пока не достигает пикового значения, при котором запоминание сигналов, предсказывающих стрессовую ситуацию или связанных с ней, происходит особенно эффективно. В этот момент животные могут запоминать такие сигналы даже при однократном их воздействии. Возрастание уровня стрессового ответа выше пикового значения ведет к ухудшению обучаемости и памяти (McEwen, Sapolsky, 1995).

С другой стороны, высокий уровень кортизола, вызывая снижение утилизации глюкозы нервными клетками, приводит к повреждению нейронов в области CA1 гиппокампа, отвечающей за хранение и поиск информации (Bodnoff *et al.*, 1995). Данный эффект имеет большое значение для людей: лица, испытывающие хронический стресс, подвержены повышенному риску утраты памяти по мере старения (Sapolsky *et al.*, 1986). Это наблюдается также у собак и кошек: у особей, живущих в условиях постоянного стресса, чаще наблюдается нарушение когнитивных функций в старости. Стоит задуматься о том, не оказывает ли применение глюкокортикоидов, широко распространенное в практике лечения мелких домашних животных, негативного влияния на познавательные способности стареющих питомцев.

Факторы, влияющие на стрессовую реакцию особи

Стрессовый ответ особи на действие раздражителя зависит от:

- уровня эмоциональной реакции;
- индивидуальных особенностей;
- условий развития.

Индивидуальные особенности

У всех особей гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая система функционирует одинаково, однако имеются значительные индивидуальные различия в ее чувствительности к стрессовым факторам.

Исследования стрессовых реакций у людей свидетельствуют о наличии у каждого индивида собственной устойчивой модели реактивности на стрессовые факторы, причем генетически обусловленные различия в темпераменте отражают особенности стрессовых реакций, постоянные для разных типов раздражителей (Eysenck, Eysenck, 1968; Gray, 1970).

У некоторых индивидов эти особенности "реактивности" становятся фактором, предрасполагающим к развитию обусловленных стрессом психологических расстройств типа фобий. Различия в поведенческих реакциях на стрессовые факторы обнаружены также у собак и кошек (McCune, 1995). Вполне вероятно, что они способствуют развитию аномальных или избыточных психологических реакции у отдельных животных.

Этапы развития

Опыт, приобретенный на разных этапах развития, отражается на стрессовой реактивности взрослых животных (Boissy, 1995). Гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая система играет важнейшую роль в самые ранние периоды жизни, включая пренатальный период. Уровень циркулирующих гормонов стресса в организме матери сказывается на чувствительности системы стрессового ответа у ее потомства во взрослой жизни (Takahashi *et al.*, 1992). В некоторой степени стресс необходим для нормального развития гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы. Поэтому беременным сукам и кошкам, равно как и новорожденным щенкам и котятам, полезны слабые стрессовые воздействия, составляющие часть нормальной жизни (например, осторожное взятие их на руки, поглаживания и прочее, а также обычные физические нагрузки). Щенкам и котятам требуется стимуляция, создаваемая прикосновением человеческих рук, так что их нужно отнимать от матери на короткое время.

Как и в случае животных других видов (Chevins, 1990), у котят, которых в первые дни их жизни брали на руки и нежно поглаживали, наблюдалось более успешное физическое и поведенческое развитие, чем у других детенышей из того же помета, которые не контактировали с людьми (Meier, 1961). Такой эффект обусловлен увеличением в гиппокампе числа глюкокортикоидных рецепторов, повышающим эффективность глюкокортикоидной регуляции (Meaney *et al.*, 1989) и реактивность(Renner, Rosenzweig, 1987).

Продолжительный или сильный стресс, а также полное отсутствие воздействия стрессовых факторов (на мать в пренатальный или на детенышей в постнатальный период) могут привести к аномалиям системы стрессового ответа. Практический вывод из этого очевиден:

чтобы обеспечить нормальное развитие системы стрессового ответа, не следует чрезмерно оберегать матерей и потомство от стресса или, наоборот, подвергать их слишком сильному или продолжительному воздействию стресс-факторов.

Измерение стрессового ответа

Хотя было бы очень желательно определять, страдает ли и в каких ситуациях страдает животное-компаньон от воздействия стрессовых факторов и каков уровень его стрессового ответа, делать это систематично очень трудно. На состояние стресса обычно указывают поведенческие изменения или появление определенных поведенческих "проблем" (см. ниже), однако отсутствие поведенческой реакции не исключает наличия стресса, а выраженность поведенческой реакции на стрессовый фактор варьирует от особи к особи в широких пределах.

Уровень стресса можно измерить с помощью физиологических и поведенческих параметров. Каждый из этих параметров в отдельности способен указывать на ухудшение психологического здоровья, но лучше использовать их в сочетании для более надежной оценки стресса или благополучия (Mason, Mendl, 1993). Например, даже неадаптивные модели поведения, воспроизводимые в ответ на воздействие стрессовых факторов, снижают уровень физиологической стрессовой реакции. Следовательно, измеряя уровень стресса по физиологическим параметрам, без учета поведенческих, невозможно получить точную картину восприятия животным окружающей его обстановки. Другой пример: животное, испытывающее сильный стресс, может вести себя пассивно (Duncan, Filshie, 1979), если оно неспособно отвечать на стрессовый фактор изменением поведения и повышением физиологических параметров или же не связывает свое состояние с окружающей обстановкой.

Физиологические измерения

Преимущество измерения физиологических параметров стрессовой реакции заключается в том, что они определяются количественно: их значения можно сравнивать со значениями, полученными у данного животного в других условиях или же у других особей. Однако сравнение и интерпретацию результатов затрудняет огромный разброс значений физиологических показателей, который обусловлен как индивидуальной реакцией на стрессовые факторы, так и нормальными колебаниями этих показателей в разное время суток (Rushen, 1991). Более того, определяемые физиологические параметры варьируют как независимые величины. Сам процесс определения часто представляет трудности, поскольку необходимо приучить животных к процедурам измерения или взятия проб, иначе нельзя будет исключить влияние этих процедур на получаемые результаты (Mason, Mendl, 1993). Наконец, недостатком ряда методик измерения является необходимость инвазивного вмешательства.

Интенсивность стрессового ответа можно определить путем прямых измерений кровяного давления, частоты сердечных сокращений и частоты дыхания, однако эти параметры не являются специфичными для стресса: они возрастают и на фоне физической нагрузки. Чаще для оценки стрессового ответа используют показатели активности гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, такие, как уровень кортизола и чувствительность надпочечников к стимуляции адренокортикотропным гормоном (Klemcke, 1994). Но и эти тесты тоже не являются специфичными. Кортизол, например, обычно секретируется в импульсном режиме (Ladewig, 1987), поэтому содержание его в плазме быстро меняется, и однократное определение не является репрезентативным; кроме того, его уровень меняется в зависимости от суточного ритма, полового поведения (включая выкармливание детенышей) (Walker *et al.*, 1992), социальной активности, а также при хроническом переохлаждении.

Кортизол. Содержание кортизола определяют в плазме, моче или кале. Уровень кортизола в плазме лучше всего отражает интенсивность стрессовой реакции на момент исследования, но он колеблется в зависимости от времени суток и к тому же на него влияет стресс, вызванный взятием пробы крови. Концентрация кортизола в моче отражает выраженность стрессовой реакции за предыдущие 4-8 часов, на протяжении которых моча накапливалась в мочевом пузыре, а метод взятия пробы менее инвазивен. Определение кортизола в моче чаще проводится у кошек, поскольку сравнительно легко собрать свежую мочу из кошачьего туалета с неабсорбирующим наполнителем.

Важно определять не абсолютное содержание кортизола в моче, а соотношение кортизол/креатинин мочи, чтобы избежать влияния скорости выработки мочи на результат. Концентрация кортизола измеряется с помощью радиоиммунологического анализа (РИА), а креатинина — спектрофотометрическим методом.

Можно использовать определение кортизола в кале, хотя на мелких животных метод пока не вполне отработан. Измерения основаны на том, что методом РИА определяют выведение метаболитов кортизола, которые не являются видоспецифичными. По-видимому, данный метод недостаточно чувствителен для оценки

изменений, происходящих в организме отдельной особи, но может быть весьма полезен в случаях, когда необходимо оценить благополучие большой группы животных на фоне изменений в окружающей их среде.

Данные об уровне кортизола имеют ценность, если измерения проводятся с целью изучения его динамики в течение определенного периода или под влиянием изменений условий среды; в рамках ветеринарной клиники определение кортизола редко имеет значение для диагностики. Это объясняется тем, что его содержание в плазме не только подвержено влиянию многих факторов, включая время суток и стресс от пребывания в клинике, но и отличается большой индивидуальной вариабельностью, из-за чего требуется предварительное определение базального уровня кортизола, чтобы результаты исследования его динамики имели смысл. Изменение продукции кортизола в стрессовых условиях зависит от возраста и пола. Так, показано (Gamier *et al.*, 1990), что у сук кортизоловый ответ на новые средовые условия выражен сильнее, чем у кобелей, а базальный уровень кортизола зависит от фазы эстрального цикла. Стоит также отметить, что повышение этого уровня при стрессовой реакции, как правило, не выходит за пределы "нормальных" значений для данного вида.

Адренокортикотропный гормон (АКТГ). Тесты с применением адренокортикотропной стимуляции коры надпочечников (вызывающей в норме выброс кортизола) используются в научных исследованиях при изучении эффекта средовых изменений на организм животного. Хроническая стимуляция адренокортикотропным гормоном снижает чувствительность коры надпочечников к этой стимуляции (Restrepo, Armario, 1987). Следовательно, измеряя кортикальный ответ на АКТГ до и после периода хронического стресса, можно обнаружить снижение чувствительности к стимуляции, выраженность которого будет отражать степень истощения коры надпочечников в результате стресса.

Как и в случае непосредственного определения кортизола, данные, получаемые в стимуляционном тесте с АКТГ, широко варьируют у животных одного вида. Поэтому для оценки результатов необходимо определять базовый уровень кортикального ответа или проводить повторные измерения. У животных, испытывающих стресс, уровень кортизола после введения АКТГ увеличивается по сравнению с базовым значением, но обычно не выходит за пределы нормальных показателей, установленных для данного вида. На результаты стимуляции адренокортикотропным гормоном влияют пол и возраст животных (Mendl *et al.*, 1992).

Пролактин. Пролактин может использоваться как индикатор стресса, но и в этом случае результаты следует интерпретировать весьма осторожно, поскольку выделение этого гормона колеблется в зависимости от времени года, фазы полового цикла у самок, вынужденной физической неподвижности, непрерывной нагрузки или продолжительного охлаждения (Manser, 1992).

Поведенческие измерения

Преимущество поведенческих измерений в том, что они неинвазивны и позволяют оценивать индивидуальные ответные реакции. Однако сопоставление данных таких измерений представляет определенные трудности из-за больших индивидуальных различий, связанных с возрастом, полом, наследственностью, предыдущим опытом (Broom, 1988). Формы поведения, проявляемые в определенной среде, обычно сравнивают с "нормальными" для данного вида. Это значительно труднее сделать для домашних видов, чем для содержащихся в неволе диких животных, потому что у первых возникли как генетические, так и обусловленные окружающей средой изменения, отдалившие их "диких", или предковых, форм. Сравнивая поведение домашней собаки и волка, не удастся выявить надежных критериев стрессовой реакции собаки. Кроме того, стрессовые факторы, имеющиеся в дикой природе (например, бегство от более крупных хищников, голод и переохлаждение), обычно не встречаются в домашней среде (Veasey *et al.*, 1996).

Однако можно идентифицировать формы поведения, характеризующие видоспецифичные реакции на сильные стрессовые факторы или страх (например, у кошек – это стремление спрятаться в укромном месте) (Carlstead *et al.*, 1992). Наиболее распространенные нормальные поведенческие реакции собак и кошек на стрессовые ситуации приведены на фиг. 15.1.

Страх и стресс в проблемных формах поведения

Таким образом, реакции страха и стресса являются по существу нормальными адаптивными ответными реакциями, позволяющими животному выживать в разнообразных и изменчивых условиях окружающей среды. Тип раздражителя, провоцирующего эти ответные реакции, зависит от:

- генетических факторов, определяющих вид, породу и индивидуальные характеристики;
- опыта, приобретенного в ходе развития;
- успеха или неудачи предыдущих реакций на данный стрессовый фактор.

Собаки
Избегание
Оборонительная агрессия
Затрудненное дыхание
Слюноотделение
Хождение с места на место
Чрезмерная активность
Внимательное рассматривание
Мочеиспускание, дефекация
Расширение зрачков
Воспроизведение голосовых сигналов
Стремление спрятаться
Стремление к контакту с человеком
Стремление к контакту с другими питомцами
Формы поведения привлечения внимания (например, касание лапой)
Поза примирения / подчинения
Поза с прижатыми к голове ушами
Поза с опущенным хвостом
Анорексия
Рытьё

Кошки
Избегание
Стремление спрятаться
Поза распластавшись
Оборонительная агрессия
Замедленность движений
Подача голосовых сигналов
Мочеиспускание, дефекация
Поза с прижатыми к голове ушами
Расширение зрачков
Хождение с места на место
Привлечение внимания человека
Внимательное рассматривание
Затрудненное дыхание - в крайних ситуациях
Анорексия
Стремление забраться повыше
Настороженность
Отказ от форм поведения, направленных на жизнеобеспечение (сон, груминг, еда, естественные отправления)

Фиг. 15.1. *Нормальные ответные реакции на стресс-факторы у собак и кошек*

Проблемное поведение, являющееся нормальным ответом на страх или стресс

У собак и кошек большинство поведенческих проблем, связанных с тревогой или страхом, фактически представляют собой нормальные адаптивные ответные реакции. Следовательно, они не являются ни атипичными, ни патологическими формами поведения; просто они не соответствуют окружающей обстановке. Например, для собак и кошек характерно реагировать сильным страхом на раздражители, с которыми они еще ни разу не встречались (или относительно которых они не были социализированы). Для обоих видов нормальной ответной реакцией является воспроизведение агрессивного поведения по отношению к особи, которую они воспринимают как угрозу, но не могут убежать от нее. При таких встречах животные постепенно учатся применять агрессию заблаговременно. Для устранения этого нежелательного поведения необходимо, во-первых, изменить у животного восприятие данного раздражителя, так чтобы он больше не вызывал негативного эмоционального ответа, а во-вторых, изменить последствия неприемлемой поведенческой реакции, сделав их неудовлетворительными для животного и тем самым принудив его переориентироваться на иную, допустимую форму поведения.

Проблемное поведение, являющееся аномальным ответом на страх или тревогу

Только небольшую часть клинических случаев, обусловленных страхом или тревогой, можно отнести к аномалиям на том основании, что демонстрируемая модель поведения не является филогенетически адаптивной для вида. В этих случаях нейроанатомические и физиологические изменения головного мозга настолько велики, что ответная реакция страха запускается "автоматически" каждый раз, когда встречается какой-то конкретный стимул или же предваряющие его стимулы. Часто происходит также генерализация реакции страха: животные отвечают ею и на другие сходные раздражители. Наиболее распространенный пример - реакция крайнего страха, или фобия (например, фобия чрезмерно громких звуков у собак). В этих случаях труднее восстановить нормальную форму ответной реакции на раздражители, поэтому чаще требуется фармакологическое вмешательство в сочетании с поведенческой терапией

Поведенческие проблемы, связанные с хроническими либо непредсказуемыми стрессорами

В ветеринарной поведенческой медицине принято считать, что стрессовые реакции становятся проблемой в двух случаях: либо усвоенная поведенческая реакция на сильный стрессор (например, избегание или агрессия) неприемлема для владельцев животного, либо особь неспособна воспроизвести поведенческую реакцию, которая позволила бы ей найти выход из сложившейся ситуации, и тогда реакция стресса становится хронической. В случаях, когда стрессовый фактор воздействует хронически или когда ситуация непредсказуема, животные часто отвечают недопустимыми либо чрезмерными поведенческими реакциями, стараясь снизить уровень, а следовательно, и пагубное действие продолжительной физиологической реакции стресса (Dantzer, Mormede, 1981). При повторении такие аномальные формы поведения быстро превращаются в усвоенную реакцию на стрессовые факторы или

	Примеры	
Тип поведения	**Собаки**	**Кошки**
Компульсивный	Чрезмерное облизывание, вылизывание боков, кружение или вращение на месте, ловля хвоста; бег вдоль забора, лай	Чрезмерный груминг; жевание волос; выдергивание клоков шерсти; вращение, ловля хвоста; вой; крик
Пищевое	Полидипсия; полифагия; пикацизм (жевание или поедание несъедобных предметов)	Полидипсия; полифагия; пикацизм
"Галлюцинаторное"	Пристальный взгляд, "ловля мух"	Пристальный взгляд; удары лапами по воздуху; нападение прыжком

Фиг. 15.2. *Аномальные формы поведения при неконтролируемом стрессе*

предсказывающие их появление раздражители, поскольку эффективно понижают отрицательную эмоциональную реакцию и связанный с нею стрессовый ответ. В целом, "неконтролируемый" стресс может вызвать у животного следующие нарушения (фиг. 15.2):

- развитие альтернативных форм поведения, направляющих энергию животного на другой вид активности (например, облизывание, груминг), называемую в этих случаях смещенной активностью (Mason, 1991);
- развитие повторяемых, стереотипных или компульсивных форм поведения (Mason, 1991; см. также гл. 22);
- продолжительное сохранение физиологического стрессового ответа, способное вызвать патологические изменения в организме животного, например у кошек - идиопатическое нарушение функции нижних мочевых путей (Cameron *et al.*, 2001).

Заключение

Чтобы понять причины возникновения многих нежелательных форм поведения и найти оптимальный метод их модификации, необходимо хорошо разбираться в том, какие процессы лежат в основе нормальных реакций страха и стресса у домашних животных. С профилактической точки зрения, очень важен тот критический период в развитии щенков и котят, когда формируются модели поведения страха. Одна из главных задач поведенческой медицины, которую выполняет ветеринарный врач общей практики,— научить владельцев и заводчиков тому, как обеспечить собакам и кошкам адекватные возможности для формирования у них положительных ассоциаций в процессе развития и на протяжении всей жизни, а также предупредить появление у животных отрицательных ассоциаций.

Литература

Ader R, Cohen N (1993) Psychoneuroimmunology: conditioning and stress. *Annual Review of Psychology* **44**, 53-85

Appleby, D, Bradshaw JWS, Casey R (2002) Relationship between aggressive and avoidance behaviour by dogs and their experience in the first six months of life. *Veterinary Record*, 150, 14, 434-438

Axelrod J, Reisine TD (1984) Stress hormones: their interaction and regulation. *Science* 224, 559-459

Bateson P (1979) How do sensitive periods arise and what are they for? *Animal Behaviour 27*, 470-486

Bodnoff SR, Humphreys AG, Lehman JC, Diamond DM, Rose GM, Meaney MJ (1995) Enduring effects of chronic corticosterone treatment on spatial learning, synaptic plasticity, and hippocampal neuropathology in young and middle aged rats. *Journal of Neuroscience -15*, 61-69

BoissyA(1995) Fear and tearfulness in animals. *Quarterly Review of Biology* 70(2), 165-191

Broom DM (1988) The scientific assessment of animal welfare. *Applied Animal Behaviour Science* 20, 5-19

Broom DM, Johnson KG (1993) *Stress and Animal Welfare* Chapman and Hall, London

Cahill L, McGaugh JL (1998) Mechanisms of emotional arousal and lasting declarative memory *Trends in Neuroscience* 21, 294-299

Cahill L, Babinsky R, Markowitsch HJ, McGaugh JL (1995) The amygdala and emotional memory. *Nature* 377, 295-296

Cameron ME, Casey RA, Bradshaw JWS, Waran N, Gunn-Moore D (2001) A study of the environmental and behavioural factors involved in the triggering of idiopathic cystitis in the domestic cat. *BSAVA Congress 2001 Scientific Proceedings*, p.505

Carlstead C, Brown JL, Monfort SL, Killens R, Wildt DE (1992) Urinary monitoring of adrenal responses to psychological stressors in domestic and non-domestic felids. *Zoo Biology* 11, 165-176

Carlstead C, Brown JL, Strawn W (1993) Behavioural and physiological correlates of stress in laboratory cats. *Applied Animal Behaviour Science* 38, 143-158

Chevins PFD (1990) Early environmental influences on fear and defence in rodents. In: *Fear and Defence*, ed. PF Brain *et al.*, pp. 269-288. Harwood Academic Publishers

Cohen DH (1980) The functional neuroanatomy of a conditioned response. In: *Neural Mechanisms of Goal-directed Behaviour and Learning*, ed. RF Thompson *et al.*, pp. 283-302. Academic Press, New York

Colpaert FC (1995) Drug discrimination: no evidence for tolerance to opiates. *Pharmacological Reviews* 47, 605-629

Damasio AR (1994) *Descartes' Error*. Putnam, New York

Dantzer R, Mormede P (1981) Pituitary adrenal consequences of adjunctive behaviours in pigs. *Hormones and Behaviour* 15, 386-395

Davis M (1992) The role of the amygdala in fear and anxiety. *Annual Review of Neuroscience* 15, 353-375

Dhabhar FS, McEwen BS (1996) Stress-induced enhancement of antigen-specific cell-mediated immunity. *Journal of Immunology* 156,2608-2615

Duncan IJH, Filshie JH (1979) The use of radio telemetry devices to measure temperature and heart rate in domestic fowl. In: *A Handbook of Biotelemetry and Radio Tracking*, ed. CJ Amlaner and DW MacDonald, pp. 575-585. Pergamon, Oxford

Dunn AJ, Berridge CW (1990) Physiological and behavioural responses to corticotrophin releasing factor administration: is CRF a mediator of anxiety or stress responses? *Brain Research Review* 15, 71-100

Eysenck HJ, Eysenck SBG (1968) *Personality Structure and Measurement*. RR Knapp, San Diego

Gallagher M, Holland PC (1994) The amygdala complex: multiple roles in associative learning and attention. *Proceedings of the National Academy of Sciences USA* 91, 11771 -11776

Garcia J, Koelling RA (1966) Relation of cue to consequence in avoidance learning. *Psychonomic Science* 4, 123-124

Garnier F, Benoit M, Ochoa R, Delatour P (1990) Adrenal cortical response in clinically normal dogs before and after adaptation to a housing environment. *Laboratory Animals* 24, 40-43

Gibbs DM (1986) Vasopressin and oxytocin: hypothalamic modulators of the stress response: a review. *Psychoneuroendocrinology*, 11, 131-140

Gray JA (1970) The psychophysiological basis of introversion-extroversion. *Behaviour Research and Therapy* 8, 249-266

Guillemin R, Vargo T, Rossier J, Minick S, Ling N, Rivier C, Vale W, Bloom F (1977) Beta endorphin and adrenocorticotropin are secreted concomitantly. *Science* 197, 1367-1368

Holscher C (1999) Synaptic plasticity and learning and memory: LTP and beyond. *Journal of Neuroscience Research* 58, 62-75

Hooks MS, Jones GH, Juncos JL, Neill DB, Justice JB (1994) Individual differences in schedule induced and conditioned behaviours. *Behavioural Brain Research* **60**, 199-209

Hovda DA, Villablanca JR, Chugani HT, Phelps ME (1996) Cerebral metabolism following neonatal or adult hemineocortication in cats. 1. Effects on glucose metabolism using [C-14]2-deoxy-d-glucose autoradiography. *Journal of Cerebral Blood Flow and Metabolism* 16, 134-146

Introini-Collison IB, McGaugh JL (1986) Epinephrine modulates long term retention of an aversively motivated discrimination. *Behavioural and Neural Biology* 45, 358-365

Ivanyi T, Wiegant VM, De Wied D (1991) Differential effects of emotional and physical stress on the central and peripheral secretion of neurohypophysial hormones in male rats. *Life Science* 48,1309-1316

Klemcke HG (1994) Responses of the porcine pituitary adrenal axis to a chronic intermittent stressor. *Domestic Animal Endocrinology* 11,133-149

Ladewig J (1987) Endocrine aspects of stress: evaluation of stress reactions in farm animals. In: *The Biology of Stress in Farm Animals: An Integrated Approach*, ed. PR Wiepkema and PWM van Adrichem, pp. 13-25. Martinus Nijhoff, Dordrecht

LeDoux JE (1992) Emotion and the amygdala. In: *The Amygdala: Neurobiological Aspects of Emotion, Memory, and Mental Dysfunction*, ed. JP Aggleton, p. 339 Wiley-Liss, New York

LeDoux JE, Iwata J, Cicchetti P, Reis DA (1988) Different projections of the central amygdaloid nucleus mediate autonomic and behavioural correlates of fear. *Journal of Neuroscience* 8, 2517-2529

Le Moal M, Simon H (1991) Mesocorticolimbic dopaminergic network: functional and regulatory roles. *Physiology Review* 71, 155-234

Maier SF, Watkins LR (1999) Bidirectional communication between the brain and the immune system: implications for behaviour. *Animal Behaviour* 57, 741 -751

Maier SF, Watkins LR, Fleshner M (1994) Psychoneuroimmunology: the interface between behaviour, brain and immunity. *American Psychologist* 49(12), 1004-1017

Manser CE (1992) *The Assessment of Stress in Laboratory Animals*. RSPCA, Horsham

Mason G (1991) Stereotypies: a critical review. *Animal Behaviour*, 41, 1015-1037

Mason G, Mendl M (1993) Why is there no simple way of measuring animal welfare? *Animal Welfare* 2, 301-319

McCune S (1995) The impact of paternity and early socialisation on the development of cats' behaviour to people and novel objects. *Applied Animal Behaviour Science* 45, 109-124

McCune S, McPherson JA, Bradshaw JWS (1995) Avoiding problems: the importance of socialisation. In: *The Waltham Book of Human-Animal Interaction: Benefits and Responsibilities of Pet Ownership*, ed. I Robinson, pp. 71-86, Elsevier Science, Oxford

McEwen BS, Sapolsky RM (1995) Stress and cognitive function. *Current Opinion in Neurobiology* 5, 205-216

Meaney MJ, Aitken DH, Sharma S, Viau V, Sarrieau A (1989) Postnatal handling increases hippocampal type II glucocorticoid receptors and enhances adrenocortical negative feedback efficacy in the rat. *Neuroendochnology* 50, 597-604

Meier GW (1961) Infantile handling and development in Siamese kittens. *Journal of Comparative Physiology and Psychology* 54, 284-286

Mendl M, Zanella AJ, Broom DM (1992) Physiological and reproductive correlates of behavioural strategies in female domestic pigs. *Animal Behaviour* 44, 1107-1121

Netto CA, Siegfried B, Izquierdo I (1987) Analgesia induced by exposure to a novel environment in rats. effect of concurrent and post-training stressful stimulation. *Behaviour and Neural Biology* 48,304-309

Paik IH, Toh KY, Lee C, Kim JJ, Lee SJ (2000) Psychological stress may induce increased humoral and decreased cellular immunity. *Behavioural Medicine* 26(3), 139-141

Renner MJ, Rosenzweig MR (1987) *Enriched and Impoverished Environments. Effects on Brain and Behavior*. Springer-Verlag, New York

Restrepo C, Armario A (1987) Chronic stress alters pituitary adrenal function in prepubertal male rats. *Psychoneuro-endocrinology* 12, 393-398

Rushen J (1991) Problems associated with the interpretation of physiological data in the assessment of animal welfare. *Applied Animal Behaviour Science* **28**, 381-386

Sapolsky RM (1994) *Why Zebras Don't Get Ulcers*. WH Freeman, New York

Sapolsky RM, Krey LC, McEwen BS (1986) The neuroendocrinology of stress and aging: the glucocorticoid cascade hypothesis. *Endocrine Review 7*, 284-301

Schwaber JS, Kapp BS, Higgins GA, Rapp PR (1982) Amygdaloid and basal forebrain direct connections with the nucleus of the solitary tract and the dorsal motornucleus. *Journal of Neuroscience 2*,1424-1438

Seligman MEP (1970) On the generality of the laws of learning *Psychological Review 77*, 406-418

Selye H (1956) *The Stress of Life*. McGraw-Hill, New York

Takahashi LK, Turner JG, Kalin NH (1992) Prenatal stress alters brain catecholaminergic activity and potentiates stress-induced behaviour in adult rats. *Brain Research* 574, 131-137

Thomas KJ, Murphree OD, Newton JEO (1972) Effect of person and environment on heart rates in two strains of pointer dogs. *Conditional Reflex 7(2)*, 74-81

Thomason BT, Brantley PJ, Jones GN, Dyer HR, Morris JL (1992) The relations between stress and disease activity in rheumatoid arthritis. *Journal of Behavioural Medicine* 15, 215

Tuchscherer M, Manteuffel G (2000) The effect of psycho stress on the immune system. Another reason for pursuing animal welfare. *Archiv fur Tierzucht-Archives of Animal Breeding* 43(6), 547-560
van Rooijen, J. (1981) Are feelings adaptations? The basis of modern applied ethology. *Applied Animal Ethology* 7, 187-198
Veasey JS, Waran NK, Young RJ (1996) On comparing the behaviour of zoo housed animals with wild conspecifics as a welfare indicator. *Animal Welfare*, 5, 13-24
Walker CD, Lightman SL, Steel MK, Dallaman MF (1992) Suckling is a persistent stimulus to the adreno-cortical system of the rat. *Endocrinology* 130, 115-125
Wallace DM, Magnuson DJ, Gray TS (1992) Organisation of the amygdaloid projections to brainstem dopaminergic, noradrenergic, and adrenergic cell groups in the rat. *Brain Research Bulletin* **28**, 447-454
Weipkema PR, Koolhaas JM (1992) The emotional brain. *Animal Welfare* 1, 13-18
Weiss JM (1972) Psychological factors in stress and disease. *Scientific American* 226, 104-113
Young PT (1959) The role of affective processes in learning and motivation. *Psychological Review* 66, 104-125

Глава 16
Поведенческие проблемы собак, обусловленные разлукой с хозяином

Д. Хоровитц (Debra F. Horowitz)

Введение

Проявление привязанности – неотъемлемая часть поведенческого репертуара любого социального вида, поскольку оно способствует сохранению социальных взаимоотношений в сообществе. Отделенное от своей группы животное нередко страдает – его эмоции иногда обозначают термином "дистресс разлуки" – и демонстрирует модели поведения, отражающие это эмоциональное состояние. Цель такого поведения – увеличить шансы на воссоединение с другими членами группы.

Домашние собаки испытывают привязанность к членам семьи, поскольку включают семью хозяина в свою социальную группу. При разлуке с хозяевами эта привязанность становится иногда источником поведенческих проблем. В отрыве от членов семьи собаки испытывают дистресс (страдание) и могут вести себя нежелательным образом из-за реального или воображаемого отсутствия членов группы. Подобное состояние, называемое тревогой разлуки, часто встречается в ветеринарной практике. Собаки, испытывая тревогу, как правило, демонстрируют деструктивное поведение, издают голосовые сигналы, совершают естественные отправления в недозволенных местах, страдают анорексией и усиленным слюнотечением, пытаются убежать и впадают в депрессию (McCrave, 1991). В основе этих поведенческих реакций, возникающих в отсутствие (частичном или полном) хозяина, лежат разные мотивации: страх, тревога, чрезмерная привязанность к хозяину, недостаточное воздействие раздражителей – и в зависимости от мотивации их лечат по-разному

Тревога разлуки – распространенный поведенческий диагноз. Его ставят 20-40% собак, приведенных на прием в специализированные ветеринарные клиники (Borchelt, Voith, 1982; McCrave, 1991; Mugford, 1995; Voith, Borchelt, 1996). По-видимому, с возрастом собаки тревога, вызываемая расставанием с хозяином, возрастает (Chapman, Voith, 1990; Landsberg, Ruehl, 1997).

В разных странах используются различные диагностические критерии. Например, во Франции акцент часто делается на чрезмерную привязанность. Предполагается, что "сверхпривязанность" отражает персистирование первичной привязанности молодых собак, ведущее к формированию тревоги разлуки (Beata, 1998, личное общение). По мнению других авторов, такая тревога возникает у животных, которых хозяева взяли из приюта (McCrave, 1991).

Но как бы ни классифицировали данное поведенческое расстройство, оно влияет на благополучие питомца и его отношения с хозяином. Животные, испытывающие дистресс разлуки и проявляющие соответствующее поведение, находятся, по-видимому, в состоянии сильной тревоги. Пытаясь убежать из закрытого помещения или из дома, они могут причинить себе вред. Постоянная тревога снижает сопротивляемость организма и тем самым способствует возникновению заболеваний. Деструктивное и нечистоплотное поведение в доме приводит владельцев в отчаяние и порои побуждает их отказаться от питомца – отдать его в приют или подвергнуть эвтаназии (Houpt *et al.*, 1996, Miller *et al.*,1996; Patronek *et al.*,1996)

Анамнез

В анамнез прежде всего вносят такие общие сведения, как возраст питомца, результаты недавних и последнего медицинских обследований, проводимое лечение. Это необходимо для дифференциальной диагностики, поскольку внутренние заболевания, как и возраст, могут усугублять проблемы, обусловленные разлукой с хозяином

Поведенческий анамнез

На фиг 16.1 приведен ряд вопросов клиенту, выяснение которых при сборе анамнеза помогает диагностировать тревогу разлуки. Более подробно они будут обсуждаться несколько ниже.

1. Ходит ли ваша собака за вами по пятам? Испытывает ли она потребность находиться непосредственно около вас или ей достаточно, чтобы вы оставались в поле зрения?
2. Приходится ли вам находиться рядом с собакой, когда она ест?
3. Даете ли вы собаке лакомство перед уходом из дома?
4. Как ведет себя собака, когда вы собираетесь уходить?
5. Как изменяется ее поведение по мере приближения вашего ухода?
6. В момент вашего ухода подает ли собака голосовые сигналы (лает, скулит или воет), царапает ли двери, скребется ли в помещении, если ее там закрыли, пытается ли помешать вам уйти?
7. Издает ли она голосовые сигналы, ведет ли себя нечистоплотно (мочится или испражняется) и деструктивно (грызет жалюзи, царапает ковер, грызет мебель) во время вашего отсутствия?
8. Совершает ли собака естественные отправления в недозволенном месте, когда вы находитесь дома?
9. Ведет ли она себя деструктивно, когда вы находитесь дома?
10. Назовите самое короткое время вашего отсутствия, после которого обнаружились следы нежелательного поведения питомца (нечистоплотность, порча вещей).
11. Что делает собака, когда вы возвращаетесь домой?

Фиг. 16.1. *Диагностически важные вопросы, относящиеся к тревоге разлуки*

Распорядок дня

Подробная история поведенческого расстройства должна включать все аспекты взаимодействий между хозяином и его питомцем. Лучше всего начать с обсуждения распорядка дня собаки. Это помогает настроить владельца на ритм консультации и получить важную информацию об их отношениях. Сюда относятся данные о кормлении, совершении животным естественных отправлений, продолжительности дрессировки, сведения о физических упражнениях и играх, а также о том, на какое время питомца ежедневно оставляют одного. Целесообразно расспросить хозяина о поведении собаки (фиг. 16.1), не ходит ли та за ним по пятам. Поскольку тревога оказывает влияние на пищевое поведение, следует спросить у владельца, не ест ли питомец исключительно в его присутствии (фиг. 16.1).

Поведение перед уходом хозяина

Следующая группа вопросов (фиг. 16.1) направлена на выявление подробностей поведения животного перед уходом хозяина. Иногда собаки пытаются активно помешать хозяину уйти из дома, порой даже прибегают к агрессии (McCrave, 1991; Horwitz, 1998).

При сборе анамнеза необходимо выяснить, какую негативную модель поведения использует собака при расставании с хозяином: издает ли голосовые сигналы, не ведет ли себя нечистоплотно или деструктивно.

Хронологическая последовательность

Временная последовательность событий очень важна для постановки диагноза. Большинство собак, страдающих тревогой разлуки, проявляют недопустимое поведение через 5-30 минут после ухода хозяина (Borchelt, Voith, 1982). Нужно выявить самый короткий интервал отсутствия хозяина, по истечении которого обнаруживаются следы такого поведения. Некоторые собаки демонстрируют его вскоре после ухода хозяина, затем успокаиваются, а позднее опять приходят в возбуждение (Lund, Jorgensen, 1997).

Поведение после возвращения хозяина

Наконец, следует обратить внимание на поведение питомца после возвращения хозяина. Собаки, испытывающие тревогу разлуки, обычно сильно возбуждаются при возвращении хозяина: прыгают на него, бегают и лают в течение некоторого времени.

Целевое поведение

У собак, проявляющих тревогу разлуки, чаще всего наблюдаются модели поведения, приведенные на фиг. 16.2: деструктивные действия, нечистоплотность в доме, подача голосовых сигналов, двигательная активность (кружение на месте, вздрагивание, встряхивание), признаки желудочно-кишечных расстройств и самоповреждение (McCrave, 1991; Lund, Jorgensen, 1997; Simpson, 2000). При сборе анамнеза важно установить:

- запускающие негативное поведение факторы, связанные с уходом хозяина,
- обусловленные дистрессом формы поведения, демонстрируемые животным сразу после ухода хозяина;
- поведение животного при возвращении хозяина;
- поведение животного дома по отношению к хозяину

Пусковые механизмы, связанные с уходом хозяина

При построении плана лечения используется информация о ситуациях, в которых уход хозяина провоцирует проблемное поведение

- Некоторые собаки терпеливо относятся к регулярному ежедневному уходу хозяина на работу и тревогу разлуки проявляют только в тех случаях, когда тот уходит из дому вне обычного распорядка дня.
- Иногда проблемы возникают лишь в связи с уходом хозяина на работу.
- Некоторые собаки ведут себя недопустимо, когда хозяин уходит, независимо от продол-

Поведение	Примеры
Деструктивное поведение	Объектами такого поведения служат окна, двери или вещи хозяина
Нечистоплотное поведение в доме	Собака пачкает в доме, несмотря на то, что хозяин выгуливал ее перед уходом. Встречается часто; распространенные формы – поскуливание, вой и лай на высоких тонах (Lund, Jorgensen, 1997).
Голосовая активность	Высокотональные голосовые сигналы связаны с дистрессом и отличаются от сигналов, издаваемых при защите территории, игре или других видах активности
Двигательная активность	Может включать хождение с места на место, кружение на месте, встряхивания и вздрагивания, начинается перед уходом хозяина и продолжается после того, как он уходит
Признаки желудочно-кишечных расстройств	Снижается аппетит, появляется рвота или диарея (Simpson, 2000)
Самоповреждение	Может проявиться в форме гранулемы губных складок, вызванной вылизыванием, или травмы, полученной при попытках выбраться из закрытого помещения: некоторые собаки передвигают клетки, в которых они заперты, или ранят себя, пытаясь выбраться из них (Simpson, 2000)

Фиг. 16.2. *Распространенные модели поведения, обусловленного разлукой*

жительности его отсутствия, времени суток, дня недели и любого другого фактора.

- Некоторые собаки обнаруживают признаки данного расстройства только в тех случаях, когда остаются совершенно одни; в присутствии кого-либо из домашних они не проявляют тревоги.
- Некоторые собаки испытывают сильное беспокойство в случае ухода из дома только того человека, к которому они особенно привязаны. Присутствие других людей их не успокаивает.

Приведенные факторы предполагают отличия в мотивациях животного и характере привязанности между ним и членами семьи, но, чтобы оценить их значимость для лечения, требуются дополнительные исследования.

Время и обстоятельства появления проблемы

Необходимо выяснить продолжительность существования поведенческой проблемы. Одни животные начинают проявлять тревогу разлуки ещё со щенячьего возраста. У других она возникает в связи с переменами в жизни семьи (например, при смене режима работы хозяев, переезде в другой дом или изменении состава семьи) (Simpson, 2000). Некоторые собаки испытывают дистресс разлуки только после отпуска, проведенного вместе с хозяином дома или в поездке. Признаки деструктивного и нечистоплотного поведения и голосовой активности, появившиеся в связи с изменениями в укладе семьи, определенно указывают на тревогу разлуки. Слабая тревога проходит сравнительно быстро, хотя с возрастом ее признаки могут усугубляться (Landsberg, Ruehl, 1997).

В некоторых случаях установить провоцирующее событие или пусковой раздражитель не удается.

Длительность наличия тех или иных поведенческих расстройств, обусловленных разлукой, не всегда помогает поставить диагноз, тогда как возраст животного позволяет дифференцировать мотивации.

Сопутствующие поведенческие проблемы

При рассмотрении случаев тревоги, обусловленной разлукой, нельзя забывать о других аспектах взаимоотношений между хозяином и питомцем, так как состояние тревоги часто способствует развитию других поведенческих расстройств (Overall, 1996). Поэтому нужно:

- расспросить хозяина о любых агрессивных проявлениях со стороны собаки, связанных с едой, личными вещами членов семьи, грумингом, лаской, с требованием хозяина подчиниться или намерением отнять у собаки какие-либо предметы,
- выявить и оценить особенности поведения собаки, включая отношение к гостям и детям, поведение во дворе или в саду и проявление ею территориального поведения, – это позволит обнаружить дополнительные поведенческие проблемы, требующие внимания. Собаки, демонстрирующие территориальное поведение в присутствии хозяина, могут вести себя точно так же и в его отсутствие;
- расспросить о стабильности отправления естественных потребностей на улице; это поможет отличить тревогу разлуки от проблемы нечистоплотности в доме;
- узнать, проявляет ли собака деструктивное поведение, когда хозяин дома, но занят своими делами. Это поможет увидеть проблемы, не обусловленные тревогой разлуки,
- владельцев старых собак расспросить о наличии признаков когнитивной дисфункции: нарушении правил поведения в доме, изменении цикла сна/бодрствования, переменах в социальных взаимодействиях, дезориентации и спутанности сознания (см. гл. 12).

Тревоге разлуки часто сопутствуют другие формы тревоги или фобии, в частности фобии громких звуков и грозы (Frank *et al.*, 2000) (см.

гл. 17). Под воздействием вызывающего страх раздражителя у оставшихся в одиночестве пугливых собак развиваются формы поведения, сходные с проявлениями тревоги, обусловленной разлукой с хозяином, но в действительности мотивированные страхом (см. гл. 18).

Распространенные заблуждения

Восприятие хозяина

При сборе анамнеза получению достоверных сведений мешают заблуждения владельцев, которые считают, что собака у них "злобная", "неблагодарная", "жадная" или что она "знает, что сделала гадость". Владельцы с подобными взглядами часто негодуют и обвиняют своего питомца в предательстве. Многие из них не понимают, что такое поведение — результат тревоги, а не злости, и поэтому не видят необходимости в лечении. Они хотят только, чтобы собака стала "хорошей" и перестала вести себя неподобающе.

Владелец должен понять, что проявление тревоги разлуки — это реакция, обусловленная дистрессом расставания с членами своей социальной группы. Необходимо объяснить это в самом начале консультации, чтобы предоставленная точная информация побудила хозяина изменить мнение и начать лечение. Пока он продолжает ругать собаку, она не только страдает от его ухода, но и боится его возвращения.

Если причина не в тревоге разлуки, а в другой проблеме, обусловленной расставанием с хозяином, следует дать клиенту соответствующие объяснения

Наказание

Хозяева нередко наказывают своего питомца, обнаружив следы деструктивного или нечистоплотного поведения по возвращении домой. Такая практика свойственна владельцам, не знающим, как правильно использовать наказание, и не имеющим представления об ассоциациях, формирующихся у животных. Многие владельцы не подозревают, что, видя рассерженного хозяина, разодранные вещи или следы мочи и экскрементов на полу, собака не связывает наказание с совершенными ею поступками. С наказанием у нее ассоциируется присутствие хозяина и беспорядка на полу. Следовательно, когда данные условия (т.е. владелец плюс беспорядок) совпадают, собака, стремясь избежать наказания, принимает перед хозяином позу примирения, т.е. припадает к полу, поджав хвост. Владельцы ошибочно принимают подобное поведение за "осознание" проступка и полагают, что собака чувствует "вину" и "сожалеет о содеянном".

Очень важно объяснить хозяину: дело совсем не в этом, и их питомец не является "плохим", "жадным" или "злобным". Подобное заблуждение не только мешает лечению, но и отрицательно сказывается на взаимоотношениях между человеком и животным. Кроме того, неправильно примененное наказание может спровоцировать оборонительную агрессию, тем самым порождая ещё одну поведенческую проблему

Диагноз

Диагноз тревоги разлуки основывается на ключевых данных, полученных при сборе анамнеза, и на исключении других поведенческих или медицинских проблем. В истории болезни указываются очевидные признаки нечистоплотного и деструктивного поведения, голосовые сигналы, или другие упомянутые выше симптомы, а также модели поведения, воспроизводимые животным в отсутствии хозяина, и частота их проявления. Диагностические критерии следующие:

- сильная привязанность питомца к тем, кто о нем заботится (поведение упорного сопровождения хозяина и привлечения внимания);
- проявление проблемного поведения в отсутствие (реальное или кажущееся) людей, к которым животное испытывает привязанность.
- проявление проблемного поведения вскоре после ухода хозяина (обычно в пределах 30 минут);
- в отсутствие хозяина проявление одной или нескольких из перечисленных форм проблемного поведения:
  - деструктивное поведение
  - голосовые сигналы
  - мочеиспускание или дефекация
  - гиперсаливация
  - снижение аппетита
  - поведенческая депрессия (неподвижность)
  - признаки желудочно-кишечных расстройств
  - самоповреждение
  - чрезмерная или необычная двигательная активность;
- чрезмерные возбуждение и активность по возвращении хозяина.

Дифференциальная диагностика типичных форм проблемного поведения, обусловленного разлукой с хозяином, приведена на фиг. 16.3.

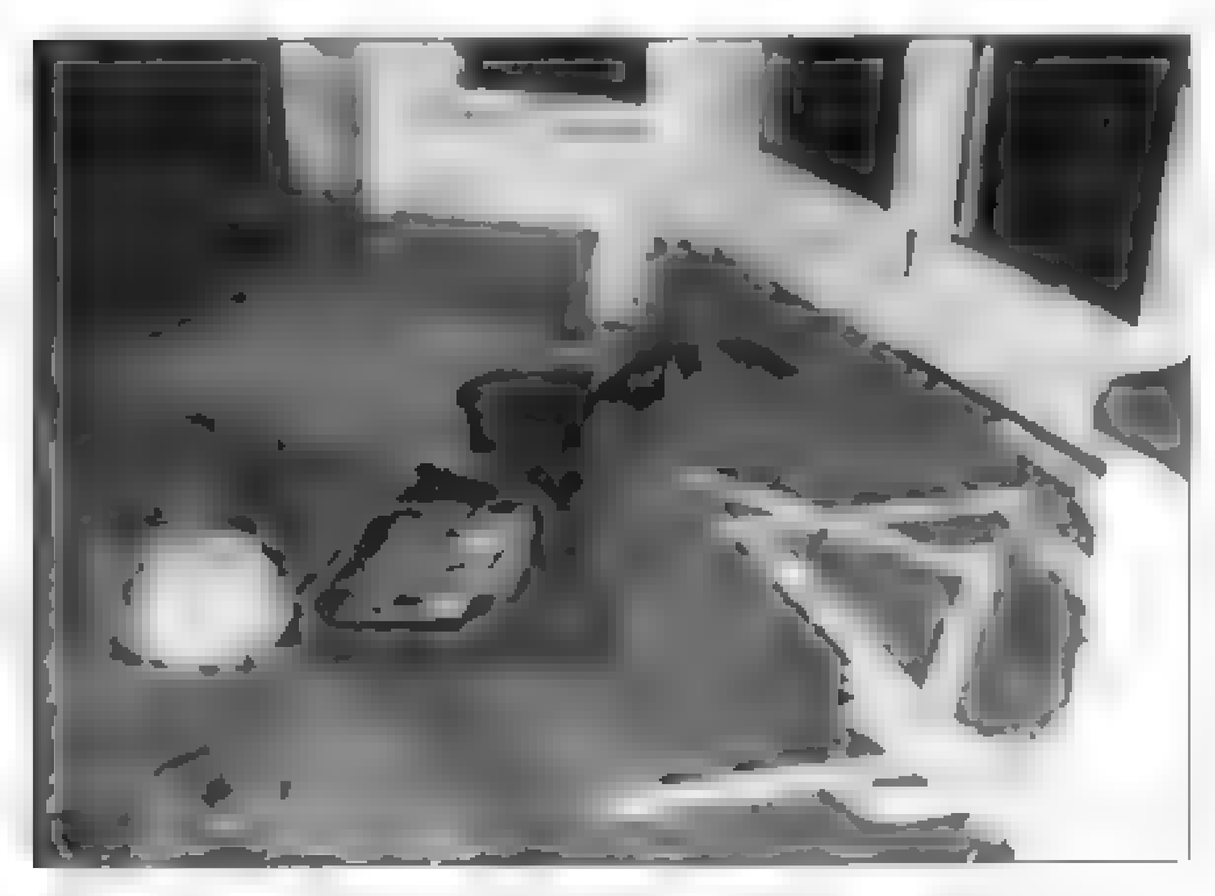
Деструктивное поведение

Деструктивное поведение (фиг. 16.4) может проявляться:

- как компонент игрового или исследовательского поведения молодых активных животных, лишенных достаточной физической нагрузки (Simpson, 2000);

Поведение	Диагноз
Деструктивное поведение	Игровое поведение; сверхактивность, недостаточность физической нагрузки и стимуляции; фобия громких звуков или грозы; территориальное поведение; наличие вызывающих страх раздражителей
Голосовая активность	Влияние внешних раздражителей, форма общения с другими собаками; территориальное поведение, игра; страхи или фобии
Нечистоплотное поведение в доме	Неадекватное обучение правилам поведения в доме; отсутствие доступа к дозволенным местам для совершения естественных отправлений; страх; возбуждение; мочеиспускание как выражение покорности, мечение территории мочой, недержание кала, учащенные мочеиспускание или дефекация вследствие внутренних заболеваний, паразиты, нарушение когнитивных функции
Самоповреждение и облизывание	Дерматит губных складок, поверхностные повреждения кожи, аллергия, невриты

Фиг. 16.3. *Дифференциальная диагностика симптомов тревоги разлуки*



Фиг. 16.4. *Разгром и беспорядок — обычные проявления тревоги разлуки*

- при демонстрациях территориального поведения около окон и дверей;
- во время приступов навязчивого страха шума или грозы.

В любом из перечисленных случаев деструктивное поведение может наблюдаться как в отсутствие хозяина, так и в то время, когда он дома. Однако если это поведение провоцируется страхом, то у некоторых собак оно проявляется только в отсутствие хозяина; если же оно связано с территориальными ответными реакциями, то его обычно пресекает владелец, находясь дома. В обоих этих случаях животные чаще всего демонстрируют проблемное поведение в отсутствие хозяина (см. гл. 8).

Голосовая активность

Голосовая активность — распространенное явление. Ее провоцируют внешние раздражители, присутствие других собак, стимулы к проявлению территориального поведения или игра (Horwitz, 1998). Обычно животное демонстрирует эту активность, когда хозяин находится дома. Если мотивация голосовых сигналов не ясна, определить ее помогает звукозапись (необходимо прислушаться к фоновым шумам и звукам, а также обратить внимание на тембр, высоту тона и частоту голосовых сигналов)

Нечистоплотное поведение

Нечистоплотное поведение, проявляемое в отсутствие хозяина, может иметь следующие причины: неадекватное приучение; заболевание мочевых путей или кишечника; эндокринные нарушения, обусловливающие полидипсию; мочеиспускание вследствие возбуждения или в знак покорности; мечение территории мочой; страх; когнитивная дисфункция.

Чаще всего к нечистоплотности в доме приводят соматические заболевания. При этом нечистоплотность проявляется вне зависимости от того, находится ли владелец дома. Естественные отправления в этих случаях нередко сопровождаются напряжением, кровотечениями и происходят чаще обычного; может отмечаться диарея или запор. При подозрении на то, что причиной нечистоплотного поведения в доме является внутреннее заболевание, показаны исследования мочи и кала, биохимические анализы крови и, возможно, визуальные методы исследования.

Иногда мочеиспускание вследствие возбуждения или в знак покорности происходят лишь время от времени и в присутствии других людей (см. гл. 10). Не всегда легко отличить неадекватное приучение или недоступность места для естественных отправлений от тревоги разлуки, если хозяин не наблюдает за животным в момент естественных отправлений на улице или не осматривает ежедневно дом для обнаружения следов нечистоплотности питомца (см. гл. 10). Для установления точного времени актов мочеиспускания или дефекации целесообразно вести ежедневные записи времени и места совершения естественных отправлений, а также сделать видеозапись поведения питомца в отсутствие хозяина.

У собак с когнитивной дисфункцией (см. гл. 12) наблюдаются, помимо нечистоплотности, другие признаки этого расстройства, например спутанность сознания, дезориентация и изменение цикла сна/бодрствования (Landsberg, Ruehl, 1997).

Другие страхи или фобии

Тревога разлуки может быть компонентом комплексных состояний тревоги. Как уже упоминалось, шумовые фобии и тревога разлуки бывают взаимосвязаны (Frank *et al.*, 2000). Тревога и страх новых ситуаций, страх незнакомых людей, агрессия и компульсивное поведение нередко сопутствуют как тревоге разлуки (Overall, 1998), так и поведенческим проблемам расставания с хозяином.

Если очень пугливая собака в отсутствие хозяина сталкивается с вызывающими страх раздражителями, ее поведение (в особенности - деструктивное) обычно очень сходно с проявлениями тревоги разлуки. В этом случае до тех пор, пока ее первичные страх или тревога не будут выявлены и устранены, лечение сопутствующей им тревоги разлуки вряд ли даст результаты.

При одновременном наличии нескольких диагнозов необходимо установить очередность терапевтического вмешательства, обеспечивая оптимальное использование времени и ресурсов владельца. К примеру, главной проблемой хозяин может считать порчу имущества, а не агрессию, проявляемую питомцем. Следовательно, ветеринарному врачу нужно сначала помочь клиенту разрешить неотложные задачи, не забывая при этом принять необходимые меры безопасности, если агрессия действительно имеет место

Лечение

Коррекция поведенческих проблем расставания с владельцем, в основе которых лежат другие мотивации, рассмотрена в гл. 8, 10, 12, 17 и 18.

Как правило, лечение тревоги разлуки предполагает изменение окружающей обстановки, модификацию поведения и фармакологическое вмешательство, а именно:

- изменение взаимоотношений между хозяином и питомцем;
- изменение обстоятельств, сопутствующих приходу и уходу хозяина;
- снижение тревоги, вызванной уходом хозяина,
- обучение животного правильному поведению в одиночестве;
- изменение и контроль окружающей обстановки;
- психотропная терапия.

Цель лечения — научить животное оставаться в спокойном и расслабленном состоянии в отсутствие хозяина. Режим лечения тревоги разлуки предусматривает:

- выработку привыкания к сигналам, предвещающим уход хозяина;
- выработку противоположных условных рефлексов к указанным сигналам;
- изменение процедуры ухода и возвращения хозяина;
- изменение взаимоотношений между хозяином и питомцем;
- применение программы "дозированного одиночества".

Модификация внешних условий

Ряд изменений в условиях содержания собаки, страдающей тревогой разлуки, облегчит существование с ней, пока она не научилась оставаться в одиночестве. Хозяину потребуется увеличить физическую нагрузку питомца и время игры с ним (Simpson, 2000). Возможно, придется изменить тип нагрузки в соответствии с его индивидуальными потребностями. Так, для одних собак больше подойдут прогулки, а для других — бег и иные виды физической тренировки.

Каждый уход хозяина, вызывая тревогу, подкрепляет ответные реакции тревоги и страха, подталкивая собаку вновь и вновь устраивать в доме беспорядок к огорчению владельца. Здесь можно прибегнуть к различным вариантам организации ее "рабочего дня": отвести в дневной приют, взять с собой на работу, нанять человека, который бы присматривал за ней в рабочие часы или оставить с другом. Главное, чтобы питомец не был предоставлен самому себе, пока у него формируются новые ассоциации.

Иногда уменьшить тревогу, связанную с уходом хозяина, помогает выработка условного рефлекса положительного отношения к замкнутому пространству типа клетки или запертой комнаты. Собаку понемногу приучают оставаться в замкнутом пространстве вне связи с уходом хозяина. Обычно для этого требуется несколько недель терпения и настойчивости, причем "место заключения" всегда должно ассоциироваться для питомца с приятными вещами.

В других случаях тревогу снижают, изменяя или исключая сигналы, предвещающие уход хозяина. Например, можно уложить вещи в машину накануне вечером или уйти из дому в домашней одежде, а затем переодеться на работе. Иногда помогает маскировка ухода шумом, скажем, стиральной или посудомоечной машины, в то время как собака возится с игрушкой, начиненной кормом, где-нибудь в другом месте.

Модификация поведения

Модификация поведения — краеугольный камень лечения. Она необходима также и при проведении фармакотерапии (Podberscek *et al.*, 1999; King *et al*, 2000). Модификация поведения позволяет:

- ослабить тревогу, связанную с уходом хозяина, а тем самым снизить вероятность дистрессового поведения у питомца;

- уменьшить чрезмерную привязанность животного к хозяину;
- научить собаку оставаться в одиночестве, не испытывая тревоги.

Собаки, страдающие тревогой разлуки, запоминают определенные действия владельца, предвещающие его уход, и, замечая их, впадают в тревогу. Возможно, эта тревога мешает им понять, что хозяин обязательно возвращается. Поэтому следует прибегнуть к новым методикам обучения, с помощью которых можно изменить реакцию собаки на раздражители, провоцирующие тревогу и обусловленное ею поведение.

Поскольку собаки уже находятся в состоянии сильной тревоги, наказание противопоказано. Необходимо убедить владельца отказаться от какого бы то ни было наказания за неподобающее поведение питомца в его отсутствие.

Изменение значения сигналов, предсказывающих уход хозяина

Привыкание

Привыкание (габитуация) широко применяется в терапии тревоги разлуки для ослабления реакции на сигналы, предвещающие уход хозяина. Суть привыкания — в торможении ответных реакций на повторяющиеся события (Schwartz, Bobbins, 1995). В анамнезе поведенческого расстройства следует охарактеризовать пусковые механизмы тревожного поведения, связанные с уходом хозяина (т е. обычные его действия перед уходом, провоцирующие нежелательное поведение). Именно к ним и должна привыкнуть собака.

- Хозяин с интервалами проделывает обычные действия, которыми сопровождается его уход (например, берет ключи, надевает пальто или ботинки и подходит к двери).
- По мере выполнения этих действий, собака, несомненно, начинает беспокоиться, встает, иногда следует за ним.
- Хозяин игнорирует собаку и, что самое главное, не уходит из дому, а просто снимает верхнюю одежду, кладет обратно ключи, сумку или портфель и снова садится.
- Это упражнение выполняется 2 – 5 раз ежедневно, но начинать его можно только тогда, когда собака находится в спокойном, расслабленном состоянии.

Цель данного упражнения — разорвать связь между сигналами-предвестниками ухода и действительным уходом хозяина, с тем чтобы эти сигналы потеряли свое предсказательное значение и не вызывали более реакции тревоги. Когда многократно повторяемое действие раздражителей не имеет последствий, они теряют свою важность, и собака перестает их замечать.

Если упражнение выполняется неправильно, тревожное состояние может усугубиться. Поэтому хозяину необходимо наблюдать за реакцией своего питомца и правильно оценивать ее. Тревогу можно только усилить, повторяя сигналы ухода слишком часто. С некоторыми собаками бывает так, что владелец едва успевает взять ключи, сделать пару шагов, затем положить ключи обратно, как собаку охватывает сильная тревога.

Необходимо особо подчеркнуть, что собака должна оставаться спокойной при демонстрации сигналов ухода, иначе тревога усугуляется, и дистресс разлуки возрастает. По мере привыкания собака совсем перестанет реагировать на эти сигналы или будет реагировать слабо: встанет с места, но останется спокойной или не последует за хозяином

Выработка привыкания идет неправильно и не приведет к успеху, если происходит следующее.

- под воздействием пускового механизма усиливается тревога;
- собака не может успокоиться в перерывах между упражнениями;
- собака следует по пятам за хозяином, не спуская с него глаз.

Выработка противоположных условных рефлексов

Выработка противоположных условных рефлексов (называемая также замещением ответной реакции; см. гл. 5) используется для ослабления реакции собаки на сигналы ухода.

- Собаку приучают сидеть неподалеку от входной двери и оставаться на этом месте.
- Сначала хозяин лишь отходит от собаки на несколько шагов, а затем возвращается, вознаграждая питомца за спокойное поведение (вначале используют пищевое вознаграждение и похвалу).
- Постепенно хозяин все дальше отходит от собаки к двери и все дольше там остается
- По мере того как собака все лучше справляется с этим упражнением, пищевое вознаграждение постепенно заменяют похвалой (особенно если собака очень возбуждается при виде лакомства).
- Когда собака сможет выполнять команду "Сидеть, место!" при приближении владельца к двери, упражнение усложняется: владелец открывает и закрывает дверь, не уходя из дома. Питомец привыкает к тому, что хозяин приближается к двери и открывает ее, связывая это уже не с уходом хозяина, а с чем-то приятным.
- Затем хозяину следует выйти за дверь и быстро вернуться в дом.
- По мере того как собака учится справляться с заданием, хозяин остается за дверью каждый раз на несколько секунд дольше, но всегда возвращается в дом.

Можно применять выработку противоположного классического условного рефлекса: собаке дают лакомство перед уходом хозяина. Лучше использовать игрушку, наполненную кормом. Питомец ведет себя спокойно, пока ест корм, и в это время хозяин уходит, не вызывая у него тревоги.

Изменение взаимодействий при уходе и возвращении

Владельцам необходимо изменить обращение с собакой перед своим уходом и по возвращении. Поскольку собака очень хорошо знает процедуру сборов, она быстро понимает, что хозяин собирается уходить. Замечая тревожное поведение питомца, владелец часто пытается его успокоить, затягивая свой уход продолжительным эмоциональным и физическим контактом с животным. Но это, как правило, не ослабляет, а усиливает тревогу собаки при расставании с хозяином.

Поэтому за 15-30 минут до своего ухода хозяину следует перестать обращать на собаку внимание. На протяжении этого времени нельзя играть, разговаривать или взаимодействовать с ней каким-либо другим образом (Horwitz, 1998; Simpson, 2000). Избегать взаимодействия с питомцем надо также и в течение 15-30 минут после возвращения домой: тихо и спокойно поприветствовать собаку, а приласкать ее только после того, как она успокоится. Не следует поощрять бурные приветствия со стороны собаки, которые имели место в прошлом. Разумеется, в случае необходимости можно выгулять собаку, но и при этом нужно проявлять сдержанность.

Изменение взаимоотношений между хозяином и питомцем

Многие собаки, страдающие тревогой разлуки, проявляют сильную привязанность к одному или нескольким членам семьи. Как правило, выражения этой привязанности заключаются в следовании по пятам и привлечении внимания хозяев (Horwitz, 1998, Simpson, 2000). Обычно собака ведет себя подобным образом по отношению только к некоторым членам семьи. Изменяя ее взаимоотношения с членами семьи, можно добиться того, что собака, даже оставаясь одна в доме, будет более самостоятельной, спокойной и уверенной в своей безопасности.

Владельцам следует игнорировать ее попытки привлечь внимание, когда она касается лапой, прижимается, лает, тыкает носом, подталкивает, а проявлять внимание только тогда, когда животное ведет себя спокойно и тихо. Желательно приучить питомца выполнять команду "Сидеть!" или "Лежать, место!" на расстоянии от себя, а не находиться с ним все время в тесном физическом контакте.

Было также показано (Podberscek *et al.*, 1999), что очень важно изменить характер взаимоотношений между хозяином и собакой. Нельзя позволять собаке сидеть на коленях или на диване, спать в спальне, получать лакомство без выполнения команды, ходить за хозяином по пятам. Любое взаимодействие должно происходить по инициативе хозяина; если даже он дома, ему необходимо на какое-то время оставлять собаку в вынужденном одиночестве. Результаты указанного выше исследования свидетельствуют о том, что лекарственная терапия не более эффективна, чем плацебо, а главным средством лечения тревоги разлуки является поведенческая терапия.

Основные правила изменения взаимоотношений между хозяином и питомцем:

- не обращать на питомца внимания, когда он прикасается лапой, прислоняется, поскуливает, прыгает и т.д.;
- не позволять собаке сидеть на коленях и на мягкой мебели;
- поощрять вниманием только спокойное поведение животного;
- ослабить или полностью исключить поведение сопровождения;
- оказывать внимание питомцу только по своей инициативе;
- не давать собаке лакомства и игрушки, если она их не заслужила.

Подобные рекомендации часто встречают сопротивление со стороны владельцев. Многим из них трудно изменить свои взаимоотношения с питомцем: они видят в своем поведении проявление привязанности и не понимают, каким образом их действия могут способствовать возникновению тревоги, охватывающей животное после их ухода. Владельцам нужно объяснить следующее: если собака находится все время рядом с ними, в любой момент получает их внимание и ее желания немедленно удовлетворяются, пока хозяин дома, тогда контраст между "хозяин дома" и "хозяин ушел" оказывается слишком сильным, что усугубляет состояние тревоги. Когда хозяин дома, но не вступает во взаимодействие с питомцем, или, еще лучше, тот остается в другой комнате, тогда контраст между присутствием и отсутствием хозяина не будет столь заметным, и, возможно, тревога животного уменьшится.

Очень полезно также освоение новых видов активности: оно способствует успешному изменению степени привязанности животного и позволяет хозяину и питомцу приятно проводить время вместе. Это может быть дополнительные физическая нагрузка или прогулки, обучение собаки новым трюкам, посещение занятий по дрессировке или даже сеансы груминга в "салоне красоты".

Лечение пойдет легче и успешнее, если владельцы будут использовать четкие сигналы начала и окончания периодов "игнорирования" питомца (см. гл. 5) и не забывать, что вначале эти периоды не должны превышать 5 минут. Полезен также следующий прием: один из членов семьи проводит лечебный сеанс, игнорируя собаку, в то время как другие следят за возможными ошибками; затем они меняются местами (см. гл. 5). Еще один способ заключается в выработке четких сигналов, сообщающих собаке, когда ей будет уделено внимание, а когда нет. В качестве одного из возможных сигналов используется полотенце на колене хозяина: есть полотенце — у хозяина нет времени на общение с собакой; нет полотенца — хозяин уделит ей некоторое время, но и при этом инициатором взаимодействия должен быть человек.

Благоприятное воздействие на взаимоотношения хозяина с питомцем оказывает регулярная дрессировка. Ее принципы — "ничто в жизни не дается бесплатно" (Voith, Borchelt, 1982) и "учись, если хочешь заработать" (Campbell, 1973). Перед тем как питомец получит желаемое, хозяин дает ему команду, например, "Сидеть!". Собака должна выполнить задание, а за это ее сразу же отпустят погулять, накормят, приласкают или возьмут на поводок. В итоге владельцам будет легче контролировать поведение собаки.

Программа "дозированного одиночества"

Еще одним методом модификации поведения при лечении тревоги разлуки является программа дозированного одиночества. Приступать к ее выполнению лучше после того, как собака привыкнет к сигналам ухода или научится стабильно выполнять команду "Сидеть, место!", оставаясь сидеть невдалеке от входной двери в момент ухода хозяина. Цель программы — приучить собаку к спокойному реагированию на уход и отсутствие хозяина посредством многократных сеансов непродолжительного отсутствия. Имитируемый уход полностью совпадает с реальным за исключением двух моментов:

- первоначально сеансы отсутствия должны быть очень короткими;
- уходя, хозяин оставляет питомцу новый стабильный "сигнал безопасности" (Simpson, 2000).

Данный метод предусматривает выработку классического условного рефлекса: нейтральный раздражитель воздействует в паре с условным раздражителем и формирует условный рефлекс (см. гл. 5). Нужно, чтобы во время сеансов запланированного ухода собака научилась устанавливать связь между уходом хозяина, новым сигналом и хорошим поведением. При этом необходимо помнить о следующем:

- Запланированный уход должен походить на реальный. Например, если, уходя из дома, хозяин всегда берет с собой ключи от машины и портфель, затем уезжает на машине, он должен поступать так же и во время запланированного ухода.
- Первое запланированное отсутствие должно быть очень коротким, 1-5 минут или меньше, чтобы собаке не хватило времени воспроизвести одну из моделей поведения тревоги. Если животное не способно оставаться спокойным при уходе хозяина, первые сеансы одиночества длятся лишь несколько секунд. В любом случае они должны быть достаточно короткими, чтобы не спровоцировать дистресс разлуки.
- Владелец оставляет собаке новый сигнал (например, включает радио или телевизор, разбрызгивает освежитель воздуха), чтобы помочь собаке отличить запланированный уход от реального ухода на работу. Новый сигнал безопасности используется только при запланированном уходе и никогда не применяется, если хозяин будет отсутствовать долгое время (например, перед уходом на работу).
- По возможности, питомца оставляют в новом месте: или там, где хозяин хотел бы его оставить, если бы его поведение не было проблемным, или там, где вырабатывали противоположные условные рефлексы.
- Нужно уходить и возвращаться, не проявляя лишних эмоций, не обращая на собаку внимания в течение 15 минут до ухода и 15 минут после возвращения. Животное усваивает: хозяин ушел ненадолго, он скоро вернется, так что можно вести себя хорошо.
- Постепенно продолжительность отсутствия увеличивают на 3-5 минут, чередуя короткие выходы с более продолжительными. Сеансы одиночества удлиняются нерегулярно, не в прогрессии. Иначе собака поймет, что происходит последовательное увеличение продолжительности отсутствия хозяина, и тогда ее тревога будет сохраняться.
- Если во время запланированного отсутствия собака проявляет деструктивное или обусловленное тревогой поведение, значит, хозяин выходил слишком надолго и следующие сеансы необходимо сократить.
- Если после ухода хозяина питомец издает голосовые сигналы, нужно сделать звукозапись для мониторинга его поведения.

Как правило, собаку, научившуюся оставаться в одиночестве в течение 2 часов после запланированного ухода, можно оставлять на весь день. Вспомогательные сигналы ухода или основной сигнал безопасности постепенно выводят из употребления или используют до тех пор, пока владелец видит в этом необходимость. Самое главное – не допускать рез-

кого перехода с 20-минутного запланированного отсутствия на 3-часовое. Это спровоцирует дистресс разлуки и сделает бесполезным сигнал безопасности. В случае неправильного ведения десенситизации произойдет сенситизация, и проблемное поведение усугубится.

В ходе модификации поведения хозяину следует вести дневник для оценки ее эффективности. В дневнике фиксируют продолжительность отсутствия, время суток, реакцию животного на уход и возвращение.

Итак, программа дозированного одиночества предусматривает:

- первоначально – приучение питомца к сигналам-предвестникам ухода;
- введение нового сигнала безопасности, используемого только для запланированного ухода;
- короткие первые сеансы отсутствия хозяина (по нескольку секунд или минут);
- соблюдение рутинной процедуры ухода (например, хозяин берет ключи, портфель, отъезжает на машине);
- игнорирование собаки в течение 15 минут до ухода,
- использование нового сигнала непосредственно перед уходом;
- возвращение не позднее заданного времени;
- увеличение продолжительности отсутствия только в том случае, если собака не проявляет тревоги перед уходом хозяина и не обнаруживает возбуждения или тревоги по его возвращении

Выполнение программы дозированного одиночества — процесс трудоемкий, отнимающий много времени. Следует с самого начала предупредить об этом владельцев. Животному потребуется время для формирования связи между сигналом безопасности и возвращением хозяина, выработки спокойной реакции на его уход. Перед тем как приступить к программе дозированного одиночества, необходимо создать для питомца условия, способствующие достижению хороших результатов. Первые сеансы отсутствия должны быть очень короткими, животное должно привыкнуть к предвещающим уход сигналам. Владельцам бывает нелегко найти время для проведения сеансов в своем распорядке дня. Несколько очень коротких тренировок (по 1-3 минуты) можно провести перед уходом на работу, но при этом нужно оставаться дома достаточно долго, чтобы собака полностью успокоилась после них. Занятия проводят также по вечерам или в выходные.

В случаях привязанности собаки к одному человеку, на этом этапе лечения требуется только его участие. Но иногда последними из дома уходят другие члены семьи, и, по возможности, им тоже следует принимать участие в программе дозированного одиночества.

Трудности, связанные с проведением лечения

При лечении тревоги разлуки владельцам бывает трудно выполнять все предписания врача, а кроме того, не всегда удается добиться от питомца требуемой ответной реакции. Возможные причины неэффективности лечения и рекомендации по их устранению приведены на фиг. 16.5.

Фармакологическое вмешательство

Для устранения у животных тревоги разлуки применяются также фармакологические препараты (Voith, Borchelt, 1996; Horwitz, 1998; Simpson, 2000). Не во всех случаях это необходимо, но часто дополнительное назначение лекарственной терапии улучшает результаты комплексного лечения. Ранее использовались такие препараты, как трициклические антидепрессанты, буспирон и бензодиазепины. Перед назначением этих средств необходимо провести клиническое обследование животного, включая морфологическое и биохимическое исследование крови и анализ мочи.

- Следует предупредить владельцев о возможных побочных эффектах, а в некоторых случаях — о недопустимости использования лекарств не по назначению. Владельцы должны подписать форму о согласии на лечение.
- В первые дни лекарственной терапии хозяину необходимо спланировать свое время таким образом, чтобы проследить, не проявились ли у питомца побочные эффекты.
- Результатов медикаментозной терапии следует ожидать через 14-30 дней или даже позже; поэтому владелец не должен прерывать начатое лекарственное лечение.

Кломипрамин

Кломипрамина гидрохлорид – официально рекомендованное для использования в ветеринарии средство, применяемое в настоящее время для лечения тревоги разлуки. Действие кломипрамина является более избирательным по сравнению с другими трициклическими антидепрессантами. Прежде всего, он блокирует обратный захват серотонина (см. гл. 23). Препарат назначают по 2-4 мг/кг ежедневно в один или два приема.

Нельзя использовать кломипрамин в комбинации с ингибиторами моноаминоксидазы (ИМАО), а также в течение 14 дней до или после применения ИМАО. Наиболее распространенные побочные эффекты — рвота, диарея и заторможенность. Препарат несовместим также с анестетиками общего действия, нейролептиками, антихолинергическими и симпатомиметическими средствами (см. гл. 23). Поведенческие эффекты применения кломипрамина обнаруживаются спустя 2-4 недели после начала приема.

Вид лечения	Подробности лечения	Причина неэффективности	Рекомендации
Привыкание	Многократное воспроизведение сигналов-предвестников ухода и формирование связи между ними и положительным эмоциональным состоянием	При слишком частом повторении тревога возрастает, а не уменьшается	Установить число ежедневных сеансов тренировки (3-5); обеспечить спокойное состояние собаки в интервалах между сеансами и положительный эмоциональный настрой во время сеансов тренировки
Выработка противоположных условных рефлексов	Отработка команды "Сидеть, место!" поблизости от входной двери	Отсутствие условного рефлекса на команду "Сидеть, место!". Хозяин слишком торопится, из-за чего у собаки возникает сильная тревога. Возможно, животное слишком возбуждается от пищевого вознаграждения	Показать клиенту, как отрабатывать команду "Сидеть, место!". Объяснить, как оценивать ход лечения, какое вознаграждение использовать
Изменение поведения хозяина при уходе и возвращении	Не обращать на собаку внимания в течение 15-30 минут до ухода и после возвращения	Хозяина мучает жалость к собаке. По возвращении его домой питомец ведет себя навязчиво.	Указать хозяину на необходимость сохранять спокойствие (тем самым он приучает к спокойствию питомца). Можно выгулять собаку, но не ласкать ее, пока у нее не пройдет возбуждение.
Изменение взаимоотношений между хозяином и питомцем	Не позволять ходить за собой по пятам, игнорировать попытки привлечь внимание, сменить собаке место для сна	Хозяин не хочет менять своего отношения к собаке. Собака проявляет навязчивость.	Предложить другие способы общения с собакой. Построить для владельца план действий на неделю
Программа дозированного одиночества	Короткие сеансы разлуки, связанные с "сигналами безопасности" для снятия тревоги разлуки	Собака не может привыкнуть к сигналам-предвестникам ухода. Хозяин слишком торопится, это усиливает тревогу собаки. Не все члены семьи принимают участие в лечении	Сначала приучить собаку к предвещающим уход сигналам. Составить график с указанием времени сеансов ухода. Убедить всех членов семьи принимать участие в лечении.

Фиг. 16.5. *Методы поведенческой терапии тревоги разлуки, возможные трудности и способы их устранения*

Исследования эффективности кломипрамина в качестве дополнительного средства при лечении тревоги разлуки у собак дали противоречивые результаты. Так, было проведено проспективное, рандомизированное (с использованием случайной выборки), плацебо-контролируемое с использованием двойного слепого метода исследование (King *et al.*, 2000), в котором собаки с тревогой разлуки были разделены на три группы. Первая группа получала кломипрамин в стандартных дозах (по 1 – 2 мг/кг перорально, два раза в сутки ежедневно), вторая — в низких дозах (по 0,5 – 1 мг/кг перорально, два раза в сутки ежедневно), а третья (контрольная) группа получала в том же режиме плацебо. Одновременно все собаки проходили стандартную программу модификации поведения. Результаты показали, что у собак первой группы улучшение, а именно снижение уровня деструктивного и нечистоплотного поведения, наступило значительно быстрее, чем в контроле. Однако другое исследование (Podberscek *et al.*, 1999), тоже проводившееся на трех группах собак, не дало подобных результатов. В этом случае первая группа получала низкие дозы кломипрамина (по 0,5 - 1,0 мг/кг два раза в сутки ежедневно), вторая — стандартные дозы (по 1,0–2,0 мг/кг два раза в сутки ежедневно), а третья — плацебо. Всем собакам проводили поведенческую терапию. Между группами не было обнаружено различий в проявлении признаков поведенческих проблем, обусловленных разлукой с хозяином. При этом отмечалось, что сама по себе поведенческая терапия оказалась высокоэффективной.

Селегилин

В Европе разрешено использование селегилина для лечения поведенческих расстройств у собак. Селегилин применяется при лечении мотивированных страхом поведенческих проблем разлуки с хозяином, возникших у собак, которые пережили сильный испуг в отсутствие хозяина и после этого стали бояться одиночества. Обычная дозировка — 0,5 мг/кг один раз в сутки. В некоторых случаях терапевтический эффект селегилина проявляется лишь спустя 6 недель после начала приема.

Бензодиазепины

Кломипрамин и селегилин не являются препаратами быстрого действия, а хозяину может потребоваться немедленная помощь в устранении признаков тревоги разлуки. В этих случаях можно назначить низкие дозы бензодиазепинов, чтобы успокоить собаку, пока не проявится эффект поведенческой терапии.

Феромоны

Успокаивающий собаку феромон (DAP) производится в настоящее время во Франции и применяется в различных странах Европы для устранения многих проявлений тревоги разлуки. Согласно результатам проведенных исследований, по эффективности он сопоставим с кломипрамином.

Прогноз

Изучая результаты лечения 52 собак, страдающих тревогой разлуки, исследователи (Takeuchi *et al.*, 2000) анкетировали владельцев в течение 6 - 24 месяцев после консультации. Вопросы касались результатов лечения, точности выполнения предписаний врача и мнения владельцев об эффективности этих предписаний. У 32 собак (62%) наблюдалось улучшение, а у 20 состояние не изменилось, ухудшилось или они покинули дом. Улучшение состояния собаки чаще отмечалось в тех случаях, когда хозяин получал не более пяти инструкций. Из 27 собак, которых лечили лекарственными препаратами, у 15 отмечали улучшение. Кроме того, исследование показало, что точнее всего владельцы выполняли предписания, не требующие затрат времени (например, избегать наказания, при уходе из дома давать игрушки, которые можно грызть) либо касавшиеся увеличения физической нагрузки питомца. Лишь немногие владельцы выразили готовность работать над разобщением сигналов, предвещающих уход, и самого акта ухода хозяина.

Как бы то ни было, по данным этого исследования, степень согласия владельцев с предписаниями врача не являлась фактором, определяющим результат лечения. Возможно, владельцы, получившие более пяти инструкций, терялись и неохотно им следовали, или же у их собак были наиболее серьезные проявления тревоги разлуки. Эти результаты указывают на то, что после консультации требуется какой-то период наблюдения, позволяющий своевременно помочь владельцу в выполнении рекомендаций врача, особенно при наличии тяжелых симптомов. Естественно, способность и готовность хозяина следовать предписаниям врача оказывают огромное влияние на прогноз и возможность решения проблемы.

Поведенческая терапия дает хорошие результаты при лечении тревоги разлуки (Borchelt, Voith, 1982; Podberscek *et al.*, 1999). Как и при любом другом поведенческом расстройстве, чем дольше существует проблема, тем сложнее ее решить. Иногда возникающие трудности объясняются следующими причинами:

- при большинстве поведенческих расстройств применение медикаментозной терапии без модификации поведения редко бывает эффективно;
- медикаментозная терапия снижает тревогу, связанную с уходом хозяина. Она оказывает определенное влияние на поведение животного в присутствии хозяина и снижает уровень поведения привлечения внимания. Однако терапия только лекарственными средствами не изменит поведения животного;
- если питомец не приучен оставаться дома в одиночестве или не выработано привыкание к сигналам, предвещающим уход хозяина, лекарственное лечение вряд ли принесет значительное улучшение; более того – у некоторых собак состояние может ухудшиться;
- действие лекарственных средств проявляется не сразу, и их необходимо давать ежедневно, курсом, а не от случая к случаю. Владельцы привыкли к тому, что назначаемые ветеринарным врачом фармакологические средства обеспечивают сравнительно быстрый результат. Например, при антибиотикотерапии отитов, циститов и других заболеваний улучшение наступает в считанные дни или недели. Этого не происходит при применении лекарственных средств, показанных при поведенческих расстройствах,
- не поддающиеся коррекции деструктивное поведение, голосовая активность и нечистоплотность продолжают отрицательно сказываться на взаимоотношениях между хозяином и питомцем.

Для того чтобы избежать указанных проблем, очень важно подчеркивать значимость привыкания, изменения взаимоотношений между хозяином и питомцем, а также обычных действий, сопровождающих уход хозяина из дома и его возвращение. Эти простые изменения — начальные, основополагающие этапы

лечения. Их осуществление само по себе часто улучшает поведение собаки.

Контроль

Владельцы должны понять, что цель лечения — десенситизация собаки. Однако между десенситизацией и возможностью сенситизации проходит очень тонкая грань. Именно поэтому крайне важно выделить время для регулярных контрольных консультации владельцев, проводящих лечение собак с тревогой разлуки. Предоставление информации врачу и обратная связь — необходимые условия, способствующие правильному выполнению владельцем плана лечения

Естественно, хозяин собаки хочет полного устранения поведенческих проблем. Его надо предупредить, что, скорее всего, вначале будет наблюдаться только снижение частоты или выраженности проявлений нежелательного поведения.

На первом этапе требуется еженедельный контроль. Необходимо отслеживать изменения, происходящие в поведении собаки в ответ на действия хозяина перед уходом, и рост ее независимости. Если лечение методами модификации поведения видимых результатов не дает, следует обсудить с владельцем возможность применения лекарственной терапии. По мере того, как животное привыкает к новым сигналам и становится более самостоятельным, можно использовать программу дозированного одиночества. После первых одного - двух тренировочных уходов хозяина с ним следует поговорить и выяснить: правильно ли выполнены уходы, каково состояние собаки, не усилилась ли тревога.

Лекарственную терапию обычно проводят на протяжении 3 месяцев, в особо тяжелых случаях дольше. По достижении эффекта ее продолжают в течение 1 месяца, затем снижают дозу на 25% в неделю вплоть до полной отмены препарата, наблюдая в течение этого периода за поведением собаки. Если отмечается усиление тревоги, необходимо вернуться к эффективной дозе и давать ее на протяжении 1-2 недель, после чего снова начать ее снижать. В течение всего этого времени рекомендуется проводить контрольные консультации один или два раза в неделю, чтобы внести необходимые коррективы, прежде чем проблема выйдет из-под контроля.

Литература

Borchelt PL, Voith VL (1982) Diagnosis and treatment of separation-related behaviour problems in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 12(4), 625-635

Campbell WE (1973) Social attraction the ultimate tool for canine control. *Modern Veterinary Practice*, 54(5), 73

Chapman BL, Voith VL (1990) Behavioral problems in old dogs: 26 cases. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 196, 944-946

Frank D, Overall KL, Dunham AE (2000) Co-occurrence of noise and thunderstorm phobias and other anxieties. *AVSAB Proceedings*, page 7

Horwitz DF (1998) Diagnosis and treatment of separation-related disorders. *Veterinary International* 10, 26-34

Houpt KA, Honig SU, Reisner IR (1996) Breaking the human-animal companion bond. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 208, 1653-1658

King JN, Simpson BS, Overall KL, Appleby D, Pageat P, Ross C, Chaurand JP, Heath S, Beata C, Weiss AB, Muller G, Paris T, BatailleBG, Parker J, Petit S, Wren J, The CLOCSA(Clomipramine in Canine Separation Anxiety) Study Group (2000) Treatment of separation anxiety in dogs with clomipramine: results from a prospective, randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group multicenter clinical trial. *Applied Animal Behaviour Science* 67, 255-275

Landsberg G, Ruehl W (1997) Geriatric behavioral problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 27, 1537-1559

Lund DJ, Jorgensen MC (1997) Separation anxiety in pet dogs. behaviour patterns and time course of activity. In: *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, pp. 133-142. UFAW, Potters Bar

McCrave EA (1991) Diagnostic criteria for separation anxiety in the dog. *Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 21(2), 247-255

Miller DD, Staats SR, Partlo C, Rada K (1996) Factors associated with the decision to surrender a pet to an animal shelter. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 738-742

Mugford RA (1995) Canine behavioural therapy. In: *The Domestic Dog: Its Evolution, Behaviour and Interactions with People*, ed. Serpell J, pp. 139-152. Cambridge University Press, Cambridge

Overall KL (1996) Anxiety-related disorder very correctable with proper diagnosis, treatment and follow-up. *DVM Magazine* 8S-10S

Overall KL (1998) Animal behavior case of the month. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 213, 34-36

Overall KL, Durham AE, Frank D (2001) Frequency of nonspecific clinical signs in dogs with separation anxiety, thunderstorm phobia, and noise phobia, alone or in combination. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 219, 467-473

PatronekGJ, Glickman LT, Beck AM, McCabeGP, EckerC (1996) Risk factors for relinquishment of dogs to an animal shelter *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 572-581

Podberscek AL, Hsu Y, Serpell J A (1999) Evaluation of clomipramine as an adjunct to behavioural therapy in the treatment of separation-related problems in dogs. *Veterinary Record* 145, 365-369

Schwartz B, Robbins SJ (1995) *Psychology of Learning and Behavior* WW Norton & Co., New York

Simpson BS (2000) Canine separation anxiety. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian 22*, 328-339

Takeuchi Y, Houpt KA, Scarlett JM (2000) Evaluation of treatments for separation anxiety in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 342-345

Voith VL, Borchelt PL (1996) Separation anxiety in dogs. In: *Readings in Companion Animal Behavior*, ed VL Voith and PL Borchelt, pp. 124-139. Veterinary Learning Systems, Trenton, NJ

Глава 17

Шумовые фобии у собак

К. Оверолл (Karen Overall)

Введение

Шумовые фобии относятся к наиболее распространенным проявлениям навязчивого страха у собак, хотя публикаций по этому вопросу мало. Подобно многим фобиям, страхам и тревожным состояниям, данные фобии не имеют специфических признаков при непосредственном воздействии раздражителя на животное. Ключевым аспектом шумовых фобий является предчувствие воздействия раздражителя. Поэтому одна из главных задач ветеринарного врача — помочь клиенту распознавать малейшие признаки такого предчувствия, демонстрируемые страдающей фобией собакой. К сожалению, развитие шумовых фобий мало изучено. Как правило, реакции навязчивого страха протекают сравнительно однотипно. К тому времени, когда клиент обращается за помощью, они обычно проявляются уже в полную силу.

Теоретические соображения

В отличие от страха, фобия не является адаптивной реакцией. Считается, что фобии нарушают нормальное функционирование организма. Для понимания нейрохимического механизма ее развития важно выяснить, является ли данная фобия следствием нормальной ответной реакции, вызванной неожиданным сильным испугом, или же ее источником была аномальная молекулярная или нейрохимическая реакция. В зависимости от причины возможны два пути или механизма развития фобии, а это предполагает по меньшей мере два разных способа лечебного воздействия. Чтобы понять характер шумовых фобий и провести оптимальное лечение, необходимо учесть все возможные причины, обусловливающее данное состояние.

Терминология и диагностические критерии

Фобия громких звуков

При этой фобии отмечается внезапная, стойкая, постоянная по интенсивности ответная реакция на резкий звук, которая проявляется как активное избегание этого воздействия, бегство или тревожное поведение, т.е. в формах, связанных с активацией симпатического отдела вегетативной нервной системы. Фобия может также сопровождаться кататоническим или маниакальным синдромом со снижением восприимчивости к болевым или социальным раздражителям. При повторяющемся воздействии пугающих звуков вырабатывается стандартная для данного животного, инвариантная ответная реакция (Overall, 1997).

Фобия грозы

Диагностические критерии фобии грозы те же, что и фобии громких звуков: внезапная и глубокая, всегда чрезвычайно интенсивная ответная реакция на грозу или один из ее признаков (например, ветер, гром, молнию, изменение атмосферного давления, дождь, темноту, изменение содержания озона в воздухе), выражающаяся в исключительно активном поведении избегания, спасении бегством или проявлениях тревоги. Как и в предыдущем случае, эта фобия связана с активацией симпатической нервной системы и сопровождается кататоническим или маниакальным синдромом со снижением чувствительности к болевым или социальным раздражителям. При повторяющемся воздействии устрашающего стимула ответная реакция становится инвариантной (Overall, 1997).

Взаимосвязь между фобиями грозы и громких звуков

Фобию грозы можно рассматривать как частный случай фобии громких звуков: некоторые собаки реагируют только на грозу и не боятся других шумов. Воздействие сопровождающих грозу атмосферных изменений осложняет проблему. Возможно, реакция навязчивого страха вызывается атмосферными явлениями и впоследствии распространяется на слишком сильные звуки в целом. Реакции на грозу корректировать труднее, чем фобии просто громких звуков. Вероятно, это объясняется формированием условных рефлексов или же долгосрочным облегчением передачи импульсов в соответствующих нейронных сетях.

Симптоматика и взаимосвязь

Индивидуальные реакции собак при рассматриваемых фобиях различны, но обычно отмечают: слюнотечение, тяжелое дыхание, настороженность, повышение (например, хождение с места на место) или понижение (например, замирание на месте) локомоторной активности,

дрожь, стремление спрятаться, мочеиспускание, дефекацию, рвоту, деструктивное поведение, голосовую активность (поскуливание, иногда лай или вой) и бегство (фиг. 17.1).

В крайних случаях собаки проявляют панику: они теряют чувствительность к боли, восприимчивость к социальным раздражителям и экстремально реагируют на первые же признаки того, что может раздаться ужасный для них звук. В подобных ситуациях поведение спасения бегством бывает настолько интенсивным, что собаки ломают зубы, сдирают когти и выпрыгивают из окна с любого этажа.

Некоторые проявления экстремального поведения наблюдаются у собак, страдающих тревогой разлуки (Flannigan, Dodman, 2001; Overall *et al.*, 2001; см. также гл. 16). Поэтому описанные ниже характерные признаки шумовых фобий необходимо дифференцировать от неспецифических симптомов.

Деструктивное поведение
Дефекация
Мочеиспускание
Громкие голосовые сигналы с надрывом
Вылизывание с образованием кожных повреждений
Слюнотечение с окрашиванием слюны
Слюнотечение без окрашивания слюны
Слабые голосовые сигналы без надрыва
Временная анорексия
Хождение из угла в угол
Стремление забиться в угол

Фиг. 17.1. *Возможные признаки шумовых фобий. Частота проявления убывает сверху вниз*

Сами по себе неспецифические признаки важны для понимания демографических, эпидемиологических и сопутствующих особенностей других тревожных состояний, связанных со звуковым воздействием. Исследования, проведенные в специализированной поведенческой клинике при учебном госпитале одного из университетов (Overall *et al.*, 2001) показали, что подавляющее большинство собак, проходящих лечение по поводу фобии громких звуков, страдают и некоторыми формами тревоги разлуки. Это было подтверждено специальным обследованием данных животных. Поэтому данные фобии нельзя рассматривать изолированно. Одновременно с лечением фобии нужно исключить наличие других тревожных состояний и провести необходимую коррекцию обнаруженных отклонений.

Анамнез

Описание признаков

В процессе диагностики и лечения шумовых фобий необходимо идентифицировать все состояния тревоги, связанные с фобией или сопутствующие ей. Перечень вопросов приведен на фиг. 17.2.

Первая группа вопросов касается **"реального отсутствия"** (хозяин действительно покидает дом, собака остается одна).

Вторая группа вопросов относится к **"виртуальному отсутствию"** (например, хозяин находится дома, но доступ к нему невозможен, так как собака закрыта в другой комнате).

Вопросы в обеих группах одни и те же, но клиента просят ответить на каждый из них, указав в ответе не только форму поведения, но и частоту проявлений.

Поведение во время реального отсутствия:
1. Деструктивное поведение во время разлуки с хозяином
2. Мочеиспускание во время разлуки с хозяином
3. Дефекация во время разлуки с хозяином
4. Голосовая активность во время разлуки с хозяином
5. Слюнотечение во время разлуки с хозяином

Поведение во время виртуального отсутствия:
6. Деструктивное поведение во время разлуки с хозяином
7. Мочеиспускание во время разлуки с хозяином
8. Дефекация во время разлуки с хозяином
9. Голосовая активность во время разлуки с хозяином
10. Слюнотечение во время разлуки с хозяином

Реакция на грозу:
11. Тип ответной реакции (просьба отметить каждую форму поведения, имевшую место):
    Слюнотечение
    Дефекация
    Мочеиспускание
    Деструктивное поведение
    Спасение бегством
    Стремление спрятаться
    Дрожь
    Голосовая активность

Реакция на фейерверк:
12. Тип ответной реакции (просьба отметить каждую форму поведения, имевшую место):
    Слюнотечение
    Дефекация
    Мочеиспускание
    Деструктивное поведение
    Спасение бегством
    Стремление спрятаться
    Дрожь
    Голосовая активность

Реакция на другие громкие звуки:
13. Тип звука:
    Тип ответной реакции (просьба отметить каждую форму поведения, имевшую место):
    Слюнотечение
    Дефекация
    Мочеиспускание
    Деструктивное поведение
    Спасение бегством
    Стремление спрятаться
    Дрожь
    Голосовая активность

Фиг. 17.2. *Анкета для диагностики тревоги разлуки и шумовых фобий у собак; анкетирование владельцев проводится на первой и на контрольных консультациях*

Тревога разлуки, характеризующаяся теми же неспецифическими признаками, что и фобии громких звуков и грозы, широко распространена у собак-компаньонов (см. гл.16). При данных фобиях владельцы обычно сообщают о явных симптомах (например, нечистоплотности, деструктивном поведении, лае), но часто не замечают подавленного состояния своего питомца, когда тот забивается в угол и затихает, тихонько повизгивает, ходит из угла в угол или у него возникает гиперсаливация. Питомцы с такими признаками тревоги тоже страдают, но при этом не доставляют хлопот своим владельцам, а потому редко получают помощь. Во избежание печальных последствий подобных состояний необходимо как можно раньше идентифицировать эти симптомы и устранить их.

Идентификация других тревожных состояний

Важно также выявить связанные с фобией тревожные состояния и рассмотреть неспецифические признаки тревоги, отделив их от диагностических критериев конкретного расстройства. Неспецифические признаки позволяют четко выделить психопатологические группы (Loftus *et al.*, 2000). Подробные данные об интенсивности, продолжительности и времени возникновения специфических симптомов помогут точнее оценить различные поведенческие проявления, характерные для определенных тревожных состояний (Mojtabai, Rieder, 1998).

Использование четких диагностических критериев – главная гарантия того, что вариабельному признаку не будет придано слишком большого значения при постановке диагноза. Этот подход важен и для выявления генетической предрасположенности к развитию поведенческого или психического расстройства (Klein, 1998). В случаях выраженного генетического влияния на различные формы проявления темперамента (например, пугливость) обнаруживаются определенные изменения физиологических параметров, коррелирующие с поведенческими отклонениями; эти изменения в организме рассматривают как фенотипическое проявление тревоги (Goldsmith, Lemery, 2000).

Риск возникновения сочетанных состояний

Используя приведенные выше подход и критерии, автор и ее коллеги (Overall *et al.*, 2001) изучали взаимосвязь тревоги разлуки с фобией грозы или громких звуков. Было установлено, что у собак, страдающих той или другой из этих фобий, с высокой долей вероятности диагностируют и тревогу разлуки (0,86–0,88). С другой стороны, у собак, страдающих тревогой разлуки, возникновение фобии громких звуков или грозы отмечается реже (соответственно 0,63 и 0,52). Аналогичным образом, при наличии у животного фобии грозы вероятность развития фобии громких звуков выше (0,90), чем в обратном случае (0,76).

Диагноз

Анкета, приведенная на фиг.17.2, и описанные диагностические критерии существенно облегчают диагностику рассматриваемых фобий. Кроме того, желательно, чтобы владелец вел дневник, где бы ежедневно описывал поведение своего питомца (фиг.17.3). Когда хозяин фиксирует ответные реакции собаки и провоцирующие их стимулы, он становится более внимательным к поведению животного и нередко начинает замечать другие проявления тревоги. При постановке диагноза необходимо учитывать, что неспецифические признаки, свойственные шумовым фобиям, характерны и для многих других поведенческих расстройств (фиг. 17.4).

День недели/дата:	
Отсутствие признаков тревоги	
Состояние (обвести кружком)	В свободном выгуле В клетке В закрытом помещении На улице, в конуре/на цепи На улице: в вольере На улице, на свободе
Время суток, когда возникли признаки тревоги (сделать запись)	
Событие (сделать запись)	
Замеченные проблемы (обвести кружком)	Нет Дефекация Мочеиспускание Деструктивное поведение Слюнотечение Голосовая активность Другие (указать ниже)

Фиг. 17.3. *Дневник для ежедневных/еженедельных записей поведения собаки, страдающей шумовой фобией*

Вспомогательные средства

Симптомы шумовых фобий проявляются независимо от присутствия хозяина (или других свидетелей). Если возникают какие-то сомнения по поводу того, действительно ли присутствует реакция на сильный звук, либо неясно, какой именно раздражитель вызывает реакцию страха, клиенту следует сделать видеозапись поведения питомца. Видеозапись оказывает большую помощь в оценке фактической ответной реакции и эффективности лечения.

Признак	Возможные причины
Деструктивное	Игра (например, с мягкими постельными или диванными подушками, растениями, рулонами туалетной бумаги, отскакивающими предметами) У щенка – прорезывание зубов Наличие грызунов Создание логова (например, беременность, ложная беременность) Потребность согреться Тревога разлуки Когнитивная дисфункция Паника Фобия грозы или громких звуков
Мочеиспускание	Заболевание верхних или нижних мочевых путей Эндокринопатия (например, диабет, болезнь Кушинга) Неадекватное обучение правилам поведения в доме или нечистоплотность Мечение территории Недостаточное выгуливание собаки Лечение кортикостероидами Мочеиспускание вследствие возбуждения или в знак покорности Тревога разлуки Когнитивная дисфункция
Дефекация	Изменение диеты или повышенный аппетит Паразитемия Мечение территории Недостаточное обучение правилам поведения в доме или нечистоплотность Тревога разлуки Когнитивная дисфункция Желудочно-кишечные заболевания, включая дисфункцию поджелудочной железы

Фиг. 17.4. *Альтернативные диагнозы, состояния и причины, исключаемые при наличии неспецифических признаков деструктивного и нечистоплотного поведения*

Это особенно целесообразно в случае шумовых фобий, пусковые механизмы которых не связаны с грозой. Например, о реакции питомца на звук охранной сигнализации владелец может узнать только по его поведению в момент включения сигнализации; иными словами, необходимы наблюдения в режиме реального времени. В такого рода случаях видео- и звукозаписи окружающей обстановки в те часы дня, когда собака остается без присмотра, служат отличной заменой непосредственных наблюдений

Видеозапись имеет бóльшую ценность, чем наблюдения в режиме реального времени, когда требуется обсудить отдельные неголосовые сигналы тревоги у собаки или проанализировать динамику признаков для определения эффективности лечения. В случае специфичных фобий сильного звука (типа упомянутой выше фобии охранной сигнализации) хорошие результаты дает десенситизация при условии достаточно ранней постановки диагноза и возможности воспроизведения раздражителя. Видеозапись раздражителя и ответной реакции собаки показывает, насколько верно выявлены оба эти фактора.

Профилактика

Ранний опыт

Развитие тревожных состояний и фобий, в целом, изучено мало, и остается неизвестным, как влияет ранний опыт животного на возникновение шумовых фобий. Практически нет никаких данных о том, в какой мере нормальные реакции на резкие звуки и возникновение фобий зависят от опыта животного, получаемого им в первые месяцы жизни.

Согласно устным свидетельствам, после полета на самолете у некоторых собак возникает фобия определенных звуков. Чтобы свести этот риск к минимуму, не рекомендуется перевозить щенков младше 4 месяцев авиатранспортом. Это позволит избежать формирования реакций страха в периоды повышенной восприимчивости (см. гл. 2).

Наследственность

Определенную роль играет генетика: среди рабочих и охотничьих пород давно различают линии "чувствительные " и "нечувствительные", или "устойчивые", к воздействию резких звуков (Willis, 1989). К сожалению, нейрологический анализ слуха домашних собак ограничивается делением их на две дискретные группы: тех, кто слышит, и тех, кто не слышит. Если собаки обладают исключительной чувствительностью к определенным тонам или частотам, они могут оказаться и более "чувствительными" к каким-то сильным звукам. На основании рассказов клиентов, владеющих несколькими поколениями собак одной породы, можно предположить, что различия в реакциях на резкие звуки от "чувствительно" и "неприятно" до настоящих фобии обусловлены генетическими особенностями определенных линий разведения.

Лечение

Лечение предусматривает как фармакологическое воздействие, так и коррекцию поведения

Фармакологическое воздействие

Для определения показаний и способов фармакологического вмешательства необходимо знать нейроанатомические и нейрохимические механизмы страха, тревоги и фобии (см. также гл. 15).

Нейрологические основы страхов и фобий

В большинстве исследований данной проблемы главное внимание уделяется миндалевидному телу (миндалине) – крупной, высокодифференцированной подкорковой структуре, составляющей часть лимбической системы. Центральное ядро миндалины непосредственно связано с теми областями гипоталамуса и ствола мозга, которые, видимо, отвечают за внешние проявления страха и тревоги (Davis, 1992).

- Сигналы, поступающие из центрального ядра миндалины в латеральный гипоталамус, по-видимому, активируют симпатическую ветвь вегетативной нервной системы в момент страха и тревоги.
- Сигналы, идущие к дорсальному двигательному ядру блуждающего нерва, обусловливают ряд признаков, используемых при оценке уровня страха и тревоги, поскольку блуждающий нерв отвечает за многие автономные функции. Показана четкая связь активации этого пути с возникновением желудочно-кишечных нарушений.
- Сигналы, идущие от центрального ядра миндалины к парабранхиальному ядру, оказывают прямое воздействие на работу органов дыхания, вызывая его изменения, наблюдаемые во время реакций страха или тревоги
- Волокна, идущие от миндалины в вентральную зону покрышки среднего мозга (ВЗП), передают опосредующие стресс эффекты дофамина и его метаболитов в лобную долю коры головного мозга
- Считается, что сигналы, поступающие из миндалины в голубоватое место (ГМ) – главное норадренергическое ядро головного мозга, – как непосредственно, так и непрямым путем через ВЗП, определяют ответ клеток ГМ на любой условный раздражитель, вызывающий страх, включая реакции на повторное воздействие провоцирующего страх объекта (например, на грозу). У людей нарушение регуляции ГМ приводит к панике и фобиям. Показано, что пациенты с паническими и фобическими реакциями более чувствительны к фармакологической стимуляции и подавлению активности ГМ, чем испытуемые из контрольной группы (Charney, Heninger, 1984; Pyke, Greenberg, 1986)
- Сигналы, идущие от миндалины к латеральному дорсальному ядру покрышки, усиливают передачу импульсов на сенсорные нейроны таламуса во время реакций страха. Одновременно с увеличением таламической стимуляции, обусловленной активирующим влиянием ГМ, это усиление приводит к повышению настороженности и чувствительности к раздражителям в состоянии страха или тревоги. Возможно также синергическое взаимодействие между миндалиной и ГМ, в результате которого активируются серотонинергические нейроны, проходящие через шов. Нейромедиаторы норадреналин (норэпинефрин) и серотонин (5-гидрокситриптамин) способствуют возбуждению двигательных нейронов, а следовательно, и повышению двигательной активности в состоянии страха.
- Сигналы, идущие от миндалины к каудальному ядру ретикулярной формации моста мозга, потенцируют, по-видимому, рефлекторное вздрагивание в состоянии страха.
- Центральное ядро миндалины связано с серым веществом больших полушарий – областью формирования комплексных ответных реакций, составляющих часть общей защитной системы. Эта система частично ответственна за замирание на месте и прекращение активного поведения.
- Волокна, идущие от миндалины к ядру тройничного нерва и двигательному ядру лицевого нерва, опосредуют некоторые мимические проявления страха.
- Сигналы, идущие через гипоталамус и по другим непрямым путям от центрального ядра миндалины к паравентрикулярному ядру гипоталамуса, могут вызывать нейроэндокринные ответные реакции.

Основные нейромедиаторы, участвующие в формировании реакций тревоги и страха, — это серотонин, норадреналин, дофамин, гамма-аминомасляная кислота (ГАМК) и стимулирующие аминокислоты. Соответственно, при шумовых фобиях фармакологическое вмешательство нацелено на устранение дисфункции этих нейромедиаторов.

Общий подход к проведению лекарственной терапии

Как и при любом лечении, предусматривающем фармакологическое вмешательство, необходимо выполнить следующие условия (см. также гл. 23).

- Поставить обоснованный диагноз или сформулировать несколько диагнозов; перечень последних должен отличаться от перечня неспецифических признаков.
- Составить представление о нейрохимических процессах, лежащих в основе поведенческого расстройства.
- Выбрать лекарственный препарат с учетом его механизма действия.
- Иметь исчерпывающие сведения о возможных побочных эффектах препарата. Перед лечением провести полное клиническое и лабораторное обследование.
- Ветеринарный врач и клиент должны ясно представлять, как назначенный препарат изменит рассматриваемое поведение. Чет-

кая формулировка ожидаемых результатов имеет решающее значение: клиенту это поможет заметить побочные эффекты и оценить улучшение состояния питомца, а ветеринару — подтвердить или опровергнуть диагноз.

Используемые лекарственные средства

Для лечения шумовых фобий рекомендуются следующие лекарственные препараты:

- фенотиазины, например ацепромазин
- барбитураты: фенобарбитал (фенобарбитон)
- бета-блокаторы, например пропранолол
- трициклические антидепрессанты и избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина
- ингибиторы моноаминоксидазы (МАО): селегилин
- соединения, оказывающие модуляторный эффект, например мелатонин
- бензодиазепины: диазепам, клоразепат, алпразолам.

По мнению автора, оптимальный выбор — бензодиазепины, иногда в комбинации с трициклическими антидепрессантами и избирательными ингибиторами обратного захвата серотонина.

Фенотиазины. Транквилизаторы, как правило, снижают спонтанную активность, ослабляя реакции на внешние и социальные раздражители, а это означает, что они могут препятствовать модификации поведения. Нейролептические фенотиазины (хлорпромазин, промазин, ацетилпромазин и тиоридазин), действие которых направлено на дофаминовые рецепторы, устарели. Интенсивность и продолжительность действия этих транквилизаторов широко варьируют, а кроме того, они подавляют не только аномальные, но и нормальные формы поведения. Все фенотиазины при продолжительном применении дают побочные эффекты (включая сердечно-сосудистые нарушения и экстрапирамидные расстройства). Фактически ацетилпромазин *усиливает* реакцию животных на резкие звуки и потому противопоказан пациентам с шумовыми фобиями (Thompson, 1998; Overall, 2001).

Барбитураты. Барбитураты взаимодействуют с комплексом, включающим рецептор ГАМК, рецептор бензодиазепина и канал, по которому происходит перенос ионов хлора через клеточную мембрану. В виду того, что побочное действие барбитуратов включает необратимое нарушение когнитивных функций и долговременный гепатотоксический эффект, от этих препаратов в настоящее время практически отказались, заменив их бензодиазепинами и трициклическими антидепрессантами.

Бета-блокаторы. Бета-блокаторы типа пропранолола (блокатор бета-1- и бета-2-адренергических рецепторов), применявшиеся ранее для коррекции многих поведенческих расстройств у собак, не оправдали возлагаемых на них надежд. Но все же их используют – с переменным успехом – в комбинации с трициклическими антидепрессантами или с избирательными ингибиторами обратного захвата серотонина для лечения некоторых тревожных расстройств и шумовых фобий (Mertens, Dodman, 1998). Бета-блокаторы более эффективны в случаях слабо выраженных тревожных расстройств, когда оказывается достаточным их лечебный эффект, основанный на блокировании соматических проявлений состояния тревоги. Подобная схема лечения, если ее использовать на ранней стадии развития заболевания, позволяет предупредить постепенное формирование фобической реакции, вызываемое повторными воздействиями пугающего раздражителя; однако большинство владельцев слишком поздно обращают внимание на симптомы возникновения расстройства, из-за чего такое лечение становится неэффективным. Другие антиадренергические препараты (например, пиндолол) успешно применяются для усиления действия трициклических антидепрессантов и избирательных ингибиторов обратного захвата серотонина. Механизм эффекта заключается в том, что препараты типа пиндолола блокируют пресинаптический ауторецептор (известный под названием «термостат») и тем самым устраняют фазу торможения выхода моноамина в синаптическую щель – фазу, наступающую вслед за высвобождением данного медиатора из пресинаптического нервного окончания. В результате моноамин продолжает выделяться, несмотря на происходящее накопление его в синаптической щели под действием препарата, блокирующего его обратный захват пресинаптическим нервом (Duman *et al.*, 1997; Duman, 1998).

Трициклические антидепрессанты (ТЦА) и избирательные (селективные) ингибиторы обратного захвата серотонина (ИИОЗС). Ценность данных препаратов определяется, главным образом, двумя особенностями их действия.

- Они повышают содержание серотонина в синаптической щели, что обеспечивает большее насыщение его рецепторов и ускоряет их оборот; в результате возрастает эффективность синаптической передачи.
- Более эффективная синаптическая передача стимулирует систему постсинаптических вторичных посредников, приводя к транскрипции и трансляции новых белков. Новые белки изменяют конформацию межнейронного синапса, что дополнительно повышает эффективность нейрохимической переда-

чи; кроме того, они стимулируют факторы, обеспечивающие обучаемость и память на клеточном уровне (в частности, мозговой нейротропный фактор (BDNF), связывающийся с ДНК и регулирующий транскрипцию белок (CREB), тирозинкиназу В). Эти вторичные посредники обеспечивают дополнительную активацию постсинаптической клетки, кодирующей память на клеточном уровне. В результате подобного "обучения" изменяется ответ постсинаптической клетки на раздражители (Duman, 1998).

Возможно, именно этим механизмом объясняются результаты исследования эффекта кломипрамина: показано, что собаки, проходившие одновременно медикаментозную терапию и пассивную модификацию поведения, выздоравливали быстрее по сравнению с животными, лечение которых ограничивалось модификацией поведения (King *et al.*, 2000).

ТЦА и ИИОЗС несколько увеличивают уровень норадреналина в ЦНС, и с этим связывают многие их побочные эффекты (например, тахикардию, желудочно-кишечные нарушения). Не исключено, однако, что повышение уровня норадреналина – нейромедиатора, стимулирующего функцию нейронов, – вносит вклад в лечебное действие рассматриваемых препаратов. Правда, их адренергический эффект, так же, как и серотонинергический, имеет в основном регионарный характер. Серотонинергический эффект, в частности влияние на клеточную память и долговременное потенцирование, осуществляется прежде всего в гиппокампе и лобной доле коры головного мозга. Норадренергический эффект проявляется более диффузно и менее специфичен.

Селегилин. Селегилин представляет собой ингибитор моноаминоксидазы, который косвенно, путем подавления обратного захвата дофамина, регулирует высвобождеие адреналина (эпинефрина), воздействующего на постсинаптический нейрон. Хотя селегилин рекомендован к применению в ветеринарии, его влияние на поведенческие расстройства, в том числе на шумовые фобии, мало изучено.

Мелатонин. Большинство данных о мелатонине касается отдельных случаев применения препарата. С учетом неспецифичности его общего модуляторного действия, подтвержденного рядом исследований, маловероятно, что мелатонин будет эффективен при лечении каких-либо, кроме самых слабых, реакций на резкие звуки. Наличие мелатонина в продаже зависит от страны: в США его можно купить в любой ветеринарной аптеке, а в Великобритании он не производится и малодоступен.

Бензодиазепины. Механизм действия бензодиазепинов (например, диазепама, хлордиазепоксида, клоразепата, лоразепама, алпразолама, клоназепама) изучен плохо. По всей вероятности, их успокаивающий эффект обусловлен воздействием на лимбическую систему и ретикулярную формацию. В отличие от барбитуратов они не оказывают особого негативного влияния на функции коры головного мозга. Все бензодиазепины усиливают действие гамма-аминомасляной кислоты, увеличивая сродство ГАМК-рецепторов к ГАМК.

- В малых дозах бензодиазепины действуют как мягкое успокаивающее средство, способствуя проявлению активности в дневное время за счет снижения возбуждения.
- В средних дозах они действуют как анксиолитическое средство, облегчая активное социальное взаимодействие.
- В больших дозах они действуют как снотворное средство, улучшая сон. Атаксия и выраженный седативный эффект отмечаются при превышении доз, обеспечивающих анксиолитическое (антифобическое) действие.

Бензодиазепины – миорелаксанты центрального действия. Это действие проявляется независимо от седативного, но иногда сопровождается неспецифическим анксиолитическим эффектом. Некоторые современные препараты бензодиазепинов, например клоназепам, вызывают мышечное расслабление в дозах более низких, чем необходимо для коррекции поведения.

Многочисленные долгосрочные эффекты и побочные действия бензодиазепинов, отмечаемые у собак при ректальном введении, обусловлены влиянием промежуточных метаболитов. Внутривенные инъекции препарата сокращают время его полужизни до 14-16 минут. Однако промежуточные метаболиты, а именно N-дезметилдиазепам (нордиазепам) и оксазепам, в организме собак имеют время полужизни порядка 2,2 – 2,8 и 3,5 – 5,1 часов, соответственно, при суммарном времени действия 5,95 – 8,15 часов (Papich, Alcorn, 1995). Большинство бензодиазепинов, используемых для лечения шумовых фобий, вводятся перорально или ректально.

Автор считает бензодиазепины важным средством лечения спорадических тревожных или панических приступов (например, во время грозы или фейерверка). Для обеспечения оптимального эффекта эти препараты нужно давать пациенту по меньшей мере за час до воздействия раздражителя, т.е. при появлении реальных или предполагаемых признаков дистресса либо непосредственно перед их проявлением. Эта схема предусматривает возможность повторной дачи препарата с учетом быстрого распада основного соединения и его промежуточных метаболитов (см. выше). Лечение бензодиазепинами можно проводить на

фоне ежедневного приема ТЦА или ИИОЗС, используемых для коррекции сопутствующих тревожных расстройств.

Владелец должен учитывать возможность развития побочных эффектов, а также связанный с этим риск и давать препарат, когда вероятность, скажем, грозы составляет не менее 50 %.

Однако не следует медлить с применением препарата, если видно, что у собаки начинается фобическая реакция на сильные звуки. Поскольку бензодиазепины снимают такого рода дистресс и одновременно изменяют краткосрочную память, их действие способствует тому, что у животного не формируется четкая связь между его реакцией дистресса и раздражителем и паническая реакция не становится привычной.

Пациентам с тяжелыми шумовыми фобиями показан алпразолам. Выбор этого препарата объясняется его исключительной способностью гасить панику. Как и у людей, алпрозолам обеспечивает у животных более ровный, менее седативный и более выраженный анксиолитический эффект, чем диазепам. Это объясняется тем, что он гидроксилируется и не имеет активных промежуточных метаболитов, таких, как N-дезметилдиазепам и оксазепам

Дозировки, схемы лечения и клинические соображения

На фиг. 17.5 и 17.6. приведены схемы лечения и отмены препаратов и указаны дозировки рекомендуемых лекарственных средств.

Если данные опроса и обследование указывают на то, что наряду с шумовой фобией собака страдает тревогой разлуки или другими родственными состояниями тревоги, лечение этих состояний абсолютно обязательно и должно предусматривать ежедневный прием ТЦА или ИИОЗС. Одновременно в случае необходимости могут применяться бензодиазепины как средство лечения фобии.

Поведенческая терапия

Лечение данных расстройств требует вмешательства, направленного на модификацию поведения питомца, а также предполагает необходимость изменения поведения его владельца. На практике эти изменения зачастую составляют единственную действительно трудную часть программы лечения.

Цели

Владелец должен изменить свое поведение по двум важнейшим направлениям:

- не допускать неумышленного подкрепления фобической реакции собаки;
- участвовать в осуществлении программы пассивной модификации поведения, т.е. не допускать усугубления ситуации.

Поощрение фобической реакции. Клиенты могут и не подозревать о том, что, ободряя собаку, они поощряют нежелательные реакции питомца. На самом же деле ласка или слова типа "Все хорошо" служат собаке вознаграждением, когда она проявляет физические, поведенческие и соматические симптомы навязчивого страха. Конфликт между негативными ощущениями и уверениями хозяина, что "все

Стадия лечения	Продолжительность лечения
1. От начала до появления первых признаков клинического эффекта	• 7-10 суток при применении относительно малоспецифичных трициклических антидепрессантов (ТЦА) • не менее 3-5 недель при применении избирательных ингибиторов обратного захвата серотонина (ИИОЗС) и ТЦА более специфического действия
2. Достижение выраженного клинического улучшения: симптомы либо исчезли, либо сохраняются на приемлемо низком уровне	• Еще не менее 1-2 месяцев.
3. Поддержание указанного в п.2 уровня и обеспечение надежности оценки результатов лечения	• Еще не менее 1-2 месяцев.
4. Проведение отмены препарата (требует столько же времени, сколько затрачено на достижение результатов п 1 или больше)	• 7-10 суток в случае относительно малоспецифичных ТЦА • не менее 3 5 недель в случае ИИОЗС и ТЦА более специфического действия Если структура рецептора вернется в исходное состояние; признаки этого проявятся не ранее чем через месяц. Внезапное прекращение лекарственной терапии не дает острых побочных эффектов, но приводит к рецидивам. Тяжелые рецидивы не всегда поддаются повторному лечению тем же препаратом или в той же дозировке
Итого	Лечение длится не менее 4-6 месяцев

Фиг.17.5. *Последовательные стадии лечения трициклическими антидепрессантами и избирательными ингибиторами обратного захвата серотонина (Overall, 2001)*

Лекарственный препарат	**Состояние, при котором препарат наиболее эффективен**	**Доза (перорально)**
Алпразолам	Паника, сильные шумовые фобии	0,01-0,1-0,25 мг/кг по обстоятельствам, суммарная доза – не более 4 мг/сут, за исключением случаев крупных собак; начинать с дозы 0,125 мг / 20 кг не менее чем за 1 ч до предполагаемого звукового воздействия; повторить за 15 мин до его начала и при необходимости после.
Амитриптилин	Слабые генерализованные тревожные расстройства	начинать с 1-2 мг/кг каждые 12 ч на протяжении 30 дней
Буспирон	Относительно слабые социально обусловленные тревожные расстройства	1 мг/кг каждые 8 24 ч в течение минимум 8 недель
Кломипрамин	Тревога разлуки, навязчиво-компульсивное расстройство, тревожные расстройства с "ритуализованным" компонентом	начинать с 1 мг/кг каждые 12 ч в течение 2 недель, затем 2 мг/кг каждые 12 ч в течение 2 недель, после этого 3 мг/кг каждые 12 ч в течение 4 недель или 2 мг/кг каждые 12 ч в течение не менее 8 недель
Диазепам	Относительно слабые шумовые фобии или необходимость усиления седативного эффекта	0,5-2,0 мг/кг каждые 4-6 ч в случае необходимости
Флуоксетин	Импульсивные проявления, связанные с тревогой или агрессией	1 мг/кг каждые 12-24 ч в течение не менее 8 недель
Имипрамин	Нарколепсия и родственные расстройства	начинать с 2,2-4,4 мг/кг каждые 12-24 ч в течение 30 дней
Нортриптилин	Относительно слабая генерализованная тревога, не требующая седативного воздействия	начинать с 1 2 мг/кг каждые 12 ч в течение 30 дней
Пароксетин	Тревоги, связанные с социальными взаимодействиями	начать с 1-2 мг/кг каждые 12-24 ч, продолжать не менее 8 недель
Селегилин	Подавленная ответная реакция страха или замирание на месте	0,5 мг/кг каждые 24 ч
Сертралин	Паника и выраженные социальные тревожные расстройства	Начать с 1-2 мг/кг каждые 12-24 ч, продолжать не менее 8 недель

Фиг. 17.6. *Психофармакологические препараты, применяемые при лечении шумовых фобий и родственных тревожных расстройств у собак*

хорошо", способен ещё более усилить тревогу питомца, поскольку большинство собак знают значение слов типа "Все хорошо" и других ободряющих сигналов. Успокаивать собаку нужно не ободряя ее, а отвлекая, например, приглашением к игре.

Программа пассивной модификации поведения. Выполнение команды "Сидеть!" и расслабление должны стать неотъемлемой частью повседневной жизни собаки. Пассивно подкрепляемое расслабление и лежащие в его основе психические и физиологические изменения являются важнейшей частью любой программы модификации тревожного поведения.

Упражнения

Систематическая десенситизация и выработка противоположных условных рефлексов. Если фобия уже развилась, активной модификации поведения, предусматривающей десенситизацию и выработку противоположных условных рефлексов, может оказаться недостаточно. В этом случае медикаментозное вмешательство позволяет улучшить состояние собаки настолько, что модификация поведения становится продуктивной (см. соответствующие главы).

Релаксационная терапия. В ходе регулярного лечения шумовых фобий очень важно поощрять владельцев к ежедневному наблюдению за собакой с целью своевременного обнаружения признаков генерализации дистресса и тревоги, а также помогать им в обучении собаки расслаблению, способствующему постепенному снижению тревоги.

Поощрение желательного поведения. Владелец неумышленно подкрепляет фобические реакции своим вниманием. Избежать подобного подкрепления поможет постоянное, на протяжении всего дня, поощрение желательного поведения питомца. Этого легко добиться, обучая собаку выполнять команды "Сидеть!", "Стоять!" или оставаться спокойной, чтобы

получить желаемое: корм или лакомство, груминг и игру, разрешение выйти или войти, залезть на кровать или диван, взять поводок для прогулки, обработать рану или вытереть мокрые лапы, удовлетворить потребность в ласке, внимании и любви.

Многие клиенты не видят необходимости в модификации поведения, которое они считают реакцией страха, спровоцированной ситуацией. Такая точка зрения ошибочна, и вот почему:

- при наличии невыявленных тревоги разлуки или других тревожных расстройств, связанных с шумовой фобией или сопутствующих ей (Overall *et al.*, 2001), базовая модификация поведения, направленная на снижение любой тревоги, оказывается полезнее, чем можно было предпологать;
- подобно тому, как неумышленное поощрение усугубляет неспецифические признаки тревоги, так и отказ обращать на животное внимание иначе, чем по инициативе владельца, приводит собаку (причем не только страдающую фобией, но даже и более спокойную) в состояние депрессии. Поэтому важно, чтобы собака имела приемлемый для нее способ инициации контакта с хозяином, например, она могла бы для этого принимать определенную позу, скажем, садиться.

Последовательно выполняемая, гуманная программа пассивной модификации поведения позволяет клиенту взаимодействовать с собакой по установленным правилам. Это помогает животному расслабиться или по крайней мере не испытывать скрытой, регулярно подкрепляемой тревоги. Выполняя программу, хозяин окажет помощь питомцу и, скорее всего, станет более наблюдательным и научится лучше понимать поведение своего четвероногого друга.

Заключение в клетку. Многие собаки любят находиться в небольшом помещении, где они чувствуют себя в безопасности ("убежище"). Но других охватывает паника, когда они оказываются в замкнутом пространстве, и при этом не имеет значения, где оно расположено и хорошо ли проветривается. Таких собак нельзя силой помещать в клетку.

Если питомцу нравится находиться в клетке (например, есть или спать в ней в промежутках между кормлениями), его можно сажать в нее или изолировать в небольшой комнате.

- Клетка или комната должны быть безопасными, без торчащей проволоки и включенных розеток. Если питомец — щенок, то в помещении не должно быть открытых емкостей с водой (например, унитаза), в которых он мог бы утонуть.
- Нужно оставить собаке подстилку, миску с водой, игрушки и печенье.
- Сажая собаку в клетку, нельзя оставлять на ней ослабленный ошейник, шлейку или поводок. Для безопасности лучше снимать даже обычный ошейник, потому что он может зацепиться за прутья клетки и собака задохнется. Особенно это касается животных, которые в состоянии тревоги не могут оставаться на одном месте.
- Нужно удалить все, что способно причинить животному вред.
- В случае необходимости стены комнаты покрывают защитным материалом, чтобы в отчаянии животное не нанесло себе увечья. Склонность животных к самоповреждению обычно бывает очень стойкой, а нанесение себе травмы протекает как самоподдерживающийся процесс.
- Если собака наносит себе повреждения, находясь в клетке, ее не следует туда помещать.
- Заключение в клетку нельзя использовать как наказание. В клетке или закрытой комнате собака должна чувствовать себя комфортно и безопасно.

Заключение в вольере. Некоторые собаки чувствуют себя лучше, имея возможность наблюдать за внешним миром. Им спокойнее, когда клетка стоит около застекленной двери или рядом с окном. В жаркий день необходимо принять меры, предотвращающие перегрев животного. Собак с фобией грозы нельзя оставлять в открытом вольере, если в нем негде "укрыться" в случае грозы.

Прогноз

Фобии грозы и сильных звуков отличаются друг от друга. Они по-разному влияют на частоту и интенсивность проявления родственных форм поведенческих расстройств, если таковые присутствуют. Совокупность нескольких патологических реакций на сильные звуки, по-видимому, отражает нарушение функции соответствующего нейрохимического субстрата, а может быть, и целиком обусловлена этой дисфункцией.

Нейрохимические ответные реакции на сильные звуки отличаются от аналогичных реакций на грозу. Непредсказуемость грозы оказывает, по-видимому, определенное влияние на формирование нейрохимических и поведенческих ответных реакций на провоцирующие тревогу ситуации.

При наличии реакции на любой сильный звук вероятность присутствия у животного тревоги разлуки повышается (см. выше, раздел "Анамнез"). Это дает основания предположить, что страх сильных звуков предрасполагает к тревоге разлуки и фобии грозы. Без тщательного опроса владельца эти два сопутствующие расстройства выявить, как правило, не удается.

Если у собак протекание сочетанных расстройств имеет те же особенности, что и у людей, то следует ожидать, что симптомы таких расстройств будут сохраняться более длительно, а общий исход окажется менее благоприятным (Fones *et al.*, 2000; Lueger *et al.*, 2000). Учитывая данное обстоятельство, можно сказать: чем раньше начинается лечение, тем больше шансов решить проблему и тем короче терапевтический курс. Однако необходимо предупредить клиента о том, что может потребоваться проводить лечение (непрерывное или курсами) на протяжении всей жизни питомца. Здесь не место расхожим предрассудкам относительно использования лекарственных препаратов. Отказ от рациональной лекарственной терапии ухудшает прогноз.

Как правило, при рецидивах интенсивность поведенческих реакций выше, чем при первых проявлениях болезни, и они имеют характер настоящей паники. В подобных случаях животному всегда показана лекарственная терапия Следует с самого начала избавить клиента от иллюзорной надежды на быстрый эффект от нескольких уколов. Без рационального, гуманного, продуманного лечения в таких случаях не обойтись. Поведенческие проблемы — единственная значимая причина, по которой расстаются с питомцами или бросают их (Salman *et al.*, 2000; Shore *et al.*, 2001).

Контроль

Поскольку лечение данных поведенческих расстройств (больше, чем каких-либо иных) направлено на то, чтоб максимально быстро улучшить состояние пациента и тем самым снизить риск более тяжелых осложнений, для контроля за ходом лечения рекомендуется проводить еженедельные собеседования, просмотры видеозаписей и анкетирование (используя, если потребуется, электронную почту). Например, если клиент четко знает, как ведет себя его собака при определенных звуковых воздействиях, ему следует наблюдать за обстоятельствами проявления этих форм поведения и вносить замечания и уточнения в специальную анкету. Заполнение таких анкет нередко позволяет получить сведения о других, не выявленных ранее тревожных расстройствах или обнаружить связь между отдельными проявлениями тревоги (например, локомоторным поведением, слюнотечением, поведением охраны территории, повышенной настороженностью и бдительностью, снижением потребления корма и воды, уменьшением интереса к игрушкам или играм) и последующей реакцией на звуковые раздражители. В некоторых случаях ответная реакция на сильные звуки бывает особенно бурной, если ей предшествуют какие-либо из этих форм поведения

Клиенты не должны ограничиваться наблюдениями и описанием перечисленных форм поведения. Напротив, им следует определить, что такое "норма" для их питомца, и научиться замечать, когда и насколько он отклоняется от нее. Если в определенной обстановке поведение собаки никогда не было "нормальным", сравнение видеозаписи того, как ведет себя она и другие собаки в аналогичных обстоятельствах, поможет владельцу прояснить ситуацию, стать более внимательным, более сведущим наблюдателем и лучше заботиться о своем питомце. С помощью видеозаписей и анкет клиент фиксирует изменения частоты, продолжительности, интенсивности проявлений проблемного поведения, а также те факторы, которые так или иначе влияют на фобическую реакцию.

Наконец, какое бы поведение (деструктивное, нечистоплотное, локомоторное, голосовую активность, слюнотечение или стремление забиться в угол) ни демонстрировала собака в отсутствие хозяина или при недостаточном общении с ним, независимо от ее возраста ветеринарный врач должен составить схему проявления этих форм поведения и выяснить, не сопровождаются ли они страхом или фобией сильных звуков. Если такие реакции имеются, их необходимо лечить наряду с тревогой разлуки. На каждой консультации нужно задавать вопросы о наличии и проявлениях данных форм поведения, тем более что обусловленные страхом проблемы встречаются у собак чаще всего, но столь же часто их не диагностируют на ранних стадиях развития.

Занимаясь поведенческой медициной, необходимо помнить о том, что источником данных служит само поведение. Если ветеринарный врач не повышает свою квалификацию и не обучает клиентов, назначенное им лечение может оказаться устаревшим или ошибочным, а его предписания – неправильно выполненными.

Литература

Charney DS, Heninger GR (1984) Abnormal regulation of noradrenergic function in panic disorders. *Archives of General Psychiatry* 43, 1042-1058

Davis M (1992) The role of the amygdala in fear and anxiety *Annual Review of Neuroscience* 15, 353-375

Duman RS (1998) Novel therapeutic approaches beyond the serotonin receptor. *Biological Psychiatry* 44, 324-335

Duman RS, Heninger GR, Nestler EJ (1997) A molecular and cellular theory of depression. *Archives of General Psychiatry* 54, 597-606

Flannigan G, Dodman NH (2001) Risk factors and behaviors associated with separation anxiety in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 460-466

Fones CSL, Pollack MH, Susswein L, Otto M (2000) History of childhood attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) features among adults with panic disorder. *Journal of Affective Disease* 58, 99-106

Goldsmith HH, Lemery KS (2000) Linking temperamental fearfulness and anxiety symptoms: a behaviour-genetic perspective. *Biological Psychiatry* **48**, 1199-1209

King J, Simpson B, Overall KL *et al.* for the CLOCSA Study Group (2000) Treatment of separation anxiety in dogs with clomipramine. Results from a prospective, randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial. *Journal of Applied Animal Behaviour Science* **67**, 255-275

Klein DF (1998) Panic and phobic anxiety: phenotypes, endophenotypes, and genotypes. *American Journal of Psychiatry* 155,1147-1149

LoftusJ, Delisi LE, Crow TJ (2000) Factor structure and familiarity of first-rank symptoms in sibling pairs with schizophrenia and schizoaffective disorder. *British Journal of Psychiatry* 17,15-19

Lueger RJ, Lutz W and Howard KI (2000) The predicted and observed course of psychotherapy for anxiety and mood disorders. *Journal of Nervous and Mental Disease* 188, 127-134

Mertens PA, Dodman NH (1998) Pharmacologic treatment of fear and anxiety in animals. In: *Psychopharmacology of Animal Behavior Disorders*, ed. NH Dodman and L Shuster, pp 122-140. Blackwell Science, Inc., Maiden, ME

Mojtabai R, Rieder RO (1998) Limitations of the symptom-oriented approach to psychiatric research. *British Journal of Psychiatry* 173, 198-201

Overall KL (1997) *Clinical Behavioural Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis

Overall KL (2001) Pharmacological treatment in behavioural medicine: the importance of neurochemistry, molecular biology, and mechanistic hypotheses. *Veterinary Journal 162*, 9-23

Overall KL, Dunham AE, Frank D (2001) Frequency of non-specific clinical signs in dogs with separation anxiety, thunderstorm phobia, and noise phobia, alone or in combination: 141 cases (1999-2000). *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 467-473

Papich MG, Alcorn J (1995) Absorption of diazepam after its rectal administration in dogs. *American Journal of Veterinary Research* 56,1629-1636

Pyke T , Greenberg H (1986) Norepinephrine challenge in panic patients. *Journal of Clinical Psychology 6*, 279-285

Salman MD, Hutchison J, Ruch-Gallie R *et al.* (2000) Behavioural reasons for relinquishment of dogs and cats to 12 shelters. *Journal of Applied Animal Welfare Science 3*, 93-106

Shore ER, Girrens K (2001) Characteristics of animals entering an animal control or humane society shelter in a midwestern city. *Journal of Applied Animal Welfare Science* 4, 105-116

Thompson SB (1998) Pharmacologic treatment of phobias. In: *Psychopharmacology of Animal Behavior Disorders*, ed. NH Dodman and L Shuster, pp. 141-182. Blackwell Science, Inc., Maiden, ME

Willis MB (1989) *Genetics of the Dog*. Howell Book House, New York

Глава 18
Страх, вызываемый местом или вещью

Ж. Нейлсон (Jacqueline C. Neilson)

Введение

Терминология

Страх
Страх определяется как аверсивное (крайне неприятное) эмоциональное состояние, представляющее собой ряд психических и психофизиологических реакции на реальную внешнюю угрозу или опасность. Страх свойствен самым разнообразным видам животных, и считается, что он носит адаптивный характер, поскольку избегание агрессивных или опасных стимулов и защита от них увеличивают шансы выжить. Многие страхи появляются в результате отрицательного опыта, связанного с соответствующими раздражителями; например, у собаки может развиться страх перед лестницей, если она упала, поднимаясь по ступенькам.

Фобия (навязчивый страх)
Внезапный, чрезмерный, глубокий страх классифицируется как фобия (навязчивый страх). Фобия намного интенсивнее обычного страха и хуже поддается десенсибилизации. Симптомы фобии сохраняются и после удаления стимула, так что со временем реакция навязчивого страха может возникать и в отсутствие конкретного провоцирующего раздражителя. Распространение ответной реакции навязчивого страха на другие раздражители, вначале – на связанные с исходным, а в конечном итоге и на не связанные с ним, серьезно затрудняет лечение этого состояния.

Тревога
Под термином "тревога" понимается более диффузное, генерализованное чувство настороженности и ожидания опасности. Оно возникает как реакция на признаки потенциальной, надвигающейся опасности или на появление менее специфичного нового фактора.

Клиническая классификация

С клинической точки зрения, сформулированные различия определяемых состояний часто оказываются не вполне отчетливыми. В области психиатрии человека диагноз конкретной фобии ставится — в соответствии с рекомендациями Американской психиатрической ассоциации (1994) — людям, у которых наблюдается "явно выраженный постоянный страх четко различимых, непроизвольно выбранных объектов или ситуаций". Эти страхи подразделяются на следующие типы: страх, вызываемый животными (например, пауками); страх, вызываемый природными явлениями (например, бурями или высотой); страх, вызываемый кровотечением, инъекциями или увечьем (например, медицинской процедурой типа взятия крови); и страх, вызываемый ситуацией (например, использованием лифта или полетом на самолете). По оценкам указанной Ассоциации, около 10% людей страдают фобией определенного типа, причем чаще фобии обнаруживаются у женщин, чем у мужчин (American Psychiatric Association, 1994)

За исключением страха кровотечения, инъекций или увечья, аналогичные типы фобий и с той же частотой выявляются у животных-компаньонов (Landsberg, 1991). Если последствия одних страхов могут быть невелики из-за уклонения от воздействия пускового раздражителя или относительно слабой реакции, то другие страхи значительно осложняют отношения между человеком и животным. Например, страх поездки в автомобиле затрудняет посещение общественных мест для хозяина и его питомца. Страх ветеринарной клиники может отрицательно отразиться на здоровье питомца, поскольку хозяин будет пренебрегать рутинными осмотрами и прививками, а ветеринар едва ли обеспечит оптимальную помощь перепуганному животному. Наконец, испуганный питомец способен причинить вред себе или другим, если страх запустит поведение спасения бегством, которое включает в себя оборонительную агрессию.

Анамнез

Как и в случае любой поведенческой проблемы, для установления диагноза абсолютно необходим тщательный сбор анамнестических данных. Так, при выяснении вопроса, боится ли животное определенных мест или предметов, важно получить описание его позы и поведения при столкновении с пусковыми раздражителями.

Поведение

Испуганные животные, как правило, предпринимают одно из четырех действий: замирают на месте, убегают, защищаются или суетятся (ерзают).

Замирание на месте

Животное припадает к земле и остается неподвижным. Эта реакция часто встречается в тех случаях, когда пусковой раздражитель уже опознан, но его интенсивность относительно низка (Rogerson, 1997); объясняется это тем, что поведенческое торможение наиболее тесно связано с той стадией реакции, когда животное испытывает беспокойное ожидание. Кошки часто замирают на месте, оказавшись в ветеринарной клинике: их неподвижность нередко помогает осмотру. К замиранию на месте животные прибегают и как к стратегии защиты в ответ на раздражители, возбуждающие сильный страх.

Бегство

Ответная реакция бегства относится к формам поведения, связанным с активным избеганием пускового раздражителя. Например, питомец, боящийся "салона красоты для животных", может пытаться выскочить из комнаты, чтобы уклониться от процедур.

Борьба

В случае ответной реакции борьбы животное демонстрирует защитную агрессию с намерением уклониться или убежать от пугающего раздражителя. Например, собака, которая боится обрезки когтей, может зарычать, вцепиться зубами в щипчики или в человека, пытающегося обрезать ей когти, и этим нередко успешно прерывает процедуру

Суетливость (или ёрзание)

Суетливость животного часто проявляется как смещенная активность, например собака, столкнувшись с возбуждающим страх раздражителем, может начать заниматься груммингом. Такое поведение считается признаком мотивационного конфликта: животное хочет избежать воздействия раздражителя, но не способно этого сделать.

Позы

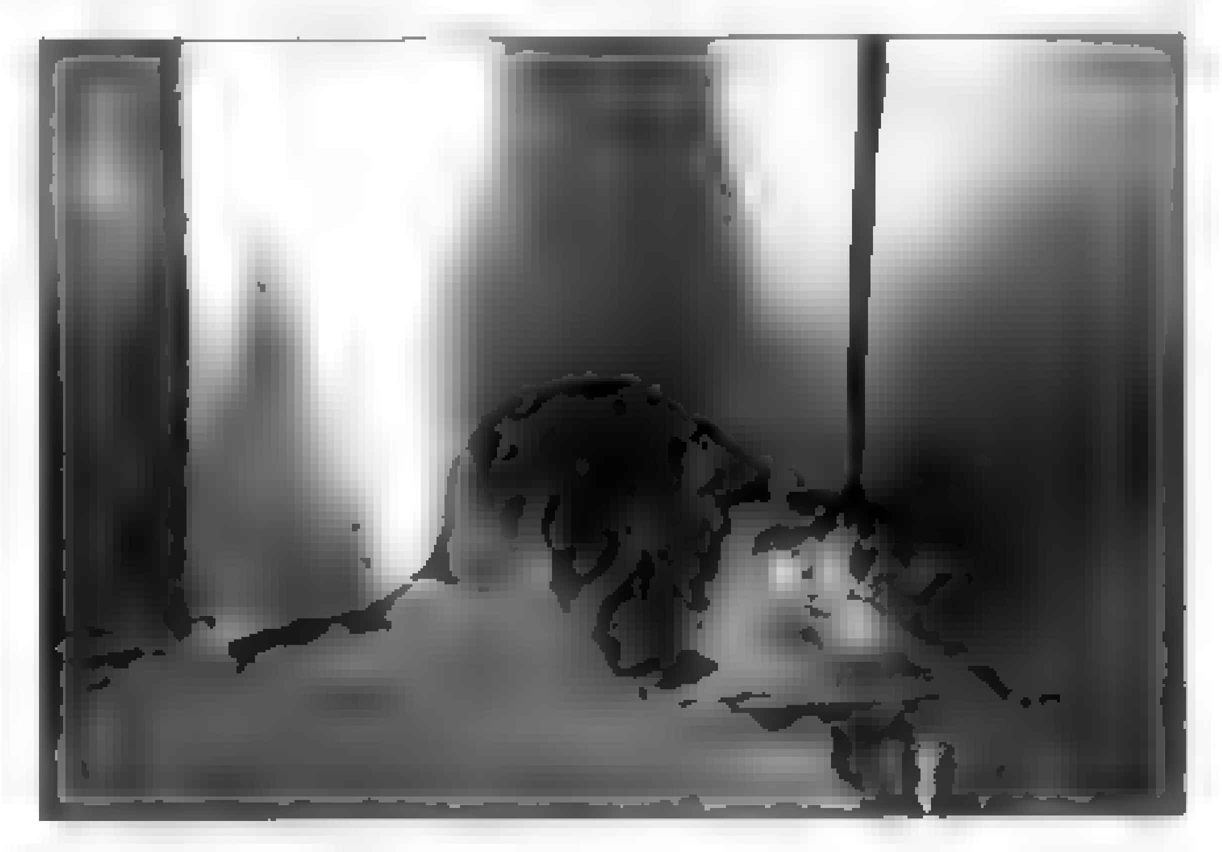
На фиг. 18.1 — 18.4 показаны некоторые позы, принимаемые испуганными собаками и кошками. Конкретный внешний вид испуганного животного зависит от того, какую из четырех перечисленных выше поведенческих реакций оно проявляет, но есть и общие признаки состояния страха: хвост опущен или поджат, уши прижаты, глаза широко раскрыты, зрачки расширены; животное зевает или облизывает губы, дрожит или же у него дыбом встает шерсть вдоль спины, в области плеч и бедер. В случае реакции "борьбы" животные могут повернуть вперед уши и оскалить зубы; рычать, клацать зубами, бросаться и кусать.



Фиг. 18.1. Испуганная собака с поджатым хвостом, прижатыми ушами и расширенными глазами, демонстрирующая активное поведение спасения бегством



Фиг. 18.2. Испуганная собака, припавшая всем телом к земле; уши у нее прижаты, мышцы напряжены, глаза широко открыты, расширены зрачки



Фиг. 18.3. Испуганная кошка, демонстрирующая типичную оборонительную позу отступления



Фиг. 18.4. *Испуганная кошка в агрессивной позе. Если угрожающий раздражитель продолжает присутствовать, кошка обычно убегает при первой же возможности. (С любезного разрешения D. Mills)*

Важно учитывать, что именно страх мотивирует весь этот спектр поз. Умелый опрос хозяев тех животных, которые на данный момент демонстрируют агрессивное поведение, часто обнаруживает наличие исходного поведения спасения бегством или избегания, предшествовавшее развитию у животного агрессии. Затем эта агрессия становится приобретенной стратегией, помогающей побороть страх, даже если бегство возможно.

Физиологические изменения

При столкновении с вызывающим страх раздражителем возникают также физиологические изменения, которые направлены на то, чтобы подготовить животное к ответной реакции на воспринятую опасность (см. гл. 15). Благодаря выбросу катехоламинов (адреналина) повышается частота сердечных сокращении, а значит, возрастает минутный сердечный выброс; одновременно учащается дыхание, снижается болевая чувствительность, расширяются зрачки и обостряется восприятие. Иногда происходят опорожнение мочевого пузыря и кишечника и выделение секрета параанальных желез.

Пусковой раздражитель

Установив, что животное напугано, переходят к сбору дополнительной информации (см. фиг. 18.5). При этом крайне важно выявить раздражитель или раздражители, запускающие обусловленное страхом поведение; пусковой раздражитель должен быть идентифицирован до начала разработки схемы лечения. К числу наиболее распространенных пусковых раздражителей такого поведения у животных-компаньонов относятся ветеринарные клиники, автотранспортные средства, скользкое половое покрытие, металлические решетки, непогода, некоторые типы людей (например, мужчины или дети), другие животные и новые предметы или люди.

Обнаружив, что животное демонстрирует признаки страха, практикующий врач должен установить:

- пусковые раздражители обусловленного страхом поведения
- порог обусловленного страхом поведения
- время появления и продолжительность поведенческой проблемы
- частоту проявления
- интенсивность поведения
- время, необходимое животному для того, чтобы оправиться от воздействия пускового раздражителя
- роль присутствия или отсутствия хозяина
- реакцию хозяина на испуг питомца

Фиг. 18.5. *Информация, необходимая для составления анамнеза*

Порог

Идентифицировав пусковой раздражитель, можно приступить к сбору данных о пороге ответной реакции страха. Например, кошка может оставаться спокойной и не испытывать дискомфорта, если дети играют на расстоянии, но начинает проявлять признаки страха, когда они пытаются приласкать ее. Или же кошка может бояться малышей больше, чем детей постарше. Такая информация важна, поскольку в дальнейшем, во время лечения, она поможет практикующему врачу установить степень воздействия пускового раздражителя.

История развития проблемного поведения

Сбор информации о времени возникновения и длительности поведенческого расстройства помогает в прогнозировании, а кроме того, часто помогает владельцу понять причины, обусловившие появление и развитие проблемы. Например, историю расстройства у питомца, ведущего себя испуганно или агрессивно во время обрезки когтей, можно проследить до того момента в прошлом, когда при этой процедуре срезали надкогтевую пластинку, причинив животному боль. Теперь при одном виде щипчиков для обрезки когтей оно ждет болезненного ощущения, поэтому пугается или становится очень агрессивным.

Подобная информация меняет отношение к поведению животного. Вместо того, чтобы навешивать на питомца ярлыки трудного или "плохого", владелец осознает, что недопустимое поведение животного мотивировано страхом. Чтобы владелец согласился на лечение (а добиться этого всегда бывает очень трудно), следует объяснить ему мотивацию нежелательного поведения питомца и обосновать схемы лечения.

Влияние хозяина

Для диагностики и лечения важным моментом может оказаться влияние на животное присут-

ствия хозяина и его реакции на обусловленное страхом поведение питомца. Если такое поведение наблюдается только в присутствии определенного человека, необходимо проверить, правильно ли поставлен диагноз, не приведут ли принимаемые меры к непреднамеренному закреплению рассматриваемого поведения. К примеру, собака, рычащая на незнакомых мужчин только дома в присутствии хозяина, не просто боится, а охраняет свою территорию.

Если животное обнаруживает, что может привлечь к себе внимание определенных людей, демонстрируя обусловленное страхом поведение, оно продолжает воспроизводить то же поведение уже с намерением добиться дополнительного внимания к себе. Как правило, люди начинают успокаивать питомцев, проявляющих признаки страха, это зачастую приводит к усилению обусловленного страхом поведения за счет его непреднамеренного подкрепления.

Большинство хозяев считают, что возникновению страха способствовал прошлый отрицательный опыт; например, собаку, которая боится метлы, скорее всего ударили метлой в щенячьем возрасте. Хотя существует модель обусловленного (например, негативным опытом) возникновения страхов, все же, по-видимому, они не всегда развиваются подобным образом (Poulton *et al.*, 1998). Так, у животных, не сталкивавшихся в раннем возрасте с раздражителями определенного типа, в некоторых случаях формируется навязчивый страх этих раздражителей.

Диагноз

Диагноз "страх, вызываемый предметом или местом" может быть поставлен на следующих основаниях.

- Выявлен специфический, воспроизводимо действующий пусковой раздражитель (один или несколько).
- Ожидание воздействия пускового раздражителя вызывает немедленную реакцию тревоги.
- На воздействие пускового раздражителя животное отвечает реакцией бегства, борьбы, замирания на месте или суетливости.
- У животного возникают соматические проявления страха (например, повышение частоты сердечных сокращений, учащенное дыхание).
- Реакция страха возникает как в отсутствие, так и в присутствии людей.
- Эту реакцию нельзя объяснить другим психическим или физическим расстройством.

Специфические пусковые раздражители

Невозможность идентифицировать специфический, воспроизводимо действующий пусковой раздражитель означает либо недостаточность анамнестических данных и необходимость дальнейшего исследования, либо отсутствие специфического страха или фобии у животного.

Немедленная ответная реакция

Большинство страхов очевидны при первых же контактах с пусковыми раздражителями, хотя сами эти раздражители широко варьируют для разных животных. Например, некоторые из питомцев, обнаруживающих страх ветеринарной клиники, проявляют признаки тревоги и избегания, как только их привозят на парковку возле клиники, в то время как другие не выказывают никакого страха, пока не окажутся у дверей смотрового кабинета или на смотровом столе.

Присутствие или отсутствие людей

Присутствие или отсутствие конкретных людей, видимо, не влияет или очень слабо влияет на проявление страха, вызываемого местом или предметом. Если же обнаруживается, что животное демонстрирует страх только в присутствии людей, следует заподозрить наличие приобретенных и/или направленных на привлечение внимания элементов поведения. Если страх проявляется только тогда, когда питомец остается один, в качестве первичного или сопутствующего диагноза рассматривают тревогу, обусловленную разлукой с хозяином (см. гл. 16).

Другие расстройства

Как всегда, необходимо исключить сопутствующие заболевания. С этой целью проводят тщательный осмотр и неврологическое обследование, рутинные исследования крови (определение формулы крови, биохимических показателей и показателей функции щитовидной железы), а также специальные тесты, назначаемые в зависимости от предъявляемых жалоб Например, животное, которое боится лестницы, может страдать суставно-мышечным заболеванием типа артрита, причиняющим дискомфорт. По результатам клинического обследования и рентгенографии первичным диагнозом в этом случае будет артрит. Но даже после того, как это заболевание удастся взять под контроль, у животного может остаться страх перед лестницей, обусловленный сформированным стереотипом. Этот остаточный страх требует внимания.

Другой пример – питомец боится автомобиля; в этом случае следует расспросить хозяина о частоте проявления синдрома укачивания. Если рвота у животного возникает каждый раз при езде в автомобиле, нужно будет не только разработать программу модификации поведения, с тем чтобы устранить связанный с авто-

мобилем страх, но и провести лечение, направленное на устранение основного симптома — тошноты и рвоты.

Из приведенных примеров видно, что поведенческое расстройство может быть отягощено сопутствующими заболеваниями, и необходимо выявить все существенные факторы, прежде чем начинать лечение.

Причины

Страхи возникают в силу ряда причин, и, по-видимому, в большинстве случаев – как результат совокупности факторов.

Незнакомые объекты

Незнакомые места или объекты могут спровоцировать реакцию испуга при встрече с ними Чтобы этого избежать, хозяину рекомендуется подвергать молодое животное воздействию разнообразных раздражителей, особенно в период наибольшей чувствительности к социализации, когда маленький питомец способен легко воспринимать новое. В идеале, это воздействие должно быть постепенным, с тем чтобы животное имело время привыкнуть к новому раздражителю (см. гл. 5).

Отрицательный опыт

Специфический отрицательный опыт бывает причиной расширения спектра страхов, особенно если этот опыт связан с очень сильными отрицательными эмоциями. Например, у собаки, подобранной во время пожара, легко развивается страх дыма, и тогда ее пугают и огонь в камине, и разведенный на поляне костер. Животное с тяжелым негативным опытом часто поддается лечению хуже, чем то, которое не подвергалось сильному пугающему воздействию или опыт которого был лишь умеренно неприятным.

Спонтанно возникающие страхи

Некоторые страхи развиваются спонтанно. По-видимому, существует предрасположенность к страху некоторых объектов или ситуаций, не связанному непосредственно с отрицательным опытом. Например, многие люди боятся высоты, хотя никогда не падали.

У некоторых животных прослеживается генетическая предрасположенность к боязливости. Например, исследования собак пойнтеров подтвердили наследственный характер их нервозного поведения (Murphree *et al.*, 1974). Сравнивались поведенческие и физиологические параметры щенков от нервозных и нормальных родителей. Под воздействием различных раздражителей щенки нервозных родителей обнаруживали большую склонность к поведению замирания на месте и избегания, чем щенки от нормальных родителей. Модификация поведения привела к некоторому улучшению характера нервозных щенков, но полностью нормализовать их поведенческие реакции так и не удалось.

Влияние социальных факторов

Реакция людей на испуг животного оказывает влияние на его будущее отношение к тому же самому пусковому раздражителю. Как правило, хозяин либо успокаивает, либо наказывает испугавшегося питомца. Хотя в основе реакций хозяина могут лежать наилучшие намерения, они часто приводят к обратному результату.

- Успокаивая животное, хозяин обычно поглаживает его и говорит с ним ласково. Для питомца эти успокаивающие действия служат залогом безопасности и этим подкрепляют нежелательное поведение.
- Наказание за поведенческое проявление страха закрепляет восприятие пугающего раздражителя как опасного, поскольку в результате животное получает негативный опыт.

Лечение

Лечение нацелено на замещение реакции страха приемлемой, спокойной реакцией на пусковой раздражитель. Возможные схемы лечения приведены в таблице (фиг.18.6). Ввиду комплексного характера лечебных схем, помимо устных инструкций необходимо представить владельцу план лечения в письменной форме.

В любой программе тренировки безопасность человека стоит на первом месте. Проводя перевоспитание своего питомца, хозяин ни в коем случае не должен подвергать риску окружающих. В качестве мер безопасности ему следует использовать соответствующие путы, ограждения, намордник или прибегнуть к помощи персонального тренера.

Поведенческая терапия

Рекомендуемая программа включает в себя три компонента: расслабление, систематическую десенсибилизацию и выработку противоположных рефлексов (см. гл. 5). Следует учесть, что выполнение программы потребует значительного времени. Хотя результаты лечения будут зависеть от сложности проблемы и частоты тренировок, хозяину следует приготовиться к тому, чтобы посвятить программе модификации поведения несколько недель, а то и месяцев.

Расслабление

Для начала нужно закрепить спокойную, расслабленную реакцию животного в отсутствие пускового раздражителя. Очень важно, чтобы хозяин умел распознавать спокойные позы

Лечение	Описание	Возможные трудности	Примечания
Систематическая десенситизация	Дозированное воздействие вызывающего страх раздражителя	Не допускать возникновения реакции страха	Часто комбинируется с выработкой противоположных условных рефлексов
Выработка противоположных условных рефлексов	Установление положительной альтернативной ответной реакции на пусковой раздражитель	Проверять, поощряет ли хозяин животное за спокойную ответную реакцию, не подкрепляет ли он его нервозность	Для выработки противоположных рефлексов часто используют лакомство, игру с любимой игрушкой или похвалу
Метод погружения	Непрерывное сильное воздействие пускового раздражителя	Может произойти не ослабление, а усиление страха	Как правило, не рекомендуется из-за возможности отрицательного результата; применяют при слабых страхах
Медикаментозная терапия	Лечение анксиолитическими средствами	Многие препараты не имеют лицензии на применение в ветеринарии; возможны побочные эффекты	Для животных-компаньонов эффективность и переносимость многих из этих лекарственных средств не установлены

Фиг. 18.6. Методы лечения животных, испытывающих страх мест или предметов

своего питомца и не забывал его поощрять при наличии следующих признаков:

- расслабленные мышцы;
- мягкий контакт глазами с хозяином;
- расслабленное положение ушей,
- нормальное положение хвоста (не поджат);
- нормально лежащая (не вставшая дыбом) шерсть;
- отсутствие голосовых сигналов.

Эта подготовительная работа поможет улучшить результаты лечения, когда животное будет подвергнуто воздействию пускового раздражителя. Для собак рекомендуются ежедневные сеансы продолжительностью 10-20 минут, в течение которых животное сидит, а его поощряют за расслабленное, спокойное поведение. По мере освоения этих упражнений хозяин может постепенно вводить некоторые отвлекающие факторы, например, хлопать в ладоши, отходить от собаки на несколько шагов и затем возвращаться. При тренировке весьма полезен ошейник, поскольку он обеспечивает более высокий уровень контроля и, по-видимому, помогает расслабиться многим испуганным животным.

Кошек тоже можно обучать выполнению команд повиновения и поощрять за расслабленное поведение, хотя это применяется не так часто, как в случае собак. Обычно хозяину рекомендуют научиться распознавать расслабленное, спокойное поведение своей кошки и поощрять ее за это похвалой, лакомством или игрой. С поощряемым поведением можно сочетать новый сигнал типа щелчка или звонка, а позднее, в десенситизационных упражнениях, этот сигнал можно использовать как вторичное подкрепление хорошего поведения (см. гл. 5).

Десенситизация и выработка противоположных условных рефлексов

После отработки режима повседневной тренировки спокойного, расслабленного поведения животного можно приступить к его десенситизации к воздействию пускового раздражителя. Систематическая десенситизация предусматривает постепенно наращиваемое воздействие пускового раздражителя на уровне, не провоцирующем ответной реакции. Необходимо выбрать силу воздействия, взяв за основу, скажем, расстояние, на котором находится раздражитель или интенсивность его действия. При дозированном воздействии важно избегать такого усиления пускового раздражителя, при котором у животного возникает реакция страха.

На этапе выработки противоположных условных рефлексов используют поощрение: нейтральную ответную реакцию на пусковой раздражитель должно заменить эмоциональное состояние удовольствия. Это достигается путем поощрения питомца за отсутствие страха и спокойное поведение при предъявлении пускового раздражителя. В результате животное приучается ощущать нечто противоречащее его предшествующему опыту: в присутствии пускового раздражителя оно теперь испытывает не страх, а удовольствие.

Например, собаке, испытывающей страх перед детьми, можно сначала показать подростков с такого расстояния, чтобы она не проявила реакции тревоги. Собаке дают команду "Сидеть!" и поощряют за расслабленное, спокойное поведение (похвалой, лакомством или игрушкой). Пока собака не пройдет соответствующего курса тренировки, не следует допускать, чтобы дети оказались поблизости от

нее. Возможно, потребуется планировать ежедневные прогулки в такое время, когда соседские дети не играют на улице. Ежедневно хозяин и собака проводят тренировочные занятия, постепенно приближаясь к детям, причем все более и более маленьким. Примеры программ лечения страха, вызываемого местом или огнем, приведены на фиг. 18.7 и 18.8.

Основные принципы десенситизации и выработки противоположных рефлексов можно использовать для питомца, испытывающего страх определенного места, например ветеринарной клиники.

1. Хозяину не следует приводить животное в клинику, если только это не является частью тренировочной программы. Основа спокойного, расслабленного поведения закладывается при выполнении ежедневных упражнений в домашней обстановке.
2. Как только эта цель достигнута, хозяин во время прогулки подводит питомца к клинике или вводит не очень далеко внутрь, чтобы животное оставалось спокойным и не испытывало дискомфорта. Первоначально владелец с питомцем входят в дверь клиники и останавливаются, поскольку любое дальнейшее продвижение может спровоцировать тревогу. Хозяину следует поощрить питомца за спокойное, послушное поведение
3. При последующих посещениях хозяин должен уговорить питомца пройти дальше в глубь клиники, приблизиться к регистратуре Можно привлечь к тренировке регистратора, чтобы он поощрил животное за спокойное поведение
4. Наконец, хозяин с питомцем добирается до смотрового кабинета и там поощряет его за спокойное, послушное поведение. Поскольку цель тренировки – постепенное снижение напряжения, следует избегать неприятных процедур, например прививок.
5. Приучив животное к клинике, приступают к десенситизации и выработке противоположных условных рефлексов в отношении конкретных процедур, таких, как прививки, исследование ушных каналов, измерение температуры.

Фиг. 18.7. *Пример программы лечения животного, страдающего страхом места*

Возможные осложнения

Наиболее распространенными проблемами, связанными с лечением, являются нетерпеливость хозяина и его неумение избегать провоцирования реакции страха.

Нетерпеливость хозяина. Если лечение проводят слишком быстро, животное продолжает испытывать страх, из-за чего его состояние может не улучшиться, а ухудшиться. Тут требуется терпение, и хозяин должен приготовиться к препятствиям на своем пути. Необходимо заранее предупредить его о том, что процесс может занять несколько месяцев и потребует большой самоотдачи.

1. Начать с создания основы – спокойного, расслабленного поведения в ответ на команды хозяина (Overall, 1997).
2. Определить степень воздействия раздражителя в зависимости, например, от силы огня (от слабого пламени свечи до большого костра) или расстояния до него, потрескивания огня и т.д.
3. Определить порог страха и начать воздействие раздражителя с уровня ниже порогового (при котором животное не реагирует на раздражитель сильным испугом).
4. Подавать команды и поощрять за послушное, спокойное, расслабленное поведение.
5. Постепенно повышать интенсивность раздражителя (увеличить силу огня или перенести тренировки поближе к огню), пока не будет достигнута его максимальная интенсивность. При этом:

- избегать любых воздействий огня, кроме предусмотренных тренировочной программой;
- всегда поддерживать интенсивность раздражителя на уровне, ниже провоцирующего страх;
- работать по отдельности с разными компонентами комплексного пускового раздражителя (например, со звуком и внешним видом), прежде чем объединить их;
- применять намордник в процессе десенсибилизации, если это необходимо;
- не следует наказывать или успокаивать животное.

Фиг. 18.8. *Пример программы лечения животного, страдающего страхом огня.*

Случайное провоцирование страха: Хотя систематическая десенситизация направлена на предотвращение ситуаций, в которых животное испытывает страх, такие ситуации могут возникать, несмотря на все старания хозяина Если животное все-таки испугалось, нужно прекратить воздействие и дать команду повиновения (хорошо подходят, например, команды, помогающие питомцу выйти из данной ситуации). На следующем тренировочном занятии следует снизить интенсивность пускового раздражителя во избежание повторения такого инцидента.

Кроме того, хозяин должен пытаться разрядить ситуацию, показывая, что не обращает внимания на раздражитель, вызвавший страх. Демонстрируя кажущуюся незаинтересованность в раздражителе и реакции собаки, он в то же время обязан следить за тем, чтобы животное оставалось под контролем и никто не подвергался опасности.

Иногда предотвратить возникновение страха невозможно: либо он слишком силен, либо нельзя избежать полномасштабного воздействия раздражителя. В таких случаях требуется применение лекарственных средств.

Погружение (гипер-раздражение)

Метод модификации поведения, названный погружением, – это еще один способ подавле-

ния страха у животного (см.гл.5). Данный метод предусматривает максимальную интенсивность воздействия пускового раздражителя, которое продолжается до тех пор, пока животное не привыкнет к этому раздражителю и не перестанет реагировать на него страхом. Примером может служить следующий случай. Собака, испытывавшая слабый или умеренный страх больших коробок, внезапно оказалась рядом со штабелями таких коробок, заполнивших почти все комнаты в доме более чем на месяц. Это случилось, когда маркетинговая фирма хозяина, размещающаяся в его доме, выполняла большой проект. Сначала собака остерегалась коробок, но спустя несколько дней перестала на них реагировать.

Хотя погружение иногда дает хорошие результаты, оно может и ухудшить состояние животного, что делает этот метод лечения мало привлекательным.

Пример: щенка, который с опаской относился к лестницам, взяли на большой стадион с открытыми лестницами и таскали по ним вверх и вниз. В результате щенок стал более пугливым и подавленным. Одиннадцатью годами позже та же самая собака все еще избегала лестниц, несмотря на все предпринятые попытки ее лечения.

Наказание

При лечении животных, испытывающих страх предмета или места, наказание противопоказано. Единственно возможный результат такого метода воздействия — усиление страха, даже если конкретные нежелательные поведенческие реакции будут подавлены. В таких случаях может показаться, что питомец исправился, однако позже в вызывающей страх ситуации нежелательное поведение возобновляется, и существует опасность, что животное при этом кого-нибудь ранит. Поэтому необходимо рекомендовать хозяину не наказывать испуганного питомца.

Лекарственные средства

Некоторые лекарственные средства, применяемые при лечении страхов и фобий, приведены на фиг.18.9 (Benjamin *et al.*, 2000; Schatzberg, 2000; см. также гл. 23). Лишь очень немногие препараты официально рекомендованы (лицензированы) для лечения поведенческих расстройств у животных-компаньонов, в связи с чем при использовании лекарственных средств, официально не предназначенных для животных, абсолютно необходимо информировать об этом клиентов. Вполне благоразумно будет взять с клиента расписку в том, что он проинформирован и согласен на применение лекарства.

Индивидуальные реакции на препараты варьируют, поэтому, чтобы подобрать оптимальное медикаментозное лечение для конкретного пациента, требуются терапевтические исследования в течение примерно одного месяца. Обычно курс такого лечения продолжается несколько месяцев, пока полностью не завершатся десенситизация и выработка противоположных условных рефлексов. Побочные эффекты у разных препаратов различаются, но в большинстве случаев они слабые и преходящие. При замене препарата требуется соблюдать интервал между назначениями в 1-2 недели (для полного выведения препарата из организма).

Лекарственные средства, усиливающие действие серотонина

Усиливающие действие серотонина лекарственные средства (см.фиг.18.5) назначают для ежедневного применения вне зависимости от характера пускового раздражителя. К ним относятся трициклические антидепрессанты, избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина и азапироны. Все эти средства повышают эффект серотонина и влияют (по-разному) на другие нейромедиаторы. Действие препарата может проявиться лишь спустя несколько дней или недель от начала лечения

Бензодиазепины

Бензодиазепины (алпрозолам, диазепам, клоразепат) нельзя назначать животным, демонстрирующим связанную со страхом агрессию, поскольку эти препараты, ослабляя процессы торможения в ЦНС, могут привести к еще более серьезной агрессии (Overall, 1997). Продолжительность курса лечения зависит от того, как скоро наступает улучшение. Применение бензодиазепинов в случаях шумовых фобий рассмотрено в гл. 17.

В соответствующих случаях бензодиазепины могут использоваться повседневно или по мере надобности, поскольку действовать они начинают быстро, обычно в пределах от 1 до 2 часов. Необходимость частого приема препарата, седативное действие как побочный эффект, возможность толерантности или формирования лекарственной зависимости и опасность злоупотреблений делают этот класс лекарственных средств не очень привлекательным для длительного использования, но благодаря быстродействию они вполне подходят для краткосрочного лечения. Из-за их совместимости с большинством препаратов, усиливающих действие серотонина, в экстренных случаях бензодиазепины назначают одновременно с одним из таких препаратов на короткий период, пока эффект препарата не достигнет максимума (Dodman, Shuster, 1998).

Международное название	**Доза для собак**	**Доза для кошек**	**Примечания**
Алпрозолам (Alprazolam)	0,05-0,1 мг/кг перорально два раза в день или по назначению врача	0,125-0,25 мг/кг перорально два раза в день или по назначению врача; 0,125-0,25 мг на животное перорально два - три раза в день	Возможны толерантность к препарату и лекарственная зависимость
Амитриптилин (Amitriptyline)	2,2-4,4 мг/кг перорально один раз в день или по половине дозы два раза в день	5-10 мг на животное перорально один - два раза в день	Побочные эффекты антихолинергический и седативный
Буспирон (Buspirone)	0,5-2 мг/кг перорально один - три раза в день	0,5-1 мг/кг перорально два раза в день	Возможный побочный эффект – повышенная агрессивность
Кломипрамин (Clomipramine)	1-3 мг/кг перорально два раза в день	0,5 мг/кг перорально один раз в день	Побочные эффекты – желудочно-кишечные расстройства
Клоразепат (Clorazepate)	0,5-2,2 мг/кг перорально один - два раза в день или по назначению врача	0,5-1 мг/кг перорально один два раза в день или по назначению врача	Обычные побочные эффекты седативный и атаксия
Диазепам (Diazepam)	0,5-2,2 мг/кг перорально три раза в день или по назначению врача	0,2-0,4 мг/кг перорально один - два раза в день или по назначению врача	Редкие случаи острой печеночной недостаточности при лечении кошек
Флуоксетин (Fluoxetine)	0,5-2,0 мг/кг перорально один раз в день	0,5-1 мг/кг перорально один раз в день	Обычные побочные эффекты – снижение аппетита и анорексия, особенно при превышении дозировки
Имипрамин (Imipramine)	2-4 мг/кг перорально один раз в день	0,5-1 мг/кг перорально один - два раза в день (начинать с низкой дозы)	Обычный побочный эффект – антихолинергический
Пароксетин (Paroxetine)	0,5-1 мг/кг перорально один - два раза в день	0,5 мг/кг перорально один - два раза в день	Возможные побочные эффекты – запор и задержка мочи
Пропранолол (Propranolol)	0,5-2 мг/кг перорально три раза в день или по назначению врача	0,2-1 мг/кг перорально	Возможный побочный эффект – брадикардия
Селегилин (Selegiline)	0,5-1 мг/кг один раз в день, утром	0,25-0,5 мг/кг один - два раза в день	Возможные побочные эффекты – беспокойство или нервное возбуждение
Сертралин (Sertraline)	1-3 мг/кг орально один раз в день	0,5 мг/кг один раз в день	

Фиг. 18.9. *Медикаментозная терапия страха, вызванного местом или предметом. Лекарства, выделенные жирным шрифтом, усиливают действие серотонина*

Ингибиторы моноаминоксидазы

Ингибиторы моноаминоксидазы (ИМАО) (например, селегилина гидрохлорид) тоже используются в лечении страхов и фобий. Они замедляют распад таких нейромедиаторов, как дофамин и серотонин. ИМАО следует давать ежедневно независимо от воздействия пускового раздражителя. Эффект этих препаратов полностью проявляется только через несколько недель от начала приема. Их нельзя применять одновременно с избирательными ингибиторами обратного захвата серотонина, трициклическими антидепрессантами, другими ИМАО или опоидами. Побочные эффекты обычно слабые и самокупирующиеся; чаще всего это желудочно-кишечные расстройства.

Пропранолол

Бета-адреноблокатор пропранолол часто применяется для купирования соматических проявлений тревоги и страха у людей. Например, тем, кто испытывает страх публичных выступлений, прием этого препарата перед выступлением помогает устранить потливость ладоней и сердцебиение. Пропранолол довольно успешно применяют (иногда в комбинации с фенобарбиталом) для лечения ситуативных тревожных состояний животных-компаньонов (Walker *et al.*, 1997). Если его используют при

проведении модификации поведения, то дают таблетки за 1-2 часа до воздействия пускового раздражителя.

Лекарственные средства, продаваемые без рецепта

Продаваемые без рецепта лекарственные средства и пищевые добавки тоже бывают полезны. К их числу относятся, например, витамин Е, травяные экстракты и мелатонин. К сожалению, практически не проводилось контролируемых клинических исследований, необходимых для подтверждения эффективности этих средств, так что требуются их дальнейшее изучение и клиническая оценка.

Прогноз

В каждом конкретном случае прогноз зависит от множества факторов, включая следующие (но не ограничиваясь ими):

- выраженность симптомов;
- длительность течения расстройства;
- способность хозяина проводить упражнения по модификации поведения.

Понятно, что труднее всего бороться с фобиями, существующими в течение долгого времени. У хозяина, который способен обеспечить регулярное дозированное воздействие пускового раздражителя, а также распознавать и поощрять желательное поведение питомца, больше шансов на успех, чем у того, кто ищет простое быстродействующее средство или полагается исключительно на медикаментозное лечение.

Контроль

Контроль необходим для оценки результатов лечения, а также для того, чтобы поддержать и ободрить хозяина во время осуществления длительного и сложного курса лечения.

- Рекомендуется вступить в контакт с хозяином в течение недели после первой консультации с тем, чтобы решить все вопросы в самом начале курса лечения.
- В дальнейшем следует встречаться с хозяином каждые 2-4 недели, чтобы следить за лечением и решать возникшие вопросы.

Часто бывает, что хозяин не способен добиться спокойного, расслабленного поведения своего питомца. Рекомендуется провести "мозговой штурм", чтобы найти способ снизить интенсивность воздействия пускового раздражителя и тем самым добиться желательного поведения животного. Если хозяину трудно контролировать воздействие пускового раздражителя, потребуется не только больше изобретательности в подборе способа такого контроля, но, вероятно, и назначение медикаментозной терапии. Даже если первоначально такая терапия не планировалась, одного месяца лечения достаточно, чтобы оценить успехи и внести любые необходимые коррективы.

Литература

American Psychiatric Association (1994) Anxiety disorders. In: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 4th edn*, pp. 393-423 APA, Washington, DC

Beaver A (1999) *Canine Behavior: A Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Benjamin J, Ben-Zion IZ, Karbofsky E, Dannon P (2000) Double-blind placebo-controlled pilot study of paroxetine for specific phobia. *Psychopharmacology* 149, 194-196

Dodman NH, Shuster L (1998) *Psychopharmacology of Animal Behavior Disorders.* Blackwell Science, Oxford

Landsberg GM (1991) The distribution of behavior cases at three behavior-referral practices. *Journal of Veterinary Medicine* 86(10), 1011

Landsberg GM, Hunthausen W, Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat.* Butterworth-Heinemann, Oxford

Murphree OD, Angel C, DeLuca DC (1974) Limits of therapeutic change: specificity of behavior modification in genetically nervous dogs. *Biological Psychiatry* 9, 99-101

Overall K (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis

Poulton R, Davies S, Menzies RG, Langley JD, Silva PA (1998) Evidence of a non-associative model of the acquisition of a fear of heights. *Behaviour and Research Therapy* 36, 537-544

Rogerson J (1997) Canine fears and phobias; a regime for treatment without recourse to drugs. *Applied Animal Behaviour Science* 52, 291-297

Schatzberg AF (2000) New indications for antidepressants. *Journal of Clinical Psychiatry* 61 (suppl 11), 9-17

Walker R, Fisher F, Neville P (1997) The treatment of phobias in the dog. Applied Animal Behaviour *Science* 52, 275-289

Глава 19

Агрессия. Обзор

И. Рейснер (Ilana Reisner)

Введение

При столкновении с агрессивным поведением в условиях клиники всегда есть соблазн поспешить с диагнозом и назначением лечения. Однако нужно учесть все возможные осложнения, с которыми рано или поздно придется столкнуться. Нелегко точно определить тип агрессии у животного, проявившего агрессивное поведение (например, ранившего ребенка), но сделать это необходимо, иначе не удастся устранить риск повторения подобного поведения. Как выполнить эту задачу? На что реально можно надеяться? Для начала следует понять суть агрессии.

Определение агрессии

Что именно понимается под агрессией? Собака хватает своего хозяина, взрослого человека, за одежду, когда они бегут по парку. Это агрессия? Скалит зубы (но не кусается) при приближении только-только начавшего ходить малыша. Агрессия? Кошка шипит на медсестру в перевязочном кабинете ветеринарной лечебницы. И это агрессии? А как назвать поведение этой же кошки, когда она прыгает, ловит и затем убивает на кухне мышь? Тоже агрессия?

Ясно одно: само определение агрессии должно быть многогранным. Во-первых, владелец может просто-напросто не признавать агрессивности своего питомца из-за того, что понимает значение этого термина как "злобный" или "злонамеренный". Во-вторых, сам термин часто используется просто как описательный (т.е. как название клинического признака), хотя он предполагает широкий набор очень разных мотиваций, как опасных, так и совершенно безобидных. Понимание сути и ситуативных проявлений агрессии способствует рациональному подходу к лечению агрессивного поведения у собак и кошек.

Трудно сформулировать универсальную дефиницию агрессии. В целом, ее можно определить как открытое намерение одной особи ранить другую, т.е. "подвергнуть вредоносному воздействию" (Moyer, 1968, 1987), а проще говоря, как "нападение или угроза нападения" (Francis, 1988), проявление которых усугубляется фрустрацией или какой-то аверсивной стимуляцией (Moyer, 1987). Данное определение позволяет отнести к формам агрессии и охоту, и игру, и защиту территории, хотя функционально это совершенно разные модели поведения.

Агонистическое поведение

Термин "агонистическое поведение" используется для описания любого *приспособительного* поведения, связанного с соперничеством или конфликтом между двумя животными, как правило, одного и того же вида (Borchelt, Voith, 1985). Как угрожающее, так и оборонительное поведение, включая спасение бегством и пассивность, входят в определение агонистического поведения (Scott, 1958). Часто оно выражается (особенно в конкурентной борьбе за ресурсы) позами превосходства (доминирования) и подчинения, а не дракой.

Критерии агрессии

Иногда агрессию описывают как "поведение, приводящее к повреждению или разрушению целевого объекта" (Eichelmann, 1987), но это слишком узкое определение. Имеется другой подход, основанный на использовании ряда критериев агрессивного поведения (Brain, 1977). Они включают:

- негативные побуждения в отношении определенного объекта
  - с очевидными целями,
  - с очевидным возбуждением,
  - с проявлением аверсивной реакции со стороны объекта.

Данное определение справедливо относит к агрессии демонстрацию угрозы без нанесения повреждения. Это клинически важный сценарий, который принимается пока что без всяких поправок.

Аффективная агрессия

Простую классификацию можно построить на основе аффекта (или эмоции), связанного с агрессией. Аффективную агрессию определяют как поведение с "заметной переменой настроения" (Beaver, 1999), а также как позы, голосовые сигналы и "атаки на особей того же или иного вида, часто приводящие к увечьям, но не

связанные с нормальным хищным и пищевым поведением" (Piacente, 1986). Именно к этой категории следует относить агрессию с социальным контекстом. В противоположность этому неаффективная агрессия не включает автономных элементов поведения, таких, как предупредительные сигналы; примеры ее – хищная, игровая и половая формы агрессии. В данной главе основное внимание уделяется аффективной агрессии.

Эволюционно-биологические основы агрессии

С эволюционной точки зрения, агрессия выполняет важную функцию. Если бы она не обеспечивала адекватного приспособления, агрессивных существ уже не было бы на свете, а кругом были бы только миролюбивые создания... до тех пор, пока какой-либо предприимчивый индивид не открыл бы преимущества устрашения и нападения на других.

В дикой природе животные, правильно применяющие агрессию, получают предпочтительный доступ к определенным ресурсам и более успешны в репродуцировании своих генов. Как правило, агрессия — это приспособительное поведение, от которого прямо или косвенно выигрывает использующая его особь. Физическая атака — очень рискованная стратегия из-за своих тяжелых последствий, связанных с травмами. У раненой особи меньше шансов передать свои гены потомству. Поэтому неудивительно, что эволюционные стратегии основываются на угрозах и позах доминирования с минимальным использованием физического контакта в разрешении конфликтов.

Взаимоотношения доминирования и подчинения, иерархия доминирования

В социальном поведении домашнюю собаку *(Canis familiaris)* часто сравнивают с ее ближайшим филогенетическим родственником волком *(Canis lupus)*. У волков хорошо развита социальная система, основной единицей которой является стая. С помощью социальной иерархии в стае поддерживается определенный порядок. Этот иерархический принцип применяют к собакам-компаньонам в чрезмерно упрощенном и искаженном виде. На самом деле, собак нельзя считать просто "прирученными волками", поскольку они развивались в своей собственной эволюционной нише.

Иерархия доминирования (или "порядок клевания") первоначально изучалась на курах (Schjelderup-Ebbe, 1922). Позднее она была обнаружена у волков (Schenkel, 1947), причем предполагалось, что у них существует два отдельных линейных порядка доминирования: для самцов и для самок. Типичная волчья стая состоит из: самцов и самок высшего ранга, или альфа-особей; подчиненных взрослых особей; молодняка, присоединяющегося к ядру стаи в возрасте старше одного года (Woolpy, 1968); изгоев.

Согласно распространенной точке зрения, социальное поведение собак по отношению к людям, у которых они живут, невзирая на межвидовой характер их взаимоотношений, аналогично волчьему поведению в стае. Подобные представления чреваты проблемами, если не учитывать ограничений этой аналогии.

Для стороннего наблюдателя агонистическое поведение у волков и собак проявляется практически одинаково.

- Угрожая, доминирующий волк оскаливает зубы, открывает пасть, выдвигая вперед уголки губ. Уши подняты торчком, кончиками вперед. Хвост задран выше горизонтальной линии. Прямой, пристальный взгляд — наиболее частый признак доминирующего ранга; как правило, животное стоит, нависая над подчиненной особью, или прыгает на нее (Mech, 1970).
- У подчиненного волка пасть закрыта, уголки губ оттянуты назад, глаза прищурены, уши отведены назад и прижаты к голове. Он старается не встречаться взглядом с доминирующей особью. Хвост он опускает ниже горизонтального положения или поджимает между задних лап.

  У волка имеется два типа поз подчинения (Schenkel, 1967).
- При активном подчинении животное старается съежиться, припадает к земле, опускает хвост, прижимает уши к голове и одновременно тычется в морду доминирующего волка или лижет ее.
- При пассивном подчинении демонстрируются крайняя робость и беспомощность: подчиненная особь ложится, откидываясь на бок или на спину.

Большинство конфликтов среди волков решаются с помощью ритуализованных, сдержанных форм угрозы или драки, и дело редко доходит до травм. Предположительно (Tinbergen, 1951), внутренний конфликт, выражающийся в чередовании приближения и отступления (или атаки и бегства), заканчивается ритуализованной формой угрозы, а не открытым нападением. В основе своей эта модель агонистического поведения сохранилась при одомашнивании собаки (Scott, Fuller, 1965), хотя встречается как усиленное, так и ослабленное его проявление. Отбор на собак-компаньонов действует иначе, чем естественный отбор у волков или одичавших собак.

- У собак отбор осуществляется в основном искусственно, с учетом функционального

предназначения (например, розыскные или пастушьи породы) или экстерьера (например, форм, размеров, типа шерсти).
- Разводятся наиболее популярные породы, иногда — с ущербом для нрава животного.

Конкурентная агрессия

Иерархия доминирования способствует поддержанию социального порядка в стае, сдерживает конфликты между ее членами и поэтому выгодна всем волкам. Доминирующий волк первым получает доступ к корму, логову и половым партнерам; он же возглавляет активную жизнь стаи (Mech, 1970). Поскольку иерархический порядок сравнительно стабилен, доступ к ресурсам редко провоцирует драку, разве что между двумя конкурирующими подчиненными волками, близкими по рангу. Исключением может быть борьба за добытую пищу: обычно подчиненные волки ждут, пока поедят животные, стоящие в иерархии выше, но защищают кусок, которым уже завладели (Mech, 1970).

Домашние собаки иногда конкурируют с владельцами за такие ресурсы, как корм, игрушки, доступ к мебели, внимание члена семьи, которого они выделяют особо. Однако остается неясным, проявляется ли конкурентная агрессия в условиях, когда хозяин занимает "лидирующее положение", или же она обусловлена стремлением собаки установить над ним контроль.

Некоторые полевые исследователи волков обращают особое внимание на их интерактивное поведение (которое не зависит от ресурсов, имеющих жизненно важное значение) и предполагают (умозрительно), что существует связь между подобным и конкурентным поведением. Иной раз собаки проявляют агрессию по отношению к хозяевам, только завладев пищей или другим ресурсом, а в остальное время ведут себя покорно. В клинических условиях, помимо сбора данных об агрессии, связанной с пищей, важно установить реакцию питомца на позы или не зависящие от ресурсов провоцирующие сигналы хозяина

У волков конкурентное доминирование является врожденным (генетически обусловленным), проявляется как двусторонняя конкуренция и демонстрируется только в определенных ситуациях. В противоположность этому, лидерство в группе может переходить от одной особи к другой (Mech, 1970). Подобная пластичность отношений в социальной группе проявляется и в домашних условиях, когда собаки ведут себя по-разному (т.е. более и менее агрессивно) с разными членами семьи. Обучение (выработка условных рефлексов в ответ на некоторые социальные раздражители) оказывает большое влияние не только на отношения внутри волчьей стаи, но и на агрессивное поведение собак-компаньонов

Драки

Позы подчинения, покорности имеют определяющее значение для снижения агрессии, связанной с борьбой за иерархический статус (иерархической агрессии). Описывая, как позы подчинения приводят к прекращению атак доминирующих сородичей, Мойер (Moyer, 1968) указал на то, что этот феномен имел место только при межсамцовой агрессии. Последующие наблюдения подтвердили, что в драках между суками поведение сдерживания имеет меньшее значение и эти драки чаще заканчиваются нанесением ран и увечий, чем стычки кобелей (Sherman *et al.*, 1996). Хотя у любого социального вида иерархический порядок устанавливается в ходе агонистических взаимодействий (Scott, 1958), все же драки внутри социальных групп длятся недолго, после чего сложившийся социальный порядок поддерживается иерархией доминирования, сравнительно долговременной и устойчивой (Guhl, 1956). Стабильность нарушается, когда слабеет или стареет доминирующий самец, а подчиненные особи начинают борьбу за доминирующее положение (Mech, 1970). Как только победившее животное вступает в свою новую роль, порядок в социальной группе восстанавливается (van Hooff, Wensing, 1987). Аналогичная ситуация наблюдается, когда человек, глава семьи, покидает дом и в питомце "внезапно" просыпается агрессия.

Социальные группы у кошек

В отличие от собак домашние кошки, по-видимому, не образуют организованных, достаточно постоянных социальных групп (Macdonald *et al.*, 2000), тогда как одичавшие кошки объединяются в своеобразные сообщества, особенно в условиях изобилия пищевых ресурсов (см. гл. 3). Эти сообщества чаще всего состоят из самок и их потомства (Caro, 1989); самки устраивают общие логова, вместе выращивают котят; иногда к таким группам присоединяются и самцы.

Кошачье сообщество не имеет линейной иерархической структуры. В основе агрессивности домашних кошек по отношению к людям лежит, скорее всего, страх, раздражительность или даже территориальное поведение. В целом, социальное поведение кошек еще недостаточно изучено.

Агрессия и доминирование

Агрессивность не есть синоним социального доминирования (Francis, 1988). Исследуя социальное поведение волков, Локвуд (Lockwood, 1979) не обнаружил прямой зависимости между агонистическим поведением и доминирующим положением. По его наблюдениям, некоторые волки, занимающие высокое положение в стае, лишь изредка принимают участие в

стычках. Более того, сигналы угрозы, подаваемые животным, чаще вызваны страхом или оборонительным поведением, а не доминированием. Поэтому в неоднозначных социальных ситуациях установить ранг животного только по проявляемой им агрессии не удается (van Hooff, Wensing, 1987). Позы животного дают более надежную информацию о его социальном статусе, чем само проявление агрессивности (Zimen, 1975).

Оборонительное поведение

Защита территории или ресурсов в пределах этой территории представляет собой такое же социальное поведение, как конкурентная или связанная с доминированием агрессия (посредством которой защищаются привилегии как социальные, так и средовые). Еще раз: животному выгоднее избежать открытой драки, когда он защищается от членов той же социальной группы. Если же обороняться приходится от чужаков, это поведение становится формой самосохранения.

Потенциал ресурсо-держателя

Для того чтобы сохранять способность справляться с ситуацией, животному необходимо избегать открытой борьбы и травм. У него должна быть возможность выбирать правильное решение: либо самому угрожать другим, либо отвечать на угрозу представителя своего вида или человека, предъявляющего права владельца. Конкурентная агрессия является, в конечном счете, социальным поведением со своими плюсами и минусами. Способность потенциального противника вести борьбу была названа потенциалом ресурсо-держателя (ПРД) (Maynard Smith, Parker, 1976). ПРД рассматривают как прогностический фактор доминирования или иерархического положения. В обычных обстоятельствах между двумя животными с разными ПРД агрессия не возникает ввиду слишком большой опасности для особи с более низкой ПРД получить ранение или увечье. К исключениям из этого правила относятся следующие случаи:

- ресурс, являющийся предметом конкуренции, представляет для животного особую ценность (и тем самым создает мотивацию для конкуренции или обороны);
- цена обороны явно низкая (и поэтому особь не ощущает риска);
- особь неправильно оценивает ситуацию (и поэтому не ощущает риска);
- отсутствует возможность отступить или не удаются попытки примирения с демонстрацией покорности (нет альтернативы, самооборона).

Любой случай агрессивного поведения полезно проанализировать, принимая во внимание представленные выше факторы, что позволит в дальнейшем распознавать опасные ситуации.

Биологические корреляты агрессии

Поведенческие парадигмы в лаборатории

При исследовании агрессии у лабораторных животных основное внимание уделяли некоторым моделям, позволяющим оценить действие лекарственных средств или других вмешательств. Полезность таких моделей для клинической практики весьма ограничена, а результаты следует интерпретировать с осторожностью.

В качестве модели наступательной агрессии использовали спровоцированные изоляцией драки (межсамцовые) мышей (Yen *et al.*, 1959) и хищную агрессию у крыс или кошек; в качестве модели оборонительной агрессии — вызванные шоком драки у крыс и у животных других видов.

- Драки, обусловленные изоляцией, подобны конкурентному или территориальному поведению, вызванному фрустрацией, но эта модель не применима непосредственно к животным (обоих полов), живущим социальными группами (Benton, 1981).
- Предполагается, что драки крыс, индуцированные шоком, относятся к оборонительной агрессии (Johnson, 1972), хотя некоторые ученые считают это мнение противоречащим этологическим представлениям (Benton, 1981).
- В экспериментальных моделях хищной агрессии, таких, как убийство крыс кошками (Wasman, Flynn, 1962), посредниками выступают совсем иные нейробиологические системы, чем при других типах агрессии (Moyer, 1968).

Хищная агрессия

При хищной агрессии не наблюдается состояния аффекта, или автономного возбуждения, поэтому использование ее в качестве модели агрессивного поведения представляется спорным (Bell, Hepper, 1987). Приведенные ниже факты демонстрируют различие в механизмах, участвующих в возникновении хищной и аффективной форм агрессии.

- Стимуляция латеральной зоны гипоталамуса у кошек заставляет их убивать крыс, но не вызывает агрессии по отношению к исследователям,
- Стимуляция медиальной зоны гипоталамуса вызывает противоположный эффект: кошка нападает на исследователя и игнорирует крысу (Wasman, Flynn, 1962);
- В отличие от аффективных форм агрессии хищная агрессия практически не зависит от уровня тестостерона (Moyer, 1968; Piacente, 1986).

Агрессия, обусловленная раздражением
Неирохирургическое вмешательство может изменить характер проявления агрессии или же порог агрессивности. В опытах с разрушением отдельных участков лимбической системы наблюдалось либо подавление агрессивного поведения (Kluver, Bucy, 1937), либо усиление его (Roberts, Kiess, 1964). Например, повреждение вентрального гипоталамуса вызывало приступы ярости с нападением на случайную цель (Wasman, Flynn, 1962). Эти опыты наглядно показали регуляторную роль лимбической системы в формировании агрессивного поведения.

"Агрессия, обусловленная раздражением" — общий термин, относящийся к упомянутым атакам на случайную цель, но этот термин неспецифический, поскольку он охватывает несколько типов агрессии, разных по своим этологическим (и, возможно, физиологическим) характеристикам. При исследовании этого поведения нейрохирургическими методами возникают трудности с интерпретацией результатов из-за малой специфичности процедуры воздействия; за это же критикуют и методы электростимуляции. Так, например, стимуляция разных зон головного мозга вызывает одни и те же поведенческие реакции.

В нескольких исследованиях были сделаны попытки применить экспериментальные подходы к изучению нормального социального поведения животных. Например, по данным одного из них, экспериментальное повреждение перегородки (септы) повышало степень доминирования доминантных мышей, а подчиненные мыши становились ещё более подчиненными (Sodetz, Bunnell, 1967). В другом исследовании электростимуляция передней зоны гипоталамуса у макака резус, пребывавшего в подчиненном положении, искусственно изменила его иерархическое место, вызвав стойкое агрессивное поведение по отношению к доминирующему сородичу (Robinson *et al.*, 1969).

Агрессию, обусловленную раздражением, усугубляют стресс и фрустрация, состояние целеустремленной активности (драйв) и наличие помехи какому-то поведению, например пищевому (Scott, 1948). Установлено, что моделируемая в лабораторных условиях агрессия, вызываемая раздражением, неспецифична в отношении как стимулов, так и раздражителей (включая неодушевленные предметы), поэтому она не полностью соответствует агрессии, проявляющейся в социальной среде Таким образом, значение подобных экспериментов для клинических исследований поведения животных представляется сомнительным.

Гормоны и агрессия

У многих видов животных самцы агрессивнее самок. В социальных группах собак важной причиной конкурентной борьбы между самцами за место в иерархии является получение более широких репродуктивных возможностей. Тот факт, что кобели намного агрессивнее сук, связывают с наличием у них – в настоящий момент или ранее – высокого уровня андрогенов

Андрогены обусловливают половой диморфизм многих форм поведения, включая агрессию. Тестостерон абсолютно необходим для развития мужского репродуктивного тракта у плода; в отсутствие этого андрогена формируется женская особь. Самки не подвергаются естественному воздействию тестостерона ни в пре-, ни в постнатальный период. Однако введение эстрогенов вызывает маскулинизацию новорожденных самцов, что объясняется ароматизацией тестостерона в эстроген (эстрадиол) в гипоталамусе. Фактически, на поведение воздействует не тестостерон, а эстрадиол. Это открытие подтверждается результатами введения дигидротестостерона. Дигидротестостерон, который не может ароматизироваться в эстрогены, не дублирует действие эстрадиола или тестостерона на плод или взрослое животное (Tepperman, Tepperman, 1987).

Воспроизводимые и самцами, и самками формы поведения типа хищной агрессии вряд ли обусловлены влиянием андрогенов. Происходящий у самцов (но у не самок) перинатальный гормональный всплеск маскулинизирует головной мозг и физиологически сенситизирует самца к воздействию высоких концентраций тестостерона, достигаемых к моменту наступления половой зрелости. Известно, что типичное для самцов поведение, например мечение мочой и межсамцовая агрессия, проявляется (при соответствующих внешних воздействиях) даже у кастрированных в раннем (препубертатном) возрасте кобелей. В *отсутствие* перинатального тестостерона (т.е. у самок) такое поведение не формируется. Таким образом, стереотип свойственного самцам поведения, включая половую агрессию, закладывается при рождении и в определенной степени сохраняется после кастрации. Это объясняет, почему даже кастрированные кобели чаще, чем суки, проявляют агрессию, например, по отношению к владельцам (Reisner *et al*, 1994).

Внутриутробная секреция тестостерона влияет на развитие плодов женского пола, если они находятся в окружении мужских плодов или рядом с ними (vom Saal, 1984). В результате у взрослой суки может проявиться маскулинизированное поведение, например мечение мочой или агрессия (Beach, 1974). Однако не все самки, представленные в клинику по поводу агрессивного поведения, находились в утробе в окружении братьев. Следовательно, тестостерон способствует развитию агрессивности у сук, но не является обязательным условием для ее проявления. Эффект

внутриутробного воздействия тестостерона на поведение исследовался в основном на лабораторных грызунах; каков этот эффект у собак и кошек до сих пор остается неясным (Hart, Eckstein, 1997).

Кастрация

Владельцы кобелей и котов соглашаются на кастрацию своих питомцев, поскольку это важно для профилактики и лечения ряда поведенческих проблем (Maarschalkerweerd *et al.*, 1997). После кастрации снижается интенсивность проявления или утрачиваются следующие формы полового поведения:

- у собак – мечение мочой, садка, бродяжничество (Hart, Hart, 1985)
- у кошек – мечение мочой, бродяжничество и агрессия по отношению к другим кошкам (Hart, Barrett, 1973).

Однако лишь некоторые категории агрессивного поведения контролируются с помощью кастрации. Было показано (Hopkins *et al.*, 1976), что у собак она существенно снижает только агрессию между кобелями (в 60% случаев). В этой работе изучался эффект кастрации только на такие категории агрессии, как вызванная страхом, территориальная и межсамцовая; агрессия на владельцев, связанная с борьбой за доминирование, не рассматривалась. Тем не менее, можно ожидать снижения и этой агрессии, поскольку агрессия между знакомыми кобелями, в отношении которой кастрация эффективна, связана главным образом с конфликтами доминирования.

Овариогистерэктомия

Выработка эстрогенов у самок млекопитающих определяет формирование свойственного женским особям полового поведения (Hart, Hart, 1985). Агрессия между двумя самками, живущими у одного хозяина, встречается довольно часто (Sherman *et al.*, 1996). Для нее характерны безжалостность и стремление нанести раны. Социальная агрессия сук между собой и их агрессия на людей обостряются во время течки, когда повышается уровень циркулирующих эстрогенов.

Анализ результатов овариогистерэктомии (O'Farrell, Peachey, 1990) показал, что те суки, которые до операции отличались агрессивным поведением, после операции демонстрировали повышенную (по сравнению с интактными суками) агрессию на членов семьи. Однако к этим данным следует относиться с осторожностью, поскольку в исследовании участвовали волонтеры, а потому могли иметь место различия между двумя сравниваемыми группами в условиях содержания собак и социальных отношениях. Что касается территориальной и внутривидовой агрессии, то большой разницы между кастрированными и интактными суками отмечено не было. Высказывалось предположение, что удаление яичников (основных источников эстрогенов) позволяет проявиться подавляемым в интактном состоянии чертам поведения, свойственного самцам (Voith, Borchelt, 1982) и примером этого, может быть, служит агрессия, направленная на хозяев.

Агрессия и нейромедиаторы

Серотонин

Поскольку агрессия по своей сущности – неоднотипное поведенческое явление, в ее нейромодуляции участвует не одна, а несколько нейромедиаторных систем. Многочисленные данные указывают на то, что общим "знаменателем" этих систем служит серотонин (5-гидрокситриптамин, 5-НТ) (Mann, 1995). Склонность как к аффективной, так и неаффективной агрессии повышается при нарушении функции центральной серотонинергической системы (Sheard, 1984). Ввиду сложности серотонинергической системы, ее широкого распространения в организме и взаимосвязи с другими системами, результаты исследований на животных иногда противоречивы,– может быть, потому, что из-за разнообразия определений и функций агрессии при сравнительных исследованиях сопоставляют отнюдь не подобное с подобным (Valzelli, Bernasconi, 1979).

Изучение роли серотонина (5-НТ) в формировании поведенческих реакций животного отличается разнообразием как применявшихся методов, так и полученных результатов. На некоторые виды агрессии система 5-НТ оказывает более выраженное влияние (или они в большей степени связаны с изменениями в этой системе), чем другие. Как правило, серотонин модулирует поведенческие реакции путем торможения: создаваемый различными способами дефицит этого медиатора приводит к снятию торможения и импульсивности (Soubrie, 1986; Mehlman *et al.*, 1994).

Серотонин, агрессия и доминирование. Агрессия возникает не только при искусственном истощении серотонинергической системы головного мозга, но и у животных, имеющих естественно низкий уровень серотонина в ЦНС. Например, снижение функции системы 5-НТ обнаружено у самцов мышей, реагировавших на изоляцию усилением межсамцовой агрессии (Valzelli, Bernasconi, 1979).

Центральную дисфункцию системы 5-НТ связывают с проявлением доминантного и агрессивного поведения и у низших приматов, которых изучали как в лаборатории, так и в условиях естественной среды обитания. По данным целого ряда исследований, низкое содер-

жание 5-НТ коррелирует с агрессией и с проявлением доминирующего или подчиненного поведения. Обнаружено, что наблюдаемое поведение зависит от уровня 5-НТ, а его искусственное изменение влияет на иерархическое положение особи.

Например, у мартышек-верветок, формирующих сравнительно стабильные социальные группы, концентрация серотонина в крови зависит от социального статуса животного, и *наиболее высокие* ее значения обнаружены у доминирующих особей. Если доминирующее животное удаляли из группы, содержание серотонина в его крови снижалось до уровня, характерного для подчиненных особей; при восстановлении иерархического положения животного уровень серотонина в крови повышался до первоначального (Raleigh *et al.*, 1984). Показано также, что изменение содержания серотонина в ЦНС, вызванное в экспериментальных условиях, влияло на социальное поведение этого вида (Raleigh *et al.*, 1991). Интересно, что у мартышек-верветок иерархическое положение самцов зависит от приязненных отношений с самками, т е. выбор самок определяет, какой из самцов будет доминирующим. По-видимому, у этого вида (и у других мартышек) приобретение высокого иерархического ранга в меньшей степени зависит от проявления агрессии, чем от таких форм поведения, как приближение к самкам и ухаживание (Raleigh *et al.*, 1991).

При этом агрессия у мартышек-верветок коррелирует с относительно *низкими* уровнями серотонина (Chamberlain *et al.*,1987). У живущих на воле макаков резус особи, демонстрирующие рискованное поведение и более агрессивные по отношению к сородичам, тоже характеризуются пониженным уровнем 5-гидроксииндолуксусной кислоты (5-ГИУК, метаболит серотонина и косвенный показатель его концентрации в центральной нервной системе) в цереброспинальной жидкости (ЦСЖ). Авторы этого важного исследования пришли к выводу, что в основе эскалации (интенсификации) агрессии у самцов с низким уровнем 5-ГИУК в ЦСЖ лежит ослабление контроля над импульсивными побуждениями (Mehlman *et al.*, 1994).

Серотонин, импульсивность и ярость. Проведенные ранее исследования человеческой агрессивности послужили основой для представления о биологических причинах агрессии. Приступы ярости, или эпизодическая потеря контроля над собой (Bach-Y-Rita *et al.*, 1971) у человека рассматривались как следствие различных заболеваний, включая эпилепсию (Mark, Ervin, 1970; Elliott, 1982). Однако в большинстве случаев причину выявить не удавалось. Согласно данным одного обширного исследования, пациенты с нарушением самоконтроля в основном не обнаруживали "психических отклонений" в промежутках между приступами ярости (Elliott, 1982), из чего следовало, что агрессивность – это симптоматическое, а не специфическое заболевание.

В соответствии с межвидовой шкалой интенсивности агрессии (Moyer, 1968), имеющей градацию от раздражительности до ярости, термин "ярость" использовался для обозначения внезапной агрессивности собак (в частности, определенных пород) по отношению к людям (Rate, 1987). Однако в подавляющем большинстве случаев агрессия собак представляет собой нормальную реакцию на слабую провокацию, которая остается незамеченной для хозяев. Наиболее близка к ярости, по-видимому, импульсивная агрессия (импульсивное расстройство), но пока этот диагноз подтвердить невозможно.

Исследования проявлений насилия и импульсивности у людей существенно расширили наши знания о роли центральной серотонинергической регуляции в формировании поведения и социальных отношений. Уменьшение количества 5-ГИУК в цереброспинальной жидкости (ЦСЖ) наблюдалось у склонных к насилию и импульсивных людей при любом уровне психической дисфункции (Linnoila *et al.*, 1983). Эти данные были многократно подтверждены биолого-психиатрическими исследованиями (Mann, 1995). У людей низкий уровень 5-ГИУК в ЦСЖ является индикатором скорее импульсивности, чем склонности к насилию, причем агрессия — лишь одно из проявлений генерализованной импульсивности (Virkkunen *et al.*, 1987). Возникающее при истощении серотонинергической системы бесконтрольное поведение, подавляемое в иных условиях, зафиксировано и у других видов (Soubrie, 1986). В свете этих данных был предложен термин "синдром дефицита серотонина" (Linnoila, Virkkunen, 1992); его создатели пришли к выводу, что низкий уровень 5-ГИУК в ЦСЖ является маркером снижения специфического контроля над поведенческими импульсами, а не повышенной тяги (драйва) именно к агрессии.

Определение метаболитов серотонина в ЦСЖ у собак обнаружило более низкую концентрацию 5-ГИУК у животных с иерархической агрессией, чем в контрольной группе (Reisner *et al.*, 1996). Далее, в подгруппе агрессивных собак, имевших в анамнезе укусы без предупреждения (т.е. без рычания), концентрация 5-ГИУК в ЦСЖ была ниже, чем у агрессивных собак, предупреждающих об укусе. Из этого следует, что снижение серотонергической функции связано с агрессивным поведением и ухудшением контроля над импульсивными порывами у собак, а также и у других изучавших-

ся видов. Сообщалось, что для содержащихся в неволе черно-бурых лисиц, отобранных по признаку сниженной оборонительной агрессии по отношению к ухаживающим за ними людям, характерен более высокий уровень серотонина в головном мозге и его метаболита в ЦСЖ по сравнению с контрольными особями (Popova *et al.*, 1991). Возможно, такая корреляция имеется и у других видов животных. Однако корреляция между двумя параметрами еще не доказывает причинно-следственной зависимости между ними. Требуются дополнительные исследования собак и кошек для дальнейшего выяснения связи нейрохимических процессов и поведения.

Клиническое значение. Результаты этих и других исследований подчеркивают различие между социальным поведением и агрессией. Преставление о том, что доминирование и агрессия не являются синонимами, согласуется, например, с данными о широком разнообразии направленного против хозяина агрессивного поведения собак: от сдерживаемого и ситуативно обусловленного у одних питомцев до предельно злобного и непредсказуемого у других. Более того, иногда собаки кусают владельцев в ситуациях, связанных с социальным доминированием, но чаще в основе их мотивации лежит исключительно тревога. Если "типичная" связанная с доминированием агрессия собак является, по-видимому, нормальным ответом на социальную провокацию, то их свирепая непредсказуемая агрессия (по отношению к любой цели и по любой причине) может свидетельствовать о серотонинергической дисфункции в ЦНС. Пониженный порог агрессии, даже если он проявляется в рамках нормального социального конфликта, тоже, скорее всего, отражает нарушение нейрохимической регуляции поведения. Можно ожидать, что такое нарушение должно проявляться в форме социальной агрессии довольно рано, т.е. до наступления типичного для этого поведения возраста, и что оно должно поддаваться фармакотерапии путем возмещения серотонина.

Генетические исследования

Исследования генетически измененных мышей показали, что недостаточность 1В-рецепторов серотонина приводит к сокращению латентного периода агрессивной реакции на сородичей и увеличению интенсивности этой агрессии (Saudou *et al.*, 1994); можно предположить, что и у других видов агрессивность сопряжена со снижением активности рецепторов данного подтипа. Показана также связь импульсивной агрессивности с наследственным дефектом моноаминоксидазы А (МАО А) (Brunner *et al.*, 1993), однако конкретный механизм, лежащий в основе этой связи, не выяснен.

Клиническая классификация агрессии

Клинический подход к классификации агрессии позволяет этологам определить вероятную функцию или мотивацию поведения с нанесением укусов и разработать специфический протокол лечения данной проблемы (Houpt, 1979). Однако используемая в классификации терминология остается недостаточно четкой, поскольку частично она базируется на определении основной причины агрессии, а частично – только провоцирующей. Вплоть до настоящего времени этологи-клиницисты ведут споры о классификации, особенно в отношении агрессии собак, связанной с доминированием.

Агрессию можно классифицировать либо по цели, на которую она направлена (т.е. на знакомых или чужих либо на тот или иной биологический вид), либо по предполагаемой функции. Определение цели делает классификацию более объективной, а значит и последовательной, и избавляет от ошибок, связанных с определением мотивации собак, но все же классификация по функции несколько практичнее. Например, функциональные диагностические категории позволяют различать адекватную и неадекватную (или, возможно, аномальную) агрессию.

Кроме того, клинические подходы к лечению проблемного поведения основываются больше на установлении причины агрессии, нежели ее жертвы. Например, собака может укусить своего хозяина потому, что она испугана, или потому, что конкурирует с ним за какой-то ресурс. В обоих случаях цель агрессии — хозяин; однако, если лечение испуганной собаки предусматривает десенситизацию к провоцирующим страх раздражителям, то собаке, конкурирующей или отстаивающей право на ресурс, часто требуется модификация поведения, в результате которой желанные предметы (или люди) станут ей менее интересны, а принятие решений оставалось бы за владельцем.

Категории агрессии

Было предложено несколько схем классификации агрессии, основанных на попытках определить функции этого поведения. Наиболее широко принятая ранняя классификация по функциям, разработанная Мойером (Moyer 1968), включает следующие категории агрессии:

- хищная;
- межсамцовая;
- вызванная страхом;
- обусловленная раздражением;
- территориальная;
- материнская;
- инструментальная;
- половая.

"Инструментальная" агрессия относится к любой из указанных категорий, если ответная реакция имеет условный (усвоенный) характер.

Мойер сделал оговорку, что его категории не исключают друг друга, их можно дифференцировать по физиологическим параметрам. Несколько исследователей модифицировали эту классификационную схему специально для домашних собак (фиг. 19.1) и кошек (фиг. 19.2).

Категория	Moyer 1968	Hart 1974	Houpt 1979	Borchtelt and Voith 1982	Borchtelt 1983	Beaver 1983	Hart and [redacted] 1985	Houpt 1991	Landsberg *et al*, 1997	Overall, 1997	Beaver, 1999
Обусловленная раздражением	✔[1]		✔[2]					✔[3]			
Конкурентная		✔[4]				✔[5]	✔[6]				
Связанная с доминированием				✔	✔		✔		✔	✔	✔
Социальная								✔			
Пищевая										✔	
Собственническая				✔	✔				✔	✔	
Защитная				✔	✔	✔			✔	✔	✔[7]
Территориальная	✔	✔	✔				✔	✔	✔		✔
Между самцами	✔	✔		✔		✔	✔		✔[8]		
Между самками				✔					✔[8]		
Между собаками										✔	
Внутриполовая (интрасексуальная)											✔
Внутривидовая				✔				✔			
Вызванная страхом	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Вызванная наказанием				✔	✔						
Вызванная болью		✔		✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Игровая						✔			✔	✔	✔
Хищная	✔	✔	✔	✔	✔		✔	✔			✔
Материнская	✔	✔	✔	✔			✔	✔	✔	✔	
Половая	✔		✔				✔			✔	
Обусловленная болезнью						✔					✔[9]
Идиопатическая							✔	✔[10]	✔	✔	✔
Патофизиологическая									✔		
Переадресованная				✔		✔			✔	✔	✔
Инструментальная	✔										
Усвоенная		✔				✔	✔		✔		✔

Фиг. 19.1. *Классификация агрессивного поведения собак*

1. Проявление ярости; раздражителем служит присутствие любого существа или объекта, на который можно напасть, включая неодушевленные предметы. Обстановка в целом (т.е. контекст) не соотносится с агрессией. Связи со страхом нет.
2. Агрессия без видимой конкретной причины.
3. Из-за снижения выносливости (например, вследствие голода, усталости, болезни); проявляется также у старых животных.
4. Относится к внутривидовым конкурентным взаимодействиям; предполагает доминирование-подчинение.
5. Агрессия, связанная с доминированием или конкурентной борьбой между собаками или между собакой и человеком. Отличается от агрессии между самцами тем, что последняя может включать территориальную, конкурентную или иную агрессию между кобелями.
6. Агрессия между особями одного пола (самцами или самками) и одного вида, связанная с социальным статусом (иерархическая)
7. Защита материальных ресурсов, хозяина, территории.
8. Автор отделяет иерархическую агрессию (между собаками) от связанной с доминированием агрессии, обращенной на людей.
9. Включает агрессию, обусловленную раздражением, и агрессию, связанную с психическими отклонениями.
10. (Обусловленная раздражением).

Категория	Moyer, 1968	Chapman, 1991	Beaver, 1992	Borchelt, Voith, 1996	Landsberg et al., 1997	Overall, 1997	Crowell-Davis et al ,1997
Обусловленная раздражением	✔[1]						
Связанная с лаской		✔		✔	✔		✔
Связанная с социализацией (отсутствием)						✔	
Связанная со статусом					✔	✔	
Конкурентная			✔[2]				
Социальная или доминирования							✔[3]
Территориальная	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔
Между котами	✔	✔	✔	✔	✔		
Между кошками						✔[4]	
Вызванная страхом	✔		✔		✔	✔	
Вызванная страхом или оборонительная		✔		✔			✔[5]
Вызванная болью			✔		✔	✔	
Игровая			✔	✔	✔	✔	✔[5]
Хищная	✔	✔	✔	✔	✔	✔	
Материнская	✔	✔	✔		✔	✔	
Половая	✔		✔				✔
Идиопатическая				✔	✔	✔[6]	
Патофизиологическая				✔	✔		
Переадресованная		✔	✔[7]	✔[7]	✔	✔	✔
Инструментальная	✔						
Усвоенная			✔		✔		

***Фиг. 19. 2.** Классификация агрессивного поведения кошек*

1. Проявление ярости; раздражителем служит присутствие любого организма или объекта, на который можно напасть, включая неодушевленные предметы. Обстановка в целом (т е. контекст) не соотносится с агрессией. Связи со страхом нет
2. Относится к конкурентным взаимодействиям между кошками
3. Между кошками
4. Чаще всего межсамцовая агрессия.
5. Может быть направлена на других кошек или на людей
6. Включает обсессивно-компульсивную агрессию.
7. Агрессия любой категории может быть перенаправлена на доступный объект.

Мотивация

Совершенно очевидна исторически сложившаяся непоследовательность в классификации агрессии. Обстановка, в которой возникает поведение, позы, воспроизводимые животным, и подробный анамнез поведенческого расстройства позволяют поставить вероятный диагноз, но мотивация агрессии часто остается на уровне предположений. Кроме того, вполне вероятно наличие нескольких мотиваций. Например, описанная Мойером (Moyer, 1968) агрессия, "обусловленная раздражением", может входить в состав нескольких видов агрессии, а не представлять отдельную категорию. Аналогичным образом, "внутривидовая" агрессия не более специфична, чем "межвидовая" (скажем, направленная на людей), и включает мотивации, связанные с доминированием, страхом, хищным инстинктом, охраной территории или любые другие.

Далее, в классификациях функциональные категории смешиваются с категориями, определяемыми по объекту агрессии. Пример тому – агрессия между кобелями и конкурентная агрессия собак, что по существу одно и то же (Hart, 1974; Beaver, 1983). В других случаях предложенные классификации не дают четко разделенных уровней анализа, как это видно, например, при сравнении "переадресованной" или "усвоенной" агрессии с "территориальной" (Beaver, 1983).

Агрессия, направленная против хозяина

Особенно много недоразумений вызывает категория "агрессия, направленная на владель-

цев". За исключением случаев, обусловленных страхом, другие нападения на владельцев обозначаются различными терминами. При составлении первой классификационной схемы агрессии у собак к классификации Мойера были добавлены "конкурентная" и "вызванная болью" категории агрессии и исключена агрессия, "обусловленная раздражением" (Hart, 1974). Мойер называл агрессией, "обусловленной раздражением", описательную и неспецифичную форму агрессивности, варьирующую в диапазоне от слабого недовольства до ярости в зависимости от стрессового фактора (например, боли или фрустрации). Выделенная Мойером агрессия "между самцами", вероятно, ближе всего к связанной с доминированием агрессии между представителями одного вида.

Автор термина "конкурентная" агрессия (Hart, 1974) определил ее как внутривидовые конфликты доминирования-подчинения, связанные с установлением контроля над ресурсами (направленное на хозяина агрессивное поведение, не усвоенное или не вызванное страхом и болью, специально не рассматривалось). Выделенная Хоупт (Houpt, 1991) "социальная" агрессия очень сходна с "конкурентной". Агрессию, "обусловленную раздражением", Хоупт (Houpt, 1979), отходя от определения Мойера, описала как спонтанные и необъяснимые атаки, подобные описанным Мойером приступам ярости, но и в этом случае конкурентная или связанная с доминированием агрессия, направленная на людей, не рассматривалась. Другой автор (Beaver, 1983) использовал сходную классификацию, но с добавлением "переадресованной" и "патофизиологической" (имеющей медицинскую причину) категорий агрессии; в этой классификации термин "агрессия, обусловленная раздражением", включен в ряд проблем с медицинской этиологией. При использовании данного термина ни Мойер, ни Хоупт не идентифицировали провоцирующий раздражитель. Для необъяснимой внезапной агрессии (часто в отношении владельцев) был предложен еще один термин: "синдром агрессии, вызываемой психическим отклонением" (Beaver, 1980). Тот же автор применил термин "конкурентная" в названии агрессии, обращенной на представителей как своего, так и других видов (в частности, на людей). И Бивер, и Харт отличают агрессию конкурентную от агрессии между самцами.

Прикладная классификация агрессии тоже была расширена (Borchelt, Voith, 1982; Borchelt, 1983), причем авторы пытались связать категории классификации с проблемами, описываемыми владельцами на приеме в ветеринарной клинике. Определение связанной с доминированием агрессии было дано с учетом ее объекта (члены семьи), демонстрируемых собакой поз и раздражителя, провоцирующего агрессию. Таким образом, этот вид агрессивного поведения впервые был включен в классификационную схему как отдельная категория, отличающаяся от собственнической (ради контроля над ресурсами) агрессии (Borchelt, Voith, 1982; Borchelt, 1983). Очевидно, что указанные авторы подняли важный вопрос, пытаясь разработать диагностические критерии агрессии собак на владельцев; пока объективные критерии не будут определены более точно, лучше всего классифицировать агрессию только по ее объекту (Houpt, личное общение, 1994).

Агрессия, связанная с доминированием, и конкуренция

Направленная на владельцев агрессия собаки, возникающая в контексте конкуренции за ресурсы в ответ на проявления доминирования (жестами или действиями) со стороны хозяина и выражающаяся как демонстрация уверенности в себе, вместо подчинения, получила название агрессии, связанной с доминированием (АСД) (Borchelt, Voith, 1986).

В АСД можно включить конкурентную борьбу за контроль над важными ресурсами, хотя большинство исследователей считают такую борьбу отдельной категорией в тех случаях, когда животное не проявляет агрессии в ином связанном с доминированием контексте (Borchelt, Voith, 1982). Это уточнение имеет смысл (и используется в диагностике АСД), поскольку собственническая агрессия встречается изолированно у собак, неагрессивных к людям в иных обстоятельствах (Borchelt, Voith, 1985; Young, 1989). То же справедливо и для волков: волк любого социального статуса защищает пищу и другие ресурсы, если они ему явно принадлежат (Mech, 1970). Имеются данные, что пищевая агрессия у волков может проявляться независимо от социального иерархического порядка (Zimen, 1975).

В отличие АСД, которая чаще всего наблюдается у кобелей в возрасте от 1 года до 3 лет, собственническая агрессия не ассоциируется с определенным полом или возрастом (Borchelt, 1983; Young, 1989).

Тревога и агрессия

Хотя на прием в специализированные поведенческие клиники иногда приводят уверенных в себе, напористых, агрессивных животных, отстаивающих территорию или доминирующее положение, все же у большинства собак и кошек мотивацией укусов является страх или тревога.

Страх и наказание

Страх (см. гл. 15) имеет адаптивный характер, поскольку связан с восприятием опасности и поведенческими реакциями, направленными на ее избегание. К сожалению, владельцы тех

собак и кошек, у которых агрессия вызывается страхом, часто пытаются скорректировать или предупредить агрессивное поведение посредством наказания. Если агрессия обусловлена страхом, наказание лишь подкрепит ее, усугубляя проблему.

Подобным же образом, "карательные" меры, если они не приводят к исправлению поведения питомца, легко могут вызвать страх даже у животного, которое раньше его не испытывало. После этого – в результате выработки классического условного рефлекса (см.гл.5) – возникает тревога (ожидание пугающего воздействия). Причиной тревоги бывает также недостаточная предсказуемость окружающей среды, – а элемент непредсказуемости возможен в любых социальных взаимоотношениях.

Понимание того, что тревога способствует проявлению агрессии, помогает рассеять заблуждения (негуманные и часто опасные) о необходимости грубого обращения с собаками и даже кошками в целях подавления агрессивности.

Социальная тревога

Чем больше мы узнаем о поведении собак и кошек, тем лучше понимаем важную роль тревоги в генезисе агрессии. Даже самые чудовищные нападения собак на владельцев можно проследить до их истоков — беспокойства и тревоги. В волчьей стае агонистическое поведение наблюдается чаще всего у особей, занимающих среднее, а не высокое место в иерархии (Lockwood, 1979). Животному среднего социального статуса живется беспокойнее, чем его альфа- или омега-сородичам.

Тщательный опрос владельцев о нанесенных собакой укусах, просмотр видеозаписей, наблюдение за ее поведением в условиях клиники помогают обнаружить формы поведения, соответствующие тревоге: наличие чрезмерной настороженности и бдительности, зевоту, расширение зрачков, облизывание губ, частые глотательные движения, тяжелое дыхание, дрожь и другие признаки беспокойства, сохраняющиеся даже по истечении двух часов, проведенных в смотровом кабинете. В анамнезе поведенческого расстройства могут обнаружиться другие проявления тревоги, например чувствительность к шуму (Podberscek, Serpell, 1997).

Тревога у кошек

В развитии и проявлении агрессивности кошек тревога тоже играет важную роль. Даже если кошка инициирует агрессию, направленную на владельца, ее может подталкивать к этому боязнь следующего движения своего хозяина.

Агрессия между кошками (неважно, вызвана ли она страхом или защитой территории) существенно усугубляется оборонительным поведением кошки-жертвы. В подобных случаях снижение уровня тревоги у жертвы обычно приводит к прекращению агрессии.

Первая поведенческая помощь в случаях агрессии

Между первым обращением владельца агрессивного питомца и поведенческой консультацией неизбежно проходит некоторое время, но еще до того, как проведена всесторонняя оценка ситуации, риск ранения и увечий можно свести к минимуму. Прежде всего, в беседе с клиентом важно подчеркнуть необходимость подробно изложить проблему, а полученные сведения зафиксировать в истории болезни. Далее, нужно дать клиенту следующие рекомендации

- Избегать обстоятельств, провоцирующих укусы. Например, не подпускать детей к животному, кормить его в отдельной комнате, живущее во дворе животное перевести в дом.
- Не допускать (или прекратить) физическое наказание животного, чтобы избежать конфронтации с ним. (Во время консультации необходимо убедить хозяина в тщетности и риске так называемых ролевых игр в альфа-особь типа "огрел собаку по спине").
- Вести дневник существенных проявлений поведения.
- По возможности (и если это не представляет угрозы) делать видеозапись агрессивного поведения.
- В случае необходимости отдать животное на время на передержку.
- Помнить о гражданской ответственности даже в случаях агрессивного поведения питомца дома по отношению к знакомым.
  - ограничить доступ незнакомых людей, соседей, детей; изолировать питомца в случае прихода гостей;
  - закрывать ворота и укрепить ограду сада,
  - на улице держать питомца под строгим присмотром; во дворе оставлять его на привязи и никогда не отпускать без поводка;
  - приучать к наморднику, если это не представляет опасности.

Обращение с агрессивным животным во время консультации

Консультации по поведенческим вопросам бывают довольно продолжительными, и за это время даже робкие собаки и кошки заметно смелеют, а соответственно возрастает опасность для хозяина и персонала клиники. Чтобы свести к минимуму риск укусов или угрожающего поведения во время консультации, придерживаются следующих правил.

- не пожимать хозяину руку в знак приветствия, чтобы не провоцировать животное,

проявляющее территориальную агрессию или агрессию вследствие страха (исключение: кошка, посаженная в транспортировочный контейнер). Объяснить клиенту причины такого приветствия;
- не приветствовать собаку и не выказывать ей своего внимания, по крайней мере вначале. Кошки должны оставаться в транспортировочных контейнерах до тех пор, пока врач не сочтет безопасным выпустить их в смотровом кабинете;
- убрать мусорные корзины и иные контейнеры из смотрового кабинета;
- после того как хозяин и консультант перешли в смотровой кабинет, можно опустить поводок или открыть дверку кошачьего контейнера;
- не ласкать животное, избегать контакта глазами или других провокационных прямых коммуникативных действий. Поведение подавляющего большинства кусачих собак отчасти объясняется тревогой, поэтому важно их не провоцировать;
- по возможности, не проводить осмотр и взятие крови на анализ в присутствии владельцев. Как правило, владелец не способен надежно ограничить свободу движений животного, к тому же его присутствие обычно усиливает тревогу питомца;
- если выясняется, что осмотреть животное и взять у него кровь на анализ без применения седативных средств или анестезии практически невозможно, об этом нужно сообщить владельцу; в конечном счете, пациент от этого тоже выиграет;
- в случае высокого риска нападения и укуса – поместить животное в специальную клетку на время консультации.

Принципы модификации поведения

Программа лечения большинства случаев агрессивного поведения должна включать следующие мероприятия.
- подробное разъяснение владельцу всех вопросов, касающихся диагноза (просвещение владельца);
- консультирование по поводу мер безопасности и предупреждения агрессии;
- модификация поведения хозяина в отношении питомца;
- модификация поведения питомца;
- модификация окружающей среды;
- в случае необходимости — лекарственная терапия для снижения тревоги, возбуждения или импульсивного поведения, способствующих проявлению агрессии.

Просвещение владельца

Просвещение владельца имеет большое значение для успешного лечения поведенческого расстройства. Помимо объяснения причин агрессии (знание которых само по себе часто становится облегчением для хозяина, опасающегося, что данное поведение лишено логической основы), нужно рассеять отнюдь не редкое заблуждение владельцев, считающих агрессию следствием "альфа"-статуса их питомца. К сожалению, подобные представления приводят к упорным попыткам доминировать и "побеждать" в конфликтах, а в результате — к формированию враждебных (и деструктивных) взаимоотношений между человеком и животным.

Полезно напомнить владельцам о важной роли страха и тревоги, а также о том, что в основе мотивации поведения животного (например, доминирования) лежит стремление контролировать окружающую его среду, а не буквальная попытка взять верх над хозяином. Владельцы должны понять динамичность иерархии доминирования: она может проявляться по-разному не только в отношении разных членов семьи, но даже в разных комнатах в доме. Очень полезно бывает пересмотреть взаимоотношения между хозяином и питомцем; при этом особого внимания требуют следующие моменты:
- модификация поведения должна проводиться почти исключительно с помощью положительного подкрепления; тем самым животное приучают к новым причинно-следственным связям в отношениях с хозяином;
- должна быть полностью исключена конфронтация;
- хозяин должен подкреплять (а не игнорировать) спокойное и терпеливое поведение питомца;
- тревожное или раздраженное поведение следует игнорировать; можно отвлекать животное от него, но никогда не подкреплять и не наказывать;
- нужно избавить агрессивную собаку от необходимости принимать решения в отношении членов семьи или себя самой; животное приучают (путем выработки условных рефлексов с положительным подкреплением) доверять выбору хозяина и уважать его;
- питомца, агрессию которого прервали или отвлекли от нее, занимают физическими упражнениями, едой, игрой с интерактивными игрушками или игрушками, которые можно грызть.

Наказание

При лечении агрессивного поведения наказание малоэффективно.
- Поскольку очень многие агрессивные животные кусаются под влиянием социальной тревоги, наказание, неизбежно усиливая тревогу, лишь усугубляет агрессию.
- Владельцу домашнего животного трудно правильно применять наказание. Чтобы быть эффективным, оно должно вызывать

отвращение, предсказуемым образом вытекать из агрессивного поведения в 100% случаев и применяться сразу, как только животное начинает проявлять данное поведение.
- Будь то удар, окрик или "рывок" поводка, наказание является в высшей степени рискованным ответом на агрессию.
- Наказание не научит животное по-другому реагировать на повседневные нарушения порядка в его мире.

Фармакотерапия

Показания

Окончательное решение о применении лекарственных средств для повышения эффективности лечения принимается на основании клинической оценки. Чаще всего препятствием к результативному использованию лекарственной терапии оказывается владелец животного, полностью полагающийся на лекарственный препарат как на главное средство коррекции агрессивного поведения. Это заблуждение отражает нереалистичные ожидания и таит в себе опасность завышенной оценки эффективности препарата. Кроме того, имеющейся информации о действенности лекарственных средств в лечении агрессии явно недостаточно, поскольку не проведены необходимые контролируемые клинические испытания.

Тем не менее, фармакотерапия бывает полезной, а иногда и необходимой частью лечения повышенной агрессивности.

- Тревога, играющая важную роль в возникновении агрессии у собак и кошек, тормозит процесс обучения, поэтому испытывающим тревогу животным целесообразно назначить курс анксиолитической терапии для повышения эффективности проводимого хозяином курса модификации поведения.
- В равной степени важно то обстоятельство, что агрессивность иногда определяется характером животного, а не состоянием его реактивности; в подобных случаях выработка оперантного условного рефлекса бывает менее эффективна. Таким животным в дополнение к модификации поведения могут потребоваться изменения в деятельности мозга, которые достигаются длительным применением антиимпульсивных или анксиолитических лекарственных препаратов.

На многих пациентов, агрессивность которых по своим характеристикам находится посередине между этими двумя крайними случаями, хорошо действует лекарственная терапия, проводимая на протяжении нескольких месяцев или лет. Важно обратить внимание владельцев на то, что для эффективной коррекции агрессии одной только лекарственной терапии недостаточно – ключевое значение здесь имеет модификация поведения (а также предупреждение ситуаций, приводящих к нападению и укусам).

Выбор лекарственного средства

Данные нейробиологических исследований агрессии свидетельствуют о ее зависимости от активности норадренергической (Brown *et al.*, 1982; Virkkunen *et al.*, 1987), дофаминергической (Agren *et al.*, 1986) и — наиболее убедительно — серотонинергической систем (Mann, 1995). Отсюда следует, что с помощью соответствующих фармакологических воздействии на эти нейромедиаторные системы можно в принципе снизить уровень агрессии любой категории.

Серотонергические средства

Флуоксетин. Флуоксетин – избирательный ингибитор обратного захвата серотонина – был успешно применен для снижения частоты отдельных проявлений агрессии (рычания) в исследовании, проведенном на небольшом количестве собак с иерархической агрессией (Dodman *et al.*, 1996a). Для выявления отдаленных эффектов такой терапии на серотонинергическую систему и поведение необходимо продолжить исследования на большем количестве собак с использованием двойного слепого плацебо-контролируемого метода.

Триптофан и пищевые белки. Триптофан – аминокислота-предшественник серотонина, используемая как пищевая добавка, – эффективно снижает интенсивность других категорий агрессивного поведения. Имеются также данные, что пониженное потребление белков приводило к ослаблению территориальной агрессии у пугливых собак, но не влияло на агрессию, связанную с доминированием (Dodman *et al.*, 1996b). По данным другого исследования (DeNapoli *et al.*, 2000), добавление триптофана к высокобелковой диете либо использование низкобелковой диеты без триптофана снижало у собак уровень агрессии, связанной с доминированием, а добавление триптофана к низкобелковой диете —уровень территориальной агрессии.

Кломипрамин. Кломипрамин – трициклический антидепрессант, ингибирующий обратный захват серотонина с более низкой селективностью, – оказался неэффективен при лечении собак с агрессией, направленной на членов семьи (White *et al.*, 1999). Авторы назначали препарат всего лишь на 6 недель; о проведении более продолжительных курсов лечения не сообщалось, но теоретически он может быть более эффективен.

Другие средства

К другим лекарственным средствам, об эффективности которых при агрессии сообщалось в литературе, относятся пропранолол (Greendyke *et al.*, 1986; Sheard, 1988), карбамазепин (Sheard, 1988) и литий (Reisner, 1994). Отмечалась также благоприятная реакция на фенобарбитал (Dodman *et al.*, 1992), хотя связь между эпизодической агрессией и эпилептическими припадками собак не подтверждена. Более того, общее седативное действие барбитуратов не оказывает специфического влияния на агрессию, а распространяется на весь спектр нормального поведения.

Синтетические прогестагены (прогестины) успешно применяются для контроля связанной с доминированием агрессии у собак (Hart, 1981). Предположительно, это объясняется тем, что такая агрессия имеет черты полового диморфного поведения. Однако нежелательные побочные эффекты прогестинов делают невозможным их продолжительное использование.

В некоторых случаях бывает эффективен ингибитор моноаминоксидазы В селегилин.

Наконец, важное место в спектре лекарственных средств занимают анксиолитические средства (включая избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина); это обусловлено тем, что тревога существенно влияет на развитие и проявление агрессии у собак и кошек.

Прогноз

Любой консультант по поведенческим проблемам с неизбежностью сталкивается в своей клинической практике с лечением агрессии – лечением, при котором объем диагностических мероприятий и терапевтического вмешательства велик, а конечные результаты зависят от множества факторов.

Прогноз следует обсудить с владельцами животного хотя бы потому, что это позволит им реалистично оценить ситуацию, а реалистичный подход очень важен при проведении лечения. Необходимо проинформировать клиента о риске укусов в ходе лечения, а также о предстоящих расходах на оплату текущей и повторных консультаций, предстоящих медицинских исследований, оборудования для коррекции поведения и, возможно, препаратов для продолжительной лекарственной терапии. Имея полную информацию, владелец сможет найти приемлемое для себя решение поведенческой проблемы своего питомца.

Необходимость контроля за ходом лечения

Исход поведенческого расстройства нельзя определить, не осуществляя тщательного контроля. Только повторный контакт с владельцем (или приглашение его в клинику) позволяет ветеринарному врачу уточнить план лечения, скорректировать курсы модификации поведения и лекарственной терапии, помочь клиенту справиться с эмоциональными трудностями жизни рядом с агрессивным питомцем. Социальные перемены и изменения окружающей обстановки (например, переезд в новый дом, появление младенца или отъезд одного из членов семьи) нередко требуют корректировки плана лечения. Любые изменения вносят новые факторы риска нападения и укусов, а потому могут сильно повлиять на результаты лечения.

Жизнь в условиях риска

Любое кусавшее ранее животное может укусить вновь, несмотря на усилия, прилагаемые для изменения пусковых механизмов агрессии. Владелец должен знать, что риск укусов сохраняется, и делать все возможное, чтобы этот риск был минимальным. Более того, ни один лекарственный препарат не гарантирует полного устранения агрессии, хотя многим владельцам домашних животных хотелось бы решить эту проблему медикаментозными средствами. К сожалению, вера в возможность быстрого подавления агрессии с помощью лекарств – очень распространенное заблуждение. Хозяевам агрессивных питомцев будет легче справиться с проблемой, если они признают успешным результатом приобретенное умение обеспечивать безопасность, живя в условиях риска, и перестанут лелеять несбыточные надежды.

Факторы, связанные с владельцем

Среди многочисленных переменных, определяющих исход лечения, некоторые зависят от хозяина. Владельцы домашних животных, в первую очередь – кусавшихся ранее собак, должны в дальнейшем учитывать риск нанесения травм членам семьи (включая детей), незнакомым людям, другим собакам или кошкам и — в случае хищных животных — представителям других видов. Особенно велика ответственность за агрессию собак, связанная с уголовным преследованием. Лечение агрессии – непростая вещь для владельцев:

- финансовые затраты могут оказаться значительными, особенно на приобретение дорогостоящих лекарственных препаратов для длительного применения, а нахождение рядом с поведенческой "миной замедленного действия" (реальной или воображаемой) имеет еще и эмоциональную цену;
- нужно также решиться на выполнение долгосрочной модификации поведения и принятие превентивных мер, причем это вряд ли даст быстрый результат. На самом деле, активно проводимая модификация поведе-

ния не требует много времени, но предвзятое отношение хозяина к затрачиваемым им усилиям лишает его терпения, побуждая через некоторое время бросить лечение;

- рецидивы агрессии в той или иной форме практически неизбежны, и не приготовившиеся к ним владельцы могут, в конечном счете, спасовать.

Владельцам следует считать успехом не полное устранение агрессии, а снижение ее интенсивности или повышение предсказуемости.

Факторы, связанные с питомцем

Фактором риска получения плохого результата могут являться сами животные (или их поведение) независимо от ожиданий хозяина. У собак с агрессией, обусловленной доминированием, были определены следующие причины, неизбежно приводящие к эвтаназии вследствие недопустимого поведения: большие размеры животного, непредсказуемость укуса, несопоставимость раздражителя и вызванной им агрессии (Reisner et al., 1994). За исключением размеров, те же факторы влияют на негативный исход при агрессии у кошек, наиболее наглядным примером которой является выраженная перенаправленная агрессия (например, нападение кошки на своего хозяина по ночам без видимой причины).

Улучшение прогноза

Владельцы более терпеливо относятся к риску, научившись реалистичней подходить к своим надеждам на улучшение.

- Решения, требующие большого эмоционального напряжения, ограничивают во времени, чтобы хозяину не приходилось обдумывать долгосрочные изменения в своем образе жизни. Например, предложение держать любимую собаку подальше от постели владельца можно смягчить, если преподнести его в виде трехмесячного плана с последующим пересмотром.
- Полезно проводить аналогии с долгосрочным наблюдением при неизлечимых заболеваниях, таких как сахарный диабет или идиопатическая эпилепсия. Несмотря на неизлечимость этих болезней, их клинические проявления поддерживаются на уровне, позволяющем питомцу и членам семьи радоваться хорошему качеству жизни.

Литература

Agren H, Mefford IN *et al.* (1986) Interacting neurotransmitter systems. A non-experimental approach to the 5HIAA-HVA correlation in human CSF. *Journal of Psychiatric Research* 20(3), 175-193

Bach-Y-Rita G, Lion JR *et al.* (1971) Episodic dyscontrol: a study of 130 violent patients. *American Journal of Psychiatry* **127**, 49-54 Beach FA (1974) Effects of gonadal hormones on urinary behavior in dogs. *Physiology and Behavior* 12, 1005-1013

Beaver BV (1980) Mental lapse aggression syndrome. *Journal of the American Animal Hospital Association* **16**, 937-939

Beaver BV (1983) Clinical classification of canine aggression. *Applied Animal Ethology* 10, 35-43

Beaver BV (1992) *Feline Behavior: A Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Beaver BV (1999) *Canine Behavior: A Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Bell R and Hepper PG (1987) Catecholamines and aggression in animals. *Behavioural Brain Research 23*, 1-21

Benton D (1981) The measurement of aggression in the laboratory In: *The Biology of Aggression*, ed. PF Brain and D Benton, pp. 487-502. Sijthoff and Noordhoff, Rockville, MD

Borchelt PL (1983) Aggressive behavior of dogs kept as companion animals: classification and influence of sex, reproductive status and breed. *Applied Animal Ethology* 10, 45-61

Borchelt PL and Voith VL (1982) Classification of animal behavior problems. In: *Symposium on Animal Behaviour*, ed. VL Voith and PL Borchelt, Vol. 12, pp. 571-585. WB Saunders, Philadelphia

Borchelt PL and Voith VL (1985) Aggressive behavior in dogs and cats. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 7(11), 949-957

Borchelt PL and Voith VL (1986) Dominance aggression in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 8(1), 36-44

Borchelt PL and Voith VL (1996) Aggressive behavior in cats In *Readings in Companion Animal Behavior*, ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 208-216. Veterinary Learning Systems, Trenton, New Jersey

Brain PF (1977) *Hormones and Aggression.* Eden Press, Montreal

Brown GL, Ebert MH *et al.* (1982) Aggression, suicide, and serotonin: relationships to CSF amine metabolites. *American Journal of Psychiatry* 139(6), 741-746

Brunner HG, Nelen M *et al.* (1993) Abnormal behavior associated with a point mutation in the structural gene for monoamine oxidase A. *Science* **262**, 578-580

Caro TM (1989) Determinants of asociality in felids. In: *Comparative Socioecology: The Behavioural Ecology of Humans and Other Mammals*, ed. V Standen and RA Foley, pp. 41-74. Blackwell Scientific, Oxford

Chapman BL (1991) Feline aggression: classification, diagnosis and treatment. *Advances in Companion Animal Behavior2'*), 315-327

Crowell-Davis SL, Barry K *et al.* (1997) Social behavior and aggressive problems of cats. *Progress in Companion Animal Behavior* 17, 549-568

DeNapoli JS, Dodman NH *et al.* (2000) Effect of dietary protein content and tryptophan supplementation on dominance aggression, territorial aggression, and hyperactivity in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 504-508

Dodman NH, Miczek KA *et al.* (1992) Phenobarbital-responsive episodic dyscontrol (rage) in dogs *Journal of the American Veterinary Medical Association* 201, 1580-1583

Dodman NH, Donnelly R *et al.* (1996a) Use of fluoxetine to treat dominance aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 1585-1587

Dodman NH, Reisner IRef a/. (1996b) Effect of dietary protein content on behavior in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 208, 376-379

Eichelmann B (1987) Neurochemical and psychopharmacologic aspects of aggressive behavior. In: *Psychopharmacology: The Third Generation of Progress*, ed. HY Meltzer, pp. 697-704. Raven Press, New York Elliott FA (1982) Neurological findings in adult minimal brain dysfunction and the dyscontrol syndrome *Journal of Nervous and Mental Disease* 170, 680-687

Francis RC (1988) On the relationship between aggression and social dominance. *Ethology 78*, 223-237

Greendyke RM, Kanter DR *et al.* (1986) Propranolol treatment of assaultive patients with organic brain disease. A double-blind crossover, placebo-controlled study. *Journal of Nervous and Mental Disease* 174, 290-294

Guhl AM (1956) The social order of chickens. *Scientific American* 194, 42-46

Hart BL (1974) Canine behavior. *Canine Practice* (May-June), 6-8

Hart BL (1981) Progestin therapy for aggressive behavior in male dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 178, 1070-1071

Hart BL and Barrett RE (1973) Effects of castration on fighting, roaming, and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 163, 290-292

Hart BL and Eckstein RA (1997) The role of gonadal hormones in the occurrence of objectionable behaviours in dogs and cats. *Applied Animal Behaviour Science* 52, 331-344

Hart BL and Hart LA (1985) *Canine and Feline Behavioral Therapy*, Lea & Febiger, Philadelphia

Hopkins SG, Schubert TA *et al.* (1976) Castration of adult male dogs: effects on roaming, aggression, urine marking, and mounting. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 168,1108-1110

Houpt KA (1979) Aggression in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 1(2), 123-128

Houpt KA (1991) *Domestic Animal Behavior for Veterinarians and Animal Scientists.* Iowa State University Press, Ames, Iowa

Johnson RN (1972) *Aggression in Man and Animals.* WB Saunders, Philadelphia

Kluver H and Bucy PC (1937) Psychic blindness and other symptoms following bilateral temporal lobectomy in Rhesus monkeys. *American Journal of Physiology* 119, 352-353

Landsberg G, Hunthausen W and Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat.* Butterworth-Heinemann, Oxford

Linnoila M, Virkkunen M *et al.* (1983) Low cerebrospinal fluid 5-hydroxyindoleacetic acid concentration differentiates impulsive from nonimpulsive violent behavior. *Life Sciences33*,2609-2614

Linnoila VM and Virkkunen M (1992) Aggression, suicidality, and serotonin. *Journal of Clinical Psychiatry 53*, 46-51

Lockwood R (1979) Dominance in wolves: useful construct or bad habit? In: *Symposium on the Behavior and Ecology of Wolves*, ed. E Klinghammer, pp. 225-244. Garland STPM Press, Wilmington, North Carolina

Maarschalkerweerd RJ, Endenburg N *et al.* (1997) Influence of orchidectomy on canine behaviour. *Veterinary Record* 140, 617-619

Macdonald DW, Yamaguchi N *et al.* (2000) Group-living in the domestic cat its sociobiology and epidemiology In: *The Domestic Cat: The Biology of Its Behaviour, 2nd edn*, ed. DC Turner and P Bateson, pp. 96-118. Cambridge University Press, Cambridge

Mann JJ (1995) Violence and aggression. In: *Psychopharmacology: The Fourth Generation of Progress*, ed. FE Bloom and DJ Kupfer, pp. 1919-1928. Raven Press, New York

Maynard Smith J and Parker GA (1976) The logic of asymmetric contests. *Animal Behaviour* 24, 159-175

Mech LD (1970) *The Wolf: The Ecology and Behavior of an Endangered Species.* Natural History Press, Garden City, Kansas

Mehlman PT, Higley JD *et al.* (1994) Low CSF 5-HIAA concentrations and severe aggression and impaired impulse control in nonhuman primates. *American Journal of Psychiatry* 151,1485-1491

Moyer KE (1968) Kinds of aggression and their physiological basis. *Communications in Behavioral Biology* 2(A), 65-87

Moyer KE (1987) *Violence and Aggression: A Physiological Perspective.* Paragon House, New York

O'Farrell V and Peachey E (1990) Behavioural effects of ovariohysterectomy on bitches. *Journal of Small Animal Practice* 31,595-598

Overall KL (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby-Year Book, Inc., St Louis, Missouri

Piacente GJ (1986) Aggression *Psychiatric Clinics of North America* 9,329-339

Podberscek AL and Serpell JA (1997) Environmental influences on the expression of aggressive behaviour in English Cocker Spaniels. *Applied Animal Behaviour Science* 52, 215-227

PopovaNK, VNN *et al.* (1991) Evidence for the involvement of central serotonin in mechanism of domestication of silver foxes *Pharmacology Biochemistry and Behavior* 40, 751-756

Rafe SC (1987) "Springer rage" - the non-existent syndrome *Springer Companion 2(3)*, 16, 20, 22

Raleigh MJ, McGuire MT *et al.* (1984) Social environmental influences on blood serotonin concentrations in monkeys. *Archives of General Psychiatry* 41, 405-410

Raleigh MJ, McGuire MT *et al.* (1991) Serotonergic mechanisms promote dominance acquisition in adult male vervet monkeys. *Brain Research* 559, 181 -190

Reisner I (1994) Use of lithium for treatment of canine dominance-related aggression (abstract) *Applied Animal Behaviour Science* 39, 183-192

Reisner IR, Erb HN *et al.* (1994) Risk factors for behavior-related euthanasia among dominant-aggressive dogs: 110 cases (1989 - 1992). *Journal of the American Veterinary Medical Association* 205, 855-863

Reisner IR, Mann JJ *et al.* (1996) Comparison of cerebrospinal fluid monoamine metabolite levels in dominant-aggressive and non-aggressive dogs. *Brain Research* 714, 57-64

Roberts WW and Kiess AO (1964) Motivational properties of hypothalamic aggression in cats. *Journal of Comparative and Physiological Psychology* 58, 187-193

Robinson BW, Alexander M *et al.* (1969) Dominance reversal resulting from aggressive responses evoked by brain telestimulation. *Physiology and Behavior* 4, 749-752

Saudou F, Amara DA *et al.* (1994) Enhanced aggressive behavior in mice lacking 5-HT1B receptor. *Science 265*, 1875-1878

Schenkel R (1947) Expression studies of wolves. *Behaviour"|, 81-129* Schenkel R (1967) Submission: its features and function in the wolf and dog. *American Zoologist?*, 319-329

Schjelderup-Ebbe T (1922) Beitrage zur Sozialpsychologie des Haushuhns. *Zeitschrift fur Psychologie mit Zeitschrift fur Angewandte* **88**, 225-252

Scott JP (1948) Dominance and the frustration-aggression hypothesis. *Physiological Zoology* 21, 31-39

Scott JP(1958) *Animal Behavior.* University of Chicago Press, Chicago Scott JP and Fuller JL (1965) *Dog Behavior: The Genetic Basis.* University of Chicago Press, Chicago

Sheard MH (1984) Clinical pharmacology of aggressive behavior. *Clinical Neuropharmacology 7*, 173-183

Sheard MH (1988) Clinical pharmacology of aggressive behavior. *Clinical Neuropharmacology* 11, 483-492

Sherman CK, Reisner IR *et al.* (1996) Characteristics, treatment and outcome of 99 cases of aggression between dogs. *Applied Animal Behaviour Science* **47**, 91-108

Sodetz FJ and Bunnell BN (1967) Interactive effects of septal lesions and social experience in the hamster. In: *Eastern Psychological Association Proceedings*

Soubrie P (1986) Reconciling the role of central serotonin neurons in human and animal behavior *Behavioral and Brain Sciences* 9, 319-364

Tepperman J and Tepperman HM (1987) *Metabolic and Endocrine Physiology: An Introductory Text.* Year Book Medical Publishers, Chicago

Tinbergen N (1951) *The Study of Instinct.* Clarendon Press, Oxford

Uchida Y, Dodman N *et al.* (1997) Characterization and treatment of 20 canine dominance aggression cases. *Journal of Veterinary Medical Science* **59,** 397-399

Valzelli L and Bernasconi S (1979) Aggressiveness by isolation and brain serotonin turnover changes in different strains of mice. *NeuropsychobiologyS,* 129-135

van Hooff JARAM and Wensing JAB (1987) Dominance and its behavioral measures in a captive wolf pack. In: *Man and Wolf: Advances, Issues, and Problems in Captive Wolf Research*, ed H Frank, pp. 219-252. Junk, Dordrecht, The Netherlands

Virkkunen M, Nuutila A *et al.* (1987) Cerebrospinal fluid monoamine metabolite levels in male arsonists [published erratum appears in *Arch. Gen. Psychiatry'\989Oct,46 (-\0):960].ArchivesofGeneral Psychiatry* **44,** 241-247

Voith VL and Borchelt PL (1982) Diagnosis and treatment of dominance aggression in dogs. *Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* **12,** 655-663

vom Saal, FS (1984) The intrauterine position phenomenon: effects on physiology, aggressive behavior and population dynamics in house mice. *Progress in Clinical and Biological Research* **169,** 135-179

Wasman M and Flynn JP (1962) Directed attack elicited from hypothalamus. *Archives of Neurology* 6, 220-227

White MM, Neilson JC *et al.* (1999) Effects of clomipramine hydrochloride on dominance-related aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 215,1288-1291

Woolpy JH (1968) The social organization of wolves. *Natural History* **77,** 46-55

Yen CY, Stanger RL *et al.* (1959) Ataractic suppression of isolation-induced aggressive behaviour. *Archives Internationales de Pharmacodynamie etde Therapie* 123, 179-185

Young MS (1989) Patterns of aggression in dogs. *Veterinary Technician* 10(2), 110-117

Zimen E (1975) Social dynamics of the wolf pack. In: *The Wild-Canids,* ed. MW Fox, pp. 336-362. Van Nostrand Reinhold, New York

Глава 20

Агрессия у собак

П. Мертенс (Petra A. Mertens)

Введение

В последние годы средства массовой информации уделяют повышенное внимание агрессивному поведению собак по отношению к людям. Однако публикации на эту тему как в популярных, так и научных изданиях следует интерпретировать с осторожностью ввиду наличия многих осложняющих дело факторов. Так, число агрессивных собак в действительности намного выше, чем принято считать, поскольку их нападения и укусы фиксируются главным образом в случае обращения за медицинской помощью. Согласно результатам одного исследования (Guy *et al.*, 2000a), за такой помощью обратились только 9,3% членов семей, покусанных своими собаками. Оценки частоты нанесения собачьих укусов в США сильно варьируют: от 500 тысяч до 4,7 миллионов в год (Parrish *et al.*, 1959, Moore *et al.*, 1977; Sosin *et al.*, 1992; Sacks *et al.*, 1996; Weiss *et al.*, 1998)

Кроме того, освещая проблему укусов, средства массовой информации уделяют особое внимание тем породам, которые принято считать опасными. Настороженность публики в отношении собак этих пород способствует тому, что об их нападениях чаще сообщается в печати. Поэтому не всегда можно доверять статистическим данным, свидетельствующим о повышенной свирепости, скажем, питбультерьеров.

Столь же осторожно следует относиться и к информации о драках между собаками. Так, по данным одной ветеринарной клиники во Франкфурте (Германия), за год в клинику было представлено 206 собак по поводу укусов, полученных в драке; однако по официальной статистике, за 4 года на всей территории Франкфурта и его окрестностей от укусов пострадала только 41 собака (Roll, 1994).

Государственные законы и нормы местного права учитывают потенциальную опасность отдельных собак, определенных пород собак и некоторых категорий владельцев для населения. Эти законы могут ограничивать право собственности на собак в целом, запрещать содержание некоторых пород или регламентировать контроль за поведением собак, проявивших агрессивность ранее. Законы о содержании опасных собак существенно отличаются друг от друга, но, как правило, им всем недостает обоснованной научной базы, которая способствовала бы повышению их эффективности в регулировании столь серьезной проблемы (Horwitz, Mertens, 2001).

Нападения на людей

Нападения на людей главным образом происходят дома (62-85 %) и нацелены на членов семьи, друзей или соседей, знающих собаку. Результаты большинства исследований, в основу которых положены отчеты полиции и организаций, занимающихся проблемой животных, или сведения служб скорой помощи, показывают, что детей кусают чаще, чем взрослых (Kizer, 1979; Anonymous, 1991; Sacks *et al.*, 2000). Согласно одной оценке (Sacks *et al.*, 1996a), у детей риск получить собачий укус в 1,5 раза, а необходимость лечения — в 3 раза выше, чем у взрослых. Из 3228 обследованных школьников в возрасте от 4 до 18 лет 45% сообщили о том, что их кусала собака; приблизительно половину из них кусала соседская собака, а почти треть — собака, живущая в их семье (Beck, Jones, 1985).

Чаще всего собаки кусают детей в возрасте от 5 до 9 лет, причем мальчики рискуют в 3 раза больше, чем девочки. Как правило, раны от укуса встречаются на лице, шее и голове ребенка (Jones, Beck, 1984; Weiss *et al.*, 1998).

Роль поведения человека в агрессии собаки

Сравнение собачьих и кошачьих укусов показывает, что в 55,4% зарегистрированных инцидентов собаки кусают без так называемой провокации, тогда как у кошек в 89,4% случаев имеется некая неспецифическая провокация (Patrick, O'Rourke, 1998). Разные случаи собачьих укусов имеют различные мотивы. Из-за недостаточного понимания поведения собаки и его антропоморфной интерпретации хозяин невольно вступает в опасное взаимодействие с питомцем, а результатом становится якобы неспровоцированное нападение. Судя по анамнезам собак, которых представляли в специализированную ветеринарную клинику Университета штата Миннесота по поводу агрес-

сии, наиболее распространенными причинами укусов являются:

- недостаточная социализация собаки;
- поведение пострадавшего и неправильное понимание собакой этого поведения;
- недостаточное или неправильное понимание пострадавшим поведения собаки.

Интерпретация языка поз собаки подробно рассмотрена в гл. 2.

Роль жертвы в провокации нападений и укусов часто недооценивается. Обнаружено (Podberscek, Serpell, 1997), что владельцы высоко агрессивных собак обычно бывают более напряженными, эмоционально неустойчивыми или недисциплинированными. Напряженность и непредсказуемое поведение хозяина (в частности, возможность наказания) усугубляют существующую проблему и усиливают агрессивное поведение питомца. Мужчины реагируют на непослушание своих собак более резко, чем женщины, позволяют выплескиваться таким эмоциям, как гнев и раздражение, демонстрируют доминирующее поведение (Ben-Michael *et al.*, 2000).

Опрос, проведенный в Германии среди владельцев собак, чьи питомцы вступают в драки с другими собаками, показывает, что зачинщиком обычно бывает животное, принадлежащее сравнительно высокообразованному и состоятельному мужчине (Roll, 1994). Заметные различия обнаруживаются в подходе владельцев к коррекции недопустимого поведения питомцев. Пострадавшие животные обычно получают выговор, а зачинщиков владельцы встряхивают, хлещут поводком или бьют рукой. Большинство таких хозяев не считают нужным дрессировать собаку.

Профили агрессивности

Анализ случаев укусов собаками в округе Эль-Пасо, штат Техас, показал, что кобели (65,5%), имеющие идентифицированных владельцев (86,8%), кусались чаще, чем суки и так называемые бродячие собаки. В момент укуса большинство животных (55,7%) были на привязи или на поводке (Patrick, O'Rourke, 1998). Сообщалось также (Guy, 2001a), что из 3226 собак, обследованных в канадских ветеринарных клиниках, 15,6% укусили хотя бы одного человека за свою жизнь. Среди этих животных группу наиболее высокого риска составили кастрированные самцы в возрасте до 1 года.

Однако при анализе факторов риска в случаях агрессивного поведения, направленного на членов семьи или гостей, обнаруживаются характеристики, которые не совсем соответствуют представлениям о так называемой опасной собаке (Guy, 2001b).

- Пол: собака женского пола
- Размеры: небольшие
- Условия содержания: дети подросткового возраста в доме; в течение первых 8 недель с момента приобретения собака приучается спать на постели одного из членов семьи
- Состояние здоровья: дерматологические заболевания, требующие лечения
- Другие формы поведения: пищевая агрессия в течение первых двух недель жизни в доме; высокая возбудимость; страх перед группами детей, мужчин или незнакомых людей.

Многих собак приводят в клинику по поводу агрессии в возрасте между 1 и 3 годами. Возможно, это связано с физическим ростом питомца, с тем, что ко времени достижения им социальной зрелости в возрасте от 12 до 36 месяцев его агрессивность становится невыносимой для владельцев, или же с действительным усилением агрессивности в процессе взросления. Тщательно собранный анамнез позволяет иногда обнаружить появление агрессии уже в 9-недельном возрасте (Beaver, 1983; Borchelt, Voith, 1986; Uchida *et al.*, 1997).

К сожалению, у собак поведенческие проблемы часто становятся причиной эвтаназии. К факторам, увеличивающим вероятность подобного исхода для "доминантно" агрессивного животного, Рейснер с коллегами (Reisner *et al.*, 1994) относят следующие:

- вес более 18,2 кг;
- агрессивное поведение в ответ на требования подчинения;
- агрессия, не предсказуемая для хозяина;
- факт покупки животного (в противовес получению его бесплатно).

Породы собак

Считается, что собаки некоторых пород имеют повышенную предрасположенность кусаться, однако научные данные по этому вопросу противоречивы. Кроме того, вызывают сомнения методы сбора данных, применяемые в некоторых исследованиях. Например, собаку, похожую на стаффордширского терьера, могут назвать питбультерьером, если внимание средств массовой информации приковано к этой породе; к тому же чаще сообщается об укусах крупных собак (Roll, 1994; Sacks *et al.*, 2000; Guy, 2001b,c).

Важную роль в предупреждении эскалации агрессии играет умение собаки демонстрировать агрессию/испуг и доминирование/подчинение. Сигналы собак, их интерпретация и последовательность рассмотрены в гл. 2. Нужно помнить, что их воспроизведение имеет очень большие породные различия, и этим отчасти объясняется агрессия между собаками.

Для каждой породы характерно определенное качество воспроизводимых сигналов. Количественное и качественное сравнение мими-

ки разных поколений животных, полученных путем скрещивания пуделя с волком, показало, что поведенческие сигналы, используемые волками для социальной коммуникации, претерпели огромные изменения у особей с собакоподобным фенотипом. Помеси с преобладанием черт волка, как правило, занимали более низкое социальное положение, чем особи, похожие на пуделя (Feddersen-Petersen, 1989; Reulecke, 1990). По наблюдениям исследователей (Feddersen-Petersen, 1992), молодые пудели были более склонны к агрессивному поведению в отношении волков, если щенков растили и содержали вместе. Молодые волки чаще вели себя смирно и подчинялись пуделям.

Чем меньше в экстерьере породы от волка, тем в меньшей степени у ее представителей проявляется поведение подчинения. Этот недостаток ограничивает способность животных гасить конфликты с помощью ритуализованного поведения и повышает для них риск провоцирующей агрессии в социальных столкновениях с представителями своего вида (Goodwin *et al.*, 1997). Одомашнивание собак ведет к снижению их коммуникативной способности – этим объясняются трудности, испытываемые некоторыми собаками в случаях внутривидовой агрессии. Иногда вмешательства человека достаточно для предотвращения драк между собаками, однако трудности коммуникации между людьми и их собаками, возникающие из-за неумения понимать собачью мимику и позы, могут стать одной из множества причин неожиданных для человека укусов.

Роль обучения в развитии агрессивного поведения

Владельцы не осознают, что любые ежедневные контакты их питомца с людьми, собаками и другими животными могут в значительной степени способствовать развитию нежелательных форм поведения, включая агрессию. К подобным ситуациям относятся возможные конфликты с хозяином, прогулки на поводке или без поводка под присмотром хозяина, возможность бесконтрольно бродяжничать, облаивание прохожих из окна, "заточение" во дворе или в саду.

Усвоенная ответная реакция становится ещё более интенсивной, если получает прерывистое или варьируемое подкрепление (см. гл. 5), которое состоит из различных стимулов. К ним относятся:

- прикосновения: ласка, а также наказание и одергивание;
- речь: похвала и успокаивающие собаку слова, а также выговор;
- мимика и жестикуляция: зрительный контакт, позы, жесты и эмоциональные реакции.

Встречаясь с конфликтной или опасной ситуацией, собака не всегда способна отреагировать на нее правильно (из-за недостаточной социализации; от страха раздражителя; вследствие социального соперничества; или из-за непоследовательности в поведении хозяина, вызывающей у животного тревогу). Агрессия позволяет собаке взять ситуацию под контроль. Этот результат агрессивной реакции становится подкреплением данного поведения и увеличивает вероятность того, что в будущем животное выберет эту модель поведения в аналогичной ситуации. В принципе, собака учится вести себя агрессивно (чтобы достигнуть некоторой цели) за счет выработки инструментального (или оперантного) условного рефлекса (фиг. 20.1).

Большинство владельцев собак абсолютно не знакомы с принципами обучения и схемами подкрепления, поэтому ведут себя неправильно. Весьма важно вместе с владельцем проследить историю развития поведенческой проблемы и его собственную роль в этом процессе, чтобы остановить или снизить агрессию у его питомца.

Анамнез

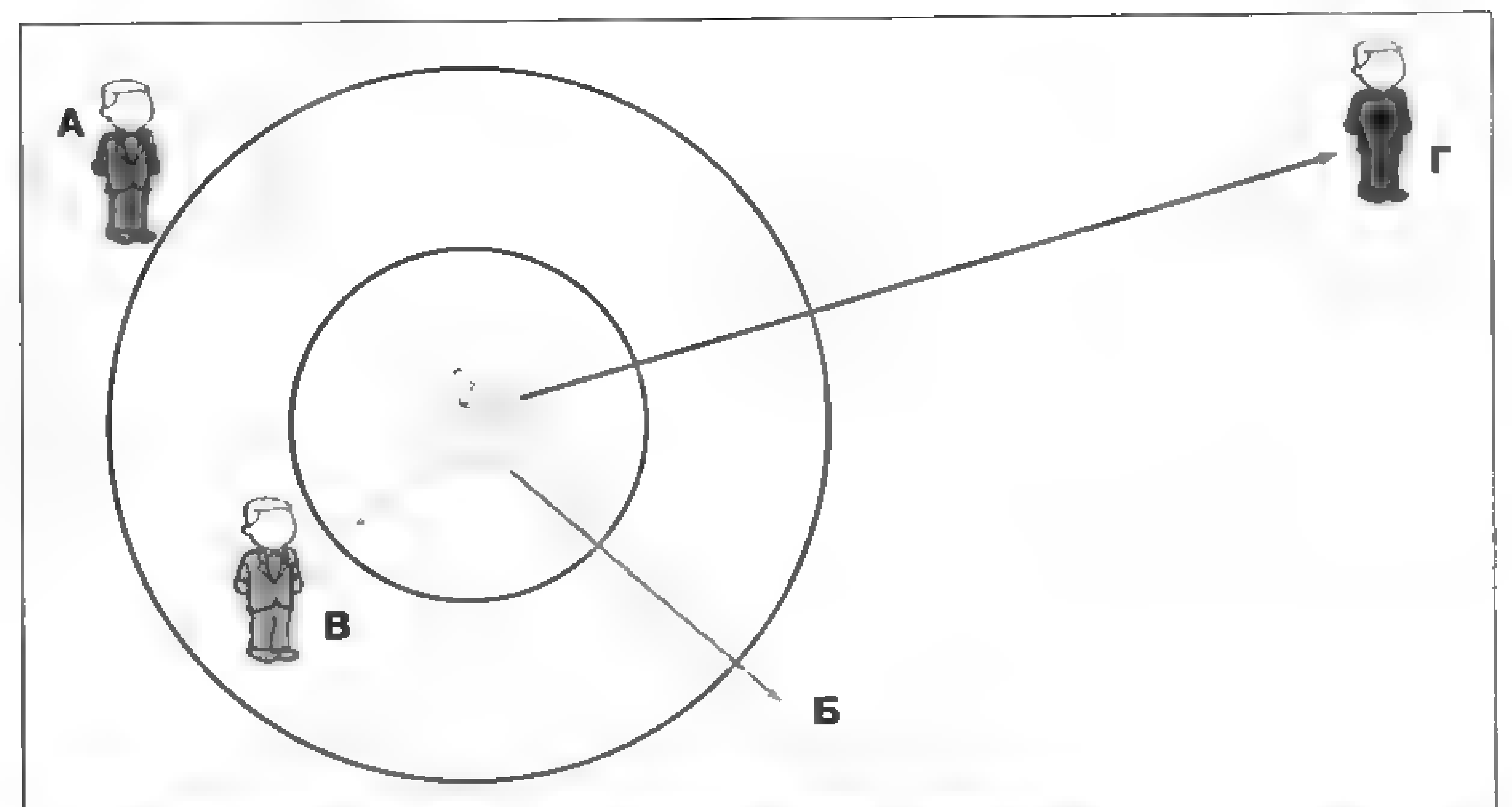
Общие замечания

Важно узнать обо всех формах агонистического поведения, проявляемых собакой. Ветеринарный врач и владелец по-разному воспринимают поведение, называемое ими агрессивным, поэтому вначале консультации следует дать определение формам поведения, обозначаемых как "агрессия". Рабочее определение агрессии должно включать в себя не только нанесение укусов, но и также:

- поведение подчинения и избегания;
- устрашающие позы;
- угрозы в виде рычания или ворчания;
- попытки укусить;
- укусы, оставляющие отметины или раны.

Когда владельцев просят описать поведение своего питомца, они используют антропоморфный язык, не передающий подробностей. Важно побудить их к описанию того, что они наблюдали, а не к интерпретации поведения животного. Субъективное восприятие хозяина может завести в тупик, если ветеринарный врач не имеет возможности наблюдать нежелательное поведение собаки лично или по видеозаписи. Помимо описания самого нападения и укуса, полезно получить дополнительную информацию о происходящем до и после этого инцидента. Должны быть охарактеризованы место, положение и взаимодействие людей, их реакции на поведение животного. В идеале, ветеринар должен составить ясную картину каждого из таких событий.

Разными авторами разработаны и опубликованы специальные формы анкет (обзоры публикаций – см. Overall, 1997, и Hetts, 1999). Использование анкет облегчает сбор анамне-



1. К собаке приближается внушающий страх раздражитель (рис. **А**, например, незнакомый человек или незнакомая собака) Если незнакомец подходит на расстояние, позволяющее собаке убежать, (наружный круг), животное предпочитает отойти, сохраняя прежнюю *дистанцию бегства* (точка **Б**)
2. Если незнакомец подходит ближе (**В**) и собака не может при этом отступить, она нападает, когда тот приблизится на *критическое* для собаки расстояние (внутренний круг) В результате животное усвоит, что агрессивное поведение приводит к завершению опасной ситуации.
3. В будущем эта собака, скорее всего, прибегнет к агрессивному поведению при встрече с незнакомым человеком или животным. Возможно, она будет реагировать агрессивно и при наличии большего расстояния (**Г**), поскольку уже знает, что эта стратегия успешно устраняет вызывающие страх ситуации, причем интенсивность агрессии в таких случаях нередко возрастает (например, напрыгивание перерастает в прикусывание или укусы)

Фиг.20.1. *Роль обучения в агрессивном поведении собаки*

за, а стандартизованный формат делает их удобными для последующего хранения (см. также Приложение).

Сопутствующие внутренние болезни

Необходимо исключить возможные медицинские факторы, вызывающие или усиливающие агрессивное поведение. Это могут быть:

- заболевания печени;
- внутричерепные опухоли;
- церебральная гипоксия;
- нейроэндокринные нарушения;
- инфекционные заболевания (например, бешенство);
- аномалии развития (например, гидроцефалия, печеночные шунты);
- дегенеративные изменения;
- метаболические нарушения (например, гипогликемия, гиперкальциемия);
- токсины (например, отравление тяжелыми металлами, органическими фосфатами);
- эпилептические припадки;
- травмы или другие болезненные состояния,
- гормональные расстройства (например, гипотиреоз или повышение концентрации пролактина, обусловленное лекарственными препаратами или ложной беременностью).

Гипотиреоз

Клинические данные свидетельствуют о возможном влиянии гипотиреоза на развитие агрессии (Dodman, Mertens, 1995). У бордер колли была обнаружена корреляция между гипотиреозом и аберрантным поведением, показывающая, что поведенческие признаки являются одними из первых симптомов гипотиреоза (Hamilton-Andrews, 1999). Некоторые авторы опровергают гипотезу о предрасположенности определенных пород к гипотиреозу (Barlow *et al.*, 2001).

Лекарственная терапия при заболеваниях щитовидной железы требует тщательного наблюдения и рекомендуется только в случае подтверждения диагноза гипотиреоза лабораторными анализами. Нельзя поставить такой диагноз на основании определения только концентрации тироксина (Т4) без дополнительных лабораторных и клинических данных. В частности, рутинным анализом должно стать определение концентрации тиротропина (ТТГ) в

сыворотке крови как важного дифференциально-диагностического показателя. Получив результаты лабораторных исследований, перед постановкой диагноза проводят оценку всех имеющихся дополнительных клинических данных (Kantrowitz *et al.*, 2001).

Лечение

Ответственность

Ветеринарный врач, дающий рекомендации по лечению агрессивной собаки, несет частичную ответственность за любой ущерб, который может нанести данное животное в будущем. Необходимо проинформировать владельца о возможности таких последствий собачьей агрессии, как телесные повреждения, уголовная ответственность и финансовые потери. По оценке Центра контроля и профилактики заболеваемости в США, укусы собак ежегодно обходятся более чем в 1 млрд. долларов, причем в 1999 г. страховые компании выплатили около 320 млн. долларов за телесные повреждения, полученных от укусов собак, что составляет около 20% суммарных страховых выплат домовладельцам. Помимо денежных вопросов, владельцы (и ветеринарные врачи) должны помнить об этических и эмоциональных проблемах, связанных с нападением и укусами собак. Степень риска, связанного с собачьей агрессией, оценивают по критериям, приведенным на фиг. 20.2.

Направление к специалисту

Если не вполне ясен диагноз или ветеринарный врач не уверен, что сможет обеспечить адекватное лечение и эффективный контроль, ему следует направить пациента к врачу-специалисту по проблемам поведения.

Реалистичный подход

Владельцы агрессивных собак обращаются за советом по различным причинам. Возможно, они хотят найти подтверждение своему решению усыпить животное. Решение принято, но чувство вины или давление третьей стороны заставляют владельца прийти на консультацию. В других случаях на консультацию по поведенческим вопросам владельца приводит требование окружающих усыпить собаку, хотя он сам не видит проблем в поведении питомца. Такие случаи бывают особенно сложными. Некоторые владельцы осознают, что лечение поможет лишь снизить остроту проблемы, а собаке все равно потребуется постоянный присмотр; кто-то надеется на быстрое излечение с помощью лекарственной терапии.

Когда к проблеме имеют отношение несколько человек, их восприятие и мнения зачастую не совпадают. Несмотря на важность по-

Фактор	Описание
Дети в доме	Нет детей Дети до 3 лет Дети от 4 до 11 лет Подростки
Состав семьи	Взрослые мужчины или женщины, их физическая сила Пожилые люди; люди с ограниченными возможностями
Дети, живущие по соседству или приходящие в гости	Нет детей Дети до 3 лет Дети от 4 до 11 лет Подростки
Условия	Сад или двор без ограды Электроограждение Деревянный забор или ограда из металлической сетки
Контроль владельца над собакой	Собака слушается в любой ситуации и контролируется физически (на поводке, привязи и т.п.) Собака не слушается, владелец не способен ее контролировать
Отношение владельца к проблеме	Не заинтересован Очень заинтересован
Возможности и желание владельца выполнять предписания врача	Время и добросовестность
Реакция собаки на лечебные мероприятия владельца и модификацию поведения	Лечения пока не проводилось Слабая реакция на лечение Хорошая реакция на лечение Точное выполнение владельцем предписаний врача Небрежное выполнение владельцем предписаний врача
Размеры или вес собаки	Маленькая/средняя/большая
История возникновения и развития агрессии у собаки; стадия развития	Лает и напрыгивает Напрыгивает и прикусывает Кусала раньше
Укусы	Одиночные укусы при нападениях Нападения со множественными укусами
Серьезность предыдущих укусов	Прикусывание без повреждения кожи Синяки Раны Тяжелое телесное повреждение
Предсказуемость агрессивного поведения	Собака реагирует на конкретные ситуации, которые можно контролировать Владелец не может предсказать агрессию

Фиг. 20.2. *Оценка степени риска, создаваемого агрессивной собакой. Приведенные факторы служат критерием определения опасности, которую представляет собака в каждой отдельной ситуации*

лучения информации из всех возможных источников, ветеринарный врач не должен исполнять роль консультанта-психолога по семейным проблемам (см. гл. 4).

Решить проблему в кратчайшие сроки (например, из-за угрозы эвтаназии) нереально. Поведенческие расстройства – не из тех, что спонтанно возникают и быстро устраняются, их коррекция требует времени и труда. Во многих случаях владельцам приходится следовать предписаниям ветеринарного врача по соблюдению мер безопасности, дрессировке и лекарственной терапии на протяжении всей жизни своего питомца.

Безусловно, владельцы хотят получить гарантии, что их собака никогда больше никого не укусит, но это невозможно. Прогноз может быть разным. Нет данных, позволяющих предсказать результат лечения, хотя существует ряд прогностических факторов (см. также фиг. 20.2). К ним относятся:

- мотивация агрессии / диагноз;
- длительность проблемы;
- интенсивность и частота укусов,
- порог агрессии или ее предсказуемость;
- размеры и вес собаки;
- характеристики пострадавшего (например, член семьи, случайный гость, ребенок или взрослый),
- связанные с агрессией поведенческие проблемы;
- состав семьи (особенно наличие или отсутствие детей в доме);
- возможность и желание владельца работать с собакой;
- понимание проблемы владельцем.

Ветеринарный врач должен предоставить владельцу выбор варианта лечения и информацию об имеющихся альтернативах, рекомендовать необходимые меры безопасности, а также изложить свои представления о возможных результатах и их зависимости от конкретных обстоятельств.

Наказание за агрессию

Следует рекомендовать владельцам воздерживаться от применения физического наказания и словесных выговоров за агрессивное поведение. Наказание не решит проблемы, но способно усилить агрессивность собаки из-за страха. Если ситуация накаляется, хозяин должен помнить, что он увеличивает риск получить телесное повреждение.

Иногда владельцу удается подавить внешние признаки агрессии при помощи наказания, но ситуация может измениться по мере роста и взросления питомца. Наказание не устраняет причин агрессивности, тогда как боль или страх, вызванные им, сами по себе могут спровоцировать агрессивный ответ.

Кастрация

Кобели

Андрогены влияют на будущее поведение собаки ещё на стадии зародышевого развития (см. гл. 19). После рождения концентрация тестостерона у кобелей лишь немного выше, чем у сук. Первый значительный выброс мужских гормонов после перинатального периода маскулинизации происходит примерно в шестимесячном возрасте, т.е. в пубертате (периоде полового созревания). Андрогены определяют формирование полового диморфизма, включая усиление типичного для самцов поведения: бродяжничества, садки, мечения мочой и связанной с доминированием агрессии против людей и других собак.

Кастрация снижает "доминирование" в отношениях с владельцем и агрессию против других кобелей (Neilson *et al.*, 1997). Поскольку в большинстве случаев кобелей кастрируют до наступления половой зрелости, вероятность возникновения проблем, связанных с андрогенно-обусловленным поведением уменьшается, но все же удаление семенников не обеспечивает полного их устранения, что можно объяснить множественностью этиологических факторов, лежащих в основе таких проблем (см. гл. 19). Согласно данным одного исследования, после кастрации снижение числа актов агрессии более чем вдвое наблюдалось только у 25% собак, проявлявших агрессию по отношению к членам семьи (Neilson *et al.*, 1997)

Хайденбергер (Heidenberger, 1989) провела опрос владельцев по поводу изменения поведения их питомцев, кастрированных во взрослом состоянии. Оказалось, что кастрация более эффективно снижает агрессию у взрослых кобелей, если они прооперированы в возрасте до 2 лет, чем в возрасте 5 лет или старше.

Стойкие формы нежелательного поведения, сохраняющиеся после кастрации, не связаны с остаточным тестостероном, поскольку он быстро трансформируется в процессе обмена веществ. Сохранение поведенческих проблем нельзя объяснить и секрецией андрогенов надпочечниками; к примеру, половое поведение проявляется даже после удаления надпочечников (Hart, 1974). Таким образом, агрессия может сохраняться как усвоенное поведение и при устранении гормонального влияния.

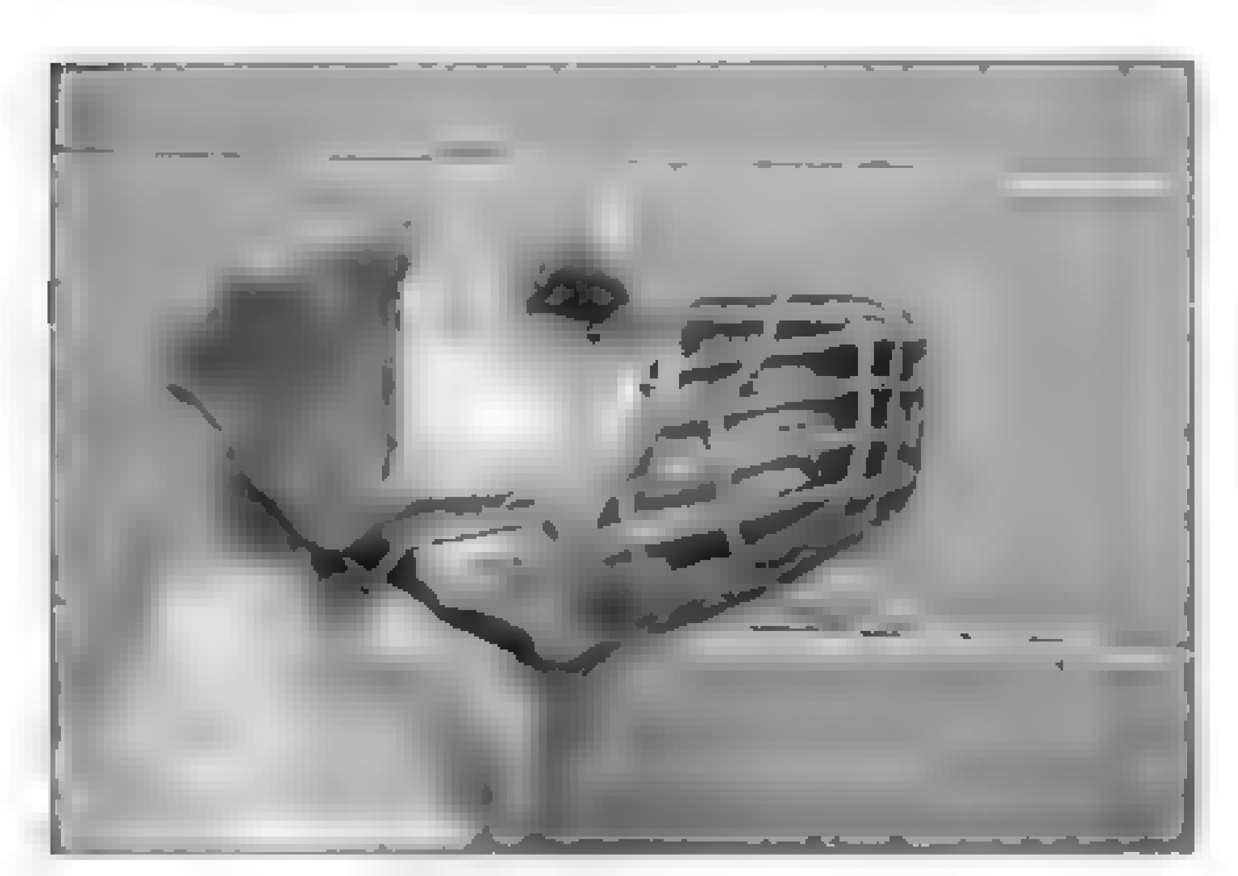
Суки

Кастрация сук не может вызвать снижения агрессивности за счет падения уровня андрогенов, как этого ожидают у кобелей (Voith, Borchelt, 1982; Heidenberger, 1989). Однако в отношении агрессии, которая проявляется или усиливается в связи с гормональными изменениями при течке или ложной беременности, кастрация бывает эффективна (см. гл. 14).

Средства коррекции поведения

Намордники

Содержание собаки подальше от людей и других собак – важная мера безопасности и тема для обсуждения на поведенческой консультации. Если хозяин или ветеринарный врач опасаются, что питомец может покусать членов семьи, гостей, незнакомых людей во время прогулки, других домашних животных в доме или по соседству, целесообразно использовать ремешковый намордник (фиг. 20.3). Эти легкие и гибкие намордники позволяют собаке дышать и брать лакомство, но не дают возможности укусить. Кроме того, они предостерегают посторонних от приближения к собаке, что помогает избежать вероятной агрессии.



Фиг. 20.3. *Ремешковый намордник*

К сожалению, многие владельцы возражают против их применения, опасаясь негативной реакции, возникающей у прохожих при виде собаки в наморднике. Однако при правильном использовании намордник служит гуманным инструментом коррекции поведения, не мешающим питомцу нормально взаимодействовать с людьми и другими собаками. Намордник позволяет хозяину работать с агрессивной собакой и, возможно, спасет ей жизнь, если встанет вопрос об эвтаназии.

Нейлоновые намордники, удерживающие пасть собаки закрытой и поэтому исключающие возможность пищевого поощрения во время дрессировки, неудобны и мешают терморегуляции, поскольку затрудняют дыхание.

Приучение к наморднику. Если собака никогда не носила намордника, негативных реакций на него (стягивания его лапой, активного нежелания надевать намордник) можно избежать, приучая собаку с помощью положительных раздражителей (выработки классического условного рефлекса). В результате животное будет связывать ношение намордника с пищевым вознаграждением (фиг. 20.4).







Фиг. 20.4. *Приучение собаки к наморднику: (а) животному показывают корм или лакомство в наморднике или сквозь ремешки намордника; (б) животному разрешают взять лакомство из намордника; (в) вознаграждение дают с задержкой, которая постепенно удлиняется до тех пор, пока собака не привыкнет к наморднику и не позволит хозяину его надеть.*

1. Собаку приучают, что в наморднике всегда есть пища (хозяин может кормить питомца вручную, используя намордник).
2. Намордник надевают на короткое время и сразу же дают лакомство. Если собака когда-либо проявляла агрессию из-за корма или лакомства, владельцу следует осторожнее применять пищу в качестве подкрепления. В этом случае лучше использовать в качестве подкрепления при надевании намордника и во время дрессировки другие виды вознаг-

раждения, например, уделять внимание животному, только когда оно в наморднике.

3. Надевание намордника начинают с кратковременных сеансов, затем их постепенно удлиняют в режиме прерывистого подкрепления (например, 30 секунд, 1 минута, 45 секунд, 1 минута, 2 минуты, 30 секунд, 3 минуты, 1 минута, 5 минут, 2 минуты, 30 секунд, 10 минут).

Собака должна носить намордник в разное время и в разных местах во избежание нежелательных ассоциаций с определенными ситуациями (например, когда намордник надевают на питомца только в присутствии детей). Собаке необходимо знать, что намордник связан с исключительно приятными вещами (например, вниманием хозяина, сборами на прогулку, дрессировкой). Ни в коем случае нельзя использовать намордник в качестве наказания или в связи с наказанием.

Ограничение свободы животного дома

Безопасное ограничение свободы питомца дома является необходимым условием лечения, если семья решила работать с животным, проявлявшим агрессивные реакции. Неосторожное предоставление возможности убежать (например, ребенок открыл входную дверь или не закрыл калитку на щеколду), недостаточно прочная ограда являются факторами риска и требуют особого внимания, если хозяин намерен держать у себя питомца и далее.

Электроограждение. Электроограждение ограничивает свободу передвижения собаки, отпугивая при приближении к нему: сначала животное слышит предупредительный сигнал тревоги, а затем, если все-таки подходит к электропроводу, проложенному под землей по периметру участка, получает удар электрическим током из ошейника. В ряде стран подобные ограждения широко используются в пригородах и микрорайонах, где запрещены традиционные заборы. Некоторые владельцы прокладывают электроограждения внутри дома, чтобы собака оставалась в пределах отведенных ей мест.

В отдельных странах электрошоковые устройства запрещены из соображений благополучия животного. Следует настоятельно рекомендовать владельцу не применять электроограждения, если питомец ведет себя агрессивно, так как оно оставляет собаке возможность убежать; кроме того, чужой человек может пройти в огороженное пространство, и тогда боль от электрошока не снизит, а, скорее всего, повысит вероятность агрессивного поведения.

Привязь. Собака, посаженная на привязь или на блок, не сможет убежать, но к ней могут подойти человек или животное, провоцируя этим агрессивное поведение. Если владелец выбирает привязь, он должен обеспечить постоянный присмотр за питомцем и использовать безопасную для животного экипировку

Изгородь. Прочная и надежная изгородь, деревянная или из металлической сетки, намного лучше электроограждения или привязи и настоятельно рекомендуется всем владельцам агрессивных собак. Но даже если участок обнесен прочной изгородью (не оставляющей животному лазейки и слишком высокой, чтобы через нее можно было перепрыгнуть или перелезть), собаку, проявлявшую когда-либо агрессивное поведение, нельзя выпускать без присмотра, Только взрослые могут выводить ее на улицу, где за ней надо следить, не ослабляя внимания. Надзор должен быть активным: хозяину необходимо находиться рядом с питомцем, чтобы в случае необходимости взять его на поводок или надеть недоуздок.

Физическая нагрузка. Ни одна из описанных систем, ограничивающих свободу животного, не обеспечивает здоровой собаке удовлетворения ее врожденных потребностей в движении и общении. В идеале, необходимо ежедневно выводить животное на прогулку на поводке и регулярно спускать с поводка в различных местах, позволяя побегать в течение некоторого времени. Если собака агрессивно реагирует на других собак или людей и ее нельзя спускать с поводка в общественных местах, необходимо разнообразить окружающую обстановку дома с помощью игр, дрессировки или игрушек, в которых спрятан корм.

Поводки, ошейники и недоуздки

Удавки и строгие ошейники. Применение удавок и строгих ошейников не рекомендуется. Они относятся к группе дрессировочного снаряжения, предназначенного причинять боль и неудобство. Эти ошейники сдавливают шею или сжимают ее шипами, когда владелец наказывает животное за недопустимое поведение путем так называемой поводковой коррекции (т.е. коротко и резко дергая за поводок и тем самым стягивая ошейник).

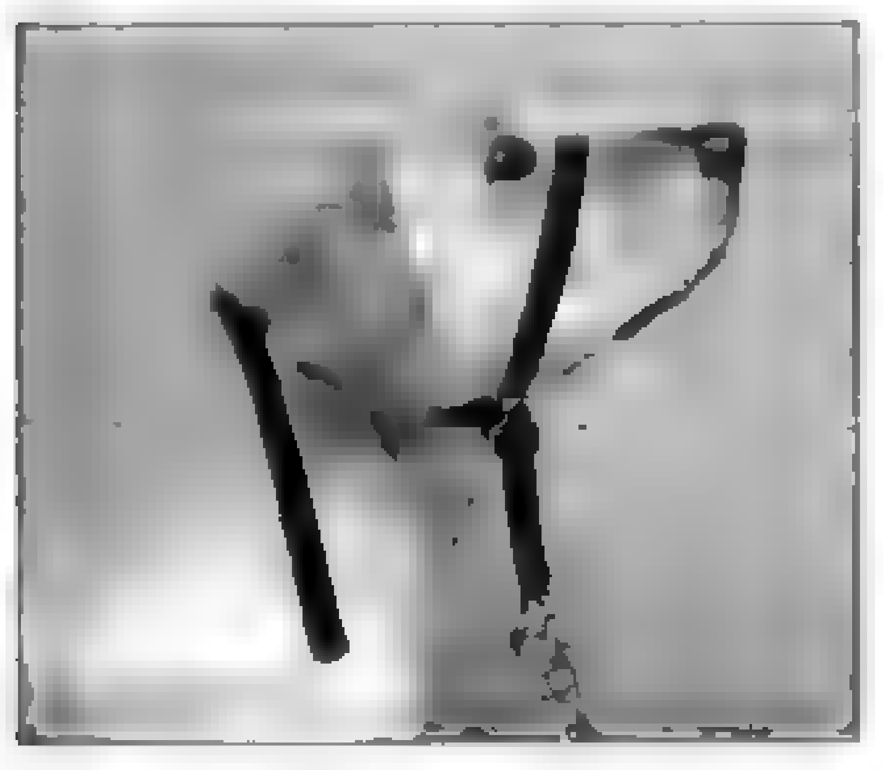
Если собака агрессивно реагирует на определенную обстановку, ее можно удерживать от такого поведения в аналогичных ситуациях правильным применением поводковой коррекции. Вместе с тем, острая боль в сочетании с вызывающим страх раздражителем или реакцией на социальный вызов может вызвать агрессивный ответ или усилить уже возникшую агрессию. Кроме того, нежелательное поведение подавляется только в том случае, если наказание применяется своевременно, т.е. не позднее чем через секунду после его начала. Подавление агрессии не происходит, если

собака не взята на поводок, так как она видит, что хозяин не может применить превентивных мер физического воздействия.

В докладе по гуманной дрессировке собак (American Humane Association and Delta Society, 2001) указывается на недопустимость использования удавок и строгих ошейников на прогулке или во время дрессировки собак. Более надежные результаты дают методы, основанные на принципах обучения, например на выработке противоположных условных рефлексов (см. ниже).

Электрошоковые ошейники. Точно так же не рекомендуется применение электрошоковых ошейников и других приспособлений с ручным дистанционным управлением. В некоторых странах подобные средства запрещены как негуманные, в других - применять их могут только лица, имеющие специальный сертификат. Риск усиления агрессии в момент, когда электрошоковое воздействие совпадает с болью или страхом, весьма велик. Поскольку трудно добиться своевременного наказания и подкрепления, не следует пользоваться данными средствами тем, у кого нет глубокого понимания поведения животных и опыта применения принципов обучения на практике. Возможность неправильного использования (т.е. подкрепления неадекватного поведения) и злоупотребления этими ошейниками исключительно высока.

Недоуздок. При дрессировке целесообразно использовать недоуздок (фиг. 20.5). Собаки не привычны к давлению в области носа, а потому к недоуздку их следует приучать постепенно (см. выше, описание приучения к наморднику). Недоуздки бывают различной формы и комфортности, и очень важно правильно подобрать недоуздок для каждой конкретной собаки. Например, брахицефальные породы предрасположены к респираторным заболеваниям, и некоторые конструкции недоуздка им не подходят.



Фиг. 20.5. *Недоуздок (поводок-уздечка)*

Недоуздок можно использовать вместо обычного ошейника или в сочетании с ним. Иногда для лучшего контроля поведения собаки подсоединяют два поводка (один к недоуздку, другой к ошейнику) или поводок с замками на обоих концах. Необходимо научить владельцев правильно надевать и использовать недоуздок, в частности не дергать за поводок, чтоб не нанести собаке повреждения.

Поводки. Для успешного контроля поведения собаки следует избегать применения автоматически вытягивающихся поводков. При их использовании хозяин не сможет остановить собаку. Вместо них рекомендуется прочный двухметровый поводок, позволяющий питомцу идти рядом с хозяином и отходить от него на ограниченное расстояние

Лекарственная терапия

Использование лекарственных средств для лечения поведенческих проблем, включая агрессию, подробно рассмотрено в гл. 19 и 23. Некоторые формы агрессии усугубляются тревогой или другими эмоциональными состояниями, которые поддаются коррекции психотропными препаратами, но на "чудодейственный" эффект медикаментозной терапии рассчитывать не следует. В настоящей главе главное внимание уделяется нелекарственным способам лечения.

Для лечения агрессии не рекомендуется применение таких лекарственных препаратов, как антагонисты мужских половых гормонов, например мегестрола ацетат или медроксипрогестерон: их многочисленные тяжелые побочные эффекты иногда перевешивают оказываемое лечебное действие (см. гл. 14 и 23).

"Успокаивающий феромон"(DAP), выделенный из молочных желез сук, снижает тревогу и нервное возбуждение. Поэтому его иногда используют при лечении случаев агрессии, вызываемой этими состояниями. Однако феромоны не являются панацеей, и для того чтобы их рекомендовать, требуется тщательная оценка эффективности таких препаратов в потенциально опасных ситуациях. Эта область остается недостаточно исследованной.

Формы агрессии

Агрессивное поведение можно классифицировать несколькими способами (см. гл. 19); это не только вызывает определенную путаницу, но и накладывает серьезные ограничения. Агрессивное поведение существует в переходящих друг в друга формах, начиная с сильного возбуждения вплоть до нанесения укусов (см. гл. 2). Порог агрессивной реакции и ее интенсивность зависят не только от объективных факторов, представленных в конкретной ситуации, но и от ряда индивидуальных характеристик. К последним относятся:

- уровень импульсивности особи; считается, что у кобелей он определяется серотонинергической активностью (см. гл. 19);
- любая причина, вызывающая состояние раздражения (например, хроническая боль);
- общий поведенческий стиль особи (некоторые собаки обладают врожденной склонностью к соперничеству, что может быть биологическим признаком);
- усвоенные действия,
- фрустрация и неопределенность, усиливающие тенденцию к проявлению агрессии при наличии сопутствующих эмоциональных изменений.

Как уже отмечалось выше, обучение играет важную роль, поскольку исход произошедших столкновений влияет на интенсивность агрессивного поведения в будущем. Например, если собака усвоит, что слабая угроза неэффективна, она тут же перейдет к явной форме агрессии, пытаясь взять ситуацию под контроль. Мотивация агрессии тоже изменяется под влиянием обучения. Например, собака, которую сильно наказали за настойчивость, впоследствии в подобной ситуации будет проявлять агрессию, обусловленную страхом

Важно определить не только тип агрессии, но и соответствующие индивидуальные характеристики, а также особенности развития данного поведения со времени его первого проявления. Ниже рассматриваются следующие формы агрессии:

- конкурентная, или связанная с иерархическим статусом,
- социальная: между знакомыми собаками, живущими в одной семье;
- внутривидовая: по отношению к незнакомым собакам;
- обусловленная страхом;
- территориальная;
- материнская;
- вызванная болью;
- игровая,
- хищная

Диагностические критерии разных форм агрессии, направленной на людей, приведены на фиг. 20.6

Конкурентная и иерархическая агрессия

Автор сознательно избегает использования термина "агрессия доминирования", широко применяемого для инцидентов данного типа, из-за недоразумений, вызываемых его неправильным применением (см. гл. 19).

Доминирование распознается по реакции подчинения одного из противников доминирующей особи, цель такого поведения — избежать разрастания конфликта и драки (Drews, 1993). Нельзя смешивать социальное доминирование с агрессией (см. гл. 19)

Конкурентная агрессия обусловлена борьбой за ресурсы и направлена на человека или другую собаку. Она представляет собой верхушку айсберга, образованного многочисленными предыдущими взаимодействиями, по результатам которых собака неоднозначно оценивает свое положение относительно другой особи или неправильно ориентируется в социальных условиях. Типичный случай агрессии – одна собака соперничает с другой (или человеком) за ресурс, достаточно ценный, чтобы вступить за него в драку. В зависимости от мотивации эту форму агрессии называют "конкурентной" либо "иерархической" ("связанной с иерархическим статусом"). Разница заключается в том, как собака воспринимает и использует информацию, полученную в результате столкновения. Но тут ничего нельзя знать точно. Поэтому некоторые авторы избегают делать умозаключения относительно общего восприятия собакой своих взаимоотношений, а предпочитают использовать обобщающий термин: "конкурентная агрессия". Другие же исследователи считают целесообразным включить в рассмотрение социальный контекст и подчеркивают этот элемент. В принципе, оба термина относятся к агрессии в ситуациях соперничества.

Мотивация агрессии зависит как от особи, так и от обстоятельств. Например, голодная собака может укусить другую собаку, если ей кажется, что та препятствует ее доступу к пище. Но, насытившись, эта собака в той же ситуации будет реагировать не так агрессивно и вполне может ограничиться угрожающими позами. Из этого видно, что ценность такого рода ресурсов варьирует в зависимости от восприятия особи. Одни собаки агрессивно реагируют на попытку человека прогнать их с любимого места отдыха, другие конкурируют за корм, игрушки или внимание хозяина.

Анамнез

При сборе анамнеза главное внимание уделяют агрессивным инцидентам, произошедшим в прошлом, а также общему поведению собаки и ее отношениям с владельцами (см.фиг.20.6). Важно побудить хозяина к беспристрастному (а не антропоморфному) изложению своих наблюдений и получить подробное описание случаев агрессии, включая следующие моменты:

- местоположение собаки до, во время и после проявления агрессии,
- позы собаки до, во время и после проявления агрессии;
- мимика собаки до, во время и после проявления агрессии;
- местонахождение других животных и людей до, во время, после агрессивного эпизода;

Тип агрессии	Позы и мимика	Обстоятельства	Характеристика укусов	Последующее поведение	Жертвы агрессии	Место	Сопутствующее поведение	Частота актов агрессии	Развитие агрессивного поведения
Конкурентная или иерархическая	Типичные позы устрашения	Взаимодействия воспринимаемые как угрожающие	Укусы одиночные или множественные, могут быть сильными	Поведение подчинения или избегания	Знакомые люди, обычно члены семьи	В любом месте, обычно дома или в знакомой обстановке	Активное настойчивое, доминантное,— направленное на контроль взаимодействий. Возможны проявления страха или тревоги	Происходит эпизодически или при каждом воздействии, воспринимаемом как угроза	Обычно в период между наступлением половой (6-12 мес) и социальной (ок. 3 лет) зрелости
Обусловленная страхом	Типичные оборонительные позы	Взаимодействия воспринимаемые как угроза	Одиночные укусы или захват зубами с последующим отбеганием на расстояние	Отступление, подчинение	Незнакомые люди или определенные типы людей	По ситуации или в месте с которым ассоциируется боль	Тревожное иногда в комбинации с другими обусловленными страхом состояниями	При каждой встрече или в каждой аналогичной ситуации	Может развиваться рано как следствие недостаточного или негативного опыта
Территориальная	Часто сочетание поз устрашения и обороны	Действительное или кажущееся приближение к территории собаки или вторжение на эту территорию	Одиночный быстрый укус или захват зубами	Обычно голосовая активность и отступление	Любой индивид, приблизившийся к территории собаки	Комната, место в доме сад, автомобиль, любое охраняемое собакой место	Зависит от проявления других форм агрессии: конкурентной оборонительной, обусловленной страхом или собственнической	Зависит от числа поводов	Иногда связано со временем пребывания на территории Тенденция к усилению со временем
Материнская	Часто сочетание поз устрашения и обороны	Приближение к гнезду перед родами или к гнезду или щенкам в первые дни после родов	Обычно одиночный быстрый укус	Отступление	Любой индивид, приблизившийся к суке	Вблизи гнезда или щенков	Устройство гнезда или забота о потомстве	Зависит от беременности или ложной беременности	Как правило при появлении каждого помета, снижается по мере взросления щенков
Вызванная болью	Сочетание поз устрашения и обороны	Конкретные случаи причинения боли	Одиночный быстрый укус или захват зубами	Голосовые сигналы боли	Любой индивид причиняющий боль	Ситуативно, независимо от места	Агрессия, обусловленная страхом	При каждом причинении боли	Частота может нарастать
Игровая	Нет эмоционального компонента	Во время игры	Усиливающееся сжатие челюстей	Не связано с агрессией	Партнер по игре	Независимо от места	Может быть связано с конкурентной агрессией	Зависит от частоты игр	Неудачное отучение от покусывания или подкрепление агрессии
Хищная	Нет эмоционального компонента	Звено в цепи элементов хищного поведения преследования, погони, схватывания, встряхивания	Возможны и единичный и множественные укусы	Ведет себя, словно ничего не случилось	Любой индивид, провоцирующий своим поведением	В любом месте	Агрессия страха или территориальное поведение	При каждой встрече собаки с раздражителем	Со временем усиливается

Фиг. 20.6. *Диагностические критерии различных категорий агрессии, направленной на людей Любая категория аффективной агрессии может стать усвоенной, а потому стойкой формой поведения и применяться не только в обычном, но и ином контексте с целью контроля над ситуацией*

- взаимодействия между всеми присутствующими на протяжении этого периода;
- какие-либо вмешательства до и после проявления агрессии;
- внешние обстоятельства, связанные с инцидентом (приход гостей, резкие звуки, изменения в распорядке дня), и внутренние факторы (болезнь, лекарственная терапия), которые могли повлиять на поведение собаки.

Агрессивное поведение может начинаться в разном возрасте. Некоторые собаки демонстрируют напористость и даже признаки агрессивности очень рано – в возрасте, когда их только что отняли от матери и передали новым хозяевам. Склонных к аффективному поведению собак обычно характеризуют с помощью приставки "гипер" или как "неконтролируемые". По словам владельцев, такие животные очень быстро обучаются в процессе дрессировки.

При иерархической агрессии анамнез обычно указывает на склонность животного контролировать взаимоотношения с хозяином. Однако позы собаки до, в момент и после подобных столкновений со временем изменяются. Первоначально питомец может демонстрировать позы, выражающие страх (поджатый хвост, отведенный в сторону взгляд), но по мере того, как в собаке растет уверенность в исходе конфликта, ее позы становятся более самоуверенными. Они помогают определить, обусловлено ли наблюдаемое поведение тревогой. Некоторые авторы называют подобное поведение "конфликтной агрессией" (Luescher, 1999). Со временем, по мере взросления собаки и изменения ее отношения к хозяину, интенсивность агрессии возрастает. Агрессия также усиливается в ответ на наказание или неадекватные действия со стороны владельца.

Возможно, прежде чем обратиться к ветеринарному врачу, хозяин уже попытался решить проблему, испробовав различные подходы. Реакция животного на эти усилия позволяет получить дополнительную информацию (например, усиление агрессии при выговоре и наказании или увеличение числа попыток привлечь внимание хозяина с помощью допустимых или недопустимых форм поведения).

Агрессивное поведение может быть направлено на одного или нескольких членов семьи в зависимости от их взаимоотношений с собакой, относительного социального статуса и способности контролировать животное.

Иногда владельцам удается добиться общего послушания питомца во время хорошо спланированных сеансов дрессировки, но в остальное время они предоставляют собаке доступ к ресурсам по ее желанию. В результате животное получает неоднозначную информацию о своем статусе относительно статуса хозяина, а это приводит к конфликтам и тревоге, способствующим проявлению агрессивного поведения. Как правило, хозяин в таких случаях говорит, что питомец напал на него внезапно, "неспровоцированно", с "остекленевшим взглядом", а после инцидента опять "повел себя дружелюбно". На самом деле животное могло отреагировать на ряд ситуаций, включая следующие:

- кто-то нависал над собакой или пристально на нее смотрел;
- кто-то слишком долго ее ласкал, в частности гладил по голове, спине или крепко обнимал;
- кто-то трогал или ощупывал части тела собаки либо подвергал ее каким-то процедурам;
- собака была наказана устно или физически;
- у нее отняли какой-то предмет;
- ей не дали куда-то пройти или откуда-то прогнали;
- убрали корм или начиненную кормом игрушку, когда собака стояла рядом;
- она не была уверена в исходе столкновения и испытывала страх и тревогу.

Сбор анамнеза поможет определить, не спровоцировал ли атаку человек — пусть неумышленно,— даже если с точки зрения владельцев никакой провокации не было. В большинстве своем жертвами агрессии становятся люди, позволяющие питомцу навязывать им правила повседневного общения или непоследовательные в своем обращении с ним. Если собаке удается контролировать доступ к желаемым ресурсам, она начинает воспринимать это как признак своего более высокого иерархического положения, чем у индивида, с которым она соперничает. В результате возрастает вероятность конкурентного поведения в будущем. Источником противостояния чаще всего служат: корм и начиненные кормом игрушки; пребывание на прогулке; внимание хозяина; предупреждение каких-то действий собаки или проведение манипуляций с ней.

Диагноз

Не всегда явное соперничество движет собакой, проявляющей агрессию из-за ресурса Иногда она просто защищается из страха (см. ниже). Важно различать эти две причины. Необходимо исключить и другие поведенческие проблемы, которые могут сопутствовать данной форме агрессии и серьезно сказаться на результатах ее лечения. Нередко можно наблюдать признаки конкурентной агрессии и агрессии вследствие страха, проявляемые в разных обстоятельствах или одновременно. Кажущаяся амбивалентность поведения собаки иногда заводит в тупик, но она отражает непоследовательное поведение владельца в ситуациях соперничества, а также тревогу, обусловливающую поведение животного.

Социальная агрессия может быть направлена на любого человека, взаимодействующего с собакой, но чаще всего – на членов семьи и контактирующих с собакой друзей и соседей. В то же время, встречая незнакомцев и общаясь с ними, такая собака обычно ведет себя уверенно и дружелюбно.

Показано (Guy *et al.*, 2001), что собаки, проявляющие этот тип агрессии, спят чаще всего рядом со своими хозяевами. Хозяева подкармливают их со своего стола и уделяют внимание по первому требованию. Доступ к ценным ресурсам и контроль над ними приводят к формированию у питомца преувеличенных представлений о себе как о ресурсо-держателе. Важными ресурсами считаются корм, игрушки, внимание и многие другие "ценности", подразделяемые по рангу и значению в зависимости от предпочтений собаки (см. гл. 2 и 19).

Внутривидовая агрессия не является главным средством установления доминирования в социальной системе собак. Агрессивные реакции у соперничающих особей возникают только в том случае, когда ни одна из сторон не желает подчиниться другой и уступить доступ к ресурсам или к отдельному ресурсу, настолько ценному, что собаки решаются вступить за него в драку. Анализируя такую ситуацию, совершенно необходимо определить, как ведет себя животное во время агрессии: устрашающе или оборонительно, т.е. утверждает контроль над ситуацией или защищает нечто для себя ценное от возможной утраты. Если собака демонстрирует характерные позы испуга (см. гл.18), это говорит о том, что ее мотивация не связана с социальным статусом. Однако не всегда в сходных условиях воспроизводится одно и тоже поведение, поскольку порог агрессии может быть понижен за счет влияния внешних и внутренних факторов.

Клиническии опыт позволяет выделить две субпопуляции собак. К первой относятся животные, которые требуют к себе много внимания и сами выбирают, когда им слушаться хозяина, а когда игнорировать полученную команду. Ко второй – собаки, ведущие себя более самостоятельно и отстраненно; время от времени они общаются с хозяевами, но предпочитают оставаться независимыми. Хотя и те и другие собаки в сходных ситуациях кусаются, они, видимо, представляют биологически разные личностные типы. Даже при практически одинаковых проявлениях у них поведенческого расстройства лечить этих собак нужно по-разному, с учетом различий в механизмах, лежащих в основе поведения. В этой области требуются дальнейшие исследования.

Лечение

Наказание недопустимо: в этой битве побеждает ум, а не грубая сила. Обычно рекомендуемые методы (например, не кормить собаку, пока не поест вся семья; перекатывать ее на спину в случае недопустимого поведения; требовать от нее смотреть прямо в глаза) не дают эффекта или усугубляют проблему.

Кроме приведенных выше общих рекомендаций по лечению, включая кастрацию и осторожное применение намордника, следует рассмотреть следующие средства.

Контроль доступа к ресурсам

Этот метод называют по-разному: "научись зарабатывать" (Campbell, 1973), "за всё нужно платить" (Voith, Borchelt, 1982) и "протокол послушания" (Overall, 1997). Собаку побуждают к послушанию, контролируя ресурсы, которыми она дорожит. Перед тем как дать питомцу какой-либо из этих ресурсов, хозяин односложно приказывает ему "Сидеть!". При выполнении команды, послушание вознаграждается ресурсом (например, вниманием в форме похвалы или прогулкой). Если собака не подчиняется, ее лишают ресурса и прекращают общение с ней. Такой подход позволяет хозяину взять взаимодействия с животным под контроль, избегая конфронтации, способной перерасти в агрессию. Кроме того, действия владельца становятся предсказуемыми для собаки, благодаря чему ослабляется возможная тревога. Хозяин не должен отвечать на попытки собаки, завладеть его вниманием, поскольку это позволит ей вновь получить контроль над ситуацией. Любое взаимодействие всегда начинается и прекращается владельцем и никогда собакой. Целесообразно вместе с хозяином составить список всех желаний питомца, включая физические ресурсы (например, корм), и возможностей владельца в плане игры, поездок в автомобиле или прогулок. Изложенные принципы иллюстрируются приведенной ниже схемой.

1. Собака подходит к хозяину и тычется мордой в руку, выпрашивая ласку.
2. Хозяин игнорирует ее.
3. Наоборот, владелец подзывает питомца, когда тот занят чем-то своим, называет его по имени, приказывает подойти и сесть.
4. Животное выполняет команды. Владелец общается с ним (ласкает, хвалит).
5. Перед тем как собака соберется отойти, хозяин отпускает ее командой и прекращает взаимодействие сам.
6. Если собака не слушается, владелец не обращает на нее внимания (не повторяет команды). Следующее взаимодействие нужно на время отложить.

Этим принципам должен следовать каждый человек при любом взаимодействии с собакой, тогда последовательность в обращении с питомцем будет обеспечена. Членам семьи или друзьям не рекомендуется помогать друг другу (как это бывает, например, когда животное

не слушается человека А и его команду повторяет В, пытаясь помочь А), так как ответная реакция вырабатывается на индивидуальной основе. Присутствие одного из людей (например, отца или матери) может подавить агрессию (например, направленную на ребенка) в данной ситуации, но не предупредит ее в будущем, когда ребенок и собака останутся без присмотра

Важно избегать конфликтов, поскольку они чаще всего приводят к агрессии. Если акт агрессии произошел, наказывать питомца не следует, потому что это не только не уменьшит вероятности ее повторного проявления, но, напротив, может привести к усилению агрессивного поведения.

Выработка противоположных условных рефлексов и десенситизация

Методы выработки противоположных условных рефлексов и десенситизации применяются в тех случаях, когда недопустимое поведение можно заменить другим, не совместимым с ним поведением. Подкрепляется только новое поведение, а нежелательное игнорируется или перенаправляется в желательную форму. Подробное описание основных методик приведено в гл. 5.

Лечение основывается на снижении воздействия провоцирующих агрессию стимулов до предела, при котором собака перестает реагировать на них. Затем, с течением времени, интенсивность воздействия увеличивают, но при этом важно избежать агрессивных ответных реакций. Если собака реагирует нежелательным образом, хозяину нужно вернуться на несколько шагов назад в программе дрессировки, затем попытаться еще раз.

Роль игры

Многие годы владельцам собак, проявляющих конкурентную агрессию, говорили, что определенные виды игр, например перетягивание каната, провоцируют или усиливают агрессивное поведение собаки. Установлено (Rooney, 1999), что исход подобных игр не влияет на отношения доминирования между людьми и их питомцами. Однако поведение хозяина в момент привлечения животного к игре имеет большое значение для реакций собаки. Она отвечает игрой, когда человек имитирует игровой поклон (наклоняется, пошлепывая ладонями по полу). Не стоит использовать бросок к собаке как приглашение к игровому преследованию, потому что для нее человеческие сигналы могут оказаться амбивалентными и пугающими. Подобные недоразумения в общении между людьми и собаками приводят к агрессии (Rooney *et al.*, 2001).

Другие соображения

Лекарственную терапию следует применять с исключительной осторожностью, и обязательно информировать владельцев о потенциальном риске. Специальных противоагрессивных препаратов не существует, но некоторые лекарственные средства помогают контролировать импульсивность и тревогу, а тем самым и их влияние на порог агрессии (см. гл. 19).

На консультации владельца знакомят с вариантами решения проблемы, в том числе детально описывают риск, связанный с содержанием агрессивной собаки, схемы модификации поведения, а также доводят до сведения хозяина тот факт, что ему придется строго следовать рекомендациям на протяжении долгого времени.

Смена хозяина — не решение проблемы собаки, проявлявшей когда-либо агрессивное поведение, так как она будет представлять опасность для новой семьи, не подозревающей о серьезности проблемы.

Следует также предупредить владельцев о юридической ответственности за владение агрессивной собакой, о риске потерять страховку, а также о риске телесных повреждений для самих владельцев и их домочадцев.

Прогноз

От стремления хозяина изменить поведение собаки, времени, которое он может посвятить этой задаче, проявляемой им последовательности в ее решении, а также от структуры его семьи зависит, насколько хорошо он сможет контролировать поведение собаки и работать с ней.

Там, где имеется большой риск для окружающих людей – в связи с серьезностью укусов, взрывным характером агрессии у собаки (высоким уровнем импульсивности) или неспособностью хозяина успешно предотвращать опасные ситуации, — результаты лечения будут, скорее всего, плохими. В подобных ситуациях встает вопрос о необходимости эвтаназии животного. Изучение историй болезней 110 собак с агрессией доминирования (Reisner *et al.*, 1994) показало, что риск эвтаназии повышен в случаях, когда агрессия непредсказуема, когда происходит быстрая ее эскалация, когда агрессорами являются интактные кобели или когда вес агрессора превышает 18,2 кг. Оказалось также, что собаки, демонстрировавшие связанную с пищей агрессию, чаще других кусали с нанесением открытых ран, тогда как собаки, агрессивно реагирующие на прерывание их сна, чаще проявляли агрессию в отношении детей. В каждом конкретном случае эти факторы требуют рассмотрения, обсуждения их с владельцем и оценки.

Контроль

Если владелец решается на лечение, ему нужно выдать письменное заключение с объяс-

нением характера проблемы, ее серьезности, рисков для окружающих и рекомендациями по лечению. Как правило, в памяти владельцев сохраняется лишь небольшая часть информации, полученной ими в ходе консультации. Заключение поможет им лучше понять содержание консультации, вспомнить рекомендации, а, возможно, даже обратиться к дополнительной литературе.

Владельцы должны иметь возможность контактировать с ветеринарным врачом каждый раз, когда у них возникают какие-то вопросы. Вероятно, вначале им понадобятся дополнительные указания, уточняющие общую схему лечения в зависимости от конкретных обстоятельств, а также более подробная информация по программе "научись зарабатывать", которая должна быть адаптирована к суточному распорядку жизни собаки.

Необходимо регулярно корректировать план лечения вплоть до окончательного решения проблемы (например, через месяц, 3 месяца, 6 месяцев). При использовании лекарственных препаратов (например, для регулирования импульсивности или тревоги, обусловливающей расстройство) нельзя ограничиваться повторным выписыванием рецептов. Продлению курса медикаментозной терапии должен предшествовать сбор дополнительной информации.

Агрессия между знакомыми собаками

Агрессию между собаками, живущими в одной семье, называют также "социальной агрессией", "внутривидовой агрессией" и " родственным соперничеством".

Анамнез

При сборе анамнеза необходимо выяснить обстоятельства возникновения агрессии и связь драк с изменениями окружающей обстановки, которые могли бы стать их причиной.

Как правило, агрессия собак, принадлежащих одному владельцу, направлена на одну собаку, даже если их в семье несколько. Часто пусковым механизмом агрессии становится присутствие хозяина: его внимание — предмет соперничества питомцев. Склонность хозяина поддерживать жертву нападения и наказывать агрессора ведет к усилению агрессии, если пострадавшая (подчиненная) собака, ощущая поддержку владельца, ведет себя более самоуверенно в отношении агрессора. Таким образом, присутствие и поведение хозяина усугубляет нестабильность взаимоотношений между этими двумя питомцами, и именно в его присутствии обычно происходят драки. Однако изредка нападки и драки продолжаются и в его отсутствие.

Информация о пусковом механизме драки имеет большое значение для рекомендаций относительно контроля поведения собаки на протяжении курса лечения. Чаще всего драки начинаются при следующих обстоятельствах:

- более молодая собака достигает половой или социальной зрелости;
- из-за изменений, связанных с болезнью или возрастом, одна из собак не в силах сохранить свое иерархическое место;
- из-за болезни или испытываемой боли собака стала раздражительной, менее терпимой к другим представителям вида;
- собаки сталкиваются с пусковым раздражителем (например, игрушкой, кормом, вниманием хозяина, временем кормления, прибытием гостя, волнением перед прогулкой), вызывающим общее возбуждение и беспокойство;
- хозяин вмешивается в действия собак, когда они пытаются изменить устоявшуюся иерархию; неумышленно или сознательно он поощряет подчиненную собаку к установлению доминирования над животным более высокого ранга;
- хозяин хотел бы ко всем собакам в доме относиться одинаково

Из описания поведения собак можно узнать, что одна из них обычно выступает в роли агрессора, провоцируя в драку в ответ на вызов, часто незаметный для владельцев. Дополнительная информация о действиях собак в интервалах между эпизодами агрессии помогает определить отношения доминирования-подчинения между ними. Поскольку эти отношения меняются вместе с обстоятельствами (например, наличием ценных ресурсов, пребыванием дома, прогулкой), необходимо рассматривать все ситуации, в которых происходит взаимодействие питомцев. Притязания собак на ресурсы зависят от конкретных условий, а исход борьбы зависит от ценности ресурса для соперничающих особей и их способности к контролю над ресурсами (см.гл.19). Позы и мимика важны для выявления страха и тревоги, с которыми часто связано агрессивное поведение (см. гл. 2).

Наблюдения показали, что агрессор по большей части моложе жертвы (58% случаев) и привезен в дом недавно (59%). Схватки между собаками, живущими в одной семье, происходят реже, но имеют более кровопролитный характер, чем между животными, не живущими под одной крышей. Особенно это касается драк между двумя суками, принадлежащими одному владельцу (Sherman *et al.*, 1996). Агрессия между суками усиливается – в связи с гормональными изменениями – во время течки и беременности.

Физические характеристики, такие, как размеры, вес и особенности породы, не всегда

определяют доминирование. Распространенное представление владельцев, что старшая собака должна доминировать над новым питомцем, тоже не всегда верно, поскольку социальный статус собаки определяется ее способностью отстоять приоритетный доступ к ресурсам, а не старшинством как таковым. Возможно, более старое или больное животное не способно защитить свои привилегии, а новая собака ей не подчиняется.

Агрессия происходит обычно в ситуациях, предполагающих конкуренцию за ценные ресурсы, и нацелена на установление взаимоотношений доминирования-подчинения. Согласно исследованиям (Sherman *et al.*, 1996), к самым частым пусковым механизмам агрессии между животными, живущими в одной семье, относятся волнение (51%), корм и игрушки (48%), близость хозяина (43%), замкнутое пространство (37%), защита места (23%) и демонстрация поз доминирования (20%).

Если со временем частота и интенсивность драк возрастают, необходимо рассмотреть наличие в анамнезе вмешательства хозяина (подкрепление поведения одной из собак или попытки обращаться с ними одинаково), поскольку вполне вероятно, что его действия мешают питомцам уладить существующий конфликт. Частота и интенсивность драк являются также значимым прогностическим критерием и определяют степень опасности собак друг для друга.

Чаще всего проблемы возникают между двумя суками и наименее вероятны между кобелем и сукой.

Диагноз

Диагноз "внутривидовая социальная агрессия" применим ко всем случаям стойкой агрессии между собаками, хорошо знакомыми друг с другом (живут в одной семье, вместе выросли, проводят вместе много времени), но не включает агрессию между собаками, возникающую в момент знакомства или вскоре после первой встречи.

По возможности, нужно определить, какая из собак занимает (или имеет больше шансов занять) более высокое иерархическое положение. Животное высшего ранга обычно способно монополизировать ресурсы или обеспечить себе приоритетный доступ к ним (например, к предпочитаемому месту отдыха; к каким-то помещениям в доме; к лакомствам и игрушкам; вниманию хозяина). Иногда приоритет доступа к ресурсам регулируется обстоятельствами.

Тщательные наблюдения за взаимодействиями собак друг с другом и с хозяином дают дополнительную информацию. Подчиненная собака избегает стычек, уступает место другой собаке, при ее приближении смотрит в сторону и принимает позы подчинения. Особь более высокого ранга наблюдает за подчиненной собакой и выжидает момент, когда та совершит попытку приблизиться к ресурсу (например, подойти к хозяину; выйти на улицу; схватить игрушку), чтобы вмешаться. Если владельца не научить наблюдать и интерпретировать поведение собак, он скорее всего не заметит тех взаимодействий и сигналов, которые предупреждают о конфликте (угрожающую и оборонительную формы поведения). Особое внимание следует обратить на случаи, когда агрессор не прекращает своего поведения в ответ на позы примирения подчиненного животного.

Важно оценить общее состояние здоровья собак, поскольку внезапно начавшееся соперничество между ними может объясняться внутренними заболеваниями, ослабляющими доминирующее животное и позволяющими подчиненной особи претендовать на более высокое положение.

Лечение

Важнейшее условие успеха лечения – это просвещение владельца в таких вопросах, как значение иерархических отношений у собак, способность к контролю над ресурсами и формы взаимодействия собак в группе. Эти сведения помогут владельцу понять, почему он должен обращаться с собаками определенным образом.

Хотя драки происходят главным образом в присутствии хозяина, все же во избежание стычек и возможных телесных повреждений рекомендуется не оставлять собак вместе без присмотра. Нельзя разрешать собакам "драться до последнего". Владельцу необходимо также устранить известные ему пусковые механизмы агрессии (например, корм, игрушки, внимание).

Когда будет выявлена собака, приобретшая более высокий ранг или имеющая больше шансов его получить, хозяину следует поддерживать статус этой собаки, не создавая условий для конфронтации. Относительно высокое иерархическое положение собаки поддерживается и повышается благодаря внимательному отношению владельца и большему доступу к привилегиям и ресурсам (Overall, 1997, Sherman *et al.*, 1996). Подчиненную собаку следует игнорировать – по крайней мере некоторое время. Например, доминирующего питомца первым пропускают в двери, первым кормят, он пользуется предпочитаемыми местами отдыха, хозяин уделяет ему исключительное внимание. На подчиненное животное владелец тоже может обращать внимание, но не за счет доминирующей собаки. Поскольку предпочтения у собак разные и меняются изо дня в день, хозяину нужно следить за тем, чтобы решения принимались в соответствии с индивидуальным восприятием собаки, а не с точки зрения

человека. Этот подход подчеркивает разницу в ранге потенциальных противников, делает их отношения устойчивыми и безопасными и тем самым снижает риск физических столкновений.

Если поведение обусловлено определенной ситуацией, необходимо управлять этой ситуацией с учетом индивидуальной специфики. Нужно быть абсолютно последовательным в определении того, что и при каких обстоятельствах получает каждая из собак. При возникновении малейших сомнений ни одна из собак не должна получать доступ или приоритет доступа к ресурсам.

Шерман и соавт. (Sherman *et al.*, 1996) предложили в качестве самостоятельного способа лечения ограничивать привилегии обеих собак (например, на использование мебели, на внимание хозяина). В этом случае владелец получает полный контроль над всеми решениями, связанными с распределением ресурсов. Такой подход эффективен, если питомцы занимают равное положение или настолько близки по рангу, что трудно выявить четкую тенденцию в их взаимоотношениях. Оверолл (Overall, 1997) считает, что следует рекомендовать хозяину поддерживать престарелую собаку, чтобы тем самым искусственно повысить ее ранг; если же оказывать поддержку сопернику, это только укрепит "его намерения разделаться с другой собакой".

Если собаки – интактные, очень хорошие результаты дает кастрация подчиненного животного, особенно у кобелей. Если агрессия у сук усиливается во время течки или беременности, их тоже рекомендуется кастрировать.

Прекращение драки; поведение владельца

Драки прерывают словом или отвлекающим действием (например, громким шумом, набрасыванием на собак одеяла). Владельцу следует воздерживаться от личного вмешательства в стычку питомцев, поскольку они способны переадресовать свою агрессию и нанести ему серьезные укусы. Он должен попытаться остановить драку, прибегнув к командам или отвлекающим действиям (поиграть любимой игрушкой собаки, прикрикнуть, что-нибудь им показать, использовать громкий, резкий звук) или набросив на дерущихся одеяло. Ни в коем случае нельзя приближаться к голове или шее собаки во время драки. Если без физического вмешательства не обойтись, лучше всего в паре с другим человеком оттащить животных друг от друга, схватив их за хвост или задние лапы, но это довольно рискованно. Угрожающие позы и действия доминирующей собаки (например, когда она блокирует доступ к помещениям в доме или утаскивает игрушку) следует либо подкреплять, либо игнорировать, но не наказывать за них, поскольку наказание увеличит нестабильность социальных взаимоотношений в группе. Владельцы должны обращать внимание на свое поведение (например, оживленное приветствие по возвращении домой) и понимать, что оно может спровоцировать конфликт между собаками. Если драки приводят к серьезным травмам, на собак, когда они находятся вместе, надевают намордники. Недоуздки и поводки помогают при повторном объединении двух собак, которых держали отдельно друг от друга. Использование ограждений и контроль со стороны хозяина за всеми взаимодействиями питомцев заметно облегчают лечение и уменьшают возможность телесных повреждений и у собак и у людей.

Прогноз

При агрессии между суками прогноз обычно более осторожный, чем при других формах этого поведенческого расстройства.

Оверолл (Overall, 1997) не приводит данных о полученных результатах в случаях, когда владельцам советовали поддерживать более старых собак, хотя Додмэн (Dodman, 2000) свидетельствует об успехе этого метода в одном случае. Шерман с коллегами (Sherman *et al.*, 1996), по рекомендациям которых владельцы поддерживали доминирующих собак, отмечают излечение в 14%, улучшение в 45%, отсутствие перемен в 29% и ухудшение в 12% случаев. При этом 26% собак отдали другим хозяевам или подвергли эвтаназии, 18% содержали дома раздельно, 20% позволяли взаимодействовать под присмотром, а 36% могли общаться без присмотра после лечения.

Владельцам трудно неукоснительно следовать подобным рекомендациям, поскольку считается негуманным игнорировать жертву агрессии (более старую и, возможно, больную собаку) и поддерживать агрессивное поведение. В связи с этим хозяева выполняют программу лечения без должного прилежания. Однако чем больше знает хозяин об иерархии у собак, тем тщательнее он следует предписаниям.

Неблагоприятный в прогностическом отношении показатель – продолжение драки между собаками, даже когда одна из них старается демонстрировать подчинение. В этом случае, чтобы не доводить дело до эвтаназии, предпочтительнее содержать собак раздельно. Агрессия между собаками, живущими в одном доме, не всегда связана с другими формами агрессии (Sherman *et al.*, 1996), поэтому иногда смена хозяина становится решением проблемы.

Контроль

Регулярный контроль позволяет практикующему врачу выявить дополнительные проблемы, оценить качество выполнения владельцем

полученных рекомендаций и, при необходимости, модифицировать план лечения.

Как правило, максимальное улучшение достигается через несколько месяцев после первой консультации. Но на протяжении всего курса лечения сохраняется возможность драк. Сделав иерархические отношения питомцев более стабильными, владелец может постепенно вернуться к "нормальному" взаимодействию с обеими собаками.

Для объективной оценки успеха или неудачи лечения определяют итоговые частоту и интенсивность агрессии между собаками и сравнивают их с исходными (до начала лечения). Иначе один - два инцидента могут смутить владельцев даже в том случае, когда суммарная частота актов агрессии резко уменьшилась.

Агрессия против незнакомых собак

Драки между собаками, принадлежащими разным хозяевам, происходят чаще, чем между питомцами, живущими в одной семье (Sherman *et al.*, 1996). Однако эти драки бывают менее травматичными, и в них участвуют, главным образом, незнакомые друг с другом кобели. Большинство (79%) собак, представленных в ветеринарную клинику в связи с агрессивностью в отношении незнакомых собак, вступали в драку в 75% случаев своих встреч с чужой собакой.

Анамнез

Клиента нужно призвать к тому, чтобы он по возможности объективно описал поведение своей собаки. Полезно понаблюдать за ее поведением лично или просмотреть видеозапись, если конфронтация между собаками не представляет особой опасности. Личное наблюдение позволяет определить серьезность проблемы, проанализировать поведение животного, выявить основные причины агрессии (страх, социальный статус, вмешательство хозяина) и убедиться в том, что это поведение - действительно агрессивное, а не обусловлено, например, потребностью в движении и нервным возбуждением, естественными для энергичной собаки, свобода которой ограничена поводком

Анамнез включает вопросы о жертвах нападений, обстоятельствах агрессии и позах собаки (см. фиг. 20.6).

Чтобы выяснить, играет ли страх (возникающий вследствие недостаточной социализации или негативного предыдущего опыта) какую-либо роль в данном случае, необходимо расспросить о ранних этапах развития собаки, о воспитании у заводчика, времени приобретения животного, последующих встречах с другими собаками (количественные и качественные характеристики встреч) и о попытках владельца решить проблему. Позы агрессора и описание поведения обеих собак до и после драки помогают определить, была ли собака испугана (оборонительное поведение) или нападала, пыталась ли она вначале контактировать с другой собакой (обонятельный контакт) или атаковала с расстояния без предварительного взаимодействия.

Большинство инцидентов происходит, когда собака находится на поводке (Roll, 1994). По словам многих владельцев, собака, как правило, ведет себя дружелюбно, если она спущена с поводка и ей предоставлена большая свобода действий. В этих случаях важно, как ведет себя хозяин, ведущий собаку на поводке. Окрик хозяина, обеспокоенного появлением другой собаки, только подкрепляют агрессивное поведение питомца, поскольку встреча с другой собакой начинает у него четко ассоциироваться с негативным опытом. В подобных случаях необходимо рассмотреть агрессию, обусловленную страхом (см. ниже).

При описании развития агрессивного поведения собаки может обнаружиться, что в каких-то ситуациях вмешательство владельца послужило неумышленным подкреплением агрессии, приведшим к усугублению проблемы (см. фиг. 20.1).

Диагноз

Нападение собаки на незнакомых собак имеет разную мотивацию. Для постановки диагноза важно выяснить лежащие в основе этого поведения факторы (например, страх, территориальность, соперничество или поведение, усвоенное в ходе специальной дрессировки либо в результате неумышленного подкрепления). Эти факторы встречаются в разных комбинациях и не исключают друг друга.

Чтобы определить мотивацию собаки к драке, ветеринарному врачу нужно проанализировать всю имеющуюся информацию о позах собаки (оборонительных или угрожающих), характеристиках пострадавшего, месте стычек, ситуациях, провоцирующих драку (например, пища, игрушки), и поведении хозяина.

Лечение

Важнейшие меры предупреждения внутривидовой агрессии – ранняя кастрация и хорошая социализация. Согласно сообщениям (Neilson *et al.*, 1997), кастрация кобелей приводит к снижению или устранению агрессии против чужих собак в 50-60% случаев. Ранний негативный опыт, в частности драки, и недостаточный опыт общения с другими собаками могут перечеркнуть последующие попытки социализации питомца.

Животных, агрессивных по отношению к другим собакам, необходимо держать в общественных местах под строгим контролем, что-

бы избежать укусов. Применение недоуздка, обычного поводка (а не поводка-рулетки) и намордника облегчают дрессировку и коррекцию поведения

Для предупреждения агрессии, направленной на других собак, целесообразно отработать команды послушания, чтобы повысить контроль над питомцем. Кроме того, следует провести курс десенситизации и выработки противоположных условных рефлексов, что позволит заменить нежелательное поведение (агрессию) желательным ответом (например, питомец садится и ест лакомство). Дрессировка должна начинаться на таком расстоянии от других животных, которое позволит собаке сохранять спокойствие. Постепенно расстояние уменьшают, собаки учатся находиться рядом или взаимодействовать без проявления агрессии. Сокращенная версия схемы коррекции поведения включает следующие этапы.

1. Собаке позволяют встречаться с другой собакой в контролируемых условиях (в поле или на спортивной площадке) на безопасном расстоянии. Во избежание агрессии, напряженности или признаков тревоги и нервного возбуждения собаки находятся достаточно далеко друг от друга. Владельцы контролируют своих животных с помощью поводков и ошейников (и недоуздков или намордников в случае необходимости).
2. Во время сеанса дрессировки одну собаку проводят вокруг другой, подводят к ней или же водят обеих собак одновременно, понемножку сокращая расстояние между ними. Во избежание агрессии и сильного возбуждения расстояние должно оставаться достаточно большим. На последующих сеансах можно позволить собакам подойти ближе друг к другу.
3. Владелец подкрепляет требуемое поведение с помощью лакомства и т.д. Недопустимое поведение нужно игнорировать, а расстояние между собаками опять увеличить; как только животное расслабится, ему дают лакомство
4. Когда собака научится находиться вблизи другои собаки, дрессировку необходимо повторить с новым животным в новом месте.
5. Последующие сеансы дрессировки проводят в различных местах с привлечением разных собак. Это позволит добиться генерализации опыта, приобретенного на сеансах с первой собакой.
6. При встрече с чужой собакой вне сеансов дрессировки владельцу следует увеличить расстояние между собаками так, чтобы питомец оставался спокойным и не произошло рецидива агрессии. Если все же собака реагирует агрессивно, ее поведение нужно игнорировать.

По другому варианту коррекции питомца приучают выполнять определенные команды (например, "Сидеть!" и "Смотреть на меня!") при приближении чужой собаки.

Если можно гарантировать безопасность других животных, рекомендуется позволять собаке, оставляя ее на поводке, вступать в контролируемые социальные контакты с другими собаками, спущенными с поводка.

При каждой встрече с чужой собакой владельцу следует прибегать к так называемому "веселому ритуалу" (Campbell, 1975). Нужно говорить веселым, бодрым голосом и избегать действий, увеличивающих напряженность (например, не брать собаку на короткий поводок и не пытаться нервно успокаивать или ругать питомца).

Большинство стычек между кобелями ограничиваются демонстрацией угрожающих поз и непродолжительными драками без нанесения телесных повреждений. Вмешательство опасно для хозяина из-за возможности переадресования агрессии. Если вмешательство необходимо для прекращения драки, владельцы должны помнить об угрозе переадресованной агрессии, а потому останавливать питомцев с помощью команд или отвлекающих действий (поиграть любимой игрушкой собаки; прикрикнуть; показать что-нибудь; использовать громкий звук); или же набросить на дерущихся одеяло. Нельзя подходить к шее или голове собаки во время драки. Если физическое вмешательство неизбежно, хозяин должен производить его на пару с другим человеком. Животных следует оттаскивать друг от друга за хвост или задние лапы, хотя это довольно рискованно.

Прогноз

Сообщалось о следующих результатах лечения 21 собаки с диагнозом "агрессия против чужих собак" (Sherman *et al.*, 1996): улучшение наблюдалось в 52% случаев, отсутствие эффекта – в 48%; 33% животных научились свободно общаться с другими собаками и 43% – только оставаясь на поводке. Таким образом, часть собак сохраняет агрессивность в отношении других собак, и ничего не остается другого, как избегать контактов с ними.

Питомцы, агрессивные к чужим собакам, обнаруживают высокий уровень хищной агрессии против других животных и склонность к проявлению агрессии против владельцев (Sherman *et al.*, 1996). Некоторые собаки перенаправляют агрессию на другую собаку или человека, приближающихся к ним во время драки.

Контроль

Поскольку дрессировка обычно происходит в группе и предусматривает взаимодействия с другими собаками, владельцам полезно об-

ратиться к тренеру, ведущему индивидуальные сеансы дрессировки. Многие тренеры ведут специальные классы для собак, проявляющих агрессию по отношению к другим собакам. Они обучают владельцев пользоваться средствами коррекции поведения (недоуздком, намордником), а также вырабатывать привыкание и противоположные условные рефлексы; при этом обстановка безопасности и благожелательного внимания, в которой проводятся занятия, хорошо действует как на владельцев, так и на собак, что значительно облегчает процесс лечения. Выбирая подходящий курс дрессировки, владельцу необходимо убедиться, что там не используются аверсивные методы, усиливающие агрессию. Очень важно поощрять и подкреплять правильные формы поведения питомца.

Агрессия, обусловленная страхом

Анамнез

Агрессия, направленная на людей

Свою обусловленную страхом агрессию собака направляет на человека, если ей кажется, что тот ей угрожает. Пугливые собаки могут укусить, встретившись с незнакомым или вызывающим у нее страх человеком (например, с подвижным ребенком, с совершающим непривычные движения инвалидом, с внезапно приблизившимся человеком). Нередко анамнез собаки, проявляющей агрессию страха, указывает на недостаточность ее социальных контактов на критических этапах развития или же на ограничение этих контактов узкой группой людей, довольно единообразной по возрасту, поведению, размерам тела и т.п. В некоторых случаях эти собаки посещали занятия для щенков, но в дальнейшем, после прохождения курса, общались с посторонними людьми очень мало. Пугливые собаки часто недостаточно социализированы и ощущают угрозу в поведении человека. Типичные формы их поведения: они припадают к земле, поджимают хвост, отводят назад уши, оттягивают уголки губ назад (оскал страха). Они воспринимают как угрозу, например, вербальное или физическое наказание или же неадекватную реакцию хозяина, связанную с антропоморфной или просто неправильной интерпретацией им поведения собаки (см. гл. 2). К типичным сценариям такого рода относятся следующие.

Собака ложится на спину. Существует заблуждение, что собака, лежащая на спине, хочет, чтобы ее приласкали. Поза "лежа на спине" используется собаками как жест примирения, цель которого – снизить агрессивность другого индивида и завершить контакт с ним. Когда над собакой наклоняются и протягивают руку, чтобы погладить, она интерпретирует это как неудачу своей попытки примирения. Тогда, чтобы уйти от контакта, животное прибегает к агрессивной стратегии.

Объятия. Люди уверены, что собакам нравится, когда их обнимают. В действительности, обхватывая и прижимая к себе животное, человек ограничивает его свободу, и многие питомцы стремятся этого избежать. Нередко они кусаются, особенно если их пытаются обнять маленькие дети.

Встряхивание за загривок и пристальный взгляд. Некоторые хозяева считают, что наказывать собаку нужно, хватая за загривок и не отводя от животного глаз. На самом деле у собаки, испытывающей тревогу, физическое и устное наказание вызывает страх.

Если собака демонстрирует поведение подчинения и старается ретироваться, а человек преследует ее или пытается вытащить из укрытия, можно ожидать укуса. Пристальный взгляд, устремленный собаке прямо в глаза, возбуждает животное, кажется ему угрожающим, усиливает страх.

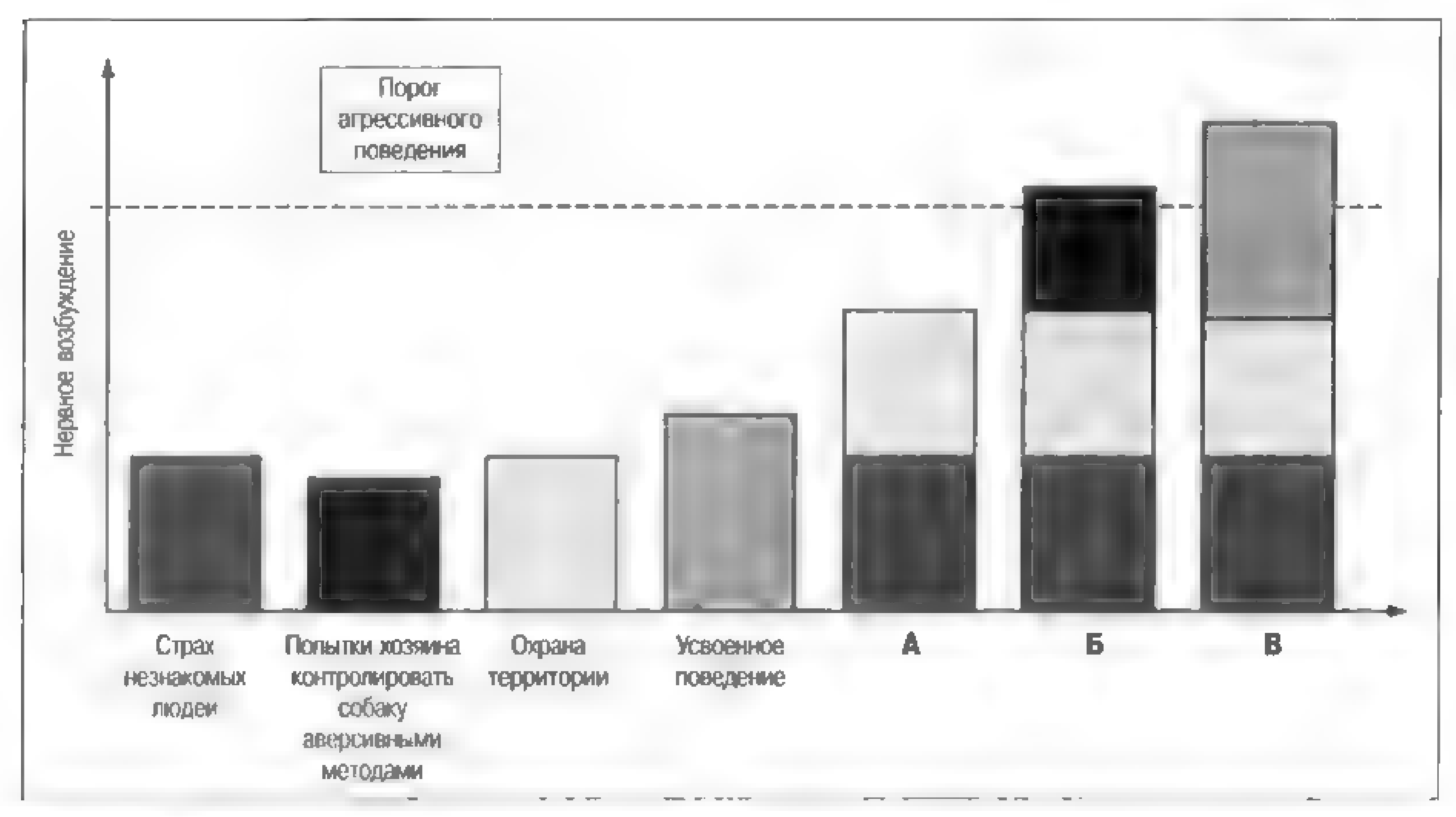
Агрессия, направленная на собак

Агрессивное поведение в отношении других собак, возникающее вследствие страха, характерно в основном для слабо социализированных животных и для получивших негативный опыт при встрече с другими собаками. Бывает, например, что владелец пытается наказать питомца за проявление сильного возбуждения при виде другой собаки, хотя тот волнуется просто в предвкушении игры. Подобными действиями владельцы увеличивают риск агрессии в будущем, поскольку теперь незнакомая собака ассоциируется для их питомца с рывком поводка, вербальным или физическим наказанием. Если раньше на питомца нападали сородичи, то теперь он боится встреч или с любыми собаками или собаками определенного типа (например, окраса или размера).

Диагноз

Диагноз "агрессия, обусловленная страхом", ставится, когда агрессия проявляется в сочетании с вызванным страхом поведением, избеганием или оборонительной агрессией (см фиг. 20.6). Стереотип, сформированный видимым успехом этой стратегии, усиливает данное поведение по частоте и интенсивности

Важно помнить, что инцидент обусловленной страхом агрессии может происходить в комбинации с другими формами агрессии, например территориальной и связанной с иерархическим статусом. Иногда собаки в одной ситуации отвечают агрессией из-за страха, а в другой – агрессией с иной мотивацией (фиг. 20.7).



Фиг. 20.7. Возникновение инцидента агрессии зависит от многочисленных факторов, в том числе от наличия у собаки страха незнакомых людей, от поведения владельца, от влияния территориального и усвоенного поведения. (А) Собака, испытывающая страх незнакомых людей, не всегда ведет себя агрессивно в отношении чужого человека, приближающегося к саду хозяина (Б) Собака реагирует агрессивно, если поведение хозяина способствует проявлению ею агрессии в подобной ситуации (В) После того как собака усвоила эффективность агрессивных реакций (например, незнакомец исчезает; хозяин подкрепляет агрессию своим вниманием), агрессия может возникать и в отсутствии других факторов

Лечение

Для лечения обусловленной страхом агрессии у собак используют программу выработки противоположных условных рефлексов и десенситизации (см.гл.5). При этом владельцу потребуется помощник из числа людей или животных, который бы провоцировал агрессию питомца. Важно проводить тренировки так, чтобы собака никому не причинила вреда (не испугала, не поранила). Собака должна находиться на поводке и видеть человека или животное с такого расстояния, при котором она еще остается спокойной. Использование недоуздка или намордника облегчает дрессировку и помогает хозяину эффективно контролировать поведение питомца. Иногда, в целях безопасности и для спокойствия помощника, используют второй поводок и ошейник. Но на протяжении всей программы помощники должны оставаться на таком расстоянии, при котором они не вызывают явного возбуждения животного. За хорошее поведение собаку поощряют.

По мере улучшения состояния собаки помощник может подходить ближе, но так, чтоб не возбуждать ее. Интенсивность реакции собаки во многом зависит от серьезности проблемы, продолжительности и частоты сеансов дрессировки и способности хозяина следовать предписаниям ветеринарного врача. Важно генерализировать усвоенную реакцию в отношении всех проблемных раздражителей и различных ситуаций.

Если агрессия, вызванная страхом, направлена на других собак, десенситизацию проводят с использованием другой (абсолютно дружелюбной) собаки в нейтральном месте. Животных держат на поводке достаточно далеко друг от друга, чтобы предотвратить реакцию страха и агрессию. Хорошее поведение питомца следует сразу же подкреплять вознаграждением, подобранным в соответствии с его предпочтениями. Одни собаки работают за обычный корм, используемый как лакомство; другие реагируют на специальное лакомство, устную похвалу или любимую игрушку.

Во время прогулки и последующих занятий расстояние между двумя собаками постепенно сокращают. Каждый раз, как возникает напряженность, следует вернуться назад на один шаг программы, чтобы питомец привык к присутствию другого животного, находясь на минимально возможном расстоянии от него; это расстояние сокращают в процессе занятий до тех пор, пока собаки не смогут мирно идти друг за другом. Такие тренировки нужно проводить

регулярно с разными "подсадными" собаками и в разных местах, чтобы обеспечить генерализацию усвоенной ответной реакции.

Очень пугливым собакам бывает показана лекарственная терапия (см. гл.18).

Прогноз

Собаки, живущие в изоляции, испытывают страх перед каждым встречным. Если собаке приходится сталкиваться с "чужими" и, в целом, она способна усвоить, что незнакомец не представляет для нее угрозы, прогноз потенциально благоприятный. В том случае, когда собаке требуется много времени, чтобы привыкнуть к одному человеку, и все-таки она продолжает пугаться его прихода, прогноз будет более осторожным.

Контроль

Ветеринарный врач должен ставить перед владельцем реалистичные цели, а кроме того, подробно разъяснять возможности и ограничения предлагаемых методов лечения. Представление программы дрессировки в письменном виде поможет хозяину осуществлять лечение и даст необходимые ориентиры. Поскольку обращение с собакой, своевременное ее вознаграждение и привлечение добровольных помощников для занятий – все это представляет серьезные трудности, владельцу лучше обратиться к квалифицированному тренеру, ведущему индивидуальные или групповые курсы дрессировки. Ветеринарный врач должен убедиться в том, что применяемые этим тренером методы соответствуют программе лечения.

Территориальная агрессия

В основе своей территориальная агрессия имеет оборонительный характер, а потому частично обусловлена страхом. Реакция страха вызывается посягательством (реальным или кажущимся) на высоко ценимый ресурс: принадлежащую животному территорию. Большинство людей и животных, проходящих мимо этой территории, в конце концов, пропадут из виду, но само их исчезновение служит мощным подкреплением агрессии. Вполне вероятно, что частота и интенсивность агрессии возрастают по мере накопления опыта (см. фиг. 20.1 и 20.7).

Диагноз

Территориальная агрессия возникает в определенной зоне, охраняемой собакой; местоположение и размеры этой зоны могут варьировать, в том числе в зависимости от времени года. Одни собаки реагируют агрессивно на приближение человека к их корзинке или подстилке. Другие набрасываются на тех, кто "вторгается" в дом, сад или на территорию, примыкающую к дому хозяина. Собаки, проявляющие агрессию в автомобиле, обычно демонстрируют именно территориальную агрессию (см.фиг.20.6).

Часто диагноз подтверждается тем, что агрессия ограничивается конкретной территорией и не наблюдается, когда собака оказывается в новой окружающей обстановке. И наоборот, территориальный характер агрессии трудно подтвердить, если собака воспроизводит агрессивное поведение вскоре после появления на новом месте, скажем, в новом доме или в месте временного пребывания типа ветеринарной клиники.

Собака может наброситься на человека или животное, даже если "вторгшийся" находится вне земельного участка владельца, т.е. в зоне, не входящей в центральную часть территории собаки. Как правило, уровень агрессии снижается по мере удаления от этой зоны.

Лечение

Лечение включает модифицированную программу выработки противоположных условных рефлексов и десенситизации (см.гл.5). Между сеансами дрессировки важно не допускать инцидентов агрессии, так как они будут снижать эффективность лечения, действуя как прерывистое подкрепление нежелательного поведения.

Собаку, преследующую незнакомцев вдоль изгороди или облаивающую их из окна, выходящего на улицу, подпускают к этим местам только во время дрессировки. Желательно временно зашторить окно, опустить жалюзи или изолировать собаку. Во избежание укусов владелец должен поставить соответствующую ограду, а не сажать собаку на цепь или оставлять на привязи без присмотра; нельзя также использовать электроограждения ни внутри дома, ни на прилегающей территории.

В программах выработки противоположных условных рефлексов и десенситизации главное внимание уделяется конкретным обстоятельствам, в которых встречается агрессия, но при этом следует соблюдать несколько общих принципов (см.гл.5). Во избежание агрессии или нервного возбуждения дрессировку начинают с предъявления раздражителя с достаточно большого расстояния. Собака остается на поводке и в недоуздке до тех пор, пока не начнет стабильно выполнять речевые команды. Лечение предусматривает следующие этапы.

1. Собака находится как можно дальше от прохожих (например, в дальнем конце сада).
2. Хозяин отдает команду "Сидеть!" и подкрепляет требуемое поведение (см.гл.5).
3. В течение последующих сеансов дрессировки собаку подводят ближе к прохожим. Расстояние сокращают медленно и понемногу, чтобы собака не реагировала агрессивно и выполняла команду.

4. Каждый этап повторяется несколько раз в разных местах в присутствии разных людей.
5. Если собака реагирует агрессивно, хозяин должен вернуться на несколько этапов программы назад, прежде чем вновь приближать собаку к прохожим.

Цель дрессировки — выработать требуемую реакцию (например, выполнение команды "Сидеть!") вместо недопустимого поведения (агрессии) в ответ на кажущееся "вторжение" незнакомых людей или животных.

Прогноз

Если время от времени собака получает возможность реагировать агрессивно, проблему решить не удастся. Прерывистое подкрепление фактически приводит к противоположному результату, усиливая территориальную агрессию. Поэтому исход лечения зависит главным образом от уменья владельца избегать проблемных ситуаций.

Материнская агрессия

Материнская агрессия, или агрессия ради защиты молодняка, носит временный характер и ослабевает по мере взросления щенков. Она связана со щенением (последние дни беременности, послеродовой период), но возникает также во время ложной беременности. Агрессия направлена на любого, кто приближается к гнезду, к щенкам или к объектам, которых сука принимает за щенков во время ложной беременности.

Ложная беременность

Владельцы могут растеряться, столкнувшись с агрессией при попытке забрать у собаки игрушку или другой предмет в период ложной беременности. Наряду с типичным материнским поведением (кормление, груминг, отрыгивание пищи) у сук в этот период отмечается увеличение молочных желез, а также беспокойство, тяга к обустройству гнезда, напоминающие поведение беременных самок перед родами.

Диагноз

Суки, проявляющие агрессивность в силу материнского инстинкта, охраняют свое гнездо, щенков или какие-то предметы от приближающихся людей или животных. У волков самка представляет своих щенков стае, когда те уже могут самостоятельно покинуть логово. До этого момента она защищает помет от всех.

Щенки представляют собой высоко ценный ресурс (генетическое будущее матери), в который она уже вложила много энергии во время беременности и родов, но их выживание все ещё зависит от суки. Гормональные изменения, связанные с лактацией, приводят к переоценке ценности ресурсов, и сука начинает защищать даже тривиальные предметы с неоправданной на посторонний взгляд жестокостью. В некоторых случаях за угрозами следуют нападение и укусы. Агрессивность уменьшается через несколько дней или недель (сохраняясь не более двух месяцев или пока сука не перестанет кормить): щенки по мере роста все меньше зависят от матери, и у нее снижается потребность их защищать.

Лечение

Поскольку материнская агрессия проходит самостоятельно, лечение сводится к избеганию проблемных ситуаций, если только сука не перенаправляет свою агрессию на щенков или иным образом становится опасной для помета (как правило, материнская агрессия не обращена на помёт; агрессивное поведение по отношению к щенкам рассмотрено в гл.14). Если владельцы будут иногда отзывать мать от щенков, поощрять ее и воздерживаться от приближения к гнезду, то сука поймет, что детенышам ничто не угрожает. Чтобы снизить напряженность и предотвратить агрессию, гнездо следует размещать в тихом, спокойном месте. Избежать рецидивов агрессии позволяет кастрация.

Ложная беременность

Если владелец не планирует получение потомства от собаки, проявляющей агрессию во время ложной беременности, решением проблемы является кастрация, предупреждающая также дополнительные осложнения типа пиометры. Лечение ложной беременности включает бинтование молочных желез (давление снижает лактацию), удаление предметов, провоцирующих материнскую заботу, и применение ингибиторов пролактина или антагонистов дофамина, влияющих на секрецию пролактина (см.гл.14).

Прогноз

Как правило, со временем проблема разрешается. Агрессию, проявляющуюся только во время беременности, можно предупредить, если впредь не использовать суку в разведении. Самки с ложной беременностью, если их не кастрировать, обычно проявляют агрессивное поведение после очередной течки.

В случаях, когда мать проявляет агрессию, обусловленную страхом, или непрекращающуюся агрессию в отношении людей, такие же реакции могут усвоить ее щенки. Повзрослев, потомство боязливых собак с большим страхом относится к незнакомым людям. Заводчики должны учитывать это обстоятельство и предупреждать появление подобных проблем. Этого можно достичь путем умелого общения людей со щенками, гарантирующего их хорошую социализацию.

Агрессия, вызванная болью

Анамнез

Из описания ситуации, в которой произошел укус, иногда видно, что причиной агрессии могла быть боль или ожидание боли. Агрессивное поведение направляется на любого человека, действия которого способны причинить боль, включая членов семьи, постороннего человека, ласкающего собаку, или ветеринарного врача, проводящего осмотр.

Иногда агрессивное поведение начинается внезапно, совпадая по времени с появлением симптомов внутреннего заболевания или болезни опорно-двигательного аппарата (животное хромает, скребется, трясет головой или издает голосовые сигналы от боли). Хроническая боль способствует усилению раздражительности и снижению порога агрессивной реакции.

Угрозы или укусы иногда составляют часть усвоенного, условно-рефлекторного ответа на ожидаемую ситуацию, которая в прошлом была связана с болью, и потому они не зависят от того, испытывает ли собака боль в данный момент. Таким образом, боль так или иначе способствует возникновению агрессии любого вида.

Диагноз

Боль, обусловленная заболеванием или вызванная наказанием, — распространенная причина агрессии. По сути это форма нормальной защитной или оборонительной реакции, мотивированной страхом.

Диагноз основывается главным образом на выявленной связи между действиями, спровоцировавшими агрессию, и наличием болезненного состояния или боли, вызванной этими действиями (например, наказанием) (см. фиг. 20.6).

Лечение

Владельцам следует избегать прямого наказания или других действий, способных вызвать страх с последующей агрессией. Вместо наказания рекомендуются соответствующие методы дрессировки и модификации поведения.

Заболевания, сопровождающиеся болью, нужно по возможности лечить. Если вызванная болью агрессия происходит в момент обострения заболевания, требующего медицинской помощи, лечение должно включать снятие боли фармакологическими средствами и такие меры, как применение специального снаряжения и намордников.

Если проблема носит хронический характер, то требуются более систематическая дрессировка. Например, собаки, страдающие рецидивирующим отитом, могут угрожать или кусать каждый раз, как только хозяин пытается прикоснуться к больному уху. Систематическая программа десенситизации и выработки противоположных условных рефлексов поможет научить собаку тому, что на самом деле эта процедура связана с довольно приятными вещами (например, с лакомством). Ниже представлен в сокращенном виде примерный протокол проведения лечения.

1. Прикоснуться к голове собаки – и дать лакомство.
2. Прикоснуться к основанию уха – и дать лакомство.
3. Прикасаться к уху дистально дальше и дальше и давать лакомство.
4. Погладить ухо – и дать лакомство.
5. Поглаживая, приподнять ухо – и дать лакомство.
6. Погладить ухо, держа в руке бутылочку с жидкостью для очистки уха, – и дать лакомство.
7. Поднять ухо рукой с бутылочкой – и дать лакомство.
8. Поднять ухо, слегка ввести бутылочку в ушной канал – и дать лакомство.
9. Поднять ухо, осторожно помассировать его – и дать лакомство.
10. Поднять ухо, осторожно помассировать его, оставляя бутылочку в ушном канале, – и дать лакомство.
11. Поднять ухо, ввести не раздражающую жидкость – и дать лакомство.

По сути, владельцам рекомендуется разбить выполняемую процедуру на небольшие элементы и отработать с собакой каждый шаг, приучая ее к манипуляциям. Это требует терпения и многочисленных повторений каждого шага во избежание рецидива агрессии. Владельцу не нужно стремиться выполнить процедуру полностью, поскольку связанная с неи боль заставит собаку вернуться к агрессивному поведению.

Кусающуюся собаку нужно приучить к наморднику (см.фиг.20.4) и использовать его при дрессировке, чтобы снизить риск нанесения укусов и повысить уверенность владельца.

Прогноз

Если источник боли устраним, прогноз обычно благоприятный. Однако в случае хронической боли (например, при артрите или отите) агрессия может персистировать, если ветеринарному врачу не удается устранить у животного боль на длительный срок или не принес успеха план модификации поведения.

Контроль

Собаки с вызываемой болью агрессией в анамнезе могут и впредь вести себя агрессивно, оказавшись в соответствующей ситуации. Описанные выше программы выработки противоположных условных рефлексов и десенситиза-

ции помогают предотвратить возобновление агрессивного поведения и обеспечить долгосрочный эффект.

Игровая агрессия

Термин "игровая агрессия" сам по себе противоречив. Он относится к случайному нанесению телесных повреждений в процессе игры, что по существу не является агрессией. Эта форма поведения подробно рассмотрена в гл. 8

Некоторые владельцы не умеют отличать игровое поведение от демонстраций угроз и нападения (см. фиг. 20.6). В этих случаях полезно понаблюдать за поведением собаки или просмотреть видеозапись, поскольку в своем описании владельцы порой отфильтровывают факты или излагают их неточно. Видеозапись – полезный метод диагностики и контроля за ходом лечения, но им следует пользоваться с осторожностью, поскольку речь идет о фиксировании сопряженных с агрессией, а значит, опасных ситуаций.

Хищная агрессия

Хищничество обычно классифицируется отдельно от агрессии, в основе которой лежит конфликт. Однако нередко компонент хищного поведения можно наблюдать у собак, проявляющих территориальную агрессию или агрессию, обусловленную страхом.

Преследование автомобилей, бегущих людей, велосипедистов или других быстро двигающихся целей представляет собой естественное поведение, ради которого выведены охотничьи и пастушьи породы. Собаки прерывают цепочку хищных действий и прекращают данное поведение непосредственно перед тем, как подходит момент укусить или убить "добычу" (см фиг.20.6). Подобные модели поведения наследуются с высокой степенью вероятности и могут стать проблемными, если принадлежащая семье собака преследует бегающих детей, соседей, животных на ферме и автомобили на дороге. Более подробно эта тема рассмотрена в гл. 13.

Литература

Advisory Board on Child Abuse and Neglect (1995) *A Nation's Shame: fatal child abuse and neglect in the United States.* US Department of Health and Human Services, Washington, DC

American Humane Association and Delta Society (2001) *Guide to Humane Dog Training.* Delta Society, Renton, WA

American Veterinary Medical Association Task Force on Canine Aggression and Human-Canine Interactions (2001a) A community approach to dog bite prevention. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 218, 1732-1749

Anonymous (1991) News & Reports - public health: survey of dog bites reveals common causes. *Veterinary Record* 129, 539

Barlow TA, Bradshaw JWS, Casey RA (2001) Hypothyroidism and behavioral changes in the domestic dog *Canis familiaris. Proceedings of the Third International Congress on Veterinary Behavioural Medicine. Vancouver, BC(on* CD-ROM)

Beaver BV (1983) Clinical classification of canine aggression *Applied Animal Ethology* 10, 35-43

Beck AM, Jones BA (1985) Unreported dog bites. *Public Health Reports* 100, 315-321

Ben-Michael J, Korzillius H, Felling A, Vossen J (2000) An exploratory model of dog disciplining. *Anthrozoos* 13, 150-163

Borchelt PL, Voith VL (1986) Dominance aggression in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian 8*, 36-44

Bradshaw JWS, Goodwin D, Lea AM, Whitehead SL (1996) A survey of the behavioural characteristics of pure-bred dogs in the United Kingdom. *Veterinary Record* 138, 465-468

Bradshaw JWS, Lea AM (1993) Dyadic interactions between domestic dogs during exercise. *Anthrozoos 5*, 234-253

Campbell WE (1973) Social attraction the ultimate tool for canine control. *Modern Veterinary Practice* 54, 73-78

DeNapoli JS, Dodman NH, Shuster L, Rand WM, Gross KL (2000) Effect of dietary protein content and tryptophan supplementation on dominance aggression, territorial aggression, and hyperactivity in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 504-508

Dodman NH (2000) Animal behaviour case of the month. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 1468-1472

Dodman NH, Donnelly R, Shuster L, Mertens PA (1996) Use of fluoxetine to treat dominance aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 1585-1587

Dodman NH, Mertens PA (1995) Animal behavior case of the month. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 207, 1168-1171

Drews C (1993) The concept and definition of dominance in animal behaviour. *Behaviour* 125, 284-313

Edney ATB (1998) Reasons for the euthanasia of dogs and cats. *Veterinary Record* 143,114

Feddersen-Petersen D (1989) Untersuchungen zur Ontogenese des mimischen Ausdrucksverhaltens beim Europaeischen Wolf *(Canis lupus lupus):* Entwicklung des Erkennens und Beantwortens von Signalkombinationen. *Sonderheft Zeitschrift fur Saeugetierkunde* 53, 11-12

Feddersen-Petersen D (1992) *Hunde und ihre Menschen.* Frankh-Kosmos, Stuttgart

Feddersen-Petersen D (1994) *Fortpflanzungsverhalten beim Hund.* Gustav Fischer, Jena

Goodwin D, Bradshaw JWS, Wickens SM (1997) Paedomorphism affects agonistic signals of domestic dogs *Animal Behavior* 53, 297-304

Gustavson CR (1977) Comparative aspects of learned food aversions. In: *Learning Mechanisms in Food Selection,* ed. LM Barkeretal.,pp. 23-44. Baylor University Press, Waco, TX

Gustavson CR (1996) Taste aversion conditioning versus conditioning using aversive peripheral stimuli. In: *Readings in Companion Animal Behavior,* ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 89-99 Veterinary Learning Systems, Trenton, NJ

Guy NC, Luescher UA, Dohoo SE, Spangler E, Miller JB, Dohoo IR, Bate LA (2001a) Demographic and aggressive characteristics of dogs in a general veterinary caseload. *Applied Animal Behaviour Science* 74, 15-28

Guy NC, Luescher UA, Dohoo SE, Spangler E, Miller JB, Dohoo IR, Bate LA (2001b) Risk factors for dog bites to owners in a general veterinary case load *Applied Animal Behaviour Science* 74, 29-42

Guy NC, Luescher UA, Dohoo SE, Spangler E, Miller JB, Dohoo IR, Bate LA (2001 c) A case series of biting dogs: characteristics of the dogs, their behaviour, and their victims. *Applied Animal Behaviour Science* 74, 43-57

Hamilton-Andrews HS, McBride EA, Brown I (1999) Hypothyroidism and aberrant behaviour in the Bearded collie. *Proceedings of the 2nd World Meeting on Ethology, Lyon, France*, pp. 133-138

Hansen I, Bakken M, Braastad BO (1997) Failure of LiCl-conditioned taste aversion to prevent dogs from attacking sheep. *Applied Animal Behavior Science* 54, 251-256

Hart BL (1974) Gonadal androgen and sociosexual behavior of male mammals: a comparative analysis. *Psychology Bulletin* 81,383-400

Heidenberger E (1989) *Untersuchungen zu Verhaltensveraenderungen von Rueden und Huendinnen nach Kastration*. Veterinary Medical Dissertation. Ludwig-Maximilians-University, Munich

Hetts S (1999) *Pet Behavior Protocols: What to Say, What to Do, When to Refer* American Animal Hospital Association Press, Lakewood, CO

Horwitz D, Mertens PA (2001) Aggression Symposium. Third International Congress on Veterinary Behavioural Medicine, Vancouver, BC

Jones BA, Beck AM (1984) Unreported dog bites and attitudes towards dogs. In: *The Pet Connection: its Influence on our Health and Quality of Life*, ed. RK Anderson *et al.*, pp. 355-364. University of Minnesota, St Paul

Kantrowitz LB, Peterson ME, Melian C, Nichols R (2001) Serum total thyroxine, total triiodothyronine, free thyroxine, and thyrotropin concentrations in dogs with nonthyroidal disease. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 765-769

Kizer KW (1979) Epidemiologic and clinical aspects of animal bite injuries. *Journal of the American College of Epidemiology* 8,134

Lieberman LL (1987) A case for neutering pups and kittens at two months of age. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 191, 518-521

Luescher AU (1999) Dominance aggression revisited. *Proceedings of the American Veterinary Medical Association* (on CD-ROM)

Maxon SC (1996) Searching for candidate genes with effects on an agonistic behavior, offense, in mice. *Behavior Genetics* 26, 471-476

Melman PT, Higley JD, Faucher I, Lilly AA.Taub DM, Vickers J, Suomi SJ, Linnoila M (1994) Low CSF 5-HIAA concentrations and severe aggression and impaired impulse control in nonhuman primates. *American Journal of Psychiatry* 151, 1485-1491

Mench LD (1970) *The Wolf: The Ecology and Behaviour of an Endangered Species*. Natural History Press, New York

Mertens PA (2000) Serum, plasma and cerebrospinal fluid concentrations of 5-HT and 5HIAA in dominance aggressive and non-aggressive dogs. *Annual Meeting of the American Veterinary Society of Animal Behavior, Salt Lake City Utah*

Moore RM, Zehmer RB, Moulthrop JL (1977) Surveillance of animal-bite cases in the United States, 1971-1972. *Archives of Environmental Health* 32, 267-270

Neilson JC, Eckstein RA, Hart BL (1997) Effects of castration on problem behaviors in male dogs with reference to age and duration of the behavior *Journal of the American Veterinary Medical Association* 211,180-182

O'Farrell V, Peachey E (1990) Behavioural effects of ovariohysterectomy on bitches. *Journal of Small Animal Practice* 31,595-598

Overall K (1997) *Clinical Behavioral Medicine For Small Animals*. Mosby, St Louis

Parrish HM, Clack FB, Brobst D (1959) Epidemiology of dog bites. *Public Health* Reports 10, 891-903

Patrick GR, O'Rourke KM (1998) Dog and cat bites: Epidemiologic analyses suggest different prevention strategies. *Public Health Reports* 113,252-257

Podberscek AL, Serpell JA (1997) Aggressive behaviour in English cocker spaniels and the personality of their owners. *Veterinary Record* 141, 73-76

Reisner IR, Erb HE, Houpt KA (1994) Risk factors for behavior-related euthanasia among dominant-aggressive dogs: 110 cases (1989-1992J. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 205, 855-863

Reisner IR, Mann JJ, Stanley M, Huang Y, Houpt KA (1996) Comparison of cerebrospinal fluid monoamine metabolite levels in dominant-aggressive and non-aggressive dogs. *Brain Research 7*, 14, 57-64

Reulecke W (1990) *Sozialbeziehungen bei Pudel-Wolf Bastarden: Entwicklung und Dynamik*. Dissertation, University of Kiel

Ried P, Nathan P (2001) Predicting canine temperament: congruence between behaviour in the home and early assessment by breeders and by the Puppy Aptitude Test. *Proceedings of the Third International Congress on Veterinary Behavioural Medicine Vancouver, BC* (on CD-ROM)

Roll A (1994) *Aggressive Auseinandersetzungen unter Hunden - eine Analyse der Taeter, Opfer und Halter*. Veterinary Medical Dissertation, Ludwig Maximilians University, Munich

Rooney NJ (1999) *Play behaviour of the domestic dog (Canis familiaris) and its effects on the human-dog relationship*. Ph.D thesis, University of Southampton

Rooney NJ, Bradshaw JWS, Robinson IH(2001) Do dogs respond to play signals given by humans? *Animal Behavioural*, 715-722

Sacks JJ, Sinclair L, Gilchrist J, Golab GC, Lockwood R (2000) Breeds of dogs involved in fatal human attacks in the United States between 1979 and 1998. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 836-840

Sacks JJ, Kresnow M, Houston B (1996a) Dog bites: how big a problem? *Injury Prevention 2*, 52-54

Sacks JJ, Lockwood R, Hornreich J, Sattin RW (1996b) Fatal dog attacks, 1989-1994. *Pediatrics* 97, 891-895

Salmeri KR, Bloomber MS, Scruggs SL, Shille V (1991) Gonadectomy in immature dogs: effects of skeletal, physical and behavioral development. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 198, 1193-1203

Sherman CK, Reisner IR, Taliaferro LA, Houpt KA (1996) Characteristics, treatment, and outcome of 99 cases of aggression between dogs. *Applied Animal Behavior Science* 47, 91-108

Sosin DM, Sacks JJ, Rattin RW (1992) Causes of non-fatal injuries in the United-States, 1986. *Accident Analysis and Prevention* 24, 685-687

Uchida Y, Dodman, NH, DeNapoli J, Aronson L (1997) Characterization and treatment of 20 canine dominance cases. *Journal of Veterinary Medical Science* 59, 379-399

Voith VL, Borchelt PL (1982) Diagnosis and treatment of dominance aggression in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 12, 655-663

Vom Saal FS, Bronson FH (1980) In utero proximity of female mouse fetuses to males: effect of reproductive performance during later life. *Biology of Reproduction 22*, 777-780

Weiss HB, Friedman DI, Coben JN (1998) Incidence of dog bite injuries treated in emergency departments. *Journal of the American Medical Association* 279, 51-53

White MM, Neilson JC, Hart BL, Cliff KD (1999) Effects of clomipramine hydrochloride on dominance-related aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 215, 1288-1291

Глава 21

Агрессия у кошек

С. Хит (Sarah Heath)

Введение

Поведенческие проблемы, связанные с агрессией, гораздо чаще встречаются у собак, чем у кошек. Однако, по данным различных источников, для сравнительно большого числа владельцев агрессивное поведение кошек представляет серьезную проблему. Так, сообщалось (Olm, Houpt 1988), что при обследовании 100 кошек, представленных по поводу поведенческих проблем, у 25% из них обнаружены признаки неадекватного агрессивного поведения. В другом исследовании агрессия была выявлена в 13% из 179 случаев поведенческих расстройств у кошек (Beaver, 1989). По данным ежегодного доклада Ассоциации консультантов по вопросам поведения домашних животных (Association of Pet Behaviour Counsellors, APBC) за 1999-2000 годы, в 23% случаев поведенческие консультации проводились по поводу агрессии против других кошек (наиболее часто отмечаемая проблема), в 12% — по поводу агрессии против людей (Turner *et al.*, 2000).

Эти цифры отражают количество питомцев, направленных лечащим ветеринарным врачом к специалистам по поведенческим проблемам, так что преобладание в этой группе агрессивных животных не обязательно отражает уровень агрессивности кошек в целом. Согласно другим данным (Bradshaw *et al.*, 2000), профиль поведенческих проблем у домашних кошек совсем иной: 13% владельцев сообщают об агрессии по отношению к людям и 48% — об агрессии, направленной на других кошек. Наиболее вероятным объяснением этих расхождений является неосведомленность владельцев о потенциальной эффективности поведенческой терапии для кошек. Поэтому они реже обращаются в ветеринарные клиники по поведенческим вопросам, чем хозяева собак. Кроме того, представление о кошках как о животных автономных, неподвластных человеку и не допускающих полного контроля над собой вселяет в хозяев ощущение неизбежности далекого от идеала поведения питомца.

Многие владельцы содержат кошек, агрессивных по отношению либо к людям, либо к другим питомцам в доме. Так, 29% телефонных консультаций по поведенческим проблемам кошек связаны с их недопустимо агрессивным поведением (Borchelt, Voith, 1982). Ситуация нередко становится исключительно напряженной как для людей, так и для кошек. Важно дать владельцам информацию о возможности лечения подобного поведения.

Агрессия кошек чревата тяжелыми последствиями. Травмы, наносимые людям и животным, и зоонозные инфекции представляют реальную опасность, поэтому владельцам не следует успокаиваться на этот счет. Агрессию по отношению к гостям или персоналу ветеринарной клиники владелец часто считает нормальной реакцией кошки, и его "превентивные меры" сводятся к тому, что он изолирует кошку от гостей или предупреждает ветперсонал. Большее значение придается агрессии в отношении других питомцев хозяина или членов семьи. По этому поводу чаще всего обращаются к ветеринарному врачу. Агрессия против соседских кошек тоже вынуждает владельцев просить совета ветеринара, поскольку осложняет отношения с соседями

Никогда не следует недооценивать агрессии кошек, направленной на людей. Важно подчеркнуть в беседе с владельцами, что кошка своими когтями и зубами может нанести серьезную травму, особенно если жертвами ее нападения становятся дети или пожилые люди. Необходимо рассказать о возможности развития болезни кошачьих царапин, которую вызывают бактерии, занесенные зубами или когтями кошки, и настоятельно рекомендовать пострадавшим обратиться за медицинской помощью.

Природа агрессивных реакций кошек в значительной степени обусловлена естественными поведенческими реакциями, а также их социальной и коммуникационной системами в дикой природе. У кошки имеется несколько не очень отчетливых поз и мимических выражений, используемых для снятия напряжения и избегания физического конфликта. Последнее крайне важно для одиночного охотника, так как предотвращает нанесение телесных повреждений, составляющих угрозу выживанию особи (Bradshaw, 1992). Кроме того, кошки используют целый набор голосовых сигналов, что облегчает их коммуникацию. Для кошки дра-

ка — последнее средство в ряду поведенческих оборонительных стратегий.

Порог агрессивной реакции понижается под воздействием стрессовых факторов, внутренних или внешних. Для того чтобы выявить эти факторы в клинических случаях агрессивного поведения кошек, необходим тщательный сбор анамнеза (Borchelt, Voith, 1982). Во многих ситуациях поведение обусловлено множеством причин, что подчеркивает потенциальную опасность лечения агрессии у кошек по рецептурному справочнику. Выход один: не считаясь со временем, проанализировать историю каждого конкретного случая и подобрать лечение именно для данного животного и для данной ситуации. О половых факторах, влияющих на агрессию, более подробно говорится в гл. 14.

Анамнез

Иногда целесообразно классифицировать агрессию кошек в зависимости от того, на кого она направлена – на других кошек или на людей. Важно отметить, что при этом применяется одна и та же методика сбора анамнеза, а кроме того, мотивация агрессии в обоих случаях может совпадать.

Не менее важно помнить о емкости термина "агрессия", используемого для обозначения целого ряда поведенческих реакций: от шипения и фыркания до нанесения телесных повреждений. В обиходе слову "агрессия" придается негативное значение, а "агрессивное" поведение считается недопустимым. Но "агрессия" является совершенно естественным элементом поведенческого репертуара кошек. Например, хищное поведение включает элементы "агрессии", которые усваиваются и отрабатываются в игре. Социальный конфликт тоже может выражаться в нормальных и адекватных "агрессивных" проявлениях, направленных на снятие напряжения и предотвращение физической конфронтации.

Когда домашних кошек показывают ветеринарному врачу в связи с их агрессивным поведением, не допустимым с точки зрения хозяев, следует определить его мотивацию и выделить случаи, обусловленные элементами нормального поведения кошек, в частности хищной, игровой или социальной агрессией.

Нелегко собрать описания агрессивных инцидентов. Если невозможно наблюдать их лично, полезно воспользоваться видеозаписью. Правда, провоцировать агрессивные столкновения перед камерой не всегда желательно и неэтично. Необходимо также помнить о потенциальных судебных последствиях создания ситуаций, представляющих риск телесных повреждений для кошки или ее владельцев. Любые рекомендации, касающиеся случаев агрессии у всех видов животных, должны сопровождаться предостережениями относительно безопасности людей и домашних питомцев, а также составлением прогноза.

Во время сбора анамнеза нужно получить основную информацию, без которой не обходится ни один поведенческий анализ. Важны такие детали, как демонстрируемые животным сигналы, история его жизни, условия содержания на настоящий момент. Однако ключом к определению мотивации агрессии является дополнительная информация относительно самих агрессивных инцидентов.

Информация о конкретных инцидентах должна содержать подробные данные о кошке и пострадавших и описание деталей окружающей обстановки в момент проявления агрессии. Следует попросить владельцев вспомнить как можно больше подробностей и задать следующие диагностически важные вопросы:

- Когда произошел агрессивный инцидент?
- Где произошел этот инцидент?
- На кого в первую очередь была направлена агрессия?
- Какие позы и мимику демонстрировала кошка до, во время и после агрессивного инцидента?
- Как реагировала жертва до, во время и после агрессивного инцидента?
- Как часто проявляется агрессивное поведение?
- Насколько интенсивно проявляется агрессивное поведение (шипение, удары лапой, преследование, борьба, укусы, голосовая активность и т.д.)?

Кошка

Приступая к диагностике, нужно прежде всего удостовериться, что животное находится в хорошем физическом состоянии, и только после этого рассматривать чисто поведенческие аспекты. При жалобах на агрессию кошек необходимо исключить любые вызывающие боль патологические процессы (например, болезни зубов), поражение центральной нервной системы (например, опухоль мозга), эндокринные и обменные нарушения (например, гипертиреоз или гипервитаминоз А), а у старых кошек – наличие когнитивной дисфункции (см. гл. 12).

Определив, что кошка здорова, продолжают поведенческое обследование. Владельца расспрашивают о поведении кошки во время агрессивного столкновения, поскольку отдельные характеристики голосовых сигналов и языка тела, сведенные вместе, дают наиболее точную оценку эмоционального состояния животного во время инцидента. Знание нормального поведения кошек совершенно необходимо для понимания причин агрессии у этих животных, и если ветеринарный врач не уверен, что сможет правильно прочитать и интерпретировать сигналы

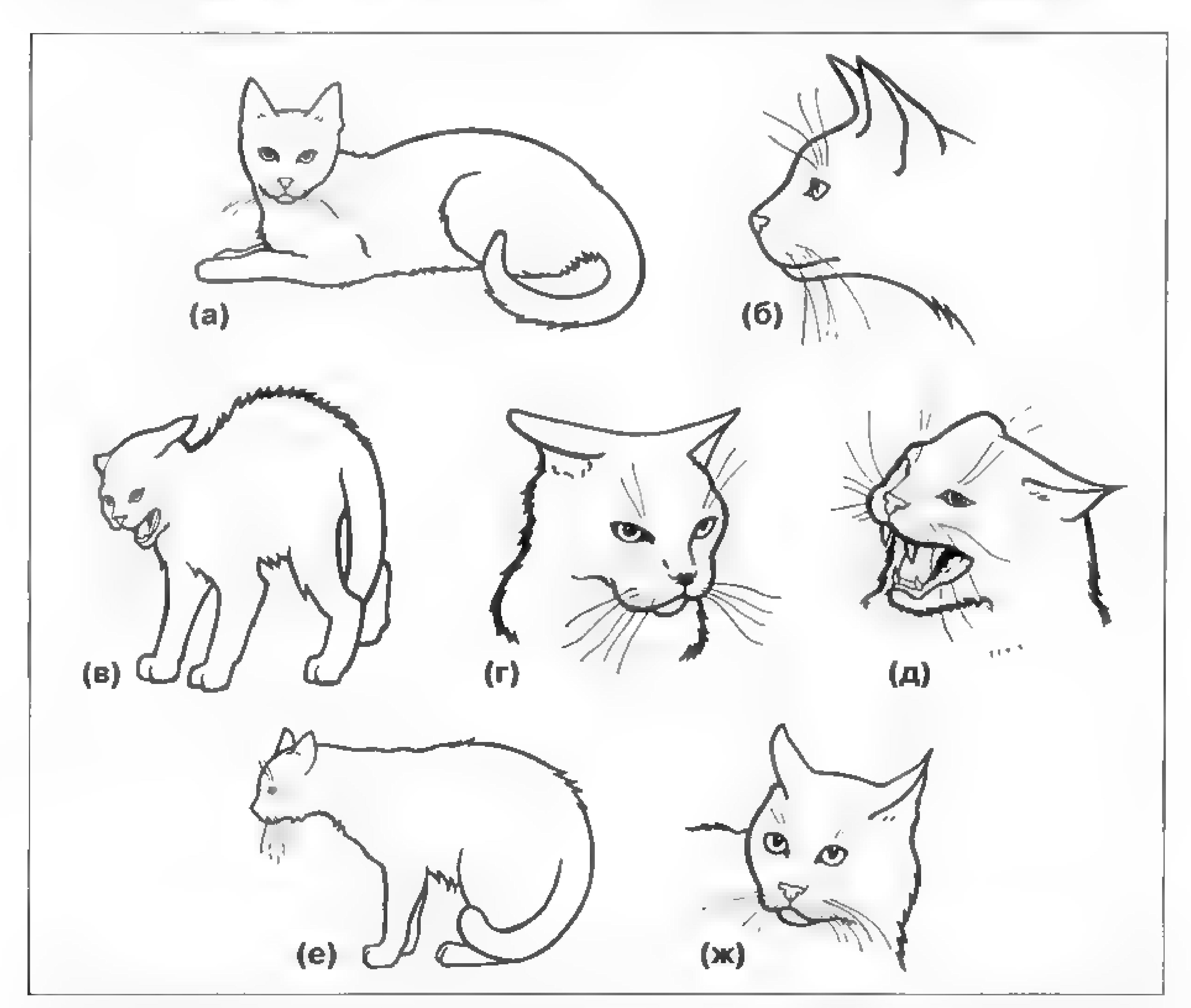
кошки, ему лучше переадресовывать подобные случаи узкому специалисту в этой области.

Использование классического описания кошачьих поз (Leyhausen, 1979) помогает выяснить у хозяина, какие телодвижения производила его кошка. Многие специалисты показывают клиентам рисунки (см.фиг.21.1) для выявления поз, наиболее близких к принимаемым питомцем до, во время и после инцидента, а не пытаются получить подробный рассказ, скажем, о положении хвоста и ушей. В этом смысле особую ценность для специалиста имеет непосредственное наблюдение за кошкой или изучение соответствующей видеозаписи.

Важно получить информацию не только о позах, но и о мимике, не забывая при этом о ее мимолетности и изменчивости; именно мимика является наиболее точным индикатором мотивации агрессии.

Подробные сведения о поведении кошки непосредственно до и после акта агрессии помогают идентифицировать эмоциональное состояние особи. Во время инцидента кошка принимает угрожающие позы, как бы увеличивающие ее размеры: вздыбливает шерсть, выгибает спину дугой. Однако перед инцидентом и после него обычно демонстрируются сигналы, более определенно указывающие на мотивацию животного.

Для хозяина одним из главных препятствий к пониманию агрессии питомца является неосведомленность о нормальных реакциях этих животных, особенно в случае агрессии по отношению к кошкам, живущим у того же владельца или его соседей. Необходимо установить, правильно ли понимает хозяин поведение питомца Объективное описание акта агрессии намного полезнее субъективного мнения владельца о "чувствах" животного в этот момент.



Фиг. 21.1. *Визуальные коммуникативные сигналы кошек помогают различать следующие их состояния. (а, б) спокойное внимание, (в, г, д) испуг и оборона, (е, ж) уверенная агрессия. Воспроизведено из* An Ethogram for Behavioural Studies of the Domestic Cat (Felis silvestris catus L) *by the UK Cat Behaviour Working Group, 1995; с разрешения Universities Federation for Animal Welfare (UFAW), Великобритания*

Жертва (объект) агрессии

Помимо получения подробной информации о поведении агрессора, необходимо изучить и реакцию жертвы. Неадекватные реакции приводят к усилению и закреплению агрессивного поведения. В случае агрессии против людей нередко обнаруживается, что пострадавший неумышленно подкрепляет поведение агрессора. Высокие визгливые звуки, быстрые суетливые движения, конфронтация и наказание способствуют нарастанию напряженности и более открытому проявлению агрессивной реакции. Это особенно справедливо для агрессии, мотивированной страхом или связанной с хищными побуждениями.

При агрессии между кошками жертва нередко выбирает главную оборонительную стратегию этого вида — бегство, но такое поведение лишь провоцирует продолжение атаки. Если кошка проявляет агрессию против человека, последний обычно отвечает агрессией на агрессию, ошибочно полагая, что победа ему обеспечена благодаря его физическим размерам, а принадлежность к виду людей ставит его в беспроигрышное положение в поединке с кошкой. Подобная конфронтация не только безрезультатна (из-за врожденных особенностей поведения кошки и ее способности причинять вред), но и провокационна. Она ведет к росту числа конфликтов и интенсификации агрессивной реакции.

Факторы окружающей среды

При сборе анамнеза важно расспросить об обстоятельствах агрессивного инцидента, о физических и социальных аспектах обстановки, в которой он произошел. Например, когда кошку закрывают в замкнутом пространстве, скажем, в узком коридоре, ее агрессивное поведение будет вероятнее всего мотивировано стремлением защититься (отличие от агрессии на свободном пространстве). Если кошка возбуждена чужой кошкой, увиденной из окна, ее агрессия по отношению к другому питомцу, живущему в доме, скорее всего, изначально предназначалась не домочадцу, а была переадресована на него.

Важную часть сбора анамнеза представляют вопросы о людях и животных, присутствовавших в момент инцидента, и их ответных реакциях. Необходима также информация об окружающей обстановке: достаточно ли было места, имелась ли возможность подойти или убежать.

Физическое ограничение свободы не является единственно важным фактором окружающей среды. Необходимо рассмотреть и ограничения поведенческого выбора. В дикой природе кошки используют физический конфликт как последнее средство. Если в домашней обстановке легко возникают конфликтные ситуации, следует посмотреть на эту обстановку глазами кошки.

В среде своего обитания кошки широко используют как вертикальное, так и горизонтальное пространство (Bernstein, Strack, 1993). Важно обратить внимание на этот аспект, исследуя причины агрессии внутри семьи. Недостаточное вертикальное пространство ограничивает способность кошки справляться со стрессом и, соответственно, увеличивает частоту проявлений агрессии по отношению либо к хозяину, либо к другим кошкам в рамках своей социальной группы. Не менее важным является наличие подходящих укрытий, где кошки могут спрятаться, особенно для семей, содержащих по несколько кошек. Прятанье — ценная стратегия поведения в ответ на угрозу или изменения в окружающей среде (McCune, 1992, Carlstead *et al.*, 1993; Rochlitz *et al.*, 1998).

Пространство — лишь один из важных ресурсов в доме. Необходимо также установить, доступен ли корм, вода и кошачьи туалеты. Ограниченный доступ к этим ресурсам или соперничество из-за них нередко служат источником стресса для живущих в доме кошек и приводят к агрессивным действиям.

Диагноз

Агрессия представляет собой нормальное (но часто неприемлемое) поведение, если она возникает в соответствующей ситуации и используется для обеспечения выживания особи. Важно определить, является ли поведение устрашающим или оборонительным и не вызвано ли оно фрустрацией. Установив это, целесообразно разъяснить хозяину обстоятельства и ситуации, провоцирующие данное поведение.

Следующий важный шаг диагностического процесса – оценка этого поведения как нормального или как отклонения от нормы.

- Нормальные агрессивные реакции можно классифицировать как поведенческую проблему, если они воспроизводятся в ситуациях, не приемлемых для владельца. Лечение таких случаев имеет хороший прогноз при условии, что удается определить причины агрессивного поведения кошки в конкретной ситуации и найти способы удовлетворения ее потребностей, которые позволят ей не прибегать к подобной стратегии в будущем.
- Аномальная агрессия возникает вследствие системного заболевания или неправильного обучения. Лечение должно быть направлено как на устранение причины агрессивности, так и на коррекцию самого поведения. В первую очередь проводят дифференциально-диагностические исследования для исключения внутренних болезней как причины аномального поведения. Это подчеркивает необходимость ветеринарного вмешательства в случаях кошачьей агрессии.

Агрессия против людей

Как устрашающая, так и оборонительная агрессия могут возникать в ответ на действия людей. Диагноз зависит от качества сбора анамнеза (Chapman, Voith, 1990). Наиболее распространенные мотивации кошачьей агрессии против людей – страх, тревога, фрустрация и недопустимое проявление хищного инстинкта. В некоторых случаях пострадавший человек не является первичной целью агрессивного поведения, тогда в качестве диагноза рассматривается переадресованная агрессия.

Агрессия против людей, обусловленная страхом

Нужно научить кошек ценить общение с людьми. Если не уделять достаточного внимания становлению правильных и адекватных общественных отношений котят с людьми (см.гл.6), то во взрослом состоянии у них относительно часто развивается обусловленная страхом агрессия по отношению к людям. Факторы, влияющие на формирование дружелюбного отношения кошек к человеку, довольно тщательно изучены (Moelk, 1979; Karsh, 1983; Turner *et al.*, 1986; Reisner *et al.*, 1994; McCune, 1995) и их необходимо учитывать в плане профилактики агрессии. Зачастую проблемы возникают оттого, что котята не получили хорошего старта в жизни. Например, их не приучили к прикосновению человеческих рук, когда им было 2 – 7 недель. В результате в более зрелом возрасте они начинают опасаться людей и проявлять оборонительное агрессивное поведение каждый раз, когда им чудится угроза. Со временем кошки усваивают, что агрессивная реакция эффективно помогает сохранять расстояние между собой и любыми подозрительными людьми, и начинают использовать агрессию как превентивное, а не реактивное поведение.

На фиг. 21.2 приведены характерные особенности агрессии, обусловленной страхом.

- Агрессия проявляется в присутствии угрожающего раздражителя; угроза может быть реальной или кажущейся
- Агрессивность возрастает, когда кошку лишают пути к отступлению
- О начале агрессивной реакции свидетельствует голосовой сигнал или особая поза, цель которых – увеличить расстояние между собой и источником "угрозы"
- Физический контакт начинается с замаха лапой: животное пытается сохранить дистанцию
- После агрессивного инцидента кошка воспроизводит снимающие стресс модели поведения, например груминг

Фиг.21.2. *Характерные особенности оборонительной агрессии, обусловленной страхом. Присутствие всех перечисленных особенностей в каждом случае агрессии не обязательно*

На начальных стадиях поведенческого расстройства кошка демонстрирует явные признаки страха своими позами, мимикой и голосовыми сигналами. При этом она часто использует стратегию обороны, например пытается убежать и спрятаться. На более поздних этапах кошка начинает прибегать к агрессивной реакции в первую очередь, и к тому времени, когда она попадает в ветеринарную клинику, первоначальную мотивацию страха выявить очень трудно

В таких случаях врач должен выяснить, был ли ранее у кошки травмирующий опыт, связанный с людьми, имело ли место неправильное применение наказания за агрессивное поведение в прошлом и не происходит ли неумышленное его подкрепление в настоящем.

Кошки, проявляющие обусловленную страхом агрессию по отношению к людям, часто принимают характерные позы и используют оборонительные голосовые сигналы перед тем, как замахнуться лапой с целью защиты Значительную роль в развитии проблемного поведения играет реакция человека. Необходимо помнить, что попытки владельца успокоить животное часто подкрепляют проявление страха и агрессии (см.гл.19). Когда хозяин, пытаясь справиться с агрессивным поведением, наказывает кошку, она воспринимает это как агрессию со стороны хозяина и ждет нападения, что еще более усиливает ее страх и приводит к эскалации проблемы.

Обусловленная страхом агрессия — диагноз, который основан на мотивации поведения, и его можно связать с различными ситуациями. Если в диагноз входит определение контекста проявлений агрессии, то, например, кошке, агрессивно воспринимающей прикосновения хозяина, можно поставить диагноз "агрессия, связанная с прикосновением человека", мотивированная страхом. Когда питомец боится незнакомых людей и проявляет агрессию против владельца в присутствие гостей, диагноз может быть сформулирован как "переадресованная агрессия", мотивированная фрустрацией, вызванной страхом. В обоих случаях "обусловленная страхом агрессия" является основополагающим мотивационным диагнозом, и для успеха лечения решающее значение имеет лечение именно страха как основы агрессивного поведения. Однако ситуационный компонент в формулировке диагноза помогает владельцу понять, когда возникает данное поведение и какие меры нужно принять для его предотвращения.

Агрессия против людей, связанная с фрустрацией

В некоторых случаях между эпизодами агрессии против знакомых людей кошка бывает общительна и, как кажется, дорожит контактами

с людьми. Вместе с тем временами она становится очень агрессивной (фиг.21.3). Обычно агрессия возникает в обстоятельствах, когда кошка не получает ожидаемого вознаграждения, и ее поведенческая реакция соответствует состоянию фрустрации. Тогда ее агрессия сопровождается другими обусловленными фрустрацией формами поведения, например чрезмерной голосовой активностью или мечением входной двери.

- Обычно направлена на знакомых людей
- Связана с ситуациями, в которых кошка не получает ожидаемого вознаграждения
- Возникает у кошек, выкормленных людьми
- Воспроизводится в комбинации с другими связанными с фрустрацией формами поведения, например чрезмерной голосовой активностью или мечением входной двери

Фиг. 21.3. *Характерные особенности связанной с фрустрацией агрессии против людей. Присутствие всех перечисленных особенностей в каждом случае агрессии не обязательно*

Во многих случаях агрессию, мотивированную фрустрацией, проявляют кошки, выкормленные людьми в изоляции от других кошек. К типичным ситуациям, в которых выращенные "на руках" котята атакуют своих воспитателей, относятся следующие: владелец недостаточно быстро открывает дверь либо банку с кормом или пытается отойти от питомца во время взаимодействия.

Неспособность справиться с фрустрацией объясняют тем, что котята не пережили процесс отучения от грудного вскармливания (Neville, 1996). Их успешно перевели с жидкого корма на твердый, но при этом не смогли передать поведенческий элемент процесса прекращения кормления молоком матери, предназначение которого — научить котят самостоятельности.

Выкармливание людьми — не единственный фактор риска для развития агрессии, связанной с фрустрацией. У кошек, которых от кормления молоком отучила мать, тоже может развиться агрессия этого типа. Предположительно, большое значение в этих случаях имеет подкрепление требовательного поведения в детстве.

Недопустимое хищное поведение

Среди владельцев кошек распространено заблуждение, согласно которому охота – это поведение, направленное на удовлетворение голода. На самом деле эти два аспекта поведения кошек регулируются независимо друг от друга. У голодной кошки мотивация к охоте выражена сильнее, но и сытая кошка не может устоять перед воздействием таких раздражителей, как быстрое движение и писк: она отвечает на эти пусковые стимулы врожденными охотничьими реакциями (Biben, 1979). Если у кошки нет возможности охотиться на настоящую добычу или подходящие для этого игрушки, она, скорее всего, начнет набрасываться на другие быстро двигающиеся объекты, включая ноги и руки людей. Поскольку люди реагируют на боль криком, а крик обычно стимулирует охотничью реакцию, интенсивность хищного поведения кошки может нарастать.

Данное поведение часто классифицируют как форму агрессии, но точнее было бы назвать его формой хищничества, которая отличается от конкурентной агрессии по функциям и механизму. Поведенческая последовательность хищных действий отрабатывается и совершенствуется в ходе игры, и термин "недопустимая игровая агрессия" иногда можно использовать для описания хищной формы поведения в отсутствие потенциальной добычи. В некоторых отношениях это будет точным определением, но нужно учитывать, что первичная мотивация — это хищничество.

При сборе анамнеза важно расспросить о позах кошки до и во время "атак", а также определить пусковые стимулы поведения. Во многих случаях недопустимое хищное поведение неумышленно подкрепляется реакцией человека.

- Начинается у маленьких котят в форме игры
- Развивается в проблемное поведение, если по мере взросления игра не перенаправляется на настоящую добычу
- Включает элементы хищного поведения: разведку, исследование, подкарауливание, погоню, нападение прыжком, борьбу, нанесение ударов лапами с выпущенными когтями, укусы
- Часто направляется на цели, передвигающиеся быстро и непредсказуемо или издающие высокие звуки
- Во время атаки животное не втягивает когти и не сдерживает укусы
- Агрессия может привести к серьезным телесным повреждениям, особенно если она направлена на детей и престарелых

Фиг. 21.4. *Характерные особенности недопустимого хищного поведения. Присутствие всех перечисленных особенностей в каждом случае агрессии не обязательно*

На фиг. 21.4 приведены характерные особенности неверно направленного хищного поведения. При таком поведении, в отличие от игрового, кошка обычно не втягивает когти и не сдерживает укусы, поэтому высок риск нанесения травм. При сборе анамнеза необходимо выяснить, как хозяин взаимодействовал с питомцем, когда тот был моложе, а главное – каким образом мог поощрять его к хищному по-

ведению или стимулировать у него хищные реакции. Часто владельцы неумышленно поощряют недопустимые реакции, провоцируя у котят хищные атаки во время игры. Примером таких провокаций могут служить пальцы, бегающие по спинке дивана, или ноги и руки, движущиеся под одеялом; и то и другое провоцирует нападение котенка.

Агрессия, связанная с прикосновениями человека

Нередко владельцы сообщают о том, что их кошка очень дружелюбна на расстоянии, но проявляет агрессивное поведение при близком физическом контакте или ограничении ее свободы движений (фиг.21.5). В подобных случаях страх — одна из наиболее распространенных мотиваций, и диагноз основывается на характерных особенностях, описанных при мотивированной страхом агрессии (см. выше). Вместе с тем агрессия, вызываемая контактом с человеком, может возникать в отсутствие явных признаков страха.

- Кошки сами начинают взаимодействие с владельцами, а затем внезапно кусают или атакуют во время контакта
- Кошки, по рассказам владельцев, обычно ведут себя дружелюбно, но непредсказуемо
- По-видимому, до определенного момента кошкам нравится контакт, но при малейшей тревоге они становятся агрессивными
- Как правило, кошка обхватывает руку хозяина передними лапами и дерет ее задними. Иногда она кусает или пытается укусить
- При этом кошка, согласно описаниям, часто находится в состоянии смятения или паники
- После инцидента кошка уходит и демонстрирует смещенное поведение, например груминг

Фиг. 21.5. *Характерные особенности агрессии, связанной с прикосновениями человека. Присутствие всех перечисленных особенностей в каждом случае агрессии не обязательно*

В некоторых обстоятельствах агрессия составляет часть интерактивной игры, и в этих случаях поведение часто бывает связано с хищными побуждениями. Кошка начинает играть, но чрезмерно возбуждается и наносит настоящие раны. Нередко подобные случаи можно объяснить фрустрацией или даже выкармливанием котенка человеком (см. выше). При проявлении игровой агрессии животное обычно обхватывает хозяина передними лапами и скребет его задними. Движения жертвы провоцируют кошку на продолжение своих действий, но, в отличие от хищного поведения, она при этом старается втягивать когти и сдерживать укусы.

Вопрос о мотивации спонтанного нападения – когда кошки сами начинают взаимодействие со своими владельцами, но затем внезапно набрасываются и кусают их во время контакта – остается спорным. Обычно хозяева характеризуют этих кошек как дружелюбных животных, по-видимому, испытывающих удовольствие от физического контакта непосредственно перед инцидентом. Было высказано предположение, что порог толерантности животного к прикосновению человека снижается либо из-за недостаточного привыкания в детстве, либо в результате внутреннего конфликта между поведенческой реакцией взрослой особи и укоренившейся в ней реакцией котенка

В большинстве случаев данное поведение кошки описывают как непредсказуемое и предполагают, что животное находится в смятении или охвачено паникой. В пользу гипотезы внутреннего конфликта свидетельствует тот факт, что после инцидента кошка часто уходит и занимается, например, грумингом, т.е. демонстрирует смещенное поведение, позволяющее снять стресс. Однако специального исследования по проверке этой гипотезы не проводилось.

Во многих случаях агрессии, связанной с прикосновениями человека, кошка обнаруживает признаки гиперестезии и даже классические признаки тактильной гиперчувствительности (см. гл. 22). Следовательно, синдром гиперестезии у кошек является важным дифференциальным диагнозом в случаях непредсказуемой агрессии, вызываемой прикосновениями человека. Очевидно, что здесь требуется комплексный подход с привлечением как дерматологических, так и поведенческих методов диагностики и терапии.

Агрессия против других кошек

В последние годы значительное внимание уделяется вопросу о связи между агрессией кошек и их нечистоплотным поведением в доме. Появляется все больше свидетельств того, что агрессия у живущих под одной крышей кошек может проявляться пассивно в форме поведения мечения, например разбрызгивания мочи (Overall, 1997). Поэтому сопутствующее мечение имеет большое значение в анамнезе. В настоящем разделе будут рассмотрены в основном ситуации активной агрессии, для которой характерны голосовые сигналы, угрожающие позы и потенциальный физический конфликт.

Для понимания и точной диагностики случаев агрессии между кошками важно сопоставить нормальное социальное поведение кошки (Bradshaw, 1992) с теми требованиями, которые предъявляет нашим кошкам-компаньонам жизнь в домашней обстановке. Хотя многие стремятся содержать по несколько кошек в доме, живя при этом в городских условиях, однако наличие большого количества кошек на

сравнительно небольшой территории не всегда совместимо с потребностями самих кошек и чревато появлением проблем.

В прошлом много писали о влиянии тестостерона на агрессию между кошками, и в качестве потенциального средства предотвращения драк предлагалась кастрация (Hart, Barrett, 1973; Hart, Cooper, 1984). В настоящее время большинство домашних кошек кастрированы, а проблема агрессии между кошками, живущими в одной семье или по соседству, по-прежнему сохраняется. Более подробно роль половых факторов в возникновении агрессии рассмотрена в гл. 14.

В каждом конкретном случае мотивацию агрессии определяют, сочетая наблюдения со сбором анамнеза. Список возможных дифференциальных диагнозов такой же, как в случае агрессии против людей; в него включены агрессия, обусловленная страхом, и недопустимое хищное поведение. Кроме того, кошки склонны к проявлению территориальной агрессии, направленной на представителей своего вида. В этих случаях, чтобы понять поведение кошки и предложить адекватное лечение, абсолютно необходимо опираться на знание кошачьих природных социальных систем. Внутривидовая агрессия у кошек чаще всего представлена в следующих формах:

- агрессия между кошками, живущими в одной семье;
- территориальная агрессия;
- деспотическая агрессия;
- агрессия между котами;
- материнская агрессия.

Агрессия между кошками, живущими в одной семье

Наиболее частыми причинами возникновения агрессии между кошками, живущими в одной семье, являются следующие:

- агрессия, обусловленная страхом,
- хищное или игровое поведение;
- переадресованная агрессия (связанная с фрустрацией);
- социальное давление, обусловленное перенаселенностью;
- неудачная процедура знакомства;
- временная изоляция,
- территориальная агрессия.

Если агрессия между кошками, живущими в одной семье, мотивирована страхом, фрустрацией, хищническим инстинктом или игрой, диагностика проводится так же, как и в случае агрессии против человека. Иногда одна из кошек, живущих в семье, не является первичной целью агрессии, а просто находится в удобном для нападения месте – в отличие от объекта, вызвавшего нервное возбуждение, – и агрессия перенаправляется на нее, начиная самоподкрепляющуюся череду конфликтов между питомцами.

Агрессия между кошками, живущими в одной семье, чаще всего возникает в следующих обстоятельствах:

- в дом принесли новую кошку;
- имеется высокий уровень конкуренции из-за ресурсов (например, мест для отдыха, внимания хозяина, корма);
- ресурсы ограничены (например, один кошачий туалет, одно место для кормления) и размещены таким образом, что их легко защищать;
- одна из живущих в доме кошек какое-то время отсутствовала

Ветеринары далеко не всегда учитывают риск возникновения агрессии между кошками, живущими в одной семье, когда одна из них возвращается домой после госпитализации, пусть даже кратковременной. Между тем агрессия в таких случаях возникает сравнительно часто. Плохая социализация одной или нескольких кошек, живущих в доме, и наличие социального стресса тоже являются факторами, требующими рассмотрения.

Агрессия против соседских кошек

Агрессия против соседских кошек чаще всего возникает в следующих обстоятельствах.

- Местная популяция дестабилизирована появлением в ней новичка
- По соседству живет "кошачий деспот" (кошка, активно расширяющая свою территорию, вытесняя сородичей)
- В популяции имеется один или несколько интактных котов
- Стабильность популяции может быть нарушена из-за присутствия кошек, находящихся в состоянии течки.

Территория. Защита территории связана с защитой ресурсов. Когда ресурсы предоставляются в достаточном количестве, территориальное поведение проявляется слабее, и агрессия на соседствующих территориях снижается. При увеличении плотности популяции возрастает риск территориальной агрессии между кошками. Территория кошки делится на три зоны: центральная зона, участок обитания и участок охоты. Центральная зона — дом, где живет кошка, — должна быть безопасной и надежной. Участок обитания делят между собой кошки – ближайшие соседи. Более обширные участки охоты используются коллективно большим количеством кошек, живущих поблизости (Liberg *et al.*, 2000). Определенная очередность в использовании этих зон играет важную роль в предотвращении территориальных конфликтов. В большинстве случаев животные избегают вспышек агрессии: кошка охотится в оди-

ночку, и обрекать себя на увечье в результате агрессивной стычки ей невыгодно в эволюционном плане. Конфликты наиболее вероятны на участке обитания, если на нем находится много кошек. Чаще всего акты агрессии происходят на рассвете и в сумерки. Это можно объяснить тем, что в это время суток наиболее активна добыча и, соответственно, усиливается конкурентная борьба за столь важный ресурс. А может быть, просто больше кошек бродят в эти часы по окрестностям, увеличивая вероятность нежелательных встреч.

"Деспоты". Вторжение в центральные зоны и угроза ресурсам, находящимся в доме, тоже увеличивают риск конфликта. Когда по соседству находится "кошачий деспот", число агрессивных столкновений между кошками значительно возрастает. Деспотичные кошки не только охраняют свою территорию, но и постоянно пытаются ее расширить. Интактные самцы чаще ведут себя деспотично, хотя однозначной зависимости здесь нет, поскольку прочие кошки тоже иногда ведут себя подобным образом.

Как и многие территориально агрессивные кошки, деспотичные особи проявляют выраженную агрессию против сородичей, нарушающих границы их участка обитания, а сами вторгаются в центральную зону других кошек и нападают на них в их же доме. Наиболее активны они на рассвете и в сумерки. Нередко их поведение становится источником напряженности между людьми, живущими в соседних домах.

Интактные коты. Большинство домашних котов кастрированы, поэтому агрессия между соседскими котами отмечается не часто. Риск открытой агрессии резко возрастает, когда неподалеку друг от друга живут два интактных кота. В подобных ситуациях агрессия бывает очень серьезной, поскольку на кон поставлено генетическое будущее этих особей. Как показывают исследования, кастрация в возрасте до 12 месяцев снижает драчливость на 88% (Hart, Cooper, 1984). По данным более раннего исследования (Hart, Barrett, 1973), кастрация после полового созревания обеспечивает аналогичный уровень снижения агрессивности. Следовательно, в случае агрессии между котами гормональное влияние более значимо, чем обучение.

Агрессия между самцом и самкой. Агрессия между интактными самцами и самками редка, хотя и встречается, когда самка не готова к спариванию. Если владелец говорит о враждебном отношении интактных животных друг к другу, необходимо рассмотреть возможность нарушения нормального поведения спаривания. К тому же у кошек процесс спаривания происходит очень шумно, и неопытные хозяева нередко ошибочно принимают его за эпизод явной агрессии.

Агрессивность самок. Другой вид гормонально обусловленного агрессивного поведения связан с поведенческими изменениями у кормящих самок, которые агрессивно относятся к другим кошкам, когда им требуется защитить своих детенышей. Подобная агрессия наблюдается среди соседских кошек или питомцев одного хозяина. В данных обстоятельствах враждебность к другим кошкам считается нормальным явлением, агрессию же по отношению к владельцам в домашних условиях нельзя рассматривать как часть "материнской агрессии". Поэтому рекомендуется воздержаться от приобретения котят, мать которых проявляет к потенциальным владельцам открытую враждебность.

Лечение

Методы

Для лечения агрессии кошек могут быть использованы следующие методы:

- модификация поведения;
- стандартная лекарственная терапия;
- альтернативные методы лечения,
- "феромоновая" терапия.

Первая поведенческая помощь

Если владелец обращается в ветеринарную клинику за советом в первый раз, то обычно между этим обращением и полноценной поведенческой консультацией проходит некоторое время; учитывая это обстоятельство, необходимо при первой же встрече дать ему рекомендации по обеспечению безопасности. При всех формах агрессии у кошек следует посоветовать клиентам.

- избегать ситуаций, провоцирующих агрессивное поведение;
- избегать любых действий, приводящих к конфронтации;
- прекратить неумышленное подкрепление поведения, т.е. перестать на него реагировать.

В беседе с клиентом нужно подчеркнуть серьезность осложнений, которые могут развиться в результате нанесенной кошкой травмы, и рекомендовать обратиться за медицинской помощью в случае, если питомец сильно покусает или поцарапает

Первая поведенческая помощь в таких ситуациях предполагает следующее:

- изолировать агрессивно возбужденных кошек;
- отделить кошку от потенциальной жертвы (кошки или человека);
- принять меры для снижения уровня нервного возбуждения.

Следует, к примеру, блокировать визуальный доступ к провоцирующим раздражителям,

таким, как гуляющие по саду кошки. Возможно, понадобятся физические препятствия, ограничивающие доступ к местам вероятного проявления агрессии, или применение снаряжения, позволяющего хозяину осуществлять физический контроль. В некоторых случаях целесообразно использовать закрытый вольер или шлейку с пристегнутым к ней длинным поводком – это позволит хозяину контролировать животное, не вступая с ним в физический контакт.

Применение лекарственных средств

Если агрессивное поведение провоцируется системным заболеванием или болью, следует немедленно начать лечение. Однако во многих случаях это поведение оказывается результатом воздействия факторов окружающей среды или поведенческих факторов, и тогда медицинское лечение, как правило, не показано.

Некоторые ветеринарные врачи склонны прибегать к лекарственной терапии в случаях агрессии, возникающей как нормальная реакция кошки на неадекватную внешнюю среду. Однако нельзя использовать лекарственные средства для маскировки ситуации – это ставит под угрозу благополучие животного. Их применение не оправдано без изменения условий среды и проведения соответствующей поведенческой терапии. С другой стороны, если агрессия вызвана тревогой или страхом, лекарственная терапия может быть необходимой частью программы лечения.

Альтернативная терапия

Для лечения агрессии у кошек можно предложить ряд альтернативных терапевтических методов, рассмотренных более подробно в гл. 24. Сюда входят:

- акупунктура;
- фитотерапия;
- гомеопатия;
- цветочные лечебные средства Баха;
- ароматерапия.

В поведенческой медицине, как и в любой другой области ветеринарии, применение альтернативных терапевтических методов требует специальной подготовки. Прежде чем их использовать, рекомендуется обратиться за советом к ветеринарному врачу, специализирующемуся в данной области. Не следует предлагать их как "безопасное домашнее лечебное средство", доступное каждому.

Лечение агрессии, направленной на людей

Агрессия, обусловленная страхом

Лечение агрессии, связанной с тревогой или страхом, проводится в соответствии с рекомендациями, изложенными в гл. 18.

Поведенческая терапия. Проведение десенситизации к вызывающим страх раздражителям, будь то люди или кошки, и выработка противоположных условных рефлексов для формирования приемлемых, исключающих агрессию поведенческих ответных реакций являются краеугольным камнем лечения подобных случаев (см.гл.5). Ввиду того, что кошки инстинктивно убегают от пугающих раздражителей, обычно применяют метод регулируемого их воздействия, что позволяет научить животное не воспринимать данный раздражитель как угрожающий. Важно не путать этот подход с методом погружения, при котором раздражитель воздействует на животное в полную силу. При регулируемом воздействии у кошки не возникает конфронтации с вызывающим страх раздражителем, и она всегда имеет возможность укрыться от воображаемой угрозы. Например, кошку закрывают во внутреннем вольере, чтобы она не убежала из комнаты, за пределы действия раздражителя. На первых стадиях лечения вольер закрывают покрывалом для спокойствия животного и оставляют в нем картонные коробки как временные убежища. Со временем эти укрытия убирают, но кошке не приходится сталкиваться с раздражителем, действующим в полную силу, как это предусматривает обычный метод погружения (см.гл.5).

Лекарственная терапия. Лекарственные средства, которые могут дополнять поведенческую терапию, не предназначены специально для кошек, и дозы подбираются на основе индивидуального опыта и устных свидетельств, а не результатов контролируемых испытании или опубликованных данных (см.гл.23). В случае проявления кошкой страха по отношению к конкретным, идентифицируемым раздражителям, показано лечение селегилином в дозе 1,0 мг/кг один раз в сутки (Tennant, 2002). Если тревога, поддерживающая агрессивную ответную реакцию, у кошки менее выражена, назначают кломипрамин в дозе 0,25-0,5 мг/кг один раз в сутки. К применению в случае агрессии трициклических антидепрессантов или избирательных ингибиторов обратного захвата серотонина следует подходить осторожно из-за возможности снятия торможения (т.е. усугубления) агрессивных реакций у находящегося в состоянии тревоги животного, а также из-за побочного действия препаратов на желудочно-кишечный тракт (см.гл.23).

"Феромоновая" терапия. В некоторых ситуациях хороший результат дает применение феромонов. Фракция секрета лицевых желез кошки F4 была выпущена как средство, специально предназначенное для лечения агрессии против людей, в основе которой часто лежит страх. Однако в ряде случаев F4 вызывает пара-

доксальное усиление агрессивного поведения. По-видимому, эта парадоксальная реакция чаще встречается при формировании у животного стойкого отвращения к определенному человеку, и в таких ситуациях применять препарат следует с большой осторожностью. Имеются данные об очень успешном использовании F4 для снижения агрессии, направленной на ветеринарного врача (Pageat, Tessier, 1997b).

Агрессия, связанная с фрустрацией

При агрессии, связанной с фрустрацией, цель лечения состоит в повышении способности кошки справляться с трудной для нее ситуацией. В ходе лечения кошку приучают к большей самостоятельности и самоконтролю путем поощрения контролируемой игры с объектом. Добиться этого нетрудно, используя предметы типа привязанных к веревке игрушек.

Если проблема заключается в том, что котенок был выкормлен человеком, то нужно научить животное справляться с фрустрацией, вызванной его неудовлетворенными требованиями к владельцу. Хозяин должен стать для кошки менее значимым источником жизненно важных ресурсов, в частности пищи. Полезно использовать игрушки с запрятанным в них кормом, которые побуждают кошку "поработать", чтобы получить свою суточную порцию корма.

Следует избегать конфронтации с подобными питомцами, чтобы не усиливать нервное возбуждение и, следовательно, агрессию. Важно выявить, как происходит неумышленное подкрепление недопустимого поведения, когда кошка настойчиво выражает свои требования, и научить владельцев избегать подобных сценариев и в то же время поощрять желательные поведенческие реакции.

Недопустимое хищное поведение

Ключ к коррекции недопустимого хищного поведения – это обеспечение достаточного воздействия внешних раздражителей и возможности проявления естественных хищных реакций.

Поскольку хищное поведение отрабатывается и совершенствуется естественным путем в ходе игры, важно предоставить кошке соответствующие игрушки, причем чем проще игрушка, тем лучше. Идеальны предметы, движущиеся быстро и непредсказуемо и издающие высокие звуки. Отлично действует привязанная к веревке скрученная бумажка, которой хозяин водит в непредсказуемой, волнующей кошку манере. Игру легко разнообразить, пробегая бумажкой по лестнице или вдоль настенных выступов и добавляя в нее элементы аджилити. Необходимо следить за тем, чтобы животное не проглотило предмет — это может привести к желудочно-кишечным проблемам.

Помимо направления хищных реакций на приемлемые цели, важно исключить неумышленное подкрепление хищного поведения, направленного на людей или животных. При нападениях на людей такое подкрепление можно устранить путем изменения ответных реакции пострадавшего, который не должен вскрикивать, убегать или, наоборот, "воевать" с кошкой, когда она набрасывается. Добиться этого трудно. Кроме того, необходимо свести к минимуму риск телесных повреждений. С этой целью применяются защитная одежда для человека, снаряжение и домашняя привязь для кошки. В случае хищного поведения, направленного на других питомцев в семье, целесообразно использовать в доме вольеры: это позволяет повторно знакомить животных друг с другом, не подвергая их риску ранения и исключая возможность неумышленного подкрепления в результате бегства одного и преследования со стороны другого.

Агрессия, связанная с прикосновениями людей

Чтобы справиться с агрессией, связанной с прикосновениями человека, необходимо неуклонно приучать кошек к близкому контакту с людьми. Первый шаг — определение порога толерантности кошки. На первых этапах лечения рекомендуется не брать кошку на руки и осуществлять физический контакт только при ее приближении к хозяину. Контакты должны быть очень непродолжительными и всегда заканчиваться до появления у кошки признаков нервного возбуждения.

Нужно научить владельца понимать язык тела животного и предсказывать момент возникновения напряженности. Подрагивающий хвост, прижатые к голове уши, напряженные плечи и лапы, расширенные зрачки – все это сигналы нарастающего возбуждения и приближения агрессии. Если кошка начинает проявлять агрессию при прикосновении к ней, важно не касаться ее живота или других чувствительных частей тела и не отдергивать руки, если она выпустила когти, так как это может заставить ее усилить хватку и поцарапать. Лучше всего в таком случае замереть. Во время сеансов лечения владельцам рекомендуется надевать перчатки (например, садовые) и толстые нарукавники для защиты от царапин и укусов. Эти новые элементы одежды нужно вводить постепенно, чтобы кошка их не пугалась.

Первоначальная цель лечения состоит в постепенном приближении к ситуации, в которой кошка будет лежать на коленях хозяина, но он не будет касаться ее руками. По достижении этой цели кошку начинают постепенно приучать к большему ограничению движений и более интенсивным прикосновениям хозяина, а в конечном итоге – к тому, чтоб она спокойно относилась к взятию ее на руки, но на это уходит много времени.

Для ускорения привыкания питомца к прикосновениям хозяина, целесообразно использовать пищевое поощрение, но применяемое лакомство должно цениться кошкой достаточно высоко, чтобы она воспринимала его как вознаграждение. Рекомендуется давать любимый корм (например, креветки) только во время сеансов лечения – это позволит сохранить его ценность для кошки. На начальных этапах лечения у кошки вырабатывают положительные ассоциации с присутствием человека, используя пищевое вознаграждение и не настаивая при этом на каком-либо физическом взаимодействии. Но в ходе дальнейшего лечения кошку следует вознаграждать за всё более интенсивный прямой контакт с данным человеком.

Желательно дать владельцу памятку, в которой указана последовательность поведенческих действий, требующих вознаграждения. К каждому новому пункту этого списка хозяину следует переходить только тогда, когда кошка не обнаруживает признаков возбуждения или дистресса на предыдущем этапе. При лечении агрессии, связанной с прикосновениями человека, рекомендуется следующая последовательность действий.

1. кошка приближается к человеку;
2. садится рядом с человеком;
3. добровольно сидит на его коленях,
4. терпит короткие поглаживания по спине;
5. терпит краткое ограничение свободы движений;
6. терпит и спокойно переносит поглаживание и ограничение свободы движений в постепенно возрастающих объемах;
7. терпит, когда ее отрывают от пола на короткое время;
8. терпит и спокойно переносит, что ее берут на руки.

В случаях, когда кошка сама начинает взаимодействие, заканчивающееся агрессией, имеет смысл начинать с пункта 4 приведенного списка.

Лечение агрессии, направленной на других кошек

Агрессия между кошками, живущими в одной семье

В случае агрессии между кошками, живущими под одной крышей, главным элементом плана лечения является объединение кошек в функциональную социальную группу. Для успешного лечения нужно точно идентифицировать жертву и агрессора, а это требует тщательного сбора анамнеза.

Поведенческая терапия. Если агрессия сильно выражена или происходит очень часто, разумно в качестве первой поведенческой помощи немедленно изолировать кошек друг от друга. Некоторое время их выдерживают раздельно, а затем начинают вновь знакомить друг с другом. В процессе повторного знакомства и привыкания хозяину рекомендуется максимально использовать трехмерное пространство и по возможности предоставлять животным постоянный выход на улицу. Повторно сводить драчливых кошек друг с другом следует постепенно, соблюдая те же правила, что и при введении новичка в социальную группу.

На первых стадиях интеграции необходимо предусмотреть раздельные места отдыха, кормления и совершения естественных отправлений. Нужно также обеспечить адекватный выход хищному поведению питомцев, чтобы снизить вероятность переадресованной хищной агрессии. В идеале эти меры должны носить временный характер. Иногда требуется продолжительное независимое распределение ресурсов и обеспечение каждому животному беспрепятственного доступа к ним. В некоторых семьях такие правила приходится соблюдать постоянно.

Когда враждебность подкрепляется погоней одной и бегством другой кошки, следует временно закрывать одну из них во внутреннем вольере. Еще раз: нужно избегать простого погружения и на первых стадиях лечения держать кошек отдельно друг от друга в промежутках между контролируемыми сеансами знакомства.

Важно выждать, пока запах "новой" кошки не войдет в общий запах жилища. Вначале желательно держать новенькую в вольере, но и ей тоже нужно привыкнуть к домашним запахам. Поэтому ей предоставляют свободу для исследования местообитания в отсутствие кошки-старожила.

Когда приходит время свести питомцев без защиты вольера, лучше всего поместить животных в разных концах комнаты и отвлекать их внимание игрушками или лакомством. В случае проявления агрессии можно воздвигнуть между кошками препятствие (например, положить доску), чтобы они не могли видеть одна другую или приблизиться друг к другу. Следует воздерживаться от прямого вмешательства, оно лишь усугубит ситуацию.

Если обеим кошкам разрешено ходить по дому без присмотра, целесообразно надеть на агрессора ошейник с колокольчиком. Тогда кошка, выступающая в роли жертвы, будет слышать приближение агрессора и сможет избежать встречи (Lindell *et al*, 1997).

Наличие в семье нескольких кошек, особенно если их не выпускают за пределы дома, создает условия для переадресованной агрессии между питомцами. Эта агрессия – результат фрустрации, возникающей в ответ на внешний раздражитель (с улицы). В таких ситуациях следует разобраться с первичной мотивацией возбуждения, а также приложить усилия к нормализации отношений между питомцами. Кроме

того, важно принять меры к тому, чтоб чужие кошки не появлялись, например, в саду или чтоб свои кошки не могли увидеть чужаков.

"Феромоновая" терапия. Препараты двух фракций секрета лицевых желез кошки (F3 и F4) рекомендованы как средства предотвращения внутривидовой агрессии (см.гл.23).

F3 продается как привлекающее ароматическое средство; препарат показан в случаях агрессии, связанной с социальной напряженностью в доме, а также в случаях поведенческих реакций, обусловленных тревогой. Цель применения F3 — дать каждой кошке возможность чувствовать себя более уверенно и расслабленно и таким образом снизить вероятность конфликта и агрессии. Сообщалось (Ogata, Takeuchi, 2001), что F3 эффективен в случаях слабой агрессии, но слабее действует в ситуациях, когда открытая агрессия происходит на фоне мечения территории мочой.

Как в случае любого другого лекарственного средства, оптимальные результаты достигаются при правильном применении препарата, и похоже, что многие сообщения о неэффективности феромона F3 связаны с его некорректным использованием. В некоторой степени этого можно избежать, если рассеивать F3 с помощью диффузора, а не использовать спрей; простота применения диффузора существенно облегчает пользователю проведение феромоновой терапии в домашних условиях (Mills, Mills, 2001).

Исследование эффективности феромона F4 показало, что в ситуации, когда питомцам-старожилам предъявляли новых кошек, применение препарата приводило к значительному снижению проявлений агрессии (Pageat, Tessier, 1997a). F4 показан для лечения уже развившейся агрессивности, но не предназначен для непосредственного нанесения на животных, а запах имеющихся в продаже препаратов иногда вызывает проблемы.

Реакция на препарат может варьировать; по неопубликованным данным, у некоторых кошек он вызывает явно паническую реакцию, причем эта реакция наиболее выражена при сравнительно долговременной агрессии. Возможно, что возникновение паники обусловлено конфликтом между аверсивным визуальным сигналом (встреча с чужаком) и успокаивающим ароматическим сигналом, источником которого служит препарат (Pageat, 1999).

Агрессия против соседских кошек

В большинстве случаев агрессии между кошками владельцев-соседей, в ветеринарную клинику обращается хозяин жертвы. Без содействия владельца кошки-агрессора проводить лечение очень трудно, но если оба соседа видят практическую пользу в совместном разрешении подобной ситуации, им можно предложить заслуживающие внимания варианты.

Если владельцы способны тесно сотрудничать, то успешно и на долгосрочной основе может использоваться система поочередного (в разное время суток) доступа враждующих кошек к участку обитания. При этом важно сделать центральную зону более безопасной для кошки-жертвы. Но не менее важно увеличить привлекательность для кошки-агрессора ее собственной центральной зоны. Особенно большое значение это приобретает в случае кошек-деспотов.

Для того чтобы отвадить агрессивных кошек от посещения прилегающих участков, нередко рекомендуют применять аверсивные средства. Однако отпугивать от дома и сада только чужих кошек довольно трудно – от подобных действий рискуют пострадать и законные обитатели. Кроме того, для агрессора враждебные действия будут ассоциироваться с людьми, живущими на данном участке, и он просто приурочит свои вылазки к тому времени, когда соседей не будет дома. Необходимо, чтобы негативные раздражители не были связаны непосредственно с людьми и применялись регулярно, при каждой попытке агрессора проникнуть в сад или дом. Доказательства того, что имеющиеся в продаже наружные ультразвуковые устрашающие устройства эффективны для отпугивания агрессивных кошек, отсутствуют (Mills *et al.*, 2000).

Если агрессор обнаруживает деспотичное поведение и намерение расширить свою территорию, трудно найти негативные меры, достаточные для преодоления мотивации вторжения. В таких ситуациях единственное средство удержать кошку от набегов на соседские участки – это поместить ее в вольер или в надежно закрытый сад.

Прогноз

Прогноз в случаях агрессивности кошек в значительной степени зависит от того, насколько велика угроза телесных повреждений при актах агрессии, а также от способности и желания владельцев проводить курс поведенческой терапии, который может быть очень длительным. Три общих фактора, определяющих прогноз, — это характер, интенсивность и продолжительность агрессивного поведения.

Характер поведения

Оборонительная агрессия

Оборонительная агрессия — нормальная видоспецифическая реакция. Она обычно имеет благоприятный прогноз, если кошка живет в условиях, позволяющих ей удовлетворять свои поведенческие потребности. Ключ к успеху – краткосрочные видоспецифические действенные стратегии в сочетании с долгосрочным обучением, помогающим кошке понять, что раздражители, ранее наводившие на нее страх, не опасны.

Устрашающая агрессия

Как правило, устрашающая агрессия труднее поддается коррекции. Когда она возникает в результате системного заболевания, прогноз — осторожный, если только не удастся полностью избавить животное от патологии, лежащей в ее основе. Например, в случае излечения гипертиреоза прогноз в отношении агрессии хороший.

Интенсивность

При оценке такого прогностического фактора, как интенсивность агрессии, обычно обращают внимание в основном на ее частоту, однако неблагоприятный прогноз могут иметь и случаи редких, спорадических проявлений. Так, для кошки, ежедневно демонстрирующей слабую агрессию в виде шипения и фыркания, прогноз будет, скорее всего, более благоприятным, чем для питомца, совершающего редкие нападения, но с нанесением жертве таких травм, из-за которых ее приходится помещать в ветеринарную клинику

Продолжительность

Продолжительность проблемы — еще один прогностический показатель, поскольку реакции, которые воспроизводятся на протяжении достаточно длительного времени, постепенно входят в поведенческий репертуар животного в результате научения. При регулярном подкреплении эти формы поведения с течением времени всё труднее и труднее поддаются модификации. Поэтому важно знакомить владельцев кошек с поведенческими вопросами и настоятельно рекомендовать им обращаться за помощью при первых признаках неадекватного агрессивного поведения, чтобы как можно раньше начать соответствующее лечение

Агрессия против людей

В случаях агрессии, направленной на детей и пожилых людей, прогноз должен быть довольно осторожный. Если владельцы не могут или не хотят принять адекватные меры предосторожности для устранения риска телесных повреждений, необходимо рассмотреть вопрос смены хозяина или эвтаназии питомца

Внутривидовая агрессия

Если кошкам приходится жить большими группами, состоящими из особей, не имеющих родственных связей, важно подумать о благополучии этих животных. При возникновении агрессии между живущими в семье кошками одним из вариантов решения проблемы является передача какой-то из кошек другому хозяину.

В случае проявлений деспотизма, когда питомец терроризирует соседских кошек, прогноз неблагоприятный, если владельцы не договорятся о том, что будут ограничивать свободу питомцев, временно (на основе очередности) или постоянно. В противном случае нужно ставить вопрос о смене хозяина

Контроль и уточнение лечения

Назначив лечение, необходимо контролировать его ход и вносить уточнения в зависимости от наблюдаемых результатов. К хорошим прогностическим показателям у кошек, испытывающих страх или тревогу, относятся появление у них альтернативных стратегий, когда они отходят или прячутся (Carlstead *et al.*, 1993), а также повышение эффективности коммуникации между враждующими кошками, живущими под одной крышей. Снижение частоты и интенсивности агрессивных инцидентов — тоже благоприятный прогностический признак.

Если проявления агрессии не поддаются логическому объяснению или совершенно непредсказуемы для владельца, прогноз, скорее всего, будет осторожным.

Владельцам бывает трудно объективно оценивать ход лечения, и возможны большие расхождения между фактическими изменениями в поведении питомца и тем, как их воспринимает хозяин. Целесообразно поэтому попросить хозяина вести дневник, в котором бы ежедневно описывалось поведение животного и фиксировались все агрессивные инциденты с указанием контекста их возникновения и пускового раздражителя (если он очевиден). Эти данные позволят более объективно оценить ход лечения, нежели субъективные впечатления хозяина.

Контроль

Проявление агрессии у кошек часто связано с негативными изменениями во взаимоотношениях питомца и хозяина. Когда обостряются отношения двух кошек, живущих в одной семье, владельцам приходится разрываться между ними, испытывая сильное чувство вины из-за страданий жертвы. В подобных ситуациях очень важно поддержать хозяев: они должны знать, что в любой момент могут получить совет по поводу проводимого ими лечения.

Когда агрессия направлена на людей, страх получить травму значительно омрачает позитивные моменты присутствия питомца в семье. Консультирование хозяина по поводу его взаимоотношений с кошкой так же важны, как и практическая поддержка самой программы лечения.

Нужно поощрять регулярную телефонную связь владельцев с клиникой для обсуждения конкретных вопросов, возникающих в ходе терапии. На ранних этапах лечения желательно созваниваться каждые 7–10 дней. В дальнейшем контакты по телефону можно постепенно сократить вплоть до одного в месяц. Однако владельцы не должны почувствовать, что оказываемая им поддержка строго регламентируется.

Во многих случаях лечение идет медленно, с трудом, из-за чего владельцы часто не замечают улучшения. Весьма помогает предложенный выше дневник агрессивных столкновений с указанием интенсивности реакции и времени полного восстановления после инцидента (т.е. времени, которое требуется кошке для полного расслабления после конфликта). В случаях агрессии между питомцами, живущими под одной крышей, в дневнике отмечается время, в течение которого животные могут находиться в одной комнате, не конфликтуя. Запись количества приближений кошки без демонстрации враждебных поз и мимики полезна как показатель прогресса в случаях агрессии против хозяина. Кроме того, желательно сравнить видеозаписи, сделанные в начале программы лечения и 2–3 месяца спустя.

Следует настроиться на длительное и трудное лечение, но если оно не будет давать положительных результатов, его необходимо пересмотреть. Может также оказаться, что был ошибочен первоначальный диагноз.

Литература

Beaver BV (1989) Feline behavioral problems other than house soiling. *Journal of the American Animal Hospital Association* 25, 465-469

Beaver BV (1992) *Feline Behaviour - A Guide for Veterinarians.* WB Saunders, Philadelphia

Bernstein P, Strack M (1993) Home ranges, favoured spots, time sharing patterns and tail usage by fourteen cats in the home. *Animal Behavioural Consultants Newsletter* 10(3), 1-3

Biben M (1979) Predation and predatory play behaviour of domestic cats. *Animal Behaviour 27*, 81-94

Borchelt PL, Voith VL (1982) Diagnosis and treatment of aggression problems in cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 12(4), 673-680

Bradshaw JSW (1992) *The Behaviour of the Domestic Cat.* CAB International, Wallingford

Bradshaw JWS, Casey RA, MacDonald JM (2000) The occurrence of unwanted behaviour in the pet cat population. *Proceedings of the Companion Animal Behaviour Therapy Study Group Study Day*, Birmingham, 5 April 2000.

Carlstead C, Brown JL, Strawn W (1993) Behavioural and physiological correlates of stress in laboratory cats. *Applied Animal Behaviour Science* 38, 143-158

Chapman BL (1991) Feline aggression: classification, diagnosis and treatment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21, 315-327

Chapman BL, Voith VL (1990) Cat aggression redirected to people: 14 cases (1981-1987). *Journal of the American Animal Hospital Association* 196, 947-950

Fogle B (1991) *The Cat's Mind.* Pelham Books, London

Hart BL, Barrett RE (1973) Effects of castration on fighting, roaming and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 163, 290-292

Hart BL, Cooper L (1984) Factors relating to urine spraying and fighting in prepubertally gonadectomized cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 184, 1255-1258

Karsh EB (1983) The effects of early handling on the development of social bonds between cats and people. In: *The Pet Connection, Conference Proceedings*, ed. RK Anderson *et al.* Globe Press, St Paul, MN

Landsberg G, Hunthausen W , Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat.* Butterworth Heinemann, Oxford

Leyhausen P (1979) *Cat Behaviour: The Predatory and Social Behavior of Domestic and Wild Cats.* Garland STPM Press, New York

Liberg O, Sandell M, Pontier D, Natoli E (2000) Density, Spatial organisation and reproductive tactics in the domestic cat and other felids. In: *The Domestic Cat: the Biology of its Behaviour, 2nd edn*, ed. D Turner and P Bateson. Cambridge University Press, Cambridge

Lindell EM, Erb HN, Houpt KA (1997) Intercat aggression: a retrospective study examining types of aggression, sexes of fighting pairs and effectiveness of treatment. *Applied Animal Behaviour Science 55*, 153-162

McCune S (1992) *Temperament and the Welfare of Caged Cats.* PhD Thesis, University of Cambridge

McCune S (1995) The impact of paternity and early socialisation on the development of cats behaviour to people and novel objects. *Applied Animal Behaviour Science* 45, 109-124

Mills DS, Mills CB (2001) Evaluation of a novel method for delivering a synthetic analogue of feline facial pheromone to control urine spraying by cats. *Veterinary Record* 149, 197-199

Mills DS, Bailey SL, Thurstans RE (2000) Evaluation of the welfare implications and efficacy of an ultrasonic "deterrent" for cats. *Veterinary Record* 147, 678-680

Moelk M (1979) The development of friendly approach behaviour in the cat: a study of kitten mother relations and the cognitive development of the kitten from birth to eight weeks. *Advances in the Study of Behaviour* 10, 163-224

Neville P (1996) The behavioural impact of weaning on cats and dogs. *Veterinary Annual* 36, 98-108

Ogata N, Takeuchi Y (2001) Clinical trial of feline Pheromone analogue for feline urine marking. *Journal of Veterinary Medical Science 63*, 157-161

Olm DD, Houpt KA (1988) Feline house soiling problems. *Applied Animal Behaviour Science* 20, 335-345

Overall K (1997) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals.* Mosby, St Louis

Pageat P (1999) *Proceedings of the Second International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, Lyon, France

Pageat P, Tessier Y (1997a) Usefulness of the F4 synthetic pheromone for preventing intra-specific aggression in poorly socialised cats. In: *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, pp. 64-72

Pageat P, Tessier Y (1997b) F4 synthetic pheromone: a means to enable handling of cats with a phobia of the veterinarian during consultation. In: *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, pp. 108-111

Reisner IR, Houpt KA, Hollis NE, Quimby FW (1994) Friendliness to humans and defensive aggression in cats: the influence of handling and paternity. *Physiology and Behaviour*, 1119-1124

Rochlitz I, Podberseck AL, Broom DM (1998) The welfare of cats in a quarantine cattery. *Veterinary Record* 143, 181-185

Tennant B (ed.) (2002) *BSAVA Small Animal Formulary, 4th edn.* BSAVA, Gloucester

Turner D, Appleby D, Magnus E (2000) Association of Pet Behaviour Counsellors Annual Review of Cases: www.apbc.org.uk

Turner D, Bateson P (2000) *The Domestic Cat: The Biology of its Behaviour, 2nd edn.* Cambridge University Press, Cambridge

Turner DC, Feaver J, Mendl M, Bateson P (1986) Variations in domestic cat behaviour toward humans: a paternal effect. *Animal Behaviour* 34, 1890-1901

Глава 22

Компульсивное поведение

Э. Люшер (Andrew U. Luescher)

Введение

У физически здоровых собак, кошек и других видов животных, содержащихся в неволе, иногда развиваются формы поведения, считающиеся аномальными, поскольку они не соответствуют ситуации, часто преувеличены, имеют противоестественную направленность и нередко носят хронический характер. Иногда животные ведут себя таким образом большую часть времени, пока бодрствуют. Примеры подобного поведения собак и кошек приведены на фиг. 22.1. В прошлом такое поведение животных-компаньонов обычно рассматривали как эпилептические припадки. Лечить его чаще всего пытались противосудорожными препаратами, но результаты были плохими. У других видов животных данные формы поведения, особенно повторяемые в виде ритуала (стереотипа), всегда считались конфликтными формами поведения, провоцируемыми ограничением свободы и связанными со специфическими условиями их размножения в неволе. В 1991 г. было высказано предположение, что эти аномальные формы поведения животных-компаньонов подобны стереотипному поведению скота и содержащихся в зоопарках животных (Luescher *et al.*, 1991). Приблизительно в то же время исследователи из Национальных институтов здоровья США установили сходство этих моделей поведения с обсессивно-компульсивными расстройствами у людей (Goldberger, Rapoport, 1990) и предложили аналогичное фармакологическое лечение. На основе этих наблюдений была построена рабочая гипотеза о происхождении, развитии и нейрофизиологии данных форм поведения у животных-компаньонов.

Степень сходства этих состояний у людей и собак до конца еще не выяснена. Поэтому в настоящей главе данные формы поведения называются "компульсивными", а не "обсессивно-компульсивными", как их определяют у людей (Hewson, Luescher, 1996).

Для полноценного описания компульсивного расстройства (КР) требуются дополнительные исследования, тем более, что в настоящее время это состояние считается гетерогенным. В качестве рабочего определения КР предлагается следующее (Hewson, Luescher, 1996):

Поведение	Собаки	Кошки
Локомоторное поведение	Кружит на месте; ловит хвост, ходит из угла в угол, нападает прыжком, ловит световые блики; замирает на месте	Замирает на месте; опрометью убегает прочь, внезапно приходит в волнение и по телу пробегает судорога (синдром гиперестезии кошек); нагибает голову в попытке спрятаться, кружит на месте
Оральное поведение	Грызет лапы, вылизывает себя (возможно развитие гранулемы, психогенного дерматита), облизывает нос или "воздух", вылизывает бока; скребется, грызет или вылизывает предметы. Полифагия, полидипсия, извращенный аппетит (пикацизм), ловля "мух"	Грызет лапы, грызет или вылизывает предметы, сосет шерсть. Извращенный аппетит (пикацизм), чрезмерный груминг
Агрессивное поведение	Проявляет агрессию, направленную на себя (например, рычит на заднюю часть туловища, нападает на лапы, заднюю часть туловища или хвост); нападает на миску для кормления, на другие неодушевленные предметы; проявляет непредсказуемую агрессию против людей	Проявляет агрессию, направленную на себя (например, нападает на собственный хвост)
Голосовая активность	Ритмично лает; скулит	Постоянно мяукает; воет
"Галлюцинации"	Пристально рассматривает "тени", вздрагивает	Избегает каких-то воображаемых объектов; пристально рассматривает "тени"; вздрагивает

Фиг.22.1. *Примеры компульсивного поведения кошек и собак*

"Формы поведения, обычно вызываемые конфликтом, но впоследствии проявляемые вне его. Они могут иметь сходную патофизиологию (например, изменения серотониновой, дофаминовой и бета-эндорфиновой систем). Компульсивные формы поведения представляются аномальными, потому что воспроизводятся вне провоцирующей ситуации и часто бывают затяжного характера, преувеличенными или навязчиво повторяющимися".

Причины

Средовые факторы

В соответствии с теорией стереотипного поведения сельскохозяйственных животных компульсивные формы поведения считаются выражением стресса, фрустрации или конфликта (Luescher *et al.*, 1991).

- Термином "фрустрация" обозначают состояние животного, которое мотивировано к совершению определенных действий, но лишено возможности их осуществить.
- "Конфликт" можно использовать как общий термин, включающий в себя фрустрацию, или применять только к мотивационному конфликту, т е. конфликту, вытекающему из двух противоположных, одинаково сильных мотиваций (типа приближения и отступления). Были изучены различные формы конфликтного поведения у большого числа видов животных (Hinde, 1970).

Продолжительные и повторяющиеся конфликты и фрустрация могут приводить к формированию конфликтного поведения, переходящего в компульсивное расстройство.

Генотип

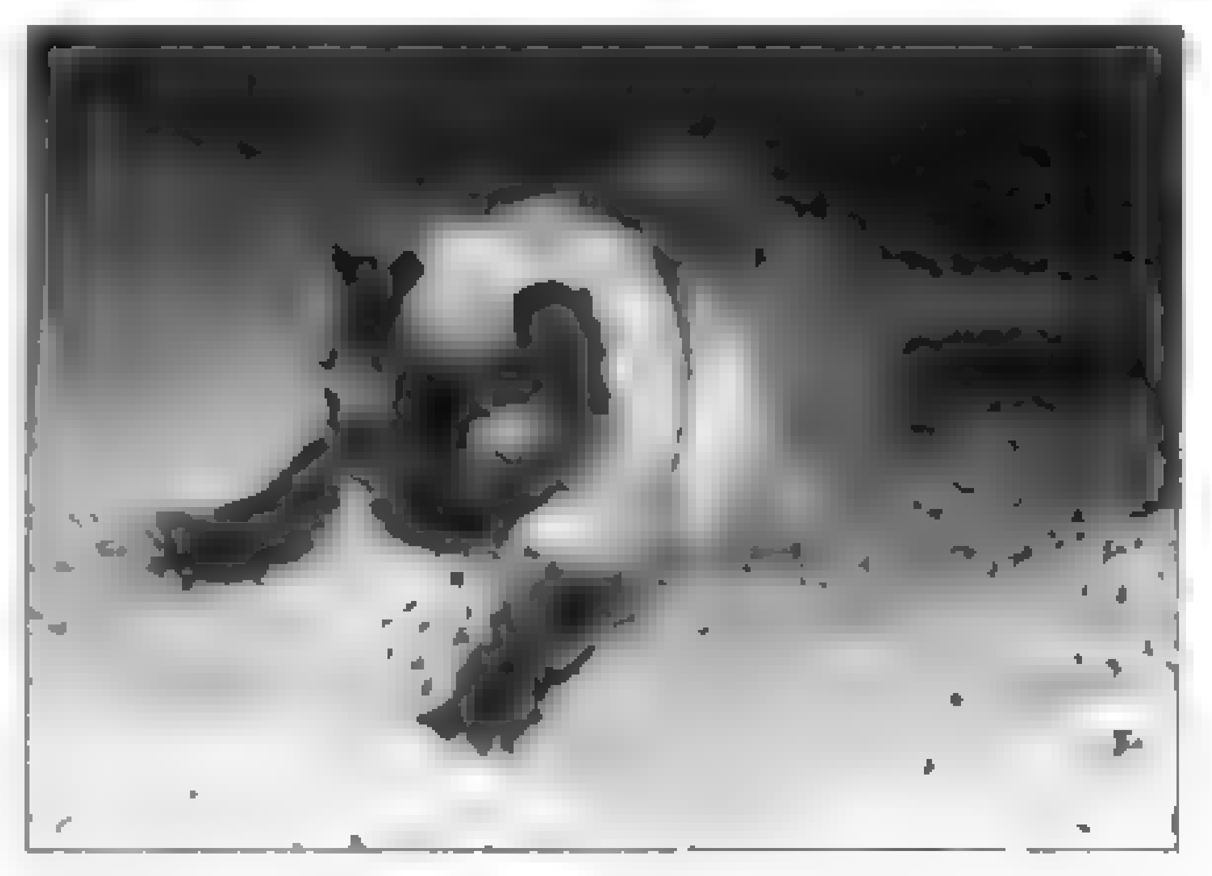
Генетическая предрасположенность, вероятно, присутствует в любом случае КР. Особи бывают генетически предрасположены к развитию компульсивного поведения, и, видимо, от генотипа зависит, какая именно форма компульсивного поведения развивается у животного. Предрасположенность некоторых пород к компульсивному поведению приведена на фиг. 22.2.

Физические раздражители

В некоторых случаях собака начинает вылизывать повреждение на теле или послеоперационный шов, а затем переходит к вылизыванию других частей тела, что приводит к образованию гранулем в местах, не связанных с первоначальным повреждением. Это показывает, что пусковым механизмом компульсивного расстройства могут быть физические повреждения или раздражение, например, аллергического происхождения. Принято считать (но доказательства отсутствуют), что стресс, связанный с повреждением или местным раздражением, способствует развитию КР у предрасположенного к нему животного; обусловленное раздражением компульсивное поведение первоначально направлено на определенный участок тела.

Порода	Поведение
Доберман-пинчер	Вылизывает бока
Английский бультерьер	Кружит на одном месте; просовывает голову под предметы или между предметами и замирает
Стаффордширский бультерьер	Кружит на одном месте
Немецкая овчарка	Гоняется за собственным [redacted]
Австралийская овчарка	Гоняется за собственным хвостом (Blackshaw *et al.*, 1994; Hartigan, 2000)
Карликовый пинчер	Проверяет заднюю часть туловища
Бордер-колли	Пристально разглядывает тени
Крупные породы собак	Постоянно вылизывают себя с образованием гранулем
Сиамские и бирманские кошки	Сосут шерсть (см. фиг.22.3)

Фиг.22.2. *Наблюдаемая предрасположенность отдельных пород к компульсивному поведению*



Фиг.22.3. *Гималайская кошка сосет шерстяное одеяло*

Условный рефлекс

Внимание хозяина может подкреплять имеющуюся форму компульсивного поведения или же стимулировать нормальное конфликтное поведение до такой степени, что оно выглядит как компульсивное. Судя по тому, что в последнем случае проблемное поведение демонстрируется только в присутствии хозяина, оно носит условно-рефлекторный характер. Развитию КР способствуют заболевания, увеличива-

ющие стресс или раздражительность, а также связанные со стрессом поведенческие проблемы (например, конфликт доминирования между питомцем и другой собакой или состояние тревоги, вызванное разлукой) и определенные черты характера (например, пугливость).

Патофизиология

Патофизиология компульсивного расстройства окончательно не выяснена. Большинство свидетельств получены при анализе действия лекарственных средств на проявления компульсивного поведения. Большие дозы дофаминергических препаратов типа амфетамина или апоморфина способны вызывать у животных стереотипное поведение, тогда как антагонист дофамина галоперидол подавляет спонтанно возникающее стереотипное поведение (Kennes *et al.*, 1988). Клиническое значение этих данных пока не ясно.

Роль бета-эндорфинов в развитии компульсивного поведения остается неизвестной, но возможно, что от них во многом зависит развитие начальных стадий стереотипии.

Как и при обсессивно-компульсивных расстройствах у людей, лекарственные препараты, подавляющие обратный захват серотонина, иногда оказываются эффективны при лечении компульсивных расстройств у собак (Goldberger, Rapoport, 1990; Hewson *et al.*, 1998b). Эффективность этих препаратов говорит об участии серотонина в развитии КР у животных. Более того, было получено прямое доказательство зависимости КР от серотонинергической регуляции (Vanderbroek *et al.*, 1995), однако конкретная роль серотонина в развитии КР не совсем понятна.

Развитие компульсивного поведения

Из приведенного выше определения КР следует, что компульсивное поведение впервые проявляется в определенной конфликтной ситуации (как обостренное или нормальное конфликтное поведение), а затем при продолжительном или многократно повторяющемся конфликте генерализуется, распространяясь на другие ситуации, в которых животное испытывает сильное нервное возбуждение. По мере увеличения числа провоцирующих ситуаций снижается порог возбуждения, вызывающего компульсивное поведение. В наиболее тяжелых случаях это приводит к тому, что животное совершает навязчивые действия все время, кроме моментов, когда ест, пьет или спит.

Компульсивное поведение нарушает нормальное функционирование организма и отрицательно сказывается на взаимосвязи между человеком и животным (Moon-Fanelli, Dodman, 1998). Автору известен случай, когда английский бультерьер стереотипно совершал прыжки на любой предмет на полу; пес был не способен есть и пить из миски, так что корм ему приходилось давать на бумаге, а поить из бутылки.

Клиническое исследование 51 собаки с КР показало, что это состояние поддается лечению. На фоне снижения тяжести КР сокращалось и число ситуаций, в которых проявлялось данное поведение (Hewson *et al.*, 1998b).

Гетерогенность компульсивного расстройства

Помимо того, что у нескольких форм поведения, описанных в настоящей главе, в будущем могут обнаружиться другие соматические или неврологические причины, имеются свидетельства негомогенного характера компульсивных расстройств и наличия по меньшей мере двух классов компульсивного поведения. Хотя некоторые формы этого поведения трудно классифицировать, а клинические случаи не всегда укладываются в теоретическую схему, все же можно провести различие между локомоторной и оральной формами компульсивного поведения.

В целом локомоторные формы компульсивного поведения развиваются по описанной выше схеме: зарождаются в одной ситуации и постепенно распространяются на другие связанные с возбуждением животного ситуации. Оральные, направленные на самого себя формы поведения, по-видимому, проявляются спонтанно, без идентифицируемого первоначального конфликта и воспроизводятся постоянно в ситуациях, характеризующихся незначительным внешним стимулированием, т.е. когда животное кажется внешне спокойным (хотя в действительности уровень его нервного возбуждения очень высок). По словам владельцев, создается впечатление, что животное воспроизводит оральное компульсивное поведение, чтобы успокоиться.

Нейрофизиологические исследования в какой-то мере подтверждают эту классификацию. По-видимому, в возникновении оральных форм стереотипного поведения задействована мезолимбическая дофаминергическая система, тогда как локомоторные формы стереотипного поведения могут зависеть от активации дофаминергической системы в области эфферентной связи черного вещества (substantia nigra) с полосатым телом (corpus striatum) (Cabib, 1993).

Но сколь бы важным ни было знание развития компульсивного расстройства в плане диагностики, клиническое соответствие этой классификации не очевидно. Исследование эффективности кломипрамина в лечении КР не выявило различий в реакции на лекарственную

терапию при локомоторных и оральных формах компульсивного поведения (Hewson *et al.*, 1998b). Нет различий и в поведенческой терапии, проводимой при разных формах компульсивного поведения.

Анамнез

Диагноз КР основывается прежде всего на подробном анамнезе, который можно разделить на три части:

1. информация о жизни животного и условиях содержания,
2. оценка предрасположенности или темперамента животного;
3. характеристика компульсивного поведения.

Информация о жизни животного и условиях содержания

Необходимо получить данные о приобретении животного (источник, возраст на момент приобретения) и об условиях содержания, включая физические нагрузки, степень ограничения свободы, дрессировку, кормление и взаимодействия между питомцем и хозяином.

Оценка предрасположенности животного

Для выполнения этого следует предложить клиенту длинный перечень ситуаций и попросить описать поведение животного в каждой из них (фиг. 22.4). Поведение оценивается как нейтральное, радостное, послушное, состояние страха/тревоги, чрезмерно возбудимое, активно агрессивное или пассивно-оборонительное. Прежде чем приступать к лечению специфического поведенческого расстройства, нужно устранить проблемы, обусловленные темпераментом.

Характеристика компульсивного поведения

Общая информация по проблеме включает:

- описание компульсивного поведения;
- ситуации, в которых оно проявляется (пусковые стимулы поведения),
- поведение животного и людей перед самым началом и сразу после проявления проблемного поведения;
- частоту и продолжительность проявлении данного поведения,
- легкость или трудность отвлечения животного,
- возраст животного на момент возникновения проблемы и связанных с ней изменений;
- предыдущие попытки владельца лечить расстройство;
- описание трех последних и одного-двух первых проявлений компульсивного поведения.

Информация по конкретным инцидентам включает:

- время суток и место;
- присутствие других животных или людей при инциденте и их поведение перед проявлением компульсивного поведения;
- описание самого поведения;
- описание реакции хозяина на поведение;
- действия животного по окончании инцидента.

Важно подчеркнуть, что данная часть анамнеза позволяет рассматривать развитие проблемы путем сравнения ситуаций, в которых это поведение воспроизводилось первоначально, с теми, в которых оно проявляется в настоящее время.

Диагноз

Специфических диагностических тестов для КР не имеется, поэтому диагноз ставится на основе исключения других поведенческих расстройств и соматических заболеваний, а также данных анамнеза и наблюдений.

Минимальная медицинская база данных включает в себя результаты:

- физикального исследования,
- базового неврологического обследования;
- морфологического и биохимического анализа крови и анализа мочи.

Базовое неврологическое обследование (Oliver, Lorenz, 1993) включает:

- наблюдение за животным (движение, равновесие);
- определение симметричности морды и положения глаз,
- исследование рефлекса угрозы, мигательного рефлекса, вестибулярного глазодвигательного и зрачкового рефлекса;
- оценку чувствительности носа и нижнеи челюсти, тонуса челюстных мышц,
- оценку симметричности гортани, глотки и языка;
- исследование рвотного рефлекса;
- пальпацию жевательной, трапециевидной и плечеголовной мышц на предмет обнаружения атрофии; пальпацию позвоночника,
- исследование скакательной реакции и состояния проприорецепции;
- проверку слуха (производят шум позади животного и наблюдают за его реакцией).

Цель базового неврологического обследования — определить наличие или отсутствие неврологических проблем. При нормальных результатах на этой стадии не требуется дополнительных неврологических исследований, таких, как анализ электроэнцефалограммы, визуализация мозговых структур и спинномозговая пункция.

Компульсивное поведение всегда проявляется вне естественного контекста (обычно в нескольких различных ситуациях) или бывает чрезмерным. Нередко оно направлено на

Как ваша собака реагирует, если:	**Радостно**	**Послушно**	**Нейтрально**	**Со страхом**	**Пассивно-оборонительно**	**Активно-агрессивно**	**Сверхвозбудимо**	**С тревогой**	**Не знаю**
• Незнакомые люди у дверей	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Незнакомые люди в доме	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• То же на нейтральной территории, при этом собака на поводке	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• То же, без поводка	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• То же, но люди приближаются, пытаются приласкать, собака на поводке	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит детей, велосипедистов или людей, катающихся на роликах	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит взрослых, бегающих трусцой	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит проезжающие мимо автомобили, грузовики; на поводке	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит младенцев (незнакомых)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит детей от 1 года до 6 лет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит детей от 7 до 11 лет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Видит подростков 12-18 лет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Незнакомые собаки на участке хозяина	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Незнакомые собаки на нейтральной территории, на поводке	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• То же; без поводка	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Владельцы уходят	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Владельцы приходят	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Обрезают когти	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Проводят груминг	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Купают	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Вытирают лапы	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Хозяин протягивает руки над собакой, гладит по голове	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Хозяин гладит собаку не по голове	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Хозяин поднимает собаку	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Хозяева хватают за ошейник, ограничивают свободу собаки	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Грубо обращаются	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Проходят около миски с кормом в то время, как собака ест	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Забирают миску для кормления в то время, как собака ест	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Отнимают кость/игрушку/украденную вещь	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Приближаются к собаке, лежащей на своей подстилке	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Тревожат спящую собаку	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Наступают на лежащую собаку	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Делают устный выговор	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Физически наказывают	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Надевают/ снимают ошейник	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Пристально смотрят на собаку	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Везут на автомобиле	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Незнакомец приближается к автомобилю	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Работает пылесос	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Используют швабру/веник	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Гремит гром	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• Раздаются громкие звуки (отличные от грома)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Фиг.22.4. *Общий поведенческий профиль*

необычные цели, многократно повторяется или становится затяжным. Воспроизводя это поведение, животное остается в полном сознании и понимает, где находится. Обычно поведение можно прервать (хотя порой для этого требуются очень сильные раздражители), животное не обнаруживает послеприпадочной фазы, характерной для эпилепсии. Воспроизведение поведения не зависит от присутствия владельца.

Локомоторное компульсивное поведение и ловля "мух" наблюдаются первоначально только в конкретной конфликтной ситуации, а позднее во все более разнообразных обстоятельствах, вызывающих возбуждение животного. Самовылизывание или самоповреждение чаще происходит в условиях очень низкого внешнего стимулирования.

Дифференциальная диагностика

Существует несколько поведенческих расстройств и ряд неврологических и дерматологических заболеваний, которые необходимо рассмотреть в дифференциально-диагностическом плане.

Поведение

Если животное испытывает фрустрацию или находится в ситуации мотивационного конфликта, для него нормальным является воспроизведение остро-конфликтного поведения. Это поведение, в отличие от компульсивного, наблюдается только в конфликтных ситуациях и не возникает, когда животное достигает порога нервного возбуждения по другим причинам, например в предчувствии кормления. В отличие от орального компульсивного поведения, направленного на самого себя, остро-конфликтное поведение не наблюдается в отсутствие внешнего раздражителя, провоцирующего конфликт.

Бывает так, что конфликтное поведение проявилось однажды в условиях острого конфликта, а затем закрепилось благодаря вниманию хозяина. В таких случаях это поведение воспроизводится только в присутствии хозяина. Поэтому необходимо выяснить, наблюдается ли оно, когда питомец остается один (например, во дворе или в другой комнате). Полезна информация о наличии у собаки других форм поведения привлечения внимания.

Неврология

Эпилептические припадки

Необходимо дифференцировать эпилептические припадки от компульсивного расстройства. Воспроизводя компульсивное поведение, животные находятся в сознании, их можно отвлечь (хоть и с трудом) от этого поведения, они не обнаруживают послеприпадочной фазы. В отличие от эпилепсии, животные демонстрируют компульсивное поведение, если они встревожены, или это может быть реакция на окружающую обстановку. Кроме того, эпилептические припадки не имеют патогенеза, типичного для КР.

Поражение центральной нервной системы

При неврологических расстройствах, обусловленных поражением переднего мозга или ствола мозга, животное бесцельно ходит большими кругами. Движение более узкими кругами и наклон головы свидетельствуют о нарушении работы вестибулярного аппарата (Oliver, Lorenz, 1993). В этих случаях кружение связано с нарушением равновесия. Кружение также отмечается при пояснично-крестцовом стенозе, или синдроме конского хвоста. Высказывалось предположение, что причиной вынужденных круговых движений у бультерьеров служит гидроцефалия (Dodman *et al.*, 1996). В этом же исследовании у кружащихся на одном месте бультерьеров обнаружены изменения электроэнцефалограммы, характерные для судорожной активности.

Неврома культи хвоста может привлекать внимание собаки к задней части туловища, но автору не известны случаи, в которых бы неврома культи хвоста была доказанной причиной поведения кружения на месте или агрессии, направленной против хвоста.

Сенсорная невропатия

При сенсорной невропатии собака грызет лапы; болевая чувствительность в дистальных участках конечностей при этом снижена. Заболевание иногда носит наследственный характер, и в этом случае оно проявляется уже у молодых животных (Oliver, Lorenz, 1993).

Дерматология

Вылизывание провоцируется любыми поражениями кожи или кожных желез, если они сопровождаются зудом или болью. К дерматологическим заболеваниям, подлежащим рассмотрению, относятся стафилококковый фурункулёз, дерматомикозы и аллергия. С другой стороны, вылизывание ухудшает состояние при многих дерматологических заболеваниях, вызывая зуд с последующими расчесами или усиленным вылизыванием пораженного места. Вылизывание может долго сохраняться после устранения первоначальной дерматологической причины (Reisner, 1991). Возможно, заболевания кожи вызывают у животного стрессовое состояние, увеличивая вероятность развития у него КР. Таким образом, возникает порочный круг, обусловленный взаимным влиянием дерматологического заболевания и поведенческого расстройства. Направленность компульсивного вылизывания на определенный участок тела может также определяться имеющимися кожными повреждениями типа раны или гранулёмы, возникшей в результате механического давления.

Лечение

Лечение должно включать: изменение окружающей обстановки и социальных взаимодействий, обеспечивающее их более последовательный характер; модификацию поведения; в большинстве случаев – фармакологическое вмешательство. Лекарственные препараты требуются не всегда и должны применяться только в дополнение к модификации среды и поведения. Ниже описаны методы лечения в порядке их осуществления; этапы лечения приведены на фиг. 22.5.

1. Определить и устранить причину конфликта. Провести десенситизацию к вызывающей стресс ситуации.
2. Снизить общий стресс, обусловленный внешними факторами:
   - избегать непоследовательных взаимодействий (т.е. игнорировать животное большую часть времени); обеспечить взаимодействие в формате команда – ответная реакция – вознаграждение или четко структурированная игра, вырабатывать у животного послушание;
   - установить постоянный распорядок дня,
   - избегать любых форм наказания;
   - обеспечить животному регулярную физическую нагрузку и достаточную активность (игрушки).
3. Лекарственные препараты (см. фиг 22 6)
4. Провести замещение ответной реакции:
   - лишить оставленное без присмотра животное возможности воспроизводить компульсивное поведение,
   - отвлекать находящееся под присмотром животное при первой попытке воспроизвести компульсивное поведение.
     - дать собаке команду и поощрить за надлежащее поведение;
     - перенаправить поведение кошек, бросая игрушку.

Фиг.22.5. *Последовательность шагов в лечении компульсивного расстройства*

Определение и устранение пусковых раздражителей

Поскольку во многих случаях КР обусловлено стрессом, необходимо определить и устранить причину стресса. Иногда, особенно при наличии направленного на себя орального поведения животного, невозможно определить внешнюю причину. В других случаях установить причину стресса удается, а устранить — нет. Например, в некоторых случаях расстройство начинается как тревога разлуки, когда хозяин уходит на работу, а затем развивается в КР. Такую причину устранить невозможно: владелец должен ходить на работу. В подобных случаях можно десенситизировать животное к стрессовой ситуации, т.е. устранить тревогу разлуки с помощью метода "дозированного одиночества", представляющего собой процедуру десенситизации (см. гл. 16).

Снижение общего стресса

Действие стрессовых факторов может быть аддитивным: сформировавшееся компульсивное поведение поддерживается стрессом, создаваемым окружающей обстановкой. Поэтому по возможности необходимо устранить этот стресс.

Наиболее стрессовыми ситуациями для животного являются те, которые оно не способно контролировать, возникновение и протекание которых оно не способно предугадать. Непредсказуемость событий и невозможность их контролировать возникают по следующим причинам: непоследовательность взаимодействий между хозяином и питомцем; недостаточная отработка команд, приводящая к непоследовательности в их использовании; неправильное применение наказания; несоблюдение распорядка дня; фрустрация из-за невозможности реализовать возникшие побуждения, например, к социальному взаимодействию или исследовательской активности.

Случайное взаимодействие

Следует избегать случайных взаимодействий и заменять их взаимоотношениями в формате команда – реакция – вознаграждение.

- Последовательное взаимодействие с собакой обеспечивается сеансами выработки послушания, придающими поведению хозяина в отношении питомца более стабильный характер на длительный срок, поскольку у хозяина вырабатывается привычка последовательного использования команд.
- Владельцам кошек рекомендуется выделить определенное количество времени, которое они могли бы регулярно посвящать питомцу. Им нужно посоветовать играть со своими кошками, применяя игрушки, или обучать их различным трюкам, например ловить мяч.

Наказание

Владельцы часто прибегают к наказанию (см. другие главы), в частности ругают питомцев. Если они стремятся сформировать у животного ассоциацию между наказанием и недопустимым поведением, наказывать нужно за каждую попытку проявления такого поведения, причем немедленно и достаточно сильно. Поскольку владельцы практически не способны наказывать питомца правильно, наказание становится непредсказуемым и вызывает стресс. Тем более нельзя наказывать страдающих недугом животных.

Альтернатива наказанию — замещение ответной реакции (см. ниже). Если питомец воспроизводит нежелательное поведение, нужно отвлечь его резким звуком, дать ему команду и вознаградить за ее выполнение.

Распорядок дня

Постоянный распорядок дня увеличивает для животного предсказуемость внешней среды.

Особенно важно, чтобы хозяин ежедневно соблюдал график кормления и физической тренировки питомца.

Физическая нагрузка

Необходимо обеспечить собакам адекватную физическую нагрузку для удовлетворения их потребностей в исследовательской активности и социальном взаимодействии с другими собаками, дать им возможность обнюхивать и оставлять запаховые метки.

Игрушки

В качестве неспецифических средств для снижения нервного возбуждения используют всевозможные игрушки, давая их поочередно (на ротационной основе). Наиболее привлекательные из них, например игрушки-дозаторы корма, обычно дают питомцу, когда велика вероятность воспроизведения им компульсивного поведения.

Фармакотерапия

Для лечения тяжелой формы КР можно применять только методы модификации поведения и окружающей среды, если владелец возражает против использования лекарственных средств. Однако в большинстве случаев, особенно затяжного характера, лекарственная терапия составляет необходимую часть курса лечения. Как и в случае обсессивно-компульсивных расстройств у людей, фармакологическое вмешательство чаще всего предполагает прием ингибиторов обратного захвата серотонина. Было проведено клиническое испытание трициклического антидепрессанта кломипрамина на собаках (51 животное) с различными формами компульсивного поведения (Hewson *et al.*, 1998b). Имеются свидетельства об эффективности кломипрамина при такой форме КР у терьеров, как ловля хвоста (Moon-Fanelli and Dodman, 1998). Проводились также клинические испытания кломипрамина, флуоксетина и сертралина в случаях вызванного вылизыванием дерматита (Rapoport *et al.*, 1992). Кроме того, сообщалось о клиническом использовании пароксетина, но оценки его эффективности не проводились. Рекомендуемые лекарственные препараты, кратность приема, побочные эффекты и противопоказания приведены на рис. 22.6 (см. также гл. 23).

Фармакотерапия редко оказывает быстрый эффект; в некоторых случаях для проявления действия лекарственных препаратов требуется более 4 недель (Goldberger, Rapoport, 1990). Обычно лекарственную терапию продолжают на протяжении 3 недель после начала проявления лечебного эффекта. Затем проводят постепенную отмену препарата, давая животному одну неделю по $^3/_4$ дозы, затем ещё одну

Лекарственный препарат	Дозировка	Побочные эффекты	Противопоказания
Кломипрамин	Собаки: 2-3 мг/кг дважды в сутки кошки: 0,5-1 мг/кг один раз в сутки	Седативное действие, задержка мочи (кошки), изменение аппетита, понос, рвота; кроме того, снижение порога судорожных приступов и аритмия. Препарат дается с кормом во избежание желудочно-кишечного расстройства	Болезни печени, судорожные припадки в анамнезе, сердечно-сосудистые заболевания, гипертиреоз или применение тиреоидного гормона, глаукома. При сахарном диабете возможны трудности в регулировании состояния пациентов из-за колебаний уровня глюкозы в крови Не применять одновременно с препаратами, корректирующими функцию щитовидной железы, и с ингибиторами моноаминоксидазы
Ингибиторы обратного захвата серотонина: флуоксетин или пароксетин сертралин другие	Собаки: 1-2 мг/кг один раз в сутки кошки: 0,5-1 мг/кг один раз в сутки или пароксетин: 0,5-1 мг/кг один или два раза в сутки 1-3 мг/кг дважды в сутки	Седативный эффект, повышение уровня тревоги, животное выглядит отстраненным, потеря аппетита; возможно снижение порога приступов При приеме всех лекарственных препаратов, воздействующих на уровень серотонина, иногда развивается серотониновый синдром. Автору известен случай, когда страдающая от недуга кошка периодически скрещивала передние лапы, отводила задние лапы и держала хвост жестко вытянутым наподобие метелки (щетинистый хвост)	Не применять одновременно с ингибиторами моноаминоксидазы. Возможны трудности в регулировании состояния пациентов с сахарным диабетом

Фиг.22.6. *Фармакотерапия компульсивных расстройств (см. также гл. 23)*

неделю по 1/2 дозы и одну неделю по 1/4 дозы, после чего прием препарата прекращается полностью. В случае рецидива в процессе снижения дозы ее опять увеличивают, в течение некоторого времени поддерживают на эффективном уровне и затем снова снижают.

Крайне важно прекращать лечение блокаторами обратного захвата серотонина постепенно. Во время лечения данными препаратами нейромедиаторы накапливаются в синапсе. Наряду с другими эффектами, это приводит к снижению активности рецепторов. При отмене препарата количество нейромедиаторов в синапсе резко снижается, а активность рецепторов еще некоторое время остается пониженной. Это может привести к эффекту "отдачи", т.е. компульсивное поведение проявится вновь с еще большей силой.

Трициклические антидепрессанты, за исключением кломипрамина, и просто анксиолитические препараты вряд ли применимы в терапии КР, поскольку их действие на обратный захват серотонина выражено намного слабее, а потому компульсивное поведение может проявляться, даже если животное не находится в сильно тревожном состоянии.

Было предложено использовать для лечения КР бета-эндорфиновые антагонисты типа налоксона, налмефена и налтрексона. Эти препараты характеризуются высоким уровнем метаболизма при первом прохождении через печень, коротким периодом полувыведения, и большинство из них эффективны лишь в виде инъекций. Только налтрексон выпускается для перорального приема, потому что у людей его первичный метаболит, 6-бета-налтрексол, является активным антагонистом бета-эндорфинов. Однако у собак этот метаболит не образуется (Garrett, el-Koussi, 1985), поэтому клиническое подавление компульсивного поведения, вызываемое налтрексоном, очень непродолжительно (Dodman *et al.*, 1988). Несмотря на сообщения, подтверждающие эффективность этого препарата в дозировке 2,2 мг/кг при пероральном приеме один-два раза в сутки (White, 1990), использование его для лечения КР остается под вопросом.

Что касается галоперидола, то его дозировка для животных-компаньонов окончательно не установлена, а применение осложняется потенциально тяжелыми побочными эффектами (см. гл. 23). Ландсберг и соавт. (Landsberg *et al.*, 1997) рекомендуют назначать галоперидол собакам по 1-4 мг/кг перорально два раза в сутки. Автор в нескольких случаях использовал этот препарат в дозе 1-2 мг на собаку, и каждый раз результат был негативным (поведение усугублялось).

Специфическая поведенческая терапия

В большинстве случаев изменение окружающей среды и лекарственная терапия не приводят к полному выздоровлению. В этих обстоятельствах полезным дополнением служит программа замещения ответной реакции. Если компульсивное поведение воспроизводится очень часто, то целесообразно приступать к данной программе лишь после того, как это поведение станет более редким в результате оптимизации среды и лекарственного лечения Замещение ответной реакции должно производиться последовательно, иначе оно будет неэффективным. Очень важно, чтобы у животного не было возможности воспроизводить компульсивное поведение.

Собаки

Вначале собаку обучают воспроизводить требуемое поведение при положительном подкреплении. Это поведение должно быть несовместимо (т.е. не может воспроизводиться одновременно) с компульсивным поведением. Собаку, вылизывающую запястья, учат лежать, положив голову между лапами на пол. Если нет возможности постоянно наблюдать за собакой, ее надо поместить в такие условия, в которых она не будет воспроизводить компульсивное поведение (например, посадить ее в клетку, если в клетке она не проявляет данное поведение). Каждый раз, когда собака находится под строгим присмотром (например, с использованием "связывания пуповиной", т.е. когда собаку привязывают к человеку поводком), создается ситуация, располагающая животное к компульсивному поведению. Как только питомец обнаруживает намерение приступить к акту этого поведения, его отвлекают, в случае необходимости натягивая поводок, прикрепленный к недоуздку. Затем дают команду для воспроизведения альтернативного поведения. Собака либо добровольно выполняет команду, либо ее заставляют это сделать, после чего она получает вознаграждение. Со временем вознаграждение дают с задержкой, и собаке все дольше приходится оставаться в нужном положении, прежде чем она получит лакомство.

Отвлечение – очень важный момент. Если собаку не отвлечь перед подачей команды (т.е. не привлечь ее внимания), попытка провести процедуру может усугубить проблему вследствие неумышленного подкрепления поведения.

Кошки

Аналогичная программа рекомендуется и для кошек. Животное держат под постоянным присмотром или помещают в условия, в которых оно не станет проявлять компульсивное поведение. При каждой попытке его воспроизвести кошку отвлекают (вспугивают), а затем переключают ее внимание, бросая игрушку.

Прогноз

В специализированной поведенческой клинике ветеринарного колледжа провинции Онтарио описанная выше стратегия лечения принесла результаты, удовлетворившие приблизительно две трети владельцев. Оставшуюся треть составляли владельцы, проводившие лечение небрежно или вообще отказавшиеся от него. Анализ анамнеза пациентов обнаружил негативное влияние продолжительности течения проблемы на ее исход (Luescher, 1997). Следовательно, лечение КР нужно начинать как можно раньше.

Контроль производится через 1 неделю после первой консультации и затем приблизительно каждые 3 недели. Имеется апробированная шкала оценки тяжести КР (Hewson *et al.*, 1998a), пригодная для клинического применения. Шкала основана на учете числа ситуаций, в которых воспроизводится компульсивное поведение, а также частоты и продолжительности самих эпизодов. В ходе успешного лечения значения всех этих трех параметров постепенно снижаются.

Если спустя 4 недели после консультации нет улучшений, необходимо собрать данные по поведению животного за этот период и уточнить диагноз. Выясняют, как изменились условия содержания животного, как проводилась модификация поведения и насколько точно владелец выполнял предписания ветеринарного врача. При подтверждении диагноза и точности выполнения процедур увеличивают дозировку лекарственного препарата.

Если по истечении еще 4 недель по-прежнему нет улучшения, вновь изменяют параметры лекарственной терапии (увеличивают дозировку, используют комбинации лекарственных препаратов или назначают другой лекарственный препарат). Особое внимание следует уделить замещению ответной реакции и поиску реальных способов повышения ее эффективности.

Литература

Blackshaw JK, Sutton RH, Boyhan MA (1994) Tail chasing or circling behavior in dogs. *Canine Practice* 19, 7-11

Cabib S (1993) Neurobiological basis of stereotypies. In: *Stereotypic Animal Behaviour: Fundamentals and Applications to Welfare*, ed. AB Lawrence and J Rushen, pp. 119-145. CAB International, Wallingford

Dodman NH, Knowles KE, Shuster L, Moon-Fanelli AA, Tidwell AS, Keen CL (1996) Behavioral changes associated with suspected complex partial seizures in Bull Terriers. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 208, 688-691

Dodman NH, Shuster L, White SD *et al.* (1988) Use of narcotic antagonists to modify stereotypic self-licking, self-chewing and scratching behavior in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 193, 815-819

Garrett ER, el-Koussi AEA (1985) Pharmacokinetics of morphine and its surrogates. V. Naltrexone and naltrexone conjugate pharmacokinetics in the dog as a function of dose. *Journal of Pharmaceutical Science* 74, 50-56

Goldberger E, Rapoport JL (1990) Canine acral lick dermatitis: response to the antiobsessional drug clomipramine. *Journal of the American Animal Hospital Association* 27, 179-182

Hartigan PJ (2000) Compulsive tail chasing in the dog: a mini-review. *Irish Veterinary Journal 53*, 261-264

Hewson CJ, Luescher UA (1996) Compulsive disorder in dogs. In: *Readings in Companion Animal Behavior*, ed. VL Voith and PL Borchelt, pp. 153-158. Veterinary Learning Systems, Trenton, New Jersey

Hewson CJ, Luescher UA, Ball RO (1998a) Measuring change in the behavioral severity of canine compulsive disorder: the construct validity of categories of change derived from two rating scales. *Applied Animal Behavioral Science* 60, 55-68

Hewson CJ, Parent JM, Conlon PD, Luescher UA, Ball RO (1998b) Efficacy of clomipramine in the treatment of canine compulsive disorder: a randomized, placebo-controlled, double blind clinical trial. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 213, 1760-1766

Hinde RA (1970) *Animal Behaviour, 2nd edn*, pp. 396-421. McGraw Hill, New York

Kennes D, Odberg FO, Bouquet Y, DeRycke PH (1988) Changes in naloxone and haloperidol effects during the development of captivity induced jumping stereotypy in bank voles. *Journal of Pharmacology* 153, 19-24

Landsberg G, Hunthausen W, Ackerman L (1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat.* Butterworth-Heinemann, Oxford

Luescher AU (1997) Factors affecting the outcome of behavioral treatment. Meeting of the American Animal Hospital Association, San Diego, California, March

Luescher UA, McKeown DB, Halip J (1991) Stereotypic and obsessive-compulsive disorders in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 21, 401-413

Moon-Fanelli AA, Dodman NH (1998) Description and development of compulsive tail chasing in terriers and response to clomipramine treatment. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 212, 1252-1257

Oliver JE, Lorenz MD (1993) *Handbook of Veterinary Neurology, 2nd edn*, pp. 9-10. WB Saunders, Philadelphia

Overall KL (1992) Recognition, diagnosis and management of obsessive-compulsive disorders. Part I. *Canine Practice* 17, 40-44

Rapoport JL, Ryland DH, Kriete M (1992) Drug treatment of canine acral lick: an animal model of obsessive compulsive disorder *Archives of General Psychiatry* 49, 517-521

Reisner I (1991) The pathophysiological basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21, 207-224

Vanderbroek I, Odberg FO, Caemaert J (1995) Microdialysis study of the caudate nucleus of stereotyping and non-stereotyping bank voles. *Proceedings of the International Society for Applied Ethology*, p. 245

White SD (1990) Naltrexone for treatment of acral lick dermatitis in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 196, 1073-1076

Благодарность

Автору хотелось бы выразить свою благодарность д-ру Диане Бевьер (Университет Пердью, шт. Индиана) и д-ру Элизабет Клопп (Университет штата Иллинойс) за их помощь в дифференциальной диагностике дерматологических и неврологических заболеваний.

Глава 23

Психотропные препараты

Д. Миллс, Б. Симпсон (Daniel S. Mills and Barbara Sherman Simpson)

Введение

При лечении поведенческих проблем применяются различные психотропные средства, изменяющие поведение животных (Simpson, Simpson, 1996a,b; Overall, 1997a). Их диапазон широк: от хорошо известных лицензированных лекарственных препаратов до пищевых добавок или веществ типа феромонов, вносимых в окружающую среду. В целом эти средства действуют наиболее эффективно при одновременном осуществлении контроля окружающей среды и модификации поведения (Hart, Cooper, 1996), хотя имеются сообщения об успешном применении некоторых феромонов без сопутствующей поведенческой терапии (Mills, Mills, 2001).

Многие психотропные средства, в какой бы форме они не назначались, снижают нервное возбуждение или мотивацию. Подобное неспецифическое действие изменяет проблемные взаимоотношения между питомцем и владельцем, существенно облегчая выполнение программ по модификации поведения. В других случаях психотропные средства применяют для более специфического воздействия на конкретные процессы, лежащие в основе патологии. Например, анксиолитики используются для лечения расстройств, вызванных страхом, а противосудорожные препараты — для лечения рецидивирующих форм поведения типа психогенной алопеции, стереотипного кружения на месте или вызванной вылизыванием гранулёмы. Органические заболевания (включая старческое слабоумие и повреждения черепа), при которых нервное возбуждение возникает как вторичный поведенческий признак, тоже поддаются лечению соответствующими лекарственными средствами.

В настоящей главе рассмотрены основные факторы, определяющие выбор конкретного препарата, и свойства наиболее распространенных классов лекарственных средств. Предлагаемые дозировки приведены на фиг. 23.1 и 23.2 в конце данной главы, а конкретные показания описаны в соответствующих главах.

Механизм действия

Механизм поведенческого эффекта данных препаратов малоизучен, хотя предложено множество гипотетических его описаний. Считается, что поведенческий эффект обусловлен воздействием на нейромедиаторы в центральной нервной системе, однако при эффективной терапии наблюдается изменение уровня медиаторов не только в головном мозге, но и в других тканях. Особое значение имеют такие нейромедиаторы, как серотонин (5-гидрокситриптамин; 5-НТ), норадреналин (норэпинефрин; НА) и дофамин (ДА), а также ацетилхолин (АХ) и гамма-аминомасляная кислота (ГАМК). Первые три (5-НТ, НА, ДА) называют моноаминами, они являются производными аминокислот. Моноамины сконцентрированы в гипоталамусе, лимбической системе и других зонах среднего мозга. Серотонин (наряду с мелатонином) является производным триптофана. Норадреналин и дофамин — производные аминокислоты тирозина.

Оценка риска и контроль

Применение психотропных препаратов сопряжено с определенными рисками, которые необходимо идентифицировать и рассмотреть перед назначением этих средств. За исключением кломипрамина, каберголина, ницерголина, пропентофиллина, селегилина и некоторых прогестагенов, психотропные препараты не лицензированы для применения в ветеринарии. К тому же в разных странах приняты разные процедуры лицензирования: в одних лекарственный препарат или его ветеринарное применение разрешены, в других — нет. Несмотря на растущий клинический опыт, окончательно установить терапевтическую эффективность и потенциальные осложнения лекарственных препаратов невозможно без проведения обширных плацебо-контролируемых клинических испытаний. В литературе в отношении большинства из этих веществ описаны лишь немногочисленные случаи их применения и результаты ретроспективных исследований.

К другим факторам, увеличивающим риск лечения животных психотропными препаратами, не лицензированными для такого использования, относятся: наличие у питомца соматического заболевания; риск, что проходящее

лечение животное нанесет травму человеку; возможное злоупотребление препаратами со стороны человека. Назначая какое-либо из таких лекарственных средств, ветеринарный врач должен иметь полное представление о его побочных эффектах и противопоказаниях к применению, указанных в ветеринарной и гуманитарной медицинской справочной литературе.

Есть несколько путей, позволяющих снизить риск привлечения к гражданской ответственности за использование нелицензированных психотропных лекарственных средств (Papich, Davidson, 1995; Simpson, Voith, 1997). Наиболее важно следующее

- установление прочных, доверительных отношений между ветеринарным врачом, хозяином и питомцем;
- постановка поведенческого диагноза и обоснование выбора лекарственного препарата;
- использование лекарственных средств только в соответствии с правилами и предписаниями, изложенными в специальных справочниках, например:
  - "Спецификационный компендиум лекарственных средств" (*Data Sheet Compendium*) Ассоциации британских производителей фармацевтической продукции,
  - "Спецификационный компендиум ветеринарных средств" (*Compendium of Data Sheets for Veterinary Products*) Национального ветеринарного управления;
  - "Ежемесячный медицинский указатель" (the *Monthly Index of Medical Specialities*);
  - "Британский национальный рецептурный справочник лекарственных препаратов" (the *British National Formulary*);
  - "Настольный справочник врача" (the *Physician's Desk Reference*);
  - "Информация о лекарственных препаратах" (*Drug Information*) или "Лекарственные препараты: факты и сравнения" (*Drug Facts and Comparisons*) Американской больничной рецептурной службы;
- знание побочных эффектов и рисков, связанных с выбранным лекарственным препаратом;
- обсуждение с владельцем перед началом курса терапии потенциальных рисков, включая побочные эффекты и неудачный исход лечения,
- документирование беседы с заполнением специальной формы согласия на лечение и отказа от претензий, подписываемой владельцем;
- оценка здоровья пациента на основании данных физикального и неврологического обследований, а также лабораторных анализов – полного анализа крови с определением биохимического профиля, анализа мочи и, при наличии показаний, ЭКГ. Регулярное отслеживание соответствующих параметров, особенно ферментов печени и — если показано — ЭКГ;
- выполнение особых мер предосторожности в случае агрессии (ввиду риска травмирования людей) и при назначении находящихся на строгом учете препаратов (по причине возможных злоупотреблений).

Другие соображения

Психотропные препараты воздействуют на многие аспекты поведения и могут временами замедлять или же ускорять выполнение поведенческой программы.

- Некоторые лекарственные средства (бензодиазепины и трициклические антидепрессанты) оказывают слабое седативное действие, особенно в первые несколько дней лечения. Одни владельцы считают этот эффект позитивным, другие — негативным.
- Ряд лекарственных средств, в частности бензодиазепины и фенотиазины, могут тормозить процесс обучения, необходимый для модификации поведения. Правильный подбор препарата и схемы его применения позволяет избежать этой проблемы.
- Другие препараты, относящиеся к классам трициклических антидепрессантов и ингибиторов моноаминоксидазы, улучшают обучаемость в определенных обстоятельствах (Mills, Ledger, 2001).

При использовании психотропных препаратов часто наблюдаются побочные эффекты. Трициклические антидепрессанты обычно оказывают побочное антихолинергическое действие. Развивающиеся при этом эффекты, обусловленные блокадой мускариновых рецепторов ацетилхолина, описаны в инструкциях по применению данных препаратов у людей и включают сухость во рту, запоры, задержку мочи, сниженное слезоотделение и расширение зрачков (Potter *et al.*, 1998). Эти побочные эффекты не представляют обычно проблемы для молодых пациентов, но требуют особого внимания в случаях старых или страдающих внутренними заболеваниями животных.

Выбор и оценка лекарственных препаратов

Как выбрать лекарственный препарат для поведенческой терапии, учитывая сложность строения головного мозга и ограниченность наших знаний о механизмах, лежащих в основе поведенческих проблем?

Лучше всего зарекомендовал себя экспериментальный метод, используемый в гуманитарной психиатрии. Во-первых, нужно иметь достаточно полное представление о доступных терапевтических средствах, в частности об их

общем действии на поведение, побочных эффектах и всех ранее выявленных терапевтических эффектах. Понимание нейрохимического механизма действия каждого препарата помогает различать лекарственные средства по особенностям их воздействия на организм и в случае неэффективности или непереносимости одного препарата подобрать другой, отличающийся от первого по механизму действия, профилю побочных эффектов или влиянию на поведение. Как минимум, практикующий ветеринарный врач должен знать основные категории широко применяемых лекарственных препаратов и разбираться в действии, по крайней мере, одного препарата из каждой группы.

Владея знаниями о доступных лекарственных средствах, воздействующих на поведение, осуществляют следующие шаги в лечении поведенческого расстройства: по возможности определяют первичную мотивацию поведения, затем – характер проблемы, включая конкретные формы или признаки недопустимого поведения, подлежащие фармакологической коррекции; после этого выбирают соответствующий лекарственный препарат.

В ветеринарной (как и в гуманитарной) психофармакологии для достижения оптимального контроля над проблемой и оценки результатов лечения необходимо сначала определить набор целевых поведенческих признаков, которые будут служить показателем ответа на фармакотерапию, и затем проследить за эффектом фармакологического вмешательства. Например, в случае мечения мочой у кошек сравнивают количество меток до и после лечения. Некоторые целевые модели поведения оценивают по их интенсивности и продолжительности. В других случаях (например, при страхе, вызываемом специфическим раздражителем) оценка основывается на определении латентного периода поведенческой реакции. Очень важно, чтобы владельцы вели поведенческий дневник или делали видеозаписи поведения питомца, так как многие из них далеко не сразу замечают признаки изменения состояния животного. Владельцам необходимо научиться *обьективно* наблюдать, документировать и оценивать проблемное поведение – без этого они не смогут заметить прогресса в лечении до тех пор, пока оно не приведет к полному устранению проблемного поведения, если только это произойдет. Оценка должна определить эффективность лечения, т.е. становятся ли целевые признаки более редкими или менее интенсивными.

Нужно также знать, как быстро может проявиться действие лекарственного препарата, поскольку во многих случаях задержка составляет неделю и даже несколько недель, и это иногда влияет на окончательный выбор наиболее подходящего препарата. Кроме того, следует учитывать отношение хозяина к стоимости и отсроченному эффекту лечения. Если остаются сомнения в выборе оптимального препарата, то окончательное решение принимают с учетом следующего: можно ли контролировать риск; можно ли данный препарат сочетать, если понадобится, с другим препаратом либо заменить на другой препарат при минимальном интервале между назначениями. При необходимости следует направить пациента к врачу-специалисту.

В заключение: "Цели лечения ... включают значительное и стабильное сокращение проявлений нежелательного поведения при минимальных (по возможности) побочных эффектах" (Brandwein, 1993).

Феромоны

Феромоны – биологически активные химические вещества, которые естественным путем вырабатываются одной особью и влияют на поведение другой. Традиционно считается, что у млекопитающих они играют важную роль в регуляции репродуктивного поведения, но в настоящее время признано их более генерализованное влияние на поведение. Основы производства и применения синтетических феромонов для контроля различных форм проблемного поведения у животных-компаньонов заложил французский ветеринарный врач Патрик Пажа (Patrick Pageat). Выпускаются следующие препараты феромонов.

- F3 (синтетический аналог феромона, выделяемого лицевыми железами кошки) и F4 применяются для лечения кошек;
- DAP (успокаивающий собаку феромон) используется для лечения собак.

Синтетические феромоны считаются эффективными стимуляторами обонятельных рецепторов, особенно в сошниково-носовом (якобсоновом) органе. В зависимости от формы выпуска их можно наносить на физические объекты окружающей среды или распылять в воздухе (Mills, Mills, 2001).

- F3 эффективен для контроля мечения мочой внутри помещения (Frank *et al.*, 1999; Mills, Mills, 2001; Ogata, Takeuchi, 2001), устранения бродяжничества с убеганием из новой обстановки (Pageat, Tessier, 1997a) и улучшения аппетита в больничных условиях (Griffith *et al.*, 2000) у кошек.
- F4, по-видимому, устраняет агрессию, связанную с прикосновениями незнакомых людей (Pageat, Tessier, 1997b), и снимает стресс, возникающий в условиях приюта (Kakuma, Bradshaw, 2001).
- DAP производится в настоящее время в разных странах для контроля признаков тревоги, обусловленной разлукой с хозяином, и страха новых объектов у собак. Ре-

зультаты испытаний, подтверждающие подобное применение препарата, уже подготовлены для публикации.

В целом феромоны наиболее эффективны при поведенческих проблемах, в основе которых лежит тревога, а не аверсивное восприятие внешних стимулов, вызывающее более сильное чувство страха.

Классы лекарственных препаратов

Ниже описаны основные классы лекарственных препаратов: анксиолитики, антидепрессанты и нейролептики и рассмотрены наиболее распространенные препараты. Поведенческий эффект оказывают также многие другие лекарственные средства, не упомянутые в настоящей главе. Они могут применяться как часть поведенческой терапевтической программы, и некоторые из них указаны в главах, посвященных конкретным расстройствам.

Анксиолитики

К анксиолитикам относятся бензодиазепины, азапироны, барбитураты и антигистаминные препараты, но здесь рассмотрены только два первых класса. Другие препараты, в частности антидепрессанты, находят клиническое применение в лечении некоторых состояний тревоги.

Используемые для устранения тревоги, все анксиолитики способны, хотя и в редких случаях, вызывать у собак и кошек парадоксальное возбуждение или тревогу (Plumb, 2002). В подобных случаях необходимо прекратить использование препарата и заменить его лекарственным средством другого класса.

Бензодиазепины (БЗ)

Бензодиазепины активируют специфические (бензодиазепиновые) рецепторы в центральной нервной системе, облегчая действие тормозящего нейромедиатора – ГАМК. У всех БЗ одинаковый механизм действия. Специфическое применение обусловлено их различиями в фармакокинетических свойствах и клиническом действии. Широко применяемые препараты этого класса – диазепам, клоразепат, алпразолам, оксазепам, лоразепам и темазепам.

Бензодиазепины используются при лечении страхов, фобий и тревожных состояний у собак, а также мечения мочой у кошек. У собак и кошек они быстро начинают действовать и быстро преобразуются в ходе обмена веществ. Вскоре после перорального приема могут наблюдаться такие побочные эффекты, как седация, атаксия, мышечная релаксация, повышенный аппетит, парадоксальное возбуждение, расстройство памяти (Roy-Byrne, Cowley, 1991; Plumb, 2002). Толерантность к седативному эффекту, атаксии и мышечной релаксации развивается в течение нескольких первых дней терапии. Следует с осторожностью назначать БЗ пугливым животным из-за вероятности растормаживания агрессивного поведения (Dodman, 2000). Кроме того, прием БЗ может отрицательно сказаться на формировании условных рефлексов.

После длительного применения проводится постепенное снижение дозировки препарата во избежание синдрома отмены, проявляющегося рецидивом первоначальных симптомов, нервозностью или даже припадками (Roy-Byrne, Cowley, 1991; Roy Byrne *et al.*, 1993). Дозировку снижают, еженедельно уменьшая дозу на 25% вплоть до полного прекращения приема препарата.

Собаки переносят БЗ исключительно хорошо. Для лечения генерализованной тревоги, а также специфических страхов и фобий применяются определенные препараты. БЗ можно также использовать в комбинации с трициклическими антидепрессантами (ТЦА) для улучшения контроля тревожных состоянии.

В отличие от собак (для которых БЗ, видимо, безопасны), у кошек описан такой тяжелый побочный эффект, как идиопатический некроз печени, развивающийся в первые 7 дней перорального приема диазепама, причем независимо от источника (фирмы-производителя) препарата (Center *et al.*, 1996; House *et al.*, 1996; Hughes *et al.*, 1996). Некроз печени — редкая идиосинкразическая реакция, обычно необратимая и летальная. На сегодняшнии день неизвестно, обладают ли другие БЗ таким же побочным действием на кошек. Однако их назначение требует обязательного исследования функции печени у кошек перед приемом и в течение недели после начала терапии.

БЗ относятся к лекарственным препаратам, находящимся под государственным контролем из-за возможности злоупотреблений. Чтобы свести риск злоупотреблений к минимуму, перед назначением этих препаратов животным-пациентам нужно оценить с данной точки зрения владельцев.

Диазепам. У кошек диазепам зарекомендовал себя как эффективное средство лечения в случаях мечения территории мочой. В открытых испытаниях зарегистрировано 75-процентное улучшение в 55–75% случаев, причем у котов эффективность оказалась выше, чем у кошек (Marder, 1991; Cooper, Hart, 1992; Hart *et al.*, 1993). Однако после прекращения приема диазепама часто возникают рецидивы (Marder, 1991; Cooper, Hart, 1992). Как отмечено выше, у кошек зафиксирован некроз печени — необратимый синдром, приводящий, как правило, к летальному исходу.

Диазепам можно использовать для лечения тревожных состояний у собак, однако, согласно устным сообщениям специалистов по по-

веденческой терапии, диазепам даже в высоких дозах отнюдь не всегда обеспечивает адекватный контроль обусловленного страхом поведения, в частности тревоги разлуки и фобии грозы, но при этом может вызывать атаксию. Другие бензодиазепины, в частности алпразолам или клоразепат, более эффективны. Изменчивое и не всегда предсказуемое действие диазепама – причина того, что он лишь спорадически применяется в поведенческой медицине собак (см. гл. 17).

Клоразепат. Клоразепат используется для лечения поведения мечения мочой у кошек, а также тревожных состояний у собак, в частности фобии грозы. В последнем случае его обычно назначают в комбинации с более длительно применяемым трициклическим антидепрессантом типа амитриптилина

Для всасывания клоразепата требуется кислая среда, поэтому абсорбция препарата повышается при приеме на пустой желудок. Вследствие замедленного всасывания клоразепат оказывает более слабое седативное действие, чем диазепам. У собак концентрация клоразепата в сыворотке крови практически не зависит от того, используется ли регулярный прием препарата или он вводится в депонированной форме, обеспечивающей равномерное его поступление в кровоток (Brown, Forrester, 1991)

Алпразолам. Алпразолам — сильнодействующий бензодиазепин, используемый для лечения панического расстройства у людей. У собак он применяется в случае страхов и фобий. Его действие развивается быстрее, чем у диазепама. Как и у людей, для лечения таких сходных с паникой состояний, как фобия грозы и тревога разлуки, могут потребоваться более высокие дозы, чем при общей тревоге (Brandwein, 1993).

По данным одного исследования, проведенного у людей, уменьшение признаков панического расстройства прямо зависело от концентрации алпразолама в плазме, но сама эта концентрация широко варьировала у пациентов, принимающих одинаковые дозы алпразолама (Ballenger, 1998). Это наблюдение подчеркивает необходимость индивидуальной дозировки для достижения оптимального результата при минимальных побочных эффектах.

Оксазепам, лоразепам и темазепам. Данные бензодиазепины метаболизируются, образуя коньюгаты с неактивными глюкоронидами, сульфатами и продуктами ацетилирования. Поэтому они рекомендуются для лечения старых животных с замедленным метаболизмом (Thompson, 1998). У кошек оксазепам показан при некоторых формах компульсивного поведения и гиперестезии (Overall, 1998).

Азапироны

Азапироны – противотревожные средства, обладающие серотонинергическим, норадренергическим и дофаминергическим действием и способные подавлять холинергические проводящие пути.

Клиническое применение находит только один азапирон — буспирон, действующий, главным образом, как частичный агонист пресинаптических серотониновых 1А-рецепторов. Препарат используется для лечения генерализованной тревоги и коррекции состояний, сопровождающихся нервным возбуждением, включая мечение мочой у кошек. В последнем случае он позволяет добиться улучшения у 55% животных, однако после прекращения терапии частота рецидивирования достигает 50% (Hart *et al.*, 1993). Буспирон способствует также устранению агрессии между кошками, при этом его назначают наиболее пугливой особи (Overall, 1994, 1999a).

Буспирон неэффективен для контроля панического расстройства у людей. Он не оказывает особого терапевтического воздействия и на собак, страдающих паникоподобными состояниями типа фобии грозы или тревоги разлуки Действие препарата развивается медленно, проявлясь обычно через 1–3 недели. Буспирон назначают два или три раза в сутки. Побочные эффекты выражены слабо и включают желудочно-кишечные расстройства, раздражительность и изменения в социальных взаимоотношениях, в том числе проявления слабой агрессии в семьях, содержащих несколько кошек. В некоторых случаях встречается парадоксальное усиление тревоги. Буспирон не оказывает седативного действия и не является объектом злоупотреблений.

Антидепрессанты

К антидепрессантам относятся несколько классов лекарственных препаратов, включая трициклические антидепрессанты, избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина и ингибиторы моноаминоксидазы. В целом эти препараты характеризуются широким диапазоном поведенческих эффектов. Они различаются по своему воздействию на нейромедиаторы центральной нервной системы, профилю побочных эффектов и эффективности при лечении различных поведенческих проблем. В частности, они бывают показаны при лечении перепадов настроения, часто сопровождающих состояния хронической тревоги.

Трициклические антидепрессанты (ТЦА)

ТЦА в той или иной степени блокируют обратный захват серотонина и норадреналина. К этой группе препаратов относятся, например, амитриптилин, имипрамин и кломипрамин. У собак они применяются для контроля различных по-

веденческих проблем от агрессии до мечения мочой, навязчивых состояний и тревожных расстройств типа тревоги разлуки. У кошек ТЦА могут использоваться для контроля определенных форм агрессии, мечения территории мочой, чрезмерного груминга, тревожных состояний и чрезмерной голосовой активности. Терапевтический эффект проявляется после 2–4 недель приема.

ТЦА обычно хорошо переносятся здоровыми кошками и собаками, но все же дают побочные эффекты, поскольку воздействуют на мускариновые, антигистаминные и другие рецепторы. Как правило, отмечается слабое седативное действие, особенно на протяжении первой недели лечения. Могут также проявляться антихолинергические (сухость во рту, запоры и задержка мочи) и антигистаминные побочные эффекты (Potter *et al.*, 1998). У животных с соответствующей предрасположенностью возможно нарушение сердечной проводимости, поэтому перед лечением необходимо провести кардиологическое обследование. У здоровых кошек и собак терапевтические дозы препаратов не оказывают негативного воздействия на сердце (Reich *et al.*, 2000). ТЦА способны также снижать судорожный порог и изредка вызывают агранулоцитоз (Alderman *et al.*, 1993). Побочные эффекты нередко возникают сразу.

Эффективное применение ТЦА могут ограничивать и другие обстоятельства. Трициклические соединения имеют горький вкус; проба лекарственного препарата на язык вызывает гиперсаливацию у мелких животных, что затрудняет определение дозировки. Метаболизм ТЦА тормозится по конкурентному механизму фенотиазинами и стимулируется одновременным приемом барбитуратов; эти факторы необходимо учитывать при рассмотрении вопроса о применении указанных препаратов. Циметидин тормозит метаболизм антидепрессантов и повышает риск интоксикации (Plumb, 2002). Необходимо обратить внимание на опасность передозировки как у людей, так и у животных: доза, превышающая 15 мг/кг, при приеме внутрь может оказаться летальной для питомца или человека (Johnson, 1990), и антидота не существует.

Амитриптилин. Амитриптилин широко используется для снятия нервного возбуждения и повышения эффективности поведенческих лечебных программ (Anderson, 2001). Он применяется один или в комбинации с феромоновой терапией (F3) у кошек при мечении мочой и нечистоплотном поведении, обусловленном идиопатическим циститом (Chew *et al.*, 1998), а также при психогенной алопеции (Sawyer *et al.*, 1999). Собакам амитриптилин обычно показан при различных тревожных расстройствах (Takeuchi *et al.*, 2000), некоторых формах агрессии и компульсивном самоповреждении (Overall, 1998).

Имипрамин. По своим свойствам имипрамин подобен амитриптилину, но обладает меньшим антихолинергическим и более сильным серотонинергическим действием. Он также действует как слабый агонист альфа-рецепторов. Препарат применяется для лечения ночного энуреза (ночного недержания мочи) у детей, панического расстройства у взрослых и нарколепсии у людей и мелких животных (Coleman, 1999). Кроме того, он может использоваться при лечении тревожных состояний типа тревоги разлуки (Marder, 1991; Overall, 2001), особенно в случаях нечистоплотного поведения в доме (мочеиспускание).

Кломипрамин. Кломипрамин отличается от других широко используемых ТЦА тем, что обладает в основном только серотонинергической активностью. Он применяется для лечения обсессивно-компульсивных расстройств у человека; была также показана его эффективность при лечении компульсивных расстройств у собак (Hewson *et al.*, 1998) типа ловли хвоста (Moon-Fanelli, Dodman, 1998) или вызываемой вылизыванием гранулёмы (Rapoport *et al.*, 1992). Кломипрамин безопасен и эффективен при использовании одновременно с поведенческой терапией при лечении тревоги разлуки у собак (King *et al.*, 2000; Simpson, 2000), но относительные преимущества поведенческого и фармакологического подходов вызывают в таких случаях споры (Podberscek *et al.*, 1999). В одном из исследований сообщалось, что результаты лечения кломипрамином агрессии собак, связанной с доминированием, не отличались от полученных в контрольной группе животных (White *et al.*, 1999).

У кошек кломипрамин применяется для лечения поведения мечения территории мочой (Dehasse, 1997) и некоторых форм компульсивного поведения, включая психогенную алопецию (Sawyer *et al.*, 1999).

Избирательные (селективные) ингибиторы обратного захвата серотонина

Препараты этого класса осуществляют блокаду обратного захвата серотонина на уровне 5-HT-рецепторов. К основным препаратам относятся флуоксетин, пароксетин, сертралин, флувоксамин и циталопрам. Для развития их эффекта может потребоваться 3–4 недели приема, но в случае компульсивного поведения максимальный эффект достигается только после 8 недель и более.

У собак избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина применяются для лечения тревожных состояний, компульсивного

поведения и агрессии, связанной с доминированием. Многие случаи явной агрессии такого рода (конкурентной агрессии против членов семьи из-за ресурса) отражают хроническую неопределенность социального статуса (Luescher, Guy, 1999), а данные препараты снижают выраженность социального доминирования и улучшают взаимодействия (Larson, Summers, 2001).

У кошек препараты этого класса применяются в случаях тревожных расстройств и мечения территории мочой. При лечении кошек данными препаратами необходимо тщательно контролировать потребление воды и корма, вес животных и совершение ими естественных отправлений (включая задержку мочи и запоры).

Серотонин тесно связан с регуляцией пороговых уровней проявлений различных форм поведения, поэтому ингибиторы обратного захвата серотонина могут играть особую роль в проблемах, включающих элемент импульсивности (см. гл. 19).

У мелких животных отмечены такие побочные эффекты препаратов, как желудочно-кишечные расстройства, бессонница и раздражительность; возможен также седативный эффект. Побочное действие на сердечно-сосудистую систему практически отсутствует. Желудочно-кишечные нарушения (у людей — до 25% случаев) включают анорексию, снижение аппетита, рвоту и диарею, которые обусловлены воздействием на центральную нервную систему и наличием большого количества серотонинергических рецепторов в желудочно-кишечном тракте. Побочных эффектов можно избежать, начиная лечение с низкой дозы препарата на протяжении 1 недели и затем постепенно увеличивая ее. В случае приема внутрь нескольких антидепрессантов в высоких дозах возможно отравление с развитием серотонинового синдрома (см.ниже) (Wismer, 2000).

Флуоксетин. Флуоксетин широко применяется у людей для лечения целого ряда поведенческих расстройств, включая депрессию, обсессивно-компульсивное расстройство, панические состояния, расстройства пищевого поведения, предменструальную дисфорию и генерализованную тревогу. Этот препарат отличается исключительно длинным периодом полувыведения его активного метаболита, составляющего у людей 4–16 дней. Терапевтический эффект флуоксетина проявляется после 3–4 недель приема; у людей, получавших этот препарат и отвечавших на него, латентный период его действия в 80% случаев не превышал 4 недель.

У собак флуоксетин используется в случае агрессии доминирования (Dodman *et al.*, 1996; Overall, 1999b) и компульсивных расстройств (Rapoport *et al.*, 1992; Melman, 1995; Dodman *et al.*, 1996; Overall, 1999). У кошек – при рефрактерном поведении мечения территории мочой (Pryor *et al.*, 2001), компульсивных расстройствах (Hartman, 1995; Romatowski, 1998), тревожных состояниях и агрессии (Dodman, Shuster, 1994; Overall, 1999a). Побочные эффекты — раздражение желудочно-кишечного тракта, снижение аппетита, сонливость и нервозность.

Пароксетин. У людей пароксетин применяется для лечения депрессии, социальной тревоги и панического расстройства. У животных он используется в тех же случаях, что и флуоксетин. По фармакокинетике пароксетин отличается от флуоксетина более коротким периодом полувыведения и более быстрым началом действия. У кошек часто встречаются антихолинергические побочные эффекты, в частности запоры. После длительного приема дозировку пароксетина следует снижать медленно во избежание реакции отмены, характеризующейся повышением уровня тревоги (Michelson *et al.*, 2000).

Сертралин. По своим свойствам сертралин сходен с пароксетином. Он эффективен в случаях компульсивных расстройств (Rapoport *et al.*, 1992), а также, по-видимому, социальной агрессии (Larson, Summers, 2001) и тревожных состояний (Sheikh *et al.*, 2000). Рекомендуется постепенно увеличивать дозу на протяжении 2 недель во избежание желудочно-кишечных расстройств, в том числе диареи.

Циталопрам. В Европе циталопрам давно применяется в гуманитарной медицине (Pollock, 2001). Однако долговременные исследования токсичности препарата на 10 собаках, получавших циталопрам по 8 мг/кг в сутки, выявили наступление смертельного исхода в 50% случаев в период от 17 до 31 недели с начала лечения (Forest Pharmaceuticals, 1998). Эти результаты позволяют предположить повышенную чувствительность миокарда к циталопраму или его метаболитам у собак. Соответственно, для лечения собак препарат не рекомендуется.

Ингибиторы моноаминоксидазы (ИМАО)
Ингибиторы моноаминоксидазы необратимо подавляют активность моноаминоксидазы (МАО) – фермента, способствующего распаду внутриклеточных моноаминовых нейромедиаторов (норадреналина, адреналина, дофамина, тирамина и серотонина). У людей препараты ИМАО эффективно повышают содержание этих нейромедиаторов в синаптической щели.

Существует два подтипа моноаминоксидазы: МАО-А, катализирующая окисление всех

перечисленных нейромедиаторов, и МАО-В – не влияющая на серотонин, но воздействующая на фенилэтиламин и другие упомянутые медиаторы. В отличие от ингибиторов МАО-А, ингибиторы МАО-В не требуют диетических ограничений в процессе лечения.

Для животных клиническое значение имеет только один ингибитор МАО-В — селегилин (L-депренил). Его применение в качестве средства лечения различных поведенческих расстройств одобрено во многих странах. В Великобритании лицензировано его использование для лечения "расстройств эмоционального происхождения" у собак. Столь широкий диапазон применения объясняется, видимо, тем, что селегин повышает мотивированную вознаграждением активность, которая опосредуется действием дофамина (Mills, Ledger, 2001). В США лицензировано использование препарата для лечения собак с когнитивной дисфункцией, с возрастными поведенческими расстройствами, характеризующимися снижением социальных взаимодействий, с нечистоплотным поведением в доме, а также со спутанностью сознания и изменением цикла сна (Milgram *et al.*, 1993; Ruehl *et al.*, 1995). Имеются свидетельства того, что эти когнитивные нарушения сопровождаются гистологическими изменениями в головном мозге, в частности накоплением бета-амилоида (Cummings *et al.*, 1996). Селегилин можно применять в более высоких дозах для лечения когнитивной дисфункции у кошек (см. гл. 12).

Применение ингибиторов моноаминоксидазы в комбинации с другими лекарственными препаратами, влияющими на концентрацию нейромедиаторов, чревато серьезными побочными эффектами. Интоксикация центральной нервной системы и серотониновый синдром развиваются при сочетании селегилина с избирательными ингибиторами обратного захвата серотонина, неспецифическими ингибиторами моноаминоксидазы (например, производными амитраза) или трициклическими антидепрессантами. Серотониновый синдром, который может привести к летальному исходу, характеризуется повышением кровяного давления, дрожью, изменением психического состояния, беспокойством, повышением температуры тела (Calves, 2000). Противопоказано также использование альфа-2-адреностимуляторов, фенотиазинов и опиатных анальгетиков в сочетании с селегилином. Препарат не следует назначать при беременности или лактации.

Антипсихотические средства (нейролептики)

Антипсихотические средства, или нейролептики (традиционное название) называют также основными транквилизаторами и противошизофреническими средствами. Широко известные примеры этих средств — ацепромазин, хлорпромазин и галоперидол. Нейролептики блокируют дофаминовые рецепторы, хотя действие современных препаратов типа рисперидона, возможно, усиливается блокадой серотонинергических рецепторов (Stahl, 2000). У людей нейролептики применяются для лечения психотических состояний.

Раньше ацепромазин (седативный нейролептик) применялся для контроля поведенческих проблем у животных типа фобии громких звуков или агрессии в качестве неспецифического средства, снижающего общую чувствительность животного к внешним раздражителям и оказывающего седативное действие (см.гл.17). В настоящее время для этих целей используются другие препараты, главным образом бензодиазепины и антидепрессанты, обладающие специфическим противотревожным действием и сравнительно слабыми побочными эффектами.

За исключением ацепромазина, непредсказуемость результатов лечения и недопустимые побочные эффекты ограничивают применение нейролептиков в ветеринарной медицине. В США и Великобритании они используются очень ограничено, в других странах – более широко. Подробная информации по этому вопросу представлена в монографии Патрика Пажа (Pageat, 1998) .

Нейролептики характеризуются большим разнообразием побочных эффектов. За счет своего действия на нейрогипофиз эти средства могут повышать уровень пролактина. Они могут провоцировать судорожные припадки у страдающих ими пациентов и оказывать седативное действие; они обладают антихолинергическими побочными эффектами и способны вызвать симптомы экстрапирамидных расстройств. Последние обусловлены блокадой дофаминовых рецепторов в базальных ядрах и наиболее вероятны в случае применения сильнодействующих нейролептиков типа галоперидола. Экстрапирамидные симптомы у людей включают акатизию (двигательное беспокойство), острые дистонические реакции (спазм лицевой и шейной мышц), псевдопаркинсонизм (ригидность, дрожь, шаркающая походка) и позднюю дискинезию (патологические мимика лица и движения конечностей). Современные препараты типа рисперидона снижают риск развития экстрапирамидных симптомов. В настоящее время эти препараты применяются в ветеринарной медицине ограниченно из-за их высокой стоимости и недостаточности клинических данных.

Нейролептики блокируют такие реакции, как стереотипия и гиперактивность. У людей эти препараты применяются для лечения обсессивно-компульсивных расстройств в тех

случаях, когда больной не поддается стандартному лечению антиобсессивными средствами типа кломипрамина или флуоксетина. Роль дофамина в развитии патологии у таких больных подтверждается также исследованиями на животных, показавшими, что высокие дозы дофаминергических препаратов типа амфетамина и апоморфина вызывают стереотипические движения. Возможно, что при этом используются иные неврологические пути, чем те, что обусловливают внешне сходные проявления обсессивных расстройств.

Другие лекарственные препараты

Противосудорожные средства

Противосудорожные средства, в частности фенобарбитал (фенобарбитон), сравнительно давно уже используются для коррекции поведения животных. Показана эффективность фенобарбитала в лечении как сложных парциальных припадов или психомоторной эпилепсии, которые считаются причиной ловли хвоста (Crowell-Davis *et al.*, 1989; Dodman *et al.*, 1996), так и неспровоцированной яростной агрессии у бультерьеров (Dodman *et al.*, 1996) и других пород собак (Dodman *et al.*, 1992). Применение его в комбинации с пропранололом рассмотрено ниже, в разделе "Бета-адреноблокаторы".

Другой противосудорожный препарат – карбамазепин – используется для контроля парциальных эпилептических припадков и повышенной возбудимости мозга, которые у людей принимают форму маниакально-депрессивного расстройства (Stahl, 2000). Описано применение данного препарата для лечения агрессии у кошек (Schwartz, 1994). Один из авторов данной главы (ДМ) имеет опыт лечения им спонтанной агрессии у кошек и (в некоторых случаях) ловли хвоста, кружения на одном месте у кошек и собак (см. также Holland, 1988). Кроме того, препарат рекомендуется для лечения невралгической боли у других видов животных (Newton *et al.*, 2000), и, видимо, снятием боли можно объяснить его эффективность в приведенных случаях. Долговременное применение не рекомендуется ввиду возможного развития толерантности, требующей постоянного увеличения дозы. При лечении животных карбамазепином целесообразно проводить регулярный контроль гематологических показателей, включая морфологическое исследование.

Бета-адреноблокаторы

Бета-адреноблокатор пропранолол используется для лечения страхов у людей, но свидетельств эффективности монотерапии пропранололом или другим бета-блокатором при специфических тревожных расстройствах у животных крайне недостаточно (Shull-Selcer, Stagg, 1991). Поскольку восприятие страха частично регулируется симпатической обратной связью, пропранолол помогает в случаях, сопровождающихся явными признаками симпатической активации, такими, как дрожь, тахикардия и тахипноэ (McNaughton, 1989).

Используемый изолированно пропранолол снижает симптоматическую или неспецифическую нервозность, а в комбинации с фенобарбиталом — специфические или ситуативные страхи высокой интенсивности (Walker *et al.*, 1997). Последнее объясняется синергизмом анксиолитического эффекта этих двух препаратов, различающихся по механизму действия (фенобарбитал воздействует на рецепторы ГАМК). По данным одного из авторов (ДМ), указанная комбинация препаратов позволяет очень эффективно контролировать тяжелые сезонные фобии, например непереносимость фейерверка, и периодически возникающие проблемы типа страха пролетающего самолета. При превышении дозы любого из этих препаратов возможен сильный седативный эффект.

По имеющимся наблюдениям (Walker *et al.*, 1997), у многих собак после лечения пропранололом возрастает привязанность к хозяину, поэтому нужно с осторожностью назначать препарат чрезмерно привязанным или ищущим внимания животным. Медицинские противопоказания к применению бета-блокаторов — гипотензия, сердечная недостаточность и брадикардия.

Антагонисты опиатов

Антагонисты опиатов используются для лечения животных-компаньонов и диких животных, содержащихся в зоопарках, от стереотипий типа самовылизывания и самопогрызания (Dodman *et al.*, 1988; White, 1990; Kenny, 1994) и ловли хвоста (Brown *et al.*, 1987). Инъекционные препараты кратковременного действия (например, налоксон) можно использовать в диагностических целях, тогда как пероральные препараты более длительного действия (например, налтрексон) теоретически применимы, однако вызываемая ими блокада опиатных рецепторов (а значит, и действия эндогенных опиоидов, опосредующих получение удовольствия при вознаграждении и оказывающих обезболивающий и успокоительный эффект) может представлять определенную угрозу для благополучия животного.

Альфа-адреноблокаторы

Ницерголин, альфа-1-адреноблокатор, применяется для лечения возрастных поведенческих изменений у собак (Penaliggon, 1997). Этот лекарственный препарат предположительно улучшает когнитивные функции, нейтрализуя

сосудосуживающий эффект церебральных катехоламинов при ишемии и тем самым улучшая кровоснабжение головного мозга (Ogawa *et al.*, 1993; Siwak *et al.*, 2000).

Прогестагены

Прогестагены (прогестины) широко применяются для подавления моделей поведения, обусловленных действием мужских половых гормонов; кроме того, они могут оказывать успокаивающий эффект, опосредованный их связыванием со стероидными рецепторами в головном мозге (McEwan *et al.*, 1979). Хотя некоторые из прогестагенов лицензированы как средства лечения поведенческих расстройств у определенных видов животных, они обладают неспецифическим действием и многочисленными, часто возникающими (особенно при длительном применении) побочными эффектами. К последним относятся: повышенный аппетит и как следствие тучность; гипергликемия, предрасполагающая к сахарному диабету; общая поведенческая вялость и сонливость; гиперплазия молочных желез и повышенный риск аденокарциномы; гиперплазия эндометрия и пиометра; асперматогенез; подавление функции коры надпочечников и костного мозга (NOAH, 2001-2002).

В Великобритании лицензировано применение мегестрола ацетата для лечения агрессии, садки, территориального мечения, бродяжничества, повышенной возбудимости и деструктивного поведения у собак. Использование этого препарата в лечении кошек не лицензировано, однако он эффективен примерно в 30% случаев мечения фекалиями или мочой (Hart, 1980), причем лучше поддаются терапии коты. Сходные результаты дает применение препарата пролонгированного действия медроксипрогестерона ацетата. Ввиду неспецифичности своего действия данные лекарственные средства не являются препаратами первого выбора при лечении вышеупомянутых проблем.

Делмадинона ацетат — еще один вводимый в виде инъекций прогестаген, официально разрешенный в Великобритании для лечения половой гиперактивности, некоторых форм агрессии, нервозности, эпилептиформных припадков (NOAH, 2001-2002), а также для лечения параанальных опухолей, способствующих проявлению определенных форм агрессии между собаками.

Стимуляторы дофаминовых рецепторов

Каберголин, стимулятор дофамин-2-рецепторов, – лицензированный в Великобритании препарат для лечения ложной беременности и ее поведенческих последствий. Как агонист дофамина он обладает антипролактиновым действием (Harvey *et al.*, 1997). Препараты данной группы проявляют также антипсихотическую активность и снимают резерпин-индуцированную тревогу. Это предполагает возможность их более широкого применения в лечении поведенческих расстройств у животных-компаньонов.

Производные ксантина

Пропентофиллин – производное ксантина – подавляет образование свободных радикалов и обусловливает запуск нейронов (Siwak *et al.*, 2000). Усиливает церебральное кровоснабжение за счет расширения сосудов, увеличивает минутный сердечный выброс и повышает пластичность эритроцитов (Sieffge and Katsuyoshi, 1985). Пропентофиллин разрешен в Великобритании для лечения когнитивной дисфункции, заторможенности и общего улучшения поведения престарелых собак. Применяется при ряде возрастных поведенческих расстройств, в основном таких, которые характеризуются функциональными изменениями на фоне отсутствия органической патологии.

Аминокислотные и витаминные добавки

Имеющаяся информация о влиянии диеты и пищевых добавок на поведение недостаточна. По данным одного из исследований, добавление к рациону собак с доминантно и территориально обусловленной агрессией L-триптофана – предшественника нейромедиатора серотонина в биосинтезе – приводило к снижению интенсивности агрессии (DeNapoli *et al.*, 2000). Однако целесообразность практического применения этой добавки остается неясной, поскольку другие исследования не обнаружили подобного эффекта (см. также гл. 19).

Пиридоксин (витамин B_6) жизненно необходим для синтеза кофермента пиридоксальфосфата, участвующего в метаболизме серотонина. Считается, что включение его в рацион ограничивает серотонинергическую активность головного мозга. Следовательно, добавка пиридоксина может быть полезна, особенно при одновременном повышении потребления триптофана. Именно поэтому в рацион собак, подверженных тревоге или депрессии, включают богатую протеином пищу с добавкой витамина B_6 (1 мг/кг), а через 2-3 часа после кормления животному дают небольшое количество углеводов (2 г/кг) для стимуляции выработки инсулина, способствующего усвоению триптофана (Strong, 1999).

Мелатонин

Мелатонин представляет собой натуральный гормон, вырабатываемый в эпифизе из серотонина. Он действует как мощный ингибитор секреции дофамина и половых гормонов, но не влияет на секрецию пролактина или тироксина у взрослых собак (Ashley *et al.*, 1999). Мела-

тонин применяют изолированно или в комбинации с амитриптилином для лечения страха грозы и другими сильных звуков (Aronson, 1999), поскольку он снижает психомоторную настороженность (Graw *et al.*, 2001). В некоторых странах препарат в продажу не поступает.

Комбинации лекарственных препаратов

Для повышения эффективности терапии можно одновременно использовать несколько модифицирующих поведение лекарственных средств. Это может усилить действие лекарственных препаратов.

При лечении людей антидепрессанты обычно сочетают с противотревожными препаратами. При изучении воздействия на людей алпразолама и флуоксетина установлено, что при сочетанном приеме происходит приблизительно 30-процентное повышение концентрации алпразолама в плазме, что позволяет снизить его дозировку. Заметного повышения концентрации флуоксетина или норфлуоксетина в плазме при этом не наблюдается (Lasher *et al.*, 1991).

Для лечения мотивированных страхом и связанных с тревогой расстройств у собак обычно применяют фенобарбитал в сочетании с пропранололом (Walker *et al.*, 1997). Однако, как показало экспериментальное исследование, при сочетанном применении фенобарбитала (ежедневно по 5 мг/кг два раза в сутки) и клоразепата (ежедневно по 2 мг/кг два раза в сутки) значительно снижался уровень активного метаболита нордиазепама в крови, определявшийся в интервале между приемом препаратов (Forrester *et al.*, 1990,1993). Совместный прием пароксетина и фенобарбитала приводит к снижению уровня пароксетина в плазме. У собак анксиолитические препараты можно безопасно комбинировать с трициклическими антидепрессантами. Например, клоразепат или буспирон применяются в комбинации с амитриптилином для лечения тревоги разлуки (Takeuchief at al., 2000). При одновременном назначении двух психотропных препаратов рекомендуется усилить наблюдение за состоянием пациента и поддерживать более активную связь с владельцем.

Возможное взаимодействие препаратов

Бензодиазепины, трициклические антидепрессанты и избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина взаимодействуют с циметидином, эффективно повышая в плазме концентрацию модифицирующих поведение лекарственных веществ. Трициклические антидепрессанты и избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина нельзя применять одновременно с ингибиторами моноаминоксидазы типа селегилина (L-депренила) или амитраза – препарата, используемого для лечения клещевых поражений.

Трансдермальное введение

При трансдермальном введении системный терапевтический эффект зависит от проникновения лекарственного препарата через кожу (Davidson, 2001; Nolan *et al.*, 2002). Обычно составы готовятся специально для этой цели, но законодательство, регулирующее эту практику, неодинаково в разных странах. В Европе даются разрешения на использование определенных продуктов в четко определенных целях, что ограничивает возможность изменения состава или формы препаратов для коммерческих целей. Однако при индивидуальном (по рецепту) приготовлении лекарственного средства для лечения конкретного животного фармацевт соответствующей квалификации может изменить состав препарата согласно предписаниям ветеринарного врача.

Трансдермальная лекарственная терапия предоставляет возможность лечения пациентов, которым невозможно вводить лекарственные препараты перорально. Это особенно важно при применении модифицирующих поведение лекарственных средств, предполагающих ежедневный прием на протяжении нескольких месяцев, а также в случае лекарственной терапии кошек (их очень трудно заставить проглотить пилюлю). В США, в частности, фармацевты все активнее интересуются разработкой соответствующих носителей для местного введения препаратов в организм. Один из распространенных составов — амиптриптилин (5 мг на 0,1 мл) в трансдермальном носителе. В случае таких препаратов, как амитриптилин и кломипрамин, приблизительно 50% которых выводится из кровотока при первом прохождении через печень, трансдермальное введение позволяет заметно снизить дозу (вплоть до 50%). Однако трансдермальное применение буспирона, подвергающегося интенсивному метаболизму в печени при первом прохождении (до 95%), или флуоксетина, имеющего длительный период полувыведения активных метаболитов, небезопасно.

Исследований, оценивающих эффективность или уровень усвоения вводимого трансдермально лекарственного вещества при лечении поведенческих проблем, не проводилось Поэтому при использовании данного метода следует соблюдать осторожность и предупреждать клиентов об отсутствии необходимых научных данных. Все трансдермальные медикаменты используются без соответствующих лицензий.

Контроль лекарственной терапии

Для успешного проведения терапии поведенческих проблем необходимы регулярные контрольные консультации владельцев, проводимые при личных встречах или по телефону. При выполнении программы модификации окружающей среды или психотропной терапии требуется корректировка лечения в соответствии с реакциями питомца. В случае побочных эффектов, создающих проблемы, или неэффективности лечения ветеринарный врач должен скорректировать дозировку. Если и после этого терапия остается неэффективной, рекомендуется выбрать лекарственный препарат другого класса.

Заключение

Психотропные препараты открывают обширные перспективы для ветеринарной поведенческой терапии. Однако на сегодняшний день серьезных научных данных, касающихся медикаментозного лечения поведенческих проблем у животных, очень мало, а в основном публикуются отдельные клинические наблюдения или результаты исследований, проведенных без надлежащего контроля. Необходимы дальнейшие клинические испытания с использованием однородных групп пациентов, эффективного контроля и достаточно большого объема выборки. В настоящее время, применяя лекарственные средства, врач должен руководствоваться принципами, эмпирически разработанными ветеринарными специалистами по поведенческой медицине, ограниченным количеством публикаций и собственным опытом, полученным методом проб и ошибок. Важно регулярно знакомиться с литературой по этой тематике, в особенности с данными о возможных отрицательных реакциях.

Множество незнакомых лекарственных препаратов, применяемых без лицензии, и отсутствие данных о клинических испытаниях обескураживают ветеринарных врачей. В гуманитарной психиатрии приняты следующие 10 "заповедей" рационального использования лекарственных средств, которым можно с успехом следовать и в ветеринарной практике.

1. Используй небиологические методы лечения, если по эффективности они не уступают фармакотерапии.
2. Выбирай лекарственный препарат с оптимальным соотношением эффективности и риска.
3. Разберись в фармакокинетике психотропных препаратов.
4. Изучи различия в действии препаратов.
5. Назначай наиболее простой режим проведения медикаментозной терапии, чтобы его было легче соблюдать.
6. По возможности избегай полимедикаментозной терапии.
7. Предлагай наиболее экономичное лечение.
8. Принимай особые меры предосторожности при лечении пациентов с внутренними заболеваниями.
9. Установи действенную терапевтическую связь с владельцами.
10. Объясни владельцу ситуацию, если назначаешь нелицензированный препарат, и помести в медицинскую карту документальное подтверждение его согласия.

Класс лекарственных препаратов	Наименование лекарственного препарата	Дозировка для собак	Комментарии	Справочная литература
Бензодиазепины (БЗ)			Препараты этого класса можно сочетать с ТЦА	
	Алпразолам	0,01-0,1 мг/кг каждые 8-12 ч	Боязливость, фобии, тревога разлуки	Landsberg *et al.*, 1997; Overall, 1997b
	Клоразепат	0,55-2,2 мг/кг каждые 4-24 ч	Страхи и фобии, например фобия грозы	Forrester *et al.*, 1990; Shull-Selcer, Stagg, 1991;
	Диазепам	0,55-2,2 мг/кг каждые 6-24 ч	Индивидуальные различия дозировок и эффективности; начинать с малых доз и увеличивать дозу до полной за несколько дней	Voith, 1989; Plumb, 1995
	Лоразепам	0,02-0,1 мг/кг каждые 12-24 ч	Генерализованная тревога	
Азапироны	Буспирон	по 0,5-2,0 мг/кг каждые 8-12 ч	Боязливость, фобии	Hart *et al.*, 1993; Houpt, 1991

Продолжение на стр. 312

Фиг.23.1. *Психотропные препараты для лечения собак (Примечание: все препараты вводятся перорально, если не указано иное)*

Продолжение (Фиг. 23.1). Начало на стр. 311

Трициклические антидепрессанты (ТЦА)			Можно сочетать с бензодиазепинами или мелатонином	
	Амитриптилин	1-2 мг/кг каждые 12 ч или 2-4 мг/кг каждые 24 ч	Реактивность, агрессия, генерализованная тревога, компульсивное самоповреждение	Messonnier, 1998, Reich *et al*, 2000
	Кломипрамин	1 г/кг каждые 12 ч или 2-4 мг/кг каждые 24 ч при тревоге разлуки 1-3 мг/кг каждые 12 ч при компульсивных расстройствах	Тревога разлуки, компульсивные расстройства	Hewson, Luescher, 1998, Moon-Fanelli, Dodman, 1998; King *et al.*, 2000; Simpson, 2000
	Имипрамин	1-2 мг/кг каждые 12 ч или 2-4 мг/кг каждые 24 ч	Генерализованная тревога, тревога разлуки с компонентом нечистоплотного поведения в доме, нарколепсия	Marder, 1991, Landsberg *et al.*, 1997; Overall, 1997b; Coleman, 1999
Избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина			Можно комбинировать с буспироном	
	Флуоксетин	0,5-1 мг/кг каждые 24 ч	Агрессия доминирования, тревога разлуки, компульсивные расстройства	Dodman *et al.*,1996, Melman, 1996
	Пароксетин	0,5-2 мг/кг каждые 24 ч	Генерализованная тревога	
	Сертралин	1-3 мг/кг каждые 24 ч	Компульсивное поведение, включая вылизывание	Rapoport *et al.*, 1992, Larson and Summers, 2001
Ингибиторы моноаминоксидазы (ИМАО)	Селегилин	0,5 мг/кг каждые 24 ч (Великобритания) 0,5-1,0 мг/кг каждые 24 ч (США)	Давать по утрам	Hunthausen and Landsberg, 1995, Coleman, 1999; Calves, 2000
Противосудорожные средства	Фенобарбитал (фенобарбитон)	2-3 мг/кг каждые 12 ч	Можно сочетать с пропранололом	Walker *et al*, 1997
	Карбамазепин	4-8 мг/кг каждые 12 ч	Компульсивные ловля хвоста и кружение на месте	Holland, 1988, Overall, 1997b
Бета-адреноблокаторы	Пропранолол	2-3 мг каждые 12 ч	В сочетании с фенобарбиталом	Walker *et al*, 1997
Антагонисты опиатов	Налоксон	11-22 мг/кг внутривенно, внутримышечно или подкожно	Компульсивные расстройства	Brown *et al.*, 1987, Dodman *et al.*,1988, White, 1990; Kenny, 1994; Overall, 1997b
	Налтрексон	1 мг/кг подкожно или 2,2 мг/кг перорально каждые 12-24 ч	Компульсивное самовылизывание, самопогрызание	Dodman *et al.*, 1988, Overall, 1997b
Альфа-1-адреноблокаторы	Ницерголин	0,25-0,5 мг/кг каждые 24 ч	Возрастные негативные поведенческие изменения	Ogawa *et al*, 1993, Penaliggon, 1997
Прогестагены (гормональные препараты)	Мегестрола ацетат	1 мг/кг каждые 24 ч; если нет улучшения, удвоить дозу через 14 дней и, возможно, удвоить ее ещё раз через следующие 7 дней	Агрессия, садка, мечение территории, бродяжничество, возбудимость и деструктивное поведение. Нежелательные побочные эффекты вероятны при высоких дозах. Рекомендуются минимальные эффективные дозы	NOAH, 2001-2002
	Делмадинон	подкожно или внутримышечно 1,5-2,0 мг/кг (< 10 кг); 1,0-1,5 мг/кг (10-20 кг) 1,0 мг/кг (>20 кг)	Только в виде инъекций	NOAH, 2001-2002
Агонисты дофамина	Каберголин	5 мг/кг каждые 24 ч в течение 5 дней	Ложная беременность и ее поведенческие последствия	Harvey *et al.*, 1997

Продолжение на стр. 313

Продолжение (Фиг. 23.1). Начало на стр. 311-312

Производные ксантина	Пропентофиллин	3 мг/кг каждые 12 ч	Заторможенность, сонливость и подавленное состояние у престарелых собак	Sieffge, Katsuyoshi, 1985
Пищевые добавки	L-триптофан	10 мг/кг каждые 12 ч	Добавка может быть эффективна при некоторых типах агрессивного поведения	DeNapoli *et al.*, 2000
Гормоны	Мелатонин	0,1 мг/кг каждые 24 ч	Можно сочетать с ТЦА	Aronson, 1999

Фиг.23.1. *Психотропные препараты для лечения собак (Примечание: все препараты вводятся перорально, если не указано иное)*

Класс лекарственных препаратов	Наименование лекарственного препарата	Дозировка для кошек	Комментарии	Справочная литература
Бензодиазепины	Алпразолам	0,125-0,25 мг/животное каждые 12 ч	Мечение мочой, боязливость. Препарат быстродействующий	Marder, 1991
	Клоразепат	0,02-0,4 мг/кг каждые 12-24 ч	Мечение мочой, генерализованная тревога, страхи и фобии	Overall, 1997b
	Диазепам	0,2-0,4 мг/кг каждые 12-24 ч	Мечение мочой, генерализованная тревога.	Beaver, 1991; Cooper, Hart, 1992; Overall, 1997b
	Оксазепам	0,2-1,0 мг/кг каждые 12-24 ч	Риск некроза печени (см. текст)	Landsberg *et al.*, 1997
Азапироны	Буспирон	0,5-1,0 мг/кг каждые 12 ч	Мечение мочой, тревожные расстройства, агрессия между кошками, психогенная алопеция	Houpt, 1991, Hart *et al.*, 1993, Overall, 1994, Sawyer *et al*, 1999
Трициклические антидепрессанты	Амитриптилин	0,5-1,0 мг/кг каждые 12-24 ч	Мечение мочой, генерализованная тревога, агрессия, нарушение ночного сна, психогенная алопеция	Houpt, 1991; Overall, 1997b; Sawyer *et al*, 1999
	Кломипрамин	0,5 мг/кг каждые 24 ч	Мечение мочой, тревожные состояния, психогенная алопеция	DeHasse, 1997, Overall, 1997b, Sawyer *et al.*, 1999
Избирательные ингибиторы обратного захвата серотонина	Флуоксетин	0,5-1,0 мг/кг каждые 24 ч	Мечение мочой, психогенная алопеция, агрессия	Dodman, Shuster, 1994, Hartmann, 1995, Overall, 1997b, 1999a
	Пароксетин	0,25-0,5 мг/кг каждые 24 ч	Мечение мочой, агрессия. Препарат может вызвать задержку мочи и запоры	
Ингибиторы моноаминоксидазы	Селегилин	1,0 мг/кг каждые 24 ч (Великобритания) 0,5-1,0 мг/кг каждые 24 ч (США)	Давать по утрам	Coleman, 1999; Calves, 2000; Tennant, 2002
Противосудорожные средства	Карбамазепин	25 мг каждые 12 ч	Агрессия	Schwartz, 1994
Прогестагены	Мегестрола ацетат	5мг/животное каждые 24 ч в течение 1-10 дней, затем по 5 мг через день в течение 2 недель, затем по 5 мг дважды в неделю	Мечение мочой. Побочные эффекты: тучность, гиперплазия/ неоплазия молочных желез, нарушение гомеостаза. Нежелательные побочные эффекты вероятны при высоких дозах. Рекомендуются минимальные эффективные дозы	Hart, 1980
	Медроксипрогестерона ацетат	10-20 мг/кг подкожно или внутримышечно	Только в виде инъекций. Мечение мочой	Hart, 1980
Бета-блокаторы	Пропранолол	0,2-1 мг/кг каждые 8 ч или по необходимости	Возможный побочный эффект - брадикардия	Neilson (см. гл. 18)

Фиг. 23.2. *Психотропные препараты для лечения кошек (Примечание: все препараты вводятся перорально, если не указано иное)*

Литература

Alderman CP, Atchison MM and McNeece JI (1993) Concurrent agranulocytosis and hepatitis secondary to clomipramine therapy. *British Journal of Psychiatry* 162, 688-689

Anderson P (2001) Pharm profile: amitriptyline. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 23, 433-437

Anonymous (2000) *Drug Facts and Comparisons, 2000 Edition*. Wolters Kluwer, St Louis, MO

Aronson L (1999) Animal behavior case of the month: extreme fear in a dog. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 215,22 24

Ashley PF, Frank LA, Schmeitzel LP, Bailey EM and Oliver JW (1999) Effect of oral melatonin administration on sex hormone, prolactin, and thyroid hormone concentrations in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 215, 1111-1115

Ballenger JC (1998) Benzodiazepines. In: *The American Psychiatric Press Textbook of Psychopharmacology, 2nd edn*, ed. AF Schatzberg and CB Nemeroff, pp. 271-286. American Psychiatric Press, Washington DC

Brandwein J (1993) Benzodiazepines for the treatment of panic disorder and generalized anxiety disorder: clinical issues and future directions. *Canadian Journal of Psychiatry38*, S109-S113

Brown SA, Crowell-Davis S, Malcolm T and Edwards P (1987) Naloxone-responsive compulsive tail chasing in a dog. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **190,** 884-886

Brown SA and Forrester SD (1991) Serum disposition of oral clorazepate from regular-release and sustained-delivery tablets in dogs. *Journal of Veterinary Pharmacology and Therapeutics* **14**, 426-429

Calves S (2000) Pharm profile: selegiline. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian 22*, 204-205, 214

Center SA, Elston TH, Rowland PH *et al.* (1996) Fulminant hepatic failure associated with oral administration of diazepam in 11 cats. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care* 6, 618-625

Chew DJ, Buffington CA, Kendall MS, DiBartola SP and Woodworth BE (1998) Amitriptyline treatment forsevere recurrent idiopathic cystitis in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 213, 1282-1286

Clayton AH (1995) Antidepressant-inducedtardive-dyskinesia-review and case report. *Psychopharmacology Bulletin* 31, 259-264

Coleman ES (1999) Canine narcolepsy and the role of the nervous system. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 21, 641-650

Cooper L and Hart BL (1992) Comparison of diazepam with progestin for effectiveness in suppression of urine spraying behavior in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 200,797-801

Crowell-Davis SL, Lappin M and Oliver JE (1989) Stimulus-responsive psychomotor epilepsy in a Doberman Pinscher. *Journal of the American Animal Hospital Association* 25, 57-60

Cummings BJ, Head E, Afagh AJ, Milgram NW and Cotman CW (1996) (3-Amyloid accumulation correlates with cognitive dysfunction in the aged canine. *Neurobiology of Learning and Memory* **66,** 11-23

Davidson G (2001) Evaluating transdermal medication forms for veterinary patients. *International Journal of Pharmaceutical Compounding 5*, 214-215

Dehasse J (1997) Feline urine spraying. *Applied Animal BehaviorScience* 52, 365-371

DeNapoli JA, Dodman NH, Shuster L, Rand WM and Gross KL (2000) Effect of dietary protein and tryptophan supplementation on dominance aggression, territorial aggression, and hyperactivity in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 504-508

Dodman NH (2000) Animal behavior case of the month: interdog intrahousehold aggression. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 1468-1472

Dodman NH, Shuster L, White SD, Court MH, Parker D and Dixon R (1988) Use of narcotic antagonists to modify stereotypic selflicking, self-chewing, and scratching behavior in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 193, 815-819

Dodman NH, Miczed KA, Knowles K, Thalhammer JG and Shuster L (1992) Phenobarbital-responsive episodic dyscontrol (rage) in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 201, 1580-1583

Dodman NH, Donnelly R, Shuster L, Mertens P, Rand W and Miczek K (1996a) Use of fluoxetine to treat dominance aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209,1585-1587

Dodman NH, Knowles KE, Shuster L, Moon-Fanelli A, Tidwell A and Keen CL (1996b) Behavioral changes associated with suspected complex partial seizures in Bull Terriers. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 208, 688-691

Forest Pharmaceuticals (1998) Celexa Product Information, p. 16. Warner-Lambert Co., St Louis

Forrester SD, Brown SA, Lees GE and Hartsfield SM (1990) Disposition of clorazepate in dogs after single- and multiple-dose oral administration. *American Journal of Veterinary Research* 51, 2001-2005

Forrester SD, Wicke JR, Jacobson JD and Dyer KR (1993) Effects of a 44-day administration of phenobarbital on disposition of clorazepate in dogs. *American Journal of Veterinary Research* 54,1136-1138

Frank D, Erb HN and Houpt KA (1999) Urine spraying in cats. presence of concurrent disease and effects of a pheromone treatment. *Applied Animal Behaviour Science* 61, 263-272

Graw P, Werth E, Krauchi K, Gutzwiller F, Cajochen C and Wirz-Justice A (2001) Early morning melatonin administration impairs psychomotor vigilance. *Behavioural Brain Research* 121, 167-172

Griffith CA, Steigerwald ES and Buffington AT (2000) Effects of a synthetic facial pheromone on behavior in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 1154-1156

Hart BL (1980) Objectionable urine spraying and urine marking in the cat: evaluation of progestin treatment in gonadectomized males and females. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 177, 529-533

Hart BL and Cooper LL (1996) Integrating use of psychotropic drugs with environmental management and behavioral modification for treatment of problem behavior in animals. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 1549-1551

Hart BL, Eckstein RA, Powell KLand Dodman NH (1993) Effectiveness of buspirone on urine spraying and inappropriate urination in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 203, 254-258

Hartmann L (1995) Cats as possible obsessive-compulsive disorder and medication models. *American Journal of Psychiatry* 152, 8

Harvey MJA, Cauvin A, Dale M, Lindley S and Ballabio R (1997) Effect and mechanisms of the anti-prolactin drug cabergoline on pseudopregnancy in the bitch. *Journal of Small Animal Practice* **38,**336-339

HewsonCJ, LuescherA, Parent JM *etal* (1998) Efficacy of clomipramine in the treatment of canine compulsive disorder *Journal of the American Veterinary Medical Association* 213, 1760-1766

Holland CT (1988) Successful long term treatment of a dog with psychomotorseizureswith carbamezepine. *Australian Veterinary Journal* **65,** 389-392

House J, Banks S, Lynch L *et al.* (1996) Fulminant hepatic failure associated with oral administration of diazepam in 12 cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209, 618-625

Hughes D, Moreau RE, Overall KL and Van Winkle TJ (1996) Acute hepatic necrosis and liver failure associated with benzodiazepine therapy in six cats, 1986-1995. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care* 6, 13-20

Johnson LR (1990) Tricyclic antidepressant toxicosis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 20, 393-403

Jones RD (1987) Use of thioridazine in the treatment of aberrant motor behavior in a dog. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 191, 89-90

Kakuma Yand Bradshaw JWS (2001) Effectsof felinefacial pheromone analogue on stress in shelter cats. In: *Proceedings of the 3rd International Congress on Veterinary Behavioural Medicine*, ed.KL Overall, *etal.*, pp. 218-220. UFAW, Wheathampstead

Kenny DE (1994) Use of naltrexome for the treatment of psychogenically induced dermatoses in five zoo animals. *Journal of the American Veterinary Medical Association 205*, 1021-1023

King JN, Simpson BS, Overall KL, Appleby D, Pageat P, Ross C, Chaurand JP, Heath S, Beata C, Weiss AB, Muller G, Paris T, Bataille BG, Parker J, Petit S and Wren J (2000) Treatment of separation anxiety in dogs with clomipramine: results from a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group, multicenter clinical trial. *Applied Animal Behaviour Science* 67, 255-275

Landsberg G, Hunthausen Wand Ackerman L(1997) *Handbook of Behaviour Problems of the Dog and Cat*. Butterworth Heinemann, Oxford

Larson ET and Summers CH (2001) Serotonin reverses dominant social status. *Behavioural Brain Research* 121, 95-102

Lasher TA, Fleishaker JC, Steenwyk RC and Antal EJ (1991) Pharmacokinetic pharmacodynamic evaluation of the combined administration of alprazolam and fluoxetine. *Psychopharmacology* **104**, 323-327

Luescher AU and Guy NC (1999) New findings in dominance aggression. In: *Second World Meeting on Ethology*, pp. 76-80

McEwan BS, Davis PG, Parsons B and Pfaff DW (1979) The brain as a target for steroid hormone action. *Annual Review of Neuroscience 2*, 65-112

McNaughton N (1989) *Biology and Emotion*. Cambridge University Press, Cambridge

Marder AR (1991) Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21, 329-342

Melman SA (1995) Use of Prozac in animals for selected dermatological and behavioural conditions. *Veterinary Forum* 12, 19-27

Michelson D, Fava M, Amsterdam J, Apter J, Londborg P, Tamura R and Tepner RG (2000) Interruption of selective serotonin reuptake inhibitor treatment. *British Journal of Psychiatry* **176**, 363-368

Milgram NW, Ivy GO, Head E *et al.* (1993) Effect of L-deprenyl on behavior, cognitive function, and biogenic amines in the dog. *Neurochemical Research* 18, 211-1219

Mills DS and Ledger R (2001) The effect of oral selegiline hydrochloride on learning and training in the dog: a psychobiological interpretation. *Progress in Neuropsychopharmacology and Biological Psychiatry* 25, 1597-1613

Mills DS and Mills CB (2001) Evaluation of a novel method of delivering a synthetic analogue of feline facial pheromone (FFP) for the control of feline urine spraying. *Veterinary Record* 149, 197-199

Moon-Fanelli AA and Dodman NH (1998) Description and development of compulsive tail chasing in terriers and response to clomipramine treatment. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 212, 1252-1257

Nack RA (1999) Managing separation anxiety in a dog. *Veterinary Medicine* 94, 704-716

Newton SA, Knottenbelt DC and Eldridge PR (2000) Headshaking in horses: possible aetiopathogenesis suggested by the results of diagnostic tests and several treatment regimes used in 20 cases. *Equine Veterinary Journal 32*, 208-216

NOAH (2001-2002) *Compendium of Data Sheets for Veterinary Products 2001-2002*. National Office of Animal Health, Enfield

Nolan TR, Davidson GS, Webster K, Gallagher M, Atkins CE, Keene BWand De Francesco TC (2002) *Pharmacokineticsoftransdermal diltiazem in cats*. Poster presentation, North Carolina State University College of Veterinary Medicine Annual Research Forum, 8 March 2002, Raleigh

Ogata N and Takeuchi Y (2001) Clinical trial of feline pheromone analogue for feline urine marking. *Journal of Veterinary Medical Science 63*, 157-161

Ogawa N, Asanuma M, Hirata H *et al.* (1993) Cholinergic deficits in aged rat brain are corrected with nicergoline. *Archives of Gerontology and Geriatrics* 16, 103-110

Overall KL (1994) Animal behaviorcase of the month: use of buspirone to treat spraying associated with intercat aggression. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **205**, 694-696

Overall KL (1997a) Pharmacologic treatments for behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **27**, 637-665

Overall KL (1997b) *Clinical Behavioral Medicine for Small Animals*. Mosby, St Louis

Overall KL (1998) Correct diagnosis, correct dose of amitriptyline (letter). *Veterinary Forum* 15, 10-11

Overall KL (1999a) Intercat aggression: why can't they all just get along? *Veterinary Medicine* 94, 688-693

Overall KL (1999b) The role of pharmacotherapy in treating dogs with dominance aggression. *Veterinary Medicine* 94, 1049-1055

Overall KL (2001) Dealing with dogs affected by separation anxiety. *Veterinary Forum* 18, 40-53

Owens MJ and Risch SC (1998) Atypical antipsychotics. In: *The American Psychiatric Press Textbook of Psychopharmacology, 2nd edn*, ed. AF Schatzberg and CB Nemeroff, pp. 323-348. American Psychiatric Press, Washington DC

Pageat P (1998) *Pathologie du Comportement du Chien, 2nd edn*. Editions du Point Veterinaire, Maisons-Alfort, France

Pageat P and Tessier Y (1997a) Usefulness of F3 synthetic pheromone (Feliway) in preventing behaviour problems in cats during holidays. In: *Proceedings of the 1st International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *etal.*, p. 231. UFAW, Potters Bar

Pageat P and Tessier Y (1997b) F4 synthetic pheromone: a means to enable handling of cats with a phobia of the veterinarian during consultation. In: *Proceedings of the 1st International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *etal.*, pp. 108-111. UFAW, Potters Bar

Papich MG and Davidson G (1995) Unapproved use of drugs in small animals. In: *Kirk's Current Veterinary Therapy XII- Small Animal Practice*, ed. JD Bonagura, pp. 48-53. WB Saunders, Philadelphia

Penaliggon J (1997) The use of nicergoline in the reversal of behaviour changes due to ageing in dogs: a multi-centre clinical field trial. *Proceedings of the First International Conference on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. DS Mills *et al.*, pp. 37-41. UFAW, Potters Bar

Plumb DC (2002) *Veterinary Drug Handbook, 4th edn*. Iowa State Press, Ames, IA

Podberscek AL, Hsu Yand Serpell JA (1999) Evaluation of clomipramine as an adjunct to behavioural therapy in the treatment of separationrelated problems in dogs. *Veterinary Record* 145, 365-369

Pollock BG (2001) Citalopram: a comprehensive review. *Exp. Omin. Pharmacotherapy 2*, 681-698

Potter WZ, ManjiHKandRudorferMV (1998) Tricyclics and tetracyclics. In: *The American Psychiatric Press Textbook of Psychopharmacology, 2nd edn*, ed. AF Schatzberg and CB Nemeroff, pp. 199-218. American Psychiatric Press, Washington DC

Pryor PA, Hart BL, Cliff KD and Main MJ (2001) Effects of a selective serotonin reuptake inhibitor on urine spraying behavior in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 219, 1557-1713

Rapoport JL, Ryland DH and Kriete M (1992) Drug treatment of canine acral lick: an animal model of obsessive-compulsive disorder. *Archives of General Psychiatry* 49, 517-521

Reich MR, Ohad DG, Overall KL and Dunham AE (2000) Electrocardiographic assessment of antianxiety medication in dogs and correlation with serum drug concentration. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 216, 1571 -1575

Romatowski J (1998) Two cases of fluoxetine-responsive behavior disorders in cats. *Feline Practice 26*, 14-15

Roy-Byrne PP and Cowley DS (1991) *Benzodiazepines in Clinical Practice: Risks and Benefits*. American Psychiatric Press, Washington DC

Roy-Byrne PP, Sullivan MD, Cowley DS and Ries RK (1993) Adjunctive treatment of benzodiazepine discontinuation syndromes: a review. *Journal of Psychiatric Research 27*, Suppl. 1, 143-153

Ruehl WW, Bruyette DS, DePaoli A *etal*. (1995) Canine cognitive dysfunction as a model for human age-related cognitive decline, dementia, and Alzheimer's disease: clinical presentation, cognitive testing, pathology, and response to t-deprenyl therapy. *Progress in Brain Research* 106, 217-225

Sawyer LS, Moon-Fanelli AA and Dodman NH (1999) Psychogenicalopecia in cats: 11 cases (1993-1996). *Journal of the American Veterinary Medical Association* 214, 71-74

Schwartz S (1994) Carbamazepine in the control of aggressive behavior in cats. *Journal of the American Animal Hospital Association* **30**, 515-519

Sheikh JI, Longbord P, Clary CM and Fayyad R (2000) The efficacy of sertraline in panic disorder: combined results from two fixed dose studies. *International Clinical Psychopharmacology* 15, 235-242

Shull-Selcer E and Stagg W (1991) Advances in the understanding and treatment of noise phobias. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 21, 353-367

Sieffge D and Katuyoshi N (1985) Effects of propentofylline on the micromechanical properties of red blood cells. *Drug Development Research 5*, 147-155

Simpson BS (2000) Canine separation anxiety. *Compendium for Continuing Education for the Practicing Veterinarian 22*,328-339

Simpson BS and Simpson DM (1996a) Behavioral pharmacotherapy Part 1. Antipsychotics and antidepressants. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 18,1067-1081

Simpson BS and Simpson DM (1996b) Behavioral pharmacotherapy Part II. Anxiolytics and mood stabilizers. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 18, 1203-1213

Simpson BS and Voith VL (1997) Extralabel drug use in veterinary behavioral medicine. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 19, 329-331

Siwak CT, Gruet P, Woehle R, Muggenburg BA, Murphey HL and Milgram NW (2000) Comparison of the effects of adrafinil, propentofylline and nicergoline on behavior in aged dogs *American Journal of Veterinary Research* 61, 1410-1414

Stahl SM (2000) *Essential Psychopharmacology: Neuroscientific Basis and Practical Applications, 2nd edn*. Cambridge University Press, Cambridge

Strong V (1999) *The Dog's Dinner*. Alpha Publishing, Windsor

Takeuchi Y, Houpt KA and Scarlett JM (2000) Evaluation of treatments for separation anxiety in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 342-345

Tennant B (2002) *BSAVA Small Animal Formulary, 4th edn*. BSAVA Publications, Gloucester

Walker R, Fisher J and Neville P (1997) The treatment of phobias in the dog. *Applied Animal Behaviour Science* **52**, 275-289

White MM, Neilson JC, Hart BL and Cliff KD (1999) Effects of clomipramine hydrochloride on dominance-related aggression in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 215,1288-1291

White SD (1998) Naltrexone for treatment of acral lick dermatitis in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 196,1073-1076

Wismer TA (2000) Antidepressant drug overdoses in dogs. *Veterinary Medicine* 520-525

Глава 24

Дополняющие, альтернативные и комплексные методы лечения

С. Скотт (Samantha Scott)

Введение

Культурные особенности оказывают значительное влияние на отношение клиентов к использованию модифицирующих поведение лекарственных препаратов типа трициклических антидепрессантов и ингибиторов моноаминоксидазы. Считается, что в Великобритании, как нигде в мире, владельцы настроены против психотропных лекарственных средств и ищут им альтернативу. Важно, чтобы консультирующий ветеринарный врач мог дать клиенту квалифицированный совет относительно альтернативного метода лечения его питомца.

В настоящее время в ветеринарной практике широко применяются комплементарные методы лечения различных заболеваний (фиг. 24.1). Почти столь же широко распространено подозрительное отношение к этим методам. Отчасти это объясняется непониманием сути данных методов, отчасти — недостатком экспериментальных научных данных, свидетельствующих в поддержку хотя бы механистической гипотезы такой терапии. Исключение составляют акупунктура, диетология, а также в какой-то мере мануальная терапия. Поэтому в настоящей главе эти три метода рассмотрены более подробно, а остальные — коротко. Это не означает преимущества акупунктуры по сравнению, скажем, с гомеопатией. Просто она более понятна с научной точки зрения, тогда как гомеопатия вызывает большие споры.

Отсутствие достаточных свидетельств действенности этих методов в случаях поведенческих расстройств отчасти связано с тем, что лишь очень немногим животным требуется серьезное психиатрическое вмешательство (Scott, Mayhew, 2001), а в большинстве случаев оказывается вполне эффективной поведенческая терапия (Podberscek *et al.*, 1999). Кроме того, результаты лечения очень сильно зависят от индивидуальных особенностей пациента. Это означает необходимость привлечь к исследованиям большое число поведенческих центров, чтобы собрать достаточно однородную группу животных. Однако в настоящее время эти методы применяются слишком малым количеством ветеринарных клиник, и из-за недостатка материала нет возможности провести надежный статистический анализ. Наконец, многие альтернативные методы применяются одновременно с модификацией поведения, и трудно судить об их эффективности вне зависимости от других видов терапии.

Терапия	Предположительный механизм действия
Изменение рациона питания	От простого насыщения до воздействия на высвобождение нейромедиаторов
Акупунктура	Воздействие на нервную систему, механизмы блокирования боли, высвобождение опиоидов, серотонина, норадреналина и других нейромедиаторов; активация синтеза РНК
Фитотерапия	Естественный источник биологически активных веществ
Мануальная терапия (массаж, Т-касания)	Воздействие на нервную систему - высвобождение нейромедиаторов
Гомеопатия	Лечение подобного подобным: использование субмолекулярных количеств вещества, способного вызывать симптомы расстройства при принятии полной дозы; требует холистической (т.е. целостной) оценки состояния пациента
Цветочные лечебные средства Баха	Небольшие (почти гомеопатические) дозы цветов для воздействия на тип личности, а не на болезнь; требует холистической оценки состояния пациента
Рэйки и шень	Холистический подход к исцелению, целитель фокусирует энергию и направляет ее к пациенту

Фиг.24.1. *Комплементарные терапевтические методы, применяемые в ветеринарной практике*

Оценка возможностей комплементарной терапии

Существует несколько важных факторов, требующих рассмотрения при оценке возможностей комплементарных терапевтических методов для лечения поведенческого расстройства.

Необходимо выявить мотивацию проблемного поведения, после чего назначить соответствующую программу лечения и провести оценку ее эффективности. В противном случае последующее улучшение будет неизбежно приписываться медикаментозной или поведенческой терапии, что ошибочно завысит степень их эффективности. Большинство поведенческих проблем успешно поддается модификации поведения, а нередко разрешается и спонтанно (Mills, Mills, 2001).

Нужно по возможности полностью исключить любые клинические причины поведенческого расстройства и сделать все необходимые анализы крови. Комплементарные терапевтические методы не освобождают от необходимости всесторонней оценки состояния пациента на основе данных тщательного клинического обследования. Вовремя не выявленные клинические причины задержат выздоровление и ухудшат состояние животного. К клиническим причинам относятся следующие:

- боль: скелетно-мышечная, зубная, ушная, висцеральная;
- непереносимость или повышенная чувствительность к пищевым продуктам;
- ложная беременность (до или после овариогистерэктомии);
- гипотиреоз и другие эндокринные заболевания;
- портальные шунты;
- цистит (особенно при мочеиспускании/мечении мочой у кошек);
- интоксикация (острая или хроническая);
- любой воспалительный процесс;
- ятрогенное заболевание (например, вызванное кортикостероидной терапией; редко).

Если вследствие дисбаланса нейромедиаторов психическое состояние животного вызывает серьезные опасения, целесообразно применить психотерапевтические препараты: они подействуют быстрее и эффективнее, чем альтернативная терапия. Единственным исключением является лечение острого влажного дерматита (см. ниже) с помощью акупунктуры. К альтернативным методам прибегают главным образом в тех случаях, когда это диктуется физическим состоянием животного, его реакцией на лекарственные препараты или отказом хозяина от обычного лечения, но и в этих обстоятельствах сохраняется необходимость компромиссного решения.

Итак, каким бы ни было лечение, животное должно хорошо его переносить — физически и эмоционально. Например, эмоциональное травмирование кошки многократными поездками на сеансы акупунктуры явно не оправдано, если только лечение не дает исключительно высоких результатов. Важно также иметь в виду, что методы терапии, называемые альтернативными, совсем не обязательно превосходят общепринятые по эффективности и безопасности.

Рацион питания

По-видимому, существует два механизма, определяющих влияние рациона на поведение:

- предположительно изменения в рационе приводят к изменению баланса нейромедиаторов и влияют на настроение,
- непереносимость отдельных пищевых продуктов или повышенная чувствительность к ним становятся причиной поведенческих проблем.

Воздействие с помощью рациона

Простейший способ пищевого воздействия на поведение – это кормление собаки перед уходом хозяина; оно придает ей ощущение сытости, довольства, сонливости. С помощью кормления можно изменить настроение животного и в других случаях.

Теоретическое обоснование пищевого воздействия состоит в следующем: кормление определенными веществами в определенное время и в определенном соотношении с другими компонентами пищи позволяет повысить уровень (в частности) серотонина, одного из обусловливающих настроение нейромедиаторов. Цель манипулирования диетой — лечение аффективных расстройств. Обычный способ — кормление богатой углеводами пищей типа макаронных изделий через интервал от 30 минут до 3 часов после основного приема белковой пищи. Обнаружено, что углеводы повышают концентрацию серотонина в головном мозге в результате стимуляции выработки инсулина (Fernstrom, Wurtman, 1972) и повышению в этих условиях переноса L-триптофана через гематоэнцефалический барьер. Перенос триптофана через этот барьер конкурентно тормозится длинными нейтральными аминокислотами. В поступающих с пищей белках содержание триптофана мало, поэтому после приема высокобелковой пищи концентрация других нейтральных аминокислот в плазме повышается по сравнению с концентрацией триптофана, приводя к снижению его транспорта через гематоэнцефалический барьер и сокращению синтеза серотонина (Fernstrom 1977, 1986).

Хотя имеются некоторые данные, свидетельствующие о влиянии жирной и богатой углеводами, а также специфической пищи на настроение и когнитивную функцию у людей (Brostoff, Gamlin, 1998), это никак не исключает того, что существует сложная взаимосвязь между глюкозой, инсулином, другими гормонами и их последующим воздействием на нейромедиаторы. Трудно сказать, способен ли указанный выше режим питания нормализовать дисбаланс нейромедиаторов и не окажется ли

так, что его эффект полностью зависит от индивидуальных особенностей и исходных уровней соответствующих веществ у особи. Индивидуальная чувствительность к определенным пищевым продуктам, активность всасывания и уровень метаболизма – все это должно влиять на любой возможный эффект пищи на настроение. К настоящему моменту имеется лишь ограниченное число работ по изучению аффективных расстройств у людей (например, предменструальной депрессии; Brostoff, Gamlin, 1998), но в любом случае межвидовая экстраполяция должна выполняться с осторожностью

В клинической ситуации видоизменения рациона питания применяются в основном как дополнение к другим методам поведенческой терапии, которые сами по себе не всегда бывают эффективны.

Трудно поверить, что влияние диеты на ярко выраженный дисбаланс нейромедиаторов может быть достаточно сильным для коррекции аффективного расстройства. Изменения в курсе лечения, связанные с новым режимом питания, скорее всего, окажут слабое, но все же нормализующее воздействие на настроение, поскольку, как правило, они обеспечивают адекватность, контроль и предсказуемость ситуации для животного, а это способствует снятию стресса и снижению уровня тревоги.

Если же наблюдаются очень сильные перемены в поведении, то, вероятнее всего, это объясняется не изменением баланса нейромедиаторов, а тем, что при коррекции рациона были исключены продукты питания, которые животное плохо переносит.

Непереносимость или повышенная чувствительность к пищевым продуктам

Непереносимость или повышенная чувствительность к пищевым продуктам определяется как "аномальная реакция на съеденное". Важно отметить, что это клиническое состояние бывает причиной поведенческих проблем. В таких случаях без изменения рациона питания трудно, если не невозможно, модифицировать поведение, и поэтому рассмотрение вопросов питания животного имеет важнейшее значение.

Указанное состояние часто обозначают как "чувствительность", поскольку этот термин включает и аллергические реакции, и непереносимость, которая не зависит от иммунной системы. В литературе используются оба термина: "чувствительность" и "непереносимость", а в средствах массовой информации и популярных изданиях нередко ошибочно применяется слово "аллергия".

Первоначально внимание к этой теме привлекли, по-видимому, отдельные сообщения об изменениях, наблюдаемых у лошадей при разных рационах питания. Появилась тенденция к снижению содержания белков в рационе собак как к средству лечения агрессии и так называемых проблем гиперактивности (De Napoli *et al.*,2000). Вероятнее всего, большинство из леченных таким образом животных не имели повышенной чувствительности к потребляемым ими продуктам, поэтому многих из них данный метод не "излечил". В гуманитарной медицине до сих пор существуют разногласия по поводу влияния продуктов питания на общее здоровье, а также на поведение. Вместе с тем некоторые ученые (Egger *et al.*, 1989) отмечают растущий интерес к влиянию пищи на эпилепсию у детей и у собак и указывают на общность ряда симптомов у пациентов, страдающих мигренью, эпилептическими припадками и гиперкинетическим синдромом. В неопубликованных клинических докладах ветеринарной школы при Университете Глазго (Glasgow University Veterinary School) описывается три случая диетологически обусловленной эпилепсии, один из которых был связан с поведенческими проблемами, разрешившимися после прекращении приступов эпилепсии.

Чувствительность к пищевым продуктам может стать причиной различных поведенческих отклонений, включая агрессию, тревогу и компульсивные расстройства. Поскольку поведение при этом часто бывает непредсказуемым, кажется не соответствующим ситуации и не поддается общепринятым средствам коррекции, владельцы приходят в растерянность и смятение, не понимая, почему их питомец ведет себя таким образом, особенно если они добросовестно выполняют программу модификации поведения. Даже если диагноз поставлен и подтвержден, некоторых животных из-за выраженной агрессии приходится подвергать эвтаназии, поскольку слишком велика угроза, что им в пищу случайно попадет обусловливающий агрессивность пищевой продукт.

Сбор анамнеза

В анамнезе отражают:

- симптомы хронических желудочно-кишечных заболеваний (от слабых до сильных), в том числе: рвоту; диарею; извращенный аппетит; копрофагию; чрезмерное поедание растений или травы; метеоризм; урчание в кишечнике; извращенные пищевые привычки; чрезмерно частую или обильную дефекацию; чрезмерное зевание; чрезмерное потягивание ("поза молящегося");
- хронические кожные заболевания, в том числе: заболевания ушей или параанальных желез (не связанные со сменой времен года, не имеющие конкретного диагноза); шерсть редкую, сухую, с перхотью или тонкую, мягкую, выпадающую;

- ранее проявлявшуюся чувствительность к пищевым продуктам;
- иррациональное, непредсказуемое поведение;
- внезапные перемены в характере;
- недавнюю смену корма;
- неприученность к пользованию туалетом;
- плохую обучаемость или слабую концентрацию внимания;
- истинную гиперактивность;
- заторможенность;
- рефрактерные судорожные припадки.

На эти моменты необходимо обратить пристальное внимание: многие владельцы недооценивают потенциальной значимости копрофагии, извращенного аппетита и диареи. Иногда у животного часто отмечается рвота, но не все хозяева обращаются с этой проблемой к ветеринарному врачу. Чем больше свидетельств о наличии подобных симптомов, тем выше вероятность чувствительности животного к определенным пищевым продуктам. Следует заметить, что такая чувствительность может пагубно отражаться только на состоянии шерстного покрова и кишечника животного, не сказываясь на его поведении.

Отсутствие признаков — еще не достаточное основание для исключения диагноза чувствительности. Для выявления чувствительности к пищевым продуктам при сборе анамнеза необходимо выяснить следующие вопросы.

- Обнаруживал ли питомец непереносимость каких-либо пищевых продуктов, когда был щенком или котенком?
- Замечал ли хозяин какие-либо изменения в поведении, в состоянии шерсти или функционировании желудочно-кишечного тракта после предыдущих перемен в рационе питания? (Следует подчеркнуть, что отсутствие изменений в поведении после предыдущих изменений рациона не исключает диагноза чувствительности)
- Производились ли изменения в рационе перед переменой поведения? (Необходимо учесть, что у животных может развиваться чувствительность к пищевым продуктам, которыми их кормили всегда; отсутствие изменения диеты не является критерием, исключающим данный диагноз).

Положительный ответ на любой из следующих далее анамнестических вопросов указывает на вероятность клинического заболевания, а не на чувствительность к пищевым продуктам.

- Предсказуемо ли поведение животного?
- Наблюдаются ли у него колебания в настроении?
- Ведет ли себя животное по-разному изо дня в день? В сходных ситуациях?
- Наблюдались ли внезапные изменения в устоявшемся характере?
- Является ли поведение несуразным, экстремальным или совершенно несвойственным питомцу?

Помимо ответов на эти специфические вопросы, необходимо собрать и все другие анамнестические данные. Нередко животные проявляют, скажем, конкурентную агрессию и в то же время страдают от перепадов настроения вследствие пищевой чувствительности. В нормальных условиях первая проблема решается сравнительно легко путем модификации поведения, но если нежелательное поведение частично обусловлено чувствительностью к пищевым продуктам, то оно сохранится.

Поведенческие проблемы, вызванные чувствительностью к пищевым продуктам, проявляются разнообразно и могут иметь очень специфический (например, агрессия между собаками) либо генерализованный (например, неспецифическая тревога) характер Согласно одной гипотезе, в состоянии чувствительности изменяются пороговые характеристики, например понижается порог воспроизведения конкретной модели поведения или же сильное нервное возбуждение, охватывающее животное, приближает его к этому порогу; в этих условиях определенные раздражители могут запускать совершенно иррациональное на вид поведение, представляющееся неадекватным спровоцировавшему его раздражителю.

Диагноз

Диагноз ставится на основании одного или нескольких из перечисленных факторов

- поведение иррационально и непредсказуемо,
- возникшие ранее желудочно-кишечные или кожные заболевания не были диагностированы и излечены,
- проводившаяся коррекция поведения не дала результатов или обеспечила лишь частичное ослабление симптомов,
- поведение настолько несуразно, экстремально или противоречиво, что не поддается никакой коррекции.

Причиной такого рода поведения может служить первичное желудочно-кишечное заболевание, при котором проницаемость слизистой кишечника повышается, способствуя всасыванию более крупных молекул; в ходе обмена веществ не происходит адекватной переработки этих молекул в неактивные формы, вследствие чего они оказывают прямое или косвенное воздействие на головной мозг и уровень нейромедиаторов (Brostoff, Gamlin, 1998). Поскольку развитие определенных форм эпилепсии связано с диетой, возможно, что некоторые формы поведения представляют собой проявление активности, подобной эпилептическому припадку (в частности, сложному парциальному эпи-

лептическому припадку). Предполагается также, что повышенная гибель кишечных бактерий, обусловленная чрезмерном развитием микрофлоры при раздражении кишечника, приводит к поступлению в кровь токсинов, которые прямо или косвенно воздействуют на головной мозг (Mugford, 1987). Разумеется, только кишечным дискомфортом нельзя объяснить некоторые из наиболее экстремальных форм поведения

Диагностические тесты

Всем пациентам необходимо провести рутинные гематологические и биохимические анализы. Согласно утверждениям, скрининговое исследование позволяет выявить токсичные для организма пищевые продукты (Jeffers *et al.*, 1991; Halliwell, 1993), но оно применяется только в случае дерматологических и желудочно-кишечных заболеваний. На основании личного опыта автор считает наиболее надежным тестом исключающую (те или иные продукты) диету, преимущество которой перед скринингом отчасти можно объяснить тем, что непереносимость не всегда предполагает иммунный ответ

Согласно материалам ряда неопубликованных докладов (Mugford, Lindley, 1993-1997, Scott, 1997-2001), в небольшом, но значимом числе случаев поведенческого расстройства (1-2%) у собак были выявлены врожденный портально-системный шунт или другие нарушения васкуляризации печени, вызывающие признаки энцефалопатии. Эти собаки описаны не как вялые, страдающие эпилептическими припадками животные с напряжением головы и классическими, возникающими после еды изменениями в поведении, а как проявляющие промежуточные формы аномального поведения, включая тревогу и агрессию. Легко усвояемая пища с умеренным содержанием белка представляет для таких пациентов потенциальную опасность, потому что, во-первых, может ослабить симптомы, оставляя заболевание нераспознанным, а во-вторых, даже умеренное количество легкоусвояемых белков способно вызвать обострение поведенческих признаков наряду с желудочно-кишечными расстройствами. Следовательно, если при испытании двух исключающих диет наблюдается ухудшение поведенческих признаков, это должно насторожить практикующего врача в отношении возможной энцефалопатии.

В идеале у каждого пациента следует определять динамику уровня желчных кислот. Практика назначения потенциально гепатотоксичных лекарственных препаратов типа барбитуратов и трициклических антидепрессантов без предварительного биохимического исследования крови должна быть пересмотрена в свете приведенных наблюдений.

Единственным надежным способом, позволяющим определить, обусловлена ли чувствительность иммунными реакциями или имеет неаллергическую природу, является исключающая диета. Если на фоне этой диеты наблюдаются положительные изменения, следует перевести животное на провокационное кормление первоначальной пищей.

При подозрении на наличие сочетанных поведенческих расстройств (например, собака настойчиво защищает ресурсы и ограничивает действия хозяина, но вместе с тем проявляет непредсказуемую, непоследовательную агрессию в отношении не имеющих ценности предметов) в качестве первого шага вводят режим, снижающий статус собаки. Если эта мера эффективна, то собака становится послушной, и агрессивные ответные реакции идут на убыль (см. гл. 20). В тех случаях, когда собака продолжает вести себя непредсказуемо, несмотря на снижение статуса, необходимо пересмотреть терапевтические методы и клинические причины. При имеющихся признаках пищевой чувствительности и исключении (насколько это возможно) таких патологий, как печеночные шунты, гипотиреоз, другие гормональные нарушения и боль, проводят испытание исключающей диеты.

Лечение

Лечение чувствительности к пищевым продуктам может привести к разительным позитивным изменениям. Вопрос о его проведении следует рассматривать в рефрактерных случаях, причем прежде, чем будут назначены психотропные лекарственные средства. Однако некоторые животные бывают очень опасными, и любые перемены могут стать причиной их постоянных неспровоцированных нападений. Поэтому даже при правильно поставленном диагнозе прогноз осторожный.

Лечение (и подтверждение диагноза) состоит в использовании исключающей диеты. Для большинства животных наиболее успешно зарекомендовала себя диета домашнего приготовления, состоящая из двух компонентов: одного источника белка и одного источника углеводов. Каждый из них выбирается среди продуктов, которые ранее собака не получала с кормом или, по крайней мере, они не входили в состав ее обычного рациона (например, рыба и картофель). Соотношение компонентов в составе диеты – 1 часть протеина на 3 части углеводов. Кормят, как правило, в зависимости от аппетита, но 20-килограммовой собаке рекомендуется давать по 0,5 – 0,75 кг источника углеводов дважды в день. На этом первом этапе желательно не использовать коммерческие корма, хотя конечная цель заключается в переводе животного на подобную пищу.

Возможные трудности лечения

Индивидуальная чувствительность. Каждая особь обладает свойственной именно ей чувствительностью к большому числу ингредиентов. Одни животные не переносят конкретные ингредиенты в больших количествах, чувствуя себя нормально при ограниченном их потреблении; другие остро реагируют на небольшое количество определенных продуктов питания. Нет продукта питания, отрицательное воздействие которого было бы сильнее, чем у других; рис, например, может вызывать не меньше осложнений, чем говядина. При этом чаще развивается непереносимость наиболее потребляемых видов корма, а не каких-то специфических продуктов питания (Brostoff, Gamlin, 1998).

Неоднократно возникающая непереносимость. Изредка встречаются случаи, когда у животного развивается непереносимость ко всему, чем его кормят: исключающая диета дает заметное улучшение, но затем вновь наступает ухудшение. Новая диета опять приносит улучшение, но проходит немного времени, и эффективность ее теряется. И так далее. Это может указывать на первичную кишечную проблему, лежащую в основе непереносимости. Хроническую непереносимость трудно регулировать, но иногда дает эффект циклическое повторение исключающих диет. Например, в течение 3 недель животное способно переносить рыбу и картофель, последующие три недели — курицу и рис, но не одну и ту же диету постоянно. Аналогичное явление зафиксировано и у людей (Brostoff, Gamlin, 1998); оно считается признаком синдрома раздраженного кишечника, но бывает также обусловлено соматовисцеральными эффектами раздражения триггерных точек, расположенных в фасциях мышц (Simons *et al.*, 1999). У собак этот механизм еще не исследован.

Обострение. Иногда введение исключающей диеты отрицательно сказывается на поведении животного. Это следует учитывать, особенно в случае агрессивных животных, и заранее предупредить владельцев о возможном ухудшении. Физические симптомы тоже могут обостряться, что следует рассматривать как ранний предупредительный сигнал. У людей это воспринимается как "ухудшение перед улучшением". У собак в подобном случае рекомендуется заменить источник пищевого белка, а затем, если улучшения не последует, и источник углеводов. Обострение признаков считается положительным результатом (т.е. подтверждением эффекта исключающей диеты), и подбор новой пары продуктов – источников белка и углеводов – обычно снимает как обострение, так и первоначальные симптомы.

Усиленное мочеиспускание. У некоторых животных, особенно у собак, получавших до этого сухой корм, развивается неконтролируемое усиленное мочеиспускание. В таких случаях пищу для них желательно готовить в микроволновой печи с минимальным количеством воды или заменить картофель рисом.

Ненасытный голод. В этом случае увеличивают количество скармливаемой пищи и заменяют картофель рисом (более калорийным продуктом). Если результат исключающей диеты будет положительным, можно добавлять в качестве жира растительное масло (с осторожностью).

Последствия кастрации. Проведенные на небольшой группе животных и пока не проверенные наблюдения указывают на то, что кастрация может способствовать проявлению или обострению пищевой чувствительности.

Перевод на другой корм

В идеале нужно постепенно перевести животное на коммерческий корм, близкий по составу к проверенной исключающей диете. Иногда это приводит к ухудшению состояния пациента, и его приходится всю жизнь держать на сбалансированном корме домашнего приготовления. Наиболее осторожно следует подходить к переключению на новый рацион агрессивного животного. Замена производится по одному компоненту домашнего приготовления зараз (например, картофель заменяется рисом, рыба — курицей). Необходимо помнить о возможных модификациях состава готового коммерческого корма. Однако перемены в поведении при использовании одного и того же корма могут указывать не на развитие непереносимости к новому его компоненту, а на возвращение первоначальной проблемы.

Длительность испытания

Изменения в поведении обычно обнаруживаются в течение первых двух недель кормления исключающей диетой, хотя некоторым особям требуется больше времени. Появление любых положительных тенденций на протяжении двух недель указывает на необходимость увеличения времени испытания. Возникающие время от времени изолированные желудочно-кишечные расстройства, по-видимому, провоцируют одни и те же поведенческие нарушения, хотя пища остается неизменной. Эти эпизодические нарушения должны пройти после нормализации общего состояния животного, но стабильное сохранение поведенческой проблемы указывает на необходимость повторного изменения диеты

Витаминные добавки

На начальном этапе испытания лучше всего избегать специальных витаминных добавок, поскольку часто за основу в них берется пше-

ница или в их состав входят вещества типа рыбьего жира. По установлении причины расстройства подбирается и проверяется наиболее подходящий по составу коммерческий корм. Если собаку приходится кормить пищей домашнего приготовления, можно с осторожностью (как и в случае любых других новых продуктов) вводить витаминные добавки.

Непереносимость или чувствительность к пищевым продуктам у кошек

К кошкам не всегда применимы приведенные критерии оценки непредсказуемого поведения и некоторых желудочно-кишечных симптомов. Однако на кошек распространяются многие из описанных выше положений; в частности, перевод кошек на исключающую диету домашнего приготовления дает те же ожидаемые результаты.

Акупунктура

Механизм действия

Термин "акупунктура" буквально означает "прокалывание кожи". Этот метод входит в традиционную китайскую медицину, представляющую собой систему различных учений о потоке жизненной энергии, циркулирующей по телу вдоль линий, или каналов (меридианов). С другой стороны, акт прокалывания кожи можно рассматривать просто как способ стимулирования нервной системы с получением разнообразных ответных реакций.

Обширное исследование (Filshie, White, 1998) позволило собрать следующие факты.

- Акупунктура оказывает действие только на интактную нервную систему.
- Действие акупунктуры блокируется налоксоном и шестью другими антагонистами опиатов
- Она стимулирует А-дельта- (быстрые) болевые волокна, которые в результате – через вставочные нейроны, расположенные в студенистом веществе спинного мозга, – блокируют С- (медленные) болевые волокна, но стимулируют через спиноталамический тракт определенные зоны головного мозга, повышая в них выработку серотонина и норадреналина
- Акупунктура способствует выработке спинно-мозговой жидкости и вызывает гормональные изменения (по данным экспериментов с перекрестной циркуляцией).
- Она стимулирует выработку информационной РНК (мРНК), определяющей синтез проэнкефалина (предшественника эндогенного опиоида энкефалина).

Возможный механизм воздействия на поведенческие проблемы

Если клиническое состояние животного обостряется и становится причиной поведенческих нарушений, с помощью акупунктуры можно смягчить некоторые симптомы (например, хроническую боль, желудочно-кишечное расстройство) и ослабить поведенческие признаки, хотя она не лечит саму поведенческую проблему. Поэтому возможно ошибочное преувеличение эффективности этого метода в лечении подобных расстройств.

Вместе с тем известно, что после акупунктурной стимуляции выделяются серотонин, норадреналин и эндогенные опиоиды. Предположительно акупунктура способствует также выработке окситоцина — гормона, играющего важную роль в формировании привязанностей и в обучении (Uvnas-Moberg *et al.*, 1993). Эти вещества могут оказывать влияние и на другие обусловливающие настроение нейромедиаторы и гормоны, такие, как глутамат, дофамин и пролактин, поскольку ни одно из них не действует изолированно. Однако здесь возникает весьма существенный вопрос, а именно: насколько сильно и продолжительно влияние акупунктурной стимуляции на уровни этих нейромедиаторов в ЦНС и способно ли оно дать эффект, сравнимый с эффектом модифицирующих поведение лекарственных препаратов

С другой стороны, можно допустить, что акупунктура обладает другим механизмом действия.

Данные о применении акупунктуры для лечения людей

Зависимости от психоактивных веществ

Результаты клинических наблюдений свидетельствуют о том, что акупунктура способствует снятию абстинентных симптомов, но не лечению самой зависимости. Недавнее исследование, в котором сравнивалось действие акупунктуры и плацебо на отвыкание от курения, не выявило превосходства акупунктуры перед плацебо. Реакция на плацебо, обладающая собственным нейрофизиологическим механизмом, была достаточно сильной (White *et al.*, 2000).

Депрессия

Показано, что электроакупунктурная стимуляция оказывает влияние на головной мозг. В ходе контролируемого многоцентрового исследования, в котором сравнивалось действие амитриптилина и электроакупунктуры на страдающих депрессией людей (Luo *et al.*, 1998), было установлено, что в случае когнитивных расстройств и соматизации тревоги электроакупунктура оказывает более сильный терапевтический эффект и меньшее количество побочных эффектов, чем амитриптилин. Однако больным требуется ежедневное лечение в условиях стационара, что ограничивает практическое применение этого метода в ветери-

нарии. Ещё предстоит выяснить, как изменяются концентрации эндогенных нейромедиаторов при акупунктурной терапии и могут ли эти изменения оказать достаточное влияние на вторичные передающие системы, стимулировать синтез РНК и обеспечить сохранение антидепрессивного эффекта.

Данные о применении акупунктуры для лечения животных

В настоящее время имеются клинические наблюдения только при следующих поведенческих нарушениях.

Тревожные состояния

Небольшое число пациентов автора реагировали либо негативно, либо амбивалентно на еженедельные сеансы акупунктуры на протяжении 6 недель. Принимая во внимание приведенные выше медицинские данные, предпочтительнее было бы проводить сеансы ежедневно или не менее двух раз в неделю при одновременной коррекции поведения.

Компульсивные расстройства

Полевые данные (Scott, 2000) указывают на то, что в случаях острого влажного дерматита, вызванного вылизыванием, можно достичь выраженного улучшения всего за 3-4 недели еженедельных сеансов акупунктурной терапии. Как отмечает автор работы, процент рецидивов был низок; быстрое устранение компульсивного вылизывания способствовало эффективному заживлению кожных повреждений.

В настоящее время в ветеринарной школе при Университете Глазго проводится двойное слепое исследование методом случайной выборки, оценивающее применимость акупунктуры в случаях так называемых идиопатических поведенческих расстройств (все другие патологии, в том числе местная и отраженная боль, гипотиреоз, атопия, а также пищевая чувствительность, исключаются). Известно, что эти расстройства хорошо поддаются терапии серотонинергическими препаратами типа кломипрамина (Goldberger and Rapaport, 1991), однако акупунктура позволяет добиться видимых результатов гораздо быстрее, чем при фармакологическом серотонинергическом воздействии.

Выбор клинических случаев

Генерализованное компульсивное вылизывание у кошек и собак, чрезмерный груминг у кошек или компульсивное вылизывание изолированных участков тела являются показаниями для применения акупунктуры. Локомоторные стереотипии типа кружения на месте или ловли хвоста в принципе могли бы поддаваться лечению, но практических данных по этому вопросу пока не имеется.

Противопоказания, реакции, меры предосторожности

Единственным реальным противопоказанием для акупунктуры является отказ владельца или активное сопротивление животного. Противопоказаний к использованию ее во время беременности не выявлено, за исключением, пожалуй, судебно-медицинских соображений.

Большинство животных хорошо переносят акупунктуру и постепенно становятся более спокойными на сеансах терапии. Как правило, после первого сеанса возникает кратковременное улучшение длительностью до нескольких дней, по истечении которых интенсивность проблемных проявлений возвращается к исходному уровню. После проведения последующих сеансов обычно наблюдается более сильный и продолжительный эффект.

Поскольку по окончании курса акупунктуры возможен рецидив, нужно предупредить владельца о том, что поведение питомца может ухудшиться, но это ухудшение будет временным. Его можно рассматривать как положительную ответную реакцию на иглоукалывание. Лечение следует продолжать, но необходимо снизить интенсивность и продолжительность стимулирования иглой. Имеются сообщения, что после сеансов акупунктуры были случаи диареи у людей, но не у животных.

В случаях поведенческих проблем (кроме вызванного вылизыванием острого влажного дерматита, о котором см. выше) ответа на лечение следует ожидать самое большее после шести сеансов акупунктуры, но ввиду недостаточности данных прогноз все же остается осторожным.

Транскожная люмбальная электроаналгезия (ТЛЭ)

ТЛЭ предусматривает эффект стимуляции дорсальных рогов спинного мозга посредством наложения поверхностных электродов (MacDonald, Coates, 1995). Хотя существует гипотеза о механизме действия данной стимуляции (Towell *et al.*, 1997), пока что нет достаточно убедительных данных, которые могли бы объяснить ее аналгетический эффект. Впервые ТЛЭ была применена для лечения хронической боли у людей. Наблюдения за испытуемыми, не страдающими болями, показали, что проведение ТЛЭ вызывает положительную реакцию, а именно повышение настроения (Towell *et al.*, 1997).

По данным наблюдений за пациентами-животными, у большинства из них во время лечения наступает состояние расслабления. Имеется сообщение (Lindley, 1998) о том, что шести пациентам с аффективным расстройством проводили ежедневные 20-минутные сеансы транскожной люмбальной электроаналгезии,

причем в домашних условиях – иначе животным пришлось бы вводить анксиолитик. У четырех из них ответная реакция была сопоставима с эффектом, ожидаемым от психотропной терапии.

Краниальная электростимуляция (КЭС)

КЭС предусматривает приложение слабых импульсов электрического тока к телу. Документально зафиксированы различные положительные эффекты этого метода, которые, согласно выводам ряда исследователей, обусловлены главным образом прямым воздействием на несколько зон головного мозга, включая лимбическую систему, гипоталамус и ретикулярную формацию (Brotman, 1989). Применение низкочастотных электромагнитных полей способствует сглаживанию волн и замедлению ритма на энцефалограмме и достоверно коррелирует с развитием анксиолитического расслабляющего эффекта (Cox, Heath, 1975; Krupitsky *et al.*, 1991), снижением болевой чувствительности (Heffernan, 1997), сглаживанием электромиограмм (Heffernan, 1995), повышением периферической температуры (Brotman, 1989; Heffernan, 1995), а также с понижением кровяного давления, частоты дыхания и сердечных сокращений.

У разных индивидов благоприятное воздействие краниальной электростимуляции отличается по продолжительности и времени проявления (во время или после лечения). Кроме того, некоторым пациентам требуется довольно длительная, иногда даже неоднократная стимуляция для того, чтобы они ощутили это воздействие (Kirsch, 1999).

В последнее время КЭС используется для лечения лошадей (Mills *et al.*, 2001) и ведутся исследования по определению потенциальной эффективности метода при ряде тревожных расстройств у собак.

Мануальная терапия

Прикасания вызывают ряд изменений в нервной системе, начиная от локальных химических ответных реакций и заканчивая секрецией эндогенных опиоидов. Массаж, который воздействует на кожу, фасции и мышцы, является более интенсивным методом стимулирования и оказывает более сильный расслабляющий эффект. Но испытывающие страх или тревогу животные могут воспринять массаж как очень страшную, пугающую процедуру.

Т-мануальная терапия, или Т-касания (T touch therapy), была разработана в 1978 году на основе предложенного Фельденкрайсом метода, помогающего человеку сфокусировать внимание на своем теле (Fogle, 1999a,b). Метод Т-мануальной терапии предусматривает только стимулирование кожи легкими ритмичными круговыми движениями. Это оказывает массированное косвенное воздействие на остальной организм, включая нервную систему, а также способствует выделению окситоцина (наряду с другими гормонами), играющего важную роль в формировании привязанности и в обучении. Следовательно, прикосновение к питомцу и поглаживание углубляют его привязанность. С другой стороны, применяя подобный метод, хозяин проводит больше времени, прикасаясь к питомцу определенным, регламентированным образом, и уже само такое прикосновение способствует укреплению их отношений.

При мануальной терапии нет необходимости ограничивать свободу животного. Это — положительное действие, выполняемое владельцами в домашних условиях для оказания помощи животным, испытывающим тревогу. Агрессивным питомцам мануальную терапию следует рекомендовать с осторожностью, особенно если агрессия обусловлена социальным статусом животного или невозможно установить ее точную мотивацию.

Гомеопатия

Предполагаемый механизм действия

Гомеопатия основана на принципе "лечи подобное подобным". Субмолекулярное количество вещества, способного при более высоких концентрациях вызывать имеющиеся симптомы, используется для противодействия признакам заболевания. Истинный консультант-гомеопат подходит к лечению пациента холистически (а это необходимое условие коррекции любого поведенческого расстройства) и наряду с сахарными таблетками или настойками, предназначенными для лечения конкретного заболевания, обычно дает рекомендации по питанию и образу жизни.

Некоторые практикующие врачи указывают на то, что гомеопатию как систему невозможно проверить способами, применяемыми в отношении других методов лечения (например, с помощью рандомизированных контролируемых испытаний). Однако подобные трудности возникают и при попытках оценить эффективность методов лечения специфических поведенческих проблем: каждое животное — индивид, и его состояние во многом обусловлено определенной внешней средой.

Данные о применении

Имеются описания случаев успешного применения гомеопатии в ветеринарии (Day, 1992), но следует признать, что и другие терапевтические методы могли бы быть в том или ином случае эффективны, а также учитывать плаце-

бо-эффект, возникающий у владельца животного (потенциально очень важный при лечении любого поведенческого расстройства). Уже само получение развернутой, подробной консультации и проявленное понимание проблемы существенно изменяют восприятие хозяином течения болезни, что, в конечном счете, отражается на состоянии питомца.

Выбор лечения

Принято считать, что каждый способ гомеопатического лечения предназначен для воздействия на определенный поведенческий признак, но на самом деле в основе гомеопатии лежит индивидуальная оценка пациента (с назначением "конституционального лечебного средства"), а не набор признаков, указывающих на конкретное заболевание, которое можно лечить соответствующим лекарством. Поэтому было бы неправильным составлять перечень гомеопатических препаратов, "назначаемых" при специфических поведенческих проблемах. Более подробную информацию читатель может найти в соответствующих трудах по гомеопатии (Day, 1992; Macleod, 1989).

Травяные лечебные средства

Фитотерапия предусматривает использование отдельных частей растения, известного своими целебными свойствами, а не единственного активного ингредиента, выделяемого из него. Традиционно практическое применение лекарственных растений сопровождается оценкой личности животного, его окружающей среды, рациона и других аспектов его жизни. Как и в случае гомеопатии, уже одна эта оценка имеет большую ценность.

Необходимо использовать терапевтические дозировки, поскольку главным недостатком травяных средств является потенциальная токсичность. Большинство владельцев считают лекарственные травы более безопасными, чем фармацевтические препараты, но многие травы потенциально токсичны или несовместимы с другими медикаментами. Концентрации активных ингредиентов в травяных средствах варьируют в зависимости от вида или подвида лекарственного растения, времени сбора, места произрастания, используемой части растения и методов приготовления и хранения. Соответственно, могут варьировать и реакции в зависимости от дозировки или рецептуры.

Некоторые средства готовятся специально для животных и используются на протяжении многих лет без видимого вредного влияния. Многие фитотерапевтические препараты не прописываются ветеринарными врачами, а продаются в аптеках. При этом они рекламируются как средства, помогающие контролировать различные расстройства, а не как лекарственные препараты. У владельцев есть соблазн расширить область применения фитопрепаратов, предназначенных для лечения людей, и использовать для своих питомцев вещества, не апробированные для лечения животных. В настоящее время имеется научное руководство по травяным и родственным лечебным средствам (Ernst, 2001).

Гиперицин (Hypericin)

Зверобой (*Hypericum perforatum*) широко применяется в качестве антидепрессанта при депрессии слабой или средней тяжести. Клинические испытания определенной разновидности растения продемонстрировали у больных положительную дозозависимую реакцию (Schrader, 2000). Согласно сообщениям, при лечении людей побочные эффекты гиперицина слабее, чем у традиционно применяемых антидепрессантов, но возможна несовместимость с антикоагулянтами, а также с оральными контрацептивами. Теоретически лечение может повысить риск развития фотосенсибилизации у людей и животных (Ernst, 2001).

Механизм действия гиперицина до конца не выяснен, но, предполагается, что оно включает блокаду обратного захвата серотонина, норадреналина и дофамина, а также модуляцию активности интерлейкина-6 и связывания ГАМК с рецепторами (Ernst, 2001). Поскольку невозможно более или менее точно предугадать, на какую именно нейромедиаторную систему должно быть нацелено лечение той или иной особи с поведенческим расстройством, эта информация не имеет значения. Однако, если практика показывает, что лекарственные препараты, действующие определенным способом (скажем, через серотонин или дофамин), не эффективны при лечении данного пациента, и возникает необходимость подобрать средство с иным механизмом действия, то в таких случаях стоит обратить внимание на гиперицин и возможность лечения им животных.

Ароматерапия

Учитывая сильную реакцию собак и кошек на запахи, допустимо предположить, что использование специфических ароматов, помогающих животным почувствовать себя довольными и расслабиться или подавляющих недопустимые формы поведения, может таким образом дать благоприятный эффект. Однако сила воздействия этой терапии оказывается и ее слабым местом. Поскольку животные-компаньоны столь чувствительны к запахам, наличие одного доминирующего запаха может иметь самые негативные последствия, так как он не позволяет им различать важные сигналы и сообщения, поступающие из окружающей среды и от

других представителей своего вида. Некоторые собаки и кошки активно пытаются удалить с себя запахи: они трутся и вылизываются или же находят вещество, пахнущее иначе, и катаются в нем.

Теоретическое объяснение этому следующее. Воздействие запахов осуществляется через гипоталамус, влияет на настроение и тем самым на внутренние органы, поскольку настроение и функции органов тесно взаимосвязаны. Чтобы действовать эффективно, запах должен вызывать определенную ассоциацию, поскольку, как утверждается, аромат используемых в ароматерапии масел воздействует на лимбическую систему, которая управляет эмоциональными ответными реакциями и участвует в формировании и поиске воспоминаний. При этом очень трудно предсказать, какой именно из огромного множества запахов окажет на животное нужное воздействие.

Феромонотерапия

Феромоновая терапия основана на использовании выделяемых самими животными пахучих веществ либо их искусственных аналогов и применяется для модификации поведения, в частности для лечения у кошек поведения мечения мочой, а также страха или агрессии по отношению к человеку (см. также гл. 23). У собак феромоны используются для коррекции различных форм поведения, обусловленных страхом или стрессом.

Цветочные лечебные средства Баха

Согласно гипотезе д-ра Баха, для лечения болезни не обязательно воздействовать на саму патологию — достаточно смягчать негативное эмоциональное состояние пациента (Bach, 1933). Таким образом, пациентов с одинаковыми личностными характеристиками можно лечить от разных болезней одним и тем же средством. Например, если люди, будучи в негативном эмоциональном состоянии, испытывают чрезмерную потребность в общении, то при разных их заболеваниях – желчнокаменной болезни, головных болях или желудочно-кишечных расстройствах – рекомендуется одно и то же лечебное средство: вереск. Собак, страдающих чрезмерной привязанностью, частой диареей и циститом, тоже следовало бы лечить вереском.

Цветочные средства Баха — это настои определенных частей растений и цветов на брэнди, разбавляемые ключевой водой. Терапевтические концентрации растений не определяются, но утверждается (как и в гомеопатии), что в процессе приготовления происходят молекулярные изменения.

"Рескью Ремеди" (Спасительное снадобье)

Рескью Ремеди — это комбинация различных цветочных лечебных средств Баха, используемая владельцами, чтобы успокаивать эмоциональных животных; сообщалось об ее эффективном действии. Согласно имеющимся в настоящее время данным, это средство не обладает специфическим терапевтическим эффектом (Ernst, 2001). Результаты двух контролируемых исследований, проведенных с использованием случайной выборки, показали, что при лечении тревоги у людей средство "Рескью Ремеди" действовало как эффективное плацебо (Armstrong, Ernst, 1999; Walach *et al.*, 2000).

Рэйки и Шень

Шень (Shen) — китайский термин, обозначающий духовный элемент психики индивида; *рэйки (reiki)* — японское слово, означающее универсальную жизненную энергию. Терапия Рэйки и Шень основана на том, что практикующий врач фокусирует энергию и направляет ее на больного. Этот метод, как считается, оказывает сильное воздействие на ум и тело.

Прикосновение обычно не применяется, но больной часто ощущает очень сильное тепло в определенных участках тела. Возможность спокойно лежать в обстановке, не таящей в себе угрозы, уже достаточна для оказания благотворного эффекта.

Систематический обзор 23 испытаний, контролируемых с помощью плацебо и проведенных на случайной выборке, выявил положительные результаты у половины испытуемых (людей), но в связи с методологическими трудностями окончательных заключений сделать не удалось (Astin *et al.*, 2000). Владельцы свидетельствуют о положительном воздействии метода на животных, страдающих поведенческими расстройствами, да и вряд ли он может принести вред; в то же время противопоказанием к применению метода сочтено психическое расстройство (Ernst, 2001) — возможно потому, что оно замедлило бы ход эффективного лечения.

Заключение

Автор не ставил себе целью преуменьшить или перечеркнуть значение каких-либо видов лечения, описанных или опущенных в настоящей главе. Искусство врачевания остается тайной просто потому, что мы недостаточно хорошо понимаем наши взаимодействия друг с другом и с окружающей нас средой, чтобы хотя бы начать формулировать принципы работы данных систем. Большинство описанных методов по крайней мере не приносит вреда, а это первая заповедь врача ("не навреди!"). Доверие и

восприятие владельца играют важнейшую роль в решении поведенческих проблем. Не меньшее значение имеют взаимоотношения между консультирующим врачом, питомцем и хозяином. Неторопливое ведение консультации, проявляемое врачом сочувствие клиенту и пациенту – все это терапевтические средства, которые нельзя недооценивать в поведенческой терапии и которые всегда используются при квалифицированном проведении консультации.

Несмотря на эти положительные соображения, необходимо помнить о следующем.

- Нельзя уступать желанию владельца прекратить медикаментозное лечение без всестороннего рассмотрения вопроса и выработки правильной схемы снижения дозы – иначе можно причинить животному вред.
- Какое бы дополнительное вмешательство ни было назначено, поведенческую терапию следует продолжать.
- Нужно следить за появлением у животного любых – связанных или не связанных с основным заболеванием – клинических признаков и давать им диагностическую оценку
- Необходимо установить полное взаимопонимание и доверие между ветеринарным врачом, отвечающим за здоровье пациента, и консультантом по поведенческой терапии.

Только соблюдая эти правила, можно помочь владельцу сохранить здоровье питомца и дать объективную и рациональную оценку каждому из описанных здесь и многих других терапевтических методов.

Литература

Armstrong NC, Ernst E (1999) A randomised, double blind, placebo controlled trial of Bach Flower Remedy. *Perfusion* 11, 440-446

Astin J, Harkness E, Ernst E (2000). The efficacy of spiritual healing: a systematic review of randomised trials. *Annals of Internal Medicine* 132, 903-910

Bach E (1933) *The Twelve Healers and Other Remedies*. CW Daniel &Co., Saffron Walden Blakemore, JC (1994) Gastrointestinal allergy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 24(4), 655-695

Brostoff J , Gamlin L (1998) *The Complete Guide to Food Allergy and Intolerance, 3rdedn*, pp. 243-260. Bloomsbury Press, London

Brotman P (1989) Low-intensity transcranial electrostimulation improves the efficacy of thermal biofeedback and quieting reflex training in the treatment of classical migraine headache. *American Journal of Electromedicine* 6, 120-123

Cox A, Heath RG (1975) Neurotone therapy: a preliminary report of its effect on electrical activity of forebrain structures. *Diseases of the Nervous System* 36, 245-247

Day C (1992) *The Homeopathic Treatment of Small Animals*. CW Daniel & Co., Saffron Walden

De Napoli SS, Dodman NH *et al.* (2000) Effect of dietary protein content and tryptophan supplementation on dominance aggression, territorial aggression and hyperactivity in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 217, 504-508

Egger J, Carter CM, Soothill JF, Wilson J (1989) Oligoantigenic diet treatment of children with epilepsy and migraine. *Journal of Pediatrics*, 51-58

Ernst E (2001) *The Desktop Guide to Complementary and Alternative Medicine - An Evidence-based*

Approach. Churchill Livingstone, London

Fernstrom JD (1977) Effects of the diet on brain neurotransmitters. *Metabolism* 26, 207-223

Fernstrom JD (1986) Acute and chronic effects of protein and carbohydrate ingestion on brain tryptophan levels and serotonin synthesis. *Nutritional Review* 44, 25-36

Fernstrom JD, Wurtman RJ (1972) Elevation of plasma tryptophan by insulin in rats. *Metabolism* 21, 337-342

Filshie J, White A (1998) *Medical Acupuncture - A Western Scientific Approach*. Churchill Livingstone, London

Fogle B (1999a) *Natural Cat Care*. Dorling Kindersley, London

Fogle B (1999b) *Natural Dog Care*. Dorling Kindersley, London

Goldberger E, Rapaport JL (1991) Canine acral lick dermatitis: response to the antiobsessional drug clomipramine. *Journal of the American Animal Hospital Association* 27, 179-182

Halliwell REW (1993) The serological diagnosis of IgE mediated allergic disease in the domestic animal. *Journal of Clinical Immunoassay 16*, 103-108

Heffernan M (1995) The effect of a single cranial electrotherapy stimulation on multiple stress measures. *Townsend Letter for Doctors and Patients* 147, 60-64

Heffernan M (1997) The effect of variable microcurrents on EEG spectrum and pain control. *Canadian Journal of Clinical Medicine* 4, 4-11

Jeffers JG, Shanley KJ, Mege EK (1991) Diagnostic testing of dogs for food hypersensitivity. *Journal of the American Veterinary Medical Association* 198, 245-250

Kirsch D (1999) *The Science Behind Cranial Electrotherapy Stimulation*. Medical Scope Publishing Corporation, Edmonton, Canada, 207 pp

Krupitsky EM, Katznelson YS, Lebedev VP, Flood NV, Patterson MA, Lipton JM, Kozlowski GP (1991) Transcranial electrostimulation (TES) of brain opioid structures (BOS): experimental treatment of alcohol withdrawal syndrome (AWS) and clinical application. *Proceedings of the Society for Neuroscience Annual Meeting, New Orleans*, 10-15

Lindley S (1998) The use of transcutaneous spinal electroanalgesia in canine anxiety disorders. *Clinical Research Abstracts, BSAVA Congress*

Luo H, Meng F, Jia Y, Zhao X (1998) Clinical research on the therapeutic effect of the electro-acupuncture treatment in patients with depression. *Psychiatry and Clinical Neuroscience52* (Suppl.), S338-S340

MacDonald AJR, Coates TW (1995) The discovery of transcutaneous spinal electroanalgesia and its relief of chronic pain. *Physiotherapy* 81, 653-661

Macleod G (1989) Dogs: *Homeopathic Remedies*. CW Daniel & Co., Saffron Walden

Mills DS, Clarke N, Marchant JN (2001) Preliminary evaluation of the potential efficacy of cranial electrotherapy stimulation in the horse. In: *Proceedings of the Third International Congress on Veterinary Behavioural Medicine*, ed. KL Overall *et al.*, pp. 100- 105. UFAW, Wheathampstead

Mills DS, Mills CB (2001) Evaluation of a novel method of delivering a synthetic analogue of feline facial pheromone to control urine spraying in cats. *Veterinary Record* 149, 197-199

Mugford RA (1987) The influence of nutrition on canine behaviour. *Journal of Small Animal Practice* 28, 1046-1055

Podberscek AL, Hsu Y, Serpell JA (1999) Evaluation of clomipramine as an adjunct to behavioural therapy in the treatment of separation-related problems in dogs. *Veterinary Record* 145, 365-369

Schrader E (2000) Equivalence of St John's Wort extract (Ze 117) and fluoxetine: a randomised controlled study in mild-moderate depression. *International Clinical Psychopharmacology 15*, 61-68

Scott S (2000) The use of acupuncture as a treatment for canine acral lick dermatitis. *Research in Veterinary Science* 68 (Suppl. A), 36

Scott S, Mayhew IG (2001) Guest editorial: Pharmacological treatment in behavioural medicine. *The Veterinary Journal* 162, 5-6

Simons DG, Travell JG, Simons PT (1999) *Travell & Simons' Myofascial Pain & Dysfunction. The Trigger Point Manual. Vol. 1: Upper Half of Body.* Williams & Wilkins, Baltimore, 940 pp.

Towell AD, Williams D, Boyd SG (1997) High frequency non-invasive stimulation over the spine: effects on mood and mechanical pain tolerance in normal subjects. *Behavioural Neurology* 10, 61-65

Uvnas-Moberg K, Bruzelius G, Alster P, Lundeberg T (1993) The antinociceptive effect of non-noxious sensory stimulation is mediated partly through oxytocinergic mechanisms. *Acta Physiologica Scandinavia* 149(2), 199-204

Walach H, Rilling C, Engelke U (2000) Bach Flower Remedies are ineffective for test anxiety: results of a blinded, placebo controlled randomised trial. *Forschung fur Komplementarmedizin Klass Naturheilkund 7*, 55

White AR, Rampes H, Ernst E (2000) Acupuncture for smoking cessation. *Cochrane Database Systematic Review 2*, CD000009

Приложение

Анкеты для владельца

Представленные анкеты (опросные листы) разработаны редакторами настоящего руководства для использования владельцами собак и кошек, страдающих поведенческими расстройствами. Владельца просят заполнить форму до или во время первой консультации по поведенческим проблемам у ветеринарного врача или консультанта.

Авторскими правами на анкеты обладает Британская ассоциация ветеринарии мелких животных (BSAVA). Читателям разрешается ксерокопировать формы только для своих клиентов. Изменение или продажа анкет не допускается. Анкеты нельзя хранить в электронных поисковых системах или использовать каким-либо иным способом без предварительного письменного разрешения владельца авторского права.

Направление на прием к специалисту

Форма направления к специалисту утверждена Исследовательской группой по поведенческой терапии животных-компаньонов (the Companion Animal Behaviour Therapy Study Group) после консультации со специалистами Королевского ветеринарного колледжа Великобритании (the Royal College of Veterinary Surgeons). Она предназначена для использования врачом общей практики при направлении пациентов на консультацию по поведенческим проблемам.

Авторскими правами на форму обладает Исследовательская группа по поведенческой терапии животных-компаньонов (CABTSG), но читателям разрешается ксерокопировать ее для собственных нужд. Просьба обратить внимание на то, что данную форму нельзя использовать для каких-либо иных целей или продавать.

Анкета для заполнения владельцем собаки

Дата ______________________

Пожалуйста, постарайтесь ответить на вопросы как можно подробнее. Чем больше будет приведено деталей, тем точнее ветеринарный врач сможет проанализировать ваш случай. При необходимости приложите к данной анкете листы с дополнительной информацией.

Подробная информация о владельце животного

Г-н/г-жа Ф.И.О. ______________________

Адрес ______________________

Почтовый индекс ______________________

Телефон (рабочий)______________________(домашний)______________________

(мобильный)______________________Факс______________________

Адрес электронной почты ______________________

Была ли у вас собака раньше? [ ] Да [ ] Нет

Была ли раньше у вас собака этой породы? [ ] Да [ ] Нет

Есть ли у вас в настоящее время другие домашние животные? [ ] Да [ ] Нет

Пожалуйста, перечислите других своих домашних животных:

Вид и порода	Кличка	Возраст	Кастрирован(а) /стерилизована?	Характер взаимоотношений с собакой (избегает, играет, дерется)

Пожалуйста, перечислите имена, возраст и профессии других членов семьи, проживающих вместе с вами:

Имя	Возраст	Род занятий

Детальная информация о пациенте

Кличка ______________________ Порода ______________________

Пол: [ ] Кобель [ ] Сука [ ] Кобель (сука) кастрирован(а) [ ] Сука стерилизована

Дата рождения ____________ Возраст, в котором собака попала к вам (если известен) ________

Дата приобретения ________________ Источник приобретения ______________

Причина(ы), по которым вы взяли эту собаку:

____

____

____

Использовалась ли собака для разведения? [ ] да [ ] нет

Если ответ положительный, то в каком возрасте? ______________________

Какую бы вы дали характеристику индивидуальным особенностям собаки? ______________

____

А. Анамнез

1. Пожалуйста, дайте краткое описание истории поведенческого расстройства, уделив особое внимание неоднократно возникавшим проблемам, а также средствам, которые вы применяли для их устранения.
   Используйте дополнительные листы, если в этом будет необходимость.

   ____

   ____

2. Данные о вакцинациях: ______________________

3. Дата последнего проведения противоглистной обработки: ______________

4. Получает ли собака в настоящее время какие-либо лекарственные средства (например, антиаллергические препараты, растительные или гомеопатические средства)?

Лекарственный препарат/ лечебное средство	Доза

5. Проводилось ли в прошлом медикаментозное лечение поведенческих нарушений у вашей собаки?
   Если ответ положительный, перечислите названия лекарственных препаратов и их дозировку (включая растительные препараты и гомеопатические средства).

Лекарственный препарат/ лечебное средство	Доза

6. Проводится ли сейчас медикаментозное лечение нарушений поведения собаки? Если ответ положительный, перечислите названия лекарственных препаратов и их дозировку (включая растительные препараты и гомеопатические средства).

Лекарственный препарат/ лечебное средство	Доза

Б. Сведения о раннем периоде жизни собаки

1. Пожалуйста, приведите сведения о жизни вашей собаки в раннем возрасте (если они известны), включая. 1) сколько было щенков в помете, когда она родилась; 2) в каком возрасте она была отнята от матери, 3) в каком возрасте была взята, 4) выросла ли в доме или на улице, 5) теряла ли хозяев и приходилось ли ей бродяжничать, 6) была ли выкормлена вручную (искусственное вскармливание) и т.д.

2 Насколько тесно общалась собака с людьми в первый год жизни? ______

3. Какими методами вы пользовались для домашней дрессировки собаки?______

4. Как вы реагируете на ошибки, допускаемые собакой во время домашней дрессировки?___

5. Водили ли вы собаку, когда она была щенком, на специальные занятия для щенков или на "встречи" с ними? Если ответ положительный, то дайте детальную информацию по этому вопросу ______

В. Дрессировка и послушание

1. Проводилось ли обучение собаки на курсах дрессировки? [ ] Да [ ] Нет
2. Если ответ положительный, то детализируйте его (когда, где, в каком возрасте, кто водил ее на занятия) ______
3. Какого типа дрессировка проводилась на этих курсах______
4 Каковы были успехи обучения собаки на курсах?
   [ ] Очень хорошие [ ] Средние
   [ ] Плохие [ ] Вас попросили не приводить больше собаку на занятия
   Если с собакой отказались заниматься, то почему? ______
5. Как вы думаете, собака обучена хорошо, средне или плохо?
   [ ] Хорошо [ ] Средне [ ] Плохо

6. Какие команды собака надежно выполняет?
[ ] Сидеть! [ ] Стоять! [ ] Лежать! [ ] Апорт! [ ] Другие

7. Выполняет ли собака особые "трюки" (например, "умирает" или перекатывается по команде)?
____

8. Тянет ли вас собака, когда находится на поводке? [ ] Да [ ] Нет

9. Бывает ли собака в определенных местах более послушной, чем в других? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то детализируйте его: ______________________________
____

10. Бывает ли собака с определенными людьми послушнее, чем с остальными?
[ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то детализируйте его: ______________________________
____

11. Как вы пытаетесь изменить поведение собаки, когда она ведет себя неправильно?__________
____

Г. Рацион и кормление

1. Корма какого типа (приведите их коммерческие названия) вы даете своей собаке?
____

2. Сколько корма собака съедает за день?______________________________
3. Когда и где вы кормите собаку?______________________________
4. Кто кормит собаку? ______________________________
5. Проявляет ли собака оборонительную агрессию (напрягается, рычит, лязгает зубами или кусается), связанную с кормом? [ ] Да [ ] Нет
Детали:______________________________
6. Какой у собаки аппетит? [ ] Хороший [ ] Плохой
7. Как быстро ест собака? [ ] Быстро [ ] Медленно
8. Какие корма она больше всего любит?______________________________
9. Присутствуете ли вы, когда собака ест? [ ] Да [ ] Нет
10. Много ли пьет собака за день (в литрах)? ______________________________
11. Вводите ли вы в рацион какие-либо добавки или лакомства [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то какие и почему? ______________________________

Д. Дневная активность

Сон и прогулки

1. Где спит ваша собака? ______________________________
2. Если собака спит на кровати, то кто ей это разрешает? ______________________________
3. В котором часу просыпается собака? ______________________________
4. Будит ли вас собака по ночам? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то как часто и почему? ______________________________

Выход из дома

5. Когда и на какое время собака выходит из дома? ______________________________
6. Как собака просится выпустить ее из дома?______________________________
7. Гуляет ли собака по саду или по двору______________________________
8. Какой тип ограждения вы используете для ограничения свободы передвижений собаки
____
9. Любит ли собака исследовать территорию, когда гуляет одна? ______________________________

Мочеиспускание и дефекация

10. Где ваша собака предпочитает "выгуливаться"? ______
11. Оставляет ли собака метки маленькими порциями мочи? [ ] Да [ ] Нет
    Если ответ положительный, то где? ______
12 Как часто в течение дня собака опорожняет свой мочевой пузырь? ______
13. Как часто в течение дня собака опорожняет кишечник? ______

Упражнения

14 Какие упражнения (например, прогулку на поводке/без поводка, бег без поводка, тренировку в ловкости типа аджилити) выполняет собака и как много?

Тип упражнений	Цель	Количество	Частота

Игра/дрессировка

15. Отводите ли вы в течение дня специальное время для игры и/или дрессировки собаки?
    [ ] Да [ ] Нет
16. Ваша собака играет с вами или другими членами вашей семьи? [ ] Да [ ] Нет
    Детали: ______
17. Кто начинает игры: люди или собака? ______
18. С игрушками какого типа играет собака? ______

Когда собака остается одна дома

19 Где находится собака в течение дня, когда остается одна дома? ______
20. Что делает собака, когда вы собираетесь уйти из дома? ______
21. Бывает ли так, что собака лает или воет, когда вы уходите из дома? [ ] Да [ ] Нет
22. Были ли случаи, когда собака после вашего ухода из дома:
    [ ] издавала голосовые сигналы, [ ] совершала в доме акты мочеиспускания или дефекации или [ ] проявляла разрушительное поведение?
23. Как долго в течение дня собака обычно остается одна (без людей) дома? ______

Семейный быт

24. Что собака делает, когда семья за столом? ______
25. Произошли ли изменения в быту вашей семьи в последнее время (например, изменилось время пребывания членов семьи на работе, родился ребенок, произошел переезд в другое место, появился новый жилец или посетитель, в доме сделан ремонт, изменились пища/корм)? [ ] Да [ ] Нет.

    Детали: ______

Любимые вещи

Пожалуйста, перечислите 5 вещей, которые ваша собака предпочитает всем остальным; это могут быть корма, игрушки или виды активности:

______ ______ ______ ______ ______

Е. Отношения с членами семьи

Обстановка в доме

1. Что представляет собой ваш дом (комната, квартира, частный дом)________________
2. В какую часть вашего жилья собака имеет доступ? ________________

Взаимоотношения собаки и членов семьи

3. Проявляет ли собака агрессивность (рычит, скалится, бросается, прихватывает зубами, кусает) в приводимых ниже ситуациях? Пожалуйста, при заполнении таблицы используйте следующие обозначения: Да, Нет, НД (нет данных). Если собака наносила укусы, опишите характер ран (рваная, прокол зубами, синяк)

	Взрослая хозяйка	Взрослый хозяин	Дети	Другие члены семьи
Прикасаются/ проводят груминг				
Ласкают или обнимают				
Тревожат во время отдыха				
Требуют послушания				
Выгуливают на поводке				
Отбирают корм				
Отбирают другие предметы				

Ж. Отношения собаки с другими людьми

Реакция на посетителей

1. Как ведет себя ваша собака, когда в дом приходят посторонние (например, лает, бросается на дверь)?________________
2 Различается ли поведение собаки в отношении членов семьи и посторонних? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то детализируйте его________________
   ____
3. Различается ли поведение собаки в отношении людей, находящихся в доме и вне его?
   [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то детализируйте его________________
   ____
4. Проявляет ли собака агрессивность (рычит, бросается, оскаливает зубы или кусается) в отношении пришедших в дом гостей? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то детализируйте его________________
5. Были ли случаи, когда собака на кого-то бросалась, кусала? [ ] Да [ ] Нет
6. Пожалуйста, приведите подробную информацию о постоянных посетителях вашего дома

Имя (если оно известно)	Цель визита	День и время	Реакция собаки

7. Как собака реагирует на других посетителей?

Частые посетители	Случайные посетители	Редкие посетители

Реакция собаки на других людей и животных

8. Опишите, пожалуйста, реакцию собаки на каждого из внесенных в таблицу людей и животных:

	Дома	Вне дома
Знакомые мужчины		
Знакомые женщины		
Знакомые дети		
Незнакомые мужчины		
Незнакомые женщины		
Незнакомые дети		
Знакомые собаки		
Незнакомые собаки		
Другие животные		
Толпа/людное место		

Реакция собаки на других животных

9. Как реагирует ваша собака на других собак во время занятий?

Находясь на поводке ____________________

Без поводка при выполнении упражнений ____________________

10. Как собака реагирует на других животных, например белок, незнакомых кошек? ____________________

____

З. Какие еще формы поведения она проявляет?

1 Проявляла ли собака нежелательное сексуальное поведение (садку и т.д.)? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то какое именно и в отношении кого? ____________________

2 Проявляла ли собака оборонительную агрессию при попытках коснуться отдельных частей ее тела (особенно ушей и конечностей)? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то до каких частей тела она не дает дотрагиваться? ____________________

____

3 Не вылизывает и не грызет ли себя собака больше, чем вам это кажется нормальным?
[ ] Да [ ] Нет

И. Основная поведенческая проблема на данный момент

1. В чем состоит проблема поведения собаки на данный момент? Дайте краткое описание.

____

2. Когда это началось? ____________________

3. Как долго это продолжается? ______

4. В каком возрасте собака начала демонстрировать проблемное поведение? ______

5. Где оно проявляется? ______

6. В отношении кого (в чьем присутствии)? ______

7. Как часто? ______

8. Другие детали: ______

______

______

К. Агрессивность

На приведенные ниже вопросы ответьте, пожалуйста, в том случае, если проблемой является агрессивное поведение собаки:

1. Опишите самый последний инцидент и условия, при которых он произошел (постарайтесь быть столь же точны, как если бы вы писали картину):
   а) Где находилась собака? ______
   б) Где по отношению к собаке находился каждый из присутствующих? ______
   ______
   в) Что делал каждый из них непосредственно перед инцидентом? ______
   ______
   г) Что делала собака? ______
   д) Опишите позу собаки, положение ее ушей, хвоста, морды, шерсти на спине; если сочтете нужным, сделайте соответствующий рисунок ______
   ______

2. Каковы были ваши действия в ответ на такое поведение собаки? ______

3. Как собака реагировала на ваши действия? ______

4. Была ли она как-нибудь наказана? ______

5. Если собака нанесла укус, то был ли это прокол кожи или рваная рана? ______

6. Возвращаясь к событиям, предшествующим последнему инциденту, опишите 3 наиболее близких к нему по времени аналогичных инцидента проявления вашей собакой агрессии. Пожалуйста, используйте для этого дополнительную страницу. ______
   ______

7. Как часто собака проявляет агрессию?
   [ ] несколько раз в день [ ] несколько раз в неделю
   [ ] несколько раз в месяц [ ] несколько раз в год

8. Когда проявляется проблемное поведение?
   Когда собака остается одна: [ ] всегда [ ] обычно
   [ ] редко [ ] никогда
   Когда рядом с ней находятся члены семьи:
   [ ] всегда [ ] обычно
   [ ] редко [ ] никогда

9. Что предпринималось для коррекции поведения? ______

10. Стало ли поведение собаки : [ ] лучше [ ] хуже [ ] не изменилось?

11. Имеются ли у вас предположения относительно причин такого поведения ? ______

Л. Нечистоплотное поведение в доме

Если проблема состоит в том, что собака делает лужи или оправляется в доме, то происходит ли это:

в вашем присутствии? [ ] Да [ ] Нет
когда дома кто-то другой? [ ] Да [ ] Нет

М. Деструктивное поведение

Если нежелательное поведение собаки носит разрушительный характер, то происходит ли это.

в вашем присутствии? [ ] Да [ ] Нет
когда вас нет дома? [ ] Да [ ] Нет

Н. Другие проблемы

Какие еще поведенческие реакции вашей собаки неприемлемы для вас?____________________

____

____

О. Вы и ваша собака

1. Как бы вы охарактеризовали свои отношения с собакой?
   Взрослая владелица собаки ______________________________
   Взрослый владелец собаки ______________________________
   Дети ______________________________
2. Какие чувства вы испытываете в связи с поведением вашей собаки в настоящий момент?
   Взрослая владелица собаки ______________________________
   Взрослый владелец собаки ______________________________
   Дети ______________________________
3. При каких обстоятельствах вы допустили бы возможность эвтаназии собаки? __________
   ____
4. Каких изменений в результате лечения вы ожидаете?______________________________
5. Что еще вы могли бы сообщить о своей собаке и ее поведениии?
   Пожалуйста, предоставьте любую дополнительную информацию, которая, по вашему мнению, имеет отношение к данному случаю ______________________________
   ____
   ____

Ответы на вопросы даны (указать кем) ______________________________

Подпись______________________________ Дата ______________________________

Анкета для заполнения владельцем кошки

Дата ______________________

Пожалуйста, предоставьте как можно больше информации. Чем больше будет приведено деталей, тем точнее ветеринарный врач сможет проанализировать ваш случай. При необходимости приложите листы с дополнительной информацией.

Подробная информация о владельце животного

Г-н/г-жа Ф.И.О. ______________________

Адрес ______________________

Почтовый индекс ______________________

Телефон (рабочий)______________________(домашний)______________________

(мобильный)______________________Факс______________________

Адрес электронной почты ______________________

Имели ли вы кошку когда-либо раньше? [ ] Да [ ] Нет

Имели ли вы когда-либо кошку этой же породы? [ ] Да [ ] Нет

Есть ли у вас в настоящее время другие домашние животные? [ ] Да [ ] Нет

Пожалуйста, перечислите других домашних животных, которые живут в вашем доме:

Вид и порода	Кличка	Возраст	Кастрирован(а) /стерилизована?	Характер взаимоотношений с кошкой (избегает, играет, дерется)

Пожалуйста, перечислите имена, возраст и профессии других членов семьи, проживающих в одном доме с вами:

Имя	Возраст	Род занятий

Детальная информация о пациенте

Кличка ______________________Порода ______________________

Пол: [ ] Кот [ ] Кошка-самка [ ] Кастрирован(а) [ ] Стерилизована

Дата рождения ______________________

Дата, когда кошка попала к вам ______________________ Откуда ______________________

Возраст кошки, в котором она попала к вам (если известен) ______________________

Причина(ы), по которым вы взяли эту кошку:______________________

Использовалась ли ваша кошка для разведения? [ ] Да [ ] Нет

Если ответ положительный, то в каком возрасте? ______________________

Какую бы вы дали характеристику индивидуальным особенностям своей кошки? ______________________

А. Анамнез

1 Пожалуйста, дайте краткое описание истории поведенческого расстройства, уделив особое внимание неоднократно повторявшимся проблемам (таким, как колтуны и полученные в драке раны) и средствам, которые вы применяли для их устранения. Используйте дополнительные листы, если в этом будет необходимость.

____

2 Данные о вакцинациях ______________________

3 Дата последнего проведения противоглистной обработки:______________________

4 Получает ли кошка в настоящее время на регулярной основе какие-либо лекарства (например, антиаллергические препараты, растительные или гомеопатические средства)?

Лекарственный препарат/ лечебное средство	Доза

5. Проводилось ли в прошлом медикаментозное лечение поведенческих нарушений у вашей кошки?
Если ответ положительный, перечислите названия лекарственных препаратов и их дозировку (включая растительные препараты и гомеопатические средства).

Лекарственный препарат/ лечебное средство	Доза

6. Проводится ли сейчас медикаментозное лечение нарушений поведения вашей кошки? Если ответ положительный, перечислите названия лекарственных препаратов и их дозировку (включая растительные и гомеопатические средства).

Лекарственный препарат/ лечебное средство	Доза

Б. Сведения о раннем периоде жизни кошки

1. Пожалуйста, приведите сведения о жизни вашей кошки в раннем возрасте (если они известны), включая: 1) количество котят в помете, когда она родилась, 2) возраст, в котором она была отнята от матери, 3) возраст, в котором была взята, 4) выросла ли в доме или на улице, 5) теряла ли хозяев и приходилось ли ей бродяжничать, 6) была ли выкормлена вручную (искусственное вскармливание) и т.д.
____
____
2. Насколько тесно общалась кошка с людьми в первый год жизни? ______________
3. Какими методами вы пользовались для домашней дрессировки кошки ______________
____
4. Как вы реагируете на ошибки, которые допускает кошка во время домашней дрессировки?
____
5. Водили ли вы кошку, когда она была котенком, на специальные занятия для котят или на "встречи" с ними? Если ответ положительный, то дайте детальную информацию по этому вопросу ____
____

В. Рацион и кормление

1. Корма какого типа (приведите их коммерческие названия) вы даете своей кошке? __________
____
2. Как много кошка съедает корма за день? ______________________
3. Когда и где вы кормите кошку? ______________________
4. Кто кормит кошку? ____
5. Какой у кошки аппетит? [ ] Хороший [ ] Плохой
6. Как быстро она ест? [ ] Быстро [ ] Медленно
7. Какие корма она больше всего любит? ______________________________
8. Много ли воды выпивает ваша кошка за день (в литрах)? ______________________
9. Много ли молока выпивает ваша кошка за день (в литрах)?
10 Добавляете ли вы к рациону какие-либо добавки или лакомства? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то какие и почему? ______________________

В. Дневная активность

Сон, прогулки и отдых

1. Где спит ваша кошка ночью? ______
2. Где она спит днем? ______
3. Активна ли она днем? [ ] Да [ ] Нет
4. Когда она просыпается по утрам? ______
5. Ищет ли она для отдыха высоко расположенное место [ ] Да [ ] Нет
6. Где обычно можно найти кошку в течение дня? ______

Пользование туалетом

1. Имеются ли в вашем доме кошачьи туалеты? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то как много?______
2. Где он/они расположены? ______
3 Регулярно ли пользуется кошка туалетом? [ ] Да [ ] Нет
4. Как часто вы проводите чистку кошачьего туалета?______
5 Бывают ли случаи, когда кошка совершает акты дефекации и мочеиспускания вне своего туалета ? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то, пожалуйста, заполните **раздел Ж** (см. ниже).

Пребывание вне дома

1. Выпускаете ли вы кошку в сад или во двор ? [ ] Да [ ] Нет
2. Может ли она сама выходить, когда захочет, или вы контролируете этот процесс?
   ______
3. Часто ли вы обнаруживаете других кошек в своем саду?
   [ ] Ежедневно [ ] Несколько раз в неделю
   [ ] Один раз в неделю [ ] Редко
4. Как долго ваша кошка ежедневно находится вне дома? Летом ______
   Зимой ______

Прогулки

1. Где ваша кошка предпочитает гулять? ______
2. Как далеко кошка может уходить от дома? [ ] Остается в саду [ ] Может дойти до ворот
   [ ] Может уходить значительно дальше.
3 Бывает ли так, что кошка отсутствует дома несколько дней? [ ] Да [ ] Нет

Территория

1 Защищает ли кошка территорию от других кошек? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то опишите ее поведение в такие моменты______
   ______

Охота

1 Занимается ли ваша кошка охотой и приносит ли добычу в дом? [ ] Иногда [ ] Регулярно
2. На кого она охотится? ______
   ______

Пребывание кошки в доме без хозяев

1 Сколько времени ежедневно ваша кошка проводит в доме одна?______

2. Кому вы поручаете кошку, если вынуждены оставить ее на некоторое время, например когда уезжаете в отпуск? ______

Игры

1. Ваша кошка игривая? [ ] Да [ ] Нет
2. Отводите ли вы ежедневно определенное время для игры с ней? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то сколько времени? ______
3. Кто инициирует игры: люди или кошка? [ ] Люди [ ] Кошка
4. С игрушками какого типа играет ваша кошка? ______
5. Приходит ли ваша кошка на зов или "фокусничает" в ответ? [ ] Да [ ] Нет

Царапанье

1. Есть ли у вас "когтеточка"? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то, пожалуйста, опишите ее ______
2. Пользуется ли ваша кошка когтеточкой? [ ] Да [ ] Иногда [ ] Никогда

Семейный быт

1. Произошли ли изменения в вашем семейном укладе за последнее время (например, изменилось время пребывания членов семьи на работе, родился ребенок, произошел переезд в другой дом, появился новый жилец или посетитель, сделан ремонт, изменились пища/корм)? [ ] Да [ ] Нет
   Детали: ______

Г. Обстановка в доме

1. Что представляет собой ваш дом? (комната, квартира, частный дом) ______
2. Как вы можете охарактеризовать домашнюю обстановку?
   [ ] Спокойная [ ] Оживленная [ ] Беспорядочная
3. В какую часть вашего жилья кошка имеет доступ? ______
4. Пожалуйста, на отдельном листе бумаги сделайте карту-схему вашего жилья с указанием основных мест пребывания кошки (например, мест кормления, нахождения туалета, излюбленных мест отдыха), отметьте также все окна, через которые кошка может наблюдать за происходящим снаружи.
5. Склонна ли ваша кошка исследовать территорию? [ ] Да [ ] Нет

Д. Отношения с другими людьми

1. Как ведет себя ваша кошка, когда в дом приходят посетители (например, прячется, проявляет интерес к ним, общается с ними)? ______
2. Отличается ли поведение кошки в отношении членов семьи и посторонних? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то детализируйте его ______
3. Быстро ли ваша кошка подходит к вновь пришедшим людям? [ ] Да [ ] Нет
4. Были ли случаи, когда ваша кошка кого-нибудь кусала? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, но *не* в этом состоит главная проблема, то в нескольких словах опишите эти происшествия ______

   ______

   Если ответ положительный и именно это - основной повод обращения к врачу, то, пожалуйста, заполните **раздел З**.

5. Пожалуйста, приведите подробную информацию о постоянных посетителях вашего дома

Имя (если оно известно)	Цель визита	День и время	Реакция кошки

6. Как кошка реагирует на других посетителей?

Частые посетители	Случайные посетители	Редкие посетители

7. Пожалуйста, опишите реакцию кошки на других людей и животных

	Дома	Вне дома
Знакомые мужчины		
Знакомые женщины		
Знакомые дети		
Незнакомые мужчины		
Незнакомые женщины		
Незнакомые дети		
Знакомые собаки		
Незнакомые собаки		
Другие животные		
Толпа/людное место		

Е. Другие особенности поведения кошки

1. Когда ваша кошка мяукает? ______________________
2 Шипит? ______________________
3 Мурлычет? ______________________
4. Становится ли ваша кошка агрессивной, когда ей запрещают делать то, что ей хочется?
[ ] Да [ ] Нет
5. Проявляла ли она нежелательное сексуальное поведение (садку и т.д.)? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то какое именно и в отношении кого ______________________
6 Ваша кошка терпит (Т), получает удовольствие (У) или оказывает сопротивление (С):
Когда ее трогают, берут на руки [ ] Т [ ] У [ ] С При груминге [ ] Т [ ] У [ ] С
7. Кошка вылизывается или жует на себе кожу больше и чаще, чем вам представляется нормальным? [ ] Да [ ] Нет
Если ответ положительный, то в каких местах тела? ______________________
8. Как вы корректируете поведение кошки, когда считаете, что она ведет себя неправильно?
____

Ж. Основная поведенческая проблема на данный момент

1. В чем состоит проблема поведения кошки на данный момент? Дайте краткое описание.____
____
____
2. С чего всё началось? __________
3. Как долго проблема существует? __________
4. В каком возрасте проблемное поведение начало проявляться? __________
5. Можете ли вы связать возникновение проблемы с каким-либо событием или действием?
____
6. Где проявляется проблемное поведение? __________
7. В отношении кого (в чьем присутствии) оно проявляется? __________
8 Как часто оно проявляется? __________
9. Другие детали: __________
____
____
10. Что вы предлпринимаете для корректировки поведения кошки? __________
11 Проблемное поведение [ ] улучшается [ ] ухудшается [ ] остается без изменений?
12. Каковы, по вашему мнению, причины проблемного поведения у вашей кошки?__________
____
13. Опишите 3 последних инцидента нежелательного поведения кошки. При необходимости используйте для этого дополнительные страницы.
____
____
____
____

З. Проблемы нечистоплотности и поведения мечения в доме

На приведенные ниже вопросы ответьте, пожалуйста, в том случае, если проблемой является нечистоплотное поведение кошки в доме.

1. Пользуется ли кошка кошачьим туалетом (лотком)? [ ] Да [ ] Нет
Как часто? __________
2. Пользуется ли кошка своим лотком: [ ] только для мочеиспускания
[ ] только для дефекации [ ] ни для того, ни для другого
3. Закапывает ли кошка оставленную в лотке мочу? [ ] Да [ ] Нет
4. Закапывает ли кошка оставленные в лотке фекалии?
[ ] Всегда [ ] Обычно [ ] Время от времени
[ ] Редко [ ] Никогда [ ] Не знаю
5. "Копает" или скребет когтями в лотке и рядом с ним? [ ] Да [ ] Нет
6. Оправляется ли кошка в доме, не используя кошачий туалет? [ ] Да [ ] Нет

Кошачьи туалеты

1. Сколько кошачьих туалетов в доме? __________
2. Какого типа этот (эти) туалет(ы) (закрывающиеся, открытые)? __________

3 Каковы его (их) форма и размеры? ______________________

4. Где он(и) помещен(ы)? ______________________

Наполнитель для кошачьего туалета

1. Какой наполнитель вы используете? ______________________
2. Всегда ли вы используете один и тот же наполнитель? [ ] Да [ ] Нет
3. Входят ли в состав наполнителя гранулы, предназначенные для устранения запаха?
   [ ] Да [ ] Нет

Чистка кошачьего туалета

1 Как часто производится удаление экскрементов из лотка? ______________________

2 Как часто производится полная смена наполнителя и мытье туалета? ______________________

3. Чем вы моете кошачий туалет? ______________________

4 Не перешли ли вы недавно на новый тип наполнителя или моющего средства для чистки туалета? [ ] Да [ ] Нет

Детали проблемного поведения кошки

1. Оставляет ли кошка фекалии, мочу или то и другое вне своего туалета?
   [ ] Фекалии [ ] Мочу [ ] То и другое

2 Как часто это происходит? [ ] Один раз в неделю [ ] Один раз в месяц
[ ] Один раз в день [ ] Постоянно

3. Когда вы обычно обнаруживаете мочу или фекалии кошки вне ее туалета? (в первой половине дня, во второй половине дня, перед работой, ночью и т.д.) ______________________

____

4 Где в доме (вне туалета) оставляет свои экскременты кошка? Пожалуйста, укажите, в каких(ой) комнатах(е) и в каких именно местах кошка оставляет экскременты вне туалета. Укажите также, где находятся эти места (около окон, дверей, растений, мебели и т.д.) и сколько всего мест в каждой комнате, в которых она обычно оставляет экскременты или метки

Комната	Места, где кошка оставляет экскременты или метки	Число мест пачканья (экскременты/метки)

5. На обороте этой страницы нарисуйте план-схему дома с указанием мест, где установлены кошачьи туалеты и где были найдены экскременты (моча или фекалии). Кроме того, отметьте места, куда кошка уходит в случаях конфликта с другими кошками, а также все места, где такие конфликты происходили.
6. Меняли ли вы места установки кошачьего(их) туалета(ов)? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то как давно это произошло? ______________________
   Откуда и куда был перемещен кошачий туалет? ______________________
7. Меняли ли вы тип наполнителя в кошачьем туалете? [ ] Да [ ] Нет
   Если ответ положительный, то как давно это произошло ______________________
   Какой наполнитель был прежде и какой новый наполнитель вы выбрали? ______________________
8. Не изменилась ли процедура чистки кошачьего туалета? [ ] Да [ ] Нет
   Чаще или реже его теперь чистят ? [ ] Реже [ ] Чаще

9. Можете ли вы вспомнить какое-то происшествие, нечто такое, что могло вывести кошку из равновесия и предшествовало возникновению поведенческой проблемы (например, переезд в новый дом, появление нового жильца, рождение ребенка, необычный шум, новый временной режим вашей работы, появление в доме нового животного, изменение рациона)?______

____

10. Произошли ли в последнее время какие-либо изменения в вашем личном образе жизни?

____

11. Произошли ли в последнее время какие-либо изменения в ваших жилищных условиях?

____

12 Приходилось ли вам заставать кошку в момент, когда она совершала мочеиспускание или дефекацию вне своего туалета? [ ] Да [ ] Нет

Каковы были ваши действия? ______________________

Какой была реакция на них вашей кошки?______________________

13 Какую позу принимает кошка во время мочеиспускания или дефекации вне своего туалета?
[ ] Стоит [ ] Присаживается

14 Где вы обнаруживали следы мочи? [ ] На полу
[ ] На стенах на высоте 15–20 см от пола

15. Это был след мочеиспускания или оставленная кошкой метка?
[ ] Мочеиспускание [ ] Метка

16. Живут ли поблизости от вас другие кошки? [ ] Да [ ] Нет

17 Возбуждается ли ваша кошка в присутствии других кошек? [ ] Да [ ] Нет

18. Были ли у вашей кошки раньше другие владельцы? [ ] Да [ ] Нет

Если ответ положительный, то возникали ли в том(тех) доме(ах) те же проблемы, что и у вас?
[ ] Да [ ] Нет

19. Если у вас несколько кошек, имеются ли в доме дополнительные туалеты для них?
[ ] Да [ ] Нет

Сколько? ______________________

Где они установлены? ______________________

20. Каковы взаимоотношения вашей кошки с другими кошками, живущими в доме?

____

21. Дерется ли она с какой-либо из кошек, живущих в доме? [ ] Да [ ] Нет

22. Выявлялась ли ранее у вашей кошки инфекция мочеполового тракта? [ ] Да [ ] Нет

23. Когда в последний раз у кошки проводили бактериологический анализ мочи?____________

24. Какие меры вы принимали для изменения поведения кошки?______________________

____

3. Агрессивность

На приведенные ниже вопросы ответьте, пожалуйста, в том случае, если проблемой является агрессивное поведение кошки.

1. Опишите последний инцидент проявления агрессии и условия, в которых это произошло (постарайтесь быть максимально точны, как будто бы вы пишете картину):

а) Где была кошка? ______________________

б) Где по отношению к кошке находился каждый из присутствующих?______________

____

в) Что делал каждый из них непосредственно перед инцидентом?______________

____

г) Что делала кошка?

д) Какая у нее при этом была поза? Опишите положение ушей, хвоста, шерсти на спине или, если сочтете нужным, сделайте соответствующий рисунок.

2. Какова была ваша реакция на ее поведение?
3. Как кошка реагировала на ваши действия?
4. Была ли она каким-либо образом наказана?
5. Если она укусила, то какой вид имела рана (прокол кожи зубами или рваная рана)?

6. Как часто данная проблема повторяется?

[ ] несколько раз в день [ ] несколько раз в неделю
[ ] несколько раз в месяц [ ] несколько раз в год

7. Когда кошка проявляет агрессию?

Когда ее оставляют одну? [ ] Всегда [ ] Обычно [ ] Редко [ ] Никогда
В присутствии членов семьи? [ ] Всегда [ ] Обычно [ ] Редко [ ] Никогда

И. Другие проблемы

Проявляет ли ваша кошка другие формы нежелательного поведения (например, царапается, истошно мяукает, поедает комнатные растения)?

К. Вы и ваша кошка

1. Как бы вы охарактеризовали свои отношения с кошкой?

Взрослая владелица кошки
Взрослый владелец кошки
Дети

2. Какие чувства вы испытываете в связи с поведением кошки в настоящий момент?

Взрослая владелица кошки
Взрослый владелец кошки
Дети

3. При каких обстоятельствах вы бы допустили возможность эвтаназии кошки?
4 Каких изменений вы ожидаете?
5 Какие еще сведения о кошке и ее поведении вы могли бы добавить?

Пожалуйста, предоставьте всю дополнительную информацию, имеющую, по вашему мнению, отношение к данному случаю

Ответы на вопросы даны (кем)

Подпись Дата

Номер ______________________



Форма направления на прием к специалисту по поведенческим проблемам

Настоящая форма утверждена Исследовательской группой по поведенческой терапии животных-компаньонов (the Companion Animal Behaviour Therapy Study Group) после консультации со специалистами Королевского ветеринарного колледжа, Великобритания (the Royal College of Veterinary Surgeons)

Поведенческие проблемы могут возникать как прямое или косвенное следствие имеющихся или перенесенных ранее внутренних болезней. Поэтому в каждом случае необходимо ветеринарное вмешательство для устранения органических причин поведенческого расстройства, а также для постановки диагноза и определения стратегии лечения расстройства. Заполнение данной формы предлагается в целях охраны здоровья вашего пациента и для подтверждения вашего согласия на направление его к специалисту по поведенческим проблемам. Просьба обратить внимание на то, что до тех пор, пока пациент не будет передан другому ветеринарному врачу, вы как постоянный ветеринарный врач клиента несете ответственность за лечение, консультирование и любые выписанные рецепты.

Направляющий / Контактный ветеринарный врач ______________________

Название клиники ______________________

Адрес: ______________________

______________________ **Тел:** ______________________

____

______________________ **Факс:** ______________________

Почтовый индекс ______________________

Фамилия, имя клиента: ______________________ **Кличка пациента** ______________________

Вид/порода ______________________ **Возраст** ______________________

Пол (вкл. интактн./ кастрирован.) ______________________

Адрес: ______________________ **Тел:** ______________________

____

____

Почтовый индекс ______________________

Краткое описание поведенческой проблемы ______________________

____

____

____

Дата первого обращения _____/_____/_____

Рассматривается ли вопрос эвтаназии? ______________________

Настоящим я выражаю свое согласие на направление клиента, сведения о котором приведены выше, по поводу имеющейся поведенческой проблемы в:

название клиники, куда направляется клиент: ______________________

Номер ______________________

Анамнез:

Дата последнего медицинского осмотра_____/_____/_____ Вес ____________ кг

Просьба указать, имеются ли в настоящем или имелись ли в прошлом отмеченные ниже патологии, и внести необходимые данные:

[ ] Аллергические реакции

[ ] Сердечно-сосудистые заболевания

[ ] Эндокринные заболевания

[ ] Болезни пищеварительного тракта

[ ] Болезни скелетно-мышечного аппарата

[ ] Болезни нервной системы

[ ] Болезни ротоглотки

[ ] Респираторные заболевания

[ ] Заболевания органов чувств

[ ] Болезни кожи и ее производных

[ ] Болезни мочеполовой системы

Пожалуйста, приведите результаты проводившихся анализов и тестирования функционального состояния отдельных органов

____

____

Дата и цель применения общего наркоза

____

____

Подробные данные об имеющихся внутренних заболеваниях и проводимом лечении

____

____

____

Краткая история болезни / медицинская карта прилагается (ненужное зачеркнуть)

Дополнительная информация прилагается [ ] Да [ ] Нет

Подпись:____________________ Дата_____/_____/_____

Я, ______________________________, владелец указанного выше животного, даю свое согласие на передачу клинической информации о моем питомце, необходимую для проведения консультации.

Подпись:____________________ Дата_____/_____/_____

Словарь терминов

Агрессия ***(Agression)***
Общий термин для всех элементов поведения нападения, обороны и угрозы.

Агрессия аффективная ***(Affective aggression)***
Агрессивное поведение, сопровождаемое выраженной сменой настроения. Это означает, что оно связано с индивидуальной оценкой значимости угрозы, создаваемой пусковым раздражителем либо реакцией другой особи, например, в случае конкурентной агрессии. Хищное поведение не является формой аффективной агрессии.

Агрессия доминирования ***(Dominance aggression)***
Агрессия, проявляемая собаками в ответ на социальное провоцирование; агрессия по отношению к владельцам в ситуации конкуренции в ответ на выражающие доминирование позы или действия хозяина. Не выяснено, действительно ли мотивирующим фактором для животных является повышение своего социального статуса или же они просто реагируют на угрозу. Называется также агрессией, связанной с социальным статусом, агрессией, связанной с доминированием, и иерархической агрессией.

Агрессия игровая ***(Play aggression)***
Угроза нанесения вреда, возникающая во время игры.

Агрессия инструментальная ***(Instrumental aggression)***
Агрессия, усвоенная в результате подкрепления (обычно неумышленного) поведения. Пример: собаку, набрасывающуюся на человека, пытаются отвлечь, предлагая ей лакомство

Агрессия, обусловленная раздражением ***(Irritable aggression)***
Агрессивное поведение, связанное либо с болевыми ощущениями, либо с эмоциональным возбуждением, снижающими порог проявления агрессии. Неспецифический термин, который может включать несколько этологически разных форм агрессии.

Агрессия, связанная со статусом ***(Status-related aggression)***
См. Агрессия доминирования.

Альтруизм взаимный (реципрокный) ***(Reciprocal altruism)***
Поведение животных, не связанных родством, при котором они помогают друг другу с ущербом для себя, поскольку велика вероятность получения ответной помощи или другой выгоды в дальнейшем.

Альтруизм ***(Altruism)***
Поведение, при котором животное приносит пользу другому представителю (или представителям) своего вида, не получая непосредственной и явной выгоды для себя лично.

Альфа-особь ***(Alpha individual)***
В любой группе возможны взаимодействия, в которых одна особь уступает другой. Если особь превосходит остальных членов группы, ее называют альфа-особью.

ARCAD
См. Система оценки возрастных когнитивно-аффективных расстройств (ARCAD)

Взаимное ухаживание (аллогруминг) ***(Allogrooming)***
Действия особей по уходу за шерстью друг друга

Взрыв затухания ***(Extinction burst)***
Интенсификация поведения, более не получающего подкрепления, перед его спадом

Выработка инструментальных ***(оперантных) противоположных условных рефлексов (Instrumental aggression)***
См. Замещение ответной реакции

Выработка классического (Павловского) условного рефлекса ***(Classical /Pavlovian/ conditioning)***
Любая процедура, с помощью которой нейтральный раздражитель начинает вызывать рефлекторную ответную реакцию в результате ассоциации с безусловным раздражителем, регулярно вызывающим эту реакцию.

Выработка оперантных условных рефлексов ***(Operant conditioning)***
Любая процедура, повышающая вероятность воспроизведения ответной реакции.

Выработка противоположного классического (респондентного) условного рефлекса *(Classical /respondent/ counter-conditioning)*
Использование безусловной ответной реакции, например пищевой (поедание лакомства), в качестве альтернативы проблемному поведению; применяется с целью создания иной эмоциональной реакции на определенный раздражитель (незнакомых людей, животных и т.д.)

Выработка противоположных условных рефлексов *(Counter-conditioning)*
Обучение животного по-новому реагировать на раздражитель, вызывающий нежелательный ответ (например, на незнакомых людей, резкие звуки или других животных). Новая ответная реакция отличается от ранее приобретенной нежелательной реакции и не совместима с ней

Выработка Скиннеровского (инструментального) условного *(Skinnerian / instrumental/ conditioning)*
Обучение методом проб и ошибок.

Габитуация *(Habituation)*
См. Привыкание.

Гиперактивность (гиперкинезия) *(Hyperactivity/Hyperkinesis)*
Редкий клинический синдром, характеризующийся сверхактивностью, сниженной способностью к концентрации внимания, импульсивностью, повышением базальных физиологических параметров в состоянии покоя и парадоксальной реакцией на амфетамины, действующих в этом случае как успокоительное.

Головоломки - дозаторы корма *(Puzzle feeder)*
Тип специальных игрушек со спрятанным в них кормом, которые требуют от животного решить некоторую задачу, чтобы получить корм

Груминг *(Grooming)*
Уход за шерстью, чистка поверхности тела.

Дезориентация *(Disorientation)*
Замедленное узнавание людей, мест и предметов или полная утрата способности к их узнаванию.

Деменция *(Dementia)*
Общее снижение высших мозговых функций, обусловленное органическими или психологическими факторами. У собак ее часто называют "когнитивной дисфункцией".

Десенситизация *(Desensitization)*
Ослабление чувственного восприятия. *См. также Систематическая десенситизация*

Десенситизация систематическая *(Systematic desensitization)*
Психотерапевтический метод, направленный на повышение порога ответных реакций животного на данную ситуацию; с этой целью животное подвергают воздействиям раздражителей – компонентов ситуации – на уровне, не вызывающем нервного возбуждения.

Диада *(Dyad)*
Две особи, взаимодействующие друг с другом

Диски тренировочные *(Training discs)*
Тренировочное вспомогательное средство, состоящее из ряда звенящих дисков и используемое для подачи сигнала при отрицательном наказании.

Дисфункция когнитивная *(Cognitive dysfunction)*
Возрастное нейродегенеративное расстройство у собак, приводящее к ухудшению высших функций головного мозга, в том числе памяти и обучаемости. Считается, что это расстройство сходно с деменцией типа болезни Альцгеймера у людей как по симптоматологии, так и по патофизиологии.

Доминирование *(Dominance)*
Взаимоотношения, определяющие право на ресурсы и устанавливающиеся в результате многократных агонистических взаимодействий

Замещение ответной реакции *(Response substitution)*
Наложение одной поведенческой реакции, вызванной раздражителем, на другую, вызываемую тем же раздражителем. Например, можно научить собаку ложиться на подстилку – вместо того, чтобы лаять, – при звуке дверного звонка

Затухание *(Extinction)*
Ослабление усвоенного поведения, когда обычно подкрепляемая реакция не получает подкрепления.

Зона центральная *(Core area)*
Зона на территории животного, в которой проявляются наиболее стабильные, само-подкрепляющиеся и социальные модели поведения.

Игрушки, содержащие корм *(Activity feeders)*
Устройства, заставляющие животное приложить усилия, чтобы получить корм. Например, животному приходится толкать предмет, чтобы выдавить из него пищу.

Иерархия подчинения *(Subordinance hierarchy)*
Система взаимоотношений между особями, характеризующаяся особым вниманием к сигналам подчинения как показателям относительного иерархического ранга.

Колонии кошек *(Cat colonies)*
Социальные группы кошачьих, формирующиеся при наличии достаточного количества ресурсов.

Коммуникация аналоговая *(Analogue communication)*
Тон голосового общения и язык тела.

Коммуникация цифровая *(Digital communication)*
Связь с помощью символических и ритуализованных сообщений, включая вербальный язык людей и филогенетические ритуалы животных.

Конфликт внутренний *(Conflict)*
Результат стремления животного к воспроизведению одновременно двух или нескольких форм поведения, имеющих одинаковый уровень мотивации.

Копрофагия *(Coprophagia)*
Поедание фекалий.

Критические периоды развития *(Critical periods)*
Фиксированные короткие этапы развития, на протяжении которых происходит необратимое обучение. Этот термин не приложим к собакам и кошкам.

Лестница агрессивности *(Ladder of aggression)*
Непрерывная цепочка изменяющихся в зависимости от ситуации оборонительных поз собак; внизу лестницы размещены наименее явные сигналы, которые постепенно переходят – по мере подъема – в открытое проявление агрессии.

Мета-коммуникация *(Meta-communication)*
Процесс, посредством которого коммуникативный сигнал качественно определяет последующее поведение.

Мечение *(Marking)*
Оставление мочи (и, реже, фекалий) в качестве обонятельного сообщения; не связано с нормальным физиологическим опорожнением мочевого пузыря или кишечника.

Мечение фекалиями *(Middening)*
Оставление фекалий на видном месте; предположительно поведение мечения.

Наказание отрицательное *(Negative punishment)*
Устранение или откладывание приятного события в ответ на данное поведение, уменьшает вероятность воспроизведения поведения в аналогичных обстоятельствах в будущем.

Наказание положительное *(Positive punishment)*
Использование неприятного или аверсивного раздражителя в ответ на нежелательное поведение; уменьшает вероятность воспроизведения данного поведения в аналогичных обстоятельствах в будущем.

Намордник ремешковый *(Basket-type muzzle)*
Намордник, охватывающий пасть собаки наподобие клетки и мешающий ей укусить.

Недоуздок или поводок-уздечка *(Head collar)*
Ограничивающее свободу движений устройство, охватывающее животное вокруг шеи и морды, к которому можно прикреплять поводок.

Неотения *(Neoteny)*
Сохранение детских черт, как морфологических, так и поведенческих, во взрослом состоянии.

Нечистоплотное поведение в доме *(House soiling)*
Мочеиспускание или дефекация в помещении в неразрешенных местах либо оставление мочевых меток в доме

Нечистоплотность *(Inappropriate elimination)*
Мочеиспускание или дефекация в помещении в не предназначенных для этого местах

Обрызгивание мочой *(Spraying)*
Кошка оставляет мочу на вертикальных поверхностях из положения стоя.

Обучение ассоциативное *(Associative learning)*
Форма обучения, требующая от субъекта формирования ассоциации между двумя признаками или событиями.

Обучение правилам поведения в доме *(House-training)*
Процесс дрессировки животного с целью научить его совершать естественные отправления в разрешенном или специально отведенном для этого месте.

Обучение скрытое *(Latent learning)*
Приобретение информации, способной в дальнейшем повлиять на поведение, без явного немедленного изменения поведения.

Омега-особь *(Omega individual)*
В любой группе возможны взаимодействия, в которых одно животное уступает другому. Если одно животное постоянно уступает всем остальным в группе, его обычно определяют как омега-особь.

Онихэктомия (удаление когтей) *(Onychectomy)*[1]
Хирургическая операция, в ходе которой удаляется дистальная часть пальца

Отбор родовой (семейный) *(Kin selection)*
Процесс, в ходе которого родственники могут сотрудничать с ущербом для себя, но с конечным выигрышем в виде повышения своего генетического потенциала, т.е. возможности передать потомству часть своих генов, присутствующих и у других родственников.

Ошейник строгий *(Prong collar /pinch collar; spike collar/)*[2]
Ошейник, состоящий из звеньев цепи с тупыми металлическими шипами, направленными внутрь. Когда собака натягивает поводок, шипы втыкаются ей в шею. Давление шипов снимается только снятием натяжения поводка.

Ошейник электрошоковый *(Electric shock collar)*[2]
Ошейник, подающий электрический ток к коже на шее животного по двум электродам. В зависимости от конструкции ошейник включается дистанционно владельцем или автоматически посредством датчика вибрации или громкого звука.

Парадигма *(Paradigm)*
Модель или философия, используемая для объяснения феномена.

Парадигма системная *(Systemic paradigm)*
Модель, рассматривающая систему, а не составляющих ее особей. Основное внимание уделяется правилам, управляющим системой, и средствам, позволяющим ей сохранять равновесие.

Педоморфизм *(Paedomorphosis)*
Сохранение детских морфологических черт в зрелости.

Период социализации *(Socialization period)*
Этап развития, на протяжении которого у молодого животного формируются первичные социальные взаимосвязи и проявляется социальное поведение.

Пикацизм *(Pica)*
Поедание несъедобных веществ и предметов типа камней, пластмассы или шерсти.

Поведение агонистическое *(Agonistic behaviour)*
Все формы поведения, связанные с борьбой, включая агрессию, убегание и поведение примирения

Поведение респондентное *(Respondent behaviour)*
Формы поведения, биологически связанные с некоторыми раздражителями посредством врожденной предрасположенности.

Поводок-уздечка *(Head collar)*
См. Недоуздок

Погружение *(Flooding)*
Психотерапевтический метод, в соответствии с которым пациента подвергают нервному возбуждению и воздействию вызывающих страх раздражителей, не оставляя ему возможности спастись бегством. Воздействие продолжается до тех пор, пока животное не перестает реагировать на раздражитель. Цель метода — десенситизация животного по отношению к безвредным раздражителям.

Подготовленность *(Preparedness)*
Биологическая предрасположенность, способствующая более быстрому формированию ассоциаций определенных типов.

Подкрепление *(Reinforcement)*
Событие или действие, увеличивающее или снижающее вероятность повторного воспроизведения связанного с ним поведения в сходных обстоятельствах. Часто используется в узком смысле как вознаграждение за данное поведение.

Подкрепление прерывистое *(Intermittent reinforcement)*
Нерегулярное подкрепление определенного поведения

Подкрепление аппетентное *(Appetitive reinforcement)*
Животному что-то показывают или дают, например корм, чтобы упрочить поведенческую ответную реакцию

Подкрепление дифференцированное *(Differential reinforcement)*
Подкрепление форм поведения, частота или продолжительность которых не отвечает заданным значениям.

Подкрепление, дифференцированный режим *(Differential schedule)*
Метод подкрепления, при котором время подкрепления требуемой ответной реакции определяется по некоторой качественной характеристике данного поведения.

Подкрепление непрерывное *(Continuous reinforcement)*
Подкрепление определенного поведенческого акта при каждом его воспроизведении.

Подкрепление отрицательное *(Negative reinforcement)*
Устранение или откладывание воздействия неприятного или аверсивного раздражителя в ответ на данное поведение; увеличивает вероятность воспроизведения поведения в аналогичных обстоятельствах в будущем.

Подкрепление положительное *(Positive reinforcement)*
Использование приятного раздражителя (вознаграждения) в ответ на желательное поведение; увеличивает вероятность воспроизведения поведения в аналогичных обстоятельствах в будущем.

Подкрепление, дифференцированный режим *(Differential schedule)*

Подражание *(Observational learning)*
Обучение тому, как поступать в данной ситуации, путем наблюдения за поведением другой особи в этой ситуации.

Привыкание (габитуация) *(Habituation)*
Неассоциативное обучение, предполагающее устранение реакции путем повторного воздействия вызывающего ее раздражителя без формирования связи между двумя событиями.

Раздражитель аверсивный *(Aversive stimulus)*
Раздражитель, вызывающий реакцию отвращения.

Раздражитель безусловный *(Unconditional stimulus)*
Раздражитель, вызывающий врожденную ответную реакцию.

Раздражитель условный *(Conditional stimulus)*
Нейтральный раздражитель, который после формирования ассоциации с безусловным раздражителем, вызывающим врожденную ответную реакцию, начинает вызывать ту же ответную реакцию

Реакция безусловная *(Unconditional response)*
Врожденная ответная реакция

Реакция стрессовая (стрессовый ответ) *(Stress response)*
Физиологические, психологические и поведенческие реакции на угрозу нарушения гомеостаза (постоянства внутренней среды организма).

Реакция условно-рефлекторная *(Conditional response)*
Ответная реакция на условный раздражитель, возникающая как результат его ассоциации с безусловным раздражителем.

Сверхактивность *(Overactivity)*
Термин, описывающий состояние, в котором животное ведет себя активнее обычного. Это состояние часто бывает реакцией на недостаточное воздействие раздражителей в другое время. Не путать с гиперактивностью

Система *(System)*
Совокупность элементов и взаимодействий между этими элементами

Система оценки возрастных когнитивно-аффективных расстройств *(ARCAD)*
Система, позволяющая оценивать возрастные когнитивные и аффективные расстройства в баллах.

Социализация *(Socialization)*
Усвоение особью норм и способов взаимодействия (общения) с другими индивидами, необходимое для установления социальных взаимосвязей.

Социальное обучение *(Social learning)*
См. Подражание

Способность контролировать ресурсы *(Resource-holding potential)*
Показатель конкурентоспособности, делающий предсказуемым исход взаимодействий между конкурентами (соперниками). Обусловлен как физическими характеристиками (например, величина, вес, возраст), так и исходом предыдущих стычек между знакомыми особями.

Старая (престарелая) собака или кошка *(Geriatric /senior/ dog or cat)*
Рабочее определение собаки или кошки старше 8 лет; однако скорость старения зависит от породы, размеров, питания и образа жизни.

Страх *(Fear)*
Эмоция, вызывающая адаптивную ответную реакцию, позволяющую животному избегать ситуаций и видов активности, которые могут оказаться опасными.

Стрессор (стрессовый фактор) *(Stressor)*
Раздражитель, вызывающий реакцию стресса.

Терапевтическая связь *(Therapeutic bond)*
Эффективные социальные и профессиональные взаимоотношения, связывающие клиента и ветеринарного врача и облегчающие точное осуществление лечения.

Терапия феромонами (феромоновая терапия) *(Pheromone therapy)*
Клиническое применение химических веществ, аналогичных вырабатываемым животными естественным путем для внутривидовой коммуникации.

Тревога *(Anxiety)*
Ожидание опасности или вреда.

Тревога разлуки *(Separation anxiety)*
Группа связанных с разлукой проблем, характеризующихся высоким уровнем тревоги в ожидании ухода хозяина (или члена семьи) и последующими поведенческими реакциями в его отсутствие, включая голосовую активность, совершение естественных отправлений, деструктивное поведение и гиперсаливацию.

Удавка *(Choke chain)* [2]
Ошейник со звеньями металлической цепи, используемый при дрессировке для контроля поведения собаки. При рывке цепь стягивает ошейник вокруг шеи собаки. Если ошейник применяется правильно, он натягивается и затем, когда натяжение ослабевает, легко скользит, расслабляя охват вокруг шеи (иногда его называют контрольной цепью). Если же ошейник применяется неправильно, то он остается стянутым и ослабляется с трудом

Упряжь *(Harness)*
Ограничивающее свободу движений устройство, охватывающее животное по нижней части шеи и вокруг груди.

Фазы повышенной восприимчивости *(Sensitive phases)*
Этапы развития, во время которых животное особенно восприимчиво к определенному обучению, причем образующаяся у него ассоциация сравнительно устойчива и долговечна

Фобия *(Phobia)*
Чрезмерная навязчивая реакция страха, непропорциональная фактической или потенциальной угрозе и не имеющая приспособительного значения.

Фрустрация *(Frustration)*

Эмоциональное состояние, вызванное невозможностью удовлетворить какую-то потребность, проявить мотивированное поведение

Эпигенез *(Epigenesis)*

Процесс формирования фенотипа, включающий взаимодействие между окружающей средой и генотипом особи.

Ярость *(Rage)*

Термин, используемый для описания экстремальной формы агрессии; ее диагностические критерии не выяснены

[1] Британская ассоциация ветеринарии мелких животных и Королевский ветеринарный колледж считают неэтичным рутинное удаление когтей у кошек, производимое ради того, чтоб животное не могло царапаться.

[2] Британская ассоциация ветеринарии мелких животных (BSAVA) и редакторы настоящего пособия считают недопустимым — из-за возможности злоупотреблений или неумелого употребления — применение дрессировочного снаряжения, способного вызывать физическую боль или дискомфорт у животного, за исключением особых случаев и только после консультации с ветеринарным врачом. Перед тем как рекомендовать использование подобного дрессировочного снаряжения, ветеринарному врачу тоже следует посоветоваться со специалистом по поведенческим вопросам.

Предметный указатель

Британская ассоциация по ветеринарии мелких животных
Руководство по поведенческой медицине собак и кошек

Художник
А. Костенко

Дизайн и оформление
Дизайн-студия «ТутГут»
www.tutgut.ru

Генеральным дистрибьютором издательства «Софион» является торговая компания «ПетСовет». E-mail: sale@petsovet.ru.

Книги издательства «Софион» можно приобрести почтой, наложенным платежом.
Заявки направлять в адрес издательства с указанием почтового индекса, подробного адреса, фамилии и имени
Оплата производится на почте при получении книг.
Каталог книг, цены и условия заказа высылаются бесплатно почтой.
Дополнительная информация представлена на сайте издательства.

Подписано в печать 02.03.05. Формат 60x84/8
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 44,6. Тираж 3000 экз. Заказ № 658

Издательство «Софион»
141101, г. Щелково Московской обл., ул. Заводская, д. 9.

Тел./факс (095) 777-4164, (095) 744-1405
Сайт: www.sofion.ru
e-mail: info@sofion.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в ОАО «Дом печати - ВЯТКА».
610033, г. Киров, ул. Московская, 122

Издательство **«Софион»** в серии **«Ветеринарные науки»** выпустило

Руководство по репродукции и неонатологии собак и кошек Британской ассоциации по ветеринарии мелких животных

Это практическое руководство для ветеринарных врачей, изданное Британской ассоциацией по ветеринарии мелких животных (BSAVA). Созданная международным коллективом авторов - авторитетных специалистов по репродукции животных - книга отражает современные подходы, используемые при разведении собак и кошек, все основные методы как диагностики и лечения репродуктивных нарушений, так и контроля репродукции этих животных.

Рассматриваются следующие вопросы: нормальная физиология собак и кошек; болезни репродуктивной системы; бесплодие самок и бесплодие самцов; нормальное функционирование и дисфункция молочных желез; спаривание; искусственное осеменение; протекание беременности и роды; уход за новорожденными щенками и котятами, их наследственные и инфекционные болезни; техника оперативных вмешательств на репродуктивных органах; фармакологический контроль репродукции.

Книга названа руководством - руководством она и является в силу полноты охвата материала, систематичности изложения и выраженной практической направленности. Четко структурированный текст дополняется большим количеством схем, таблиц, рисунков и фотографий.

Объем книги - 20 авторских листов.

Руководство предназначено для ветеринарных врачей, студентов и преподавателей ветеринарных факультетов.

Русское издание выпущено в феврале 2005 года.

На английском языке книга издана в 1998 году Британской ассоциацией ветеринарии мелких животных (BSAVA), Великобритания.

БСАВА, Поведение. Британская ассоциация по ветеринарии мелких животных (BSAVA) ранее уже выпускала "Руководство по поведению собак" и "Руководство по поведению кошек", в которых распознавание и коррекция поведенческих проблем впервые рассматривались как важный аспект ветеринарной практики. Успех этих изданий, ставших классическими, побудил Ассоциацию к созданию нового руководства по поведению собак и кошек, перевод которого предлагается вниманию читателей.

Книга написана известными специалистами по поведенческой медицине из разных стран (Великобритании, Ирландии, США, Франции, Канады, Бельгии, Австралии) и адресована в первую очередь ветеринарным врачам общей практики. В ней есть и необходимый объем теоретических сведений и практические, легко выполнимые советы. В то же время представленный материал, в котором отражены практически все формы неприемлемого поведения домашних питомцев и современные методы его коррекции, будет полезен и тем, кто специально занимается поведением животных.



В начале книги приводятся подробные сведения по организации в ветеринарных клиниках консультативной помощи по поведению домашних животных. Несколько следующих глав посвящены вопросам нормального поведения собак и кошек и его становления в ходе индивидуального развития. Рассматриваются также основы теории обучения, физиология страха и типы агрессии. Однако основное внимание уделено таким практическим вопросам, как методики сбора анамнеза, диагностика, лечение и прогноз при разнообразных поведенческих отклонениях у домашних питомцев. Облегчают восприятие текста и поиск нужной информации многочисленные таблицы, фотографии и специально заказанные рисунки, иллюстрирующие, в частности, такие важные моменты, как характерные позы, по которым можно судить об эмоциях и намерениях животного.

В последние 10-15 лет становится все более очевидным, насколько существенна роль поведения домашних животных и их психологического благополучия в сохранении добрых отношений хозяина с питомцем. Невыносимое поведение питомца ведет к разрыву этих отношений, а в результате множество собак и кошек оказываются бездомными или подвергаются эвтаназии. Поэтому крайне важно, чтобы ветеринарные врачи умели помочь владельцам не только справиться с той или иной поведенческой проблемой животного, но и лучше понимать его язык тела и психологию. Данное Руководство позволит врачу соответствовать этим задачам.



Издательство "Софион" 2005